



ふれあい

<https://www.kouseikai.or.jp>

アプリでも
読めます！
利用方法は
P24

2025

1

No.440

P2 学び舎の風景 高砂市立米田小学校

P4 理事長あいさつ

P5 伝え続ける1・17 阪神・淡路大震災から30年

P9~20 今月のお知らせ

P9 新ホームページ稼働日の延期に伴う各事業の手続き

P9 厚生会団体保険の継続

P11 2024年度

給付一斉送金日に係る届出情報確認のお願い

P13 入賞・入選作品が決定しました

第17回大切な家族へ想いを届けるメッセージ大募集

P15 2025年度春季 近畿中央病院・兵庫県健康財団
「人間ドック」の募集案内

P16 公務員（教職員）訴訟対応保険

P17 自動車保険契約の継続手続きがネットでできます！

P19 住まいの相談会、楽住活応援フェア 他

P21 東洋の知恵から学ぶ3分でできるセルフケア
いま生かされている命を大切に

P22 あの人この人 佐藤 忠昭さん（淡路市在住）

あいきゃっち 田路 大貴さん（姫路市立中寺小学校）

P24 楽しく学ぶプログラミング

今月の厚生会クイズ 抽選で図書カードが当たる

重要な お知らせ

2025年1月14日に予定していました新ホームページの稼働日を延期します。



尼崎市立大庄小学校(旧大庄村立大庄小学校)

特徴である舟形の大きなアーチ窓は、子どもたちが空に向かって伸び行くようにとの願いを込めてデザインされた。



クラス全員で竜山石を割ろう 地域の人々に学ぶ郷土の魅力

日本三奇のひとつに数えられる生石神社（石の宝殿）の南東に位置する、高砂市立米田小学校。2019年度から「地域とともにある学校」をスローガンに、高砂市内の企業や官公庁、高等専門学校等との連携を推進しており、今年度も5年生が、地域の特産品である竜山石についての体験学習を進めている。

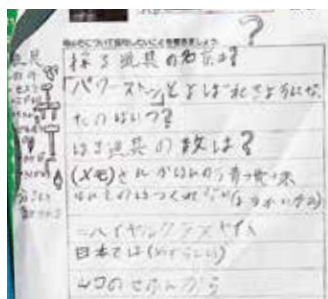
竜山石の魅力を知る

米田小学校では5年生が総合的な学習の時間に、単に調べるだけでなく知りたいという意欲をもって体験することで「疑問(?)」や「発見(!)」が生まれ、実感と納得が得られる活動になることを目的として、「竜山石」についての探究学習をしている。校区内の松下石材店の協力を得て行う石割り体験が5年生の恒例行事となって今年度で6年目だ。

2学期を迎えた9月、始めにタブレットで竜山石について調べた。竜山石は古墳時代の石棺や、姫路城の石垣、国会議事堂にも使われており、生石神社（石の宝殿）には神秘的な石を見たいと外国人観光客が訪れることを知った。また、米田の歴史ある地区では、家の土台や敷石に使われていることや、高砂市立図書館のロビーに3色の竜山石が荘厳な壁面になっていることも知り、児童はこの石の歴史の古さや、パワーストーンとしての魅力に興味を持った。

古来の手法で石割りを体験

10月1日、5年生3クラス106名は快晴の空の下、学校から約40分歩いて松下石材店の採石場に到着。はじめに社長の松下尚平さんから、竜山石の種類や歴史、石を割るうえでの安全対策、割り方などについて説明を聞いた。児童らは「酸化反応で青、黄、赤と変化した3色がある。赤色が貴重!」、「約1億年前の凝灰岩」、「石棺は山口県から滋賀県までの範囲で見つかった」など、



道具のイラストを描く児童も

熱心にプリントに記入。疑問点に「?」をつけている児童もいた。

次にクラスごとに石割り場に移動。この場所は普段は入ることができない。1クラスに1つ用意された巨大な竜山石を輪になって取り囲み、松下さんの「クラス全員の力を合わせて、竜山石をきれいに割ってください」という声を合図に、石割りがスタートした。保護メガネをかけ、玄能を受け



セリ矢をめがけて玄能を振り下ろす

取った児童は石に近寄り、刺さっている数個のセリ矢を叩く。玄能は重く、最初はセリ矢に当たらない子も多かった。

1人ずつ交代で叩いていくと、クラスごとに様子に変化した。全員が前のめりになって石に近寄りすぎるクラス、「オーイ、オーイ!」と動きに合わせて掛け声をかけるクラス、打つ人を静かに見守るクラスとさまざまだ。開始から30分経っても「まだまだやな」と児童がつぶやくように、石が割れる兆しはない。「もっと強く」、「がんばれ!」と、児童の声が飛ぶ。

石打ちが4~5巡目を迎えたころ、セリ矢が徐々に石に入るようになり、キンキンと高かった音も、低く変わってきた。割れる前に音や手に伝わる感触が変わると学んでいた児童からは、「ヒビ入ってるで!」、「いけるいける」と声がかかり、開始50分後に最初のクラスの石が



大きな石が見事に割れた

ほどなくして2組目も、真二つに石が割れた。残る1組は、上部が平らではなく三角に尖った難しい石に挑んでいた。同店の会長・松下典生さんも現れ、石を打つ児童を「おっ、今のように入った。ええがええが」と応援。やがて職人が大きなハンマーを持って助っ人



自分たちで割った石と記念撮影

として登場。最後は児童らが勢いよく割り進め、約1時間後ようやく3クラス目の石も割れ、子どもたちは安堵の表情を浮かべた。

その後、採石場に落ちている亀山石を探して拾い、1人1個を厳選し、大切に持ち帰った。児童は、「叩く時位置がずれて難しかったけど、できるようになった」、「職人さんが叩く時の迫力がすごかった」、「赤色の亀山石を拾えて嬉しい」と、興奮気味に体験の感想を語った。



大きな赤色亀山石

校長の瀧野祐一さんは「子どもたちには地場産業や特産品を知り、大人になっても語ってほしい。特にこの体験は、古くから伝わっている道具を使用した手法を学ぶことができ、地域への愛着がこれまでとは全然違ったものになる」という。その情熱に応え、社長の松下さんは、子どもたちに見学だけでなく石割り体験を提供するようになった。「生活に溶け込んでいる亀山石であるが、思いの外地元の人に知られていない。子どもたちにこの石を知ってもらい、ゆくゆくはこの仕事に興味を持つ子が出てきてくれたら」と語る松下さんは、微笑ましく子どもたちを見守っていた。

亀山石を使って“ターサー”作り

石割りを体験することで生まれた疑問「？」や感動を出発点に、タブレットで新聞やスライドを作り、クラスでプレゼンし、学年で発表会を開催する。テーマは亀山石にとどまらず、松右衛門帆や高砂染なども含む高砂市の特産品の紹介へと広がるそうだ。

さらに図工の時間には、沖縄のシーサーをモチーフに、神秘的な亀山石を身体の一部に入れた守り神“ターサー”の制作に挑む。昨年度、児童が思い思いに作ったターサーを「亀山石ギャラリー」コーナーとして校内に展示したところ好評で、地域ボランティアを通じて公民館や市役所等で巡回展示され、探究的な学習が亀山石のPR



亀山石を抱えた“ターサー”



カタポケアプリで他の写真も見られます!
利用方法はP24



活動へと予想外の発展を見せた。今年度も子どもたちは、オリジナルのターサー作りに腕を鳴らす。

地域の力を得て教育の質を向上

同校では5年生に限らず、社会科や生活科等の時間に地域の人から学ぶ機会を積極的に設けている。

6年生は3学期に、「職業人と語ろう」という職業体験を行う。20近くある職業人のブースには、亀山石の松下さん、信用金庫職員や消防署員、警察官、保育士、さらに保護者の美容師やネイリスト、卒業生の薬剤師らが参加。児童は希望のブースを訪れ、体験をしながら職業人と語り合う。ボランティアで参加する職業人たちは、自分の仕事の魅力を直接子どもに伝えられる貴重な機会と捉えている人が多い。大変さと同じくらいやりがいもあることや、笑顔で接することの大切さなど、職業人としての生き方を学び、印象的な言葉を胸に留める機会となる。

また2022年度から、保護者が図書室を活性化させるべく、「図書室応援隊」を始めた。26人のメンバーが交替で週に2回、



聞き入る子どもたち

図書の整理や貸出、読み聞かせをする。図書室が明るく使いやすくなり、訪れる児童が激増した。応援隊との話が目的の子もいて、気軽な会話が息抜きになっているようだ。図書室応援隊は昨年度から「スタディーサポーター」として、学習支援にも活動の場を広げている。

校長の瀧野さんは「学校を地域に開くと、その分多くの目で子どもを見ていただける。子どもたちのために、今後も地域、地元の力をお借りしながらさらに教育内容を充実させ、質を高めていきたい」と意欲的だ。

高砂市立米田小学校



所在地 高砂市米田町米田451
児童数 651人・23クラス (2024年9月現在)
校訓 元気・勇気・根気
教育目標 人権尊重の精神を基盤に 夢や目標を持ち 未来を切り拓き 未来を担う子どもたちの「生きる力」を育む
- Open up the future -

学び舎ポイント

本校は、明治5年、「龍東小学校」として米田の地に産声を上げました。2021年に創立150周年を迎え、今年で153年目となる高砂市内でも最も伝統ある小学校です。地域には、現在も多くの卒業生がおられます。地域に根ざした特色ある教育活動を進め、地域と協働して児童の豊かな成長を支えていくため、令和5年度からは学校運営協議会を設置し、コミュニティスクールの取組を進めています。

次世代に向け、 大切な想いを伝え続ける



理事長
森戸 卓也

謹んで新年のお慶びを申し上げます。
年頭に際して、皆さまのご健康とご多幸を心からお祈り申し上げます。

会員の皆さまにおかれましては、晴れやかな新春をお迎えのことと心からお慶び申し上げます。

昨年は、2024-2027中期経営計画の初年度にあたり、「夢と安らぎを紡ぐ」というビジョンのもと厚生会事業の認知度と会員満足度の向上をめざし、さまざまな取り組みを行いました。多くの課題に直面するなかで、会員の皆さまのご理解とご協力により、持続的に成長する組織に向けて計画を進めることができました。今後さらに計画を推進してまいりますとともに、加えて10年先(2028～2037)を見据えた次期将来構想策定にも注力してまいります。

また、ホームページのリニューアルにつきましては、12月度発行の厚生会だより「ふれあい」等を通じて、稼働日の延期をお知らせしたところですが、各種申請手続きのWeb化や利用状況のWeb照会機能を拡充し会員サービスの更なる充実をめざして、現在、安全かつ確実な稼働に向けて慎重に準備を進めています。便利で使いやすいサービスを提供できるよう取り組んでおりますので、引き続きのご理解とご協力をお願いいたします。

昨年は能登半島地震や集中豪雨など、自然災害による被害が相次ぎ、被災された皆さまには、心からお見舞いを申し上げます。また、南海トラフ地震臨時情報(巨大地震注意)が発表されるなど、災害に対する防災の危機意識が一段と高まった年でもありました。本年は、阪神・淡路大震災から30年という節目の年でもあります。当会では、総合福祉団

体としてのこれまでの取り組みを振り返り、あの未曾有の災害からの創造的復興の道のりを再確認する機会にしたいと考えています。また、震災を経験された方々の想いを大切に受け止め、その経験から得た教訓を次の世代へと「伝え続ける」とともに、不断に深化させていくことが私たちの使命であると考えています。

最後に、厚生会では、今後も当会ならではの価値を提供し、会員、その家族、役職員の「Well-being」の実現に向け支え続ける取り組みを推進してまいりますので、引き続きのご理解とご支援、ご協力を賜りますよう心よりお願い申し上げます。

本年が皆さまにとって素晴らしい一年になりますよう、心からお祈り申し上げ、新年の挨拶といたします。

迎春

理事長 森戸 卓也
専務理事 高橋 直之
専務理事 前川 浩子
常務理事 下田 望
常務理事 西山 修
常務理事 松尾 朋広
常務理事 宮脇 昌彦
兵庫県学校厚生会役職員一同

伝え続ける1・17

阪神・淡路大震災から30年

1995(平成7)年1月17日(火)午前5時46分、淡路島北部を震源地とする地震「阪神・淡路大震災」が発生し、国内で史上初めてとなった「震度7」の揺れを記録。死者・行方不明者は6,400人を超え、全半壊など被害を受けた住宅は約63万棟にのぼりました。

教育関係では、幼稚園児から大学生までの死者数418人、私立学校を含む教職員33人が犠牲になりました。また、父母のいずれかを失った震災遺児は374人を数えました。

避難所となった学校の教職員の多くは被災者でしたが、行政やボランティアが機能するまでの間、避難者の保護、

その生存のための住空間や食料・水の確保など、避難所としての設備の運営と管理に忙殺されることになりました。その状況は徐々に緩和されましたが、その過程は学校によりさまざまな状況となりました。

大震災の経験は、生活環境だけではなく災害への意識や備え、教育に及ぶまで、私たちに大きな変化をもたらしました。

阪神・淡路大震災から30年を迎えるにあたり、その経験から得た教訓を次の世代へと伝え続けるため、当時、復旧・復興に尽力された教職員の経験談をもとに振り返ります。

JR新長田駅南西付近～鷹取駅付近

神戸市東灘区本山南町6丁目付近



西宮市上甲子園3丁目付近



淡路市(旧北淡町)室津



ほんとありがとう。生徒が喜ぶわ。

紀洲谷 浩市さん

神戸市立押部谷中学校 校長
当時/神戸市立玉津中学校



「要るだけ印刷して持っていけ」。勤務先の校長から瞬時に言葉が忘れられない。私立高校入試の2月15日(2月26日実施に延期)が迫る中、大きな被害を受けた学校に勤務する先輩から「入試が近づいてきたが、不安な生徒に勉強させてやる教材が何もない。印刷機も使えないから作ることもできない。助けてほしい」という連絡を受け、校長に相談したときの返答がそれだった。

勤務校も臨時休校(神戸市全体)が続いていて、状況確認の家庭訪問の際に配付しようと準備していたプリントの原稿があった。急遽、残っていた職員で印刷。段ボール箱いっぱい詰めて、その学校へ届けた。段ボールが積み上がり、避難者があふれた学校の職員室から飛び出してきた先輩と教頭先生の「こんなに早く。ほんとありがとう。生徒が喜ぶわ」の言葉に涙が出た。

あれから30年。専門家の間で語られる30年たつと継承が難しくなる「30年限界説」のターニングポイントを迎える。継承の基盤は「語り継ぐ」ことだ。「語り継ぐ」場としての学校の役割は大きい。教材になっていたり、報道に取り上げられたりするような出来事だけでなく、私のような小さな出来事も身近にはたくさんある。神戸、淡路、いや兵庫の教職員には「語り継ぐ」ことの大切さをしっかりと受け止めて、目の前子どもたちにその思い、願いをこれからも伝えていってもらいたい。



印刷されたプリント
1人あたり50頁ほど渡すことができた

子どもたちの活躍が みんなに笑顔を

佐々木 勉さん

阪神淡路大震災記念人と防災未来センター、
ふたば学舎等で語り部・防災士
退職会員(神戸市)
当時/神戸市立二葉小学校 教育復興担当教員



私が勤務していた二葉小学校周辺は、阪神・淡路大震災で激しい揺れに見舞われ、大規模な火災が発生した。私のクラスでは、約半数の児童の自宅が全焼や全壊、半壊の被害を受け、生活がままならない状態になった。二葉小学校は避難所になり、子どもたちと避難の方々が共に生活する日々が続いた。

全国からたくさんの応援を受けた子どもたちは、自分たちも何かをしたいと考えるようになった。1996年度から、教育史上初めての「教育復興担当教員」の任を受けた私は、子どもたちを真ん中に、家族・地域・学校の連携を深める活動を工夫した。「ふたばボランティアズ」として、課外時間を利用し、学校周辺の清掃、学校行事の案内状のお届け、避難者の肩たたきなどを行った。そうした中で、大人は笑顔を取り戻し、子どもたちにも喜びが広がった。

震災から3年目に、こわれた焼却炉のレンガで記念碑を建て、子どもたちが「やさしさわすれないで」との言葉を刻んだ。震災直後、一緒に遊んでくれた大学生ボランティアの優しさが、子どもたちの心にずっと残っていたのだった。

子どもたちは、それぞれに力を持っている。私たち大人が子どもたちの活躍の場を工夫し、共に歩んでいくことが大切だと感じている。



記念碑「やさしさわすれないで」



神戸市立
二葉小学校の様子



避難所となった
西宮市立高木小学校

追悼から防災へ、 想いを行動につなげよう。

白井 弘一さん

神戸大学・関西大学 非常勤講師
退職会員(西宮市)
当時/西宮市立鳴尾南中学校



JR西宮駅近くの自宅で被災。数軒隣の生き埋めの人の救出に苦闘するも、5時間後に救出。社会科教員として、この未曾有の震災のありのままを残さなければ、その一心で、日々多忙を極めたが、文章記録を残し、外出時には家庭用ビデオカメラを少しでも回した。

家にも近い前任校の校区は被害甚大。教え子やその保護者の葬儀は辛かった。斎場の再開後、まちには葬儀案内の看板が溢れた。市内南部の勤務校周辺は液化化現象が激しい。4日後には生徒全員の消息確認ができた。学校避難者は少なかったが、グラウンドは給水場、武道場は支援物資仕分けの東部拠点となり、校地内に仮設住宅の建設も始まった。まさに非常時だった。

1月24日、生徒会長の「先生、僕たちに何かできることはない?」との言葉をきっかけに、生徒会執行部の生徒たちは自治会の手伝いを始めた。生徒会は続いて生徒たちによる高齢者への給水ボランティア活動を企画。生徒会室を事務局に、武庫川団地の高層階に住むお年寄り等から希望を募り、30日の学校再開初日から本格的な活動を開始。協力者は増え、145人が水道復旧の2月18日まで毎日地域で活動した。中学生ともなればたのしい。その企画力、行動力には驚かされた。

追悼の気持ちを防災の行動につなぐことが肝要だ。地震に限らず「すわ、一大事」という大きな災害は起きる。現実の学校生活の中でこつこつ身につけてきたことが、図らずも災害時に生き、力が発揮される。人は共に生きることができる。

白井さんの撮ったありのままの映像は28本の動画に編集され、神戸大学・震災文庫デジタルギャラリーにて閲覧できます。以下はそのうちの3本の動画にアクセスできる二次元コードです。



阪急西宮北口駅付近
名神落下、市場被害
(約3分半)



西宮市、国道2号線
札場筋交差点付近
(約7分)



三宮の惨状、元町や
南京町の元気な様子
(約3分)

だからこそ今、伝えたい震災の記憶

福原 広行さん

洲本市立中川原小学校 校長・防災士
当時/西淡町立志知小学校

あの日々から30年。当時現場で震災を経験し奮闘された先輩方の多くが、学校を退職されました。淡路地区年齢別構成表*1からの概算ですが、当時の学校を知る教職員は約26%になりました。「震災の記憶」の風化が一層懸念されています。

現在ほどの知識や経験が無い状態で教職員は手探りの状態で学校を守り続けました。避難者で埋まる体育館・教室・廊下、トイレの問題、その他多くの困難が押し寄せる事態に、懸命に奮闘しました。中には、ご自身も被災された方、教え子を亡くされた方もおられました。その後EARTH*2が発足し、また防災教育や災害に備え多種多様な組織も設立され、災害支援は進展をしていますが、あの日々の奮闘があったからこそだと思います。

また近年、「百年に一度」級の災害が日本各地で発生し、巨大地震と津波の脅威も高まっています。私は、「震災の記憶」を継承することが、次の10年、その次の10年へ災害のリスクを減じる手立てだと考えます。当時現場で奮闘された方々の思いを受け継ぎ、震災の記憶を語り継ぐ必要性を感じています。震災を歴史の1頁にしてはなりません。震災から30年に際し、だからこそ今、「震災の記憶」を伝え、伝え続けたいと願っています。

*1 淡路教育事務所 令和6年度学校要覧 5.職員の校種別・性別・年齢別構成 *2 EARTH 震災・学校支援チームの略称

震災からの教育復興30年

立野 亮さん

神戸市立義務教育学校港島学園
(後期課程) 主幹教諭
震災・学校支援チーム(EARTH)
学校教育班 班長



私は、震災直後の4月に神戸市教員として採用された。直接の被災体験はないが、混乱の中でのスタートだった。震災からの30年は、神戸市での教職人生そのものだと言える。

阪神・淡路大震災発生前における「防災教育」は単発の避難訓練や特定の教科の一部における「点としての学習」というものが一般的であった。県教委は震災直後に、防災教育検討委員会を開催し、人間教育の視点に立ち教育の創造的復興をめざす「新たな防災教育」の提言を行った。その提言を踏まえ、授業の中で随時防災について取り上げることができるよう、防災教育副読本「明日に生きる」を作成した。また、節目の年ごとに記録をまとめ、実践の検証を行うことでより取組みを進化させていった。これまでの災害を防ぐという視点の防災教育から、震災経験をもとに生命への畏敬の念や、助け合い、ボランティア精神等「共生」の心を育む「兵庫の防災教育」へと転換していったのである。

東日本大震災や能登半島地震を契機に、避難所等におけるさまざまな課題が顕在化している。高齢者、障がい者、外国人等々社会的弱者と呼ばれる方々に関するものだ。戦争と同様に災害において一番影響を受けるのはその人たちである。まさに、人権の課題と言えるだろう。今後の防災教育においても、大切にしていかなければならない視点だと思う。防災について学ぶことは、人権について学ぶことに繋がっていくと感じている。今後も、子どもたちとともに自分自身も学んでいきたい。

次世代に伝え続けたい 皆さんから寄せられた、メッセージを紹介します

勤 務先の附属住吉小中学校で震災に遭遇した。泊まり込んで仕事をしていた同僚が門を開放し、近くの同僚の助けを呼び、当初二人で対応した。3日後、なんとか半数程度の職員が集まった。運動場にはクラックが、グランドピアノは足折れ傾き、いたるところにひび割れ、ガラス割れ、避難者はとりあえず、体育館で寝泊まりしていただいた。

天災は忘れたころにやってくるは、昔のこと。忘れないでもやってくる。阪神・淡路大震災から始まった、ボランティア元年の心意気は風化させまい。【明石市/70代】

多 くの命と生活が失われたけれど、ボランティア元年と謳われるほど、新しい絆が生まれました。建築基準の見直しも進みました。中学生に理科を学んでもらう身として、地震を正しく怖がり、対策を考えて実行にうつし、人と人の繋がりを大切にする力を育み続けていきます。【丹波市/40代】

震災を知る 起きたことを知って防災・減災を学ぼう

●阪神・淡路大震災記念 人と防災未来センター 神戸市中央区脇浜海岸通1-5-2



西館4階「震災直後のまち」

阪神・淡路大震災発生時や直後の様子を体感でき、震災関連資料や映像から当時の状況や取組みを学ぶことができます。また、動画や語り部による被災体験の語り継ぎも行われ、いざというときの備えに役立てることができます。

●阪神・淡路大震災で現れた野島断層保存 北淡震災記念公園 淡路市小倉177



当時の断層の様子

阪神・淡路大震災で出現した野島断層をありのままに保存し、地震の凄まじさと脅威、地震に備える大切さを知ることができます。

いずれの施設も指定施設利用補助券(共通)が使用できます。

厚生会が取り組んだ復興・災害支援(抜粋)

●阪神・淡路大震災に関わる支援

- 1995.1.17～ … 食料などの緊急支援物資を提供。
- 1995.1.25 …… 兵庫県教職員組合協議会と「合同対策本部」を設置。
- 1995.1 …… 災害に伴う給付を開始。
- 1995.1 …… 無利息貸付の災害特別奨学金新設。
- 1995.2.1 …… 「災害相談コーナー」とフリーダイヤルによる電話相談を開設。
- 1995.2 …… 兵庫県南部地震遺児奨学金基金「わかば奨学金」を設立。
- 1995.2 …… 災害に伴う貸付を制定。
- 1995.3・12/1996.3 } …… 復興対策事業として
- 1996.7・12/1997.3・7 } …… 給付と生活必需品等贈呈。
- 1998.12/1999.7・12 } ……
- 2005.2 …… 10周年事業として全会員に防災用品贈呈。
- 2006 …… わかば奨学金「10年のあゆみ」発行。
- 2015 …… わかば奨学金「20年のあゆみ」発行。
写真・記録展「阪神・淡路20年-1.17は忘れない-」開催。

●自然災害への支援

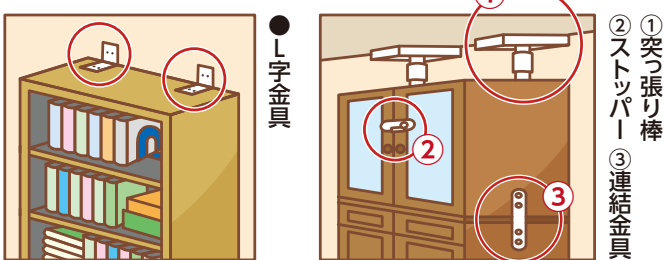
- 2004.11 …… 台風21・23号による但馬・淡路地区水害(泥だし作業支援)。
- 2009.8 …… 台風9号による西播地区の水害(災害相談窓口設置、特別見舞金・生活支援物資贈呈)。
- 2011.3 …… 東日本大震災(退職会員ボランティア派遣・義援金募集し「桃・柿育英会 東日本大震災遺児育英資金」へ寄託)。
- 2013.4 …… 淡路島 震度6弱地震、被災会員宅訪問。
- 2014.8 …… 集中豪雨による丹波地区水害(泥だし作業支援)。
- 2015.9 …… 台風18号による関東・東北での記録的大雨((公財)日本教育公務員弘済会へ見舞金寄付)。
- 2016.4 …… 熊本地方の地震(「生活協同組合くまもと」へ見舞金寄付)。
- 2024.1 …… 能登半島地震(義援金を募集し「石川県学校生活協同組合」を通じて学校園へ寄付)。

「夏・冬のお取寄せ〜ギフト〜」の収益の一部を自然災害被災地支援取組みとして、児童生徒または学校園へ寄付。

あの日を忘れない 今すぐできる備え

阪神・淡路大震災時に、建物の中でケガをした人の約半数(46%)は、家具の転倒、落下が原因だったという調査結果があります。*いつどこで災害が起きるかは予測できませんが、家の中を安全な空間にするために、今一度、見直しましょう。
*内閣府 <https://www.bousai.go.jp/kohou/kouhoubousai/h25/72/bousaitaisaku.html>

●家具の固定例



●L字金具

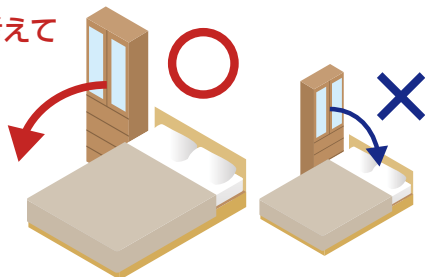
①突っ張り棒
②ストッパー
③連結金具



地震後の家の中の様子(神戸市中央区)

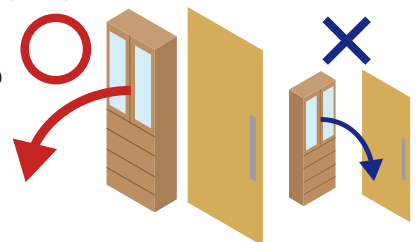
●倒れる向きを考えて 家具を設置

家具が倒れても
大丈夫な
場所で寝る



●避難の妨げにならない 場所に設置

家具が倒れても
部屋のドアが
開けられる



できれば、寝室には家具は置かない、作りつけの家具を使う、家具部屋(寝室や居間として使用しない)を作るなど、部屋の総点検を行いましょう。



現職・退職会員の皆さんへ

新ホームページ稼働日の延期に伴う各事業の手続き

12月号厚生会だより「ふれあい」でお知らせしたとおり、新ホームページの稼働日を延期することとしました。延期に伴う各事業の手続き等は次のとおりです。新ホームページの稼働日につきましては、現在調整中につき、決まり次第ご案内します。ご不便・ご迷惑をおかけし申し訳ございませんが、ご理解とご協力をお願いします。

1 各事業の手続きについて

- 各事業の取扱いおよび申込みは、従来どおりの手続きをお願いします。
- 所属所長の公印押印は、新ホームページ稼働日まで廃止時期を延期します。
- 現在の厚生会公式サイト「スマイルポート」および「手続きかんたんシステム」は、従来どおり利用できます。

2 各種事業(機能)の取扱いについて

事業(機能)	詳細
会員証の発行	デジタル会員証の発行時期を延期し、プレート型の会員証を継続します。
退職会員のWEB会員ID/PWの配付	2025年1月の定例文書に同封して案内を予定していましたが、配付時期を延期します。
厚生会預金残高のお知らせ	Web閲覧への変更を案内していましたが、書面でお届けします。
貸付の制度変更	特別貸付の貸付条件の変更および送金スケジュール等の制度変更時期を延期します。
振込方法等の変更	掛金や利用代金等の振込手続書類および振込取扱窓口(コンビニエンスストア等)の変更時期を延期します。
兵庫県学校厚生会公式Webサイト利用規約の適用時期	新規約の適用時期を延期し、「兵庫県学校厚生会・関係法人公式サイト利用規約」を継続します。

3 「WEB会員」事前登録について

- 引き続き登録を推進しています。登録がお済みでない方は、手続きをお願いします。
- 事前に登録した情報(携帯電話番号等)は、新ホームページ稼働後に利用できます。なお、登録内容に変更が生じた場合は、「手続きかんたんシステム」から変更をお願いします。

〈問合せ〉事業推進課 ☎078-331-9967

会計監査における「預金および貸付金残高確認」のお願い【現】

当会の会計監査人である「なぎさ監査法人」より、会員から預かりした預金残高や返済に伴う貸付金残高の管理状況について監査を受けています。

対象となった方には残高確認書を所属所宛に送付します。趣旨をご理解のうえ、ご協力をお願いします。

※詳細は【通】1月。

法人統括課 ☎078-331-9969

「厚生会預金残高のお知らせ」の配付

「厚生会預金残高のお知らせ」(1月31日現在)を2月下旬にお届けします。「厚生会預金残高のお知らせ」専用ファイル(白色)につづり、保管してください。

届け先=【現】所属所

※休職中(無給休職等)の方は登録住所へ送付します。

【退】登録住所

※専用ファイルが手元にない場合は、【支】へ連絡してください。

【支】・預金係 ☎078-331-9974

2024年度退職予定者対象退職会員への加入案内【現】(再)

2024年度に退職する会員を対象に退職会員制度の加入および各事業の手続きを案内しています。

※詳細は【通】(12月)を確認のうえ、必要な手続きをしてください。なお、定年退職予定者には別途「退職会員加入ガイド2025 START」と手続き書類一式を11月上旬に所属所宛に配付していますので確認してください。

会員係 ☎078-335-5563

退職に伴う預金・貸付の手続き【現】

2024年度に退職予定で、預金または貸付を利用している方は、手続きが必要です。手続き書類を預金は**2月21日(金)**、貸付は**2月10日(月)**までに提出してください。

※詳細は【通】1月。

【支】・預金係・貸付係 ☎078-331-9974

退職に伴うハイブリッド積立の手続き【現】

2024年度に退職予定で、ハイブリッド

積立に加入している会員は、手続きが必要です。**2月7日(金)**までに必ず【支】または団体保険係に連絡してください。

厚生会団体保険の継続

厚生会団体保険は、3月1日(土)に満期を迎えます。同内容で継続する場合は手続き不要です。

保険種類=厚生会グループ保険・重病克服支援制度・団体総合生活補償保険「傷害型」、「医療型」・すまいる給与補償保険・団体介護保険

継続日=3月1日(土)

保険料=

【現】2024年9月に所属所配付済の「厚生会団体保険HAPPY LIFE 総合案内」を確認してください。

【退】・厚生会グループ保険については、2024年10月に自宅送付の「厚生会グループ保険更新のご案内」を確認してください。

・団体総合生活補償保険「傷害型」、「医療型」・団体介護保険については1月中旬に自宅送付の「団体保険契約 継続のご案内」を確認してください。

※厚生会グループ保険・重病克服支援



預金利率



貸付金利



貸付の締切日・送金日



ガソリン価格

会員のひとこと



あいきやちで若手の先生の話が聞け、初心にかえり、がんばろうと思えます。(40代)

制度の保険料については、3月1日現在の加入者総数を基に再計算し、3月初旬にお届けする被保険者証で新保険料を通知します。

「重病克服支援制度」(生命保険)の案内【現】

制度推進員(提携生命保険会社社員)が各所属所を訪問し、「重病克服支援制度」を案内します。

保険加入日=7月1日(火)

提携保険会社=

明治安田生命保険相互会社

所属所訪問時期=

1月中旬から4月上旬

【支】・団体保険係 ☎078-331-9317

団体総合生活補償保険「医療型」の「退職者等移行制度」【退】

「退職者等移行制度」とは、加入中の団体総合生活補償保険「医療型」(以下、団総「医療型」)から、退職後は三井住友海上あいおい生命の医療保険「医療保険Aセレクト」(加齢による保険料の上昇がない終身保障)に健康告知なしで移行できる制度です。

対象者=団総「医療型」に継続して2年

以上加入している退職会員

申込締切日=2月7日(金)

保障開始日=3月1日(土)

注意事項=団総「医療型」全ての補償を移行できるものではありません。また、移行には条件があります。

※詳細はP18。

ライフプラン推進グループ ☎078-331-9967

第二連絡先(緊急連絡先)の登録と変更連絡のお願い【退】

災害時や不測の事態に備えるため、第二連絡先(緊急連絡先)の登録をお願いします。未登録または変更が生じた場合は、速やかに届け出てください。

届出方法=「第二連絡先等会員情報記入用紙」(【ふ】10月)に、必要事項を記入、または右の二次元コードから届け出てください。



届出先=【支】または福祉係

福祉係 ☎078-331-9051

会員交流支援(2024年度最終受付)【現】

会員の自主的な企画および運営による親睦や世代間交流を目的とする行事に対して費用の一部を助成してい

ます。2024年度最終受付締切日は1月20日(月)です。

※詳細は【通】1月。

入学祝品の贈呈【現】(再)

2024年度の入学祝品の申込みを次のとおり受け付けています。

対象=2024年度に在会し、2025年4月に小学校へ入学する子がいる現職会員

※詳細は【通】1月。

長期研修休業制度に伴う助成【現】(再)

2024年度に長期研修休業を取得している会員に助成します。

対象=兵庫県教育委員会等が定める長期研修休業制度で休職している現職会員

※詳細は【通】1月。

給付係 ☎078-331-9311

お知らせ

広報誌の発行

厚生会だより「ふれあい」と「今月のお知らせ(通知)Web」の2月の発行はありません。

〈問合せ〉広報係 ☎078-331-9962

会員価格でチケット購入!チケットインフォメーション

生誕140年 YUMEJI展 大正浪漫と新しい世界

夢二郷土美術館が所蔵する選りすぐりのコレクションを中心に、最新の研究に基づく新たな視点から選んだ作品や資料約180点により、夢二の画業と魅力をひもときます。ぜひ会場で夢二の世界を心ゆくまでお楽しみください。

【会期】

1月18日(土)~3月16日(日)

【会場】

あべのハルカス美術館
(JR・OsakaMetro「天王寺駅」より約200m)

【あっせん価格】

一般1,500円(定価1,700円)、大高生1,100円(定価1,300円)、
中小生300円(定価500円)※未就学児無料。

【購入方法】

ローソン・ミニストップ設置のLoppi端末Lコード【93719】

※1月18日(土)10時から3月15日(土)23時59分の間。



吉幾三特別公演

第一部 人形町「未っ子(おとんぼ)物語」

第二部 吉幾三オンステージ
~冬から春爛漫へ

【日時】

3月8日(土)・9日(日)

12時開演

【会場】

新歌舞伎座
近鉄「大阪上本町駅」直結

【出演】

吉幾三、曾我廼家文童、
前田耕陽、芳本美代子ほか

【あっせん価格】

2階席5,000円(定価6,000円)

※全席指定。 ※未就学児入場不可。

【購入方法】

ローソン・ミニストップ設置のLoppi端末Lコード【93774】

※1月17日(金)10時から2月12日(水)23時59分の間。



〈問合せ〉福祉係 ☎078-331-9968

第2回 各事業運営委員会報告

2024年11月18日、ラッセホールにて第2回各事業運営委員会(福祉厚生事業・信用共済事業・生活事業)を開催し、商品および事業説明を行いご意見やご質問をいただきました。

今後、ご意見を参考に次年度の事業の計画を策定してまいります。いただいたご意見等の詳細は、【HP】をご覧ください。

〈問合せ〉総務課 ☎078-331-9370

会員のひとこと
投稿はこちら

なかなか休みが取れない日々、少しでも時間を作って心のリラクセスを考えています。(50代)

2024年度 給付一斉送金日に係る届出情報確認のお願い

病気・けがで診療を受けたときに、医療費の一部を給付する療養補助金等の2024年度の給付一斉送金日は、2月25日(火)です。*1月20日(月)までに請求を受け付けた場合。

給付金は、登録口座に送金します。厚生会の届出情報(会員名・住所・口座)の登録・変更がまだの方は、2月7日(金)までに届け出てください。

届出方法

会員名
住所
登録口座

【現職会員】

「会員異動等報告書」(様式第4号の6)を提出してください。様式は下の二次元コードまたは【HP】よりダウンロードできます。

会員異動等報告書



【退職会員】

●住所・電話番号の変更=電話または右の二次元コードから届け出てください。

住所
電話番号
変更



●口座変更=「預金口座振替依頼書 自動払込利用申込書」を会員係または右の二次元コードから請求し記入のうえ、【支】または会員係に提出してください。

預金口座
振替依頼書
請求



〈問合せ〉会員係 ☎078-335-5563

厚生会専用振込用紙による振込手数料の免除期間終了

厚生会専用振込用紙は、指定金融機関(三井住友銀行・但馬銀行)の窓口において振込手数料が免除となっていますが、下記のとおり免除期間が終了します。

免除期間終了日 3月31日(月)

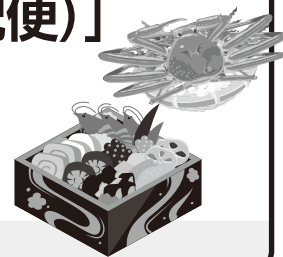
注意事項

既に発行している厚生会専用振込用紙は、4月1日(火)以降、**振込手数料は有料**となりますが、使用することはできます。

〈問合せ〉財政運営課 ☎078-331-9060

「冬のお取寄せ~ギフト~」「おせち・かに(年末宅配便)」「お正月用品」のご利用ありがとうございました

多くの皆さんにご利用いただき、ありがとうございました。今後も皆さんに喜んでいただける商品の案内に努めてまいりますので、引き続きのご利用をよろしくお願いいたします。



〈問合せ〉生活用品課 ☎078-331-9305

私たち三井住友信託銀行の財務コンサルタントへお気軽にご相談ください。

相続・贈与、資産運用、不動産など、高い専門性と豊かな経験をベースに、お客さまの立場にたって、親身にご相談を承ります。



 三井住友信託銀行 お問い合わせは TEL.0120-181-536 受付時間:平日 9:00~17:00(土・日・祝日を除く)

広告



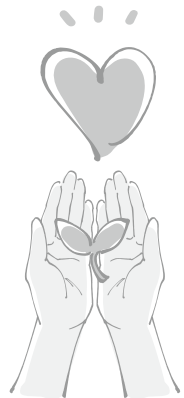
「わかば奨学金」基金への寄付のお願い



「わかば奨学金」は、1995年1月に発生し、甚大な被害をもたらした兵庫県南部地震(阪神・淡路大震災)で保護者を亡くした子どもたちの生活を安定させ、学業を続けられる環境を保障し、苦難に負けない立派な人間に成長することを願い、学校現場に勤める教職員がいち早く立ち上がり、震災後間もない同年4月から、返済の必要がない奨学金制度としてスタートしました。

発足以来、多くの皆さんに寄付をいただき、保護者を亡くした児童・生徒に給付を行ってまいりました。現在は、給付対象を「兵庫県内の自然災害に起因し保護者を亡くした児童・生徒」に変更し、給付を行っています。

この「わかば奨学金」の趣旨をご理解いただき、不測の事態に迅速に給付できるよう、ご支援、ご協力をお願いします。



〈問合せ〉「わかば奨学金」基金事務局 ☎078-331-9051 FAX 078-322-3582

スキルアップ講座 オンデマンド配信(再)

～自分のスケジュールで学びたいときに、学びたいことを～

今年度開催した講座をオンデマンド(録画)配信します。ネット環境があればどなたでもアプリのダウンロード不要でPC・スマホを問わず簡単に視聴できます。



2024年度
オンデマンド配信

クラス会議セミナー

～問題解決ができる
心理的安全性の高いクラスづくり～
愛知教育大学非常勤講師・
日本学級経営学会所属
深見 太一さん

学校と保護者の 良好な関係づくり

～「保護者対応の現状と課題」を
みんなで考えるワークショップ～
元大阪教育大学特任教授
山岡 賢三さん

学級づくりの成功法

～子どもの心をどうつかむのか～
佐用町教育委員会指導主事 兼
佐用町教育研究所所長
古川 光弘さん

発達障害と愛着障害の 理解と支援

～子どもたちの健やかな成長を
サポートするには～
トータルハーモニー心理士
稲垣 裕見子さん

誰でもできる! 机まわりの整理術

～学校現場における
「整理収納」の効果～
おうちじかん代表 整理収納教育士
野間 和美さん

ドローン講習会

～基礎から学ぶ
ドローンの理論と実践～
淡路島ドローンクラブ 代表
末益 真治さん

伊藤真波講演会

～あきらめない心～
北京・ロンドンパラリンピック
競泳日本代表
伊藤 真波さん

知って得する 資産運用セミナー

～若年会員編～
三井住友信託銀行
(神戸支店・神戸三宮支店 財務相談室
主務)
高岡 友紀さん



〈問合せ〉福祉係 ☎078-331-9968



応募点数
3,424点

第17回
大切な家族へ
想いを届ける

入賞・入選作品が決定しました メッセージ大募集

「感謝の気持ち」・「敬う心」・「伝えたい想いや願い」などをあらためて考え、伝えることの大切さや家族の絆を再確認できる、たくさんのメッセージが届けられました。たくさんのご応募ありがとうございました。

兵庫県知事賞ご紹介

【未就学児〜小学生3年の部】高橋朝さん

父ちゃんはいつも
無口で何を考えているかわからない
ぼくがちゅーしようとするといやがるし
ぼくのこと好きじゃないのかな？
でもぼくがあげたプレゼントは
だいじにとってあるし、
ぼくの分のつりざおも
買ってくれてたから
やっぱりぼくのこと好きなんだろうな
ぼくも大好きだよ。

【高校生・学生の部】三星壮慶さん

母へ 17年間育ててくれてありがとう
障害を持って産まれてきたけれど他の兄弟と同じように褒め、
同じよう叱ってくれ、私の中に劣等感はありませんでした。
また私が興味を持ち、挑戦したいと思ったことは常に
『やってみたら？』と背中を押してくれました。
その時私は『たとえ障害があっても他の人と同じように
可能性があるんだ』と知ることができました。
よく私は『人は誰かの助けがないと生きていけない』
『素直、反省、感謝を大切にしないさい』と教えられました。
その教えを胸に、
今私はとても素晴らしい仲間に出会っています。
本当にありがとう。
時に意見が食い違い心にもないような言葉を
かけてしまったことがありました。
それは今でも後悔しています。本当にごめんなさい。
私が産まれた時『ちゃんと産んであげられなかった』と
涙したと聞きました。いつになるかはわかりませんが、
今度は『この子を産んでよかった』と泣かせたいと思います。

入賞・入選者 (敬称略)

①未就学児〜小学生3年の部 ②小学生4年〜6年の部 ③中学生の部 ④高校生・学生の部 ⑤一般の部 の順に記載

- 兵庫県知事賞=①高橋 朝 ②鷲野 梓 ③田中 祥子 ④三星 壮慶 ⑤塚口 佳子
- 兵庫県教育長賞=①岡田 治樹 ②井上 結仁 ③森屋 咲希 ④梅宮 向日葵 ⑤伴野 敬子
- 兵庫県学校厚生会理事長賞=①藤 仁樹 ②高野 晴吉 ③中村 理花 ④堤 満里菜 ⑤藤井 七緒
- 三井住友信託銀行賞=①島内 玲那 ②矢野 百合奏 ③立山 湊翔 ④シン ラクスマン ⑤雲田 和子
- 審査委員長 玉岡かおる賞=①登喜 葵音 ②中谷 龍仁 ③桂 明日羽 ④日高 友陽 ⑤渡邊 雅人
- 特別賞 あいおいニッセイ同和損害保険賞=①嶋田 凧 ④南岡 凜 ⑤川本 邦江
- 特別賞 日本生命保険相互会社賞=①久保 杏珠 ②伴野 雅 ③土井 海稟 ④鎌田 和子 ⑤木船 良子
- 特別賞 日本教育公務員弘済会兵庫支部賞
=①溝畑 叶歩 ②生水口 真美 ③中村 世愛 ④永松 みなみ ⑤明石 智
- 入選=①中屋 月葉 ①田中 聡真 ①西村 咲紀 ②鈴木 健瑠 ②栗原 汐音 ②谷吉 英恵
③稲岡 玲彩 ③三浦 千花 ③荒木 湊太郎 ③堀井 あかり ④設楽 佳永 ④西村 美柚
④高橋 美羽 ④奥村 真帆 ⑤岩根 敬子

Web作品展
1/9より開催



アートホール神戸で入賞作品展を行います。詳細はP18。

総
評



審査委員長 玉岡 かおるさん(作家)

あの人へ、この人へ。ふだん感じていても、ちゃんと言えずに抱えた想いがあります。
それを、メッセージにいただきました。
どれもほのぼの、心に伝わり、広がります。
もしもあなたも同じ気持ちでしたら、ぜひ持ち帰って、大切な家族にお伝えください。

〈問合せ〉公益係 ☎078-331-9051



会員のひとこと
投稿はこぼら
早期退職しましたが、子どもの学費など、厚生会預金でずいぶん助かりました。(50代)

すまいる住宅貸付【現】

本人名義の住宅資金に利用できるすまいる住宅貸付。おススメは、10年間固定金利(0.78%)。

貸付条件等

200万円～4,000万円(契約書の金額×持ち分の範囲内(万単位切上げ可))

- ①現職会員(会員期間6か月以上) ②償還(返済)合計月額が給料月額の4/10以内(他の貸付も含む)
- ③物件の売却、他人への譲渡時、退職時には一括償還(返済) ④賃貸等で収益を目的とする物件に対しては申込不可

すまいる住宅貸付のメリット5つ

事務手数料がかからない

一般的な申込時事務手数料は貸付金額の2.2%
例)借入金3,000万円の場合
3,000万円×2.2%=66万円

貸付金額2,000万円までは 抵当権の設定不要*

例)新築で借入金2,000万円の場合の抵当権設定費用
2,000万円×0.1%+5万円程度
=7万円程度*会員本人居住の場合

団体信用生命保険(一般だんしん) 保険料は厚生会が負担

年利0.12%上乗せで3大疾病保障付きだんしんの申込も可能。

保証人不要

保証保険料(官公庁等保険料率)を別途月払いで引きます。

育児休業中・ 長期研修休業中は 償還(返済)を猶予

その他

毎月やボーナスでの償還額をライフサイクルに応じて変更できます(基準の範囲内で)。

固定金利と変動金利の違いは?

「だんしん」「保証保険料」ってどんな保険?抵当権って? 繰上返済をしたらなぜお得なの?など 住宅ローンの基礎知識がわかる動画も見られる!

すまいる住宅貸付



すまいる住宅貸付を借りたら毎月いくら償還(返済)するの? 期間や総額、諸費用を調べることができる「すまいる住宅償還シミュレーション」

償還シミュレーション



休日に各支部で相談会を実施しています(一部除く)。貸付には審査があります。支払日に間に合うよう、早めに相談しましょう。

相談会



〈問合せ〉貸付係 ☎078-331-9974

退職サポート貸付【退】

ポイント

- ①退職会員を対象とした貸付制度です。(申込時年齢が69歳11か月まで)
 - ②最高300万円まで利用できます。(年利0.90% ※別途保証料年率2.70%)
 - ③保証人を必要としません。(ただし、貸付審査があります)
- *詳細は問い合わせてください。金利や保証料は2025年1月1日現在のものです。

償還方法

- 固定金利(元利均等払)、A償還(最長60回)・B償還(最長45回)
- 送金月の翌月から償還開始(厚生会登録口座から振替)

締切日
送金日



締切日・送金日

締切日	送金日
9日	→ 20日
19日	→ 30日
29日	→ 翌月10日

*締切日・送金日が休業日の場合は異なります。

〈問合せ〉【支】・貸付係 ☎078-331-9974



お困りごと

移動法律相談

実施日の1週間前までに該当の支部(実施場所)へ申し込んでください。

- 1月23日(木)14時から17時 淡路支部事務所 ☎0120-079-986
- 2月27日(木)14時から17時 丹波支部事務所 ☎0120-079-586

*相談は無料です。ただし、法律と税務相談は「面談1回30分が2回」、「電話1回15分が5回」が年度内の上限です。
*移動法律相談は面談相談に含む。

〈問合せ〉相談係 ☎0120-50-9955 / ☎0120-59-5533

移動法律相談





募集

2025年度春季 近畿中央病院・兵庫県健康財団 「人間ドック」の募集案内〔退〕

「人間ドック利用補助券」を発行し、受診費用の一部を補助します。日頃の健康管理に活用してください。

募集対象 退職会員とその配偶者(配偶者登録している方)、退職準会員、遺族会員

※退職会員の配偶者(配偶者登録している方)と退職準会員は、補助の対象とはなりません。下枠内の内容で申込みできます。

補助の対象 退職会員(本人のみ)・遺族会員

補助額 5,000円 ※補助は年度内に1回に限る。

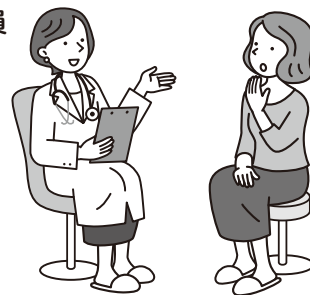
実施期間 4月から6月 ※下表受診日のとおり。

申込締切日 1月31日(金)必着

申込方法 「給付・福祉のてびき(様式)」内の「人間ドック申込書」をコピーして必要事項を記入して、福祉係へ提出してください。電話・FAXでの申込みは受け付けていません。なお、申込書が手元にない場合は、【支】・福祉係まで連絡してください。【HP】からもダウンロードできます。

申込み・問合せ 〒650-0012 神戸市中央区北長狭通4-7-34 兵庫県学校厚生会 福祉係

- ※一人で近畿中央病院と兵庫県健康財団の同時申し込みはできません。
- ※希望受診日はできるだけ多く記入してください。なお、希望に添えない場合もあります。ご了承ください。
- ※募集人数を超えた場合は抽選となります。受診が決定した方には、「受診決定のお知らせ」および「人間ドック利用補助券」を、その他の方には「キャンセル待ちのご案内」を送付します。(3月3日(月)ごろ送付予定)
- ※「人間ドック利用補助券」の再発行はできませんので、取扱いには十分注意してください。
- ※日程変更およびオプションの申込みは「検査キット」が到着してから受診機関と直接やり取りをしてください。
- ※市町・協会けんぽなどの補助がある場合は、重複して厚生会の補助を受けることはできません。また、受診後の補助も受けることはできません。



人間ドック
申込書



会員の
ひとこと
投稿はこちら

学校紹介、職員紹介だけでなく、民話もプログラミングの記事もあり、話題が豊富なので、興味深く読んでいます。(70代)

受診機関	公立学校共済組合 近畿中央病院 伊丹市車塚3-1 ☎072-781-3712		公益財団法人 兵庫県健康財団 神戸市兵庫区荒田町2-1-12 ☎078-579-3400	
受診区分	宿泊ドック (2泊3日)	1日ドック	宿泊ドック※1 (1泊2日)	1日ドック
募集人数	100人	130人	60人	120人
受診日 (入院日)	4月から6月 火曜、木曜 (4月29日から5月6日 を除く)	4月から6月 月曜から金曜 (4月29日から5月6日 を除く)	4月、5月 月曜から木曜 (5月2日から6日を除く) ※火曜は女性専用。	4月、5月 月曜から金曜 (5月3日から6日を除く) ※火曜午後は女性専用。
受診費用 (補助前) (税込)	50,600円	30,360円	45,045円 (胃エックス線検査) 50,545円 (胃内視鏡検査)	30,360円 (胃エックス線検査) 35,860円 (胃内視鏡検査)
	脳ドック※2 別途28,600円が必要		脳ドック※3 別途26,400円が必要	
その他	年2回(春季・秋季)受診の募集を行います。この期間以外で受診される場合は受診費用の補助はできません。次回、秋季の募集は【ふ】(7月)で案内予定です。		春季専用の費用、検査項目となり、今回募集する期間以外で受診の場合は、兵庫県健康財団が実施する通常の間ドックコースとなります(人間ドック利用補助券が利用可能)。	

※1 兵庫県健康財団の1泊2日ドックを受診希望の方の宿泊先は、ホテル北野プラザ六甲荘もしくはクラウンパレス神戸となります。ホテルの空室状況により受診日の変更をお願いする場合があります。受診費用には宿泊料金(1泊夕食付き)および受診機関と宿泊先間の往復タクシー代が含まれています。

※2 近畿中央病院の脳ドックを受診希望の方は受診日の決定後、直接病院に連絡をしてください。なお、希望に添えない場合がありますので、ご了承ください。

※3 兵庫県健康財団の脳ドックを受診希望の方は、希望受診日の欄に「脳ドック」と記入してください(提携医療機関での実施となります)。胃の検査については前回受診内容と同じとなります。初回の方は胃エックス線検査か胃内視鏡の希望を記入してください。

〈問合せ〉福祉係 ☎078-331-9051



備え・安心

公務員(教職員)訴訟対応保険【現】

団体割引
15%
適用!

損害賠償金・争訟費用の備えを!

パンフレットは
こちらから説明希望・
資料希望用

※お支払いには条件があります。詳しくはパンフレットをご覧ください。

クラブ活動中の
監督責任パワハラ
セクハラプールの水
出しっぱなし個人情報
漏洩保護者からの
民事訴訟課外実習中の
事故

監督責任

補償金額と保険料

タイプ		プランA	プランB	プランC
住民訴訟+民事訴訟				
支払限度額 (1請求・保険期間中) [免責金額なし]	損害賠償金※1	5,000万円	3,000万円	500万円
	争訟費用※1	500万円	300万円	500万円
	訴訟対応費用※1	500万円	500万円	500万円
	初期対応費用※2	500万円	500万円	500万円
月払保険料		660円	560円	360円

●保険期間の途中で加入する場合は、当年度の残期間保険料を一括で払込みいただきます。詳しくは取扱代理店までお問い合わせください。

●記載の保険料は、被保険者(補償の対象となる方)が1,000名以上3,000名未満(団体割引15%)を適用しています。

●ご契約開始の際、被保険者数が1,000名未満または3,000名以上になった場合は、保険料を変更させていただきます。

※1 損害賠償金、争訟費用および訴訟対応費用は、それぞれ1被保険者ごとの支払限度額です。これらの支払限度額は、一連の損害賠償請求および保険期間中の限度額です。また、これらの支払限度額は、民事訴訟および住民訴訟を各々合算した金額となります。

※2 初期対応費用の「見舞金」は、被害者1人につき3万円が限度です。

この案内は概要を説明したものです。ご加入にあたっては必ず「公務員(教職員)訴訟対応保険のご案内パンフレット」および「重要事項のご説明契約概要のご説明・注意喚起情報のご説明」をあわせてご覧ください。また、詳しくは「普通保険約款・特約集」をご用意していますので、取扱代理店または引受保険会社までご請求ください。ご不明な点につきましては、取扱代理店または引受保険会社にお問い合わせください。

(2024年11月承認)B24-102595

【引受保険会社】 あいおいニッセイ同和損害保険株式会社

【取扱代理店】 一般財団法人兵庫県学校厚生会

〈申込み・問合せ〉 団体保険係 ☎078-331-9317

自動車保険契約の継続手続きがネットでできます!

ネットで継続手続きのおすすめポイント ※一部、ネットで手続きできない契約があります。



満期日の2か月前から前日まで都合のよいときに手続きできる!

…パソコン、タブレット、スマートフォンから手続きができます。



更新書類の返送が不要!

…インターネットのみで手続きが完結できます。



プランの変更も可能!

…契約内容はおすすめプランから選択できます。特約等の補償額も設定できます。



手続きには「ご契約者さま専用ページ」の新規利用登録が必要です

下の二次元コードから「ご契約者さま専用ページ」の新規利用登録をしてください。

あいおいニッセイ
同和損害保険(株)に
加入している方



三井住友
海上火災保険(株)に
加入している方



今すぐサクッと登録!
(登録にはメールアドレスが必要です)

登録しておくといかに便利!

- 加入中の自動車保険の継続手続き **NEW!**
- 加入中の保険契約内容の確認
- 事故連絡、事故経過情報の確認
- 契約内容の変更手続き…など



さらに、LINEと連携しておくといく回ID・パスワードの入力を
しなくても各種サービスが利用できます。



24時間365日利用できる便利なサービスです!

※継続・変更等の手続きの受付時間は午前7時から翌午前2時30分。

※継続手続きの受付期間は満期日の2か月前から満期日の前日(年末年始除く)。



【引受保険会社】 あいおいニッセイ同和損害保険株式会社 神戸支店 企業営業課 神戸市中央区明石町19
三井住友海上火災保険株式会社 兵庫支店 神戸第一支社 神戸市中央区栄町通1-1-18

【取扱代理店】 一般財団法人兵庫県学校厚生会

〈問合せ〉損害保険係 ☎078-331-9316

日本の住まいは「防災」から「免災」へ。

「総合免災住宅」

家族を「守る」。
日常が「続く」。



提携
特典

注文住宅本体価格より2%割引致します。

※一部商品タイプおよび分譲地は割引対象外です。

※一部商品タイプ及び分譲地は割引対象外となります。詳しくはお近くの展示場へ。
※提携特典をお受けになるには、弊社展示場ご来場前に「紹介希望書」を一般財団法人兵庫県学校厚生会様にご提出ください。

webからのご来場予約で

※初回限定(一家族様1枚)

QUOカード1,000円分プレゼント!

家は、性能。

一条工務店

展示場の検索
ご来場予約は
こちらから



一条工務店の
分譲地検索は
こちらから



ご一緒に
建築地を
お探し
たいです。

本社:〒135-0042 東京都江東区木場5-10-10 ●お問合せ:業務推進グループ(法人) ☎0120-447-812

会員のひとこと
投稿はこちら
厚生会で車の保険を見直しました。詳しく説明してもらえたので、納得して見直すことができました。(30代)

広告



備え・安心

団体総合生活補償保険「医療型」の「退職者等移行制度」をご存じですか? **【退】**

「退職者等移行制度」とは、団体総合生活補償保険「医療型」に継続して2年以上加入している場合、退職後は三井住友海上あいおい生命の「医療保険Aセレクト」(加齢による保険料の上昇がない終身保障)に健康告知なしで移行できる制度です。

対象者=団体総合生活補償保険「医療型」に継続して2年以上加入している**退職会員**

年に1度の案内となります。移行を希望する場合は必ず
2月7日(金)までに
ライフプラン推進グループまで連絡してください。
〈連絡先〉ライフプラン推進グループ ☎078-331-9967



団体総合生活補償保険「医療型」すべての補償を移行できるものではありません。また、移行には条件があります。詳細は問い合わせてください。

〈申込み・問合せ〉ライフプラン推進グループ ☎078-331-9967

ギャラリー スケジュール

※本誌掲載内容や時間などが変更になる場合があります。事前に【HP】で確認してください。
 ※各種個展やグループ展などの展覧会場として利用できます。作品発表の場として利用してください。



アートホール情報

- 第17回「大切な家族へ想いを届けるメッセージ大募集」入賞作品展
1月9日(木)～1月14日(火)10時～17時30分(最終日は16時まで)
 - 第67回 兵庫二紀展 アートホール神戸賞受賞記念 井上祥子展
1月16日(木)～1月21日(火)11時～17時30分(最終日は16時まで)
 - 「第20回全国こども絵画選抜展2024」優秀作品展 …1月23日(木)～1月28日(火)10時～17時30分(最終日は15時まで)
 - 第30回 一隅會展 篆刻・書・画1月31日(金)～2月2日(日)10時～17時
 (初日は12時から、最終日は16時まで。最終日を除き、入場は16時30分まで)
 - グループ彩書作展 -心をつなぐ-2月6日(木)～2月9日(日)10時～17時(最終日は16時まで)
 - 緑峰会2月13日(木)～2月18日(火)10時～18時(最終日は16時まで)
 - 2025 写真作家集団「ユートピア」写真展2月20日(木)～2月25日(火)10時～17時(最終日は16時まで)
- 開催場所 アートホール神戸(兵庫県学校厚生会館1階) 〈問合せ〉施設運営課 ☎078-335-7257

広告

小さなお葬式からのお得なお知らせ

資料請求いただいた方に無料でプレゼント!

喪主が必ず読む本

葬儀の事前準備から危篤時のことなど、もしもの時に役立つ情報が満載のハンドブックです。

- 危篤連絡時にすべきこと
- 葬儀の段取り
- 健康保険、年金の手続き など...



会員のご家族も第三親等まで利用可能。費用をかけなくても、心のこもったお葬式ができます。

低価格でも安心の**明瞭プラン**

葬儀場数※1 4,000以上 **日本全国対応**※2

葬儀実績 **累計52万件突破!**※3

式をせず少人数で
小さな火葬式
 通常価格 229,900円(税込)
特別価格 174,900円 税込
 (火葬料金別)

告別式のみを一日で
小さな一日葬
 通常価格 383,900円(税込)
特別価格 317,900円 税込
 (火葬料金別)

通夜・告別式を少人数で
小さな家族葬
 通常価格 493,900円(税込)
特別価格 416,900円 税込
 (火葬料金別)

※1 2024年4月 自社調べ ※2 一部の離島を除きます ※3 対象期間:2009年10月～2024年3月 2024年4月 自社調べ
 ※葬儀プランの価格は2024年8月時点の価格であり、それ以降にプラン価格が改定される可能性があります。

小さなお葬式

小さなお葬式で検索
 株式会社ユニクエスト
<https://www.ososhiki.jp/>

お電話時に兵庫県学校厚生会の会員・その家族という旨をお伝えください。

無料資料請求・お問合せ・ご依頼はこちらまで

0120-968-297

通話料 無料 24時間 365日

会員のひとこと 投稿はこちら メールマガジンのチケットプレゼントのおかげで、当選しなくても見に行ったりします。(50代)



住まいの相談会

予約優先
(当日参加も可)

新規提携先2社が参加する住まいの相談会を実施します。全地区の会員が参加可能です。

土地探し?

建築価格?

メンテナンス?

1月25日(土)

豊岡市教育会館3F 会議室
豊岡市京町3-6
10時～16時30分
(最終受付16時)

2月8日(土)

丹波支部
丹波市柏原町柏原1691-1
10時～16時
(最終受付15時30分)

住宅ローン?

耐震性能?

リフォーム?

予約特典

予約のうえ来場された方に
「足立音衛門」の
スイーツプレゼント!

※数に限りがあります。※一家族様1つ。



来場特典

予約無しで
来場された方にも
お菓子の
詰め合わせプレゼント!

※数に限りがあります。※一家族様1つ。



申込方法
上の二次元コードから
申し込んでください。

主催 アイ工務店

ARCHI homelife
設計士と建てる。
100年先も快適なデザイン住宅

家は、性能。
二条工務店 上質×性能
最新のデザインと一年中快適な室内環境、そして
万が一の災害で家財を守る強靭さを兼ね備えた住まい。

〈問合せ・申込み〉生活用品課 ☎078-331-9305

楽住活応援フェア

予約優先
(当日参加も可)

「楽しい住まいづくり」をしていただくための個別相談会を開催します。



1月26日(日)

会場

兵庫県学校厚生会館 2F
神戸市中央区北長狭通4-7-34
10時～16時30分
(最終受付16時)



新築相談

土地探しから
お手伝いします!

住宅ローン相談

住宅ローン選びも
相談してください!

リフォーム相談

小さなリフォーム
(手すりの設置など)
もOK!

FP相談

住宅購入以外の
お金の相談もOK!
一組30分

遺品・生前整理

空き家問題も
相談してください
一組30分

予約特典

野菜
詰め放題

※数に限りがあります。
※一家族様1回限り。



予約特典

スタンプラリー
開催 空くじなし

抽選でグルメカタログ
などが当たります!

お楽しみ

似顔絵
コーナー



キッズ
コーナー
あります!



申込方法
上の二次元コードから
申し込んでください。

主催 Panasonic Homes

MISAWA ミサワホーム

YAMADA HOMES

〈問合せ・申込み〉生活用品課 ☎078-331-9305

会員のひとこと
投稿はこちら

初任です。少し余裕が出てきて、帰宅後初めて読みました。お得な情報や、周りの方々の取り組みがよくわかりました。これから活用していきたいです。(20代)



(公財)日本教育公務員弘済会 兵庫支部共済事業(提携保険事業)

今年度末に退職される方へ

「税務お助けBOX」 の案内

「税務お助けBOX」
差し上げます!!



退職後の教職員の皆さんにとって、頭を悩ませる作業のひとつが 税金の確定申告ではないでしょうか?

退職後は確定申告が必要なケースが増えることがあります。それから準備しては大変なことになりかねません。医療機関の領収書、生命保険料等の控除証明書、3月までの源泉徴収票等の書類はきちんと残しておく必要があります(再任用・再就職される方も申告すれば還付される場合があります)。

そこで、さまざまな書類を上手に管理・仕分けできる
「税務お助けBOX」を用意しました。

**退職されるすべての
教職員の方へプレゼントします!**

※申込みが必要です。



兵庫支部キャラクター
ニッキーちゃん®

- 詳しくは、共済事業(提携保険事業)提携保険会社ジブラルタ生命保険の学校担当者
もしくは(株)兵庫教弘 ☎078-251-5567まで問い合わせてください。



〈問合せ〉(公財)日本教育公務員弘済会兵庫支部 / (株)兵庫教弘《教弘保険代理店》 ☎078-251-5567

会員のひとこと
投稿はこちら
仕事以外に頑張っていることがある人は素敵だなあと羨望の目で「あの人の人」を読ませていただきました。私も何か見つけたいなあ。(30代)

いま生かされている命を大切に

一年で一番寒く、身体が締まっています。冷えが強く感じられて動くのが億劫な人、寒いからこそ走って温かくなろうとする人。寒さで締まった身体は少し動かせばかなり強い刺激になりますし、硬さを活かしてバランスを保つこともしやすいのです。緩めることと締めること両方ができることが大切です。また、歩くとき、右足を出し右に重心がかかったら反動で左足が出て、左に重心がかかったら右足が出るように、重心が左右・前後・上下を移動することによって身体のバランスは保持されています。

動き続けることが生きているということかもしれません。この動き続ける身体を見つめて、人それぞれに合わせたセルフケアをすることがよりよく生きることに繋がると思います。健康なときは身体を意識せずに生活しています。不調が出てくると「肩がこる」「あ、胃が痛い」「目がきつい」と感じられます。身体自身が気づかせてくれるのです。



東洋の知恵

から学ぶ

かねひろ
とみこの

3分でできる セルフケア

金廣 富子

沖ヨガ協会講師・

アジアハンドセラピー協会ドゥアドバイザー

手指・目・耳などをほぐして

全身をととのえることに

興味を持って活動中。

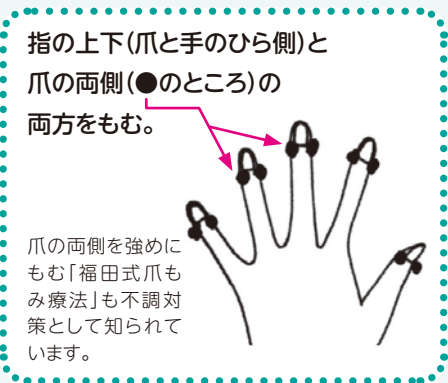


冬の簡単セルフケアは、冷え対策として手足の指先をもむこと、目や耳を温めること、寒さで硬くなりそうな血管を強くする血管刺激と、バランス感覚を高めるための片足立ちなどがおすすめです。

冷え対策の指もみ できれば足指も



指先もみ 両手とも



目や耳を温める

手をお椀のようにして、目や耳にかぶせるだけで疲れもとれます。目には温かいおしぼりを乗せるといいでしょう。耳はしっかりとみほぐしましょう。

寒さの中、外で立ち番するときは… 帽子と耳当てをするとよいでしょう。

さらに、両耳に手をかぶせたり、Vにした指で耳をはさんで強めにゴシゴシと上下させたりすると身体全体が少し温まります。寒がっている子どもがいたらVにした指で肩甲骨あたりの背骨をゴシゴシこすると風邪を引きにくくなります。



イライラしている子どもや不安そうな子どもへ

手の持つ治癒力を信じて「手を触る・手で触れる」ことが大切。やる前に「手触ってもいい?」と聞いて「うん、いいよ」と返ってからやる。

対話ができることが前提条件。自分の手が温かく、さらっとしていること。爪は切る。

- やさしく話しかけながら。片手で子どもの手を受けるようにそっと持ち、他方の手で触れたりもんだりしていく。タオルを敷いてその上に子どもの手を乗せて、触れていってもよい。
- そっと包み込む → 5本の指を1本ずつ根元から指先にかけてなでたり、もんだりする → 指を反らしたり、丸めたりする → 手のひらをもむ(中心・拇指球・小指球) → 手の甲をなでる → 中指をつまんで回す → 他の指も回す → 両手で軽くプレス → そっと包み込む(全アヤれなくていい)
- 背中・腕 ニトントンたいたたりなでたりする(肩甲骨あたりだけでもいい)
- 高齢者や精神的に不安定な人に病院などで実施しているところがあります。保健室でしているという発表を聞いたこともあります。



心向くまま創作を楽しみ場を提供

佐藤 忠昭さん(淡路市在住)



佐藤忠昭さんは数学科を修了後、美術科に学士入学し、昼間は美術を学びながら夜は神戸の定時制高校で数学を教えた。さらに美術科で学ぶ中で陶芸の魅力に触れ、卒業後も教員生活の傍ら、明石で薪の単窯で作陶する陶芸家の小川竜一さんの下で腕を磨いた。退職まで23年務めた県立淡路高校(旧淡路農業高校)では、数学と美術を教えながら、地域の人を対象とした陶芸教室も開いた。

現在は、退職1年後に開いた「野の花工房」で、陶芸、オカリナ、染色の教室を開催。常連から初心者までが創作に励み、茶飲み話に花が咲く。工房の窯では、講師を務める厚生会淡路支部コミュニティ活動や淡路市北淡公民館の陶芸教室の作品も預かり、焼き上げる。



工房にしつらえたプロパンガス窯

自身も記念品に頼まれるカップや、楽器のオカリナを作る。ピアノの音程に合わせるのは至難の技だが、そこがおもしろい。年に2~3回、舞台上で演奏をする。

草木染は、亡き妻に代わり月1回の教室を継続。工房前に揺れるススキやセイタカアワダチソウもいい染料になるそうだ。人生を貫く創作意欲について「あまり物事を順序立てて決めず、『なんかおもしろいな』と思ったらやってみるだけ」と笑う。

そんな創作活動には、体力、健康維持が必要とジョギングにもものめり込んだ。毎年丹波篠山ABCマラソンや各地のハーフマラソンに参加。走ることは健康状態の把握にも役立った。今も毎日散歩を続けている。

「自分の作品を作りながら、みなさんにもいろいろ作って楽しんでもらえたら」と語る佐藤さんは、来夏開催の母校OBの展覧会に出す大作に挑戦中だ。



若手教職員のみなさんを紹介!

姫路市立中寺小学校

田路 大貴さん

(5年生担任)



教職員になった動機は?

昔から「教える」ということが好きで、分からない問題を友達に教えたり、学生時代に塾講師として、子どもたちに勉強を教えたりしていました。その際、自分が伝えて相手に分かってもらったときに嬉しく感じ、いつか「教える」ことをしていきたいという思いを持つようになりました。

やりがいとは?

子どもたちの成長に出会えたときです。担任をする中で、4月の姿から学習面や生活面において成長を感じたときにやりがいを感じています。また、運動会や卒業式などの行事に向けて、学級や学年がひとつになって練習を積み重ね、その成果が本番で出たときにも、「子どもたちと頑張ったよかったです」と感じています。

リフレッシュ方法は?

休日は友人とスポーツをしたり、映画を見に行ったりしています。また、職場の方とご飯に行ったり、飲みに行っ

たりすることでリフレッシュしています。

今後の目標は?

教員としてのレベルアップです。授業力はもちろん、学級経営力や児童とのコミュニケーション能力など、これから教員として働いていく中で大切な力を高めていきたいです。そのために、研修で学んだことを実践したり、先輩方の姿を見て学んだりすることで自分自身をレベルアップさせ、子どもたちに還元していきたいと思っています。

子どもたちに届けたいメッセージ

何事も「あきらめない」ということです。子どもたち自身、これから生きていく上で色々な壁にぶつかることがあると思います。そんな中でも諦めずに努力をすることで何かを得られ、それが今後の自分の人生に活かされるのではないかと思います。子どもたちには、くじけず、あきらめない人になってほしいです。

1月・2月 長寿のお祝い

白寿

1926(大正15)年
1月生まれ

神戸地区

西村 彝子さん

東播地区

上村 まさ子さん

高瀬 光代さん

但馬地区

安家 一二三さん

淡路地区

岡田 千枝子さん

1926(大正15)年
2月生まれ

阪神地区

横谷 幸子さん

中播地区

中川 千枝子さん

米寿

1937(昭和12)年
1月生まれ

神戸地区

今中 益子さん

神出 千恵子さん

小林 昭宏さん

瀬 靖子さん

中村 博行さん

濱田 八千代さん

阪神地区

佐野 弘さん

竹川 俊明さん

辻 優さん

村上 慶治さん

山形 俊二さん

東播地区

池田 瑛さん

川辺 甲子郎さん

菊本 武さん

桑村 美栄子さん

末廣 美智子さん

角 正一郎さん

高見 慶吾さん

田中 譲治さん

藤原 進さん

若林 正昭さん

中播地区

牛尾 敏明さん

川田 伶子さん

川野 重勝さん

庄田 定弘さん

辻井 とみ子さん

内藤 良子さん

東影 ヒロ子さん

藤本 光美さん

西播地区

大髭 としみさん

山本 眞也さん

山本 寛さん

但馬地区

足立 禅英さん

井口 多恵子さん

河原 由紀子さん

谷口 雄一郎さん

中尾 八朗さん

中塚 弘子さん

西谷 美智子さん

服部 光恵さん

林 総介さん

萬木 昇さん

丹波地区

足立 重之さん

上田 實さん

大森 和也さん

杉本 富美子さん

高見 吉一さん

淡路地区

白水 ミエ子さん

谷口 拓身さん

中嶋 長史さん

(旧姓 谷口)

丸山 とも子さん

県外

小倉 義明さん

蔭野 康子さん

1937(昭和12)年
2月生まれ

神戸地区

石井 総子さん

北村 賢一郎さん

高田 嘉英さん

福岡 有里子さん

三浦 綾子さん

山口 祚子さん

阪神地区

梶本 正典さん

片村 弘文さん

小泉 雄次さん

徳高 宗雄さん

深田 久子さん

増田 博恭さん

東播地区

太田 実秀さん

玉置 美江さん

原 一子さん

松井 恵子さん

中播地区

明山 弘之さん

富金原 玲子さん

森澤 秀子さん

義根 瑠璃子さん

石井 加代子さん

山下 喜久子さん

但馬地区

浅田 純代さん

桑原 修身さん

杉山 綾子さん

田川 牙子さん

丹波地区

畑 英五郎さん

東浦 多恵子さん

淡路地区

大山 朱実さん

県外

大場 勝さん

村井 一弘さん

和田 道春さん

お名前の掲載に関わらず
退職会員および退職準会員(いずれも本人)の
皆さんに長寿のお祝品を贈呈しています
※申請の必要はありません。

- 茶寿: 満108歳を迎える年度の4月~5月頃
- 白寿・米寿: 満99歳および満88歳の誕生日前後
- 喜寿: 満77歳を迎える年度の9月~10月頃
(支部により異なります)

このコーナーでは、誕生日の3か月前に案内の文書をお届けし、返信はがきにて本人のご了承をいただき、お名前を掲載しています。

