

講習会 (教育活動支援・スキルアップ講座)

勤務先や居住地に関係なく、どの講習会にも参加できます。



後援：兵庫県教育委員会

ふれあい掲載 5月号

8月6日(木) 13:30~15:00

アクリエひめじ (姫路市)

▶当日ライブ配信あり

原晋 講演会 逆転のメソッド

~子どもの成長のために今できること~



青山学院大学陸上競技部を率いる監督として、従来の陸上界の常識を覆し、ビジネスの現場で培ったマネジメント力を基に、選手一人ひとりの個性を尊重しながら箱根駅伝で常勝チームを築き上げてきた指導者。その豊富な経験を踏まえ、児童・生徒のやる気や能力をどのように引き出すか、また、より良い関係づくりや学級運営に活かせるコミュニケーションのあり方など、学校現場にも通じる具体的な実践方法を学ぶ講演会。



リニューアルしました
会員交流支援

現職会員や現職準会員が企画し運営する、スポーツ大会・趣味のつどい・サークル等の親睦や世代間交流を目的とする行事に対して費用の一部を助成することで、会員相互の交流やつながりを支援します。

助成金額

参加会員数	在籍校(園)数	助成金額(上限)
5人以上	1校(園)以上	5千円
10人以上	2校(園)以上	1万円

※10人以上でも在籍1校(園)の場合は、助成金額の上限は5千円です

締切日 行事実施日の前月20日まで

毎月20日

※事業の最新情報はこちらからご確認ください

職員交流会

職員がミニゲームやバーベキューを開催し交流を図る。

助成経費 入園料・飲物代

卓球大会

職員が卓球大会を開催し交流を図る。

助成経費 会場費・飲物代

【各支部企画】

開催名	開催日	ふれあい掲載
Rhymoe® ~親子で英語リズム遊び~	6月	4月号
家族で楽しむ 色彩サンドアート	8~9月	5月号
ねんどで作る ミニチュアフード	10~11月	7月号

1 先生のためのストレスケアと
簡単リラックス法

講師：山本 沙弥香 (臨床心理士・公認心理師)

8月1日(土) 午後 兵庫県学校厚生会館 (神戸市)

教職員が抱える心身のストレス軽減を目的に、授業の合間にも実践できる椅子に座ったままのストレッチやリラックス法を学び、日常生活に無理なく取り入れられるセルフケア方法を身につける講座。

3 子どもと大人の
感情コントロール

講師：伊丹 昌一 (梅花女子大学 心理こども学部 心理学科 教授)

8月18日(火) 午前 東播活動センター(加古川市)

発達に特性のある児童・生徒と関わる教職員が直面する感情面の困難について、子どもの怒りや反発の背景を心理的に理解し、落ち着いた関わり方や保護者との信頼関係を築くための工夫を考える講座。

5 教職員のための
リスクマネジメント講座

講師：内藤 有啓 (うめきた法律事務所 弁護士)

7月31日(金) 午後 丹波活動センター(丹波市)

学校現場での保護者対応におけるトラブルやクレームについて、事例を通して、適切な言葉遣いや初期対応、法的留意点を学び、保護者との信頼関係を築くための講座。

2 発達と愛着の視点で考える
子どもの支援

講師：中尾 繁樹 (関西国際大学 教育学部 教育福祉学科 教授)

8月19日(水) 午前 甲東ホール(西宮市)

愛着障がいのある子どもたちの特性や学び方、発達の特徴や行動の背景を理解し、教育現場における適切な関わり方や指導・支援の方法と、日々の教育活動にすぐに活かせる具体的な方法を学ぶ講座。

4 働くためのセルフケア講座

講師：島井 哲志 (大阪大学招へい教員 日本ポジティブサイコロジー医学会理事)

7月27日(月) 午後 西播活動センター(たつの市)

日々の仕事や生活で無理なく実践できるセルフケアを科学的知見に基づいて学び、行動習慣や気持ちの整え方、人間関係や余暇の過ごし方など、健やかに働き続けるためのヒントを身につける講座。

6 学級経営スタートアップ講座

講師：山本 哲也 (元淡路市教育長)

8月4日(火) 午後 淡路活動センター(淡路市)

学級経営の基礎を土台に教育観を見つめ直し、迎合せず広い視野で児童・生徒と向き合いながら、自分らしく自信をもって教職に向き合うための講座。

栗コーダーカルテット
コンサート



1 9月12日(土) 13:30~15:00 和田山ジュピターホール

2 9月13日(日) 13:30~15:00 明石市民会館

テレビや映画、CMで耳にしたあの曲を、生演奏で♪栗コーダーカルテットが贈る、0歳から楽しめるコンサートです。生演奏ならではの温かな響きを、ぜひ会場でお楽しみください。

リコーダーや鍵盤ハーモニカなど、楽器を持参すると一緒に演奏できる時間があります♪(※楽器がなくても、楽しめます。)

※二次元コードの演奏が、栗コーダーカルテットとの出会いのきっかけになります。

※左記の二次元コードからYouTubeの動画をご覧いただけます。
※音楽が再生されますので、周囲の環境にご配慮ください。
※外部サイトへのリンクとなるため、動画内容や広告については当会の管理外となります。

4月1日から
O-チケット biz+
の取扱いが始まりました。

チケットの購入時に必要なシステム利用料と店頭発券手数料が無料に!

システム利用料 330円/枚 + 店頭発券手数料 165円/枚 = 0円



O-チケット biz+
会員本人
会員家族
会員認証
ログインパスワード

チケット・映画のご予約
お近くのローソン・ミニストップでお引き取り
LAWSON UNITED CINEMAS
チケット以外のサービスは各専用ページにて優待をご利用ください
O-チケット 旅行
morecos

ローケbiz+はどんなサービスなの?
ローソングループが提供する福利厚生サービスです。WEB予約はもちろん、チケット引取りも24時間可能です。さらに会員様限定の割引チケットや先行予約などもご用意しています。

他にも

本・CD・DVD、コスメ、航空券・ホテル・ツアー、レンタカー、ゴルフ場予約クーポンなども、割引でご利用いただけます。

現職会員の給付事業一覧

「給付・福祉のてびき(様式)」は、厚生会公式サイト「スマイルポート」に掲載していますので、ご確認ください。



給付事由	給付名 〔請求書様式〕	給付額
会員が病気・けがで診療を受けたとき	会員療養補助金 (自動給付)	月ごと、医療機関・薬局ごとの医療費(健康保険適用分)の自己負担額(上限2万円)のうち、1,300円を超える額に30%を乗じた額(100円未満切り捨て)
扶養家族が病気・けがで診療を受けたとき	家族療養補助金 (自動給付)	月ごと、医療機関・薬局ごとの医療費(健康保険適用分)の自己負担額(上限2万円)のうち、1,300円を超える額に20%を乗じた額(100円未満切り捨て) ※後期高齢者医療制度被保険者は対象外
会員が入院したとき	傷病手当金(入院) 〔様式第6号の2〕	6日目から1日につき1,000円(毎年度120日の範囲内)
扶養家族が入院したとき	入院補助金 〔様式第2号〕	6日目から1日につき500円(毎年度120日の範囲内) ※後期高齢者医療制度被保険者は対象外
会員が病気・けがで無給休職したとき	傷病手当金(療養) 〔様式第6号〕	月額70,000円 ただし、月の中途の場合は、15日以上(土・日曜、祝日を含む)あれば1ヶ月分を給付 15日未満は対象外 (公立学校共済組合の傷病手当金および附加金の給付を受けている期間を除く)
会員が結婚したとき	結婚祝金 〔様式第19号〕	30,000円
会員又は扶養認定を受けている配偶者が出産したとき	出産手当金 〔様式第8号〕	子1人につき 30,000円
会員が1歳以上3歳未満の子の育児休業を取得したとき	育児手当金(育児休業) 〔様式第4号〕	月額10,000円 ただし、月の中途の場合は、15日以上(土・日曜、祝日を含む)あれば1ヶ月分を給付 15日未満は対象外 (公立学校共済組合の育児休業手当金の給付を受けている期間を除く)
扶養認定を受けている子が身体障害者手帳又は療育手帳の交付を受けているとき	育児手当金(療育児) 〔様式第3号〕	18歳未満の子1人につき障害の程度により30,000円～70,000円(毎年度1回給付)
会員が介護休暇を取得したとき	介護休業手当金 〔様式第7号〕	月額30,000円 介護休暇の日数を通算して66日を経過した日から介護休暇の終了する日まで ただし、月の中途の場合は、15日以上(土・日曜、祝日を含む)あれば1ヶ月分を給付 15日未満は対象外 (公立学校共済組合の介護休業手当金の給付を受けている期間を除く)
会員が35歳又は55歳に達したとき	リフレッシュ支援金 (自動給付)	10,000円(該当年度に在会している会員に給付)
会員が勤続20年に達したとき	勤続20年祝金 〔様式第10号の3〕	50,000円 ただし、すでに永年在会者給付金を受給している会員には、その額(30,000円)を控除して給付
会員が勤続20年時に長期勤続休暇を未取得で、勤続25年に達し、長期勤続休暇を取得したとき	長期勤続休暇取得支援給付金 (経過措置) 〔様式第10号〕 *退職会員加入の場合は 〔様式第10号の2〕	50,000円 ただし、すでに永年在会者給付金を受給している会員には、その額(30,000円)を控除して給付 ※〈経過措置〉について 兵庫県の長期勤続休暇取得対象期間拡大(2023年1月1日から)に伴い、2016年度までに表彰を受けた県費会員が、勤続20年時、25年時に未取得で、勤続30年時までに休暇を取得した場合は対象。市町費会員については変更なし。
会員が災害にあったとき	災害見舞金 〔様式第9号〕	住居の損害の程度に応じて10,000円または30,000円
会員が死亡したとき	弔慰金 〔様式第5号〕	500,000円
扶養家族が死亡したとき	弔慰金 〔様式第5号の2〕	30,000円 ※後期高齢者医療制度被保険者は対象外
会員が退職したとき	退職せん別金 〔様式第11号〕 *退職会員加入の場合は 〔様式第11号の2〕	会員期間により1,000円～100,000円 (1年未満の期間は切り捨て)

*扶養家族とは、公立学校共済組合で扶養認定を受けている家族(後期高齢者医療制度被保険者は対象外)

祝品・助成事業一覧

事業名	事業内容	対象者
入学祝品	会員の子が小学校に入学するとき、祝品を贈呈 夫婦とも会員の場合はいずれか一方の会員に贈呈 ★2025年度(2026年4月入学)からは扶養認定の有無に関わらず申込みが必要となっています	当年度に在会し、4月2日～翌年4月1日に満6歳の誕生日を迎え、翌年4月に小学校に入学する子がいる現職会員
長期研修助成	月額 8,000円 月の途中から始まる場合、また月の途中で終了する場合であっても、その月も1ヶ月分を助成	県教育委員会等が定める長期研修休業制度で休職する現職会員
職場復帰助成	職場復帰制度参加期間中の保障として、普通傷害・個人賠償責任の各保険に加入	兵庫県教育委員会等任命権者が定めた、病気休暇・休職及び育児休業から職場復帰するための制度に参加する現職会員
結婚相談助成	「はばタン会員」に新規登録または登録更新したとき、登録料を助成	4月1日～翌年3月31日に、ひょうご出会いサポートセンターの「はばタン会員」に新規登録または登録更新した現職会員
会員交流支援	1行事につき上限10,000円、または5,000円 会員の自主的な企画及び運営による親睦や世代間交流を目的とする行事に対して費用の一部を助成	会員の在籍する学校(園)が2校(園)以上かつ10名以上、または1校(園)以上かつ5名以上で行う、親睦や世代間交流に寄与する行事に参加した現職会員・現職準会員の代表者