

ふれあい

<https://www.kouseikai.or.jp>

2025

4

No.442

- P2 学び舎の風景 丹波篠山市立篠山小学校
- P4 2025 年度基本方針
- P5 特集 忙しくてもキャパオーバーにならないために
時短家電でライフハック
- P6~19 今月のお知らせ
 - P6 会員情報の登録と変更のお願い
 - P8 出産育児貸付の申込条件変更
 - P11 Rhymoe® 親子英語リズム遊び
 - P15 公務員(教職員)訴訟対応保険
生活サポート事業 提供会員募集
 - P17 本をよむなかよし会 他
- P20 知トク! 厚生会
提携ネットショップでいろいろお得に選べる!揃う!
- P21 ふるさと見聞録
城下町の本屋とその周辺

- P22 あの人この人 佐々木 勉さん(神戸市在住)
あいきゃっち 八木 瑞希さん(三木市立緑が丘東小学校)
- P23 郷土の民話「清水の寒泉(緑町広田)」
- P24 楽しく学ぶプログラミング
今月の厚生会クイズ 抽選で図書カードが当たる

抜きとって保管

今月号には
提携店ガイドを
統合しています。
抜きとって
保管してください。



西宮市立安井小学校

老朽化や児童数の増加により改築。2024年3月竣工。運動場面積を最大限確保し、横断歩道を渡って移動していた体育館へ安全に往来できるよう空中通路で連絡した。



地域との重層的なつながりで独自のふるさと教育が開花

丹波篠山市立篠山小学校は、篠山城跡の敷地内という珍しい場所にある。学級名も独特で、1919（大正8）年に校長が漢詩から選んだ漢字一文字が使われ、今年度の6年は「礼」組、5年は「公」組、4年は「真」組だ。

同校は2023年度、「お城ガイド」の取組みで「ひょうごSDGsスクールアワード2023」の最優秀賞を受賞した。

15年続く子どものお城ガイド

篠山小学校の6年生が「お城ガイド」に取り組んで15年。「ひょうごSDGsスクールアワード2023」の最優秀賞は、この取組みで地域の人々と長くパートナーシップを維持しながら、毎年入れ替わる児童がふるさとの魅力を発信し続けている点が評価された。

昨年度の6年忠組16人は1学期、篠山城跡でいつもボランティアガイドをしている「ディスカバーささやまグループ」メンバー



お城のポイントを探りながらガイドを聞く

のガイドでお城をめぐる。そして自分が興味を持ったテーマについて、ガイド用資料の作成とテーマに沿った3択クイズを自作した。ディスカバーささやまのガイドたちも度々同校を訪れ、児童からの質問に答え、サポートした。6年生の阪本彩純さんは「お城には帳台構という秘密の部屋や、孔雀の描かれた間があり、難しかったけど知れば知るほど興味がわいて、お城がカッコよく見えました」と目を輝かせた。



クイズや写真のフリップ、指し棒も自作

そして2学期以降、4人1組の4班に分かれ、城内10か所を案内する「お城ガイド」を6回実施した。参加者は事前に募集した地域の人や飛び入り参加の観光客だ。子どもたちだけで進行し、子どもの視点で解説されるため大人にとっても新たな発見がある点で好評を博した。「お客さんから『もっとハキハキしゃべった

ら』とアドバイスをもらったので、みんなで繰り返し練習して改善しました」と振り返る6年生の奥山泰成さんはその後、班の仲間とともに、参加者の反応を見ながら話の緩急をつける



観光客の前でお城ガイドを披露

までに成長した。市内か市外の人かにより、話の導入も変えたそうだ。

6年生担任の福崎智弘さんが「口出しは控え、子どもたちが時には失敗もしながら、自分で知識を獲得して成長できるよう意識した」と語るように、この取組みは児童の主体性を重視しているのが特徴だ。本番のたびに聞く参加者からの感想をもとに、話す内容や資料を改良することで、学んで伝えることの醍醐味を体感し、自己表現が苦手な児童も自分を出せるようになった。

昨年度は伝建地区ガイドもプラス

同校がある篠山城跡と旧武家町、旧商家町の城下町エリアは国の重要伝統的建造物群保存地区（伝建地区）に選定されている。2023年5月、全国126か所に上る伝建地区の総会が同市で開かれ約300人が訪れた。当時の6年生は篠山まちなみ保存会の協力を得て「伝建ガイド」に挑戦。4・5年生は同年鉾が復活した鉾山巡行の曳き手に加わり、1・2年生は鉾山に乗り、河原町の子どもたちはお囃子を奏で、3年生は観客に篠山小学校コマースラルちらしを配った。

この交流をきっかけに、2024年度の6年生は1学期に伝建地区を訪ね、篠山まちなみ保存会のメンバーから説明を受け、資料を自作。お城ガイドの開催時に伝建地区の写真を見せながら紹介し、「ぜひ現地を訪ねてください」と促した。阪



保存会メンバーの説明を熱心にメモ

本さんは丹波篠山市指定文化財の川端家住宅について、「奥行130mもあり、でかくて、人思いで、やさしい家です」と笑顔で紹介。校長の押部匡子さんは「児童の中には伝建地区に住む子もいますが、この地区につ

いて学ぶことで、見慣れた町並みのすごさを実感し、当たり前前の町が素敵な場所になる」と話す。

木造校舎が有形文化財に

同校校舎は、2023年12月に国の有形文化財に認定された。校舎は1952～55年に建てられた木造建築で、戦後復興期の特徴を残している。篠山城跡の国史跡指定後、文化庁からは史跡外への移転を求められていたことに加え、2011年には耐震診断で国の強度基準を下回ることも判明し、校舎は存続の危機にあった。専門家や地域の人、保護者からなる校舎検討委員会で検討した結果、地元から城跡内での小学校存続を望む声が非常に強かったことが後押しとなり、2013～15年に耐震補強改修工事が行われ、保存が実現。昨年度末には耐震工事の様子や関係者の強い思い、そして地域文化を未来に伝える展示室が、校舎の一角に完成した。

学校をハブとして地域のつながりが進化

地域との交流が阻まれたコロナ禍を越え、以前から取り組んできた「コミュニティ・スクール」も充実期を迎えている。同校は昨年度、ふるさと教育のカリキュラム・マネジメントを見直し、6年間を通じて豊富な地域素材を多くの地域人から学べるように整えた。

6年生のお城ガイドをゴールに据え、5年生はお苗菊をテーマに学ぶ。2023年度、学校運営協議会委員からの「旧篠山藩城主の青山忠良が江戸幕府から拝領した門外不出のお苗菊を育てては」との提案から、丹波篠山市菊花同好会に教わり栽培を開始。普段は5年生が、夏休みは篠山城下まちづくり協議会の方たちが水やりを手伝い、無事に開花させた。秋の丹波篠山市菊花



菊花展に出展

展では2年連続教育長賞を受賞。この時教わったお苗菊の歴史が、翌6年次のお城ガイドの予備知識となる。

4年生はお堀の水の環境学習、3年生は同校出身の霊長類学者・故河合雅雄さんも関心を寄せたオオムラサキの飼育と放蝶、2年生は商店街や伝建地区の町探検、1年生は昔話や昔遊びを地域の専門家たちに教わる。

また夏休みの地域協働新企画として、「夏休み小学生宿題会」や、自治会長会による昔遊びの会も始まった。押部校長は「地域の方は大人だけの世帯も多く、子どもとのふれあいを楽しんでくださる。ずっと単学級で育つ子どもたちにとって人との出会いは、多様な人生観や生き方に触れる機会となる。教職員にとってもいろいろな社会とのつながりができていく」と捉え、地域と学校との関係性の構築をめざしている。

ふるさとの未来を描き発信

お城ガイドを聞いた保護者が「初めて来た」、「子どもの話が勉強になった」と語るように、意外にもお城に足を運ぶ地元の人はい多くない。昨年度の6年生は「こんなに魅力的なお城や町に、たくさんの方が来てくれるようなイベントや町づくりを企画したい」と考え、3学期に市役所職員を学校に招きプレゼンを行った。また担任の福崎さんは、今月開幕する大阪・関西万博も見据え、篠山城跡を運営する（一社）ウイズささやまや、市立図書館視聴覚ライブラリーと協力し、昨年度のお城ガイドの様子を映像化。英語字幕も加え訪れた人がスマートフォンで見ることができるようにした。

今年度も同校の児童らは地域の人々に学びながら、「ふるさとの未来を、自分たちはどうしていこうか」という大局的な視点を養い、表現していく。

もっと見たい!
カタログポケットアプリで読むと
他の写真も見られます!

利用方法は
P24

丹波篠山市立篠山小学校



所在地 丹波篠山市北新町5
児童数 131人・9クラス (2025年1月現在)
校訓 培根達枝
教育目標 よく学び、よく遊ぶ ～自分らしい未来を創造する力の育成～

学び舎ポイント

篠山城跡にある篠山小学校は、国登録有形文化財の木造校舎で子どもたちが学んでいます。伝統文化や歴史、自然、商いの場等、豊富なふるさと素材を生かしながら学校・保護者・地域みんなが子育てをしています。

学び舎プロフィール

「夢と安らぎを紡ぐ」

2025年度は「2024-2027中期経営計画」の第2ステップと位置づけ、「将来構想(2027年度末に厚生会がめざすべき姿)」の実現に向けて厚生会役職員一同取り組みます。

2025年度基本方針(取組みの重点)

- 収益の確保と経費の削減
- 会員の気づきと納得、理解による事業参加の促進
- 会員基盤の強化に向け、会員間のつながりを重視した取組みの充実
- 関係する団体・組織・機関等とのさらなる連携と協働による事業認知度の向上
- 「新システム」の安定稼働と事業活動基盤の強化
- すべての職員が働きがいを感じられる職場環境の整備
- 主体的に変化や課題に柔軟かつ適切に対応できる人材の育成
- 知の継承による組織基盤の強化

会員の皆さんの「厚生会の福利厚生制度」のさらなる認知と理解に努め「厚生会ならではの」「厚生会にしかできない」福利厚生事業を提案・提供します。

「新ホームページ」に設置する会員個人の専用ページ「マイ厚生会」からの情報発信により、事業がより身近に。会員と厚生会が直接つながる安心感を提供します。

つながりを重視した取組みの充実

「新ホームページ」によるWeb申請事業の利用を拡大していくために所属所の皆さんや関係する団体と協力して「マイ厚生会」の定着と事業の周知に努めます。

会員組織の基盤である「会員一人ひとり」「会員間」「所属所(厚生会係)と厚生会」「退職会員組織(班組織基盤)」「厚生会役職員同士」などそれぞれのつながりをより強化します

「新ホームページ」の稼働に向けて

～さらなる会員満足を提供するために～

「新ホームページ」の利用にあたり、各種手続きや申請に必要な「WEB会員」の登録を推進しています。稼働後にスムーズに利用していただくために、事前登録をお済ませください。



忙しくてもキャパオーバーにならないために 時短家電でライフハック



家事に毎日どれくらい時間をかけていますか。60歳未満の夫婦の場合、1日にかける家事の時間は平日でふたり合わせて**294分!** 約5時間を家事に費やしているという調査*があります。

家事の時間を減らすため、**家事をひとつ家電に任せて毎日を少し暮らしやすくしてみませんか。**

※国立社会保障・人口問題研究所 第7回全国家庭動向調査

時短家電 料理編

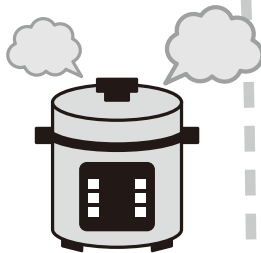
≡おいしいをもっと手軽に!≡

毎日健康な生活を送るために欠かせない食事。食材を入れるだけで自動調理してくれる「自動調理鍋」「高性能スチームオーブンレンジ」、準備や片づけをアシストする「フードプロセッサー」や「食器洗い機」など料理を楽にする家電があります。

PICK UP

自動調理鍋

食材と調味料を入れるだけで自動調理ができる調理鍋。火を使わないため、**つきっきりで調理する必要がありません。** 予約機能を搭載しているモデルを選べば、朝セットすると帰宅後すぐに温かいご飯を食べることができます。操作も簡単で調理鍋に搭載しているレシピを押すだけ。食材をかき混ぜながら調理してくれる他、圧力調理による時短も可能。スープやチャーハンなどの炒め物、蒸し調理やお菓子作りまでできるものも。



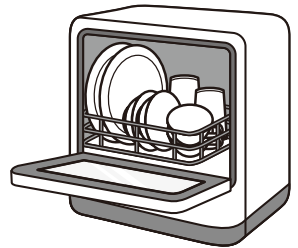
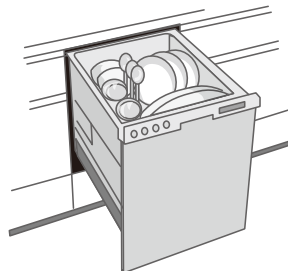
調理家電とスマホを連動させると、外出先でもメニューが確認できて買い出しも効率UP! **「毎日の献立を考える」という「見えない・名もなき家事」もレシピブックがアシスト**してくれます。とりわけ離乳食が作れる機能も♪

たっぷり作れる4~6人用から一人暮らしサイズまで。コンロの口数が足りない場合も便利です。

PICK UP

食器洗い機

使い終わった食器をすすいでセットするだけで、食器洗いや乾燥まで仕上げてくれる食器洗い機。**時短になるだけでなく節水効果もあります。** 除菌ができるタイプも。



ビルトイン型

卓上設置型

キッチン下の引き出しに設置する「ビルトイン型」とキッチンの上に設置する「卓上設置型」があり、「卓上設置型」には簡単な工事が必要な分岐水洗式と**設置工事不要**でタンクに水を注いで使うタンク式があります。選ぶときには、設置環境や家族の人数を考慮して長く使えるものを選びましょう。

※商品により機能は異なります。

まとめ

料理の他にも、掃除、洗濯、家計の管理など、多岐にわたる家事。**すぐに時短を実感できるのは「家事を丸ごと任せられる家電」を使うことです。** ライフスタイルを振り返って、時短したい家事、必要な機能を明確にして、**新しい家電を取り入れてみてはいかがでしょうか。**

時短家電の他にも

ヘルシーで手軽に食べられる「食事」でキャパオーバーを乗り切る! **冷凍宅配食**

nosh



料理編の他にも、掃除編、洗濯編も掲載、商品比較や選び方についても紹介されています。

Joshin web



参照ページ:Joshin webショップ【おすすめ】時短家電の選び方!毎日の家事を楽に、時短に! <https://joshinweb.jp/kaden/zitan.html>

取扱商品豊富なその他の厚生会の提携ネットショップは ▶ 20ページ「知ったク!厚生会」



凡例

【ふ】厚生会だより「ふれあい」 【通】「今月のお知らせ(通知)Web」 【HP】厚生会公式サイト「スマイルポート」
 【現】現職会員 【退】退職会員 ※記載のないものは全会員。 【支】各支部事務所 (再)再案内
 【給て】「給付・福祉のてびき(様式)」 【店ガ】提携店ガイド(4月発行) 【施設ガ】指定施設ガイド(5月発行)

会員情報の登録と変更のお願い【現】

厚生会の登録情報(会員名・住所・登録口座)が未登録または変更が生じた場合は、速やかに届け出てください。

様式=「会員異動等報告書」(様式第4号の6)

提出先=【支】・会員係

※詳細は【通】4月。

新規会員の現職会員証の配付【現】

厚生会の会員であることを証明する「現職会員証」を4月中旬から順次配付します。手元に届き次第、必ず裏面に署名をしてください。会員証の提示により、各指定施設・提携店等でさまざまな特典が受けられます。

※詳細は【通】4月。

新規会員の手続きかんたんシステム 利用手続きのご案内の配付【現】

【HP】から厚生会事業の各種照会や手続きをいつでも行うことができる手続きかんたんシステムの「ネット会員ID/ログインパスワード」を記載した利用手続きのご案内を4月中旬から順次配付します。利用手続きおよび、新ホーム

ページの「WEB会員」事前登録を済ませてください。※詳細は【通】4月。

現職準会員の募集【現】

県内公立学校園に臨時に期間を定めて任用された教職員の皆さんを対象に、現職準会員制度の加入者を募集しています(加入は任意です)。加入すると、現職準会員向けの各事業に参加できます。



【支】・会員係 ☎078-335-5563

今月のお知らせ(通知)Web の閲覧【現】

「今月のお知らせ(通知)Web」は、【HP】および広報誌等閲覧アプリ「カタログポケット」に掲載しています(毎月1日(8月・2月を除く))。

※詳細は【通】4月。

広報係 ☎078-331-9962

リフレッシュ支援金(自動給付)【現】

2025年度に在会し、今年度に35歳または55歳を迎える現職会員に給付します。

給付額=10,000円

送金日=2026年2月25日(水)

※詳細は【通】4月。

2024年度入学祝品の贈呈【現】(再)

公立学校共済組合の扶養認定を受けていない子、または2024年8月2日以降に扶養認定を受けた子がいる会員で、2024年度入学祝品の申込みがまだの方は、9月30日(火)までに申し込んでください。

対象=2024年度に在会し、2025年4月に小学校へ入学した子がいる現職会員
 ※詳細は【通】4月。

2025年度入学祝品の 申込方法の変更(予告)【現】

2025年度(2026年4月入学)以降、公立学校共済組合の扶養認定の有無に関わらず、該当の子がいる会員は申込みが必要となります。

対象=2025年度に在会し、2026年4月に小学校へ入学する子がいる現職会員
 受付開始=9月1日(月)

※詳細は【通】4月。

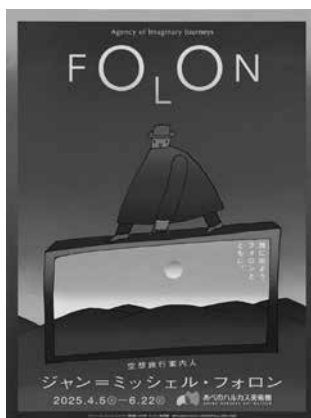
結婚相談助成【現】

2025年度にひょうご出会いサポートセンターの「はばタン会員」に登録(更新含む)した現職会員に登録料を助成します。

会員価格でチケット購入! チケットインフォメーション

空想旅行案内人 ジャン=ミッシェル・フォロン

フォロン財団の25周年を記念する本展では、フォロンが生み出した絵画や写真、ポスター、彫刻やオブジェ、アニメーションなど約230点を、まるで空想旅行をするような気分でお楽しみいただけます。



【会期】

4月5日(土)から
6月22日(日)

【会場】

あべのハルカス美術館

JR・OsakaMetro「天王寺駅」より約200m

【あっせん価格】一般1,700円(定価1,900円)、高大生1,300円(定価1,500円)、小中生300円(定価500円)

【購入方法】ローソン・ミニストップ設置のLoppi端末
Lコード【53404】

※4月5日(土)10時から6月21日(土)23時59分の間。

逆境回顧録 大カイズ展

初公開を含む原画展示や「鉄骨渡り」「焼き土下座」の圧倒的フォトスポットなど「カイズ」シリーズの世界を悪魔的に堪能できる展示が大集結。



【会期】

4月5日(土)から
5月11日(日)

【会場】大阪南港ATCギャラリー

OsakaMetro南港ポートタウン線「トレードセンター前駅」より約400m

【あっせん価格】一般1,800円(定価2,000円)、高大生1,300円(定価1,500円)、小中生300円(定価500円)

【購入方法】ローソン・ミニストップ設置のLoppi端末
Lコード【53586】

※4月5日(土)10時から5月10日(土)23時59分の間。



預金利率



貸付金利



貸付の締切日・送金日



ガソリン価格

厚生会公式サイト「スマイルポート」
共通パスワード kouseikai

4月

申請期限=2026年4月20日(月)必着
※詳細は【通】4月。

会員交流支援【現】

会員の自主的な企画および運営による親睦や世代間交流を目的とする行事に対して費用の一部を助成します。
※詳細は【通】4月。

職場復帰助成【現】

職場復帰制度に参加する会員を対象として、職場復帰制度参加期間中に各保険に加入し、加入費用を助成します。
対象=兵庫県教育委員会等任命権者が定めた、病気休暇・休職および育児休業から職場復帰するための制度に参加する現職会員
※詳細は【通】4月。

長期研修助成【現】

2025年度に長期研修休業を取得する会員に助成します。
対象=兵庫県教育委員会等が定める長期研修休業制度で休職する現職会員
※詳細は【通】4月。

給付係 ☎078-331-9311

2025年度講習会(教育活動・スキルアップ)講座の開催【現】

夏季休業期間中に、県内各支部でスキルアップ講座を開催します。他支部の講座にも参加できます。
申込み=5月1日(木)から順次
対象者=現職会員・現職準会員・所属所に勤めている再任用の退職会員
※詳細は【通】4月。

福祉係 ☎078-331-9968

「積立預金」「すまいる積立預金」【現】

厚生会の積立預金は、給与から引取りができて便利です。ライフプランに合わせて、計画的な資産形成に役立ててください。※詳細は【通】4月。

【支】・預金係 ☎078-331-9974

再任用退職会員向け「定期預金」【退】


県内の公立学校に再任用(定年前再任用短時間勤務制適用者含む)として勤務する退職会員は「定期預金」の申込みが可能です。

申込条件=県立学校および、市町立学校に県費負担で再任用として勤務する退職会員および、神戸市立学校園に神戸市費負担で再任用として勤務する退職会員

取扱種別=定期預金(1年・2年)
利率=0.50%(税引後0.398%)

※税引後の利率は、税率20.315%(国税15.315%・地方税5%)で計算。

申込方法=

- ①申込書の提出=「定期・臨時積立預金申込書(様式第3号)」を記入し、教育委員会が交付する再任用の辞令の写しを添付のうえ提出。
 - ②振込み=厚生会の指定口座に振込み(振込手数料は振込人負担)。振込先等は右の二次元コードで確認してください。
- ※専用振込用紙の発行は3月31日をもって終了しました。

その他=

- ※預金の申込みは、再任用として勤務している期間のみとなります。
- ※自動継続はできません。ただし、再任用期間中に満期日が到来する定期預金については、「定期預金満期手続き依頼書(様式第9号)」の連絡欄に「再任用」「種別」を記入し、再任

会員のひとこと

投稿はこちら

2024年度のスキルアップ講座のオンデマンド配信が目に留まりました。無期限で見られる動画もあり嬉しいです。(20代)

〈問合せ〉福祉係 ☎078-331-9968

フォレスタコンサート in 神戸



全員が音楽大学、大学院にて研鑽を積んだ優れた音楽家たち。フォレスタとしてテレビ等、各メディアへ出演しながら全国各地でのコンサートを展開。

【日時】5月10日(土)14時開演(開場は45分前)

【会場】神戸国際会館 こくさいホール

各線「三宮駅」より約400m

【あっせん価格】6,000円(定価6,600円)

※全席指定。 ※未就学児入場不可。

【購入方法】CNプレイガイド☎0570-08-9920(CNプレイガイド特別予約電話)Cコード【264-328】

※4月1日(火)10時から4月20日(日)23時59分の間。

※2時から5時の間はシステムメンテナンスのため使用不可。

加藤登紀子 60th Anniversary Concert 2025 for peace 80億の祈り

歌手デビューして以来60年、第一線で活躍してきた加藤登紀子。多くの人々の心に残る名曲を、歌いつないできた登紀子の60年を歌で巡る、平和への願いを込めたコンサートツアーです。

【日時】

6月28日(土)15時開演
(開場は45分前)

【会場】

神戸国際会館 こくさいホール
各線「三宮駅」より約400m

【あっせん価格】6,500円(定価7,000円)

※全席指定。 ※未就学児入場不可。

【購入方法】CNプレイガイド☎0570-08-9920(CNプレイガイド特別予約電話)Cコード【264-329】

※4月1日(火)10時から4月20日(日)23時59分の間。

※2時から5時の間はシステムメンテナンスのため使用不可。





【ふ】厚生会だより「ふれあい」 【通】「今月のお知らせ(通知)Web」 【HP】厚生会公式サイト「スマイルポート」
 【現】現職会員 【退】退職会員 ※記載のないものは全会員。 【支】各支部事務所 (再)再案内
 【給て】「給付・福祉のてびき(様式)」 【店ガ】提携店ガイド(4月発行) 【施設ガ】指定施設ガイド(5月発行)

用の辞令の写しを添付して提出すると、継続できます。

※申込みは、**書面のみでの取扱い**となります。「手続きかんたんシステム」から申込みはできません。

【支】・預金係 ☎078-331-9974

出産育児貸付の申込条件変更【現】

出産育児貸付の申込条件を変更しました。

変更内容＝

現行＝申込人本人が出産し育児休業を取得した場合

変更後＝申込本人が育児休業を取得した場合※詳細は【HP】。



貸付保証保険料の改定【現】

貸付保証保険料が変更となりました。

一般・特別・自動車・災害貸付

保証保険料＝旧保険料474.40円

新保険料306.70円

適用時期＝新規貸付は6月送金分から、既貸付は7月引去り分から。

※リフォーム貸付の貸付保証保険料は変更ありません。

※詳細は【通】4月。

【支】・貸付係 ☎078-331-9974

信用ネットサービス 登録推進キャンペーン【現】

「信用ネットサービス」に登録すると、【HP】で預金の出金やネット貸付の申込みなどの手続きが可能。キャンペーン期間中、登録の際に必要な「ネット貸付取引契約書」に貼付する収入印紙(200円)が不要です。

登録方法＝「信用ネットサービス利用登録申込書」および「ネット貸付取引契約書」を提出してください。

期間＝4月1日(火)から2026年3月31日(火)受付分

※詳細はP10、【通】4月。

【支】・預金係・貸付係 ☎078-331-9974

厚生会取扱いの保険と募集形態【現】

各所属所に厚生会職員や制度推進員等が訪問し、厚生会取扱いの保険の案内をしています。※詳細は【通】4月。

団体保険係 ☎078-331-9317

損害保険係 ☎078-331-9316

退職会員向け生命保険制度【退】

退職会員の「着実な資産形成効果」と

「大切なご家族のために遺す」ニーズに応えるため、下記の保険を取り扱っています。

取扱保険＝

ニッセイ「マイステージ」(一時払終身保険)

ニッセイ「みらいのカタチ」(短期払終身保険)

ニッセイ「グランエイジ」(個人年金保険)

申込条件＝退職会員

申込受付期間＝随時

引受＝日本生命保険相互会社

取扱代理店＝(一財)兵庫県学校厚生会

【支】・ライフプラン推進グループ
☎078-331-9967

「南極クラス」開催校の募集【現】

学校教育支援事業の取組みとして、ミサワホーム近畿(株)協力のもと、南極観測隊員経験者を講師に、未来を担う子どもたちが将来の夢や環境保護、仲間との支え合い等を考える機会とする「南極クラス」を実施しています。

開催を希望する所属所は問い合わせてください。

※申込多数となった場合は抽選。

生活用品課 ☎078-331-9305

一般財団法人 兵庫県学校厚生会 問合せ先 代表 ☎078-331-9955 (時間 平日9時から17時45分)

問合せ内容		担当課(係)	電話番号
会員制度	会員情報の登録・確認・変更、手続きかんたんシステム	会員係	☎078-335-5563
福祉厚生事業	給付事業、入学祝品、助成事業、会員交流支援	給付係	☎078-331-9311
	福祉事業、指定施設利用補助券(共通)	福祉係	☎078-331-9968
	学校園サポート人材バンク、退職会員福祉コミュニティ、人間ドック、第二連絡先(緊急連絡先)の登録・変更、生活サポート事業	福祉係	☎078-331-9051
	相談事業	相談係	☎0120-50-9955 ☎0120-59-5533
公益事業	大切な家族へ想いを届けるメッセージ大募集、本をよむなかよし会、かるちゃー教室、わかば奨学金	公益係	☎078-331-9051
信用共済事業	預金、貸付、遺言事業、信用ネットサービス	預金係・貸付係	☎078-331-9974
保険事業	厚生会グループ保険等の厚生会取扱団体保険、学校行事に関する補償制度	団体保険係	☎078-331-9317
	自動車、火災保険(平日9時から17時)	損害保険係	☎0120-16-6262 ☎078-331-9316
	一時払終身保険「マイステージ」、短期払終身保険「みらいのカタチ」、個人年金保険「グランエイジ」	事業推進課・ ライフプラン推進グループ	☎078-331-9967
生活用品事業	トータルカーライフ、厚生会ハウジング、スマイルウエディング、iDeCo、終身型シニア施設、共同購入、教育用品	生活用品課	☎078-331-9305 ☎078-331-9313(受注)
貸館事業	アートホール神戸、貸会議室	施設運営課	☎078-335-7257
広報事業	厚生会だより「ふれあい」、厚生会・関係法人公式サイト「スマイルポート」、カタログポケット	広報係	☎078-331-9962
財政	予算・会計	財政運営課	☎078-331-9060
システム	システム運用・保守・WEB会員登録	情報管理課	☎078-331-9325
教弘保険事業	教弘保険(事務取扱い)	(株)兵庫教弘	☎078-251-5567

ゴールデンウィークの送金予定と自動車事故の連絡先

預金・貸付の送金日…窓口(書面)および信用ネットサービス(要登録)での手続きによる預金の払戻し、即時・ネット貸付の送金日は以下の通りです。

- 営業日の16時30分までの申込受付分…翌営業日に送金
- 上記時間経過後の申込受付分…2営業日後に送金

詳細は右の二次元コードを確認してください。



※信用ネットサービスはインターネットでの手続きです。「手続きかんたんシステム」の利用手続きと信用ネットサービスへの登録が必要です。
※積立預金およびすまいる積立預金の解約は、書面でのみの取扱いとなります(信用ネットサービスでは手続きできません)。送金日は月末営業日(4月は30日(水))です。

自動車事故の連絡先について

厚生会で自動車保険を契約している車両で、万一自動車事故に遭われたときは、該当の保険会社へ直接連絡してください。

あいおいニッセイ同和損害保険株式会社 ☎0120-024-024 三井住友海上火災保険株式会社 ☎0120-258-365

※24時間対応。携帯電話からもつながります。



ギャラリー スケジュール

アートホール情報



※本誌掲載内容や時間などが変更になる場合があります。事前に【HP】で確認してください。
※各種個展やグループ展などの展覧会場として利用できます。作品発表の場として利用してください。

- 東 多代 遺作展 -安らぎの空間- ……………4月3日(木)から4月8日(火) 10時から17時(最終日は16時まで)
 - 第17回 游子陶芸展 ……………4月17日(木)から4月22日(火) 10時から17時(最終日は15時まで)
 - 徳永 卓磨 油絵展 ドン・キホーテとサンチョが往く……………4月24日(木)から4月29日(火) 10時から18時(最終日は16時まで)
- 開催場所 アートホール神戸(兵庫県学校厚生会館1階) 〈問合せ〉施設運営課 ☎078-335-7257

提携店の新規契約・契約解除および支払方法の変更

新規契約

- 厚生会ハウジング／南海不動産(株)

詳細は【店ガ】P2からP7

契約解除

- 指定店／サン神戸ウォーターサプライ(株)、(株)ジェムロード・ホリ、鷹峰(株)、(株)福住、(株)ヒカリ引越センター、(株)森田石材店
- ネットショップ／学協くん.com、Life Shop ANT'S

支払方法変更

指定店から特約店への移行に伴い、支払方法が特約店指定(現金・クレジットなど)の方法に変更となります。

- (株)日本総合園芸 ●(株)ブレックス ●(株)シティサービス ●(有)四国石材 ●(株)川嶋本店 ●ドリームアートいとう

〈問合せ〉生活用品課 ☎078-331-9305

支部事務所・出張所 問合せ先〔時間 平日9時から17時45分〕

支部・出張所		電話番号		所在地
神戸支部		☎078-977-8181	☎0120-078-239	〒650-0012 神戸市中央区北長狭通4-7-34 兵庫県学校厚生会館7階
神戸西出張所	神戸市	☎078-791-9555		〒654-0141 神戸市須磨区竜が台5-18-2-105
神戸北出張所		☎078-593-9999		〒651-1132 神戸市北区南五葉2-1-29 第2吉田ビル2階A
阪神支部		☎0798-61-2001	☎0120-079-886	〒663-8201 西宮市田代町11-25
尼崎出張所	尼崎市・西宮市・芦屋市・伊丹市・ 宝塚市・川西市・川辺郡	☎06-4961-6008		〒661-0012 尼崎市南塚口町1-26-28 南塚口ビル5階
阪神北出張所		☎072-757-3660		〒666-0032 川西市日高町2-12 川西教育会館2階
東播支部		☎079-421-3634	☎0120-079-421	〒675-0031 加古川市加古川町北在家2592
明石出張所	明石市・加古川市・高砂市・ 加古郡・西脇市・三木市・小野市・ 加西市・加東市・多可郡	☎078-911-2250		〒673-0882 明石市相生町2-5-5 KSビル4階
北播出張所		☎0795-43-9910	☎0120-079-539	〒673-1431 加東市社1126-1 やしろショッピングパークBio2階
中播支部	姫路市・神崎郡	☎079-234-8976	☎0120-079-234	〒672-8048 姫路市飾磨区三宅2-24 サンピア姫路
西播支部	相生市・赤穂市・宍粟市・ たつの市・揖保郡・ 赤穂郡・佐用郡	☎0791-63-2776	☎0120-079-186	〒679-4167 たつの市龍野町富永611-1
西播北出張所		☎0790-62-8024		〒671-2579 宍粟市山崎町門前62-1
但馬支部		☎0796-42-1461	☎0120-079-641	〒669-5313 豊岡市日高町鶴岡417-2
豊岡出張所	豊岡市・養父市・朝来市・美方郡	☎0796-22-0527		〒668-0042 豊岡市京町3-6 豊岡市教育会館2階
丹波支部		☎0795-72-2096	☎0120-079-586	〒669-3309 丹波市柏原町柏原1691-1
三田出張所	三田市・丹波篠山市・丹波市	☎079-553-5374		〒669-1529 三田市中央町4-5 三田ビル2階
淡路支部	洲本市・南あわじ市・淡路市	☎0799-62-4568	☎0120-079-986	〒656-2132 淡路市志筑新島6-1

会員のこと
投稿はこちら
震災の特集が心に残りました。当時小学生で呆然としていたただけでしたが、教員をしていた方の体験を読み、今後の防災を想像して気が引き締められました。(30代)



〈2025年夏〉ボーナス預金予約受付【現】

予約申込みをすると、ボーナスから申込金額を引去りします。

4月21日(月)9時より、
手続きかんたんシステムで予約できます。
ログインに必要なID・PWの問い合わせ
※郵送でお届けします。



予約受付
期間

4月21日(月)から
5月30日(金)まで

予約申込み



〈問合せ〉預金係 ☎078-331-9974

事前の手続きで慌てない「ネット貸付」



「ネット貸付」は「信用ネットサービス」に事前に登録しておくことで、インターネットから申し込みできる貸付です。
事前登録しておく、急な入り用にも慌てません。

ネット貸付

24時間
いつでも
申込可

翌営業日
送金
(前日(営業日)の
16:30までの申込み)

申込書・
添付書類
不要

償還期間が
短い
ただし、償還月額は
大きくなります

貸付金額 (単位：万円)	A償還(長期)		B償還(短期)		初回保証 保険料 (単位：円)
	償還回数	償還月額 (単位：円)	償還回数	償還月額 (単位：円)	
10	10	10,041	4	25,047	47
50	35	14,479	20	25,197	237
100	55	18,566	40	25,386	474
200	60	34,101	45	45,215	949
300	60	51,152	45	67,823	1,423

(2025年4月1日現在)

◆貸付範囲

5万円から300万円
(1万円単位)

◆固定金利

年利 0.90%

事前の手続き 「信用ネットサービス」に登録

手続き書類(「信用ネットサービス利用登録申込書」「ネット貸付取引契約書」)の提出が必要です。信用ネットサービスの利用の範囲を「預金・貸付」で申し込んでください。

※2025年度新規会員の貸付利用は、現職会員期間6か月経過後となりますが、事前に「預金・貸付」での登録は可能です。

信用ネットサービス
登録推進キャンペーン実施中♪

「ネット貸付取引契約書」に
必要な収入印紙(200円)の貼付が不要です

① 信用ネットサービス

利用希望フォーム
から、手続き書類を取
り寄せる。



② 手続き書類を記入し提出

- ◆利用の範囲を「預金・貸付」
で申し込んでください。
- ◆申込印は預金登録印で。
- ◆公印を押印。
- ◆暗証番号を設定。

③ 「登録完了のお知らせ」(郵送)が届いたら利用開始



手続きかんたんシステムに初めて
ログインした場合は、その翌日から
利用可能です。お知らせが届いたら、
初回ログインを済ませてください。

※ネット貸付のほか、厚生会の預金残高の確認や積立預金の
払戻しもできます。

〈問合せ〉貸付係 ☎078-331-9974

♪ 募集

Rhymoe® 親子英語リズム遊び [現]



参加会費
無料

英語の歌遊び、リズム遊びを通して、幼少期に「英語のリズム感=英語力の土台」を作っていく英語教育メソッド「Rhymoe® (ライモー)」! 親子のふれあいの時間をお楽しみください。



対象 現職会員・現職準会員とその家族
お子さんの年齢は首すわり(5か月頃)~年長児

募集人数 ●神戸・阪神・東播・中播支部…各回10組20名
●西播・但馬・丹波・淡路支部…20組40名
※申込みのお子さん以外(兄弟姉妹)の参加不可。

講師 一般社団法人
英語リズム ムーブメント協会(ERMA)
認定インストラクター

講座時間 約60分(説明時間含む)

申込方法 [HP]または右上の二次元コードから
申し込んでください。
※申込みは、Web限定となります。



前回参加者の声

英語に少し抵抗がりましたが、
楽しく英語や音楽に触れられる
よい機会になりました。
また家でやってみたいです!



申込みについての詳細は下記を確認してください。

- ①9時30分~10時30分 (対象:首すわり(5か月頃)~よちよち歩き)
- ②11時30分~12時30分 (対象:しっかり歩ける~年長児)
- ③10時30分~11時30分 (対象:首すわり(5か月頃)~年長児)



申込み・問合せ	開催日時	会場	申込締切日
神戸支部 ☎0120-078-239	6月10日(火) ①②	兵庫県学校厚生会館2階大会議室	5月7日(水)
阪神支部 ☎0120-079-886	6月9日(月) ①②	タイガースフィットネスクラブ ラフィット 西宮市甲子園七番町1番27号	5月7日(水)
東播支部 ☎0120-079-421	6月27日(金) ①②	東播活動センター	5月23日(金)
中播支部 ☎0120-079-234	6月12日(木) ①②	中播活動センター	5月16日(金)
西播支部 ☎0120-079-186	6月26日(木) ③	西播活動センター	5月30日(金)
但馬支部 ☎0120-079-641	6月7日(土) ③	但馬活動センター	5月18日(日)
丹波支部 ☎0120-079-586	6月28日(土) ③	丹波活動センター	6月6日(金)
淡路支部 ☎0120-079-986	6月13日(金) ③	淡路活動センター	5月23日(金)

〈問合せ〉福祉係 ☎078-331-9968

会員のひとこと
投稿はこちら

震災を経験していない子どもたちに防災教育を行いました。震災を語り継いでいけるよう学び続けていきたいと思えました。(20代)



会員のひとこと
投稿はこちら

父の介護生活ではお風呂が大変で、浴槽に入る高さや敷居のちよつとした段差など住環境を整えることが大切だと気付きました。(40代)

厚生会ハウジングイベント

住まいのマルっと相談会

in 梅田

予約優先
予約は
こちら



当日参加も
OK!

4月26日(土)

10時から16時30分(最終受付16時)

会場 | **グランフロント大阪
北館タワーB 10階**

住まいのあらゆる相談に
応えます!
お気軽にお越しください!

ハウジングセミナー



午前の部

11:00
▼
12:00

これからの住まいのお金の新常識?!
**インフレ社会を生き抜く、
子育て世代の住宅購入術**

午後の部

14:00
▼
15:00

知らなきゃ損する?!
**住まいの補助金(新築・リフォーム)
& 賢い住宅ローンの組み方**

講師

ファイナンシャルプランナー
宅地建物取引士

中野 良唯さん



個別相談コーナー

各ジャンルのプロが皆さまに
合ったプランを提案します!

21社の
中から
相談可能

新築 建売

不動産仲介

分譲マンション

住宅ローン

リフォーム

ライフプラン

※各相談は当日先着順受付・各30分間程度。

協賛 提携住宅会社 21社

アーキホームライフ/アイ工務店/
アイデザインホーム/旭化成ホームズ/
一条工務店/エスリード/大阪ガス都市開発/
サンヨーホームズ/住友不動産/住友林業/
セキスイハイム近畿/積水ハウス/
積水ハウス不動産/ゼロ・コーポレーション/
大和ハウス工業/タカラレーベン/
トヨタホーム近畿/パナソニック ホームズ/
ミサワホーム近畿/ヤマダホームズ/
和田興産

※50音順。

事前予約プレゼント

事前予約のうえ、
来場された方にプレゼント!
**治一郎の
バウムクーヘン** (高さ4cm)



予約
締切 4/18(金)まで

お楽しみイベント

**バルーンアート
プレゼント**

人気の
バルーンアーティストが
目の前で作って
プレゼント♪

キッズコーナー

お子さま同伴でも安心!
3歳以上のお子さまを対象に、
会場内にてお預かりします。

お子さま限定のお菓子の
詰め放題にもチャレンジ!

スタンプラリー(大)抽選会!

3つのブースで相談&アンケート提出
豪華賞品がもれなく当たる!

A賞 「大阪・関西万博」入場チケット(ペア)

B賞 「叙々苑」お食事券10,000円分

C賞 コーヒーショップギフトカード2,025円分

空くじ
ナシ!

※いずれの特典もご来場のうえ、アンケートを提出した1家族様毎への特典となります。 ※画像はイメージ。

〈問合せ・申込み〉生活用品課 ☎078-331-9305

厚生会ハウジングイベント

海を望む589区画のビッグタウン《ウインズタウン神戸みずき台》

事前
予約制



来場3日前
までに要予約

完成物件見学 スタンプラリー 開催中!

期間中、3社の物件を1棟ずつ見学すると、もれなく、QUOカードPay10,000円分をプレゼント!
下記の日程でスペシャルイベントも実施します。予約は右上の二次元コードより申し込んでください。

期間

6月1日(日)まで

定休日:火・水曜日

実際の暮らしを
イメージしやすい!

開催地

ウインズタウン神戸みずき台
神戸市垂水区みずき台93

一般的な大きさの建物
を見ることが出来る!



TOYOTA HOME

Panasonic Homes



MISAWA ミサワホーム



3社の完成物件を
見学した方には

10,000円分
プレゼント!

QUOカードPay

さらに!

お知合い(会員)の方を紹介すると
紹介した方、された方ともに紹介プレゼントとして

1,000円分の

QUOカードPayをプレゼント!

*ご来場アンケートに記入いただいた方に限ります。*プレゼントは、一家族様一つです。*その他の来場特典キャンペーンとは併用できません。
*「QUOカードPay」とはスマートフォンで使えるデジタルギフトです。専用のアプリが不要でメールなどで送られてきたURLを開くだけで簡単に利用できます。
「QUOカードPay」には、発行日より3年間の有効期限がありますので注意してください。「QUOカードPay」は、スマートフォンの画面にバーコードを表示させて利用する前払式支払手段です。
スマートフォン以外の携帯電話およびタブレットでは利用できません。(QUOカードPayの送付について)QUOカードPayは見学後、当イベント運営会社の日本マーケティング欄より、メールにて進呈します。

4月19日(土)

5月24日(土)

いずれも10時から16時

スタンプラリー
参加者限定

スペシャルイベント

事前予約制

定員になり次第、受付終了

- ファイナンシャル個別相談会開催
- 厚生会貸付相談会

ファイナンシャルプランナー
中野 良唯さん

〈問合せ・申込み〉生活用品課 ☎078-331-9305

あんしん むすぶ 教職員共済

<https://www.kyousyokuin.or.jp/>

火災共済

住宅災害等給付金付火災共済

自然災害共済

お問い合わせも
お気軽にどうぞ!



詳しくは
こちら!



この機会に「教職員共済」へ
ご相談ください!

- ① 保険料(掛金)が値上がりした
- ② 住宅ローンが完済となり満期がくる
- ③ 加入したときのままほったらかしにしている

ご自宅の補償を
見直しませんか?
こんな方は
特に見直しをオススメします!
今加入している保険(共済)について

「補償は見直し
が
大切です」

*ご契約にあたっては必ずパンフレットおよび重要事項等説明書(契約概要・注意喚起情報)をご覧ください。

資料請求・お問い合わせ

厚生労働省認可

教職員共済生活協同組合 兵庫県事業所

〒650-0004 兵庫県神戸市中央区中山手通4-10-8 ラッセホール4F

TEL:078-221-9730 【平日9:00~17:30】

広告

会員の
ひとこと



投稿は
こちら

「学び舎の風景」を読んで、いきいきと挑戦する生徒の姿にほっこりしました。(30代)



備え・安心

ご存じですか?「団体扱」生命保険【現】

生命保険の「団体扱」は、教職員の方が生命保険会社と契約している生命保険の保険料を厚生会が給与から引き去り、取りまとめて生命保険会社に支払う制度です。団体扱に変更すると、生命保険料が割安になります。

団体扱のメリット



保険料が割安に!

月額保険料が約1~3%割安になります。

※三井住友海上あいおい生命は割安対象外です。

※団体扱保険料率適用後の保険料は、契約保険会社に問い合わせてください。

★太陽生命は2023年10月より一時的に対象外です。



保険料払込みも簡単!

毎月の保険料払込みは、便利な給与引き去りになります。



手続きが簡単!

新規契約および現在加入中の契約を「団体扱」に変更が可能です。

団体扱にできる条件

- ①厚生会の現職会員であること
- ②現在、保険料を保険会社に直接支払っていること
- ③以下の保険会社で加入している契約であること

※保険会社によって「団体扱」の取扱いができない市町があります(以下の取扱地区を確認してください)。

団体扱への変更を希望の場合は
ご契約中の各生命保険会社
問合せ先に連絡してください

団体扱(給与引き去り) 提携保険会社/問合せ先	営業時間 (祝日、年末年始は除く)	取扱地区		
		県費会員		市町費会員等
		小・中学校	高校・特別支援・分室	幼・小・中・高校・大学
アフラック ☎0120-555-595	月から金/9時から18時 土曜日/9時から17時	県内全域 (西宮市立を除く)		県内全域 (西宮市立の特別支援学校を除く)
ジブラルタ生命 ☎0120-37-9419	月から金/9時から18時 土曜日/9時から17時	県内全域		
大樹生命 ☎0120-318-766	月から金/9時から18時			
太陽生命★ ☎0120-97-2111	月から金/9時から18時 土・日/9時から17時			
富国生命 ☎0120-259-817	月から金/9時から17時			
メットライフ生命 ☎0120-881-796	月から土/9時から18時			
オリックス生命 ☎0120-506-094	月から土/9時から18時			
三井住友海上あいおい生命 ☎0120-324-386	月から金/9時から18時 土曜日/9時から17時 ※団体扱等加入通知書は、厚生会へ提出してください。			
日本生命 ☎0120-201-021	月から金/9時から18時 土曜日/9時から17時	三田市 香美町・新温泉町	芦屋市 川西市 宝塚市 猪名川町	
第一生命 ☎0120-157-157	月から金/9時から18時 土曜日/9時から17時	豊岡市 香美町・新温泉町		
住友生命 ☎0120-307-506	月から金/9時から18時 土曜日/9時から17時	西宮市・伊丹市 香美町・新温泉町		
朝日生命 ☎0120-714-532	月から土/9時から17時	西宮市		
明治安田生命 ☎0120-662-332	月から金/9時から18時 土曜日/9時から17時	西脇市 多可町		
かんぽ生命 ☎078-360-9639(神戸中央郵便局)	月から金/10時から17時	県内全域		神戸市(大学を除く)

〈申込み・問合せ〉団体保険係 ☎078-331-9317

♥ 備え・安心

公務員(教職員)訴訟対応保険【現】

団体割引
15%適用!

損害賠償金・争訟費用の備えを!

※お支払いには条件があります。詳しくはパンフレットをご覧ください。

クラブ活動中の
監督責任

個人情報
漏洩

課外実習中の
事故



パワハラ
セクハラ

プールの水
出っぱなし

保護者からの
民事訴訟

管理責任

パンフレットは
こちらから



説明希望・
資料希望用



補償金額と保険料

住民訴訟+民事訴訟		タイプ	プランA	プランB	プランC
支払限度額 (1請求・保険期間中) [免責金額なし]	損害賠償金※1		5,000万円	3,000万円	500万円
	争訟費用※1		500万円	300万円	500万円
	訴訟対応費用※1		500万円	500万円	500万円
	初期対応費用※2		500万円	500万円	500万円
月払保険料			660円	560円	360円

●保険期間の途中で加入する場合は、当年度の残期間保険料を一括で払込みいただきます。詳しくは取扱代理店までお問い合わせください。

●記載の保険料は、被保険者(補償の対象となる方)が1,000名以上3,000名未満(団体割引15%)を適用しています。

●ご契約開始の際、被保険者数が1,000名未満または3,000名以上になった場合は、保険料を変更させていただきます。

※1 損害賠償金、争訟費用および訴訟対応費用は、それぞれ1被保険者ごとの支払限度額です。これらの支払限度額は、一連の損害賠償請求および保険期間中の限度額です。また、これらの支払限度額は、民事訴訟および住民訴訟を各々合算した金額となります。

※2 初期対応費用の「見舞金」は、被害者1人につき3万円が限度です。

この案内は概要を説明したものです。ご加入にあたっては必ず「公務員(教職員)訴訟対応保険のご案内パンフレット」および「重要事項のご説明契約概要のご説明・注意喚起情報のご説明」をあわせてご覧ください。また、詳しくは「普通保険約款・特約集」をご用意していますので、取扱代理店または引受保険会社までご請求ください。ご不明な点につきましては、取扱代理店または引受保険会社にお問い合わせください。

(2025年2月承認)B24-103812

【引受保険会社】 あいおいニッセイ同和損害保険株式会社

【取扱代理店】 一般財団法人兵庫県学校厚生会

〈申込み・問合せ〉 団体保険係 ☎078-331-9317

生活サポート事業 提供会員募集! 【退】

今までに
こんな依頼が
ありました

●生活サポート事業とは、日常生活のちょっとした困りごとのある退職会員の方を、サポートできる仲間の退職会員が、お手伝いする助け合いの仕組みです。サポートできる退職会員(提供会員)を募集しています。

●活動費(1時間1,000円)がサポート活動の翌月に支払われます。

日常生活サポート

けがをして動けないので、
治るまでの間、買い物や
簡単な掃除をお願いしたい

庭の草抜きや、旅行等
で留守の間の水やりを
お願いします

衣替えを一緒に
手伝ってほしい

お墓に、なかなか行けな
くなったので掃除をお願い
したい

空家見守りサポート

空家になった実家が
心配なので、
時々様子を見に行っ
てほしい

訪問見守りサポート

誰かと話したい
ので定期的に
訪ねてほしい

〔注意〕屋外
作業について

①7・8月のサポート活動は中止します。

②①以外の月は、気象状況により活動時間帯の制限や実施を中止する場合があります。

問合せは
各地区の
サポートセンター
まで

神戸地区
☎0120-078-239

東播地区
☎0120-079-421

西播地区
☎0120-079-186

丹波地区
☎0120-079-586

阪神地区
☎0120-079-886

中播地区
☎0120-079-234

但馬地区
☎0120-079-641

淡路地区
☎0120-079-986

〈制度について〉 退職福祉課 ☎078-331-9051

会員のこと

投稿はこちら

伝え続ける1・17...当時、卒業目前の2月に神戸からの転入を次々と受け入れたことを思い出しました。(60代)



募集

2025年度 六甲山歩き・神戸歴史探訪



六甲山歩きでは、自然の魅力や歩く楽しさが味わえます。神戸歴史探訪では、身近にある史跡や神社仏閣などを訪れ、人物や文化の歴史を探ります。

詳細は神戸地区の方は支部発行の案内チラシ、神戸地区以外の方は【HP】を確認してください。

募集対象 10km程度をご自身で歩ける方
 ※神戸地区以外の方も参加できます。
募集人数 各回40名(六甲山歩き12/6(土)のみ30名)
参加費 300円(当日集金)

申込方法 【HP】または、上の二次元コードから申し込んでください。FAXでも申し込めます。電話による申込みはできません。

六甲山歩き 全コース初級

日時	コース名・行先	距離
4月19日(土) 9時30分から 15時30分	摩耶ケーブル虹の駅から掬星台、穂高湖の奥摩耶散策	9km
5月17日(土) 9時30分から 15時30分	三木山森林公園と三木城本丸・二の丸跡(国史跡)へ行こう!	8km
6月21日(土) 9時30分から 15時30分	高取山からの眺めを楽しもう	8km
9月27日(土) 9時30分から 15時30分	秋はこれから 山上歩きと魚屋道から有馬温泉へ	10km
10月18日(土) 9時30分から 15時30分	秋の布引周辺を散策しよう ～ハーブ園から夫婦滝へ～	7km
11月15日(土) 9時30分から 15時30分	シュラインロード(神聖な道)を歩きましょう～ミニ巡礼コースを辿って記念碑台へ～	8km
12月6日(土) 9時30分から 15時30分	姫路の山道を歩いて、秋の名残の書写山円教寺へ	8km
2026年 2月21日(土) 9時30分から 15時30分	早春の七兵衛山から岡本梅林公園へ	9km

神戸歴史探訪

日時	コース名
4月26日(土) 13時30分から16時	山田の里の歴史と史跡を訪ねる
5月24日(土) 13時30分から16時	神戸の観光地・北野で世界の神様が仲良くしている奇跡を訪ねる
6月7日(土) 13時30分から16時	有馬温泉の歴史と史跡を訪ねる
8月16日(土) 10時から12時 【座学】	①昭和100周年記念 経済成長の陰で子どもたちを支えた懐かしのテレビ番組の変遷 ②神戸市北区と神戸電鉄物語
10月25日(土) 13時30分から16時	平清盛が暮らした町に福原京の夢の跡を訪ねる
11月8日(土) 13時30分から16時	長田の里の歴史と史跡を訪ねる
12月13日(土) 13時30分から16時	～旧居留地散歩～ 司馬遼太郎に神戸の祖型と言わしめた旧居留地の魅力を訪ねる

※別途、交通費・施設利用料などがかかる場合があります。時間は予定です。募集人数を超えた場合は抽選とし、参加申込者には、参加決定もしくは落選の通知を送信します。参加決定を確認のうえ、参加してください。

〈問合せ〉神戸支部事務所 ☎0120-078-239 ☎078-977-8181 FAX 078-321-0811

広告



**お引越からお片づけ(処分)まで
ワンストップで承ります。**
 (良品リサイクルの査定もできます)

見積無料

最大30~40%OFF!! (引越基本料金から) 日程・時間合わせ有り!!

●小物梱包・解梱
●ハウスクリーニング
●ピアノ等 移動 **オプション**

・ダンボール・ふとん袋
・ガムテープ
・ハンガーケースリース **無料サービス**

遺品整理 できます!

年中無休(年末年始除く)

☎0120-02-0011
<https://city020011.jp>

シティサービス

エコクリーン

運輸省許可55295号 | 古物商兵庫県公安委員会許可

厚生会活動ブログでは、各地区の活動の様子が良く分かり、今後の活動の参考になります。(70代)

会員のひとこと
 投稿はこちら

本をよむなかよし会



「本をよむなかよし会」は1987年に西宮の高木小学校会場から始まり、現在22会場で実施している本の読み聞かせ活動です。各会場で退職された先生方が豊富な経験と知識を活かし、指導員として子どもたちが本好きになるための活動をすすめています。

2024年度は

読み聞かせ絵本適書100選 第9集 発行しました!

「本をよむなかよし会」で読み聞かせた絵本の中で、特に児童が良い反応を示した絵本、また指導員がたくさんの児童に読んで欲しいとすすめた絵本をまとめた『読み聞かせ絵本適書100選』第9集を発行しました。

5年に1度発行される『読み聞かせ絵本適書100選』は、読書指導の際に選書の参考となるだけでなく、保護者にとって家庭での読み聞かせの手引きにもなります。



[HP]からも
ご覧いただけます

紹介する絵本は

- 日本の創作童話
- 日本の昔話
- 外国の童話・民話
- 理科的な認識を育てるもの
- 社会的な認識を育てるもの

の5分類に分かれています



1年かけて
選書・校正を行い
完成させました!

一緒に読み聞かせを行っていただく指導員を大募集中です!

～絵本の世界に一喜一憂する子どもたちの様子と一緒に見守りませんか～

興味のある方は、お気軽にご連絡ください

〈申込み・問合せ〉公益係 ☎078-331-9051

ダブルって、 心強い。



NEW
みらいのカタチ

生活サポート

生活サポート保険

日本生命

※ご検討にあたっては、「契約概要」「注意喚起情報」「ご契約のしおり一定款・約款」を必ずご確認ください。(登)日本24-803,24/4/1,業務部



会員のひとこと
投稿はこちら

特集の「若い支度」を読みました。介護と仕事、家庭との折り合いが大変。厚生会の介護相談はありがたいがたく電話番号はいざというときのお守りです。(50代)

お困りごと

〈相談無料・秘密厳守〉 各種相談



日々の生活の中で、法律や税、生活設計、その他の不安や困りごとはありませんか？ 厚生会では、契約している専門相談員が親身に対応しますので、お気軽に相談してください。相談料は厚生会が負担します。

〈要予約〉 面談/1回30分を年度2回まで 電話/1回15分を年度5回まで

※ご希望の日時で相談できます。
※下記「予約相談の流れ」を参照してください。

	実施場所・日時	相談員	電話番号	相談内容等
法律	神戸	兵庫法律センター	麻田 光広・丹治 典彦・内 和美・家木 祥孝	金銭問題、家庭問題、相続・遺産分割、近隣問題、交通事故、医療問題など
		アーネスト法律事務所	藤本 久俊・三宅 勇氣	
	西宮	芦屋西宮市民法律事務所	塩川 茂・足立 友季世・武田 純	
	姫路	谷林一憲法律事務所	谷林 一憲	
	豊岡	生駒和雄法律事務所	生駒 和雄・野崎 佑也	
税務	神戸	税理士法人朝日新和会計事務所		相続税、贈与税、所得税、不動産に関する税など
		神戸中小商工協会		
法律・税務(予約不要)	毎月第2金曜16時から18時 毎月第3水曜13時30分から16時 *生駒和雄法律事務所のみ毎月第2金曜15時30分から17時30分	上記に直接電話してください		この日時に限り、各弁護士・税理士に予約なしで電話相談できます。
移動法律相談(支部に要予約)	面談/30分 14時から17時(但馬支部のみ13時から16時) 年間 北播出張所 7/24 但馬支部 8/28 丹波支部 8/28、10/23、2026/2/26 予定 淡路支部 4/24、7/24、10/23、2026/1/22			各支部事務所で弁護士と面談。実施日の1週間前までに該当支部に申し込んでください。
NEW 移動介護相談(支部に要予約)	面談/30分 日程は各支部へ問い合わせてください。 *詳細は6月のふれあいでお知らせします			各支部事務所で、介護福祉士と面談。

〈要予約〉 面談/1回60分を年度2回まで 電話/1回30分を年度5回まで

※下記「予約相談の流れ」を参照してください。
※予約は2日前まで。

	相談員	実施日時	実施場所	相談内容
生活設計	小澤 昭彦 ファイナンシャルプランナー 一級建築士	第1水曜 15時から17時	兵庫県学校厚生会館	ライフプラン、個人年金、保険見直し、住宅購入、住宅ローンなど
		第3土曜 9時30分から12時30分	東播活動センター	
自動車事故	内山 健二 元損害保険会社社員	第4木曜 13時から16時	兵庫県学校厚生会館	自動車事故に関するアドバイスなど

〈要予約〉 何度でも無料で相談できます

※下記「予約相談の流れ」を参照してください。

	相談員	実施日時	実施場所	相談内容
財産管理	三井住友信託銀行 財務コンサルタント	第1・3火曜 13時から16時 *5月、2026年1月は第2・4火曜	兵庫県学校厚生会館	相続、遺言、財産管理、遺言信託、遺産整理など
不動産登記	井口 ひろみ 司法書士	毎週月・水・金 9時から17時	面談:兵庫県学校厚生会館 電話:受付時にお知らせします	不動産の相続・譲渡・売買による名義変更など

予約相談の流れ

- ① 厚生会の相談窓口へ電話してください(会員番号、会員名を伺います) ☎0120-50-9955 〈平日〉9時から17時45分
- ② 簡単に相談内容を厚生会職員に伝えてください(相談内容に応じた専門家を案内、相談の希望日時を伺います)
- ③ 厚生会が相談日を予約・調整(専門相談員と調整して電話または郵送にて相談日時をお知らせします)
- ④ 予約日時に電話または専門相談員の事務所等で面談にて相談(相談料は厚生会負担のため無料で相談できます)

〈予約不要〉 何度でも無料で相談できます

※直接電話してください。

	相談員	実施日時	電話番号	相談内容
総合医療	近畿中央病院 医療ソーシャルワーカー	平日 9時から17時	☎072-781-3712 (代表)	がん・その他疾患の療養方法 セカンドオピニオンなど
訪問看護	神戸訪問看護ステーション	平日 9時から17時	☎078-341-1201	病気やけが等による寝たきりの方などへの在宅訪問、在宅看護など
	尼崎訪問看護ステーション	平日 9時から17時	☎06-6426-6338	
	出石訪問看護ステーション	平日 9時から17時	☎0796-53-2715	
介護	社会福祉法人 すまいる厚生会 中塚貴士	平日 9時から18時	☎090-1144-9867	介護予防・認知症予防、介護保険制度・要介護認定、介護サービス(在宅・施設)など
災害	兵庫県学校厚生会	平日 9時から17時45分	☎0120-50-9955 ☎0120-59-5533	被災された会員のさまざまな相談など

〈申込み・問合せ〉相談係 ☎0120-50-9955/☎0120-59-5533



(公財)日本教育公務員弘済会 兵庫支部共済事業(提携保険事業)



教弘保険のご案内【現】

教弘保険は全国の教職員の相互扶助を目的として
開発された**教職員のための保険**です。

教弘保険とは(公財)日本教育公務員弘済会 **日教弘** が実施する共済事業(提携保険事業)です。
その運営にあたり、提携しているのがジブラルタ生命です。

34歳以下の教職員の方のために ユース教弘保険



〈加入例〉22歳加入

- 死亡保険金/高度障害給付金 **1,000万円**
- (災害割増特約)災害保険金・災害高度障害給付金 **300万円**
- 災害割増特約付集团契約特約付勤務保険
月払保険料 **1,513円**

移行

35歳以上の教職員の方の保障に 新教弘保険A型



〈加入例〉39歳加入

- 死亡保険金/高度障害給付金 **1,000万円**
- 集团契約特約付勤務保険
月払保険料 **3,510円**

加入

65歳まで保険料は変わりません

65歳時には
80歳まで
継続できる
プランが
あります



保障期間(39歳まで)

保障期間(65歳まで)

※ユース教弘保険の保障期間は加入年齢に関らず39歳までとなります。
※リビング・ニーズ特約により生きていうちに保険金を受け取ることもできます。

上記は概要です。詳細については、必ず共済事業(提携保険事業)提携保険会社・ジブラルタ生命保険株式会社の「契約概要」「注意喚起情報」「ご契約のしおり・約款」を確認してください。共済事業に関する問い合わせは、共済事業(提携保険事業)提携保険会社、ジブラルタ生命保険株式会社 教職員専用ダイヤル ☎0120-37-9419まで

新規採用教職員のみなさまへ 記念品を贈呈しています!

\\ 電子メモパッド Boogie Board //

ブギーボード本体に
メモした内容を
スマートフォンで
簡単に画像化!



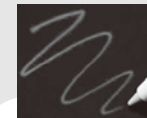
専用アプリ
Boogie Board
SCAN

ふせんサイズ
(W86×D5.5×H86mm)

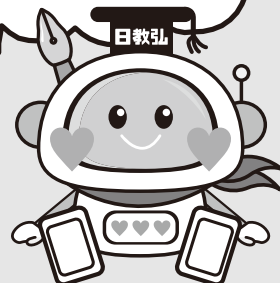


※商品画像はイメージです。

はじめて講師になられた方も
ぜひ申し込んでください!



何度も書いて
すぐに消せる♪



兵庫支部キャラクター
ニッキーちゃん®

申込
方法

ジブラルタ生命保険(株)学校担当が所属所へお届けする
「新規採用記念品申込書」へ必要事項を記入してお渡してください。
申込書がお手元に届いていない場合は(株)兵庫教弘の
ホームページよりダウンロードしてください。



申込
締切

5月30日(金)

〈問合せ〉(公財)日本教育公務員弘済会兵庫支部 / (株)兵庫教弘《教弘保険代理店》 ☎078-251-5567

厚生会が提携しているインターネットショッピングサイト。人気商品からレアな商品まで会員特典でGETできます(一部除く)。
 見ているだけでも楽しめる多岐にわたるサイトを覗いてみてください♪

あの人気商品も特別価格で手に入る?!

Monoclo Marche

取扱商品・特典

プレミアム家電や
 海外有名ブランド、ジュエリー、お取寄せグルメ、
 日用雑貨等が特別価格で購入できる!
 新規会員登録で2,000円クーポンプレゼント!

人気商品 (2025年1月現在)

- TOHOシネマズ デジタル映画チケット
2,000円 → **1,543円**
- ミラブルzero ウルトラファインバブル
塩素除去機能付き シャワーヘッド
49,390円 → **20,394円**



家電が安い!!

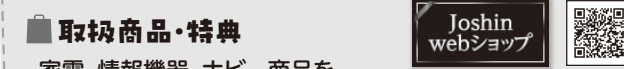
Joshin webショップ

取扱商品・特典

家電、情報機器、ホビー商品を
 利用状況に応じて特別クーポン進呈等。
 ※ジョーシンスマイルプログラム法人ご優待サービスは終了しました。

新生活応援・
 人気家電など

各種フェア開催中!



マタニティやランドセルも♪!

miki house

取扱商品・特典

ベビー用品・子ども服の他、おもちゃや絵本、パパ・ママ向けの
 アイテム、出産準備品、出産祝い等のギフト商品などが
 通常店頭価格より**15%OFF**。

人気商品

ファーストシューズやセカンドシューズなどの
 ベビー・キッズシューズ。

miki HOUSE



忙しくても栄養バランスの整った食事がとれる!!

nosh (ナッシュ)

取扱商品・特典

健康的な食生活を手軽に続けられるために、専属シェフと
 管理栄養士が中心となり全メニュー糖質30g・塩分2.5g
 以下の栄養価基準で考案された冷凍宅配弁当。
 厚生会会員特典として初回**2,000円引!**

人気商品

- 1 オニオングリルハンバーグ
- 2 チリハンバーグステーキ
- 3 クリームコロッケグラタン



オニオングリルハンバーグ (盛付例)

本好きにはたまらない!!

Honya Club

取扱商品・特典

ベストセラー、コミック、専門書など
 サイト表示価格より**3%OFF**。

Honya Club.com 2024年 年間ベストセラー

- 1 「部下をもったらいちばん最初に読む本」
著/橋本拓也 アチーブメント出版
- 2 「大ピンチずかん 2」
著/鈴木のりたけ 小学館
- 3 「成瀬は天下を取りに行く」
著/宮島未奈 新潮社



普段使いから一生ものまで

FUJIMOTO PEARL & JEWELRY

取扱商品・特典

リング、ネックレス・ペンダント、
 イヤリング・ピアス、
 プレスレットなど**全品5%OFF**。

人気商品

リーズナブルでデザイン豊富
 「あこや真珠ブローチ」



あなただけの宝物を見つけてください

ジュエリーカミネ

取扱商品・特典

熟練の宝石職人が宝石を
 1つ1つ敷き詰めて作り上げるジュエリー絵画(商標登録済)
 購入でオリジナルグッズプレゼント他。



※取扱商品・価格等は変動する場合があります。

割引・特典を受けるには、必ず各専用サイトから所定の手続きを行ってください。
 支払方法は専用サイトの指定した方法(クレジットカード払い等)となります。

〈問合せ〉
 生活用品課 ☎078-331-9305

ふるさと見聞録

～ふるさと兵庫に刻まれた
先人たちの軌跡をたどる～



播磨学研究所運営委員兼研究員。
たつの市・加西市・西脇市・赤穂市・
多可町文化財審議委員。
兵庫県芸術文化協会「ふるさとの
歴史教室」、姫路市立生涯学習
大学校講師。

植岡 真弓さん

第6回 城下町の本屋とその周辺

2025年の大河ドラマ「べらぼう」の主人公は、江戸の本屋・耕書堂の主人「蔦重」こと、蔦屋重三郎です。江戸時代の本屋は出版業を兼ね、版元として読本や浮世絵など江戸文化を牽引する存在でした。曲亭馬琴は耕書堂の番頭を勤めていて、重三郎を「大腹中(豪胆)」と評しています。

出版文化は経典、つまりお寺から起こり、その関係もあって、江戸時代に入ってもその中心は京・大坂にありました。江戸の町にあった本屋も、最初は上方の^{おおだな}大店の出張所、いわば支店が多かったとか。蔦重の活躍は、そうした状況を大きく変えることになりました。では、三都、江戸・大坂・京都以外の本屋は?ということで、城下町・姫路の本屋とその周辺をご紹介します。

『播磨有名勝地並豪商独案内』(以下、『独案内』)は明治17年に出版された、姫路の大店紹介の小冊子です。3軒ある書籍商の内、米田町の「灰屋」(本庄輔二)は、江戸時代から知られた本屋兼版元でした(現存せず)。上月村(佐用郡佐用町)の大庄屋だった家に、灰屋からの本代の請求書が残されており、広い範囲にお得意様がいたことがわかります。さまざまな分野の本を出版し、全国的に流通していました。



原田光明堂。店先に町名由来の説明板がある

さて、米田町は、古くは「かわら町」と呼ばれていました。姫路城の中堀・外堀の役割を担った船場川の河原にできた町だったからでしょう。

米田町には、城主お抱えの塗師屋で^{ぬしそ}「塗師惣」と称したという原田光明堂が、仏壇屋として今も続いています。『独案内』には米田町の「萬漆製造所」として「丹仲」(西田幾太郎)が載っています。この家の娘が主家である「塗師惣」に嫁りましたが、離縁となり、神戸の砂糖商と再婚しました。後に鈴木商店の「お家さん」となる鈴木よねです。よねは、後々まで原田光明堂に援助を惜しまなかったと伝えられています。

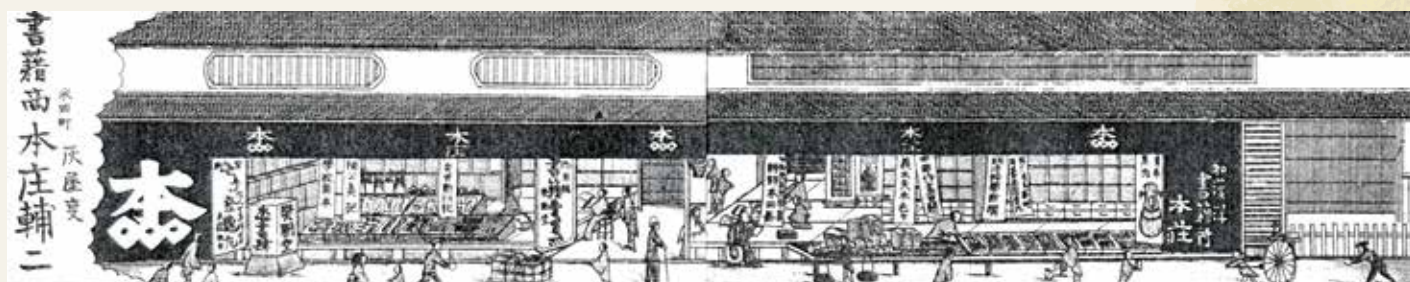
米田町近辺には、かつて仏壇屋が何軒もありました。それは米田町の南、地内町にある真宗大谷派の別



船場本徳寺本堂。享保3年(1718)建立

院、船場本徳寺(「御坊さん」)の存在によります。戦災やその後の社会変化で失われていきましたが、さまざま

な職人の店や商家が「御坊さん」の周囲には立ち並んでいました。「灰屋」は江戸時代に出版した本に、所在地を「姫路せんば御堂前」と記していて、「御坊さん」の存在の大きさがうかがえます。他にも野里寺町あたりに、「井上書林」がありました(現在の井上書林は明治時代創業)。「井上書林」からは、室町時代に書かれた播磨の地誌『峯相記』の注釈書、『播州峰相記微考』(剣持清詮著)が出版されました。城下町・姫路の本屋も、その誕生の背景に寺院の存在があったのかもしれない。



『播磨有名勝地並豪商独案内』に描かれた、明治時代の「灰屋」



震災時の児童の活躍を全国に伝える

佐々木 勉さん(神戸市在住)



阪神・淡路大震災が発生した1995年当時、周辺地域が甚大な被害を受け避難所となった神戸市立二葉小学校(神戸市長田区)で勤務していた佐々木勉さん。翌年から教育史上初めての教育復興担当教員となった。たくさんの応援をもらう中で、子どもたちからも「自分たちも何かしたい」という気持ちが芽生え、避難されている方への肩たたきや、応援して下さった方々への年賀状書きなど、ボランティア活動を工夫。その中で、地域の方々は元気をもらい、笑顔を取り戻し、子どもたちも笑顔になった。小中高生が被災の現場で、地域の力になったことを全国の人に伝えたいとの思いで、退職し



見学に来た小学生に当時の様子を語る

た2009年から語り部活動を始めた。

活動拠点は主に2か所。防災の学習施設である「人と防災未来センター」(神戸市中央区)では、全国からやってくる小中高生や一般の方々に話をする。

また、震災当時の勤務校で、現在は地域活動の拠点となっている「ふたば学舎」が主催するイベントに参加し小中高大学生の震災学習を行っている。その他、東日本大震災や熊本地震で被災した学校を訪問し、NHKの連続テレビ小説「おむすび」の演出家に被災地案内をする機会もあった。

震災30年を迎えた今年の1月は、ふたば学舎に当時の教え子や同僚ら約40名が集い、震災の記憶や当時の思いを伝え合った。「語り部はライフワークです。神戸でこれから語り部を始める方を応援し、語り継いでいきたい」と、やりたいことは尽きない。



三木市立緑が丘東小学校

八木 瑞希さん

(6年生担任)



教職員になった動機は?

そもそものきっかけは小学校6年生のときの担任の先生に憧れたこと。時に優しく時に厳しく、いつでも温かかったその先生が大好きでした。その気持ちがぶれないまま大学まで進みましたが、アルバイトや教育実習の経験を経て、教員という仕事のやりがいも大変さも感じ、一度は教員になるかどうか本気で悩みました。母に「無理だったらやめたらいい」と背中を押してもらい、ずっとなりたかった教員に。後悔した日は一日もないくらい、子どもにも、周りの先生方にも恵まれ充実した毎日を過ごしています。

今後の目標は?

最近子どもにとって「大人になるのって楽しそう!」「大人っていいな!」と思ってもらえるような人間でありたい、思うようになりました。そのためにはやはり自分の人生を大事にすること!楽しむこと!まだまだいろんな国へ行きたく

いし、英語ももっとしゃべれるようになりたいです。学校とは全く関係ありませんが、今年は化粧品検定にも挑戦してみたいです。

リフレッシュの方法は?

とにかく自分の「好き!」と思えることをたくさんします。友だちとごはんに行ったり、温泉に行ったり、散歩に行ったり、カラオケに行ったり、家でひたすら長風呂したり、好きなドラマを見たりします。ご機嫌でいるためにまつ毛パーマもかかせません!

あなたの「インフルエンサー」は?

私が唯一見ているYouTuberの平成フラミンゴです。動画がいつもおもしろくて笑えるので大好きなのですが、2人の人柄も大好きで、自分の人生をめいっぱい楽しんでいる2人に元気と刺激をもらっています。

いつまでもお元気で!!

4月 長寿のお祝い

白寿

1926(大正15)年
4月生まれ

但馬地区

上島 益子さん

米寿

1937(昭和12)年
4月生まれ

神戸地区

加藤 敏子さん

清水 宏計さん

炭本 哲也さん

阪神地区

近藤 靖宏さん

原田 薫さん

矢野 端さん

山本 宏美さん

東播地区

川上 博さん

田中 靖国さん

橋田 光夫さん

米田 勅さん

中播地区

小山 松濤さん

樽 篤義さん

西播地区

真殿 景子さん

山崎 行子さん

但馬地区

井上 堅さん

児島 勝さん

小西 八重野さん

小林 良子さん

佐野 一男さん

藤原 明子さん

山下 喜久男さん

丹波地区

谷川 咲子さん

掲載について誕生日の3か月前にハガキをお届けし、ご了承をいただいています。



他の民話も
掲載中

ふるさと教育の教材として活用してください。
他地区の民話の情報提供も可能ですので
お問い合わせください。

郷土の民話

清水の寒泉(緑町広田)

国道二十八号線(せん)を洲本から下っていくと緑町の広田に入る。
四方を小さな山にかこまれた美しい緑の草原がつづく。もと旧国道八丁目といわれ
たところへ来ると小さな地蔵(じそう)がまつてあり、四丁(約四四〇メートル)ばかり南に
古い藪(やぶ)がある。

大昔のころ、この藪の地方の低地(ていち)から、清水がわき出ていた。長い年月のあいだには、
日(ひ)でりのつづいた夏もあり、人々は、田に水を入れるのに苦労した。木枯(きこ)のつづく冬
などは、井戸の水がひあがり、のみ水さえも十分でなかったときがあった。

しかしこの低地からわき出る水は、たえることがなかった。夏の朝などは、この水
で顔を洗うと、一日中さっぱりした気分になった。ある時は、あたり一面にあふれ
るといふくらいであったし、

またその昔、仁徳(にんとく)天皇が行幸(ぎやうこう)されたとき、この水を奉献(ほうけん)したほどであ
った。ところが、宝曆(ほうりく)のころ、なぜかびったり水の湧(わ)くのがとまってしま
ったのである。

村人(むらびと)たちは、何かおこるのではないかと心配した。
心配になった村人(むらびと)たちは、きつと、「神様(かみさま)が何かはつをあたえたのだら
う。」と神様(かみさま)においのりをはじめた。

すると、ある日のこと、
「この地に一農夫(いぬら)がやってきて、不浄(ふじよう)の具(ぐ)を投げ入れたのじや、この藪(やぶ)にもどおり
清水(しみず)をのぞむならば、不浄(ふじよう)の具(ぐ)をすばやく取りのぞくよう。」
と神(かみ)のお告(つ)げがあった。

村人(むらびと)たちは、さつそく不浄(ふじよう)の具(ぐ)をさがしだし、取りのぞいてあたりを清めたところ、
藪(やぶ)から二丁(にちよう)ばかり東(ひがし)にいったところに新しい清水(しみず)を発見(はっけん)した。

村人(むらびと)たちは、よろこんでいつまでもこの霊水(れいすい)がわき出てくれるよう
おいのりをつづけた。
また、この水は、たびたび、帝(みかど)に奉獻(ほうけん)され、神様(かみさま)などへお供(とも)えする
ようになった。

夏(なつ)はとでもつめたたく、冬(ふゆ)は温湯(ぬるまじゆ)のようので、何千年(なんせんねん)の昔(むかし)から減(げん)じるこ
となく、現在(いま)にいたっているふしぎな水(みづ)で、淡路(たんろ)の霊水(れいすい)、清水(しみず)の寒泉(かんせん)
と呼ぶようになった。

広田(ひろた)の地に「清水(しみず)」という姓(せい)はここから生まれたと言(い)われている。
今日(こんにち)、往昔(むかし)のころからつづいていてこの泉(いずみ)の清(しみず)らかさは著名(ちやうめい)であり、
いついつまでもつづいて欲しいものである。



郷土の民話を再編復刻
ひょうごの民話
兵庫県学校厚生会
2012年7月 発行

『郷土の民話』を含むシリーズの本は、1970年代兵庫県学校厚生会が発行しました。
※掲載している『郷土の民話』は、作品の原文を尊重し、送り仮名、地名、その他表記については、発行時のままの表現を用いています。ご了承ください。

楽しく学ぶ プログラミング 01

タワーの組み立て(順次処理)

ロボットは〈メモ〉の通りに部品を組み立ててタワーを作ります。下の図の〈例〉の〈メモ〉の通りに部品を組み立てると、最初に「オ」の部品を置きます。

次に「キ」の部品を180度回転させた後、「オ」の部品の上に置きます。部品を回転させると、その部品の上下が逆さになります。

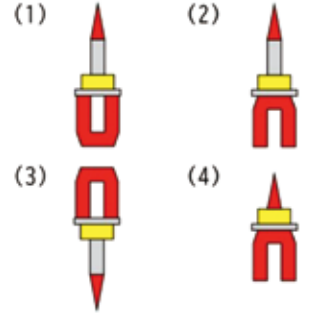
ロボットはメモの通りに部品を組み立ててタワーを作ります。

<部品>
ア イ ウ エ オ カ キ

<例>
<メモ>
1. 「オ」をおく
2. 「キ」を180度回転する
3. 「キ」をおく

問題 ▶ ロボットが作ったタワーはどれでしょう。

- <メモ> 1. 「イ」を180度回転する
2. 「イ」をおく
3. 「ウ」をおく
4. 「エ」をおく
5. 「オ」をおく
6. 「ア」をおく



答え

問題の〈メモ〉を見ると、まず「イ」の部品を180度回転し、置きます。その上に「ウ」の部品を置き、次に「エ」、「オ」、「ア」の順に部品を置くので(2)が答えです。

👉 順番を間違えて部品を置くと、作りたいタワーとは違うものになってしまうので順番はとても大切です。部品をメモの手順通りに置いたり、回転することと同じように、コンピューターは命令を順番通りに実行します。一つずつ順番に命令を実行することを「順次処理」といいます。

(沖縄国際大学 島袋舞子、大阪電気通信大学 兼宗進)

今月の厚生会クイズ

クイズに答えて厚生会を知ろう！
正解者の中から抽選で図書カード500円分を
10名様にプレゼント！

問題

今月の厚生会だより「ふれあい」を読んで、
次の○に当てはまる文字を、お答えください。

- 問1** 家事の労力を軽減する時短家電。すぐに時短を実感できるのは「家事を○○○任せられる家電」を使うことです。
- 問2** 2025年度(2026年4月入学)から入学祝品は該当の子がいる会員からの○○○が必要となります。
- 問3** 今年度から各支部事務所で介護福祉士による移動○○相談が始まります！

3月号の厚生会クイズ回答

(問1)教職員 (問2)3 (問3)重病克服支援



応募方法

- ①クイズの答え②会員番号
③会員名④登録住所⑤所属所名・地区名⑥感想を回答フォームまたは、はがき・FAXで応募してください。

応募先

〒650-0012
神戸市中央区北長狭通4-7-34
兵庫県学校厚生会 会員広報課
「今月の厚生会クイズ」係宛 FAX 078-331-8022

※当選者の発表は、発送をもってかえさせていただきます。
※回答フォームからの回答者には「図書カードネットギフト」をメールで送信、はがき・FAXでの回答者には「図書カード」を現職会員は所属所、退職会員は登録住所宛に送付します。
※厚生会役員および関係者は応募対象外。
※感想は無記名で広報誌等に掲載させていただく場合があります。
※応募は1人1回に限ります。

回答フォーム



締切
4月25日
お届け
5月中旬

次号の厚生会だより「ふれあい」

- 学び舎の風景 芦屋市立宮川幼稚園
- 特集 賢く生きるための「投資」と「預金」の使いわけ
- あの人この人 飯沼 博一さん(加古川市)
- あいきゃっち 田中 萌々香さん(豊岡市立田鶴野小学校)

※内容は、予告なく変更する場合があります。



- ①アプリストアから「カタログポケット」(無料)をダウンロード
②右の二次元コードから厚生会専用ページにログイン
PW=Kouseikai@54 (最初のKは大文字)

