裏表紙のクイズへGO!

厚生会だより

ふれあい

年度初め号(4月) 春号(5月) 夏号(7月) 秋号(9月) 冬号(11月) 新年号(1月)

2026 冬号(11月) No.456

P4 特集 贈る文化 × ひょうご五国の食

P7 今号のお知らせ あなたの暮らしに役立つ事業案内をお届け



神戸市立美野丘小学校
1956(昭和31)年、坂本鹿名夫の設計により竣工した現存する希少な円形校舎。児童増への経済性と見守りを両立した構造で、中央の美しいらせん階段は昭和の息吹を今に伝える。

P2 学び舎の風景 県立赤穂高等学校
“義士魂”を次の世代へ
「赤穂義士祭」で企画し活躍

P19 あの人この人 田中 淳夫さん(丹波篠山市)
地域の役に立つことが喜び

P19 あいきゃっち 中井 飛翔さん(豊岡市立田鶴野小学校)

学び舎の風景



県立赤穂高等学校

“義士魂”を次の世代へ「赤穂義士祭」で企画し活躍

赤穂城の本丸跡にあった校舎を、1981年に海浜町に移転した県立赤穂高等学校。来年100周年を迎える同校は、定時制課程も含め「赤穂義士祭」に多様なかたちで参加するなど、地域と関わる活動を広げている。

生徒会をはじめさまざまな形で参加

赤穂高校が毎年12月14日の一大イベント「赤穂義士祭」に参加するようになったのは、二十年以上前のこと。主催の赤穂市からの依頼で、1・2年生が会場の清掃ボランティアや、缶バッジのプレゼントなどで参加した。その後パレードの義士行列にも加わるようになり、生徒会長が大石主税に扮するのが恒例となった。

コロナ禍を経て、全日制生徒の参加は希望者のみとなったが、義士行列では生徒会をはじめとする有志が扮装する。忠臣蔵交流物産市では生徒らが出店。調理部が、赤穂の塩や「忠臣蔵はっさくマーマレード」等、地元素材で作るクッキーや、生徒が提案し好評を得たフロランタン等を販売する。関連行事の奉賛駅伝競技大会や柔道、弓道、剣道大会にも各部活動が参加。

2025年度からは新設した特色類型「地域みらい探究類型」の生徒もさまざまな形で祭に参画している。

「赤穂が好き」を原点に

2025年度、特色類型に入学した20人の生徒の多くは、入学前から少子高齢化やイベントの減少等による地域の現状に危機を感じており、「赤穂に人を呼びたい」「赤穂が好き、何か役に立ちたい」という思いを持っていた。

そんな彼らは赤穂に息づく“義士魂”をテーマに、コロナ禍以降、来場者が減少している「赤穂義士祭」を活気づけたいと考えた。主催の赤穂市に何ができるか相談したところ、まずは2025年6月の「赤穂民間観光イベント等開催補助金交付」の審査に挑戦することに。義士祭を盛り上げるたくさんの企画をプレゼンし、見事1位で採択され活動資金を手にした。



赤穂への強い想いを持つ特色類型の生徒たち

後輩や観光客に“義士魂”を伝える

特色類型の生徒たちは、プレゼンした企画の中からそれぞれが携わりたいものを選び、なかには複数の企画を掛け持ちしながら、班ごとに準備を進めた。

観光客のための「駐車場ガイドマップ」を提案した班は、「義士祭までに」を合言葉に作り上げ、観光案内所などに事前に配置した。

「中学校で後輩に忠臣蔵の“義士魂”を伝え、ファンを増やしたい」と考えた班は12月10日、5～6人ずつに分かれて、赤穂市立赤穂東中学校と赤穂市立赤穂西中学校を訪問。練習を重ねた忠臣蔵の朗読劇を披露し、中学生にも、大石内蔵助役、吉良上野介役などで登壇してもらった。



中学校を訪問して「忠臣蔵」の朗読劇を披露

中学生は「友だちが朗読劇をやったので、忠臣蔵に親近感が湧いた」と感想を寄せた。早かごに見立てた木製のかごも持参し、中学生に担いでもらうことや、

「四十七士おぼえうた」も披露した。

劇の練習中には教員から「討ち入りの装束や刀の形は本当か?」と問われ、史実を確認するという視点に気づかされた生徒たちは、赤穂市立歴史博物館に赴いた。想像していた義士像と史実との違いを知るなど、多くを学ぶ機会となった。

「着付け体験」を企画した班は、地元の呉服店から譲り受けた着物で練習を重ねたが、当日の集客は課題となった。「早かご体験」の班は、高校生の元気な声で会場を盛り上げた。


かつては、体育大会で使用していた早かご

社会課題解決で岡山と赤穂をつなぐ

さらに、岡山県のフードロス削減プロジェクトに参加し、缶詰食材と赤穂の塩を使ったおむすびを義士祭で販売する企画を立案。この取組みは、岡山県教育長賞を受賞した。クラウドファンディングで資金を集め、赤穂市立海洋科学館で塩作りを体験。市内のおむすび専門店に協力を依頼し、特製おむすびが完成した。



義士祭当日に「塩むすび」を販売

義士祭当日は、特製おむすびを利益を出さない形で販売。鳥取や岡山からのクラファン支援者も迎え、生徒たちはいきいきと販売し、160食が早々に売り切れてしまう好評ぶりだった。

3学期には1人ずつPowerPointでスライドを作成し、取組みの成果発表を行った。

今年度2年生となった特色類型の生徒数人は、講談師から講談の指導を受けており、12月の義士祭で披露する予定だ。

特色類型担任の伊賀友映さんは「立ち上げ1年目には、『とにかくやってみます』という生徒のエネルギーが、行政や地域の方々に伝わる様子を目の当たりにした。今年度も生徒が主体となり、地域からお力添えをいただき活動できている」と地域への感謝を語る。

また、同校に長年勤務し家庭科教員で特色類型にも関わりのある山本伊都美さんは、「高校への地域の期待は大きい。生徒は毎年変わるが、繋げていくのが一番大事」と、同校内外の橋渡し役も担う。

市内唯一の高校として、地域とともに

定時制の生徒たちも、義士祭では毎年駅前のイルミネーションを準備し、全員で会場清掃をする。カラフルな塩を瓶やペンに詰める「ソルトアート」づくりのブースも出店。三修制の選択科目としても通年で地域ボランティアに取り組んでおり、昨年からは年3回程度、赤穂市立海洋科学館等で「Ako Salt Festival」を主催し、子どもたちを楽しませている。



赤穂駅前でのイルミネーション（2025年12月14日）

昨年度までは定時制で教頭を務め、今年度からは全日制の教頭である岩﨑由香子さんは、「市内唯一の高校として、地域とともに歩む取組みを学校全体に広げていけたら」と、活動の拡充を見据えている。

学び舎プロフィール

所 在 地　赤穂市海浜町139
生 徒 数　全日制557人・15クラス
　　定時制　44人・4クラス（2026年7月現在）

教育目標
「質実剛健　礼譲敬愛　自主創造」の理念のもと、主体性を持ち、自ら考えて行動でき、社会に出て活躍できる生徒を育成する。

「文武両道」の伝統は、旧制赤穂中学校、旧制赤穂高等女学校、現在の赤穂高等学校へ受け継がれている。

特集

贈る文化 × ひょうご五国の食

そろそろ、年末年始の準備を考える季節。

1年を振り返って、日頃お世話になっている方へ贈る「お歳暮」は、相手を思い、感謝を届ける日本の文化です。

時代とともにその習慣は変わっても、相手を思うその気持ちは大切にしたいものです。

今年は、大切な人を思いながら、ぴったりの贈り物を選んでみませんか。

若手からベテランまで 各支部担当者が選ぶ あの人に贈りたいこの一品

「これを贈ったら、きっと喜んでくれる。」そんな思いで、日頃からギフトに携わる各支部の担当者が「誰かに贈りたい一品」をセレクト。選んだ「気持ち」とともに、商品を紹介します。 ※写真はイメージです。

神戸支部｜30代・男性



子育てを頑張る地元の友人へ。

ふだん自分ではなかなか買わない贅沢なアイスで日々の頑張りにエールを。親子で楽しむひとときと、「これからもよろしく」の気持ちも込めて。

阪神支部｜40代・男性



両親へ。

親族が集まるお正月を華やかに彩り、家族みんなで新年を迎える喜びを分かち合いたい。今年は手作りの手間を省いてゆっくりしてほしい。

東播支部｜20代・女性



両親・義両親へ。

結婚して初めて迎えるお正月に、これまでの感謝と「これからもよろしくお願いします」の思いを届けたい。

中播支部｜60代・男性



離れて暮らす子どもたちへ。

旬のおいしさとともに、「ビタミンを摂って元気で、健康に過ごしてね」という思いを届けたい。

西播支部｜50代・女性



子どもがお世話になった野外活動スタッフの皆さんへ。

感謝とお礼、そしてこれからの活躍を願う気持ちを届けたい。上質なホテルスイーツを皆さんで楽しんでいただきたい。

但馬支部｜30代・男性



妻へ。

一年間の感謝と「お疲れさま」を伝え、二人でゆっくり贅沢な時間を過ごしたい。もともと肩ロース、2つの部位を味わえるので、最後まで飽きずに楽しめる一品。

丹波支部｜20代・男性



仕事を頑張る後輩へ。

日頃の頑張りをねぎらい、忙しい毎日の中で、ほっとひと息ついてもらいたい。見た目も美しい一品で視覚的にも癒しを。

淡路支部｜20代・男性



いつも誕生日を祝ってくれる祖父母へ。

これまでの感謝と健康への願いを、淡路島の味と「今、ここで頑張っています」という近況とともに、今年は自分から贈りたい。



冬のお取り寄せギフト

あたたかい心をのせて届ける冬の贈り物

年末宅配便

準備はかんたんに食卓は華やかに

贈る文化で地域の味を

贈る文化のあゆみ

日本に古くからあった、季節の節目に神や祖先へ供物を捧げ分かち合う風習が、人から人への贈答文化へとつながったとされています。お歳暮はそれを背景に、次第にお世話になった方へ感謝を伝える贈り物へと変化していきました。

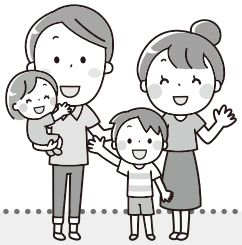
参考:文化庁「生活文化・食文化に関する資料」、国立国会図書館所蔵資料等

ひょうご五国が育んだ、おいしい宝

海・山・里の豊かな自然に恵まれた兵庫県には、地域ごとに育まれた多彩な食文化があります。
大切な人への贈り物として、またご自身で味わう楽しみとして、ふるさとの味を楽しみませんか。

2026年「冬のお取り寄せ」掲載のひょうごの味





この他にももちろん、全国各地の味や名店のグルメも
楽しめる多彩な商品を掲載しています。



この冬、どんな気持ちを 誰に 届けますか

各支部担当者がセレクトした一品、気になる商品はありましたか?

大切な人の笑顔を思い浮かべながら選ぶ時間も、贈り物の大切なひととき。相手を思う気持ちにぴったりの一品を探してみませんか。

厚生会の冬のカタログは豊富な品ぞろえで、贈る相手やご予算、用途に合わせて手軽にお選びいただけます。カタログの魅力や人気商品、申込みなど**詳しい情報は6ページ「イチ推シトピックス」を確認**してください。

季節で味わう ひょうご五国の **郷土料理**

ひょうご五国の食文化を、もっと知る

兵庫県の地域ごとに受け継がれてきた食文化を紹介する連載も掲載中です。

次は新年号(1月)お楽しみに♪

今号のお知らせからセレクト！

イチ推シトピックス

かんたん申込みで冬の楽しみを



大切な方への冬の贈り物に、家族が集まる日のごちそうに、頑張った自分へのご褒美に。
冬の贈答品、クリスマスケーキ、おせち・かになど、魅力的な商品を掲載したカタログをご用意しています。

Webで簡単に申し込め、支払いは給与引去り（口座振替）で便利。まだ利用したことのない方も、この機会にカタログをのぞいてみてください♪



冬のカタログはこの2種類



冬のお取り寄せギフト



デジタルブックで選びやすくなりました！

カタログ申込み

かにや海産物、地域の特産品をはじめ、クリスマスケーキや洋・和菓子など、冬の贈答品からご自宅用商品、防災食まで幅広く掲載。

こだわりある商品を、送料込みの価格で選べます。

各部門売れ筋ナンバーワン

- **水産品部門** 香住加工かにすきセット4肩（生）
- **ハム部門** 但馬の郷ギフトB
- **畜産品部門** 但馬牛赤身すき・しゃぶ用500gゆず山椒付
- **農産品部門** 青森県産サンふじりんご密の恵み3kg
- **菓子部門** ホテルオークラ スイーツギフトA
- **惣菜部門** 黒豚のジューシー焼き小籠包（45個）
- **飲料部門** 葉とらずりんご100

おせち・かに（年末宅配便）



年末年始が待ち遠しい！

カタログ申込み

おせち

伝統的なおせちから和洋折衷、中華風まで、幅広い世代が楽しめる商品を用意。2名用から4～5名用まで選べ、ローストビーフやデザート入りなど、多彩な品をご用意。

かに

ボイル済みや食べやすくカットされたずわいがになど、用途に合わせて選べる商品をご用意。鍋やしゃぶしゃぶ、手巻き寿司などにもおすすめです。

人数や好みに合わせて選べる、幅広い品ぞろえでご案内。

締切＆お届けスケジュール

冬のお取り寄せギフト

早割締切 11/20（金）

12月1日～ お届け開始！

最終締切 12/11（金）

おせち・かに（年末宅配便）

最終締切 11/20（金）

お届け日

- かに：12月19日（土）～21日（月）
- おせち：12月30日（水）・31日（木）

2027年

商品が届く日までのワクワクも含めて、年末年始のごちそう選びをお楽しみください。

今年度からお正月用品の案内はございません。何卒ご了承ください。

現職・現職準会員の皆さんへ

「今月のお知らせ（通知）Web」もあわせて確認してください。

記事の見方
㊨厚生会だより「ふれあい」 ㊦「今月のお知らせ（通知）Web」
㊊厚生会公式サイト 現 現職会員 退 退職会員 ※記載のないものは全会員対象
〈支〉支部 〈再〉再案内 i 注意・留意点 申 申込方法 会場 日時
対象・募集人数 締切 ¥ 参加会費・料金 電話・問合せ先

P7～17 今号のお知らせ（抜粋）
P7 2026年度退職予定者対象「生涯生活設計講座」（説明会）開催
P8 勤続20年祝金
P9 大切なお金を、より有利に 預金利率を大幅に引き上げ
P10 自動車保険の「大口団体割引率」
P12 厚生会ハウジング 秋のイベント案内
P13 ハイブリッド積立に加入中の方へ ハッピーライフ年金への一時金持込み
P16 ホットな法律相談

制度・組織

預金利率の引き上げ ㊦

12月1日（火）から引き上げます。
※詳細は9ページ。
預金係　078-331-9974

貸付金利の見直し 現 ㊦

2027年1月26日（火）受付（2027年3月送金）分から適宜、見直します。
貸付係　078-331-9974

利用中の「すまいる住宅貸付」特約金利の見直し 現 ㊦

4月償還分から見直します。
標準変動金利を利用中の方もしくは、2027年2月までに特約期間が終了する方＝見直し前の特約金利を設定する場合、2027年2月19日（金）までに所定の様式を提出。
2027年2月までに特約期間が終了しない方＝期間終了まで現在利用中の金利が継続。
貸付係　078-331-9974

利用中の「一般住宅貸付」・「災害住宅貸付」の金利の適用 現 ㊦

適用日＝10月1日（木）
金利＝1.08%→**1.18%**
※11月の償還分から。
※新規取扱いは停止中。
〈支〉・貸付係　078-331-9974

「リフォーム貸付」の資金使途追加 現 ㊦

12月9日申込締切（12月21日送金）分から、「リフォーム貸付」の対象に外構工事費用を追加します。この変更に伴い、「すまいる住宅貸付」での外構工事費用の申込みを不可とします。
貸付係　078-331-9974

募集・申請

退職会員制度の案内と退職に関わる手続き 現 ㊦

2026年度に退職する（定年前再任用短時間勤務制・暫定再任用制度の適用者含む）会員は、退職会員制度への加入案内と各事業の諸手続きを確認のうえ、必要な手続きをしてください。
会員係　078-335-5563

2026年度退職予定者対象「生涯生活設計講座」（説明会）開催 現 ㊦

退職に関わる各事業の諸手続きと退職会員制度等についての説明会を開催します。
〈支〉・福祉係　078-331-9968

リフレッシュ支援金（自動給付） 現 ㊦

2026年度に在会し、今年度に35歳または55歳を迎える現職会員に給付します。
給付額＝10,000円
送金日＝2027年2月25日（木）
給付係　078-331-9311

2026年度入学祝品 現 ㊦ 〈再〉

2027年4月に小学校へ入学する子がいる現職会員で、申込みがまだの方は期限までに申込みを。
給付係　078-331-9311

「住宅取得資金に係る借入金の年末残高等証明書」の発行 現 ㊦ 〈再〉

住宅借入金等特別控除（住宅ローン控除）を受ける際に必要な証明書を発行します。
〈支〉・貸付係　078-331-9974

厚生会団体保険の更新 〈再〉

厚生会団体保険の契約更新日は2027年3月1日（月）です。契約内容の変更を希望する場合は、12月8日（火）までに手続きしてください。変更がない場合は、同内容で自動継続となるため、手続きは不要です。
【厚生会団体保険】

スキルアップ講座で興味のある内容が紹介されていたので、ぜひオンデマンド配信を見たいと思いました。(30代)

厚生会グループ保険
重病克服支援制度
ハイブリッド積立
団体総合生活補償保険「医療型」※
団体総合生活補償保険「傷害型」※
団体介護保険※
すまいる給与補償保険※
※内容変更・新規加入ともに随時受け付けています。

団体保険係　078-331-9317

スマイルオーナーズプラン提携ディーラーの新規契約

10月1日(木)からホンダカーズ淡路が提携ディーラーとなりました。

生活用品課　078-331-9305

今月のガソリン価格

年末・年始の業務の取扱い 通

■業務日

- **厚生会(本部・支部)　総務課　078-331-9955(代)**
  〔年内〕12月28日(月)まで　〔年始〕2027年1月4日(月)から
- **(有)学校厚生会　078-331-8050**
  〔年内〕12月28日(月)まで　〔年始〕2027年1月4日(月)から
- **(社福)すまいる厚生会　078-272-0256**
  〔年内〕12月30日(水)まで　〔年始〕2027年1月4日(月)から
- **(公財)日本教育公務員弘済会兵庫支部　078-222-3262**
- **(株)兵庫教弘　078-251-5567**
  〔年内〕12月28日(月)12時まで　〔年始〕2027年1月5日(火)から

■厚生会積立預金の払戻し、定期預金の解約、即時・ネット貸付の送金日=
窓口(書面)および信用ネットサービス(要登録)ともに営業日16時30分までに手続完了で翌営業日送金。　**預金・貸付係　078-331-9974**

■自動車・火災事故の連絡先(厚生会で契約)
※24時間対応。携帯電話可。

あいおいニッセイ同和損害保険株式会社
自動車 0120-024-024　火災 0120-985-024
三井住友海上火災保険株式会社　0120-258-365

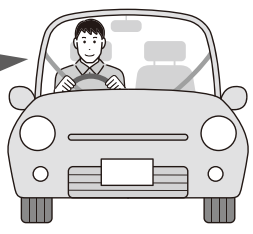
勤続20年祝金 現

以下に該当する方は、期限内に請求してください。

対象者=2026年4月1日から2027年3月31日に在会し、2026年度に永年勤続表表彰を受けた現職会員。
※市教委等への転出者および長期の休暇取得者等で表彰年度が不明な場合は教育委員会等に確認してください。
請求方法=勤続20年に達し、表彰を受けた後、「勤続20年祝金請求書〔様式第10号の3〕」を提出(自動給付ではありません)。
i 永年勤続表彰制度がない市町等については、採用日を基準に勤続20年に達した日を永年勤続表彰を受けた日とみなし、請求してください。
給付額=50,000円(登録口座に送金)　※詳細は通10月。

2023年度に勤続20年を迎えた方の請求期限が迫っています!
請求期限:2027年3月31日(水)　※勤続25年時の請求はできません。必ず期限までに請求してください。

給付係　078-331-9311

広告
教職員共済　自動車共済
自動車保険(共済)の見直しなら
教職員共済にお任せください!
共済内容を動画で解説! 資料請求もコチラ!!

教職員共済生活協同組合　兵庫県事業所
〒650-0004 兵庫県神戸市中央区中山手通4-10-8 ラッセホール4F　TEL:078-221-9730

大切なお金を、より有利に 預金利率を大幅に引き上げ 通

種　別		旧年利率※1	新 年利率※1
積　立　預　金		0.500%	**0.650%**
すまいる積立預金	3年	0.550%	**0.950%**
	4年	0.600%	**1.000%**
	5年	0.700%	**1.200%**
すまいる積立預金（貯蓄年金型）	5年	0.725%	**1.225%**
定期預金（再任用退職会員向け※2を含む）	1年	0.520%	**0.750%**
	2年	0.530%	**0.800%**
	3年	0.550%	**0.950%**
	5年	0.600%	**1.500%**

適用日=12月1日(火)

※1 表示利率は税引前。利息に20.315%の税金がかかります。
※2 兵庫県内の県立学校および市町立学校に県費負担で再任用として勤務する退職会員、神戸市立学校園に神戸市費負担で再任用として勤務する退職会員のみ申込み可(再任用には定年前再任用短時間勤務制適用者を含む)。

預金係　078-331-9974

スキルアップ講座 オンデマンド配信

12月1日(火)から、今年度開催した講座のオンデマンド(録画)配信を開始！過年度に開催した講座(一部)も配信中。
見たいときに何度でも、自分のペースで学びを深めませんか。

- **「先生のためのストレスケアと簡単リラックス法」**
  講師:山本 沙弥香(臨床心理士・公認心理師)
- **「発達と愛着の視点で考える子どもの支援」**
  講師:中尾 繁樹(関西国際大学 人間行動学研究科 名誉教授)
- **「子どもと大人の感情コントロール」**
  講師:伊丹 昌一(梅花女子大学 心理こども学部心理学科 教授)
- **「働くためのセルフケア講座」**
  講師:島井 哲志(大阪大学招へい教員・日本ポジティブサイコロジー医学会理事)
- **「教職員のためのリスクマネジメント講座」**
  講師:内藤 有啓(うめきた法律事務所 弁護士)
- **「学級経営スタートアップ講座」**
  講師:山本 哲也(元淡路市教育長)

福祉係　078-331-9968

第19回「大切な家族へ想いを届けるメッセージ大募集」入賞・入選作品展

届いたメッセージには伝えたい想いがたくさん詰まっていました。会場であふれる熱い想いを感じてください。

2027年1月7日(木)～12日(火)
10時～17時30分(最終日16時まで)



「第22回あさご全国こども絵画展2026」優秀作品展

「ふるさと」「花と緑」をテーマに朝来市が公募した小・中学生の作品の中から、優秀作品約50点を展示します。

2027年1月21日(木)～26日(火)
10時～17時30分(最終日15時まで)



2025年度
兵庫県学校厚生会理事長賞
受賞作品
「願わくは」芝田 稜さん
三木市立
緑が丘中学校3年生(当時)

いずれも アートホール神戸(兵庫県学校厚生会館1階)　**無料**　公益係　078-331-9051

「大切な家族へ想いを届けるメッセージ大募集」のアートホール神戸での作品展を楽しみにしています。(60代)

はるやま
ブランドスーツから
フォーマルまで幅広くご提供します
10%OFF［指定店割引］
提携割引と併用可能なクーポンは
お近くの店舗は



P.S. FA
スーツ・フォーマルから小物まで、トレンドを反映した商品を展開しています
指定店割引 10%OFF

大きいサイズの店 フォーエル
カジュアルからスーツまで揃う大きいサイズの専門店
指定店割引 5%OFF

はるやま商事株式会社
［お客様相談窓口］
TEL0120-923-924
受付時間 平日10:00~18:00
(土日祝祭日、夏期・年末年始の休業日を除く)
※提携クレジットカードの割引特典、重複する提携割引など、一部併用できない割引・セール・商品がございます。詳しくは係員にお尋ねください。
※掲載内容は2026年3月31日現在のものとなります。
広告

退職して10年…「ふれあい」は現役時代を思い出すとともに繋いでくれています。（60代）

自動車保険の「大口団体割引率」

見積依頼

大口団体割引率は、当会の契約台数と損害率の実績に基づき、毎年12月1日に見直されます。

2026年12月1日保険始期契約以降の自動車保険の「大口団体割引率」(注1)は7.5%です。

大口団体割引 7.5%割引(注2) × **団体扱契約の一括払は一般契約の一時払に比べ さらに 5%割引**(注3) → **一般の一時払に比べ 約12.125%割安**(注4)

(注1)「大口団体割引」はその団体における「契約台数」と「損害率」(注5)をもとに団体ごとに適用される割引率で、毎年12月1日に見直されます。
(注2)大口団体割引7.5%は2026年12月1日から2027年11月30日の間に始期日を有する契約に適用されます。
(注3)団体扱契約の分割払は、一般契約の分割払にある分割割増がありません。
(注4)約12.125%割安とは、大口団体割引7.5%と団体扱一括払係数0.95を連乗したものです。
(注5)損害率は、厚生会の全ての団体扱自動車保険について、保険料に対する保険金の割合をいいます。この内容は概要を説明したものです。契約にあたっては必ず各社自動車保険パンフレットおよび「重要事項のご説明」をあわせて確認してください。また、詳しくは「ご契約のしおり(普通保険約款・特約)」を用意していますので、取扱代理店または引受保険会社まで請求してください。

団体割引を守るために、今できること

一人ひとりの安全運転が全体の安心につながります

団体割引を将来にわたり維持し、会員の皆さまに安心してご利用いただくためには、一人ひとりの安全運転が欠かせません。**2026年5月末時点の過去2年間の損害率は62.8%で、2023年時点の約40%から大きく上昇**しています。

主な要因は、「事故件数の増加」と「1事故あたりの支払保険金の増加」です。物価高や人件費の上昇により1事故当たりの支払保険金の増加は避けにくい状況の今、特に重要なのは**「事故そのものを減らすこと」**です。

一人ひとりの意識で団体割引の維持を

大口団体割引は、会員の皆さまが継続的・安定的に利用することで成り立つ相互扶助の制度です。このメリットを維持するためには、**一人ひとりが「事故を起こさない」「交通ルールを守る」という意識を持つ**ことが欠かせません。

安全運転は、ご自身やご家族を守るだけでなく、団体全体の信頼と制度の安定にもつながります。日々の小さな心がけが事故防止につながります。安心・安全な車両利用へのご理解とご協力をお願いします。

保険会社オリジナルの「専用ドライブレコーダー」を活用した自動車保険

事故発生時 ▶事故緊急自動通報サービス　▶AIを活用した安心・納得の事故対応

●タフ・見守るクルマの保険プラス(ドラレコ型)
【引受保険会社】あいおいニッセイ同和損害保険株式会社 神戸支店 企業営業課

●GK見守るクルマの保険(ドラレコ型)
【引受保険会社】三井住友海上火災保険株式会社 兵庫支店 神戸第一支社

ニーズにあった補償を提案

損害保険の専門資格を持った厚生会職員があなたのニーズにあった補償を提案します。また、満期案内をしますので継続手続き忘れがありません。上の二次元コードで見積依頼を受け付けています。

(2026年9月承認)B26-200839

【取扱代理店】一般財団法人兵庫県学校厚生会

損害保険係　078-331-9316

療養補助金の一斉送金

療養補助金は、給付額の合計が送金基準額（現職会員は1万5千円、退職会員は2万円）に達するごとに、月末に登録口座へ送金します。なお、基準額未満でも、年に1回送金します（一斉送金）。現は自動給付。

2026年度の給付一斉送金日は2027年2月25日（木）です。

退職会員の皆さんへ　療養補助金請求時のお願いと注意点

2027年2月25日（木）送金に間に合わせる場合の請求締切日は**2027年1月20日（水）必着。**

i 請求書類に不備・不足がある場合は給付金の送金が最長1年遅れますので、診療月から3～4か月を目安に早めに請求してください。分散請求にご協力をお願いします。

※医療費控除申告済みのものは、厚生会への請求はできません。



1 「医療費のお知らせ」を添付して請求する場合

必ず手元の「領収書」と照合を

医療機関の処理状況等により、同月の診療が一部記載されていない場合があります。必ず手元の「領収書」と照合し、未記載分がある場合は該当の「領収書」を添付のうえ、同一診療月分をまとめて請求してください。

福祉医療等の公費負担医療を受けた場合は領収書で請求を

福祉医療等の公費負担医療を受けた場合、「医療費のお知らせ」では公費助成の有無が確認できないため、必ず領収書を添付して請求してください。

2 高額療養費に該当する場合

厚生会では、健康保険からの還付額を差し引いた自己負担限度額をもとに給付額を計算するため、自己負担限度額を確認させていただく場合があります。自己負担限度額が不明な場合は、該当の診療年月の「高額療養費支給決定通知書」を添付して請求してください。

2026年8月から健康保険の「高額療養費」制度が段階的に改定されています。

高額療養費は医療機関や薬局の窓口で支払った金額が自己負担限度額を超えた場合に、その超えた金額分が還付される制度です。自己負担限度額は年齢や収入（所得区分）により異なります。詳細は、厚生労働省ホームページ等で確認してください。なお、ご自身の所得区分は、マイナ保険証をご利用の方はマイナポータル、マイナ保険証を利用していない方は「限度額適用認定証」で確認できます。詳細は、加入の健康保険に問い合わせてください。

重要　**追加請求はできません。同一診療月分は、領収書・還付通知書などの必要書類がすべて揃ってからまとめて請求してください。**

2025年9月以前の診療費で「後期高齢者医療の窓口負担割合変更に伴う配慮措置」の適用を受けている場合（「75歳以上・窓口負担割合2割」）は、還付通知（「後期高齢者医療 高額療養費支給決定通知書」）を必ず添付してください。

給付係　078-331-9311

丹波篠山も鯖ずしの季節。昔は母が木枠に新米の酢飯を入れ、作るのをず～っと見ていました。今は妻が同じことをしています。（70代）

厚生会ハウジング 秋のイベント案内　入場無料・予約受付中

住まいのマルっと相談会 in 神戸



住まいの悩みを、1日でまとめて解決！「購入と賃貸で迷っている」「住宅ローンが不安」そんな疑問やお悩みに、専門家が個別にお応えします。

11月29日(日)　10時～16時
兵庫県学校厚生会館2・3階

厚生会ハウジング提携28社が集結

注文住宅・建替え 建売戸建 分譲マンション リフォーム 仲介	住宅ローン ライフプラン 生前・遺品整理

事前予約で特典　**KIHACHI アソート BOX**



スタンプラリー&抽選会

3つのブースで相談すると、ミスタードーナツカード2,000円分をプレゼント。さらに抽選で叙々苑お食事券など、豪華賞品も当たります。

ウインズタウン神戸みずき台完成物件見学スタンプラリー

(神戸市垂水区みずき台)

実際の住まいを見ながら家づくりのヒントが見つかる！
4社の住まいを見学すると、もれなく**QUOカードPay10,000円分をプレゼント。**

11月1日(日)～2027年5月16日(日)10時～17時30分

土地探し・物件情報も！	資金の貯め方・増やし方も！	無理のない返済計画を！
はじめての家づくり相談	**FP個別相談**	**厚生会ハウジング・貸付相談**

ウインズタウン神戸みずき台 秋祭り

餅まきや家族フォト撮影会など、家族で楽しめる催しが満載！
パナソニックホームズとミサワホーム近畿のモデルハウス見学会も同時開催。見学者には各社限定特典をご案内。

11月14日(土)・15日(日) 両日10時～17時 ※雨天時は内容変更の場合あり。

厚生会ハウジングでお得にマイホーム

マイホーム、
まずは厚生会に連絡を！

紹介希望書

新築マンション・建売住宅	新築請負	リフォーム
割引　物件価格の1%	割引　建物本体工事価格の1～4%	割引　見積金額の3～5%
特典　お祝い品	特典　建物本体工事価格の0.5%のお祝い金	特典　契約金額の0.5%のお祝い金

希望に応じて提携会社を紹介します。二次元コードから紹介希望書を。

生活用品課　078-331-9305

広告

住友林業グループの介護付有料老人ホーム
充実した介護・医療支援体制で皆様の暮らしをサポートします。

～周辺環境に恵まれた神戸市垂水区に立地～
介護付有料老人ホーム ドマーニ神戸
（一般型特定施設入居者生活介護／入居時自立・要支援・要介護）
0120-78-6665


一般居室一例
※家具・調度品は実際にはついておりません。


外観(2024年12月撮影)

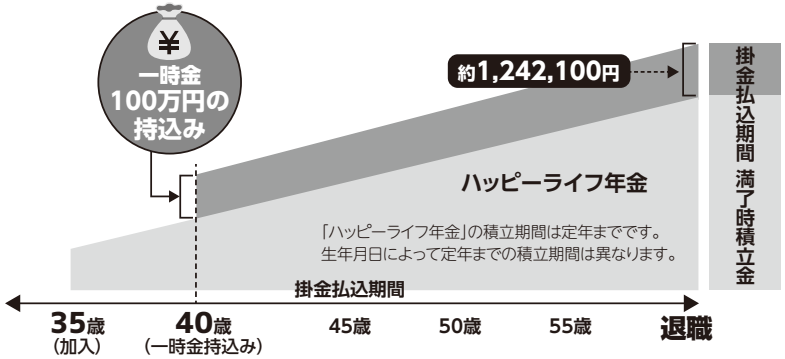
〈神戸市有料老人ホーム設置運営指導指針による表示〉●施設の類型／介護付有料老人ホーム（一般型特定施設入居者生活介護）●居住の権利形態／利用権方式 ●利用料の支払い方式／一部前払い・一部月払い方式（一般居室）・選択方式（介護居室）●入居時の要件／「一般居室」自立・要支援「介護居室」要介護 ●介護保険／兵庫県指定介護保険特定施設 兵庫県指定介護予防特定施設 ●介護居室区分／全室個室 ●介護にかかわる職員体制／1.5:1以上 〈施設概要〉●所在地／神戸市垂水区 大多聞3丁目1番37号 ●交通／JR神戸線「舞子」駅よりバス15分「舞子高校前」下車 徒歩5分（約370m）、市営地下鉄「学園都市」駅よりバス8分、「舞子高校前」下車 徒歩3分（約165m） ●構造概要／鉄骨（一部）鉄筋コンクリート造 地上7階・地下1階の1棟、鉄筋コンクリート造 地上10階の1棟 ●居室数／一般居室 195戸（約34.56m²～約104.09m²）介護居室 58室（約21m²～約25m²）●土地建物の権利形態／自社所有

事前に厚生会へ連絡いただくと「会員特典」が受けられます。生活用品課 ☎078-331-9305

ハイブリッド積立に加入中の方へ
ハッピーライフ年金への一時金持込み 現

一時金の持込みで、将来受け取るハッピーライフ年金をより充実させることができます。

●40歳で100万円を一時金持込みし、20年後に退職した場合



●積立終了(退職)後は、おもに確定年金プラン(5年・10年)から選択いただき、加入者に支払います。
●退職時の満了時積立金は最長10年(1年単位)まで年金の受取開始を繰り延べることができます。

一時金持込み後の積立期間	年齢	積立金額(脱退一時金)	一時金持込額との差額
1年	41歳	約1,004,100円	約 +4,100円
2年	42歳	約1,015,300円	約 +15,300円
3年	43歳	約1,026,700円	約 +26,700円
5年	45歳	約1,049,800円	約 +49,800円
10年	50歳	約1,110,200円	約 +110,200円
15年	55歳	約1,174,200円	約 +174,200円
20年	**60歳**	**約1,242,100円**	**約 +242,100円**

●上記の金額は、一定の前提条件のもと試算した結果であり、将来の受取額を約束するものではありません。
●積立金額(脱退一時金)は、積立期間によっては払込掛金累計額を下回ることがあります。

一時金持込みの受付期間　12月11日(金)まで

必ず期限までに手続きをお願いします。

持込方法

STEP1 右の二次元コード、または電話で申し込んでください。
※1口あたり10,000円とし、1口から9,999口まで加入できます。
申込受付後、書類を所属所宛に送りますので、STEP2の手続きをしてください。

STEP2 いずれかの方法で一時金持込みをしてください。

方法1　積立預金からの振替
積立預金一部払戻依頼書(様式第10号)を2027年1月8日(金)までに提出してください。※信用ネットサービスでは手続きはできません。

方法2　振込みで入金
厚生会指定口座に2027年1月12日(火)までに振り込んでください。
※振込手数料は振込人負担。

年金部分の入金日　2027年2月1日(月)
ハッピーライフ年金の残高は手続きかんたんシステム>保険契約明細>加入中の保険内容はこちら>
加入中の保険内容の照会から確認できます。

〔口数変更について〕【手続締切】12月8日(火)
ハッピーライフ年金加入から6年経過を条件に口数(掛金)の変更が可能になります。希望する場合は団体保険係に申し出てください。

団体保険係　078-331-9317

団体扱で生命保険料が割安に 現

団体扱
提携保険会社

提携保険会社と契約している生命保険の保険料を直接保険会社に支払っている場合、厚生会が給与から保険料を引き去り、取りまとめて生命保険会社に支払う「団体扱」にすると、保険料が割安になります。

提携生命保険会社　**給与引去りで支払えて、月額保険料が約1～3%割安に!**

アフラック・ジブラルタ生命・大樹生命・富国生命・メットライフ生命・オリックス生命・三井住友海上あいおい生命(割安対象外)**・日本生命・第一生命・住友生命・朝日生命・明治安田生命・かんぽ生命**

手続方法

保険会社により「団体扱」の取扱いができない市町があります。詳細は「団体扱提携保険会社」を確認のうえ、直接保険会社に連絡してください。※団体保険料率適用後の保険料は保険会社に確認してください。

団体保険係　078-331-9317

ハイブリッド積立のハッピーライフ年金に、一時金持込みもできることを「ふれあい」で知り、先日担当の方に教えてもらって、申し込みました。(50代)

ローチケｂｉｚ+を初めて知りました。アクセスしてみたら使い勝手が良さそうだったので、今後利用していきたいです。（30代）

親・自分の介護への備えに 団体介護保険

介護は、誰にでも起こり得る身近な問題です。介護が始まると公的介護保険サービスの自己負担だけでなく、住宅改修や福祉用具の購入など、まとまった費用が必要になることもあります。

この機会に、介護への備えを考えてみませんか。

団体割引30%適用※1

※1 傷害死亡・後遺障害保険金の保険料は、団体割引30%と大口契約割引10%を適用した割引率37%（連乗）を適用しています。

公的介護保険制度を利用して公的介護保険サービスを利用する場合、費用の1～3割が自己負担に	自己負担分に備えることができる
介護の開始時には、住宅改修、福祉用具の購入、有料老人ホームの入居一時金などまとまった費用が必要に	一時金として100万円・300万円・500万円を受け取ることのできる3つのプラン
自分と親の介護の両方が必要に	本人介護補償と親介護補償のセットで親だけでなく本人が要介護状態※2となりその状態が90日を超えて継続した場合に一時金が受け取れる

※2 公的介護保険制度の要介護認定を受けた場合は要介護2以上の状態で、受けていない場合は、寝たきりまたは認知症により介護が必要な状態。

●この案内は概要を説明したものです。加入にあたっては、「団体介護保険のご案内」パンフレットおよび「重要事項のご説明（契約概要・注意喚起情報）」を必ず確認してください。詳細は、「ご契約のしおり（普通保険約款・特約）」を取扱代理店または引受保険会社に請求のうえ、確認してください。不明な点につきましては、取扱代理店または引受保険会社に問い合わせてください。

（2026年9月承認）B26-101507

【引受保険会社】あいおいニッセイ同和損害保険株式会社 神戸支店 企業営業課
【取扱代理店】一般財団法人兵庫県学校厚生会

団体保険係　078-331-9317



LAWSON TICKET ローチケ biz+ で 余暇の楽しみプラス♪

休日のレジャーや家族でのお出かけに、オンラインでサクッと購入。コンサートや演劇チケットのほか、航空券・ホテル代、本やコスメ等も特典・割引あり。

ローチケbiz+会員専用サイト
ログイン
パスワード **FUknqAhv**

販売中の公演情報
ログインなしで
チェックできます♪



使い方

福祉係　078-331-9968

観覧無料

兵庫県学校厚生会館1階 アートホール神戸展覧会情報

展覧会スケジュール

■ 日本水彩画会 兵庫県支部 秋季展	11/5(木)～11/10(火)
■ 第64回 令和8年度琴影書道會展	11/12(木)～11/15(日)
■ 第42回 日本画 藍の会展	11/19(木)～11/24(火)
■ 第41回 日本画柏樹会展	11/26(木)～12/1(火)
■ 第15回 彩彩会絵画展	12/3(木)～12/8(火)
■ 2026神戸市シルバーカレッジ 絵画・陶芸合同作品展	12/10(木)～12/15(火)
■ 令和8年度 兵庫県立兵庫工業高等学校 建築科 卒業制作展	12/25(金)～12/26(土)

開催時間などについては展覧会スケジュールを確認のうえ、お越しください。

～展覧会をしませんか～
個展やグループ展など作品発表の場としてご利用ください。会員割引で利用できます。

会館係　078-335-7257

「遺族ガイダンス」を実施しています

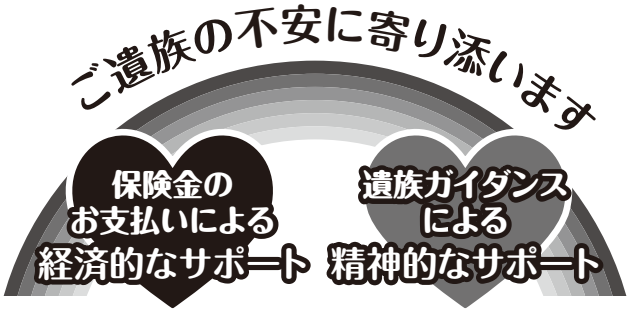
厚生会では、ご遺族※が安心して各種手続きを進められるよう、「遺族ガイダンス」を実施しています。

※「厚生会グループ保険」「遺族年金部分継続コース」「重病克服支援制度」の加入者

ご遺族を対象に、保険金請求の手続きや制度の概要についてご案内します。委託先である明治安田生命の担当者が、保険金請求書の記入方法や必要書類のほか、「ライフガイド」を用いて、相続や税金など今後必要となる手続きについてもわかりやすくご説明します。

遺族ガイダンスの流れ

1.ご遺族から厚生会へ会員が亡くなった旨のご連絡
2.支部とご遺族で日程を調整（電話相談も可能）
3.遺族ガイダンスを実施（約20分）
- ●制度の概要説明
- ●保険金請求の手続きや必要書類のご案内
- ●相続や税金など今後必要な手続きのご説明



現在、新規加入受付中

申込締切＝12月8日（火）（現職会員対象）
対象制度＝「厚生会グループ保険」「遺族年金部分継続コース」「重病克服支援制度」

団体保険係　078-331-9317

（公財）日本教育公務員弘済会 兵庫支部共済事業（提携保険事業）

教弘保険のご案内 現

日教弘の「教弘保険」

日教弘の共済事業（提携保険事業）は、日教弘会員の教職員とその家族の生涯にわたる、豊かで健やかな暮らしを支援するために実施されています。その運営にあたり、提携しているのがジブラルタ生命保険です。

今年度末に退職される方へ

新教弘保険A型
集団契約特約付勤労保険

65歳まで保険料は変わりません

- ●死亡保険金/高度障害給付金　1,000万円
- ●集団契約特約付勤労保険　月払保険料 3,510円

保障期間（65歳まで）

加入

65歳時には80歳まで継続できるプランがあります



教弘保険に新規でご加入いただけるのは

現職中の60歳6か月まで となっています

今一度ご検討ください！

教弘保険とは（公財）日本教育公務員弘済会が実施する共済事業（提携保険事業）です

教弘保険は退職後、新たに加入できません

詳しくは、共済事業（提携保険事業）提携保険会社・ジブラルタ生命保険株式会社のLC（ライフプラン・コンサルタント）に問い合せのうえ、必ず「契約概要」「注意喚起情報」「ご契約のしおり・約款」を確認してください。

（公財）日本教育公務員弘済会兵庫支部／（株）兵庫教弘《教弘保険代理店》　078-251-5567

ホットな法律相談は、勉強になります。苦手な分野なので、最新情報がわかって良いです。（60代）

ホットな法律相談 vol.24

年金を受給しながら働く高齢者（65歳以上）に対する所得税の計算に変更があると聞きましたが・・・。

はい、2026（令和8）年度税制改正により、**給与所得控除額と公的年金等控除額の合計額に上限が設けられ、280万円となります。これは、2027（令和9）年1月以降から適用されます。**

年金を受給しながら働き、給与を受け取っている高齢者の場合、収入から給与所得控除と公的年金等控除の2つを差し引くことができるため、同じ収入額であっても給与収入のみの人よりも所得控除額（所得から差し引くことができる金額）が増えることから、所得税額が低くなります。税負担の公平性の観点から検討がなされた結果、**給与所得控除と公的年金等控除の合計額の上限が280万円とされ、合計額が上限を超える場合は、超えた金額を公的年金等控除額から減らす調整がおこなわれる**こととなりました。

このような変更が行われた背景は、年金制度改革法により2026（令和8）年4月から在職老齢年金制度の基準額（賃金と老齢厚生年金の合計額により、年金が減額になる基準額）が月65万円（改正前は月51万円）に引き上げられたことが挙げられます。これにより年金を受給しながら働く人が、手取りの面でより有利となりやすい傾向があり今までよりもさらに税負担の公平性（給与だけで収入を得ている人との税負担のバランス）が問題となったからです。



どんな人が影響を受けやすいか、影響を受けない人は？

給与と年金の両方を受け取っている人です。ただし、給与と年金の両方があれば必ず影響を受けるわけではありません。**2つの控除の合計が280万円を超えるかどうか**が、一つの目安になります。影響を受けやすい人と、影響を受けない人を整理すると、次のとおりです。

影響を受ける人

給与+年金
（給与所得控除が大きい水準の給与収入があり、かつ年金収入も一定額ある人）
例）年齢65歳・給与収入700万円・年金収入250万円の場合
現行：給与控除180万円+年金控除110万円＝合計290万円

影響を受けない人

- 給与+年金（控除額の合計が280万円以下の人）
- 年金収入だけの人

対象外の人

- 給与収入だけの人

給与と年金の両方を受け取りながら働いている人は、給与明細や源泉徴収票、年金の通知書などを確認しておくと安心です。わかりにくい場合は、税理士等専門家に相談しましょう。

相談係　0120-50-9955・0120-59-5533

近くで法律相談が受けられます　**移動法律相談**

相続や金銭などお困りごとについて
- 事前予約制（開催1週間前までに実施支部へ）
- 14時～17時

2027年1月28日（木）
淡路支部事務所
0120-079-986

長寿のお祝い



HAPPY BIRTHDAY
いつまでもお元気で

白寿

1927（昭和2）年11月生まれ
- 東播地区　石原 勝さん

1927（昭和2）年12月生まれ
- 淡路地区　濱田 祐恵さん

米寿

1938（昭和13）年11月生まれ
- 神戸地区　岸野 正剛さん
- 神戸地区　田中 勇さん
- 阪神地区　田村 苑子さん
- 阪神地区　寺村 彬さん
- 東播地区　羽田 英彦さん
- 東播地区　海野 龍英さん
- 中播地区　糟谷 伸さん
- 中播地区　菊本 敦子さん
- 中播地区　橋本 政良さん
- 但馬地区　濱田 邦夫さん
- 但馬地区　児林 素樹さん
- 但馬地区　花畑 昌克さん
- 但馬地区　柳川 昭男さん
- 但馬地区　松下 清人さん

1938（昭和13）年12月生まれ
- 神戸地区　高田 千代子さん
- 東播地区　善甫 卓士さん
- 中播地区　土屋 忠義さん
- 中播地区　萩原 初美さん
- 但馬地区　柳本 保子さん
- 但馬地区　佐伯 恵以子さん
- 但馬地区　筒井 由雄さん
- 但馬地区　西村 松枝さん
- 但馬地区　三谷 重信さん
- 丹波地区　森 宣孝さん
- 丹波地区　荻野 早苗さん
- 丹波地区　小倉 久輝さん
- 丹波地区　近藤 博美さん
- 丹波地区　谷野 文子さん

- 丹波地区　柴田 広子さん
- 淡路地区　前川 和昭さん



了承をいただき掲載しています（誕生月の3か月前に文書をお届けしています）。

相互扶助で生まれる、退職後の確かな安心

退職後も、住み慣れた地域で安心して暮らしていくために、厚生会には、会員同士がつながり、支え合う居住地域ごとの「退職班」という仕組みがあります。

退職会員班組織のあゆみ　受け継がれてきた「支え合い」のかたち

1968年、厚生会の発足と同時に「退職会員制度」がスタート。会員数の増加に伴って1977年以降、退職会員班組織づくりが進み、地区幹事・世話係の皆さまの力に支えられながら、さまざまな退職会員事業を発展させてきました。

退職班がつなぐ、地域の「支え合い」

世話係
- ●様子伺い
- ●厚生会からのお知らせのお届け
- ●厚生会と会員とのパイプ役

幹事・常任幹事
- ●各地区の会員代表として退職会員向け事業の企画・運営に参画



相互扶助のバトンを次の世代に　一人ひとりの一歩がみんなの安心に

あなたも安心をお届けする世話係として活動していただけませんか。

〈支〉・福祉係　078-331-9051

自然の不思議と防災

神戸地方気象台　内野 洋

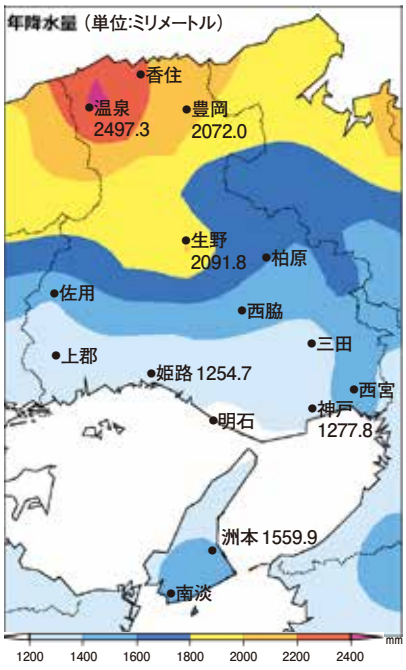
第3回

兵庫の冬の特徴と雪の情報

「国境の長いトンネルを抜けると雪国であった」は川端康成の小説「雪国」の有名な書き出しです。群馬県と新潟県との境にある清水トンネルを抜けた先の越後湯沢温泉の風景を描いたものですが、兵庫県内でも同様の経験をされた方も多いのではないでしょうか。冬季、兵庫県の南部と北部では大きな天候の差が現れることがあります。

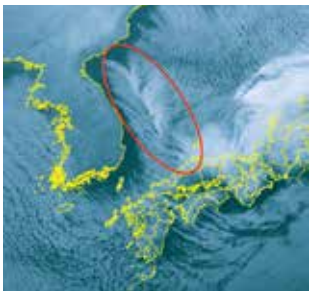
兵庫県の北部は、典型的な日本海側の気候です。西高東低の冬型の気圧配置になると、日本海ではシベリアから吹き込む冷たく乾いた空気（シベリア気団）が海上で水蒸気を取り込み湿った空気へと変わり、雪雲が発生・発達します。この雪雲が流れ込むため北部では曇りや雪の日が多く、年間降水量の約3割が12月から2月に集中します。一方、南部は瀬戸内気候で冬季は晴れる日が多く、雨や雪は比較的少ない特徴があります。アメダスで観測した年間降水量の平年値（図1）をみると、洲本市では1559.9ミリ、新温泉町温泉で2497.3ミリと、太平洋側よりも日本海側で多くなっています。

実は、豊岡市、養父市、朝来市、香美町、新温泉町の全域と丹波市、宍粟市の一部地域は、国から“豪雪地帯”として指定されています。このことからも、北部では特に冬の雪による降水量が多いことが分かります。



（図1）年間降水量平均値（1991～2020年）

さて、大雪の話題で最近よく聞くのが「JPCZ」（日本海寒帯気団収束帯:Japan Sea Polar-airmass Convergence Zoneの略称）という言葉です。シベリア気団の冷たい空気が季節風として日本海へ吹き込む過程で、朝鮮半島北部の山脈を回り込んで二手に分かれ、日本海上で再び合流することで、約1000キロメートルに及ぶ収束帯、JPCZが形成されます（写真1）。JPCZに伴う雪雲が次々と発達して同じ場所にかかり続けると、短時間に強い雪が集中して降り大雪につながります。その影響が南部まで及ぶと、平野部でもまとまった雪が降り、道路の通行止めや交通機関の乱れなどを引き起こすことがあります。近年、兵庫県に大きな影響を与えたJPCZでは、神戸市で4センチの積雪を観測しました。（写真2）



（写真1）2023年1月24日18時の気象衛星「ひまわり」による赤外画像（赤丸内がJPCZによる収束帯）



（写真2）JPCZがもたらした神戸市での積雪の様子（2023年1月25日朝）



はれるん

2004年6月1日生まれ
理科の勉強が大好きだけど
天気予報が外れることは
きらいだヨ



（図2）気象庁HP「今後の雪」

気象庁の予報用語では、12～2月を「冬」としています。北部の山地ではあとひと月もしないうちに「雪国」のような景色に出会えるかもしれません。気象庁HPの「今後の雪」では、降雪の深さや予想降雪量を地図で確認できます（図2）。「雨雲の動き」と合わせると、雪の強まる時間帯や地域も把握しやすくなりますので、お出かけの際の迂回経路の検討や大雪への備えに活用してください。気象台では、大雪のおそれに応じて段階的に気象情報を発表しています。詳しくは右の二次元コードをご確認いただき、早めの備えと安全な行動に役立ててください。



いろいろな分野で活躍している会員を紹介

あの人この人

地域の役に立つことが喜び

田中 淳夫さん（丹波篠山市）

小学校教員として子どもたちに向き合いながら、現職時代から地域づくりにも注力してきた田中淳夫さん。退職した今も、地域活動や家業である丹波篠山茶の生産、リコーダー演奏など、充実した日々を送っている。

教員をめざしたきっかけは、親戚の姿。学校では立派に子どもたちを指導し、休日には家で農業に汗を流す姿に「自分も教員をしながら農業もやりたい」と考えた。長男として家業や農地を守るのも自分の役割と捉え、大阪に赴任後、地元に戻る決意をした。

48歳で自治会役員となってからは、農用地利用改善組合長、評議員、会計、副会長、会長と、22年間にわたりすべての役職を経験。道路や河川の整備を行政に掛け合い、公民館改修計画の策定にも奔走した。「全役を経験したことで、各役どうしの関わりへの理解が深まった。自分が動いたことで、物事がいい方向に進んだと実感できることが、地域に関わる喜び」だという。近年は若い世代の転入も増え、新たなつながりが生まれていることも、田中さんにとってうれしい変化だ。

また、丹波篠山茶の生産にも家族3世代、力をあわせ取り組んでいる。「平安時代から続く丹波篠山の茶畑を守っていきたい」と丹波篠山茶生産組合の副組合長として、次世代につなごうと熱意を傾けている。

忙しい中での楽しみの一つが、リコーダーサークル「プレリュード」。結成43年目、2代目の代表を担っている。ソプラノ、アルト、テナー、バスのパートをメンバー10人で分担し、敬老祝賀会や福祉施設などでの演奏会でいただく拍手と笑顔をやりがいに、月1回の合奏練習や自主練習に励む。「私にとって大切な趣味。仲間を募りながら、できるだけ長く続けたい」とほほ笑む。

「地域の役員にと声をかけてもらうなど、いろいろなことに関わってきた。これからも人とのつながりを大切にしつつ、地域の役に立ちたい」と語る。



「プレリュード」のメンバー

若手教職員の皆さんを紹介

あいまやっち

豊岡市立田鶴野小学校
中井 飛翔さん
学校事務職員



●教職員をめざしたきっかけは？

父です。十数年間見てきた父の存在にいつの間にか影響を受けていました。そのため、学生の時に進路を決めようとさまざまな仕事を調べる中で、一番興味を持ったのが、この学校事務職員でした。

●忙しい時のモチベーション維持法は？

次に訪れる休みを意識することです。現在から一番近い休みに友人と遊ぶ予定を入れたり、自分のやりたいこと（趣味等）をする時間を予定しておいたりすることにより、そのゴールに向けて仕事をするという気持ちで頑張っています。

●リフレッシュ法は？

一つ目は友人と遊ぶことです。ご飯や買い物に行ったり、オンラインゲームをしながらバカみたいな話で笑ったりして、ストレスを発散しています。二つ目はコーヒーを淹れることです。豆を挽いてお湯を注いで抽出するという、一見面倒くさそうな手順をあえて行うことで、その一つひとつが自分の心を落ち着かせてくれます。豆によって香りや風味が違うところも楽しむことで、さらに自分を回復させることができます。

●学生時代に熱中していたことは？

バレーボールです。高校で初めてバレーボール部に所属しました。日々の練習で経験を重ねて新しい技術を習得することによって、自分の成長を実感しながら楽しく試合をすることができました。

●若手のうちに身につけたい力は？

知識です。この仕事にはさまざまな分野が少しずつ関連してきますが、できるだけ深く習得することによって、いろいろな視点で物事を見ることができ、できることが広がります。最適な判断と対応を行うために、若手のうちに少しでも関連分野の知識を増やしていきたいです。

●今後の目標は？

最適で柔軟な対応ができる事務職員になることです。変化の多い世の中に対応できるよう、日々自分をアップデートしたいです。

先生に届けたい

心をほぐす大人の絵本セラピー®

★絵本セラピスト® 國本 ヒロミさん
図書館の読み聞かせを18年間行い、結成20年のボランティア団体「にこにこ劇場こうべママ」の代表。神戸市在住。





「どうぞのいす」

作: 香山 美子　絵: 柿本 幸造

出版社: ひさかたチャイルド

どんなお話?

作者の香山美子さんは、げんこつやまのたぬきさんの作詞家としても知られています。この絵本は1981年に発表され、40年以上たつ今も愛され続けるロングセラーです。

お話は、うさぎさんが作った「どうぞのいす」に、ろばさんがどんぐりを置いてお昼寝するところから始まります。そこにやってきたくまさんは、どんぐりを全部食べてしまったことを申し訳なく思い、代わりにはちみつを置いていきます。その後も動物たちが次々と訪れ、いただいては自分の食べ物を置いていく、「どうぞ」がつながるお話です。

絵本からの贈りもの

このいすの使い方は、うさぎさんが思ったのと違ったかもしれません。しかし「どうぞ」と書かれたおかげで、優しさの連鎖ができました。

誰もが遠慮なく食べられたのも「どうぞ」のおかげかもしれません。お腹がいっぱいになって満たされると、次の人のことも考える余裕ができました。

この小さないすで起きたことは、私たちの日常とよく似ています。人は知らないところで誰かから受け取り、誰かへ渡しています。自分にできる小さな「どうぞ」が、いつか誰かの喜びにつながっていく。たとえ姿が見えなくても、誰かを思う気持ちは、私たちを幸せな気持ちにしてくれます。

冬号

厚生会クイズ

締切12月15日 お届け2027年1月上旬　**夏号(7月)は512名が応募**

正解者の中から抽選で
20名に図書カード500円分をプレゼント!
今号を読んで、
次の〇に当てはまる文字をお答えください。

Q1
「誰かに贈りたい一品」をセレクトできる「冬のお取り寄せギフト」。〇〇〇〇五国が育んだふるさとの味も楽しめます。

Q2
外構工事費用で貸付を受けたいときは「〇〇〇〇〇貸付」を申し込んでください。

Q3
〇〇〇〇〇は、給付額の合計が送金基準額に達すると登録口座に送金されます。

前号の答え

Q1=安心　Q2=暮らし　Q3=果物

■応募方法
右の回答フォームまたは、
はがき・FAXで応募してください。

クイズの答え・会員番号・会員名・登録住所
現 所属所名 退 地区名・感想

■応募先
右記載の「編集・発行」住所、
「厚生会クイズ」係宛に送付してください。
FAX 078-331-8022

※当選は発送をもってお知らせします。
※回答フォームの方には「図書カードネットギフト」をメールで、はがき・FAXの方には「図書カード」を所属所または登録住所へお送りします。
※感想は無記名で広報誌などに掲載させていただくことがあります。
※応募は1人1回に限ります。

新年号(1月)
- **学び舎の風景**　多可町立松井小学校
- **特集**　賢いクルマの選び方
- **あの人この人**　神崎 悠哉さん(県立日高高等学校)
- **あいきゃっち**　横山 詩萌さん(市川町立甘地小学校)

※内容は、予告なく変更する場合があります。

次号は新年号(1月)おたのしみに♪

厚生会だより ふれあい
No.456
2026年11月1日発行
編集・発行／一般財団法人 兵庫県学校厚生会　情報管理部　会員広報課
〒650-0012 神戸市中央区北長狭通4丁目7番34号 ☎078-331-9962
兵庫県学校厚生会・関係法人公式サイト SMILE PORT
共通パスワード：kouseikai
ミックス 紙 責任ある森林管理を支えています FSC C003362
VEGETABLE OIL INK