

厚生会だより

ふれあい

年度初め号(4月)

春号(5月)

夏号(7月)

秋号(9月)

冬号(11月)

新年号(1月)

2026 年度初め号(4月) No.452



P4 特集 発行回数が変わっても変わらないつながりをめざして



P7 今号のお知らせ

「提携店ガイド」を統合しています。抜き取って保管を！

豊岡市立豊岡小学校

明るく開放的な3階建て校舎の中央、三角屋根の塔が特徴。新校舎設立にあたり「ゆうあいの鐘」が寄贈され、毎朝、鐘の音で1日が始まる。2009年に芝生化された校庭は、学校と地域の協力で大切に守られている。



P2 学び舎の風景 洲本市立五色中学校

生徒の自主性や笑顔を大切に
自己を深め人に出会う読書活動

P19 あの人この人 石井 有花さん(神戸市立いぶき明生支援学校)

田畑のある西区で親子の食育を

P19 あいきゃっち 太田 優介さん(県立猪名川高等学校)

学び舎の風景



洲本市立五色中学校

生徒の自主性や笑顔を大切に
自己を深め人に出会う読書活動

淡路島西部の五色地域の山間部に位置する、洲本市立五色中学校。漁村あり山村ありと校区は広く、5つの小学校のある各地区にそれぞれのカラーがある。同中の3年生は、郷土の偉人高田屋嘉兵衛を顕彰する「高田屋太鼓」を演奏するのが伝統で、毎年文化祭などで熱演している。

18年目を迎える「青空読書」

五色中学校は昨年度から、読書活動推進事業の研究指定校となっている。数々の読書活動の中で最も長く続けてきたのが、2009年からの「青空読書」だ。

青空読書は当時の図書委員会担当教員が、図書室の利用促進のために提案した方策のひとつだ。以来途切れることなく、現在も図書委員会主催で、屋外でも過ごしやすい春と秋の年2回、昼休みに開催している。当日は、各クラス2人ずつの図書委員が中庭にパラソルやテーブル、椅子を出し、おススメの本を並べてスタートする。全校生の約半数が三々五々連れ立って訪れ、思い思いに本を選び、ページをめくる。ゆっくりまったり、時間が流れる。



中庭の青空読書に集まる生徒たち

参加生徒は「図書室では静かにしないといけないけど、本について友だちとわちゃわちゃ言い合える」「他学年の子と本を通して触れ合える」と、図書に親しみながら交流も楽しんでいる。

今では図書委員会の活動も活発化している。図書室内に毎月「ホラー」「犬と猫」「映像化作品」などとテーマを決めてコーナーを作り、自作のポスターを校内に掲示。図書室に生徒を呼び込む活動を自主的に展開している。



図書委員会が自作した図書館フェアのポスター

2教科連携で絵本づくり

1年生から2年生にかけての国語と家庭科の横断授業では、生徒がストーリーを考え真っ白な本に絵と文を描き、オリジナルの絵本を作り上げる。完成した絵本はお互いに合評会も行うが、独創性のある絵、よく練られたストーリーなど、オリジナル絵本の魅力は実にさまざまだ。



トライやるウィークで近隣の小学校にて自作の絵本を読み聞かせる

中でも2年生時に5月のトライやるウィークで小学校や保育園に行く生徒は、対象年齢を考慮して絵本を作っておき、持参して読み聞かせを行う。自作の絵本が保育の学びにもつながり、コミュニケーションツールの役割も果たす。

昨年度は新たな取組みとして、2年生が町内5小学校の1年生に向けて、オンラインで絵本の読み聞かせを行った。まず洲本市立五色図書館の館長による「読み語り」講座を受けた2年生は、本番で小学校とオンライン画像がつながると大盛り上がり。1人ず

つ順番に、自作の絵本等を、登場人物によって声色を変えたりしながら朗読し、技術を深めた。

ボランティアでの出会い

コロナ禍前まで実施していた「トライやるアクション」は、保育園や福祉施設で行うボランティア活動だ。昨年度から生徒に地域で活躍できる場所を提供しようと、学校運営協議会が主催となり再開した。

昨年度は夏休みの1日に1・2年生5人が参加。午前中は五色図書館で館長に絵本の朗読法を教わり、午後は保育園と老人介護施設を訪問した。

保育園を訪問した3人は、昼寝の寝かしつけや、絵本の読み聞かせを行った。園児は短い時間ですっかり中学生に親しみ、別れを惜しんで離れない子もいたという。思春期の中学生にとっては、小さい子のぬくもりを体感する時間となった。



中学生のお兄さんと懐く園児たち

一方デイサービスセンターを訪れた2人は、戦後80年の節目を意識し、戦争の絵本を選んで持参していた。朗読を始めると、お年寄りたちは「そんなこともあったな」と合いの手も入れながら、真剣に聞いてくれた。



絵本「字のないはがき」・「すみれ島」の朗読に聞き入る施設利用者

やがてある90代のおばあさんが目頭を押さえてうつむいた。朗読する生徒は戸惑ったが、職員が促すと、特攻隊員だった兄のことを語り始めた。その方に「思い出させてくれてありがとう」と言われた1年生（当時）の浜田衣織さんは、「誰かの大切な記憶や

想いを受け取った人は、次の世代に伝える役目を持つことになるのかもしれない」と、鮮烈な体験を作文に綴った。

主催した社会福祉協議会会長は、「たまたま来られていた方が、中学生のおかげで、普段は話しづらだろう戦争のことを話せて良かった」と振り返る。

新たな制服で迎える新学期

五色中学校はこの春から、制服を一新した。「女の子はスカート」は過去の話。今は幼少時からパンツルックで過ごし、中学校の制服で慣れないスカートを履く生徒もいる時代だ。同校ではジェンダーレスの観点などから、生徒会が中心となり制服改変に取り組み、生徒全員の投票で新しい制服を決めた。その新制服は、色も形もオーソドックスなもの。「家族に迷惑かけたくない」と、デザインだけでなくコスト面で評価した生徒もいた。

学校側は、新旧の制服が混ざってもよし、と大らかに構える。制服だけでなく頭髮規則も、「男女共に髪が肩までついたら束ねる」とジェンダーレスに改変した。

「すべて生徒の笑顔につながったら」と校長の不動勝文さん。読書活動を推進する中で、インターネットですぐに情報が得られる環境下、生徒の想像力は欠如しつつあるため、動画や映像とは異なり、読者に想像の余地が残される本、活字が果たす役割を再認識している。「中学生は、こちらが強制するとやらない。気負わず、ゆっくり待つ」と穏やかにほほ笑みながら、活動の継続と発展を見据えている。

学び舎プロフィール

所在地 洲本市五色町広石北125

生徒数 224人・9クラス(2025年12月現在)

教育目標

安全安心な学校

～五色中学校に関わる全ての人が

何の心配もなく安心して任せられる学校～

学校重点目標

●不登校対策の推進

●LDXS事業の推進

●読書推進活動の充実

都志、鮎原、広石、鳥飼、堺の5つの小学校から集まった生徒たちが豊かな自然の下、地域の方々を支えられながら「進んで、仲間と、精いっぱい」の合言葉のもと伸び伸びと育てている。

厚生会だより「ふれあい」

～発行回数が変わっても変わらないつながりをめざして～

厚生会だより「ふれあい」は、年10回から年6回に発行回数を見直しました。

発行回数は減りますが、**会員の皆さんとのつながりを大切に**
想いを込めて今後もお届けしてまいります。

これからも「伝える広報からつながる広報へ」をコンセプトに、

身近で頼れる広報誌として、厚生会だより「ふれあい」をどうぞよろしくお願いいたします。



会員とともに歩んだ 厚生会だより



1970(昭和45)年10月
「厚生会だより」創刊号

創刊号は6ページで編成され、当時の組織図や教育研修旅行、教職員体育大会の結果報告などが掲載されていました。2号は1月に、3号は6月に発行しました。



1989(平成元)年4月
「厚生会だより ふれあい」
No.101号

この頃の誌面の大半は会員からの寄稿によるものでした。100号の記念号では、会員へのインタビューや退職会員制度などの事業を案内。101号(4月)からは公募により、厚生会だより「ふれあい」として装いを新たにしました。



2001(平成13)年1月
「厚生会だより ふれあい」
No.200号記念号

創刊号の振返りや、「二十一世紀の夢希望」と題した会員からの寄稿など、記念コンテンツを含め32ページで発行しました。



2011(平成23)年1月
「厚生会だより ふれあい」
No.300号記念号

厚生会だより「ふれあい」を作る人、届ける人、読む人の思いや会員からの「ふれあい」をテーマにした心温まる作品を掲載しました。



2021(令和3)年1月
「厚生会だより ふれあい」
No.400号記念号

会員からの「ふれあい」にまつわる「思い出」「好きな誌面」などのメッセージや400号を祝うイラストを掲載しました。

昭和
1971(昭和46)年
県内に支部を設置
保険・生活・信用事業
開始

昭和

1977(昭和52)年
退職会員の組織づくり開始
1986(昭和61)年
学校厚生会館竣工

1968(昭和43)年
兵庫県学校厚生会創立

平成

1995(平成7)年

兵庫県南部地震遺児奨学金基金
「わかば奨学金基金」を設立

2000(平成12)年
信用テレフォンサービス開始

1998(平成10)年
トライやる・ウィーク
総合補償制度の取扱開始

2013(平成25)年
財団法人から
一般財団法人に移行



2026(令和8)年4月
「厚生会だよりふれあい」
誌面リニューアルNo.452(本誌)



令和

この春、コンテンツが一部リニューアル!

NEW

学校園や会員の皆さんを紹介

表紙(校舎画像)

学び舎の風景(特色ある教育活動の紹介)

あの人この人、あいきゃっち(会員の皆さんの活動を紹介)

必読

各事業の今お伝えしたい情報

今号のお知らせ

各事業の募集や制度案内、結果報告等の大切なお知らせや、福利厚生事業、展開中のキャンペーンなどの情報。

イチ推シトピックス&知っトク!厚生会

選りすぐって詳しくお届けしたい情報や各事業の活用のヒントもお伝え!

リフレッシュや知的好奇心をくすぐる読み物

自然の不思議と防災

年度初め号(4月) 夏号(7月) 冬号(11月)

日々の生活に多くの恵みをもたらす一方で災害の原因にもなり得る自然の二面性を理解し、防災気象情報の活用法など防災対策を紹介します。

季節で味わう

ひょうご五国の郷土料理

春号(5月) 秋号(9月) 新年号(1月)

地域の特色豊かな郷土料理を紹介。若年層には気づきを、年配世代には懐かしみを届けます。

先生に届けたい心をほぐす大人の絵本セラピー®

毎号

1冊の絵本を通して、大人に届けたいメッセージを紹介。「優しい切り口」で心を落ち着ける時間を提供します。

巻末の厚生会クイズの読者感想欄などから、発行回数について多くの意見や温かいお声をいただきました



「ふれあい」発行回数が減るとの記事を見てとても悲しいです!確かにペーパーレス化が謳われてる昨今ですが、悲しい!いつも以上にしっかり読もうと思いました。(30代)

「ふれあい」の発行回数が6回に減るということで、楽しみである厚生会クイズへの応募が減ってしまうのは残念ですが、回数が減る分、中身の充実した広報になることをお願いします。(60代)

発行回数は減りますが、より充実した内容をお届けし、「ふれあい」が会員の皆さんの身近な情報源であり、会員どうしや組織をつなぐあたにかい“つながりの場”であり続けられるよう一層努めてまいります。



NEW

4月

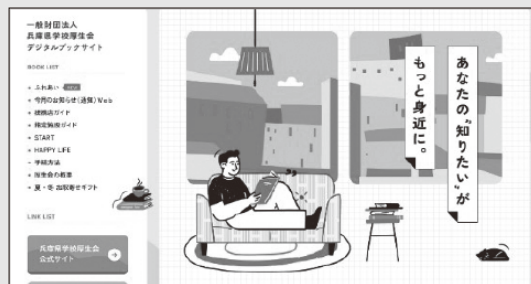
ふれあいがデジタルブックで!



厚生会だより「ふれあい」などの誌面がアプリダウンロード不要のデジタルブックで閲覧可能に。必要な情報を、必要なときに、拡大表示で読みやすく、申込みもそのまま行えます。

▶デジタルブック 掲載メニュー

- 厚生会だより「ふれあい」 ●今月のお知らせ(通知)Web ●提携店ガイド
- 指定施設ガイド ●退職会員加入ガイドSTART ●HAPPY LIFE
- 給付・福祉のてびき(様式)現職会員版 ●給付・福祉のてびき(様式)退職会員版
- 預金・貸付 トータルガイド ●厚生会の概要



公式SNSのご紹介!

各事業紹介やイベントのお知らせなど、よりタイムリーに身近な情報発信をしています。ぜひフォローや友だち登録をしてください。



役立つ情報配信中!



HYOGO_KOUSEIKAI

今号のお知らせからセレクト!

イチ推シトピックス

ローチケ biz+ で
余暇の楽しみプラス♪

コンサートや演劇、スポーツ観戦、展覧会など、心を動かすイベントは、毎日の暮らしに彩りを添えてくれます。厚生会では、この4月、「ローチケbizプラス」(ローソンチケットが運営する福利厚生サービス)の取扱いを開始しました。「余暇の過ごし方を考えたい」そんなときに、気軽に活用してください。

ローチケbiz+会員専用サイト

<https://l-tike.com/bizplus/premium.html>
ログイン
パスワード

FUknqAhv

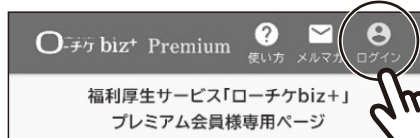
有効期限:2026年4月1日~2027年3月31日



販売中の公演情報を

一瞥でチェック!

気になる公演のLコードで
希望のチケットを会員特典で
スムーズにGET!

ログインなしで
検索できますローチケbiz+の使い方
詳しい利用手順はこちらから
ご確認ください

会員特典

チケット購入に必要なシステム利用料と店頭発券手数料が**無料**に!システム
利用料

330円/枚

店頭発券
手数料

165円/枚



0円

- ▶ 会員限定の割引チケットや先行予約などの特典あり!
- ▶ 全国のローソン・ミニストップでチケット引取りが可能!

チケット以外にもこんなサービスも!会員専用サイトから今すぐ

チェック!

| ホテル・航空券・ツアー | 本・CD・DVD | コスメ・化粧品 | レンタカー |
|---|---|--|--|
| ローチケ 旅行 航空券・ホテル・各種ツアー の予約サイト | - online - 本・CD・DVD・ブルーレイ などの通販サイト | コスメ・化粧品専門の 通販サイト | ニッポンレンタカー 提供の法人予約サイト |
| 割引価格でご提供! 航空券3,000円OFF ホテル1,000円OFF ほか 【エンタメツアー用パスワード】 qAhv | 毎月使えるクーポンを プレゼント! 3,000円以上購入で 300円OFF ほか 【パスワード】 qAhv | 毎月使えるクーポンを プレゼント! 3,000円以上購入で 1,000円OFF 【パスワード】 qAhv | 割引価格でご提供! 24時間利用で一般料金より 通年17~41%OFF 【認証コード】 LSET26NU314M |



現職・現職準会員の皆さんへ

「今月のお知らせ(通知) Web」もあわせて確認してください。



- ⑤ 厚生会だより「ふれあい」 ⑧ 「今月のお知らせ(通知) Web」
- ④ 厚生会公式サイト ⑨ 現職会員 ⑩ 退職会員 ※記載のないものは全会員対象
- ⑫ 支部 ⑬ 再案内 ⑭ 注意・留意点 ⑮ 申込方法 ⑯ 会場 ⑰ 日時
- ⑱ 対象・募集人数 ⑲ 締切 ⑳ 参加会費・料金 ㉑ 電話・問合せ先

P7~17 今号のお知らせ(抜粋)

- P8 栗コーダーカルテットコンサート
- P9 2026年夏ボーナス預金予約
- P10 会員交流支援が利用しやすくなりリニューアル!
- P13 スマイルオーナーズプラン認定中古車・買取取扱開始
- P15 公務員(教職員)訴訟対応保険
- P16 2026年度退職会員プレミアム旅行

制度・組織

中播支部事務所移転

移転予定日=9月1日(火)
 新所在地=〒672-8051
 姫路市飾磨区清水2丁目128
 姫路市教育会館1階
 ☎ 079-234-8976
 0120-079-234
 FAX 079-234-9256
 ※電話・ファクシミリに変更はありません。

広報誌等のデジタルブック化 ⑧

厚生会だより「ふれあい」「今月のお知らせ(通知) Web」などがデジタルブックで閲覧可に。
 開始日=4月1日(水)
 詳細は⑤5ページ
 ☎ 広報係 078-331-9962

貸付保証保険料 ⑧



適用時期は以下のとおり。
 一般・特別・自動車・災害・リフォーム=6月送金(⑧4月)
 すまいる住宅=12月送金(⑧12月)
 退職サポート=6月送金
 既貸付の適用は翌月償還分から。
 ☎ (支)・貸付係 078-331-9974

「すまいる積立預金」利率改定 ⑧ ⑨



取扱種別 年利率
 3年 0.530%→0.550%
 4年 0.540%→0.600%
 5年 0.550%→0.700%
 ※表示利率は税引前。利息に20.315%の税金がかかります。
 適用日=4月1日(水)
 ☎ (支)・預金係 078-331-9974

再任用退職会員向け「定期預金」 ⑩ ⑨

以下のいずれかの条件に該当する退職会員は預け入れができます。
 ● 県立学校および市町立学校に県費負担で再任用として勤務
 ● 神戸市立学校園に神戸市費負担で再任用として勤務
 取扱種別 年利率
 定期 1年 0.520%
 定期 2年 0.530%
 定期 3年 0.550%
 定期 5年 0.600%
 ※表示利率は税引前。利息に20.315%の税金がかかります。
 ⑮ 該当の申込書と辞令(写)を提出し、厚生会指定口座へ振込み
 ※「手続きかんたんシステム」からの申込不可。
 その他=自動継続不可。ただし再

任用期間中に満期日が到来する場合は書類提出により可。

☎ (支)・預金係 078-331-9974

退職会員向け生命保険制度 ⑩

「着実な資産形成効果」と「大切なご家族のために遺す」ニーズに対応するための保険を取り扱っています。

- ニッセイ「マイステージ」(一時払終身保険)
 - ニッセイ「グランエイジ」(長寿生存保険)
- 引受=日本生命保険相互会社
 取扱代理店=(一財)兵庫県学校厚生会
 ☎ (支)・ライフプラン推進グループ 078-331-9967

募集・申請

長期研修助成 ⑨ ⑧

兵庫県教育委員会等が定める長期研修休業制度で2026年度に退職する現職会員を対象に助成。
 ☑ 2027年2月26日(金)
 ☎ 給付係 078-331-9311

職場復帰助成 ⑨ ⑧

兵庫県教育委員会等任命権者が定める病気休暇・休職および育児休業から職場復帰するための制度に参加する現職会員の保障として各保険に加入。
 ☎ 給付係 078-331-9311

結婚相談助成 ⑨ ⑧

2026年度にひょうご出会いサポートセンターの「はばタン会員」

教員になった娘に厚生会の保険や預金の良さを教えて勧めています。(60代)

に登録(更新含む)した現職会員に登録料を助成。

☑ 2027年4月20日(火)

☎ 給付係 078-331-9311

2025年度入学祝品 現 通 再

2025年度に在会し、2026年4月入学した子がいる現職会員で申込みがまだの方は9月30日(水)までに必ず申込みを。

☎ 給付係 078-331-9311



今月のガソリン価格



0歳から入場可

栗コーダーカルテット コンサート



NHK Eテレ「ピタゴラスイッチ」のオープニングテーマ曲でもおなじみのインストゥルメンタル・バンドによる聴いて楽しい、見て驚きの音楽をお届けします。



📅 9月12日(土) 13時30分～

📍 和田山ジュピターホール

👤 800名

📅 9月13日(日) 13時30分～

📍 明石市民会館中ホール

👤 450名

👤 全会員とその家族

💲 大人(高校生以上)800円 子ども(3歳～中学生以下)400円

📄 Webまたは ☎

☑ 7月12日(日)

☎ 福祉係 078-331-9968

一般財団法人 兵庫県学校厚生会 問合せ先 代表 ☎ 078-331-9955 [時間 平日9時～17時45分]

| 問合せ内容 | 担当課 | 連絡先 |
|---|--------------------|-----------------------------------|
| 会員制度、会員情報の登録・確認・変更、「手続きかんたんシステム」のネット会員ID/ログインパスワード | 会員係 | 078-335-5563 |
| 給付事業、入学祝品、助成事業、会員交流支援 | 給付係 | 078-331-9311 |
| 各種イベント、指定施設利用補助券(共通) | 福祉係 | 078-331-9968 |
| 学校園サポート人材バンク、退職会員福祉コミュニティ、人間ドック、第二連絡先[緊急連絡先]の登録・変更、生活サポート事業 | 福祉係 | 078-331-9051 |
| 各種相談 | 相談係 | 0120-50-9955 0120-59-5533 |
| 公益事業(大切な家族へ想いを届けるメッセージ大募集、本をよむなかよし会、かるちゃー教室、わかば奨学金) | 公益係 | 078-331-9051 |
| 預金、貸付、遺言事業、信用ネットサービス | 預金係・貸付係 | 078-331-9974 |
| 厚生会グループ保険等の厚生会取扱団体保険、学校行事に関する補償制度 | 団体保険係 | 078-331-9317 |
| 自動車、火災保険(平日9時から17時) | 損害保険係 | 0120-16-6262 078-331-9316 |
| 一時払終身保険「マイステージ」、長寿生存保険「グランエイジ」 | 事業推進課・ライフプラン推進グループ | 078-331-9967 |
| トータルカーライフ、厚生会ハウジング、提携店、スマイルウエディング、iDeCo、終身型シニア施設、共同購入、教育用品 | 生活用品課 | 078-331-9305 (受注) 078-331-9313 |
| アートホール神戸、貸会議室 | 生活用品課 | 078-335-7257 |
| 厚生会だより「ふれあい」、厚生会・関係法人公式サイト「スマイルポート」、「手続きかんたんシステム」 | 広報係 | 078-331-9962 |
| 予算、会計 | 財政運営課 | 078-331-9060 |
| システム運用・保守、WEB会員登録 | 情報管理課 | 078-331-9325 |
| 教弘保険[事務取扱い] | (株)兵庫教弘 | 078-251-5567 |

信用ネットサービスに登録を 現



利用の範囲を「預金・貸付」で登録すると、インターネットで「預金手続き」や「ネット貸付」の申込等が可能に。

ここが便利!

- 24時間申込可、添付書類不要
 - 翌営業日送金(前営業日の16時30分までに手続き完了)
 - ④「信用ネットサービス利用登録申込書」および「ネット貸付取引契約書」を提出
 - ① 申込書の申込印は預金登録印で
 - ① 公印・収入印紙(200円)要
- 「登録完了のお知らせ」(郵送)が届いたら利用可(初ログイン時は翌日から)。
 ※2026年度新規会員は、会員期間6か月経過後に貸付利用可に。事前に「預金・貸付」での登録は可。

☎(支)・預金係・貸付係 078-331-9974

観覧無料

兵庫県学校厚生会館1階 展覧会 スケジュール



アートホール神戸展覧会情報

- 旗手愛子個展 HATATE-Aiko | 4/2(木) ~4/7(火)
- 伍麟書展 | 4/10(金)~4/12(日)
- 第18回 游子陶芸展 | 4/16(木)~4/21(火)
- 徳永卓磨 徳永幸子二人展 ラ・マンチャ紀行 | 4/23(木)~4/28(火)
- 第28回 写団すばる写真展 | 4/30(木)~5/5(火)

開催時間等についてはスケジュールを確認のうえ、お越しください。

～展覧会をしませんか～

会員割引で利用できます。個展やグループ展など作品発表の場としてご利用ください。

☎生活用品課 078-335-7257

予告

2026年夏ボーナス預金予約 現 通

予約申込みするとボーナスから申込金額を引去ります。

④ 4月20日(月)~5月29日(金) 予約は手続きかんたんシステムから。

ネット会員ID・PWが不明な方は、簡易書留にて再通知します。早めに問い合わせてください。

☎(支)・預金係 078-331-9974



手続きかんたんシステム (ボーナス予約申込み)

支部事務所・出張所 問合せ先 [時間 平日9時~17時45分]

| 支部(管轄地域) | 所在地 | 電話番号 |
|--|---|---------------------------|
| 神戸支部 (神戸市) | 〒650-0012 神戸市中央区北長狭通4-7-34 兵庫県学校厚生会館7階 | 078-977-8181 0120-078-239 |
| 神戸西出張所 | 〒654-0141 神戸市須磨区竜が台5-18-2-105 | 078-791-9555 |
| 神戸北出張所 | 〒651-1132 神戸市北区南五葉2-1-29 第2吉田ビル2階A | 078-593-9999 |
| 阪神支部 (尼崎市・西宮市・芦屋市・伊丹市・宝塚市・川西市・川辺郡) | 〒663-8201 西宮市田代町11-25 | 0798-61-2001 0120-079-886 |
| 尼崎出張所 | 〒661-0012 尼崎市南塚口町1-26-28 南塚口ビル5階 | 06-4961-6008 |
| 阪神北出張所 | 〒666-0032 川西市日高町2-12 川西教育会館2階 | 072-757-3660 |
| 東播支部 (明石市・加古川市・高砂市・加古郡・西脇市・三木市・小野市・加西市・加東市・多可郡) | 〒675-0031 加古川市加古川町北在家2592 | 079-421-3634 0120-079-421 |
| 明石出張所 | 〒673-0882 明石市相生町2-5-5 KSビル4階 | 078-911-2250 |
| 北播出張所 | 〒673-1431 加東市社1126-1 やしろショッピングパークBio2階 | 0795-43-9910 0120-079-539 |
| 中播支部 (姫路市・神崎郡) | 〒672-8048 姫路市飾磨区三宅2-24 サンピア姫路 | 079-234-8976 0120-079-234 |
| 西播支部 (相生市・赤穂市・宍粟市・たつの市・揖保郡・赤穂郡・佐用郡) | 〒679-4167 たつの市龍野町富永611-1 | 0791-63-2776 0120-079-186 |
| 西播北出張所 | 〒671-2579 宍粟市山崎町門前62-1 | 0790-62-8024 |
| 但馬支部 (豊岡市・養父市・朝来市・美方郡) | 〒669-5313 豊岡市日高町鶴岡417-2 | 0796-42-1461 0120-079-641 |
| 豊岡出張所 | 〒668-0042 豊岡市京町3-6 豊岡市教育会館2階 | 0796-22-0527 |
| 丹波支部 (三田市・丹波篠山市・丹波市) | 〒669-3309 丹波市柏原町柏原1691-1 | 0795-72-2096 0120-079-586 |
| 三田出張所 | 〒669-1529 三田市中央町4-5 三田ビル2階 | 079-553-5374 |
| 淡路支部 (洲本市・南あわじ市・淡路市) | 〒656-2132 淡路市志筑新島6-1 | 0799-62-4568 0120-079-986 |

信用ネットサービスはネットで預金の預入れや払戻し等がすぐに手続きできるので助かります。(50代)

2024-2027中期経営計画ビジョン「夢と安らぎを紡ぐ」

2026年度は「2024-2027中期経営計画」の3年次として、2027年度末に厚生会がめざすべき姿を見据えた「将来構想」実現に向け、すべての会員と厚生会役職員のWell-being向上に取り組みます。

2026年度基本方針 取組みの重点

- 財務基盤の安定化と資源配賦の最適化**
収支や資金の状況に応じて、必要な資源を適切に配分し安定した事業運営をめざします
- 包括的な広報戦略の構築による事業参加の促進**
関心の高い事業を中心に、動画やWebを活用した情報発信で参加を促します
- 会員に寄り添い支え続ける伴走型支援の強化**
個別の状況に寄り添い、アナログとデジタルを組み合わせる取組みを強化します
- 福利厚生を核とした関係団体・組織・機関等との協働と制度価値の浸透**
関係団体・組織との協働を図り、福利厚生の利用を促し会員の暮らしやすさを支えます
- 新システムおよび既存システムを最大限に活用したDXの推進**
DXを推進し、業務を効率化することで会員一人ひとりに寄り添った支え合いのつながりを届けます
- 部署間の協働と相互支援の促進による機能的な職場づくり**
各部署が連携し組織力を向上することで、効率的で柔軟な職場環境を実現させます
- 実践力の育成と共有**
職員一人ひとりが力を発揮し成長できる組織づくりに努めます
- 知の継承と新たな価値創造の循環による組織基盤の強化**
学びと経験を次につなぎ、新しい価値を生み出す組織を育てます



会員交流支援が利用しやすくなりリニューアル! 現 通



スポーツ大会や趣味のつどい・サークル等の親睦、世代間交流を目的とする行事に対して費用の一部を助成することにより、会員相互の交流やつながりを支援する「会員交流支援」。

このたび、皆さんの声にお応えし、要件などを変更し利用しやすくなりました。

【主な変更点】

- 参加会員数5人以上でも申請可。少人数でも利用しやすくなりました。

| 参加会員数 | 在籍校(園)数 | 助成金額(上限) |
|-------|---------|----------|
| 10人以上 | 2校(園)以上 | 10,000円 |
| 5人以上 | 1校(園)以上 | 5,000円 |

NEW

※10人以上でも在籍1校(園)の場合は、助成金額の上限は5,000円です。

- 締切から実施日までの期間を短縮**
実施日の前月20日までの申請で可。
最短10日前でも申請できる!

i 1代表会員につき同一参加者での複数回申請は不可(代表会員を変更しての申請も不可。ただし参加会員の半数以上が異なれば対象)。

📞 給付係 078-331-9311

広告

教職員共済

自動車共済

自動車保険(共済)の見直しなら

教職員共済にお任せください!


教職員共済生活協同組合 兵庫県事業所

〒650-0004 兵庫県神戸市中央区中山手通4-10-8 ラッセホール4F TEL:078-221-9730


共済内容を
動画で解説!
資料請求も
コチラ!!



ライモー
Rhymoe®



親子で英語リズム遊び 現



歌とリズム遊びで「英語のリズム感=英語力の土台」を育てる英語教育メソッド「Rhymoe®」が親子で楽しめます。

6月 ※支部により異なります。

現職会員・現職準会員とその家族
子どもは5か月頃～年長児
参加対象児以外(兄弟等)の参加不可

📍 神戸・阪神・東播・中播支部…各回15組30名
📍 西播・但馬・丹波・淡路支部…25組50名

講師 一般社団法人英語リズムムーブメント協会 (ERMA)認定インストラクター

🆓 無料 甲 Web限定

☎ 福祉係 078-331-9968

ゴールデンウィーク中の送金予定および自動車事故の連絡先 通


- 積立預金の払戻し、定期預金の解約、即時・ネット貸付の送金日=窓口(書面)および信用ネットサービス(要登録)ともに営業日16時30分までに手続完了で翌営業日送金。 ※積立預金・すまいる積立預金の解約(信用ネットサービスでの手続不可)は月末営業日送金。
- ☎ 預金・貸付係 078-331-9974
- 自動車事故の連絡先(当会で契約の車両)
※24時間対応。携帯電話可。
- ☎ あいおいニッセイ同和損害保険株式会社
0120-024-024
- ☎ 三井住友海上火災保険株式会社 0120-258-365
- ☎ 損害保険係 078-331-9316

予告 2026年度教育活動・スキルアップ講座
5月1日(金)から順次申込受付開始! 現 通

青山学院大学陸上競技部監督の原晋さんの講演会をはじめ、夏季休業期間中に開催。所属所勤務の再任用退職会員も申込可。

☎ 福祉係 078-331-9968

生活サポート事業 提供会員募集! 選



各支部 サポートセンター

退職会員の日常生活のちょっとした困りごとをサポートできる退職会員「提供会員」を募集。

活動時間=土・日・祝日を除く9時～17時(基本)
活動費=1時間1,000円(活動翌月送金)支給

📌 屋外作業は7・8月中止。その他の期間も気象状況等により制限あり。


——以下のようなサポートができる方を募集!——

- 買い物介添え
- 墓掃除・衣替え手伝い
- 草抜き・旅行時の水やり
- 誰かと話したいので定期的に訪ねてほしい など

問合せは各支部のサポートセンターまで

☎ 退職福祉課 078-331-9051

2025年度 学校厚生会 退職会員福祉コミュニティ 運営協議会結果報告 選



活動ブログ

- 第1回 2025年5月22日(木)
2025年度の活動内容について協議。
- 第2回 2025年12月22日(月)
「ブロック別交流会」についての結果報告会。
- 第3回 3月16日(月)
2025年度の総括と2026年度の活動に向けての協議。

運営協議会 滝内会長からのあいさつ
会員の「健康づくり・仲間づくり・生きがいづくり」を大切にし、コミュニティ活動を充実させるため、推進員たちが心を合わせて取り組みました。特に、ブロック別交流会の開催結果報告では、特色ある活動事例の報告があり大変嬉しく思いました。

☎ 退職福祉課 078-331-9051

今日と未来を、つなぐ。

変化が激しく、新しい価値観が生まれる時代。
今日という、一日一日を大切に。
その積み重ねが、未来へとつながっていく。
日本生命は今を生きるすべての人たちの
トータルパートナーとして
これからも社会に向き合い続け、ともに歩んでいきます。



日本生命
NISSAY

2021-1494G_総合企画部

広告

2026年度 六甲山歩き・神戸歴史探訪



六甲山歩きでは歩きながら自然の魅力が味わえます。神戸歴史探訪では身近な史跡や神社仏閣を巡り、その歴史を探ります。

● 10km程度自力で歩ける方。神戸以外の方も参加可。各回40名〈六甲山歩き6/20のみ30名〉

● 六甲山歩き=500円 神戸歴史探訪=300円 退 登録口座振替 (交通費・施設使用料が別途要の場合有)

● WebまたはFAX(電話不可) ※参加申込者には当落を通知。参加通知を確認のうえ参加を。

● 六甲山歩き…全て土曜日9時30分～15時30分(予定)

● 神戸歴史探訪…全て土曜日、特記のないものは13時30分～16時

| 日程 | コース・行先 | 距離 |
|--------|---|------|
| 5月16日 | 新緑に誘われて 三木山森林公園と三木城本丸・二の丸跡 (国史跡)へ行こう! | 8km |
| 6月20日 | 初夏の檜ヶ峰・社家郷山を歩こう! | 6km |
| 9月26日 | 旧太陽と緑の道から奥須磨、鉢伏山、 瀬戸内を眺めながら須磨浦公園へ! | 9km |
| 10月17日 | 六甲山縦走路の難関、菊水山急坂を登り、 下山後、石井ダムへ | 10km |
| 11月28日 | 錦織に染まる大師道を歩く ～諏訪山公園から再度山へ～ | 8km |
| 12月19日 | 菜種油を運んだ道、氷を運んだ道 ～油コブシとアイスロード～ | 9km |
| 2月20日 | 凜とした空気の下 北山緑化公園～甲山森林公園を 山歩しましょう | 9km |

| 日程 | コース・行先 |
|--------|---|
| 4月25日 | 13時30分～『北野の路地の歴史と史跡を訪ねる1』 16時30分 ～聖地エルサレムもびっくり～ |
| 5月23日 | 『緑豊かな北野町に、世界の宗教が共存する不思議な景観を訪ねる』 |
| 6月27日 | 『北野の路地の歴史と史跡を訪ねる2』 |
| 座学 | 1『居留地の歴史と神戸』 |
| 8月22日 | 10時～ 2『北野の街の歴史と今から見える神戸』 12時 |
| 10月24日 | 『明治開港当時の神戸の面影と、これからの港の風景を訪ねる』～神戸港の過去と未来～ |
| 11月21日 | 『北野の安藤建築8棟を訪ねる』 |
| 12月12日 | 『兵庫津の史跡におもてなしの夢の跡を訪ねる』 ～初代県庁館少しだけ見学付き～ |

☎ 神戸支部事務所 0120-078-239 078-977-8181 ※電話申込不可 FAX 078-321-0811

提携店の新規契約・契約解除

●新規契約

特約店=1日葬・家族のこれから((株)ALL in)

同・代行店=(株)エヌジェー

スマイルオーナーズ(認定中古車紹介)提携ディーラー=兵庫トヨタ自動車(株)・神戸トヨペット(株)

スマイルオーナーズ(買取)提携店=(株)リプロワールド

●契約解除

特約店=(株)オーダースーツSADA・梅岡(株)・

(株)ZWEI・日本通運(株)・(株)クインオート・(株)川嶋本店

シニア施設検索サイト紹介・厚生会ハウジング=(株)ベイシス

スマイルオーナーズ(新車購入紹介)=兵庫トヨタ自動車(株)・トヨタカローラ兵庫(株)

グリーン車検=兵庫トヨタ自動車(株)・日野モーターズ(株)・原田板金(株)・北播トヨタ整備(株)
ネットショップ=(株)ジュエリーカミネ
詳細は挟み込みの提携店ガイドを。

☎ 生活用品課 078-331-9305

ガソリンカード申込受付中



通勤やお出かけでの給油がスムーズで管理も簡単。

●全国どこでも統一価格(高速道路内SSでは、各給油所の店頭価格)

●支払いは給与(現職会員)引去りまたは登録口座(退職会員等)振替え。

【取扱給油会社】

ENEOS/出光興産/コスモ石油/伊丹産業(直営SSのみ)

☎ 生活用品課 078-331-9305

スマイルオーナーズプラン 認定中古車・買取取扱開始



スマイルオーナーズプラン新車購入*に加え、「認定中古車購入」および「買取」(提携店(株)リプロワールド)の取扱いを開始。事前に希望書を提出し成約するとキャッシュバック特典が受けられます。

※新車キャッシュバック特典 普通車20,000円 軽自動車10,000円。

認定中古車

NEW!

キャッシュバック特典

普通車 10,000円
軽自動車 5,000円



認定中古車取扱ディーラー

兵庫トヨタ自動車(株)・神戸トヨペット(株)



トヨタ認定中古車とは…

トヨタならではの『3つの安心』をセットにしたトヨタ販売店の中古車ブランドです。

買取

NEW!

キャッシュバック特典

普通車 10,000円
軽自動車 10,000円



買取提携店 (株)リプロワールド

国内外の相場データに基づく、納得の査定額。
最低買取価格を保証。
普通車15,000円 軽自動車7,500円

利用方法・詳細は挟み込みの提携店ガイドを。 ☎ 生活用品課 078-331-9305

厚生会ハウジングで お得にマイホーム相談



紹介希望書

マイホーム、まずは厚生会に連絡を!

新築・購入やリフォームなどについて事前に紹介希望書を提出し、提携会社での契約成立で割引・特典が受けられます。



新築マンション・建売住宅

割引 物件価格の1%
特典 お祝い品



新築請負

割引 建物本体工事価格の1~4%
特典 建物本体工事価格の0.5%のお祝い金



リフォーム

割引 見積金額の3~5%
特典 契約金額の0.5%のお祝い金

希望に応じて提携会社を紹介します。二次元コードから紹介希望書を。

☎ 生活用品課 078-331-9305

ウインズタウン神戸みずき台 完成物件見学スタンプラリー



要事前予約

📍 神戸市垂水区桃山台3丁目1-7

3社の完成物件の見学で
QUOカードPay10,000円分プレゼント

TOYOTA HOME Panasonic Homes

MISAWA ミサワホーム

📅 9月30日(水)まで

アーキホームライフの新築・リフォーム 最高性能の家づくり相談会



要事前予約

初回来場予約特典QUOカードPay
新築検討 5,000円
リフォーム検討 1,000円プレゼント

📅 4月30日(木)まで

☎ 生活用品課 078-331-9305

国内最大手 総合ジュエリーメーカーグループ

学校厚生会提携店でご購入いただきました真珠のお糸替え、ジュエリークリーニング等、弊社の学校巡回担当にお気軽にご相談ください。



お客様専用窓口
03-5817-7525



お客様専用メール
support@nj-co.com



NJ
公式ライン



お友達登録してください

NJ 株式会社 エヌジェー

〒110-0015 東京都台東区東上野 2-10-13 TEL.03-5817-7512/FAX.03-5817-7510 [URL] http://www.nj-co.com



広告

自動車購入のディーラー紹介制度など、会員のお得な情報を知りました。これからどんどん活用したいです。(30代)

相談無料・秘密厳守 各種相談



日常生活での不安や困りごとに、専門家が親身に対応。相談種別により無料で受けられる回数に制限あり。

相談窓口フリーダイヤル ☎ 0120-50-9955 0120-59-5533 面談30分/電話15分

要予約

相談窓口フリーダイヤルに会員番号・会員名・簡単な相談内容と相談希望日時を伝えてください。

面談:面/電話:電

| 種別 | 専門相談員 | 方法 | 相談内容 |
|--------------------|---------------|-----|------------------------------|
| 法律 | 弁護士 | 面/電 | 金銭・家庭・相続・遺産分割・交通事故・医療問題など |
| 移動法律 ^{*1} | 弁護士 | 面 | |
| 税務 | 税理士 | 面/電 | 相続・贈与・所得・不動産に関する税など |
| 移動介護 ^{*1} | 介護福祉士 | 面 | 介護・認知症予防、介護保険制度・要介護認定・在宅看護など |
| 生活設計 | ファイナンシャルプランナー | 面/電 | ライフプラン・個人年金・保険見直し・住宅購入・ローンなど |
| 自動車事故 | 元損害保険会社社員 | 面/電 | 自動車事故に関するアドバイス |
| 財産管理 | 財務コンサルタント | 面/電 | 相続・遺言・財産管理・遺言信託・遺産整理など |
| 不動産登記 | 司法書士 | 面/電 | 不動産の相続・譲渡・売買による名義変更など |

2026年度より法律・税務の電話相談は事前予約が必要となります。

※1 **年間予定** 移動法律相談 北播出張所7/23、但馬支部8/27、丹波支部8/27・10/22・2027/2/25、淡路支部4/23・7/23・10/22・2027/1/28
 移動法律相談・移動介護相談は開催支部に実施日1週間前までに申し込んでください。詳細は適宜㊦で案内。

予約不要

連絡先に直接電話してください。※電話相談のみ

| 種別 | 専門相談員 | 連絡先・相談受付日時 | 相談内容 |
|------|-------|---|--------------------------------|
| 総合医療 | 看護師 | (旧)近畿中央病院 072-781-3712 平日9時～12時 | がん・その他の疾患の療養方法 |
| 訪問看護 | 看護師 | 神戸訪問看護ステーション 078-341-1201 尼崎訪問看護ステーション 06-6426-6338 出石訪問看護ステーション 0796-53-2715 平日9時～17時 | 病気やケガ等による寝たきりの方などへの在宅訪問・在宅看護など |
| 介護 | 介護福祉士 | 090-1144-9867 平日9時～18時 | 介護・認知症予防、介護保険制度・要介護認定・在宅看護など |
| 災害 | 当会職員 | 相談窓口フリーダイヤル 平日9時～17時45分 | 被災した会員のさまざまな相談 |

〈無料相談の範囲〉法律・税務 面談/1回30分を年度2回まで 電話/1回15分を年度5回まで。

生活設計・自動車事故 面談/1回60分を年度2回まで 電話/1回30分を年度5回まで。その他の相談は回数制限なし。

☎ 相談係 0120-50-9955 0120-59-5533

学校園サポート人材バンクに登録を

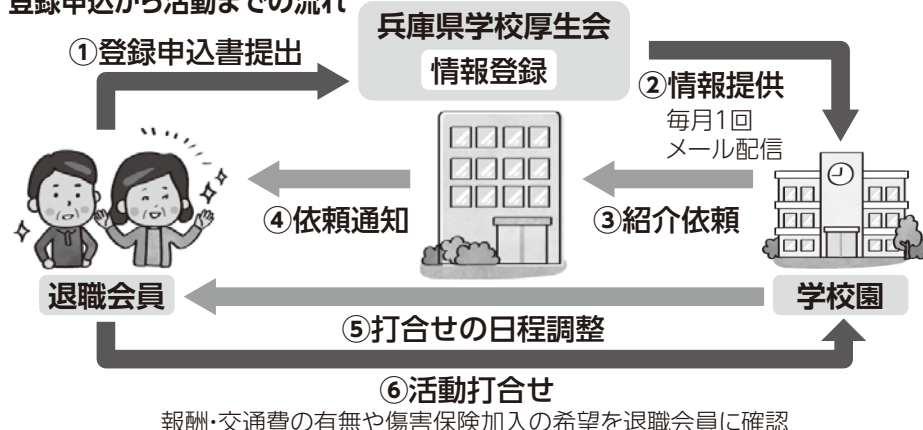


現職会員支援や学校園でのサポート活動を行う退職会員を募集・登録し、学校園へ紹介しています。

豊富な経験や知識、特技を活かして、学校園の支援や児童生徒のサポート活動をしませんか。

☎ 学校園サポート人材バンク
事務局(退職福祉課内)
078-331-9051

登録申込から活動までの流れ



公務員(教職員)訴訟対応保険 現

損害賠償金・争訟費用の備えを!

団体割引
15%適用!

パンフレット



説明希望・
資料希望用



補償金額と保険料

| タイプ | | プランA | プランB | プランC |
|----------------------------------|----------|---------|---------|-------|
| 住民訴訟+民事訴訟 | | | | |
| 支払限度額 (1請求・保険期間中) [免責金額なし] | 損害賠償金※1 | 5,000万円 | 3,000万円 | 500万円 |
| | 争訟費用※1 | 500万円 | 300万円 | 500万円 |
| | 訴訟対応費用※1 | 500万円 | 500万円 | 500万円 |
| | 初期対応費用※2 | 500万円 | 500万円 | 500万円 |
| 月払保険料 | | 660円 | 560円 | 360円 |



- 保険期間の途中で加入する場合は、当年度の残期間保険料を一括で払込みいただきます。詳しくは取扱代理店までお問い合わせください。
- 記載の保険料は、被保険者(補償の対象となる方)が1,000名以上3,000名未満(団体割引15%)を適用しています。
- ご契約開始の際、被保険者数が1,000名未満または3,000名以上になった場合は、保険料を変更させていただきます。
- ※1 損害賠償金、争訟費用および訴訟対応費用は、それぞれ1被保険者ごとの支払限度額です。これらの支払限度額は、一連の損害賠償請求および保険期間中の限度額です。また、これらの支払限度額は、民事訴訟および住民訴訟を各々合算した金額となります。
- ※2 初期対応費用の「見舞金」は、被害者1人につき3万円が限度です。

この案内は概要を説明したものです。ご加入にあたっては必ず「公務員(教職員)訴訟対応保険のご案内パンフレット」および「重要事項のご説明 契約概要のご説明・注意喚起情報のご説明」をあわせてご覧ください。また、詳しくは「普通保険約款・特約集」をご用意していますので、取扱代理店または引受保険会社までご請求ください。ご不明な点につきましては、取扱代理店または引受保険会社にお問い合わせください。

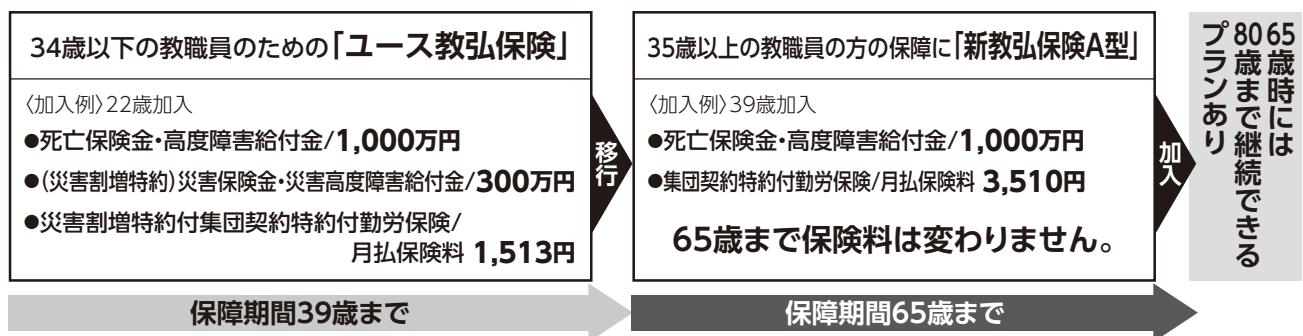
(2026年1月承認) B25-102960

【引受保険会社】 あいおいニッセイ同和損害保険株式会社 【取扱代理店】 一般財団法人兵庫県学校厚生会
☎ 団体保険係 078-331-9317

(公財)日本教育公務員弘済会 兵庫支部共済事業(提携保険事業)

教弘保険 現

教弘保険とは全国の教職員の相互扶助を目的として開発された教職員のための保険で(公財)日本教育公務員弘済会「日教弘」が実施する共済事業(提携保険事業)です。その運営にあたり、ジブラルタ生命と提携しています。



80歳まで継続できる
65歳時には
プランあり

※ユース教弘保険の保障期間は加入年齢に関らず39歳までとなります。
※リビング・ニーズ特約により生きているうちに保険金を受け取ることもできます。

上記は概要です。詳細については、必ず共済事業(提携保険事業)提携保険会社・ジブラルタ生命保険株式会社の「契約概要」「注意喚起情報」「ご契約のしおり・約款」をご覧ください。共済事業に関する問い合わせは、共済事業(提携保険事業)提携会社、ジブラルタ生命保険株式会社教職員専用ダイヤル ☎0120-37-9419まで。

☎ (公財)日本教育公務員弘済会兵庫支部 / (株)兵庫教弘《教弘保険代理店》 078-251-5567

公務員訴訟対応保険の記事を見て、最近他人事とは思えないことが増えてきて、自分も備えたほうがよいかも考えました。(50代)

2026年度 退職会員プレミアム旅行 ヨーロッパ旅行のハイライト
世界遺産と絶景を巡るドイツ・スイス・フランス10日間 返

ドイツ・スイス・フランスの魅力効率よく巡る夢のような10日間。

10月5日(月)～10月14日(水)

大人お一人様/2名1室 805,000円

一人部屋追加代金165,000円
別途、燃油サーチャージ(目安64,000円/2025年11月現在)、
空港税・空港使用料要。
※朝食7回、昼食7回、夕食6回(機内食含まず)。
※現地事情により、観光内容やホテル等に変更や条件が
ある場合があります。

退職会員、退職準会員、遺族会員とその家族
30名(最少催行人員24名)

18歳未満不可。全行程を自力で行動できること。申込多
数時は抽選。定員未達時は締切後、先着順受付。最少催行
人員未達時は中止の場合も。

資料請求

右の二次元コードまたは下の資料請求
書に記入のうえ、旅行企画・実施会社の東
武トップツアーズ(株)神戸支店宛に提出
してください。東武トップツアーズ(株)か
ら「旅行条件書」「申込書」が送付されますので、期限ま
でに申し込んでください。



資料請求のみでは参加申込となりませんので注意
してください。

資料請求 6月10日(水)必着

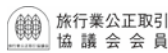
【研修企画】(一財)兵庫県学校厚生会

※ご記入いただいた個人情報は、福祉事業および兵庫県学校
厚生会・関係法人事業の案内のために使用します。それ以
外の目的に使用することはありません。

【旅行企画・実施/問合せ・資料請求】

東武トップツアーズ株式会社 神戸支店

観光庁長官登録旅行業第38号
一般社団法人日本旅行業協会正会員



ボンド保証会員

総合旅行業務取扱管理者/大迫志郎
〒651-0087 兵庫県神戸市中央区御幸通6-1-20
ジイテックスアセントビル3F



TEL 050-9001-9782/FAX 078-221-1567

メールアドレス 3514kouseikai@tobutoptours.co.jp

営業日・営業時間/平日9:30～17:30(休業日:土・日・祝日)

担当:秋山・泉田・藤井

問合せ・資料請求については、FAXまたは二次元コードから
申し込んでください。

★当旅行は当誌面からの申込みは承っておりません。

資料をご請求いただいたうえで、申込みをお願いします。

スケジュール ※詳細は、(P)を確認してください。

| | | | |
|------------------|---------------------|--|-----------------|
| 1日目 10/5(月) | 夜 | 関西国際空港発→ | 【機中泊】 |
| 2日目 10/6(火) | 早朝 朝 午前 夕刻 | イスタンブール乗継→ ミュンヘン着→ ミュンヘン市内観光 (マリエン広場・フラウエン教会・壮麗な宮殿レジデンツ 他) フッセンへ | 【ドイツ・フッセン泊】 |
| 3日目 10/7(水) | 午前 午後 夕刻 | 世界遺産ヴィースの巡礼教会、世界遺産ノイシュパンシュタイン城 世界遺産ザンクト・ガレン修道院と修道院付属図書館 見学 チューリヒへ | 【スイス・チューリヒ泊】 |
| 4日目 10/8(木) | 午前 午後 夕刻 | チューリヒ市内観光(聖ペーター教会、フラウミュンスター 他) ルツェルン市内観光(ヨーロッパ最古の屋根付木造橋の カペル橋、旧市街散策) 世界遺産ベルン旧市街観光(ベルン大聖堂、時計塔他) インターラーケンへ | 【スイス・インターラーケン泊】 |
| 5日目 10/9(金) | 終日 | 登山電車で 世界遺産ユングフラウヨッホへ 午後はグリンデルワルトにてフリータイム | 【スイス・インターラーケン泊】 |
| 6日目 10/10(土) | 午前 午後 | 世界遺産ラヴォー地区ぶどう畑 観光 オリンピックシティ ローザヌ市内散策 高速列車(TGV)でパリへ | 【フランス・パリ泊】 |
| 7日目 10/11(日) | 午前 午後 夕刻 | 世界遺産パリ市内観光 (エッフェル塔・トロカデロ広場・凱旋門(車窓)他) 世界に誇る名作の宝庫 ルーブル美術館 参観 夕食は、セーヌ川ディナークルーズをお楽しみください | 【フランス・パリ泊】 |
| 8日目 10/12(月) | 終日 | 自由行動 「モンサンミッシェル」などさまざまなオプションツアーをご 提案! | 【フランス・パリ泊】 |
| 9日目 10/13(火) | 午前 午後 夕刻 | 世界遺産ベルサイユ宮殿見学 昼食は、リヨン駅構内の正統派フランス料理「トランブルー」にて ショッピングのご案内とオペラ座界隈でフリータイム パリ発→ | 【機中泊】 |
| 10日目 10/14(水) | 深夜 夕刻 | イスタンブール乗継→ 関西国際空港到着後、解散 | |

福祉係 078-331-9051

東武トップツアーズ(株)
神戸支店

2026年度 退職会員プレミアム旅行 資料請求書

締切日

6月10日(水)

必着

2026年 月 日

FAX (078) 221-1567

| | | | |
|--------|---|-----------|-------|
| 会員番号 | フリガナ | 資料 送付先 | 〒 |
| | 会員名 | | |
| 参加予定人数 | <input type="checkbox"/> 1名 <input type="checkbox"/> 2名 <input type="checkbox"/> 未定 | 電話番号 | () - |

長寿のお祝い



HAPPY BIRTHDAY
いつまでもお元気で

高濱 義尚さん
淡路地区

増田 廣明さん
田中美津枝さん

北村 宜司さん
但馬地区

下多 睦子さん
西播地区

藤田 利明さん
東播地区

大石 修さん
田中登さん

北村 和子さん
阪神地区

日高 敬了さん
神戶地区

植田 利枝さん
長田 美穎子さん
1938(昭和13)年
4月生まれ

未寿

丸山 淳子さん
安原 微笑子さん
東播地区

1927(昭和2)年
4月生まれ

白寿

了承をいただき掲載しています(誕生日の3か月前に文書をお届けしています)。

退職会員プレミアム旅行に参加しませんか?

—みどころと昨年参加者の感想—

今回の訪問先の見どころと、2025年10月8日～16日に実施した「退職会員プレミアム旅行 ヨーロッパ交響曲 美しい風景と音楽にふれる旅～オーストリア・ドイツ・スイス3か国周遊9日間～」に参加いただいた会員の声を掲載しています。



ユングフラウヨッホ

登山電車でアイガー、メンヒ胎内のトンネルを走りユングフラウヨッホ駅へ。エレベーターで標高3573mのスフィンクス展望台にのぼれば、西にユングフラウ、東にメンヒ、南にアレッチ氷河が一望。また、プラトータラスの雪原に一歩出れば、ユングフラウが間近に迫ります。

2025年度 参加者の声

世界遺産を巡る旅行は、自然の雄大さに浸り、ヨーロッパの歴史と文化に一層興味をそられるものでした。「百聞は一見にしかず」とは、まさにこの体験。特にスイスでのユングフラウ高山鉄道と“Top of Europe”での経験は、決して忘れることのないものとなりました。雲一つない完璧な青空くすみのない真白な氷河。4000m級の山々の眺望。胸を打つ体験でした。

ノイシュバンシュタイン城

“白鳥城”とも称されるドイツを代表するロマンチックな名城で、ドイツ観光のハイライトの一つです。バイエルンの若き王ルートヴィヒ2世がワグナー歌劇に登場する騎士に憧れて造った城。マリエン橋からの優美な姿もご覧いただけます。

2025年度 参加者の声

- 季節が良く過ごしやすいかったです。秋も進み、木々の紅葉もどの国も美しかったです。よく考えられた旅程の旅に参加できて本当に良かったです。
- 今回訪れて感動したのは、ノイシュバンシュタイン城とスイスアルプスでした。
- 会員の皆様とともに、楽しく旅行することができました。





雷から身を守る備え

こんにちは。神戸地方気象台です。今回から隔号で、気象や地震に関するコラムを投稿します。身近な自然現象に興味を持てるよう、読みやすいコラムをめざしますので、お付き合いのほどよろしくお願いします。

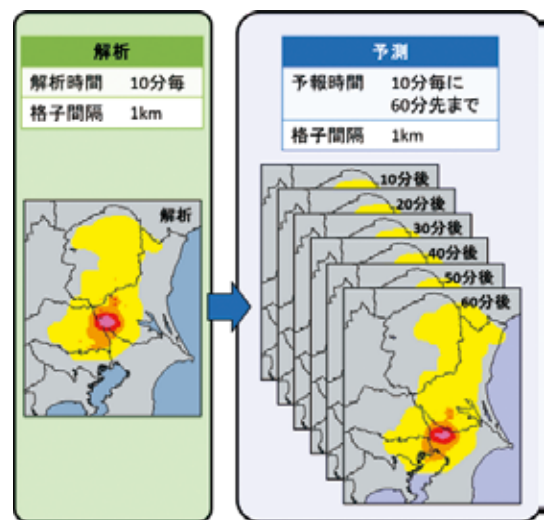
第1回目のテーマは「雷」です。雷のことを知るほど、自然の不思議さや面白さ、それと同時に、厳しさや怖さを感じずにはられません。子どもの頃、ゴロゴロと雷鳴が聞こえると、何となく心躍るものを感じませんでしたか？筆者は、夜の雷がお気に入りでした。真っ暗な夜空に瞬く電光のまぶしさ、雷鳴の凄まじさに圧倒され、時間を忘れて見続けていたことを、懐かしく思い出します。

遠くから見ていただけなら美しい雷も、対峙した時には甚大な被害を受けることがあります。過去には、雷注意報が発表されている中で、屋外活動中に落雷事故が発生した例もあります。周囲の状況に十分注意していても、判断が難しい場合があることを示しています。

気象台では、雷から身を守るため、各種情報を発表しています。外出する際は、事前に天気予報と雷注意報を確認してください。「雷を伴う」「大気の状態が不安定」「竜巻などの激しい突風」などの言葉が使われていたら、天気の急変に備える必要があります。

雷注意報は、落雷などによって被害の発生が予想される場合に発表しますが、ピンポイントでの予測は難しく、兵庫県全域や、北部、南部など広い範囲の市町を対象とすることがほとんどです。このため、周囲に雨雲がなく、自分の頭の上がよく晴れているような場合、たとえ雷注意報が発表されていても、屋外での活動をやめる人は多くないでしょう。

そこで、屋外活動時に小まめにチェックいただきたいのが「雷ナウキャスト」です。実際の雷放電やレーダー観測などを使ったより詳細な情報で、雷の発生する可能性や激しさを1キロ格子単位で地図上に表示し、1時間後までの予測を10分毎に更新して提供します。雷雲（積乱雲）の移動方向だけでなく、発達や衰弱の傾向も考慮した予測ですので、安全確保の行動をとる目安になります。



| 活動度 | 雷の状況 | |
|-----|--------|--------------------------------|
| 4 | 激しい雷 | 落雷が多数発生している。 |
| 3 | やや激しい雷 | 落雷がある。 |
| 2 | 雷あり | 電光が見えたり雷鳴が聞こえる。落雷の可能性が高くなっている。 |
| 1 | 雷可能性あり | 現在は雷は発生していないが、今後落雷の可能性がある。 |

雷ナウキャストの仕様

雷活動度(雷ナウキャスト)



また、空模様の変化に気を配ることも重要です。積乱雲は強い上昇気流により上空に向かって著しく発達した雲で、高さは10キロメートルを超え、時には成層圏まで達することもあります。夏の午後には山地で発生・発達する「入道雲」としても有名ですね。遠くにある積乱雲は、太陽に照らされると白く輝いて見えるのでとても雄大ですが、背が高く分厚いため太陽の光をさえぎります。このため雲の底は真っ黒で、不気味な様相を呈しています。「真っ黒い雲が近づいてきた」「雷の音が聞こえてきた」「急に冷たい風が吹いてきた」といった変化を感じたら、それは積乱雲が近づいている兆し(サイン)です。屋外での活動を中止して、速やかに屋内に避難するなど、サインを見逃さず安全確保の行動につなげてください。



積乱雲の底

自然現象は、現在の科学技術をもってしても、人間がコントロールすることはできません。ですが、さまざまな情報をうまく使うことで、被害を未然に防ぐことはできます。

これからのコラムで、一緒に自然現象への理解を深め、防災力を高めていきましょう。

自然の不思議と防災

神戸地方気象台

熊谷 達也



はれるん

2004年
6月1日生まれ
理科の勉強が
好きだけど
天気予報が
外れることは
きらいだよ

いろいろな分野で活躍している会員を紹介

田畑のある西区で親子の食育を

石井 有花さん(神戸市立いぶき明生支援学校)



育児休業期間中、かねてから関心のあった特別支援学校教員の免許取得のために勉強していた石井有花さんは、テキストに掲載されていた農薬や「遺伝子組換え食品」の人体への影響を指摘する記事に興味を持った。ちょうど娘に離乳食を与え始める時期、「安全な食」への興味は一気に高まった。勉強を重ねるうちに、自分が得た知識を多くの人に伝えたいとの思いが芽生えた。教員として、企画や人前に立つことは得意。賛同してくれる農業者を探そうと、区役所を訪ねた。

協力してくれたファームの方の支援で「親子農業体験」を実施。「子どもを自然に触れさせたい」「偏食が直せたら」という親子たちと、種まきから収穫までの体験を通して自らも農業の大変さを味わった。

復職後は給食用野菜



子どもたちと一緒に農業体験

の生産農家をクラスに招き児童と一緒に給食を味わう取り組みを行った。さらに神戸市が推進する給食残飯のコンポスト事業「こうベキエーロ」にも取り組んだ。

全国各地で「オーガニック給食」に尽力する人々を描いた映画「夢みる給食」の上映会も開催。

「目標は学校の給食をオーガニックにすること。身体は食べたものでできている。「安全な食」への意識を高めてもらいたい。」と石井さん。活動を進める中で、自然を大切に暮らす人々との交流が増えたことも大きな喜びであり、刺激になっている。2年目を迎える支援学校でも少しずつでも食に関する活動を広げていきたいと考えている。

自宅の庭で稲の苗を植えてみたところ無事に育ち、幼い頃から畑に親しんできた娘は、収穫した玄米を喜んで食べた。今後は「神戸ネクストファーマー制度」の活用にも関心を寄せている。

ボランティアとして休日も活動を続ける石井さんのリフレッシュ方法は「娘と麴やみそ漬けなど、時間をかけて仕込む料理を作ること」と、穏やかに微笑んだ。

若手教職員の
皆さんを紹介



●教職員になった動機は？

高校時代のレスリング部の恩師の指導を受けたことです。当時は厳しく怖い印象でしたが、生徒一人ひとりの長所を伝え続け、長所を伸ばすためにどう過ごすべきかを教えてくださいました。

●好きな言葉・座右の銘

「損得勘定ではなく、尊徳感情で動くこと」です。レスリング部の恩師が毎日伝えてくれました。この言葉のごとく、自分と相手を天秤にかけたとき、少しでも相手に比重を向けられる優しい気持ちを持ちたいです。

●教職員になって「一番うれしかった瞬間」

レスリング部のインターハイ決勝のセコンドにつけたことです。生徒の頑張りや報われる瞬間に立ち会えて、モチベーションが高まりました。

●最近「成長したな」と感じた瞬間

答えを言わず、生徒たちに考えさせる伝え方ができるようになったことです。学校の敷地内にある「県立川西カリヨンの丘特別支援学校 分教室」との関わりで、

授業や人権教育で生徒たちのグループ作りを積極的に行い、相手に伝える話し方を考えるためのヒントを与えることに注力しました。

●生徒たちに届けたいメッセージは？

自分の長所を見つけてほしいです。6年生まで習っていた空手と水泳を辞めた後、自己肯定感の下がった私は中学校では周りに関わるためにいたずらをして自分を保っていました。高校でレスリング部に入部し、体の小さい自分がどうしたら勝てるかを考え、前に出続けることに努めました。自分のしていることや目標に自信を持てればそれが自分にとっての正解となります。自分をダメな人間だととらえずに、失敗しても立ち上げられる、カッコいい人間になってほしいです。

●今後の目標は？

「県立川西カリヨンの丘特別支援学校 分教室」との関わりを増やすことです。いつかどこかで、一緒に働くかもしれない「敷地内にいる違う学校の仲間」を大事にしてほしく、交流を活発化させ、インクルーシブ教育を当たり前前に実践できる教員をめざします。

県立猪名川高等学校
太田 優介さん
1学年担任
保健体育・レスリング部顧問
(2026年3月現在)



心をほぐす大人の 絵本セラピー®

★絵本セラピスト® 國本 ヒロミさん
図書館の読み聞かせを18年間行い、結成
20年のボランティア団体「にこにこ劇場
こうべママ」の代表。神戸市在住。



「がっこうだって ときどきしてる」

文:アダム・レックス 絵:クリスチャン・ロビンソン
訳:なかがわ ちひろ 出版社:(株)WAVE出版

どんなお話?

主人公は、竣工したばかりの学校。新学期初日のドキドキが伝わります。楽しい出来事や悲しい出来事、失敗を通して心が育っていく、学校を擬人化した温かな絵本です。

絵本からの贈りもの

新学期は、子どもだけでなく、先生にとっても不安と緊張が入り混じる季節です。うまく関われるだろうか、どんな一年になるのだろうか、心が揺れます。この絵本では、先生や子ども達だけでなく学校そのものがドキドキしている姿が描かれています。学校は、男の子に「学校なんてきらい」と言われ傷つきます。また、女の子が学校の絵を描いたのを見て、自分のことを見てくれていたんだと知り、喜びます。

そもそも私たちが不安を感じるのは、相手や先のことかわからないからです。

しかし、相手をわかろうと心を寄せたとき、その未知の怖さは不思議とやわらぎ、期待という名の「ワクワク」に変わります。相手に興味・関心を向けるその姿勢こそが、お互いの安心につながり、確かな関係を育てる土台となります。絵本の最後、学校が言いました。「あのこたち、あしたもまたきてくれるといいなあ」「ようむいんくん」が答えます。「きっとくるよ。あしたもあさっても。そして、学校をもっと好きになる」。

年度初め号

厚生会クイズ

締切4月25日 お届け5月中旬

1月号は426名が応募

正解者の中から抽選で

20名に図書カード500円分をプレゼント!

今号を読んで、

次の○に当てはまる文字をお答えください。

Q1

4月から厚生会だより「ふれあい」などが
〇〇〇〇ブックで閲覧できます!

Q2

日常生活の困りごとは専門家に相談!法律相談
の面談は年度〇回まで、無料で受けられます。

Q3

新連載スタート!気象の美しさと防災対策をお
届ける「自然の不思議と防災」は〇〇ページ
に掲載しています。

前号の答え

Q1=温浴 Q2=つながる Q3=認定中古車

■応募方法

右の回答フォームまたは、
はがき・FAXで応募してください。



クイズの答え・会員番号・会員名・登録住所

■現 所属所名 地区名・感想

■応募先

右記載の「編集・発行」住所、
「今月の厚生会クイズ」係宛に送付してください。
FAX 078-331-8022

※当選は発送をもってお知らせします。

※回答フォームの方には「図書カードネットギフト」をメールで、はがき・FAXの方には「図書カード」を所属所または登録住所へお送りします。

※感想は無記名で広報誌などに掲載させていただくことがあります。

※応募は1人1回に限りです。

春号(5月)

- **学び舎の風景** 伊丹市立伊丹幼稚園
- **特集** お金の貯め方
今欲しいものといつか必要なもの
- **あの人この人** 元岡 明さん(赤穂市)
- **あいきゃっち** 佐藤 佳央理さん(明石市立魚住小学校)
2026年3月現在

※内容は、予告なく変更する場合があります。

次号は春号(5月)おたのしみに♪