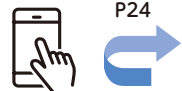




ふねあい

<https://www.kouseikai.or.jp>

アプリでも
読めます！
利用方法は
P24



2025

6

No.444

- P2 学び舎の風景 南あわじ市立志知小学校
- P4 特集 オトナのための 季節ごとに気をつけたい疾患
- P6~19 今月のお知らせ
 - P6 2025 年度退職予定者対象「生涯生活設計講座」オンデマンド（録画）配信
 - P8 所属所説明会・相談会の案内
 - P9 2025 夏のお取寄せギフト
 - P10 第18回「大切な家族へ想いを届けるメッセージ大募集」
 - P11 スキルアップ講座
 - P16 学校園サポート人材バンク
 - P18 「ハッピーライフ年金」への一時金持込み 他

- P20 知ったク!厚生会
医療費にかかる負担を給付でカバー
- P21 ふるさと見聞録
ベストセラー「お夏・清十郎」
- P22 あの人この人 佐古 千代美さん（神戸町在住）
あいきゃっち 田畑 麻衣さん（伊丹市立さくらだいのこども園）
- P23 郷土の民話「そばの花（葛蒲谷）（揖西町）」
- P24 楽しく学ぶプログラミング
今月の厚生会クイズ 抽選で図書カードが当たる



加東市立東条学園小中学校

2021年開校。屋上にプールを設置、口の字型校舎の中心の「つながりのにわ」では1～9年生の異学年交流が自然と行われている。



2つの志知小がひとつの学校に 地域をつなぐふるさと教育

南あわじ市の北西部にある南あわじ市立志知小学校。2020年4月、西淡志知小学校と三原志知小学校が旧町をまたいで統合した。新生志知小学校開校の春は、ちょうど突如コロナ禍に突入した頃。コロナ禍を乗り越え統合から6年目を迎えた今、同校は地域の人々との関係を広げながら、ふるさと教育を充実させている。

志知城跡に桜を植樹

校区内にある志知城跡は、近年地元の人が手を入れて美しく整備している。元々大きな桜の木もあるこの場所で、2021年から始まった「さくらプロジェクト」の発起人は、「志知城守る会」代表の関口功さん。毎年6年生を招き、近隣の(株)福岡造園緑化会長福岡清さんの協力を得て、桜の苗木の植樹を続けている。

昨年度も3月上旬、卒業を間近に控えた6年生11人がさくらプロジェクトに参加した。お堀の淵に桜の苗木2本を植えて水やり、銘板を立てた。



全員の名前入りの銘板を自分たちで作って植樹

その後、歴代の6年生たちが植えてきた桜を見に行き、城跡に上って関口さんから歴史について教わった。“志知”は“湿地帯”に由来するという説や、2つの川に挟まれていて攻めにくい志知城は淡路水軍の拠点だったといわれること、今年が城主の加藤嘉明の入城440周年で、ライトアップなどの記念事業が開催されることなども学んだ。

6年生は「志知城はあまり知られていないけど、実はすごい秘密があることを知った」「豊臣秀吉もここにきたことや、淳仁天皇のお墓があることがわかった」「桜は植えてから花が咲くまで3年以上はかかるそうなので、楽しみ」と感想



「志知城守る会」関口代表から学ぶ

を述べ、地元への理解を深めた様子。歴史好きなある児童は、城跡にある太閤秀吉が座ったと伝えられ

る石の話をすでに知っており、関口さんの話をひときわ熱心に聞き入っていた。

キリンオブジェのペンキ塗りに挑戦

昨年の秋には5年生が、造園業者の敷地内広場にある大きなキリン像のペンキ塗りに招かれ、挑戦した。それぞれに細い筆を持ち、黄色一色が塗られたキリンの



愛着わく「キリン」が仕上がる

上半身に茶色い斑を塗り足していった。塗り終わるとみんなで「楽しかったです、ありがとうございました」と挨拶。キリンの下半身はすでに幼稚

園児と保育園児が塗っていた。ここも志知城跡の桜と同じように、福岡会長が「子どもたちみんなが集まれる場所づくりを」と設けた場所だ。子どもたちは早速、放課後に遊びに行ったりしているという。

四季折々の里山を探検

3年生は長年にわたり、県のひょうごグリーンサポーター登録の講師の竹田俊道さんのもとで環境学習を続けている。年に4回、学校から見えている飯山へ出かけ、山道を散策しながら春夏秋冬の自然観察をする。普段は目に留めたり触れたりすることのない花木や草、虫について講師に教わりながら観察する児童たちは、同じ山に季節を変えながら通うことで、「前に来た時に見た植物に花が咲いている」「今度は実をつけている」といった発見をする。

昨年度も3年生15人が、春夏秋冬の山を訪ねた。竹田さんはムーミンの名言を交えたりしながら穏やかに自然の豊かさや偉大さを教えてくれる。早春の3月の回では、イタドリが食べられる植物だと教わった児童は大盛り上がりで、競ってイタドリを探した。天狗のうちわと呼ばれるヤツデも、いいおもちゃだ。子どもたちは山で採ったおみやげを袋にいっぱい入れて学校に戻り、校長の山田裕理さんを訪ね、「イタドリって食べれんの、知ってる？」などと披露した。「山で見つけ

たものを並べて、本当に嬉しそうに報告してくれます」と山田さんの顔がほころぶ。



学んだことを書き込んだ写真
（「うるしのなかま」「かゆくなる」「ハゼ」）

担任が撮影した探検の様子の写真に、後日、児童らは教わった内容をタブレットで書き込み、山で五感を全開にして学んだ知識を定着させていく。

教頭の今村光輝さんは「触ってもいい草があることや、虫がなんでもかんでも怖い訳ではなく、触れる虫もいれば、1匹でもおったらすぐ逃げなければいけない虫もいるということ子どもたちに伝える機会。自然に親しむ方法はもちろん、命を守る術も学ぶ大切な授業で、我々教員も講師に教わることばかりです」と環境学習の意義を語る。

幼保小連携で低学年がお世話する側に

ふるさと教育の他に、同校は幼稚園・保育所・小学校の連携にも力を入れている。2020年度の合併時に、小学校入学に際してスムーズな連携が取れるように始まったもので、1年生が同小に隣接する志知幼稚園と、2年生が少し離れた志知保育所と交流している。

毎年秋には、幼稚園の運動会と保育所の生活発表会の予行演習にそれぞれが参加する。また1年生が生活科で「おみせやさんごっこ」をする時間に園児を招く。1・2年生は、園児たちに気を配りながら声をかけたり、相手に合わせたコミュニケーションの取り方を工夫したりしながら、一緒に活動をする。この時ばかりはお兄さん、お姉さんぶりを発揮し、



1年生が店員になった「おもちゃ屋さん」

優しく園児に接する子どもたち。低学年がお世話する側に立つことで、相手に合わせた自分の表現方法を養う時間となり、それぞれに成長を見せる。

昨年9月の幼小合同避難訓練では、6年生が園児を連れて垂直避難をした。また5年生は、幼稚園の給食交流を受け入れ、一緒に味わった。

幼保小連携も6年目を迎え、恒例行事として定着した。今年度は子どもたちが一緒に交流する機会も増やそうと、3年生が国語で図書を紹介する時間に両園児を招く予定だ。

ふるさと教育の広がり

南あわじ市のふるさと創造学習の一環で、同校も1年生は学校近くの公民館で人形浄瑠璃のかしらを触り、2・3年生は淡路人形座の出前講座を受ける。

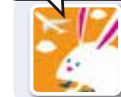
3・4年生は玉ねぎ畑で定植を体験し、5年生は地場産業の藻塩製造業者の出張講義で藻塩作りを学ぶ。昨年度は2年生がレタス栽培農家から畑に招かれるなど、ふるさと教育の体験先は年々増えている。



コツを学んで玉ねぎを植付け

校長の山田さんは「子どもたちにとって、ふるさとが誇れるものであってほしい。学年ごとに、志知の豊かな魅力にできるだけ触れる機会を」と、地域の人々の熱心な協力に感謝しながら、今後もふるさと教育を推進する。志知の魅力を身体いっぱい学ぶ子どもたちは、6年生が毎年植える桜のように、いつか大樹となって満開の花を咲かせることだろう。

もっと見たい!



カタログポケットアプリで読むと
他の写真も見られます!

利用方法は
P24



学び舎プロフィール

南あわじ市立志知小学校



所在地 南あわじ市志知南16
児童数 69人・8クラス (2025年4月現在)
教育目標 『志をもって 知る』

学び舎ポイント

家山山系のふもと、豊かな自然環境の中で児童は健やかに学んでいます。近くには志知城跡があり、自然や歴史と触れ合う体験を通して、子どもたちの豊かな感性と郷土愛を育み、地域とともに歩む教育を大切にしています。

オトナの
ための

季節ごとに気をつけたい疾患

春夏秋冬、天気や気温の変化が激しいこの頃。それぞれの季節になると罹りやすくなる疾患があります。防げる病気は予防や対策をして、1年健康に過ごしたいですね。

こんな病気に **ご用心!** 予防 と 対策

外出をなるべく控え、暑さを避ける!

のどが渇いていなくても、こまめに水分補給!

熱中症 ピークは7月から8月

応急処置

- 涼しい場所に避難し衣服をゆるめる
- 首・わきの下・太もものつけ根を冷やそう
- 水分補給(意識がある場合)



意識が薄い、吐き気、
けいれんがあるときは
急いで救急車を呼びましょう!

細菌が原因となる 食中毒 6月から8月

腸管出血性大腸菌(O157、O111など)やカンピロバクター、サルモネラ属菌など。人間や動物の体温ぐらいの温度で増殖のスピードが最も速くなる。



細菌・ウイルスともやっつける = 加熱処理!

ほとんどの細菌やウイルスは加熱によって死滅するので、肉や魚はもちろん、野菜なども加熱して食べれば安全。特に肉料理は中心部を75℃で1分以上加熱しましょう。調理器具は洗剤でよく洗ってから、熱湯をかけて殺菌しましょう。

体に侵入する花粉をいかに少なくするかがポイント

花粉症 スギ・ヒノキ2月から5月

本格的な花粉飛散開始の1週間前までに服薬開始。まだ花粉症になっていない方は、花粉をできるだけ避けることで、将来の発症を遅らせる。

- 飛散の多い昼前後と夕方の外出を避ける
- 花粉が付きやすいウール素材の衣服は避ける



ウイルスが原因となる

食中毒 11月から3月

ノロウイルスによる食中毒は、年間の食中毒患者数の4割以上。調理者から食品を介してすることが多い!

- 家族がノロウイルスに罹ったら、「次亜塩素酸ナトリウム」を用いて消毒しましょう

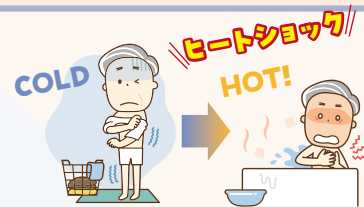
アルコールは無効



交通事故死の約2倍?! 11月から4月 冬の入浴中の事故に要注意!

入浴中に気を失い、浴槽の中で溺れる事故増。特に高齢者は注意が必要。持病や前兆がない場合でも起こるおそれあり。「自分は元気だから大丈夫」と過信せず、「自分にも起きるかもしれない」という予防意識と対策を。

- 入浴前に脱衣所や浴室を暖めておく
- 湯温は41℃以下、お湯につかる時間は10分を目安に
- 浴槽から急に立ち上がらない
- 食後すぐの入浴や、飲酒後、服薬後の入浴は避ける
- 入浴前には家族にひと声
- 家族は入浴中の高齢者の動向に注意



でももし罹ってしまったら...

- 事故や熱中症での通院・入院などを補償する保険 ➡ 19ページ
- 医療費(健康保険の適用分)の一部を給付する制度 ➡ 「知ったク!厚生会」20ページ

記事作成に協力いただきました

(公財)兵庫県健康財団
医師・歯科医師
大路 純子さん



定期接種で予防!

「定期接種」は法律で接種することが勧められているワクチンで費用の一部が公費負担となります。

带状疱疹ワクチン

2025年度に65歳を迎える方などへの接種が
4月から定期接種の対象に



70歳代で
発症する方が
最も多い

带状疱疹

- みずぼうそう罹患歴のある人が、加齢や疲労などで免疫が低下したときに発症
- 体の左右いずれかにピリピリした痛みや発疹があらわれる
- 80歳までに約3人に1人が発症。1度罹っても再発することもある
- 皮膚が治っても「带状疱疹後神経痛」に悩まされる

带状疱疹に対する予防効果

	生ワクチン	組換えワクチン
接種後1年時点	6割程度	9割程度
接種後5年時点	4割程度	9割程度
接種後10年時点	—	7割程度

合併症の一つである、带状疱疹後神経痛に対するワクチンの効果は、接種後3年時点で、生ワクチンは6割程度、組換えワクチンは9割以上と報告されています。

肺炎球菌ワクチン

65歳と、60~64歳で一定の基礎疾患がある方が対象

肺炎球菌感染症



- 発熱、痰をとまなう咳が続く、息苦しい、胸が痛いなど風邪に似た症状
- 日常生活で発症する肺炎の原因で一番多い。肺炎で亡くなる人の約98%が65歳以上特に高齢者(65歳以上)で、肺炎球菌による肺炎予防が重要
- 血液の中に細菌が回って敗血症などの重い感染症の原因にもなる



接種費用は各自治体に問い合わせてください。

接種については、ご自身の状況をかかりつけ医などに相談しましょう。

習慣化でブラッシュアップ!

毎日の積み重ねで生活習慣病や感染症などの罹患リスクを減らせるよう、次のポイントを意識しましょう。

POINT 1

正しく手を洗いましょう

手に付着した細菌やウイルスは、水で洗うだけでは取り除けません。指の間や爪の中、手首まで、せっけんを使って正しい方法で手を洗いましょう。消毒は手洗いをしたうえで行いましょう。



POINT 2

のどが渇く前に、一杯!

目覚め、寝る前、入浴・スポーツの前後などこまめに水分補給!

体の中の水分が不足すると、熱中症、脳梗塞、心筋梗塞など、さまざまな健康障害のリスク要因に。

POINT 3

何をいつどれだけ食べる?を意識して

夕食が遅くなる時は、炭水化物や脂質を減らす工夫や、就寝前3時間の摂食は控えましょう。

POINT 4

少しでも体を動かしましょう

自身の生活や環境を見直し、「いつ」「どこで」体を動かす機会があるか考えてみましょう!

出来ることから取り組んで、今より少しでも多く体を動かしましょう!



夜間頻尿が気になる人は...

腎機能が低下すると夜間の尿量が増えます。しかしそこで水分摂取を控えてしまうと、腎臓が老廃物を排出しきれなくなったり、夜中に脱水になることもあり得ます。

腎機能が落ちてきた人は特に、水分をきちんととる(体重が増えないように、浮腫が出ない範囲にとどめておく)ことが大切です。夜間頻尿が気になる人は、水分ではなく、塩分を控えてみてください。



●政府広報オンライン <https://www.gov-online.go.jp/useful/article/202111/1.html>, https://www.gov-online.go.jp/featured/201106_02/
 ●厚生労働省ホームページ https://www.mhlw.go.jp/seisakunitsuite/bunya/kenkou_iryuu/kenkou/nettyuu/nettyuu_taisaku/, <https://www.mhlw.go.jp/content/10905000/001291431.pdf>, https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kenkou_iryuu/kenkou/kekaku-kansenshou/yobou-sesshu/vaccine/shingles/index.html, https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kenkou_iryuu/kenkou/kekaku-kansenshou/yobou-sesshu/vaccine/pneumococcus-senior/index.html, <https://www.mhlw.go.jp/content/10904750/001222159.pdf>
 ●国土交通省ウェブサイト https://www.mlit.go.jp/mizukokudo/watersupply/stf_seisakunitsuite_bunya_topics_bukyoku_kenkou_suido_nomou_index.html



凡例

【ふ】厚生会だより「ふれあい」 【通】「今月のお知らせ(通知)Web」 【HP】厚生会公式サイト「スマイルポート」
 【現】現職会員 【退】退職会員 ※記載のないものは全会員。 【支】各支部事務所 (再)再案内
 【給て】「給付・福祉のてびき(様式)」 【店ガ】提携店ガイド(4月発行) 【施設ガ】指定施設ガイド(5月発行)

口座振替通知書の送付と住所・登録口座の変更手続き【退】

口座振替通知書を毎月7日頃に発送しています。振替金額と口座残高を確認してください。なお、住所や登録口座に変更が生じた場合は、届け出てください。

口座振替日=毎月16日(休日の場合は翌営業日)※振替えができません場合は、請求書を送付しますので、記載の振込先に振り込んでください。なお、振込手数料は振込人負担となります(振込手数料免除の振込用紙の発行は終了しました)。

明細=「ガッコウコウセイカイ(SMCC)」と表示
 ※SMCC表示の有無は金融機関により異なります。

住所・登録口座の変更手続き=電話または右の二次元コードから手続方法を確認してください。



会員情報の登録と変更のお願い【現】(再)

厚生会の登録情報(会員名・住所・登録口座)が未登録または変更が生じた場合は、届け出てください。

※詳細は【通】6月。

【支】・会員係 ☎078-335-5563

2025年度退職予定者対象「生涯生活設計講座」オンデマンド(録画)配信【現】

2025年度末までに退職を予定している現職会員を対象にした退職準備や心構え等に関する「生涯生活設計講座」のオンデマンド(録画)配信をします。

配信期間=

8月1日(金)から2026年5月31日(日)

申込み=不要

対象者=全会員視聴可能

サービスの取扱い=職専外対象外

主催=公立学校共済組合兵庫支部

(一財)兵庫県学校厚生会

(公財)日本教育公務員弘済会兵庫支部

教職員共済生活協同組合兵庫事業所

※詳細は【通】6月。

福祉係 ☎078-331-9968

貸付保証料の改定【退】

6月から「退職サポート貸付」の保証料率を次のとおり変更します。

保証料率=旧保証料率 2.70%

新保証料率 2.00%

適用時期=新規貸付は6月送金分から

既貸付は7月口座振替分から適用。

【支】・貸付係 ☎078-331-9974

厚生会団体保険の契約加入者証の配付

2025年度の厚生会団体保険(団体総合生活補償保険「傷害型」・「医療型」、公務員(教職員)訴訟対応保険、すまいる給与補償保険、団体介護保険)の契約加入者証を6月下旬から配付します。

厚生会グループ保険 配当金の精算

2024年度分の厚生会グループ保険配当金を次のとおり精算します。

算定期間=

2024年3月1日から2025年2月28日

保険金給付状況=91件 3億6,550万円

配当率=32.888%

算定方法= (算定期間中に支払った掛金-制度運営費)×配当率

なお、中途解約については支払いの対象になりません。

送金予定日=6月30日(月)

送金口座=登録口座

明細=「コウセイカイハイトウキン」と表示

その他=送金明細は「手続きかんたんシステム」の保険契約明細画面で照会できます。

会員価格でチケット購入!チケットインフォメーション

渡辺美里 40周年 BITTER☆SWEET ULTRA POP TOUR 2025

デビュー40周年記念。最高で最高の究極の選曲でお届けするROCKでPOPなスペシャルライブ。



【日時】

7月26日(土)17時45分開演
(開場は45分前)

【会場】

神戸国際会館こくさいホール
(各線「三宮駅」より約400m)

【あっせん価格】

10,500円(定価11,000円)※全席指定。 ※3歳以下入場不可。
 ※未就学児は保護者1名につき1名まで膝上観覧可能。ただし、席が必要な場合有料。

【購入方法】

CNプレイガイド☎0570-08-9920(CNプレイガイド特別予約電話)Cコード【264-566】

※6月1日(日)10時から6月22日(日)23時59分の間。

※2時から5時の間はシステムメンテナンスのため使用不可。

※発券開始日は、7月12日(土)14時~となります。

リアル恐竜ショー 恐竜パーク

恐竜たちがどんな時代を生きて、どんな暮らしをしていたのか。恐竜にまつわる歴史を楽しく勉強しよう!!夏休みの家族の思い出作りにぴったりなショーです。

【日時】

8月17日(日)
12時開演/15時開演
(開場は各回45分前)

【会場】

神戸国際会館こくさいホール
(各線「三宮駅」より約400m)

【あっせん価格】

12時開演:3,500円/15時開演:3,300円(定価3,800円)

※全席指定。

※3歳以上有料。2歳以下膝上鑑賞無料。ただし、座席が必要な場合有料。

【購入方法】

CNプレイガイド☎0570-08-9920(CNプレイガイド特別予約電話)Cコード【264-618】

※6月1日(日)10時から6月29日(日)23時59分の間。

※2時から5時の間はシステムメンテナンスのため使用不可。



〈問合せ〉福祉係 ☎078-331-9968



預金利率



貸付金利

貸付の締切日・
送金日

ガソリン価格

厚生会公式サイト「スマイルポート」
共通パスワード kouseikai

6月

「ハッピーライフ年金」への 一時金持込み【現】

加入者宛に配付していた「ハッピーライフ年金(拠出型企業年金保険)一時金持込みのご案内(一時金持込希望書)」について、2025年度より個別案内を中止します。将来の年金受取額を充実させるため、年金部分(8月度ハッピーライフ年金)へ一時金持込みを希望する場合は、次のとおり申し込んでください。

申込方法=右の二次元コード
または電話で申し込んでください。



申込期限=6月20日(金)

持込方法=以下のいずれかの方法

①積立預金からの振替

積立預金一部払戻依頼書(様式第10号)を提出

※信用ネットサービス手続き不可

提出期限=7月4日(金)

②電信扱いで厚生会指定口座へ振込み (振込手数料は振込人負担)

振込期限=7月11日(金)

年金部分への入金日=8月1日(金)

その他=ハッピーライフ年金の残高は
手続きかんたんシステムの保険契約
明細で照会できます。

※一時金持込みについての詳細は18
ページ。

【支】・団体保険係 ☎078-331-9317

会員の
ひとこと



投稿は
こちら

全県いきいきふれあい推進員交流会の報告を読みました。退職後も地域や社会で活躍できるのは素晴らしいと思います。(70代)

学校厚生会退職会員福祉コミュニティ活動 2024年度報告(長)

3月12日、学校厚生会館2階大会議室で「2024年度第3回学校厚生会退職会員福祉コミュニティ運営協議会」が開催され、2024年度の活動報告と2025年度に向けての協議が行われました。



ひとりでも多くの会員が参加・参画できるよう、予算を有効に活用し、地域性を活かし活動を工夫した取り組みが報告されました。

会員のニーズに応える活動を進めるためには、どのような工夫が必要か、お互いに意見を出し合いながら2025年度の活動に繋げていく協議がなされました。

また、コミュニティ活動のブログは、「他拠点がどのような活動をしているのか知ることができるので、閲覧してどんどん活用していこう」という意見がありました。

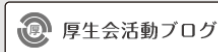
事務局では活動ブログを厚生会公式サイト内でお伝えしています。月初に更新される退職会員の活動ブログを、毎月楽しみにしている方はもちろん、まだ一度もご覧になったことがない方も、左下の二次元コードから確認してください。

厚生会公式サイトで退職会員福祉コミュニティの「おたより」を読んでみませんか?

①右の二次元コード
を読み取り、
アクセス



②「厚生会活動ブログ」をクリック



③共通パスワード
「kouseikai」を入力し、
ログインをクリック

④「退職会員福祉
コミュニティ活動
ブログ」をクリック

〈問合せ〉福祉係 ☎078-331-9051



お困りごと

移動法律相談



実施日の1週間前までに該当の支部(実施場所)へ
申し込んでください。

●7月24日(木)14時から17時 東播支部事務所 北播出張所 ☎0120-079-539

●7月24日(木)14時から17時 淡路支部事務所 ☎0120-079-986

※相談は無料です。ただし、法律と税務相談は「面談1回30分が2回」、「電話1回15分が5回」が年度内の上限です。

※移動法律相談は面談相談に含む。

〈問合せ〉相談係 ☎0120-50-9955 / ☎0120-59-5533

NEW 移動介護相談は
【HP】で案内しています。



『夢と安らぎを紡ぐ』 皆さんの「Well-being」を支える 所属所説明会・相談会の案内

所属所説明会・相談会



結婚を予定しているけどお祝いの給付があるの？
出産、育児の時にも？
申請手続きの仕方とかいろんなお話も聞きたいなあ…。

- 『学校園』で厚生会事業の利用案内や説明・相談を行っています。
- 所属所で個別説明・相談も承っています。



住宅貸付・ライフプラン相談会

家族そろって住宅ローンについて聞けたから、安心して相談できた。



家族の車の保険や医療保険もまとめて相談もできて助かったわ。

平日もOK

休日相談会

(一部除く)
支部・出張所で開催しています。

開催予定▶



※オンライン相談も可!

便利!

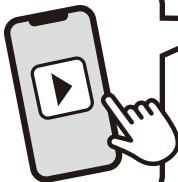


新規採用者への事業案内も行っています。

【HP】でも福利厚生事業を案内しています

スマホで見よう!

- 厚生会発足の経緯
- 掛金の使われ方
- 会員同士が支え合う相互扶助とは
- さまざまな団体メリット など



そもそも厚生会って?～発足の趣旨を知ってナットク♪～
「なるほど学校厚生会」

▶ 動画版
(約2分30秒)



PDF PDF版



ホームページリニューアルに向け

【WEB会員】事前登録推進を行っています

詳しくは厚生会公式サイトをご覧ください



〈依頼・問合せ〉【支】・各所属所の定期訪問担当者

夏 2025 Summer

のお取寄せギフト

申込みも
できます♪



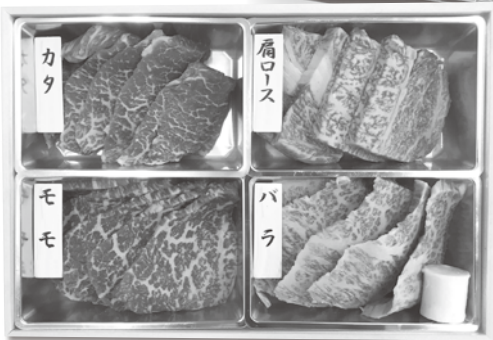
早割
早期申込割引締切日
6月27日(金)
申込締切日 7月18日(金)
(各支部事務所必着)

夏の贈りものにピッタリな商品として、好評の「播州手延素麺揖保乃糸」や「神戸牛」をはじめ、人気のスイーツ・冷菓・地元兵庫の特産品など、多数の商品を取り扱っています。お世話になった方や自分へのご褒美、お盆のお供えなどにも利用してください。

おすすめ商品 Pick UP!

早期申込割引価格は6月27日までに各支部事務所到着分までの注文に限ります。6月28日以降の注文は通常価格となります。価格は税込です。

神戸牛 焼肉4種盛 (計360g)



赤身でヘルシーと人気のもも肉と肩肉、ほど良い霜降り肩ロース肉、カルビともいわれるバラ肉を盛り合わせた焼肉セットです。

もも/肩/肩ロース/バラ 各90g(牛枝肉格付A・B4等級以上使用)
(牛肉:兵庫県産)【賞】30日 〔牛肉〕**冷凍**

カタログ P.2 早期申込番 501 **早割 9,400円**
通常価格 9,950円

播州手延素麺 揖保乃糸金帯30束

厚生労働省認定国家資格
「手延製麺技能士」が
丹精こめて作り上げた
喉ごしの良い手延素麺です。



〈古物〉金帯50g×30束(木箱入)
〈小麦〉オーストラリア等国外産・国内産 小麦

カタログ P.14 早期申込番 577 **早割 5,100円**
通常価格 5,700円

新商品 ガレープレミアムアイスクリーム (計12個)

チョコにこだわる
「ベルギー王室ご用達ガレー」
監修の
チョコレートアイスクリーム
4種の詰合せ。



ホワイトチョコレート/バニラ/ミルクチョコレート/
キャラメル/オレンジ 各100ml×3 【箱】28×20.8×2.1cm

乳、オレンジ、大豆 **二重不可 冷凍**

カタログ P.29 早期申込番 703 **早割 5,100円**
通常価格 5,400円

高知アイス みかぼんどリンク(12本)

高知県産温州みかん果汁と
ぼんかん果汁をミックスした「みかぼん」。
みかんとはんかんのフルーティーな味わいが特長で
素材の温州みかんとぼんかんは全て高知県産です。
てんさい糖と高知県の清流仁淀川の
伏流水を使って作られています。



200ml×12本(みかん・ぼんかん:高知県産)【賞】120日 **二重不可**

カタログ P.43 早期申込番 806 **早割 3,300円**
通常価格 3,500円

〈問合せ〉生活用品課 ☎078-331-9305

会員のひとこと
投稿はこちら

退職してから二年、「今日行くところがある」「今日用事がある」のキョウイクとキョウヨウがいかに大切かを実感しています。(60代)

HPからも
応募できます!

募集 第18回

「大切な家族へ想いを届けるメッセージ大募集」



想いに気づいたとき…想いを届けるとき

メッセージを通して「感謝の気持ち」・「敬う心」・「伝えたい想いや願い」などをあらためて考え、伝えることの大切さや家族の絆を再認識してみませんか。

募集対象 全会員とその家族、または兵庫県内在住者

募集部門 ①未就学児から小学3年生の部 ②小学4年生から6年生の部 ③中学生の部
④高校生・学生の部 ⑤一般の部

応募方法 AからCのいずれかの方法で応募してください。

A 所定の応募用紙(【HP】から印刷可)に必要な事項を記入し、下の応募先に郵送

B 官製ハガキの通信面に大切な人へ伝えたい文章(応募作品)を記入して、宛名面に①から⑨の各項目を記入して、下記の応募先に郵送

①お名前(フリガナ) ②郵便番号 ③住所 ④電話番号 ⑤メールアドレス ⑥部門名
⑦学校園名 ⑧学年 ⑨この募集を知ったきっかけ

C 【HP】からメールで送信

締切日 9月12日(金)必着

主催 (一財)兵庫県学校厚生会

審査委員長 作家 玉岡かおる

共催 三井住友信託銀行(株)

協賛 あいおいニッセイ同和損害保険(株)、日本生命保険相互会社
(公財)日本教育公務員弘済会兵庫支部

後援 兵庫県、兵庫県教育委員会、兵庫県教職員組合協議会
(株)神戸新聞社、(株)サンテレビジョン、(株)ラジオ関西



賞 兵庫県知事賞(5名)、兵庫県教育長賞(5名)、兵庫県学校厚生会理事長賞(5名)、三井住友信託銀行賞(5名)
審査委員長 玉岡かおる賞(5名)、特別賞あいおいニッセイ同和損害保険賞(3名)、
特別賞日本生命保険相互会社賞(5名)、特別賞日本教育公務員弘済会兵庫支部賞(5名)、入選(15名)

■応募上の注意

- ①日本語で自作未発表のものに限ります。②ひとり1作品のみ応募できます。
- ③作品をスキャンして使用しますので、文字は濃くはっきりと記入してください。
- ④入賞・入選された方の応募作品・応募者名・学校名・学年については、入賞作品展、刊行物やWebサイトで公表します。
また新聞等で使用・公表することもありますので、予めご了承ください。なお、匿名での応募はできません。
- ⑤第三者の著作権等を侵害するものは応募できません。⑥応募作品は返却しません。
- ⑦字数はハガキに収まる最大300字程度とします。

■著作権・使用权について

- ①作品の著作権・使用权は厚生会に帰属するものとし、広報物に使用する場合があります。また、誤字脱字などは文章を損なわない範囲で修正する場合があります。
- ②著作権等による争議が生じた場合、(一財)兵庫県学校厚生会は一切の責任を負いません。
- ③万一、応募作品に著作権、その他権利を保有する第三者から使用について異議の申し出があった場合、応募者の責任で問題の解決を図っていただきます。

■その他

- ※入賞・入選者へは当会より11月中旬に通知し、入賞者は2026年1月10日(土)に表彰します。また、アートホール神戸(兵庫県学校厚生会館1階)で2026年1月8日(木)から13日(火)まで展示します。【HP】にも掲載予定です。
- ※学校・団体で申し込む場合は、応募用紙をご希望の住所へお届けします。下記まで問い合わせてください。
- ※詳しくは応募チラシ・【HP】を確認してください。

〈応募先・問合せ〉〒650-0012 神戸市中央区北長狭通4丁目7-34 公益係 ☎078-331-9051

スキルアップ講座

2025年度募集
参加会費 無料
※齋藤孝講演会のみ有料



他支部の講座も参加できます!

夏季休業期間中に、県内各支部でスキルアップ講座を開催します。
他支部の講座にも参加できますので、この機会に参加してください。

教育活動支援
スキルアップ講座

対象 現職会員・現職準会員・所属所に勤めている再任用等の退職会員

申込方法 【HP】の各講座の申込みフォームから申し込んでください。 後援 兵庫県教育委員会・神戸市教育委員会

2025年度 講座スケジュール

7月

21 月

22 火

23 水

24 木

但馬 13:30~
学校ダンス
講習会

25 金

丹波 13:30~
起立性調節障害を
知る

26 土

27 日

28 月

西播 10:30~
SPring-8とSACLAの
仕組みを学ぶ

29 火

阪神 13:30~
先生のためのパワー
ポイント活用セミナー

30 水

31 木

中播 10:00~
ひきこもり・不登校
の理解と対応

8月

1 金

2 土

神戸 13:30~
はじめての
Canva

3 日

4 月

本部 14:00~

齋藤孝講演会

※詳細は【ふ】5月。



5 火

淡路 14:00~
学校で活かす
認知行動療法

6 水

7 木

8 金

9 土

10 日

11 月

12 火

13 水

14 木

15 金

16 土

17 日

19 火

東播 10:00~
愛着障害の
基礎と実践

18 月

20 水

21 木

22 金

23 土

24 日

床下無料診断・シロアリ被害対策のご案内

提携特典 通常価格より

シロアリ防除

10%引き

ASANTE 株式会社 アサンテ

0120-540-431

受付時間 午前 8:30 ~ 午後 7:30 (土日祝日も受付)

ホームページからのお申込みも可能です



調査・お見積りは無料! (施工は有料)

※一部商品を除きます。

※2024年9月1日のご契約以降に適用。

※ご契約後のお申し出や兵庫県学校厚生会の提携特典以外で既に当社のお取引があり、現在当社の保証期間中の方は、本特典の適用外となります。

会員のひとこと



投稿はこちら

特集で退職後の教職員ならではの活動を知り、将来私も生き生きと自分らしく誰かの役に立てばいいなと考えるきっかけに。(30代)

広告



但馬支部

7月24日(木)

学校ダンス講習会

～運動会で活かせる！
ダンスの振付けを学ぶ～

教職員が授業で即活用できるダンスの基礎技術を学ぶ。実際の授業で子ども達にダンスを指導する際のポイントやコツを習得する講座。

時 間 13時30分～16時30分

会 場 日高文化体育館
(豊岡市)

募集人数 40名

講 師 浅井 美月
(一般社団法人ダンスインストラクターズ協会)

申込締切日 6月27日(金)

問 合 せ 但馬支部 ☎0120-079-641

丹波支部

7月25日(金)

起立性調節障害を知る

～子どもの心を支えるための
具体的な方法～

子どもの発育過程で見過ごされがちな起立性調節障害(OD)。学校園では体調不良や精神的な不安と捉えられがちなODに対し、子どもたちが安心して学べる環境を作る方法を学ぶ講座。

※ ODとはOrthostatic Dysregulationの略

時 間 13時30分～15時30分

会 場 兵庫県学校厚生会 丹波活動センター
(丹波市)

募集人数 40名

講 師 加島 ゆう子
(NPO起立性調節障害ピアネットAlice)

申込締切日 6月27日(金)

問 合 せ 丹波支部 ☎0120-079-586

西播支部

7月28日(月)

SPring-8と
SACLAの仕組みを学ぶ
～SPring-8とSACLAで見る新しい科学～

SPring-8(スプリングエイト)とSACLA(サクラ)の基本情報や重要性を理解しながら、施設を見学する。施設内の設備や運営方法について、センター職員の説明を受け、理解を深める講座。

時 間 10時30分～12時

会 場 理化学研究所放射光科学研究センター
(佐用町)

募集人数 40名

講 師 国立研究開発法人理化学研究所
放射光科学研究センター職員

申込締切日 6月29日(日)

問 合 せ 西播支部 ☎0120-079-186

阪神支部

7月29日(火)

先生のための
パワーポイント活用セミナー
～児童生徒の心をつかむ！
パワーポイント活用術～

教材作りの時短テクニックや効率的な技法を学ぶ。パワーポイントを活用して、児童生徒が楽しく学べる教材を作成し、現場で役立つ実践講座。

時 間 13時30分～16時30分

会 場 尼崎商工会議所
(尼崎市)

募集人数 40名

講 師 稲葉 通太
(NPO法人デフサポートおおさか)

申込締切日 6月27日(金)

問 合 せ 阪神支部 ☎0120-079-886

中播支部 7月31日(木)

**ひきこもり・不登校の
理解と対応**



～家族支援と教職員による介入支援～

行き渋りや不登校、ネット依存などは、社会の困難から身を守る手段として選んだ生活習慣といえる。これらの原因や解決策を家族支援とともに教職員の役割や注意点を学ぶ講座。

時 間 10時～12時
会 場 兵庫県学校厚生会 中播活動センター
(姫路市)
募集人数 40名
講 師 中元 康雄
(幸地クリニック 精神保健福祉士)
申込締切日 6月20日(金)
問 合 せ 中播支部 ☎0120-079-234

神戸支部 8月2日(土)

はじめてのCanva



～楽しく作れて、
伝わるデザインのコツを学ぶ～

Canvaの基本的な概要と操作方法を学ぶ。テンプレートの使い方や授業で使用できる資料・掲示物などの簡単なデザインを作成しながら、デザインのコツを実践で学ぶ講座。

時 間 13時30分～15時
会 場 兵庫県学校厚生会館
(神戸市中央区)
募集人数 40名
講 師 柴田 大翔 他2名
(一般社団法人オーガニックラーニング)
申込締切日 6月15日(日)
問 合 せ 神戸支部 ☎0120-078-239

淡路支部 8月5日(火)

**学校で活かす
認知行動療法**



～子どものストレスから
有効的な対処法を学ぶ～

行動や感情の問題を解決するための強力なアプローチである認知行動療法。現場での具体的な活用方法を学び、生徒に寄り添う、効果的な支援やスキルを学ぶ講座。

時 間 14時～15時30分
会 場 兵庫県学校厚生会 淡路活動センター
(淡路市)
募集人数 40名
講 師 高井 祐子(神戸心理療法センター
公認心理師 臨床心理士)
申込締切日 7月11日(金)
問 合 せ 淡路支部 ☎0120-079-986

東播支部 8月19日(火)

**愛着障害の
基礎と実践**



～子どもへの支援方法と
教育現場での役割～

愛着障害の背景と特徴や発達障害との類似性や違い、関連性について理解を深める。愛着障害を持つ子どもへの基本的なケアとして、人との愛着関係を修復し安定化を図る支援方法を学ぶ講座。

時 間 10時～12時
会 場 兵庫県学校厚生会 東播活動センター
(加古川市)
募集人数 40名
講 師 伊丹 昌一
(梅花女子大学 心理学科 教授)
申込締切日 7月20日(日)
問 合 せ 東播支部 ☎0120-079-421

会員の
ひとこと



投稿は
こちら

ホットな法律相談の「遺言書を残して安心」を読み、自分もいつか、まずは両親が高齢になってきているので、家族みんなが幸せな終活ができればと思っています。(40代)



会員交流支援 (現)



現職会員または現職準会員(以下、「会員」という)が企画および運営する、スポーツ大会や趣味のつどい・サークル等の親睦、世代間交流を目的とする行事に対して費用の一部を助成することで、会員相互の交流やつながりを支援します。

助成要件

参加者の中に会員が
10人以上含まれること

参加会員の在籍校(園)が
2校(園)以上であること

参加会員全員が
メールマガジンに
登録していること

参加会員全員が
アンケートに回答すること



ホームページリニューアルに伴い、メールマガジンの新規登録はできません。そのため、今年度限り助成要件から除外しますが、まだの方は「WEB会員」事前登録をお願いします。

- *上記のすべてを満たすこと
- *ふれあい地区交流会など既存の福祉事業との重複助成は行わない
- *活動当日、厚生会の配信している動画「なるほど学校厚生会」を全員が視聴すること

助成経費

会場費(施設使用料・入園料・用具レンタル料等)、飲物代(アルコールは対象外)、料理教室・手芸教室等の材料代など *景品代は対象外

助成金額

1行事 上限1万円

*領収書(日付は開催当日以前、複数枚の合算も可)の金額を助成

助成回数

1代表会員につき当年度1回のみ

*同一参加者のグループで代表会員*を変更しての申請は対象外
ただし、参加した会員のうち、1名でも異なれば対象
*グループの代表として申請を行う会員。

受付
締切日等

毎月20日締(休日の場合は翌営業日)(最終受付は1月20日)

*実施が決定している行事の実施日1か月以上前に申し込んでください。

(例)実施日が8月25日の場合、受付7月22日締切りに申請。

*最終行事実施日は2月末日。

*詳細は【通】(7月)または【HP】を確認してください。



申請(【HP】のみ)から助成までの流れ

1

代表会員が、受付期間内に厚生会指定の「企画書兼助成申請書」・「参加予定者名簿兼参加者名簿」を【HP】から申請

2

締切後、代表会員に助成の可否をメールで通知

3

代表会員が実施後1週間以内に、「実施報告書」・「参加予定者名簿兼参加者名簿」・「領収書」をメールで提出。

4

助成要件が満たされているか確認後、代表会員の登録口座へ送金



(問合せ) 給付係 ☎078-331-9311

入会金・年会費一切不要 ガソリンカード



エネオス・コスモ石油・出光興産各社と厚生会の団体契約による、全国统一価格で給油ができるガソリンカードです。地域限定の伊丹産業カードも取り扱っています。

こんなに便利でお得!!

新規加入
募集!!

①入会金・年会費不要!

②全国どこでも統一価格で安心! **厚生会団体契約価格**

③盗難・紛失保険付き!

④カード複数枚発行OK! **家族も利用可**※ ※伊丹産業は家族カードの発行ができません。

〈ガソリン価格〉

市場価格に対応した会員価格とするため、月2回価格設定をして案内します。

〈お支払い方法〉

給与(現職会員)または登録口座(退職会員)からの引去り(現金の取扱いはできません)。

※毎月ご利用明細書を送付します(出光興産を除く)。

※団体契約価格につき、一般スタンド店頭価格は適用されません。

※高速道路内はスタンド店頭価格となります。但し、コスモ石油は厚生会価格になります。

※一部取扱いできないスタンドもありますので、カード利用の際は店頭で確認してください。



カードをお持ちの
皆さんへお願い

住所・名前の変更がある場合、必ず生活用品課まで連絡してください。
右上の二次元コードからも変更できます(厚生会からガソリンカード各社に連絡します)。

〈申込み・問合せ〉生活用品課 ☎078-331-9305

会員のこと
投稿はこちら

「あいきゃっち」は、他の教員の思いが知れてよいと思います。(40代)

兵庫県学校厚生会
生活用品課行
FAX 078-331-9959

ガソリンカード申込書

コピー可

次のとおり申し込みます

住所	フリガナ (60文字)												
	〒	□□□-□□□□											
名前	フリガナ												
	電話番号	-											
厚生会記入欄		A											
備考欄													

発行希望のカードを○で囲んでください。

エネオス コスモ石油 出光 伊丹産業

車番欄
(伊丹産業のみ)

区分(○で囲む)

①新規 ②追加 ③紛失盗難 ④住所変更
⑤名前変更 ⑥再発行 ⑦取消

- 新規 初めて申し込みをする場合
 - 追加 追加で申し込む場合
 - 紛失盗難 最寄りの警察へ届け出後、紛失・盗難日、警察届出日を赤字で書いてください(電話でも受け付けています)
 - 住所変更 新しい住所をご記入ください
 - 名前変更 新しい名前をご記入ください
 - 再発行 破損、磁気不良などで使用不能になった場合
 - 取消 カードを使用しなくなった場合
- (⑤⑥⑦は、カードを返却してください)

紛失・盗難日
年 月 日

警察届出日
年 月 日

受付印

※この申込書に記入された個人情報につきましては、ガソリンカードの発行および、これに関する厚生会事業の案内を目的に使用します。



募集

学校園サポート人材バンク

退職会員登録者募集



退職会員の皆さんの豊富な経験や知識、特技を活かして、学校園の支援や児童生徒のサポート活動をしていませんか。4月末現在約200人の退職会員の方に登録いただき、2024年度は9人の方が学校園で学習支援や不登校生徒の対応などの活動をされました。学校園をサポートいただける方の登録をお待ちしています。

利用学校園募集



人材バンクに登録された、豊富な経験や知識、特技を活かして学校園のサポート活動をしてくださる退職会員の登録情報をメール配信し、サポート人材を紹介します。人材バンクを利用される学校園からの手続きをお待ちしています(4月末現在約50校登録)。

サポート活動内容の例

学習支援

- 教科学習での少人数を対象とした学習補助
- ゲストティーチャーとしての講話 ●道徳や総合的な学習
- 特別活動での支援 ●読み聞かせ活動
- 家庭科や理科等の学習補助 ●放課後学習 ●補充学習

教職員の事務支援

- 授業で使用する教材等の印刷や物品の準備
- 学校園行事・式典等の準備補助
- 宿題等の提出物の受け取り・確認
- 家庭への配付文書の印刷・仕上げ等

ICTの支援

- 機器・ソフトウェアの設定や操作およびその説明等
- デジタル教材作成等の支援

特別支援教育

- 特別な支援が必要な園児・児童・生徒へのサポート等

学校園の環境整備支援

- 学校園環境・学校図書館の整備
- 施設・物品等の簡易的な修繕等

心理・福祉の支援

- 不登校園児・児童・生徒への対応
- カウンセリング

日本語指導の支援・
母語による支援

- 外国人園児・児童・生徒への対応

部活動支援

- 部活動の支援
- 学校外での活動(大会・練習試合等)の補助(審判等)

見守り支援

- 給食・清掃・休憩時間の見守り

退職会員登録方法

「登録申込書(様式1)」を提出するか下記の二次元コード「登録申込フォーム」から送信し、人材バンクに登録してください。

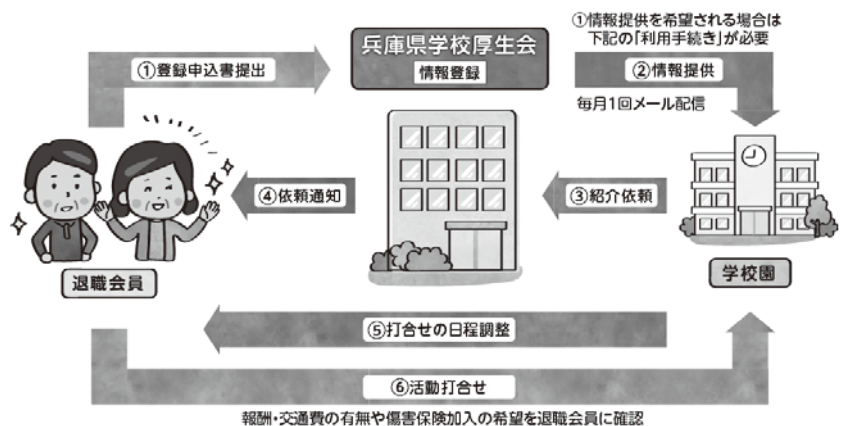


学校園登録方法

学校園の管理職の方が下の二次元コード「登録申込フォーム」から「登録者情報配信希望書(様式3)」により手続きしてください。管理職の方に毎月第2金曜日(4月は第4金曜日)にメール配信します。



登録から活動までの流れ



※手続き等詳細は、【HP】を確認してください。



シニア施設の紹介


紹介する施設は、設備やサービスが充実!会員やその家族が元気なうちに入居して、将来要介護になっても住み続けることができます。

厚生会 提携施設

厚生会が直接提携している終身型シニア施設を紹介します。施設入居後、特典が受けられます。

会員割引 入居前の体験宿泊費用を割引

会員特典 入居お祝い品
(選べるギフト30,000円相当)

終身型シニア施設紹介事業
生活用品課 ☎078-331-9305 
(平日9時から17時45分)

利用方法

- 1 生活用品課に電話で申し込む。
- 2 **会員割引** 希望施設の見学や体験宿泊。入居前の体験宿泊費用を割引。
- 3 施設との契約成立。
- 4 「入居お祝い品申請書」を厚生会に提出。
- 5 **会員特典** お祝い品を登録住所にお届け。

シニア施設検索サイト

厚生会の提携施設以外にも複数施設が検索可能です。サイト利用時に厚生会会員である旨を伝えると施設入居後、特典が受けられます。

会員特典 入居お祝い品
(選べるギフト30,000円相当)

介護の三ツ星コンシェルジュ
(株)ベイス ☎06-6271-0668 
(平日9時から18時)

利用方法

- 1 右上の二次元コードから「介護の三ツ星コンシェルジュ」サイトにアクセスする。
- 2 お問い合わせ・資料請求フォーム、または電話で厚生会会員である旨を伝え、見学などを申し出る。
- 3 施設との契約成立。
- 4 「入居お祝い品申請書」を厚生会に提出。
- 5 **会員特典** お祝い品を登録住所にお届け。

〈問合せ〉生活用品課 ☎078-331-9305 FAX 078-331-9959

住友林業グループが運営する介護付有料老人ホーム 充実した介護・医療支援体制で皆様の暮らしをサポートします。

神戸の中心「三宮」に近く、利便性に優れた神戸市灘区「HAT神戸」に立地。



介護付有料老人ホーム エレガノー 摩耶
(一般型特定施設入居者生活介護/入居時自立・要支援・要介護)

0120-01-4165



一般居室一例(約62㎡)
※家具・調度品は実際にはついておりません

【神戸市有料老人ホーム設置運営指導指針による表示】

●施設の類型/介護付有料老人ホーム(一般型特定施設入居者生活介護)●居住の権利形態/利用権方式●利用料の支払方式/一部前払い一部月払い方式(一般居室)●選択方式(介護居室)●入居時/入居時自立・要支援・要介護●介護保険/兵庫県指定介護保険特定施設●介護居室区分/全室個室●介護にかかわる職員体制/1.5:1以上
【施設概要】●所在地/神戸市灘区摩耶海岸通1-3-10●交通/JR「灘」駅より約1.030m、阪神「岩屋」駅より約800m●規模構造/鉄骨・鉄筋コンクリート造地上14階建(ケアセンター東館5階)●総居室数/一般居室134戸、介護居室96室●土地建物の権利形態/土地・建物とも自社所有

●事前に厚生会へ連絡いただくと「会員特典」が受けられます。生活用品課 ☎078-331-9305



2021.11撮影

広告

会員のひとこと



投稿はこちら

その手腕活かしてみませんか?が一番興味がありました。セカンドライフも少しは働いてみたいと思いました。(40代)



「ハッピーライフ年金」への一時金持込み **【現】**



現在、積立中の「ハッピーライフ年金」へ一時金持込みをし、年金積立金(退職後の年金受取額)を増やすことができます。一時金持込みを希望する場合は右上の二次元コードまたは団体保険係へ電話で申し込んでください。

「一時金持込み」とは

毎年2月と8月にハッピーライフ年金へ一時払(一部入金)の手続きをすることで、積立終了後の年金受取額を充実させる制度です。

※1口あたり10,000円とし、1口から9,999口まで加入できます。

2つの方法でかんたんに持ち込むことができます!

方法1

厚生会積立預金からの振替え
かんたん・便利!

方法2

振込みで入金!

厚生会指定口座へ振込み※1

※1 振込手数料は振込人負担となります。

例えば...
40歳で100万円を一時金持込みをし、20年後に退職した場合

100万円の一時金持込み

約1,230,600円

掛金払込期間満了時積立金

ハッピーライフ年金

掛金払込期間

35歳(加入)

40歳(一時金持込み)

45歳

50歳

55歳

退職

(例)一時金持込額100万円の場合

一時金持込み後の積立期間	年齢	積立金額(脱退一時金)	一時金持込額との差額
1年	41歳	約 995,100円	約 ▲ 4,900円
2年	42歳	約 1,006,200円	約 +6,200円
3年	43歳	約 1,017,500円	約 +17,500円
5年	45歳	約 1,040,400円	約 +40,400円
10年	50歳	約 1,100,100円	約 +100,100円
15年	55歳	約 1,163,500円	約 +163,500円
20年	60歳	約 1,230,600円	約 +230,600円

「ハッピーライフ年金」の積立期間は定年まで※2です。

積立終了後(退職後)は、おもに確定年金プラン(5年・10年)から選択いただき、加入者に支払います。

退職時の満了時積立金は最長10年(1年単位)まで年金の受取開始を繰り延べることができます。

※2 生年月日によって定年までの積立期間は異なります。

●左記の金額は、一定の前提条件のもと試算した結果であり、将来の受取額を約束するものではありません。

●積立金額(脱退一時金)は、積立期間によっては払込掛金累計額を下回ることがあります。

ハッピーライフ年金に加入から6年目以降の方で、毎月の口数(掛金)変更を希望の方は、6月20日(金)までに保険課(団体保険係)まで連絡してください。[変更月は9月です]

申込期日:6月20日(金)

申込み受付後、書類を所属所宛に送りますので、必ず期日までに手続きをお願いします。

〈申込み・問合せ〉団体保険係 ☎078-331-9317

3月号の「学び舎の風景」が興味深かったです。人形浄瑠璃はすばらしい伝統文化だと思つので、生徒達にはぜひ受け継いでいってもらいたいです。(60代)

♥ 備え・安心

団体総合生活補償保険「普通傷害型」で 夏本番を前に熱中症リスクに備えましょう



熱中症による救急搬送は、7月に急激に増加します。早めの備えが重要です。
厚生会の団体総合生活補償保険 普通傷害型なら、熱中症による入院や通院も補償します。

ケース1 熱中症と診断され入院した

天気の良い日に公園をジョギングしていたところ、めまいをおこした。その後も気分が優れなかったため病院に行くも熱中症と診断され、1日入院、2日間通院した。



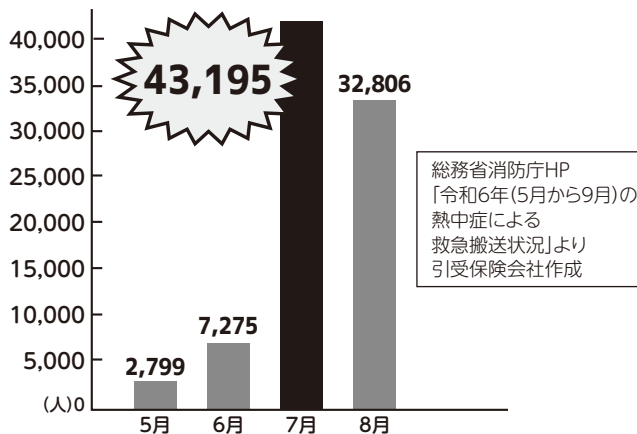
ケース2 熱中症の症状で救急搬送された

真夏日と予報が出ている日に日陰のないグラウンドでスポーツをしていたところ、急に倒れてしまい、救急車で病院へ搬送された。熱中症と診断され、3日間入院した。



引受保険会社=あいおいニッセイ同和損害保険株式会社
取扱代理店=一般財団法人 兵庫県学校厚生会

熱中症による緊急搬送人員数の月別推移



〈申込み・問合せ〉団体保険係 ☎078-331-9317

ディズニー・オン・アイス～大阪公演・神戸公演～



申込締切
6/13(金)



大阪 17時開演

9日(土)★
8月 10日(日)★
16日(土)♥

大阪 15時開演

13日(水)
8月 14日(木)★
15日(金)★

神戸 18時開演

9月 13日(土)★
14日(日)♥★

♥…コスチューム特典公演 ★…カーテンコール公演

価格 S席 6,500円 (一般価格8,400円) 申込方法 右上の二次元コードから申し込んでください。

〈申込み・問合せ〉福祉係 ☎078-331-9968

あんしん むすぶ 教職員共済

<https://www.kyousyokuin.or.jp/>

火災共済 自然災害共済

お問い合わせも
お気軽にどうぞ!



詳しくは
こちら!



この機会に「教職員共済」へ
ご相談ください!

- ① 保険料(掛金)が値上がりした
 - ② 住宅ローンが完済となり満期がくる
 - ③ 加入したときのままほったらかしにしている
- こんな方は
特に見直しをオススメします!
今加入している保険(共済)について



「補償は見直し
が
大切です」

※ご契約にあたっては必ずパンフレットおよび重要事項等説明書(契約概要・注意喚起情報)をご覧ください。

資料請求・お問い合わせ

厚生労働省認可

教職員共済生活協同組合 兵庫県事業所

〒650-0004 兵庫県神戸市中央区中山手通4-10-8 ラッセホール4F

TEL:078-221-9730 【平日9:00～17:30】

広告

会員のひとこと
投稿はこちら
隣席の技術科の先生はプログラミング、私は今月の厚生会クイズが楽しみです!(30代)

医療費にかかる負担を 給付でカバー

病気やケガで保険診療(通院・入院とも)を受けたとき、療養補助金給付が受けられることを知っていますか。「え?知らなかった」という現職会員の皆さん。現職会員の皆さんは、自動で給付されています。退職会員の皆さんは自身で請求が必要です*1。給付額や請求方法をこの機会に知って、医療費にかかる給付を受けましょう。

…… いくら給付される? ……



現職

月ごと、医療機関・薬局ごとの医療費
(健康保険適用分)の自己負担額(上限2万円)

$$-1,300円 \times 30\% =$$

給付額
(100円未満切り捨て)

扶養家族*2は20%



退職

月ごとの診療費(健康保険適用分)の
自己負担合計額(上限5万円)

$$-2,000円 \times 25\% =$$

給付額
(100円未満切り捨て)

配偶者*3は15%

つまり退職会員は…

月ごとの診療費の領収書の合計金額が

会員本人 2,400円以上

配偶者 2,667円以上

あれば
請求可

- *1 公立学校共済組合(兵庫支部)組合員および任意継続組合員の期間中は自動給付(ただし退職会員加入時から7年間)。
- *2 公立学校共済組合の扶養認定を受けている方。
- *3 退職会員加入時に配偶者登録されている方(会員証に記載有)。

Let's 請求!



退職

療養補助金
請求書

+

領収書or「医療費のお知らせ」or
医療機関での証明(要証明手数料)

を厚生会に提出

75歳以上で窓口負担2割の方はご用心!

添付がない場合は給付できません。

後期高齢者医療の窓口負担割合変更に伴う配慮措置の適用がある場合は還付通知*5の添付必須

*5 後期高齢者医療高額療養費支給決定通知書。

…… どこに送金される? ……



「給付送金のお知らせ」を送付



今まで
意識
な
か
っ
た
…

給付額が送金基準額*4に達するごとに送金、
達していない場合は2月下旬に送金

*4 現職会員15,000円、退職会員20,000円。



請求パターン

通院頻度や「医療費のお知らせ」等の発行タイミングにより、
自身に合ったスタイルで、1年分を溜め込まずに請求してください。

毎月20日必着
休日の場合は前営業日

《例》

1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月		
添付書類を整理して保管				添付書類を整理して保管				添付書類を整理して保管				添付書類を整理して保管			
1月から4月分				5月から8月分				9月から12月分				一斉送金			
5月20日までに請求				9月20日までに請求				1月20日までに請求							

医療費控除する場合、1月20日(休日の場合は前営業日)までに前年分を請求するのがポイント。

請求済の診療月は追加請求できません。

…… その他の給付 ……



現職

入院や休業時に受けられる
給付があります

現職会員の
給付・助成・祝品一覧



退職

入院時に受けられる
見舞金給付があります

退職会員の
給付・助成・祝品一覧



〈問合せ〉
給付係 ☎078-331-9311



埴岡 真弓さん

播磨学研究所運営委員兼研究員。
たつの市・加西市・西脇市・赤穂市・
多可町文化財審議委員。
兵庫県芸術文化協会「ふるさとの
歴史教室」、姫路市立生涯学習
大学校講師。

第7回 ベストセラー「お夏・清十郎」

大河ドラマ「べらぼう」では、江戸の庶民が本や浮世絵など、当時の出版文化を身近に楽しんでいる様子が描かれています。そんな江戸時代の代表的なベストセラー作家が、大坂の町人、井原西鶴(1642～93)です。初めは俳人として活躍、浄瑠璃にも手を染めました。最初の浮世草子『好色一代男』でブレイク、『好色五人女』以降は浮世草子に専念しました。

『好色五人女』は、実際に起きた5つの事件を題材としています。その第一話「姿姫路清十郎物語」が「お夏・清十郎」の物語であり、舞台化、映画化など近代以降も人気を博しました。その元ネタの事件は、姫路の城下町で起きました。姫路藩士・福本勇次が幕末にまとめた『村翁夜話集』に、姫路で伝わる事件の顛末が「おなつ清十郎事聞書」と題して記録されています。それによれば、万治2年(1659)、姫路札の辻にある但馬屋の手代・清十郎が店を辞めさせられ、主人九左衛門を恨んで刃物で切りつけ、逃走した後に処刑されました。事件が起きた年は、寛文元年(1661)、同2年ともいいます。いずれにせよ、歴代藩主随一の名君とされる榊原忠次の時代のことでした。なお、『村翁夜話集』は、主人の娘・お夏が後に小豆島に縁づいたと記し、お夏が事件に関係していたことを推測させます。

また、清十郎は室津(たつの市御津町)生まれで、その墓は野里慶雲寺末寺・久昌庵の裏にあったと記されています。慶雲寺は初代姫路藩主・池田輝政夫妻とゆかりの深い名刹で、久昌庵は尼寺でした。慶雲寺境内



慶雲寺(姫路市野里慶雲寺前町)の比翼塚

にはお夏・清十郎の墓とされる比翼塚があり、今も8月にお夏・清十郎祭りが催されています。ただ、比翼塚は戦後に現在地に祀られたといい、それまでは廃寺となった久昌庵の辺りにあったとか。久昌庵跡は、今は慶雲寺の駐車場となっています。

西鶴は、清十郎は室津の造酒屋・和泉屋の息子とし、室津の遊郭での放蕩から物語を始めました。室津は、約1300年前の『播磨国風土記』に「室原泊」として登場、奈良時代の名僧・行基が修築した「撰播五泊」の一つとされます。この古い港町は、遊女の里としても有名でした。西鶴の『好色一代男』でも、遊女の発祥地の一つとされています。

中世の『法然上人絵伝』には、讃岐へ流される法然の船に「室の遊女」が小船をこぎ寄せている場面があります。法然に結縁を求めた遊女は「友君」と伝えられ、浄運寺(浄土宗)の西門前に「友君の墓」とされる石碑(室町時代の板碑)があります。同寺は法然上人霊跡の



友君は木曾義仲に仕えた山吹御前とも伝わる

一つで、法然ゆかりの品々や、友君像などが大切に伝えられています。また、「俗名なつ」と刻まれた木像も祀られています。明和2年(1765)と刻まれた立像で、お夏との関係は不明ですが、少女のような面影を宿しています。なお、丹波市柏原町には、「おさんの森遺跡」があります。『好色五人女』に登場するおさん・茂右衛門にゆかりの場所で、西鶴の創り上げた物語がいかにか深く人の心に入り込んでいたかを想像させます。



浄運寺のお夏木像



相手の思いに添った整理収納術をアドバイス

佐古 千代美さん(神河町在住)



神崎郡の小中学校に学校事務職員として勤務した佐古千代美さん。旧神河町立越知谷小学校で「多忙な先生方が事務用品を探すロスタイムをなくせたら」と考えていた頃、同校に文科省の学校業務改善アドバイザーが派遣され、業務改善のノウハウを学び意識改革を行った。専門家のスピード感やチャレンジ精神は刺激的で、職員室に非常勤講師用のフリーアドレスの机を導入する等、環境改善に取り組んだ。

その経験がきっかけとなり、退職後に改めて整理収納術を学び、半年後に「整理収納アドバイザー」のプロとして活動できるNPO法人ハウスキーピング協会の「整理収納アドバイザー1級」を取得した。

学びはまず自宅の台所で活きた。理想は「コックピットのような台所」と、動線を考え収納棚を自作。使いやすくなると愛着も湧いた。

小中学校の教職員や保護者に向け、整理収納術について講演することも。「整理整頓のスタートは、手を動かす前の意識改革です。最初に脳が『無理!』と思うと手は動かない。『机が無理なら筆箱から』と、今日からでもできる簡単なことから伝えます」と佐古さん。整理整頓の理想の形は、その人や場所によってさまざま。めざすゴールを丁寧にヒアリングし、それに合った技術を伝える際、事務職員として培ったコミュニケーション力が活きる。

佐古さんは「今後も講座や研修会を中心に活動したい。いきなり片付けするのは難しくても、整理収納術の考え方を知ってもらい、最初の一步のきっかけ作りでお役に立てたら」と意欲的に笑顔で語る。



講演では自作のデータをモニターに表示



伊丹市立さくらだいこども園

田畑 麻衣さん

(4歳児 年中担任)
2025年3月現在



教職員になった動機は?

友達や行事など楽しかった思い出がいっぱいで、幼稚園が大好きでした。また毎朝、笑顔で迎えてくれたことや優しくしてくれたことが嬉しくて、先生に憧れていました。

やりがいは?

子どもが「楽しかった!もっと遊びたい」と話してくれるときです。保育計画が子どもの興味・関心につながったと実感したときは、次はどんなことを一緒に楽しめるかなと考えるのが楽しくなり、保育のやりがいを感じます。

子どもと接するとき大切にしていることは?

子どもと全力で一緒に遊ぶことです。そうすることで、子どもと同じ目線に立て、子どもの発見や挑戦しようとする姿に気付けます。コマ回しに何度も挑戦していた子どもができるようになったときに、一緒に喜べたことが嬉しかったです。

リフレッシュ方法は?

学生時代から続けているフラダンスです。仲間と一緒に踊ると自然と笑顔になり、リフレッシュできます。新曲が踊れるようになるとより楽しいです。

最近「ありがとう」と思ったことは?

職場の雰囲気がとてもよく、周りの先輩方にいつも助けていただいていることです。保育や子どもたちのことを相談しながら一緒に働けることに感謝しています。

今後の目標は?

子どもの「やってみたい」気持ちを大切にできる保育者でありたいです。そのために、いろいろな保育アイデアを持ち、その引き出しを活用して、子どもの「やってみたい」をそばで支えられるようになりたいです。

いつまでもお元気で!!

6月 長寿のお祝い

〔白寿〕

1926(大正15)年
6月生まれ

阪神地区

味地 キヨシさん
寺本 賀代さん

東播地区

梶原 ちずゑさん
上月 輝子さん

西播地区

藤塚 マスミさん

〔米寿〕

1937(昭和12)年
5月生まれ

阪神地区

中井 二三子さん

1937(昭和12)年
6月生まれ

神戸地区

関岡 昇さん
竹内 弘子さん

田辺 正美さん

阪神地区

遠藤 實さん

富田 八重子さん

鳥越 敏之さん

東播地区

芦生 公男さん

難波 渥子さん

山本 章利さん

中播地区

岡本 正史さん

高井 伊都子さん

中井 孝子さん

永澤 則子さん

西播地区

久保 孝行さん

玉田 泰之さん

福本 嘉暲さん

室井 正光さん

但馬地区

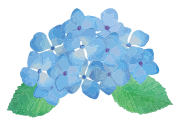
久野 欽也さん

中村 昭則さん

安福 茂準さん

丹波地区

小西 加代子さん



掲載について誕生月の3か月前にハガキをお届けし、ご了承をいただいています。



他の民話も掲載中

ふるさと教育の教材として活用してください。
他地区の民話の情報提供も可能ですので
お問い合わせください。

郷土の民話

そばの花(葛蒲谷)(揖西町)

いつごろの話かわかりません。

龍野のお殿様が、ある日、家来をつれて、鷹狩りをなされました。揖西町の新宮谷から、井関谷のあたりまで、だんだんと、山ふかく狩場をひろげていかれました。

この日は、えものも多かったのでしょう。お殿様は、たいへんなごきげんでした。お殿様は、おつかれになったのか、しばらく休まりました。そろそろ、お城へ帰ろうと腰をあげられたとき、山のむこうに、たくさんの蝶や蜂が舞っているのが目にとまりました。お殿様は、これはふしぎだ、こんな山中に、なぜだろう。と、お思いになりました。

そこで、お殿様は、興味をおもちになり、蝶や蜂の舞っているところへ、どんどんおおくわくわく入っていかれました。すると、高く熊笹のはえしげつっている間から、まっ白な、目もさめるような白い花畑が見えました。白い花畑は、よくみると、いちめんの「そば畑」でした。そして、いまがちょうど花ざかりなのです。そこを、蝶や蜂がまわっているのです。

お殿様は、しばらく、その美しさに見とれておいででした。そして、そば畑のむこうに目をうつされたお殿様は、二度びっくりなさいました。そこに、五、六軒のくさぶきの家がひっそりとたたずんでいたからです。

お殿様は、お供の人に、あれは、なんとという村かとおききになりました。お供の人も、はじめて見る村だったので、答えることができませんでした。

いままて何百年もの間、だれにも気づかれず、ひっそり暮らしていた葛蒲谷の村が、はじめて、里の人に見つかったときのお話だそうです。

この人たちは、むかし、源氏に破れた平家の落人の子孫であるといわれています。



郷土の民話を再編復刻
ひょうごの民話
兵庫県学校厚生会
2012年7月 発行

『郷土の民話』を含むシリーズの本は、1970年代兵庫県学校厚生会が発行しました。
※掲載している『郷土の民話』は、作品の原文を尊重し、送り仮名、地名、その他表記については、発行時のままの表現を用いています。ご了承ください。

楽しく学ぶ プログラミング 03

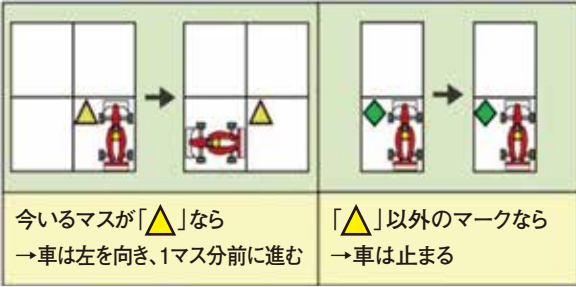
車はどこに向かう？ (条件によって動きが変わる)

プログラムで動く車のロボットがあります。
ロボットはマス目の上を動き、今いるマスに書かれた
マークを見て動きを変えるようにプログラムされてい
ます。マークがないマスではロボットは1マス前に進
みます。

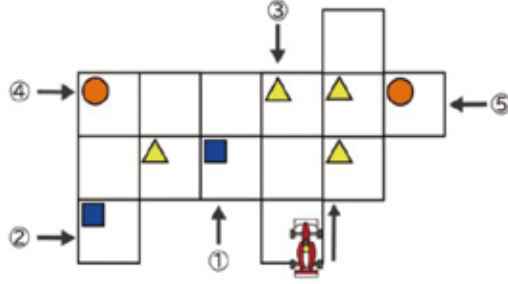
マスに三角形が書かれているときは、ロボットは左を
向いて1マス前に進みます。三角形以外のマークが
書かれていたら、今いるマスで止まります。

車のロボットは止まったマスに書かれたマークを見て、
どのように進むかを決めます。マークがないマスでは
前に進みます。

(ロボットの動き)



問題 ▶ 車のロボットは①～⑤のどこに止まるでしょう？



答え

車のロボットは今いるマスに書かれたマークを見て動きます。
ロボットは「マークがないマスにいますので1マス前に進み、ま
た同じく前に進み、▲のマスの上に来るので左を向いて1マス
分前に進み、マークがないマスに来るので1マス分前に進み、
また同じく前に進み、▲以外のマークの上に来るので止まる」
ので、正解は④です。

👏車のロボットがマスに書かれたマークによって動きを変
えるのと同じように、コンピュータは条件によって実行する命
令を変えることができます。お店にある自動ドアもセンサーで人が
近づいているかを感知して、人が近づいている間だけドアを開け
ます。また、人がドアから離れるとドアを閉めます。人が近くにい
るときだけドアが開くようにプログラミングされているのです。

(沖縄国際大学 島袋舞子、大阪電気通信大学 兼宗進)

今月の厚生会クイズ

クイズに答えて厚生会を知ろう！
正解者の中から抽選で図書カード500円分を
10名様にプレゼント！

問題

今月の厚生会だより「ふれあい」を読んで、
次の○に当てはまる文字を、お答えください。

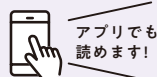
問1 冬の入浴中の事故には気を付けよう！
対策の1つとして湯温は41℃以下でお湯
につかる時間は〇〇分が目安です。

問2 これから増える熱中症。
団体総合生活補償保険〇〇〇〇型なら
熱中症による通院、入院も補償します！

問3 ガソリンカードの新規加入を募集中です！
入会金・年会費不要で、厚生会の団体契
約による全国〇〇価格で給油できます。

5月号の厚生会クイズ回答

(問1)コツコツ (問2)1 (問3)生前整理



応募方法

①クイズの答え②会員番号
③会員名④登録住所⑤所属所
名・地区名⑥感想を回答フォーム
または、はがき・FAXで応募して
ください。

応募先

〒650-0012
神戸市中央区北長狭通4-7-34
兵庫県学校厚生会 会員広報課
「今月の厚生会クイズ」係宛 FAX 078-331-8022

※当選者の発表は、発送をもってかえさせていただきます。
※回答フォームからの回答者には「図書カードネットギフト」をメールで送信、
はがき・FAXでの回答者には「図書カード」を現職会員は所属所、退職会員
は登録住所宛に送付します。
※厚生会役員および関係者は応募対象外。
※感想は無記名で広報誌等に掲載させていただく場合があります。
※応募は1人1回に限ります。

回答
フォーム



締切
6月25日
お届け
7月中旬

次号の厚生会だより「ふれあい」

- 学び舎の風景 新温泉町立夢が丘中学校
- 特集 リノベーションで手に入れる我が家
- あの人この人 大西 開貴さん(西宮市立苦楽園小学校)
- あいきゃつち 大石 陽子さん(太子町立石海小学校)

※内容は、予告なく変更する場合があります。



①アプリストアから「カタログポケット」(無料)
をダウンロード
②右の二次元コードから厚生会専用ページ
にログイン
PW=Kouseikai@54 (最初のKは大文字)

