



ふれあい

<https://www.kouseikai.or.jp>

アプリでも
読めます！
利用方法は
裏表紙



2025

7

No.445

- P2 学び舎の風景 新温泉町立夢が丘中学校
- P4 特集 リノベーションで手に入れる新しい我が家
- P6~19 今月のお知らせ
 - P6 厚生会だより「ふれあい」の発行回数の変更
 - P8 2024-2027 中期経営計画 1年次を終えて
 - P9 預金利率改定と定期預金 3年・5年の取扱再開
 - P10 退職会員の 2025 年度掛金 (年会費)
 - P11 2025 年度秋期 近畿中央病院「人間ドック」の募集
 - P13 ハサミいらずの手形アート教室
 - P17 ホットな法律相談 他

- P20 知ったク! 厚生会
多岐にわたり、住まいと暮らしをサポート!
 - P21 東洋の知恵から学ぶ 3分のできるセルフケア
本格的な夏に向けて心身を調整
 - P22 あの人この人 大西 開貴さん (西宮市立苦楽園小学校)
あいぎゃっち 大石 陽子さん (太子町立石海小学校)
- 裏表紙 楽しく学ぶプログラミング
今月の厚生会クイズ



兵庫県立大学 淡路緑景観キャンパス

1999年、兵庫県立淡路景観園芸学校として設立され、2009年、兵庫県立大学淡路緑景観キャンパスを開設。13ヘクタールのキャンパスは山と海を同時に楽しめる景観を活かした立地で四季折々の花々に囲まれたガーデンと赤い屋根の校舎が見どころ。



被爆アオギリから平和を学び 地域に広げ未来へつなぐ

鳥取県との県境に位置する新温泉町は、1980年代に放送されたNHKドラマ人間模様「夢千代日記」の舞台として一躍有名になった湯村温泉を有する。

新温泉町立夢が丘中学校では、社会科学習として同中学校に植樹された「被爆アオギリ2世」や同町に泰安されている「平和の灯」について学ぶほか、地域の資源を通して実践的な学習が行われている。

「被爆アオギリ2世」を契機に

胎内被爆した女性が主人公の「夢千代日記」をきっかけに新温泉町は広島市との交流が始まった。1985年広島市庁舎を解体した際には被爆敷石を譲り受け、2001年には核兵器廃絶を訴え、燃え続ける「平和の灯」が分灯された。「恒久平和の町」を宣言し積極的に平和への取り組みを行ってきた同町の小中学校に2007年、平和問題に取り組む鳥取県倉吉市の池原正雄さんから「被爆アオギリ2世」が寄贈された。

「被爆アオギリ2世」とは爆心地の近くで熱線と爆風を受けたものの翌年芽吹き、人々に勇気と希望を与えたアオギリの木の種が育ったものだ。夢が丘中学校の校庭で育てられた「被爆アオギリ2世」は2019年、はじめて花を咲かせ実をつけた。隔年結実し2022年、歴史的分野の平和学習で身近な存在「被爆アオギリ2世」について学んだ当時の3年生が種まきを行った。

生徒たちは「戦後〇年」を積み重ねることこそ平和、「世界で争いをしている今、簡単に『日本は戦争をしていない』と言っているのか」と平和への思いを馳せた。

「戦争の語り部や被爆者が少なくなったことは、直接話を聞けなくて寂しいが、戦後が続いたことは『いいこと』で、自分たちにできることはきちんと調べて学んだ内容を自分たちが伝えていくことではないか」「アオギリを町中に植えればみんなと平和を考えることができるのではないか」と声が上がった。



校庭で育つ「被爆アオギリ2世」

「被爆アオギリ3世」から伝える・広める

「被爆アオギリ2世」の種から育った「被爆アオギリ3世」が成長した2024年7月、先輩の想いを乗せたアオギリから平和を学んだ3年生たちが「先輩が種をまいたアオギリを広めたい」と同町の照来小学校と温泉小学校に苗木を植樹。



「被爆アオギリ3世」の植樹(照来小学校)

さらに、広島方面に修学旅行に行く両校の6年生に向けて、戦争の事実や平和への思いについて一人ひとりが書いたレポートをまとめたものを代表10人が伝えた。命や人権にかかわること、過去の歴史について間違ったことを伝えてはいけないという責任を感じながら「事実」を調べ、戦争は他人事ではないこと、戦争をしてはいけない理由を誰もが納得できる言葉で伝える必要があることを意識して発表した。

修学旅行を控えた10月、2年生は両校の6年生に「夢千代千羽鶴」を託した。夏休みに折り紙を持って帰った生徒は家族や近所の人、帰省してきた親戚にも鶴折りを頼み「なぜ鶴を折っているのか」を通して学んだことを伝え、広めた。鶴を折ることで平和への思いを意識できるこの活動はやがて全校生から地域にまで広がり、立寄りスポットには誰でも千羽鶴が折れるよう折り紙とボックスが置かれた。

集められた鶴は恒久平和祈念式典や夢千代館、同町が長年温泉を届けている広島原爆養護ホームなどに贈呈。これまでに何千・何万羽の鶴が生徒たちの平和への思いを運んでいった。



アオギリの葉を型どったカードに書いた平和へのメッセージと千羽鶴贈呈(温泉小学校)

ヒロシマをつなぐ「平和の灯」

社会科教員の郷司昌賢さんは分灯された「平和の灯」を泰安している正樂寺の住職でもある。郷司さんは「平和の灯」を通してヒロシマを学ぶとき、1日も絶やさず「火」を守り続ける当事者である私が話すことで、生徒にはより「平和の灯」が身近なものとなり、ヒロシマが他人事ではなくなる」という。「平和の灯」の前で学習



また『夢千代日記』の作者は実は本校の校歌の作詞者なんです。そこに注目することで、生徒たちは『夢千代日記』に親近感を持ちます。知らない世界や分野のことを学ぶ時、生徒たちの生活にどう結びつけられるかを考えています」と続けた。アオギリや千羽鶴も一過性で関わるのではなく体系づけることで、生徒たちは自分たちでどう考えて、どう動くかを考えるようになった。

新聞連載で地域に発信

2022年、コロナ禍で活動が制限され発表会などに地域住民を招くことができないなか、校長の田中千尋さんは学校から地域への発信方法を模索していた。地方紙であり繋がりのある日本海新聞に生徒による寄稿記事の掲載を郷司さんが依頼。月2回、但馬版に「夢が丘からの眺望～地域や未来をみつめて～」として掲載されることが承諾され、現在も継続している。記事は但馬牛・ふるさと納税など地域に関わること。生徒は、文献やインターネットで調査したことだけでなく、家族や地域に聞き取り調査をし「自分はどう思うか」、賛否や根拠、提案などをまとめる。中学生の視点で書か

れた地域の魅力や課題は、大人にとって「気づき」であることも多い。

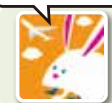

学校からの発信は地域住民に届き「先生、記事読んで。ふだん中学生と話す機会はないけど、中学生はこういうことを考えているんか。よう分かるで続けてな」と町内外から声が寄せられ大きな反響があった。2023年地域住民の依頼で記事をまとめて展示したパネル展が開かれ、2024年度は新聞記事に加え但馬牛をテーマとした学校新聞の展示、「被爆アオギリ3世」の配布も試みた。



肌で感じるふるさとへの思い

地域を学ぶ学習で重視しているのはタイミングと、実際に携わる地域の方からの学び。2023年「人と牛が共生する美方地域の伝統的但馬牛飼育システム」の日本農業遺産認定を受け、2023年から2年にわたり畜産農家に依頼して、但馬牛が校庭に登場。2024年には日本の「伝統的酒造り」のユネスコ無形文化遺産登録を契機に地元の酒造会社を招いて「但馬杜氏」を学んだ。またロシア出身の女性を招き「戦争・平和」について学習した。生徒の聞きたいことを事前に講師に伝えて行われる講演を生徒は熱心に聞き入り、講師からも「一生懸命話を聞いてくれて嬉しい」と評価を受けた。

平和を祈念する同町の思いや地域産業の苦労や伝統を直接感じ取った生徒たちは、ふるさとに誇りを持ち、平和な社会を構築する主役として、羽ばたいていくことだろう。(取材日3月27日)

もっと見たい!
 **カタログポケットアプリで読むと他の写真も見られます!**
利用方法は裏表紙 

新温泉町立夢が丘中学校



所在地 美方郡新温泉町細田38
生徒数 83人・5クラス (2025年4月現在)
校訓 「立志」・・・夢と希望の実現にひたむきに学ぶ生徒
「友愛」・・・友情を深め、ともに生きようとする生徒
「礼節」・・・礼儀正しく、節度をもって行動できる生徒
教育目標 「ふるさとを愛し 心豊かに 挑戦し続ける生徒の育成」

学び舎ポイント

地域からの学び、地域での体験学習に力を入れています。2022年度より、これらの学びやふるさとに対する考え・思いを「夢が丘からの眺望」と題して地方新聞紙に連載し、地域にも届けています。

学び舎プロフィール

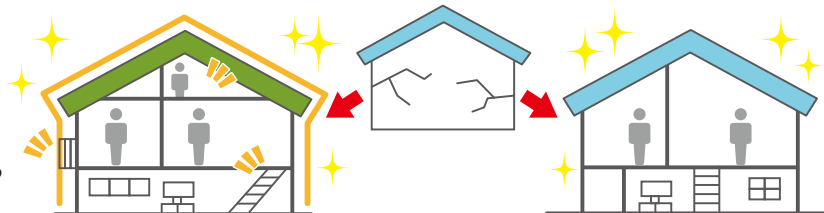
新しい我が家 リノベーションで手に入れる

マイホームの住み心地、慣れて当たり前になってしまっている不便や不満を改善しませんか。また購入を検討している方は「中古物件をリノベーションで理想の我が家」を選択肢に加えてみてはいかがでしょうか。

最近よく耳にする「リノベーション」って？ 一般的に生活スタイルやニーズに合わせて…

リノベーション

間取りの変更や水回りの配管工事、耐震補強・断熱工事など既存の機能に新たな価値や機能性を付加すること。



リフォーム

壁紙の貼替えやキッチン・バスなどの入替えなど既存の機能や性能を回復させること。

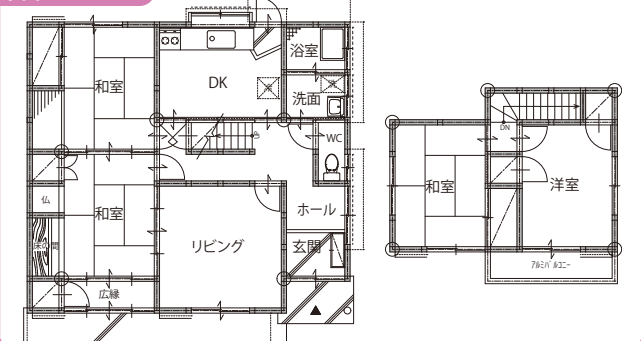
「リノベーション」のいいところ

- 建替えの50~70%*の費用で家中を丸ごと一新できる。
- 新築や建替えに比べて産業廃棄物を削減でき、CO₂の排出量も少ない。
- 建替えに比べて各種税金(不動産取得税、固定資産税、都市計画税、登録免許税など)を軽減できる場合がある。
- 思い入れのある住まいを、まだまだ使える部分を活かしつつ再生できる。

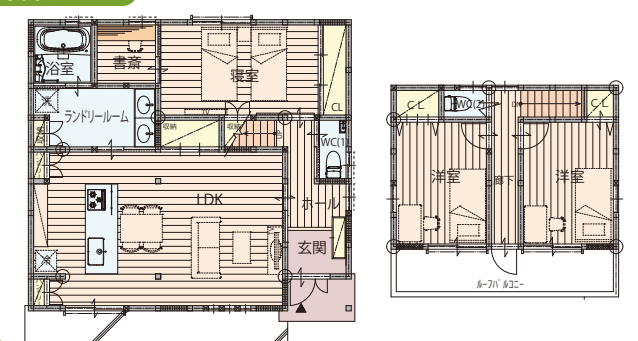
*標準的なケース。施工上の諸条件により異なる場合があります。

リノベーションの一例

間取りbefore



間取りafter



外観before



外観after



祖父母が住んでいた築40年の空き家を孫夫婦の新居として再生。土葺き屋根を防災瓦に葺き替え、バランスよく耐震補強。

北側にダイニングキッチン、南側に仏間と客間がある昭和時代に建てられたスタンダードな間取りを、明るく開放的なLDKを中心とした間取りへ。家事動線も改善し、北側は気密・断熱性を重視した寝室に。

教えてくれた人

住友不動産
ハウジング株式会社
戸建新築
そっくりさん事業本部
野崎 貴裕さん(左)
マンション新築
そっくりさん事業本部
内田 成洋さん(右)

建物調査・耐震診断無料*



キッチンbefore



キッチンafter

*地盤調査・アスベストのサンプリング分析調査は有料となります。

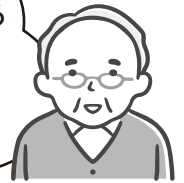
どのようなきっかけで？



- リモート勤務
 - 子どもの誕生・成長・独立
 - 親との同居や他界など
- 家族構成や
ライフスタイルの変化**

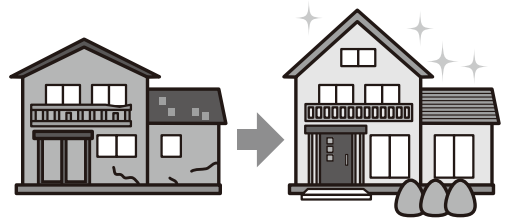
- 耐震性・安全性への不安
 - 雨漏りや水回りの古さ
 - すきま風や窓の結露や
内外ともに傷など
- 老朽化**

- 使わない部屋がある
 - 動線が悪い
 - 収納が少ないなど
- 住みづらさ**




どんなリノベ？

- 2世帯住宅に
- 2階建てを平屋に減築
- 戸建てを売却し駅近中古マンションを購入し、間取りを変更
- 和室中心の昭和建築を開放的なLDKに
- ペットや趣味のスペースなどこだわりを盛り込む



家は大きなお買い物

- 割引やお祝い金が受けられる厚生会ハウジングの利用を検討しませんか？ → [詳細14ページ](#)
- 住む土地のハザードマップも要確認
大切なわが家を守る火災保険 → [詳細15ページ](#)
- 購入やリフォームに
利用できる住宅貸付 → 
- 引越しや家具、整水器など多岐にわたり
暮らしをサポート → [詳細20ページ「知っトク!厚生会」](#)

リフォーム・リノベを思い立ったらしっかり点検

住まいの健康診断=ホームインスペクション(リノベ対象住宅の点検・調査)をしましょう。

気になる部分だけをリフォームすると次は他の場所が傷み始め、繰り返しリフォームすると案外費用がかさみます。リフォームを検討するときは、**住んでいるだけでは気づくことができない部分を点検・調査**して、現状を把握し的確に施行することが将来的に費用を抑えられることもあります。

リフォーム・リノベの注意点

- 中古物件を購入してリノベするときは、**したいリノベが実現できるか購入前に必ず専門家に確認**しましょう。マンションは耐震補強ができないので築年数に要注意。一戸建てでも構造上、思い通りのリノベができない場合があります。
- 相見積もりを取りましょう。**費用だけで比較せず、事前調査・追加工事料金発生・アフターケアの有無、仕様の違いなども確認しましょう。
- 工事期間の引越しや仮住まい費用も想定して準備**しましょう。施工ゾーンを分けて行える工事ならその費用がかからずに済みます。
- 親名義の物件を譲り受ける**ときは、リフォーム前に子どもに名義を移転することや、共有名義物件のリフォーム費用は所有権割合に応じて負担するなど、**贈与税との関連を確認**して適切に対策しましょう。
- 国や自治体の**補助制度**を申請できる登録事業者(工事施工者)を利用したリフォーム・リノベを行いましょ。



子育て世帯と住宅ローン減税の話

令和7年度税制改正における「子育て世帯に対する借入限度額の上乗せ措置」の継続は、子育て世帯にとって非常に大きなメリットとなります。しかし近年、建材費の高騰等の影響で、夢のマイホームの取得が非常に厳しいものとなり、子どもの教育費なども考えると、二の足を踏まれる家庭も多いのではないのでしょうか。そこで、築年数も考慮しながら割安な中古物件に焦点を絞って探す場合、そのままでは残念ながら「子育て世帯に対する借入限度額の上乗せ措置」は適用されません。

ただし、認定住宅等である既存住宅のうち宅地建物取引業者により一定の増改築等が行われた「買取再販認定住宅等」では、この措置が適用されます。購入時に再販業者にしっかり確認しましょう。また、住宅購入に伴ってリフォームも行う場合は、リフォーム費用も住宅ローンに組み込めば、まとめて控除の対象となります。ただし、住宅ローン控除を利用するには一定の条件があります。

制度を有効活用することで、マイホーム取得資金の負担を、少しでも軽減しましょう。



国土交通省HP
住宅ローン減税

専門家による
相談事業



厚生会生活設計相談 相談員
(社)FP税務・社会保険制度研究会
理事 小澤 昭彦さん





厚生会だより「ふれあい」の発行回数の変更

広報係 ☎078-331-9962

原材料費の高騰やインターネットの普及、学校現場のペーパーレス化などの環境変化に対応するとともに、新ホームページの稼働を見据え、情報発信の迅速化を図るため、厚生会だより「ふれあい」の発行回数および発行月を変更します。ご理解いただきますようお願いいたします。 **変更時期=2026年4月 回数=年10回から6回に変更** ※【通】は変更ありません。

号名(発行月)=年度初め号(4月)、春号(5月)、夏号(7月)、秋号(9月)、冬号(11月)、新年号(1月)

定年引上げに伴う会員資格および各事業の取扱い【現】

定年引上げ対象者=

現職会員の資格を継続

定年前再任用短時間勤務制および

暫定再任用制度の適用者=

現職会員の資格は喪失

※退職会員に加入できません。

※各事業の取扱い・詳細は【通】7月。

会員係 ☎078-335-5563

厚生会預金利率の改定と定期預金3年・5年の取扱再開

社会経済情勢等の変化に対応し会員の財産形成をサポートするため、預金利率を改定するとともに定期預金3年・5年の取扱いを再開します。

適用日=7月1日(火)

※詳細は9ページ。

厚生会預金残高のお知らせ

「厚生会預金残高のお知らせ」(7月

31日現在)を8月下旬にお届けします。「厚生会預金残高のお知らせ」専用ファイル(白色)につづり、銀行や郵便局の預貯金通帳と同様に、大切に保管してください。

なお、専用ファイルが手元にない場合は、【支】へ連絡してください。

届け先=【現】所属所

※休職中(無給休職等)の方は登録住所へ送付します。

【退】登録住所

預金係 ☎078-331-9974

ハイブリッド積立(ハッピーライフ年金)の残高照会【現】

「手続きかんたんシステム」の保険契約明細画面から照会してください。

※手続きかんたんシステム>保険契約明細>加入中の保険内容は「こちら」から確認できます。



団体保険係 ☎078-331-9317

退職会員向け生命保険制度【退】

「着実な資産形成効果」と「大切なご家族のために遺す」声に応える保険を取り扱っています。

取扱保険=

ニッセイ「マイステージ」(一時払終身保険)

ニッセイ「みらいのカタチ」(短期払終身保険)

ニッセイ「グランエイジ」(個人年金保険)

申込条件=退職会員

申込受付期間=随時

引受=日本生命保険相互会社

取扱代理店=(一財)兵庫県学校厚生会

【支】・ライフプラン推進グループ
☎078-331-9967

2025年度退職予定者対象「生涯生活設計講座」オンデマンド(録画)配信【現】(再)

2025年度末までに退職を予定している現職会員を対象に、退職準備や心構え等に関する「生涯生活設計講座」を【HP】上でオンデマンド(録画)配信します。

会員価格でチケット購入/チケットインフォメーション

特別展『昆虫MANIAC』

ようこそ MANIACなムシの世界へ!
本展では、国立科学博物館の研究者による、マニアックな視点と研究者セレクトのマニアックな昆虫標本、最新の昆虫研究を織り交ぜ、カブトムシやクワガタムシといったおなじみの昆虫はもちろん、クモやムカデなどを含む「ムシ※」たちのまだ見ぬ驚きの多様性の世界に迫ります。

※本展では昆虫および昆虫をはじめとする陸生の節足動物をムシとして扱います。



【期間】7月12日(土)~9月23日(火・祝)

【会場】大阪市立自然史博物館 ネイチャーホール(花と緑と自然の情報センター2階)

地下鉄Osaka Metro御堂筋線「長居駅」より約800m

【あっせん価格】一般1,600円(定価1,800円)、高大生1,300円(定価1,500円)、小中生500円(定価700円)

【購入方法】ローソン・ミニストップ設置のLoppi端末
Lコード【54708】

※7月12日(土)10時から9月22日(月)23時59分の間。

石井ふく子 白寿記念公演「かたき同志」

作:橋田壽賀子×演出:石井ふく子の
ゴールデンコンビによる傑作芝居、
『かたき同志』が藤山直美と高島礼子の
競演で甦る!

【日時】

9月20日(土)/21日(日)

11時開演

【会場】

新歌舞伎座

近鉄「大阪上本町駅」直結

【出演】藤山直美、高島礼子 ほか

【あっせん価格】2階席6,000円(定価7,000円)

※全席指定。 ※未就学児入場不可。

【購入方法】ローソン・ミニストップ設置のLoppi端末
Lコード【92827】

※7月17日(木)10時から8月12日(火)23時59分の間。





預金利率



貸付金利



貸付の締切日・送金日



ガソリン価格

厚生会公式サイト「スマイルポート」
共通パスワード kouseikai

7月

配信期間=

8月1日(金)から2026年5月31日(日)

申込み=不要

対象者=全会員視聴可能

サービスの取扱い=職専免対象外

主催=公立学校共済組合兵庫支部

(一財)兵庫県学校厚生会

(公財)日本教育公務員弘済会兵庫支部

教職員共済生活協同組合兵庫県事業所

※詳細は【通】7月。

福祉係 ☎078-331-9968

2024年度入学祝品の贈呈【現】(再)

公立学校共済組合の扶養認定を受けていない子、または2024年8月2日以降に扶養認定を受けた子がいる会員で、2024年度入学祝品の申込みがまだの方は、9月30日(火)までに申し込んでください。

対象=2024年度に在会し、2025年4月に小学校へ入学した子がいる現職会員

※詳細は【通】7月。

長期研修助成【現】(再)

2025年度に長期研修休業を取得している会員に助成します。

対象=兵庫県教育委員会等が定める長期研修休業制度で休職している現職会員

※詳細は【通】7月。

給付係 ☎078-331-9311

事務局の閉鎖に伴う業務取扱い

事務局閉鎖日

厚生会(本部・支部) 8月12日(火)・13日(水) 総務課 ☎078-331-9955(代)

関係法人

●(有)学校厚生会 8月12日(火)・13日(水) ☎078-331-8050

●(株)兵庫教弘、(公財)日本教育公務員弘済会兵庫支部

8月13日(水)・14日(木)・15日(金)

(株)兵庫教弘 ☎078-251-5567 (公財)日本教育公務員弘済会兵庫支部 ☎078-222-3262

●(社福)すまいる厚生会 平常業務 ☎078-272-0256

預金・貸付の送金の取扱い

預金・貸付の送金日…窓口(書面)および信用ネットサービス(要登録)での手続きによる預金の払戻し、即時・ネット貸付の送金日は以下の通りです。

●営業日の16時30分までの申込受付分…翌営業日に送金

●上記時間経過後の申込受付分…2営業日後に送金



送金日

※信用ネットサービスはインターネットでの手続きです。「手続きかんたんシステム」の利用手続きと信用ネットサービスへの登録が必要です。

※積立預金およびすまいる積立預金の解約は、書面のみでの取扱いとなります(信用ネットサービスでは手続きできません)。

送金日は月末営業日(8月は29日(金))です。 預金・貸付係 ☎078-331-9974

手続きかんたんシステム

自動車事故の連絡先

厚生会で自動車保険を契約している車両で、万一自動車事故に遭われたときは、該当の保険会社へ直接連絡してください。

あいおいニッセイ同和損害保険株式会社 ☎0120-024-024

三井住友海上火災保険株式会社 ☎0120-258-365

※24時間対応。携帯電話からもつながります。

厚生会だより「ふれあい」と「今月のお知らせ(通知)Web」の8月の発行はありません。

広報係 ☎078-331-9962

〈問合せ〉福祉係 ☎078-331-9968

林家木久扇・林家たい平・蝶花楼桃花 三人会

林家木久扇、林家たい平、蝶花楼桃花で送る落語会! 明るく軽快な3名の話芸を、存分にお楽しみください!



【日時】

9月23日(火・祝)

14時開演(開場は45分前)

【会場】

神戸国際会館

こくさいホール

各線「三宮駅」より約400m

【あっせん価格】4,500円(定価5,000円)

※全席指定。※未就学児入場不可。

【購入方法】

CNプレイガイド☎0570-08-9920(CNプレイガイド特別予約電話)Cコード【264-643】

※7月1日(火)10時から7月29日(火)23時59分の間。

※2時から5時の間はシステムメンテナンスのため使用不可。

劇団道化座75周年/須永克彦七回忌公演 母の肖像

明治生まれの母が戦争に翻弄されながらも、戦後の混乱期を懸命に生き抜く姿を描く。

【日時】

9月26日(金)

14時開演/18時30分開演

【会場】

兵庫県立芸術文化センター

阪急中ホール

阪急「西宮北口駅」より約200m

【あっせん価格】

3,500円(定価4,500円)

※全席指定。※未就学児入場不可。

【購入方法】

☎078-803-2458(一般社団法人劇団道化座)に電話して購入(営業時間10時から17時)

※購入の際は、「兵庫県学校厚生会会員」である旨を申し出てください。



会員のひとこと



投稿はこちら

4月号のふれあいは「時短家電」、各種相談など、身近に話せる人がいない状態で困っていたことに回答をもらったよかったです。(60代)



2024-2027 中期経営計画1年次を終えて

ビジョン

夢と安らぎを紡ぐ

2024年度は「2024-2027 中期経営計画」の1年次として
会員の想いを紡いだ事業を展開することで厚生会価値の向上と
会員のWell-beingにつなげる事業参加の促進に努めました。

私たちの主な取り組み

会員の視点

会員満足の提供

(厚生会価値を向上させるために)

- 「新ホームページ」の閲覧や会員個人の専用ページ「マイ厚生会」の利用に必要な「WEB会員の事前登録活動」を重点的に取組み、教育委員会や地域組合などの関係団体への働きかけや、837の学校園で説明会を行いました。
- 学校園で相談会を開催し、会員に寄り添った気づきと納得による事業提案を行いました。
- 学校法務研修や「ChatGPT活用講習会」「ドローン講習会」など、教育活動支援、スキルアップにつながる講座を開催しました。
- 家族ふれあい・子育て支援事業として、「おひるねアート」、「絵本deクラシック」など、現職会員の子育てをサポートする事業を開催しました。
- 会員同士が企画運営する行事の費用を一部助成する、「会員交流支援」による会員相互の交流やつながりを支援しました。
- 会員に人気の「HELLO KITTY SHOW BOX」など3施設が楽しめる入場チケットなどを、会員限定価格であわせました。
- ハウジングメーカー協賛のもと、マイホーム取得の特典付イベントや学住活セミナーを実施しました。

業務プロセスの視点

成長への挑戦

(会員満足を提供するために)

- 知識、経験を活かした定年引上げ職員の活用
- InstagramやLINEを使った会員への情報発信

学習と成長の視点

研究と人材育成

(組織を成長させるために)

- 新人(若年)職員のOJT やメンター制度による人材育成
- スキルアップ研修・商品研修を行い、事業に関する知識を共有

ビジョンの実現へ

～中期経営計画2年次に向けて～

2024年度からスタートした「2024-2027 中期経営計画」のビジョン達成に向け役職員が一丸となり、さらなる会員満足を提供するため、「新ホームページ」の定着と事業の周知に取り組めます。

貯める

預金利率改定と定期預金3年・5年の取扱再開

7月1日(火)より、預金利率を改定するとともに、定期預金「3年」「5年」の取扱いを再開します。

定期	1年	2年	3年 再開!	5年 再開!
	旧 0.500% ↓ 新利率 0.520% (税引後0.414%)	旧 0.500% ↓ 新利率 0.530% (税引後0.422%)	0.550% (税引後0.438%)	0.600% (税引後0.478%)
積立	積立	すまいる積立		
	0.500% (税引後0.398%) (変更なし)	3年	4年	5年
		旧 0.500% ↓ 新利率 0.530% (税引後0.422%)	旧 0.500% ↓ 新利率 0.540% (税引後0.430%)	旧 0.500% ↓ 新利率 0.550% (税引後0.438%)
		貯蓄年金型 5年 (ハイブリッド) 旧 0.525% ↓ 新利率 0.600% (税引後0.478%)		

※税引後の利率は、税率20.315%(国税が15.315%、地方税5%)で計算しています。

振込・積立増額キャンペーン実施中!!

定期預金(1年・2年・3年・5年)に10万円以上振込み、もしくは積立預金(すまいる積立含む)を3,000円以上増額すると

阪神・淡路大震災から30年...
抽選で「防災グッズ」を進呈します!

詳しくは、右側の二次元コードまたは7月配付のチラシを確認してください。



キャンペーン案内チラシ



振込方法



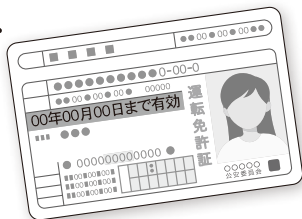
〈問合せ〉預金係 ☎078-331-9974

会員のこと
投稿はこちら
福利厚生をもっと有効利用したいなと思いつつ読みました。(30代)

今から免許を取る方へ 提携自動車教習所

提携自動車教習所に入所(学)すると

お子さん
お孫さんにも



- ✓ 会員が運転免許を取得するとき
- ✓ 家族が運転免許を取得するとき

割引
特典

- 教習料金の特別割引 3,000円から11,000円
- 証明写真・教則本無料・優先入所・プランニングサービス

※教習所により異なります。

そんなときは提携自動車教習所へ!

提携自動車教習所(県内20か所)

特典等



ポートアイランドドライビングスクール、**NEW** 神戸ドライビングスクール、西神自動車学院、
北須磨ドライビングスクール、武庫川自動車学園、**NEW** 阪神ライディングスクール、**NEW** 西宮北ドライバースクール、
兵庫県自動車学校(西宮本校)、阪神自動車学院、**NEW** 兵庫県自動車学校(明石校)、土山自動車学院、
はりま自動車教習所、西脇自動車教習所、網干自動車教習所、**NEW** 兵庫県自動車学校(姫路校)、
NEW 関西ドライビングスクール、龍野自動車学院、三田自動車学院、洲本自動車教習所、三原自動車教習所

利用方法

右の二次元コードから申し込むか、「自動車教習所入所(学)希望申込票」を印刷して、厚生会に提出してください。受付後、教習所から日程などの連絡があります。



〈問合せ〉福祉係 ☎078-331-9968



退職会員の2025年度掛金(年会費) [退]

(単位:千円)

退職会員掛金(年会費)については、国の制度改定(後期高齢者の医療費自己負担が1割から2割に引上げ)に伴う退職会員療養補助金給付額の増加等に備えるとともに、退職会員事業を継続して実施するため、2022年度より「収支実績連動制」を導入しています。

2024年度の退職会員事業収支(右表)に基づく算定の結果、2025年度の退職会員掛金(年会費)は、次のとおりとなりました。

会員のみ加入

3,800円

(現行4,000円-引下額200円)

配偶者を伴う加入

5,600円

(現行6,000円-引下額400円)

- ※遺族会員の掛金は変更ありません。
- ※10月16日(木)に登録口座から振り替えます。
- ※10月1日現在、在会の退職会員および遺族会員が対象です。

退職会員事業収支

	2024年度	2023年度【参考】
収入 (掛金等(うち、加入一時金12,419))	202,740	243,297
支出 (うち、給付・福祉事業費377,682)	574,394	566,100
収支差額 ①	△371,654	△322,803
特定資産^{※1} (退職厚生資金資産)充当額 ^{※2} ② <small>※2 2024年度の現職会員掛金総額の25/100に相当する額。</small>	381,174	365,550
過不足額 ③(①+②)	9,520	42,747

(単位:千円)

特定資産^{※1}(退職厚生資金資産)残高
(2025年4月1日現在)

3,098,422

※1 退職会員事業に用途を限定した資産。

【参考】

退職会員数(2025年3月31日現在)

30,691人

退職会員掛金制度の見直し内容や掛金の算定方法については、**【ふ号外】(2021年7月)の「～将来にわたって持続可能な給付・福祉事業のために～」**を参照してください。



〈問合せ〉会員係 ☎078-335-5563

第二連絡先(緊急連絡先)を登録してください [退]



大規模災害発生時の安否確認や、手続き等のご案内で登録住所・電話番号で連絡がつかなくなった場合に、当会が実施している事業を会員の皆さんに確実に案内するために、登録をお願いします。

なお、登録先は家族や親族の方(可能な限り別居の方・携帯電話が望ましい)の連絡先を登録してください。

登録・変更方法
(いずれかの方法)

- ①【HP】の第二連絡先(緊急連絡先)登録・変更フォーム(上の二次元コード)から送信
- ②「会員情報記入用紙」を提出(郵送またはFAX)
- ③【支】または福祉係に電話

〈問合せ〉福祉係 ☎078-331-9051 FAX 078-322-3582

募集

2025年度秋期
近畿中央病院「人間ドック」の募集

「人間ドック」の受診者を募集します。

募集対象 退職会員とその配偶者(配偶者登録している方)
退職準会員、遺族会員

補助の対象 退職会員(本人のみ)・遺族会員

補助額 5,000円 ※補助は年度内に1回に限る。

申込期間 7月1日(火)から31日(木)必着

申込方法 「様式集」内の「人間ドック申込書」をコピーして必要事項を記入のうえ、福祉係へ郵送してください。電話・FAXでの申込みは受け付けていません。なお、「様式集」が手元にない場合は、各支部事務所または福祉係まで連絡してください。【HP】からもダウンロードできます。



申込先 〒650-0012 神戸市中央区北長狭通4-7-34 兵庫県学校厚生会 福祉係

※希望受診日はできるだけ多く記入してください。なお、希望に添えない場合もありますので、あらかじめご了承ください。

※募集人数を超えた場合は抽選となります。抽選後、受診が決定した方には、「受診決定のお知らせ」および「人間ドック利用補助券」を、その他の方には「キャンセル待ちのご案内」を送付します(9月8日ごろ送付予定)。なお、「人間ドック利用補助券」の再発行はできませんので取扱いに十分注意してください。

※日程変更およびオプションの申込みは「検査キット」が到着してから受診機関と直接やり取りをしてください。

※オプションで脳ドックを追加する場合、別途28,600円(税込)が必要です。

※市町・協会けんぽなどの補助がある場合は、重複して厚生会の補助を受けることはできません。また、受診後の補助も受けることはできません。

受診機関 公立学校共済組合 近畿中央病院 伊丹市車塚3-1 ☎072-781-3712

受診区分	宿泊ドック(1泊2日)	1日ドック
受診日(開始日)	10月から2026年1月 月・水・金曜 〈祝日、祝前日および、10月10日(金)、10月24日(金)、 11月7日(金)、11月21日(金)、12月12日(金)、 12月26日(金)、12月29日(月)から1月2日(金)、 1月9日(金)、1月23日(金)を除く〉	10月から2026年1月 月から金曜 〈祝日および、 12月29日(月)から1月2日(金)を除く〉
受診費用(補助前)	49,500円(税込)	30,360円(税込)
募集人数	80人	220人

※人間ドックの検査項目は厚生会が近畿中央病院と契約した内容です。検査項目の詳細は近畿中央病院へ問い合わせてください。

〈申込み・問合せ〉福祉係 ☎078-331-9051

退職サポート貸付



ポイント

①退職会員を対象とした貸付制度です。(申込時年齢が69歳11か月まで)

②最高300万円まで利用できます。(年利0.90%別途保証料年2.00%※1)

※1 (例)100万円の残高に対し1,668円の保証料の支払いが生じます。

③保証人を必要としません。(ただし、貸付審査があります)

※詳細は問い合わせてください。金利や保証料は2025年6月1日現在のものです。

償還方法

●固定金利(元利均等払)、A償還(最長60回)・B償還(最長45回)

●送金月の翌月から毎月16日に厚生会登録口座から振替

〈問合せ〉貸付係 ☎078-331-9974

締切日・送金日

締切日	送金日
9日	➔ 20日
19日	➔ 30日
29日	➔ 翌月10日

※締切日・送金日が休業の場合は異なります。

会員のひとこと



投稿はこちら
毎回「みるさと見聞録」を読んでいます。兵庫県各地のいろいろなことが知れて嬉しいです。(50代)



応募締切

9/12金

事務局必着

いい機会だから
想いを届けてみよう大切なあなたへ
「いってらっしゃい」とびきり元気な声で見送ったけど
心配でたまらなかつた
姿が見えなくなるまで
ずっと手を振って
涙がこぼれないようにしてたあの日遠くに見えた背中が
とても大きく感じた
たのもしくて、嬉しかったそんなあなたに
今、届け
心からのエール

応募する〇〇より

想いに気づいたとき…
想いを届けるとき

(一財)兵庫県学校厚生会

第18回 大切な家族へ想いを届ける

メッセージ大募集

「感謝の気持ち」・「敬う心」・「伝えたい想いや願い」…メッセージを通して、伝えることの大切さや
家族の絆を再認識してみませんか。

賞

各部門1名

兵庫県知事賞

15,000円分の副賞

各部門1名

兵庫県教育長賞

15,000円分の副賞

各部門1名

兵庫県学校厚生会
理事長賞

15,000円分の副賞

各部門1名

三井住友信託
銀行賞

15,000円分の副賞

各部門1名

審査委員長
玉岡かおる賞

10,000円分の副賞

特別賞 3名

あいおいニッセイ同和
損害保険賞

10,000円分の副賞

特別賞 各部門1名

日本生命保険
相互会社賞

10,000円分の副賞

特別賞 各部門1名

日本教育公務員
弘済会兵庫支部賞

10,000円分の副賞

15名

入選

1,000円分の副賞

※賞および副賞は変更となる場合があります。

HPからも
応募できます!ご応募いただいた作品は、兵庫県学校厚生会が委嘱した審査委員長の玉岡かおるさん(作家)をはじめとする審査委員が審査を
行い、入賞・入選作品を選定します。入賞・入選者へは11月中旬頃に当会から自宅宛または学校経由で通知します。

応募上の注意

①日本語で自作未発表のものに限ります。②ひとり1作品のみ応募できます。③作品をスキャンして使用しますので、文字は濃くはっきりと記入してください。④入賞・入選された方の応募作品・応募者名・学校名・学年については、入賞・入選作品展、刊行物やWebサイトで公表します。また新聞等で使用・公表することもありますので、予めご了承ください。なお、匿名での応募はできません。⑤第三者の著作権等を侵害するものは応募できません。⑥応募作品は返却しません。⑦字数はハガキに収まる最大300字程度とします。

※詳しくは【ふ】6月号を確認してください。

〈応募先・問合せ〉〒650-0012 神戸市中央区北長狭通4丁目7-34 公益係 ☎078-331-9051



募集

手形でつながる!親子の成長アート ～ハサミいらずの手形アート教室～**[現]**



まるで絵本の1ページ♪ 工作が苦手な方もスムーズに完成させることができる手形アート教室です。
我が子の『今』を成長記録にして飾り、育児の宝物にしましょう♪

対象 現職会員・現職準会員とその家族
お子さんの年齢は1歳半まで

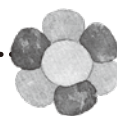
募集人数 各回10組20名
※申込みのお子さん以外(兄弟姉妹)の参加不可。

講師 petapeta-art®認定
手形アートインストラクター
朝井みちこさん

講座時間 約60分(説明時間含む)

申込方法 【HP】またはタイトル右の
二次元コードを読み取って
必要事項を入力してください。
※申込みは、Web限定となります。

参加会費
親子1組
800円



※写真はイメージです。



申込みについての詳細は下記を確認してください。

①11時～12時 ②13時～14時 ③12時30分～13時30分

申込み・問合せ	開催日時	会場	申込締切日
神戸支部 ☎0120-078-239	9月9日(火) ①②	兵庫県学校厚生会館2階大会議室	8月3日(日)
阪神支部 ☎0120-079-886	9月5日(金) ①③	甲東ホール 西宮市甲東園3丁目2-29	8月3日(日)
東播支部 ☎0120-079-421	9月18日(木) ①②	東播活動センター	8月17日(日)
中播支部 ☎0120-079-234	9月11日(木) ①②	中播活動センター	8月15日(金)
西播支部 ☎0120-079-186	9月4日(木) ②	西播活動センター	8月17日(日)
但馬支部 ☎0120-079-641	9月16日(火) ②	但馬活動センター	8月24日(日)
丹波支部 ☎0120-079-586	9月2日(火) ②	丹波活動センター	8月1日(金)
淡路支部 ☎0120-079-986	9月17日(水) ②	淡路活動センター	8月15日(金)

〈問合せ〉福祉係 ☎078-331-9968

会員のひとこと
投稿はこちら
育休中、「ふれあい」を読んで、あの子どもどうしてるかな?と少し仕事のことを思い出します。赤ちゃんを連れて参加できる企画があるのはとても嬉しいです。(30代)



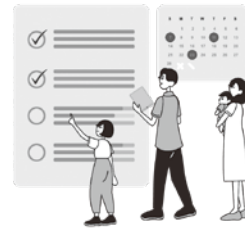
住まいのことなら厚生会ハウジング



5月1日より、見やすく分かりやすくデザインを一新し、新機能も盛り込んで使いやすくリニューアルした厚生会ハウジングサイト。住まいの情報からお祝い金や特典の申請方法まで、マイホームを検討中の方はチェックしてみてください。

イベントや展示場、物件、キャンペーンなどの情報をエリアから検索できる機能が登場。知りたい情報に素早くアクセスできます。

まずは
厚生会ハウジング
に相談を!
商談前申出必須!



どの段階でどんな手続きをしたらいいか利用の流れをステップ順で分かりやすくまとめました。

〈問合せ〉生活用品課 ☎078-331-9305

私たち三井住友信託銀行の財務コンサルタントへお気軽にご相談ください。

相続・贈与、資産運用、不動産など、高い専門性と豊かな経験をベースに、お客さまの立場にたって、親身にご相談を承ります。



三井住友信託銀行

お問い合わせは TEL.0120-181-536 受付時間:平日 9:00~17:00(土・日・祝日を除く)

会員のひとこと
投稿はこちら
厚生会クイズの応募のために「ふれあい」をすみずみまで目を通しました。読まなきゃ損!!と改めて思いました。(50代)

♥ 備え・安心

ハザードマップで 被害予測を確認して、火災保険を備えましょう



ハザードマップは、「津波」「高潮」「洪水」といった浸水による被害や、「地震」による住宅倒壊や液状化のリスク、地すべりやがけ崩れなど「土砂災害」の危険性を知ることができます。

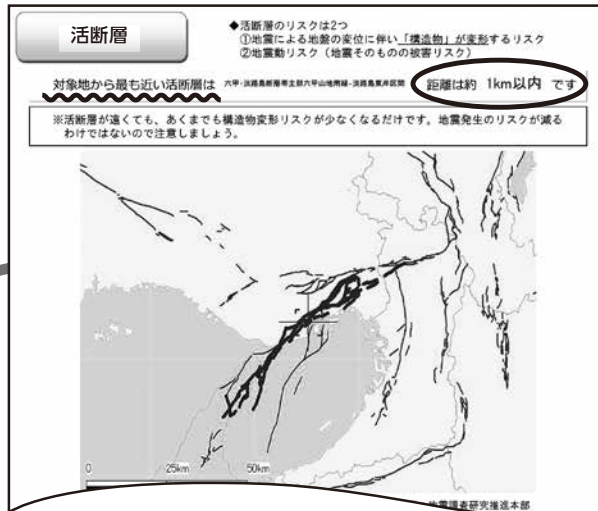
厚生会が提供するハザード情報レポート(抜粋)

ハザードマップは、自治体のHP・窓口、国土交通省のポータルサイト「わがまちハザードマップ」でも確認できます。

対象地の総合評価

①地震情報	表層地盤のゆれやすさ	ややゆれにくい	地域
	今後30年間に想定震度の揺れに見舞われる確率(最大ケースにて算出)	震度5強以上 48.90% 震度6弱以上 10.69% 震度6強以上 1.77%	%
	最寄りの活断層名	六甲・津路高断層帯立部六甲山地断層・津路島東断層	
	活断層までの距離	約 1km以内	
②津波被害	想定される最大の浸水深	首都直下地震 0.00m 南海トラフ巨大地震 0.00m	
	各都道府県が想定している津波浸水深		
③洪水被害	洪水による浸水想定	計画規模 浸水想定区域の範囲外の地域 想定最大規模 浸水想定区域の範囲外の地域	地域
	対象地の標高	12.52	m
④土砂災害	土砂災害警戒区域	土石流・・・・・・・ 該当 / 非該当 地滑り・・・・・・・ 該当 / 非該当 急傾斜地の崩壊・・・・・ 該当 / 非該当	
	危険リスク総合判定	低い	
⑤台風被害	全国を13地域に区分する場合	気象予報の区分 近畿地方 台風接近数の順位 7番目	

対象地から最も近い活断層までの距離や付近の活断層図



対象地の南海トラフ巨大地震時の津波想定浸水深や付近の津波ハザードマップ



住所やその周辺地域の危険性を確認することで、事前にどんな備えが必要か知ることができます。火災保険(住まいの保険)は、火災だけでなく、台風や暴風による家屋の損壊、豪雨による洪水や土砂崩れのほか、地震や津波に対する補償がありますが、契約内容によっては補償されないか、補償されても見舞金程度の補償になっているケースがあります。

**現在加入中の
火災保険の内容を確認しましょう。**

厚生会では加入中の保険診断(契約内容の説明や相談)をいつでも行っています。下の希望書またはタイトル右の二次元コードから申し込んでください。

〈問合せ〉損害保険係 ☎078-331-9316

兵庫県学校厚生会
損害保険係

FAX 078-331-9910

ハザードマップ・火災保険問合せ希望書

コピー可

会員番号		所属所名(現職会員のみのみ)		連絡先	所属所	自宅(携帯)
会員名				()	-	
ハザードマップを希望する	登録住所	その他	[希望する住所を記入してください。]			
火災保険	相談を希望する	見積もりを希望する	資料を希望する			

*記入いただいた個人情報は、保険事業および兵庫県学校厚生会・関係法人事業のために利用します。それ以外の目的に利用することや、第三者に提供することはありません。

会員のひとこと
投稿はこちら
震災30年を迎えて、目の前にいる児童に何を伝えていくべきかは、教師として大切な使命だと感じています。(50代)



備え・安心

アフラックの新しいがん保険

「あなたによりそうがん保険 ミライト」は、一人ひとりに合わせた最適な保障にカスタマイズできます。

がんを経験した方も所定の条件を満たせば申込みが可能となり、がんの再発・転移にも備えることができます。

会員本人はもちろん、
契約者を会員にすることで
2親等以内の家族も
割安な団体取扱料率で
加入できます。

治療のことから生活のことまで。
幅広い保障と相談サポートで、一人ひとりに
最適な安心をお届けするがん保険。

保障と相談サポートで

あなたによりそう
がん保険
ミライト

詳しくは「契約概要」等をご確認ください。



【問い合わせは以下の担当支部別の募集代理店まで】

地区	募集代理店名	電話番号	住所
神戸・阪神(西宮/芦屋/伊丹/川西/猪名川) (西宮市については現職除く)	株式会社アイビー神戸	☎0120-21-5184	神戸市中央区御幸通4-2-15 三宮米本ビル6F
阪神(尼崎/宝塚)・中播・但馬・淡路	株式会社エイフ	☎0120-65-0009	西宮市甲風園1-5-16 甲風ビル302
東播(明石/西脇/三木/小野/加東/ 多可郡)・丹波	伊藤育興産株式会社	☎0120-15-2838	神戸市東灘区甲南町2-1-24 ワコーレ甲南1F
東播(加古川/高砂/加西/加古郡)・西播		☎0120-1177-39	姫路市三左衛門堀東の町129 ジュエルメ城陽1F

【引受保険会社】アフラック神戸総合支社

〒650-0034 神戸市中央区京町80番 クリエイト神戸13F 問合せ・各種手続き ☎078-391-8893

〈問合せ〉団体保険係 ☎078-331-9317



お困りごと

移動法律相談

実施日の1週間前までに該当の支部(実施場所)へ
申し込んでください。

- 〈7月〉 ●7月24日(木) 14時から17時 加東市社公民館 ☎0120-079-539(東播支部事務所 北播出張所)
●7月24日(木) 14時から17時 淡路支部事務所 ☎0120-079-986
- 〈8月〉 ●8月28日(木) 13時から16時 但馬支部事務所 ☎0120-079-641
●8月28日(木) 14時から17時 丹波支部事務所 ☎0120-079-586

※相談は無料です。ただし、法律と税務相談は「面談1回30分が2回」、「電話1回15分が5回」が年度内の上限です。※移動法律相談は面談相談に含む。

〈問合せ〉相談係 ☎0120-50-9955 / ☎0120-59-5533



お葬式のご相談はシティホール ベルコ会館

専門スタッフ

快適設備

安心価格

株式会社 ベルコ

☎ 0120-04-0044

寝台車24時間受付

兵庫県学校厚生会
会員様特典

学校厚生会会員様専用 30万円・50万円・100万円プランあり

法律相談 vol.19

インターネットで私を誹謗中傷するような書き込みをしている人がいますが、匿名で誰か分かりませんが、相手を特定することができますか。



会員のこと
投稿はこちら

各種相談が厚生会負担で無料で受けられるんですか？このページ保存します！(40代)

発信者情報開示請求とは？

インターネット上の匿名の投稿により他人の権利が侵害された場合に、プロバイダに対して、発信者の特定に必要な情報の開示を請求することを可能にしたものです。「特定電気通信役務提供者の損害賠償責任の制限及び発信者情報の開示に関する法律」(通称「プロバイダ責任制限法」)に定められていました。

2024年5月10日に法律の名称が「特定電気通信による情報の流通によって発生する権利侵害等への対処に関する法律」(通称「情報流通プラットフォーム対処法」、略称「情プラ法」)に変更されることが決定し、2025年4月1日に施行されました。

発信者を特定するまでの流れ

請求の相手方となるプロバイダは、コンテンツプロバイダ(例えばSNSなどのインターネット上のコンテンツ(情報)を提供するサービス事業者)とアクセスプロバイダ(携帯キャリア)の2種類があります。

多くの場合、発信者を特定するために、コンテンツプロバイダに対する発信者情報開示請求を行った後、アクセスプロバイダに対して同様の開示請求を行うという2段階の手続きを経ることが必要です。

第1段階 コンテンツプロバイダに対する請求



当該通信に係るIPアドレスおよびタイムスタンプの開示請求を行います。

開示を受けたIPアドレス等の情報を利用して通信を媒介したアクセスプロバイダを特定し、第2段階の手続きを行うこととなります。

第2段階 アクセスプロバイダに対する請求

アクセスプロバイダは、IPアドレス、タイムスタンプ等の情報を自社のデータベース内の情報と照合することによって発信者を特定し、発信者情報開示請求の要件を充たす場合には、発信者情報を開示します。

発信者情報開示請求が認められる要件(5条第1項)

- ①権利侵害の明白性 ②正当な理由の存在 ③補充性の要件

発信者情報開示請求の方法

「裁判外での請求」「訴訟提起」「仮処分の申立て」がありましたが、2021年の改正で「発信情報開示命令の申立て」が追加されました。

「情プラ法」では、大規模プラットフォーム事業者として指定された事業者は、投稿の削除対応の迅速化、その運用状況の透明化に関し、具体的措置を行う義務を負うことが追加されました。

〈問合せ〉相談係 ☎0120-50-9955 / ☎0120-59-5533

小さなお葬式からのお得なお知らせ

資料請求いただいた方に無料でプレゼント!

喪主が必ず読む本

葬儀の事前準備から危篤時のことなど、もしもの時に役立つ情報が満載のハンドブックです。

- 危篤連絡時にすべきこと ●葬儀の段取り
- 健康保険、年金の手続き など...



会員のご家族も第三親等まで利用可能。費用をかけなくても、心のこもったお葬式ができます。

低価格でも安心の **明瞭プラン**

葬儀場数※1 4,000以上 **日本全国対応**※2

葬儀実績 **累計59万件突破!**※3

式をせす少数で
小さな火葬式
通常価格 231,000円(税込)
特別価格 (火葬料金別) **176,000円** 税込

告別式のみを一日で
小さな一日葬
通常価格 440,000円(税込)
特別価格 (火葬料金別) **374,000円** 税込

通夜・告別式を少数で
小さな家族葬
通常価格 550,000円(税込)
特別価格 (火葬料金別) **473,000円** 税込

※1 2025年4月 自社調べ ※2 一部の離島を除きます ※3 対象期間:2009年10月~2025年3月 2025年4月 自社調べ
※葬儀プランの価格は2025年7月時点の価格であり、それ以降にプラン価格が改定される可能性があります。

小さなお葬式

小さなお葬式で検索
株式会社ユニクエスト
https://www.oschshiki.jp/

お電話時に兵庫県学校厚生会の会員・その家族という旨をお伝えください。

無料資料請求・お問合せ・ご依頼はこちらまで

0120-968-297

通話料 無料 24時間 365日

広告



会員のひとこと
投稿はこちら

厚生会の広報誌やチラシで現実逃避できる時間が好きです。(50代)

夏 2025 Summer のお取寄せギフト

申込みも
できます♪



担当者の
おすすめ



夏の贈り物はもうお済みでしょうか。今年のギフトカタログも「播州手延素麺揖保乃糸」をはじめ夏に嬉しい、ひんやり冷菓やお供えにも適した商品を多数取り扱っています。自分へのご褒美や、帰省のお土産などにも利用してください。

締切迫る! 7月18日(金) (各支部事務所必着)

リーガロイヤルホテル ロイヤル・ガトー・アンサンブルB (計20個)

しっとり生地にフルーツやナッツを飾った
プチケーキやオレンジケーキ、
さくとした食感の中に
キャラメルの風味が香る
少し長いサイズのロングパイ、
アーモンドが香ばしく香る
フランス伝統の厚焼きクッキーと、
ホテルの豊かなティータイムを演出する
スイーツを詰め合わせました。



お供えに

プチケーキ(バニラ3個、ショコラ&バナナ2個、ショコラ&ナッツ)、ガレットブルトンヌ/オレンジケーキ 各4個、ロングキャラメルパイ6本
【賞】90日 【箱】41×34.2×4.5cm

卵、乳、小麦、くるみ、オレンジ、大豆、バナナ、アーモンド

カタログ
P.35

申込番号 **247** 税込価格 **4,500円**

新商品 3年おいしい神戸のクッキー (計9袋)



保存食に

極力添加物を使用しないお菓子づくりへのこだわりはそのままに、遮光袋や脱酸素剤、乾燥剤を使用し、3年間おいしく食べられるお菓子を作りました。日常のおやつにも、かさばらないので災害時等いざという時にも備えておくと安心です。



メープル/ショコラ/バニラ 各90g×3袋 卵、乳、小麦

カタログ
P.47

申込番号 **345** 税込価格 **4,100円**

丹波乳業 のんじゃえ丹波2種セット(計20本)

とろりと濃厚な“のんじゃえ丹波”、さっぱりとした口当たりの“スッキリのんじゃえ丹波”どちらも人気商品です。

暑い夜に
スッキリ!



のんじゃえ丹波/スッキリのんじゃえ丹波BB-12 各150ml×10本(乳:兵庫県産)
【賞】18日 【箱】28×23×9.2cm 乳

二重不可 冷蔵

カタログ
P.11

申込番号 **061** 税込価格 **5,500円**

新商品 ROKKO BEERバラエティ (計12本)



Cheers!

独自製法である「缶内熟成製法」により、ビールの大敵である酸化を極限まで防ぐことで、缶ビールでも樽生のようなおいしさを実現。个性的でありながらも飲み疲れせず、一杯おいしく飲み干せるクラフトビールのセットです。

ゼノン/ホワイトダイダイエール/ケルシュ(アルコール分共通:5%)/ウエストコーストセッションIPA(アルコール分:4.5%)各350ml×各3本【賞】240日

カタログ
P.48

申込番号 **347** 税込価格 **6,400円**

(公財)日本教育公務員弘済会 兵庫支部

2025年度 日教弘 学校応援キャンペーンのお知らせ **【現】**

2024年度は全国で700校の抽選に対し、兵庫県の**学校園34校**が学校賞に当選しました!



今年度は当選数を2倍に増やしました!

下記の「日教弘事業に関するアンケート」にお答えいただいた貴校に、抽選で1,500校に「学校賞」を贈呈いたします!!

応募期間
2025年
6月1日(日)
8月31日(日)

A

学校用ファンタッチタープ 200校

B

バーチャル電子黒板 100校

C

高圧洗浄機 300校

D

バッテリーステーション 300校

E

黒球式熱中症計 (ストラップ付) 600校

応募特典

アンケートにお答えいただいた
応募者全員に
プレゼント!
4in1タッチペン



日教弘兵庫支部 キャラクター
ニッキーちゃん®

応募対象者

各学校園の校長・副校長・教頭・事務長・学校事務職員の方より申し込んでください。

●詳しくは、日教弘兵庫支部参事もしくは、ジブラルタ生命保険学校担当者より案内します。

日教弘の「教弘保険」

日教弘の共済事業(提携保険事業)は、日教弘会員の教職員とその家族の生涯にわたる、豊かで健やかな暮らしを支援するために実施されています。その運営にあたり、提携しているのがジブラルタ生命保険です。

新教弘保険A型

集団契約特約付勤務保険

- 死亡保険金/高度障害給付金 **1,000万円**
- 集団契約特約付勤務保険 月払保険料 **3,510円**

65歳まで保険料は変わりません

65歳時には80歳まで継続できるプランがあります

加入

保障期間(65歳まで)

今年度末に退職される方へ

教弘保険に新規でご加入いただけるのは
現職中の60歳6か月まで となっています

今一度ご検討ください!

教弘保険とは(公財)日本教育公務員弘済会が実施する共済事業(提携保険事業)です

教弘保険は退職後、新たに加入できません

詳しくは、共済事業(提携保険事業)提携保険会社ジブラルタ生命のLC(ライフプラン・コンサルタント)に問い合わせのうえ、必ず「契約概要」「注意喚起情報」「ご契約のしおり・約款」を確認してください。

〈問合せ〉(公財)日本教育公務員弘済会兵庫支部 / (株)兵庫教弘《教弘保険代理店》 ☎078-251-5567

会員のひとこと
投稿はこちら
モノクロマルシェに登録してみました。まだ買ってませんが、お得だなと思いました。(30代)

厚生会ハウジングだけじゃない 多岐にわたり、住まいと暮らしをサポート!

住宅購入やリフォーム時に特典や割引の受けられる提携会社を紹介する厚生会ハウジング(詳細は14ページ)だけでなく、引越しや不用品処分、家具の購入や置替え、防犯対策など、多方面から暮らしを支える提携業者を会員特典で利用できます。安心でお得に暮らしを見直してみませんか。

引越し&不用品処分

- 10~40%引き(繁忙期・一部コース除く)
- お任せからリーズナブルなコースまで予算に応じて対応。
- 不用品処分や家具移動なども対応可能(一部提携店除く)。



利用方法 提携店に連絡時、会員である旨を伝える。

提携店のコラボで実現!

(株)シティ・サービス × 福籠屋(ふくろうや)

不用品処分&価値の確認

不用品処分と古物買取りが同時に行えます。

〈問合せ〉 生活用品課 ☎078-331-9305

家具・インテリア

分割OK



- 確かな品質と暮らし方に合わせた家具選びができる「カリモク」家具を会員価格で見積もり。

利用方法 会員である旨を伝えてショールーム担当者に見積希望商品伝える。後日厚生会より見積額を連絡。



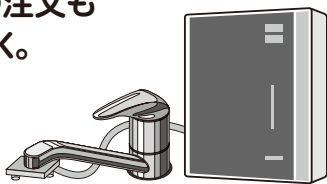
〈問合せ〉 生活用品課 ☎078-331-9305

いつもの生活を「水」でワンランクアップ

整水器

分割OK

- 電解水素水は炊飯や飲用に、酸性水は洗顔や食器洗いに、浄水は赤ちゃんのミルクなどに用途に合わせて使い分けできる整水器を特別価格で。
- カートリッジ交換の注文も厚生会へ一報でOK。



(株)日本トリム
TRIM ION Refine

〈問合せ〉 各支部事務所

畳替え 襖・障子の貼替え

分割OK

- 出張畳診断・見積無料。
- 会員特典10%引き。
- 表替えから新調まで各種商品を取扱い。



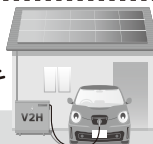
〈問合せ〉 各支部事務所(淡路支部除く)

エネルギーの自給自足
太陽光発電でためてかしこく使う

蓄電池



- 会員特典 10%引き。VH2で電気自動車を走る蓄電池に!



〈問合せ〉

KLASS株式会社 ☎0791-61-1521
担当 吉田さん(会員である旨を伝える)

空き巣や強盗、就寝中の忍び込み対策に

ALSOK



- ホームセキュリティで在宅時も安心。
- 契約成立でキャッシュバック。



〈問合せ〉

右上の二次元コードまたは電話
ALSOK神戸支社 ☎078-222-6971
担当 福武さん(会員である旨を伝える)

分割OK

マークは給与引去り(口座振替)で無利息割賦制度(無利息分割払い)が利用できます。

「安心」を選択

気になるけれど、どこに依頼するか迷ってしまう…
そんなときは、気軽に問い合わせてください。

本格的な夏に向けて心身を調整

最近では温暖化のせいか、夏はより暑く長く、冬はより寒く、春・秋は短くなっています。昨年の梅雨は、近畿では6月中旬から7月中旬で、雨量は平年の120%。この時期は**梅雨対策が身体のお手入れの中心**となります。ジメジメと湿度が高く蒸し暑い梅雨時、心身の巡りが悪い状態になっていると感じませんか。

東洋医学では気・血・水の巡りがポイント

身体の中をスムーズに巡っていることで心身の健康が保たれているといえます。

気 の巡りが悪くなると…イライラ、不安感、不眠などが起こりやすい

血液
血 の巡りが悪くなると…全身に栄養が行きわたらない

血液以外の水分
水 の巡りが悪くなると…身体の排毒がにぶり、むくみや乾燥が生じる

座ってできる水(リンパ液)流して身体をすっきり

リンパ液はリンパ管を流れ、全身の老廃物を身体の外へ排出する働きをしています。全身にリンパ管が張り巡らされていて、指先や体表のリンパ管は細く、身体の中心に向かっていくうちに合流して太くなります。リンパ液は鎖骨のあたりで太いリンパ管にまとまってから、静脈に戻り心臓から腎臓へ送られ、尿として排出されます。**表面近くのリンパ液はやさしくなでるだけで流せます。**身体の深いところにあるリンパ液はインナーマッスルへの刺激が必要です。

やさしい刺激 ソフトタッチでなでる 各5~10呼吸

サラサラスルスルと
かを入れずになる

やりやすいものから
いくつかしてみましょう
どれかひとつでもOK

- 1 手指の先 → 手首 → ひじ → 二の腕 → 肩
- 2 鎖骨あたりに手を置いて 肩側 → のど下

インナーマッスルへの刺激 筋肉が強く伸びたところ・強く締めたところで3~5秒

- 1 首筋のばし
- 2 腕のばし
- 3 側腹のばし
- 4 肩甲骨開き
- 5 肩甲骨寄せ



背を丸める



背を反らせる

- 6 足首バイバイ
- 7 足首曲げ伸ばし
- 8 前屈
- 9 脚伸ばし
- 10 股関節太股伸ばし



前屈



お尻をイスから
少しずらし外へ
ずらした側の
脚をつかむ

- 11 お尻伸ばし



イスに乗せた
脚の膝を
軽く押す

リンパのために筋肉を刺激する動きをすると血流もup

「血・水」の流れがよくなると「気」の流れも調ってくる

立ったり寝転んだりしてストレッチと軽い筋トレをやりとさらによい。

かねひろ
とみこの

東洋の知恵

から学ぶ

3分でできる
セルフケア

金廣 富子

沖ヨガ協会講師・
アジアハンドセラピー協会ドゥアアドバイザー

手指・目・耳などをほくして
全身をととのえることに
興味を持って活動中。

バック
ナンバー





ブレイキンで 児童の表現力を育む

大西 開貴さん(西宮市立苦楽園小学校)



音楽に合わせて技と表現力を競うストリートダンス競技「ブレイキン」。2024年パリオリンピックで脚光を浴びた種目だ。このオリンピック予選につながる動画コンテストに自身のダンス動画を作成して応募し、投票部門で世界1位を獲得したのが西宮市立苦楽園小学校教諭、大西開貴さん。

小学生時代に教員を志した大西さんは、教職課程を学ぶ学生時代にブレイキンに出会い熱中し、同時にインストラクターとしてダンスを教える喜びを味わった。

教員となって故郷の丹波市に戻り、青垣小学校に赴任。スクールバスで通学する児童が多い同校で、先輩と2~3分のオリジナル運動動画を25本作成し、毎朝始業前に児童の脳を覚醒させる「朝の運動チャレンジタイム」を導入した。2024年の運動会では、5・6年生84人にブレイキンを交えた表現を指導。「子どもたちが小

さな成功体験を積み重ねて基礎を習得し、本番で自信を持って表現している姿にジーンときた」と大西さん。担任した学級には当初おとなしい児童が多かったが、毎朝の運動や運動会を経て、3学期には校内の有志出場イベントでクラス全員が登壇するほど積極的になった。

同小近くの県立氷上西高校ダンス部の外部講師にも招かれ、個性的な動きが尊重されるブレイキンに没頭する高校生に、自分らしい表現の生み出し方を伝えた。

理解者に恵まれた青垣小での4年間の経験から、「人との繋がりに感謝を忘れず、挑戦する姿を子どもたちに見せ続ける教員でありたい」と新天地の西宮でも意欲的だ。



ステージでパワフルなパフォーマンスを披露

オリンピックコンテスト動画



若手教職員のみなさんを紹介!

太子町立石海小学校

大石 陽子さん

(栄養教諭)



教職員になった動機は?

生きていくために欠かすことのできない『食』に対して子どもたちに直接関わっていくことのできる栄養教諭に魅力を感じていたからです。おいしい給食を作って子どもたちに食べることが好きになってほしいです。

やりがいとは?

やはり、子どもたちに「今日の給食最高においしかった」と言ってもらえた時です。一生懸命考えて作った給食なので、言葉で伝えてもらった時は、頑張ってたかったと思います。

リフレッシュ方法は?

掃除してきれいになった部屋でくつろぐことです。部屋がきれいになると自分の頭の中もスッキリした気分になって、リフレッシュできます。

自分らしいと思うところは?

チャレンジすることを怖がらないところです。やってみたと思った給食メニューは、比較的チャレンジしています。失敗することもあります。新しいメニューを考えておいしくで

きた時は嬉しいです。

「成長したなあ」と思うことは?

調理員の方に献立のこだわりを伝えられるようになったことです。前回の反省を活かし、「今回はもっとこうしたい。もっとこうしたら美味しくなるのではないか」という思いをもつようになりました。

子どもと接するとき大切にしていることは?

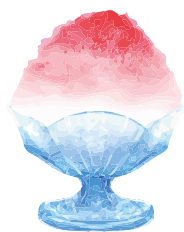
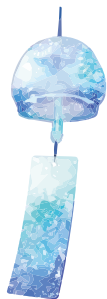
子どもの意思を大切にしています。給食を食べさせることに一生懸命になりすぎて、無理をさせ、食べることが嫌にならないよう、少しずつの成長を見守り、今の思いを大切にしています。

今後の目標は?

管理栄養士の専門性を活かして、子どもたちが、将来ずっと健康で生き生きと生活できるよう、偏食や肥満などで困っている児童や保護者に寄り添った個別対応のできる栄養教諭になりたいです。

いつまでもお元気で!!

7月・8月 長寿のお祝い



〔白寿〕

1926(大正15)年
7月生まれ

神戸地区

河野 公子さん

1926(大正15)年
8月生まれ

神戸地区

塚本 栄子さん

中播地区

本條 二郎さん

但馬地区

常盤 冴子さん

〔米寿〕

1937(昭和12)年
7月生まれ

神戸地区

田中 恵子さん

服部 伊津子さん

松本 照子さん

安本 義親さん

山路 美智子さん

渡邊 菊香さん

阪神地区

内田 昌平さん

隅田 康子さん

団栗 美登里さん

服部 正熙さん

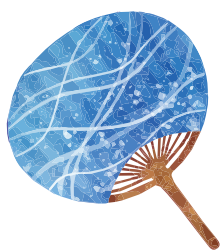
東播地区

井上 博明さん

栗山 とよ子さん

田中 晶子さん

野口 朋昭さん



1937(昭和12)年
8月生まれ

神戸地区

井上 宗雄さん

岩田 信義さん

河瀬 美枝子さん

星野 光子さん

阪神地区

黒田 純子さん

高田 文雄さん

谷垣 幸雄さん

東播地区

内橋 壽昭さん

倉橋 哲雄さん

常見 尚志さん

中播地区

末政 定之さん

出口 隆一さん

中安 明美さん

西播地区

柏原 宏子さん

田中 司朗さん

但馬地区

能登 文夫さん

森井 美穂子さん

丹波地区

大久保 隆史さん

淡路地区

金山 忠義さん



掲載について誕生日の3か月前にハガキをお届けし、ご了承をいただいています。

お名前の掲載に関わらず、退職会員および退職準会員(いずれも本人)の皆さんに長寿のお祝品を贈呈しています※申請の必要はありません。

- 茶寿: 満108歳を迎える年度の4月~5月頃
- 白寿・米寿: 満99歳および満88歳の誕生日前後
- 喜寿: 満77歳を迎える年度の9月~11月頃(支部により異なります)



ギャラリー スケジュール

※本誌掲載内容や時間などが変更になる場合があります。事前に【HP】で確認してください。

※各種個展やグループ展などの展示会場として利用できます。作品発表の場として利用してください。



アートホール情報

- 第33回 兵庫県高等学校選抜書道展
7/10(木)から7/13(日)10時から17時(最終日は15時まで)
 - 第40回 蒼穹展 2025
8/14(木)から8/19(火)10時から18時(初日は14時から。最終日は16時まで)
 - 第28回 游神書道展
8/29(金)から8/31(日)10時から17時(最終日は16時まで)
- 開催場所 アートホール神戸(兵庫県学校厚生会館1階)
施設運営課 ☎078-335-7257

楽しく学ぶ プログラミング 04

ひらがなブロック(配列) どのひらがなブロックを取り出すかな?

ある倉庫では、ひらがなが書かれたブロックを「ブロックA」と「ブロックB」のたなに1列ずつ置いています。ブロックを指定して取り出すときは、ロボットにたなの名前と番号を伝えます。例のように「り」のブロックを取りたいときは、「ブロックA [2] 取り出す」と命令します。

ひらがなが書かれたブロックがたなに置いてあります。ブロックはロボットに命令して取り出します。



問題 ▶ 次の命令を実行すると、どのブロックを取り出すでしょう。

<命令>	(1)	え ん と つ
ブロックA [4] 取り出す	(2)	え ん び つ
ブロックA [3] 取り出す	(3)	ぎ ん な ん
ブロックB [3] 取り出す	(4)	ぎ ん つ ば
ブロックA [3] 取り出す		

答え

命令を上から順に実行すると、最初に「ブロックA[4]」から「ぎ」を取り出し、次に「ブロックA[3]」から「ん」を取り出します。その後、「ブロックB[3]」から「な」を取り出し、最後に「ブロックA[3]」から「ん」を取り出します。答えは(3)です。

👉 たなにブロックを1列に置いているように、コンピューターでは数字や文字などいくつかのデータを1列にならべて扱うことがあります。これを「配列」といいます。たなが配列で、ブロックがデータに当たります。配列はプログラムでたくさんのデータを扱うときに便利です。

(沖縄国際大学 島袋舞子、大阪電気通信大学 兼宗進)

今月の学生会クイズ

クイズに答えて学生会を知ろう!
正解者の中から抽選で図書カード500円分を
10名様にプレゼント!

問題

今月の学生会だより「ふれあい」を読んで、
次の○に当てはまる文字を、お答えください。

- 問1** リフォーム・リノベーションをする前には住まいの〇〇〇〇をして現状を把握して的確な施工をしましょう。
- 問2** 当会ビジョン「夢と安らぎを紡ぐ」の実現に向け、〇〇の視点・業務プロセスの視点・学習と成長の視点に立ち、取り組みました。
- 問3** 夏のお取寄せギフトに防災食登場!「〇年おいしい神戸のクッキー」は日常のおやつにもいざという時にもおすすめです。

6月号の学生会クイズ回答

(問1)10 (問2)普通傷害 (問3)統一



アプリでも読めます!

応募方法

- ①クイズの答え②会員番号
- ③会員名④登録住所⑤所属所名・地区名⑥感想を回答フォームまたは、はがき・FAXで応募してください。

応募先

〒650-0012
神戸市中央区北長狭通4-7-34
兵庫県学校厚生会 会員広報課
「今月の学生会クイズ」係宛 FAX 078-331-8022

- ※当選者の発表は、発送をもってかえさせていただきます。
- ※回答フォームからの回答者には「図書カードネットギフト」をメールで送信、はがき・FAXでの回答者には「図書カード」を現職会員は所属所、退職会員は登録住所宛に送付します。
- ※厚生会役員および関係者は応募対象外。
- ※感想は無記名で広報誌等に掲載させていただく場合があります。
- ※応募は1人1回に限ります。

回答フォーム



締切
7月25日
お届け
8月中旬

次号の学生会だより「ふれあい」

- 学び舎の風景 県立氷上特別支援学校
- 特集 仕事もアソビも運転免許を取得してカーライフスタート!
- あの人この人 本田 善一さん(芦屋市)
- あいきゃつち 山中 駿司さん(県立松陽高等学校)

※内容は、予告なく変更する場合があります。



- ①アプリストアから「カタログポケット」(無料)をダウンロード
- ②右の二次元コードから厚生会専用ページにログイン
PW=Kouseikai@54 (最初のKは大文字)

