



ふ ん だ い

<https://www.kouseikai.or.jp>

2024

12

No.439

- P2** 学び舎の風景 赤穂市立赤穂西小学校
- P4** 特集 自分と家族の老後 今からでも早すぎない老い支度
- P6~20** 今月のお知らせ
 - P6** 2024 年度退職予定者対象退職会員への加入案内
 - P6** オンライン講座「知って得する資産運用セミナー（中高年編）」
 - P7** 年末・年始の業務の取扱い
 - P10** 「療養補助金」の一斉送金
 - P12** 第 17 回「大切な家族へ想いを届けるメッセージ大募集」入賞作品展
- P14** 新年にむけて ～防犯を見直しましょう～
- P20** ホットな法律相談 他
- P21** ふるさと見聞録「年神」を迎える人々
- P22** あの人この人 足立 晃一郎さん（丹波市在住）
あいきゃっち 中野 雅志さん（県立東灘高等学校）
- P23** 郷土の民話「安乎の海坊主（安乎町）」
- P24** 楽しく学ぶプログラミング
今月の厚生会クイズ 抽選で図書カードが当たる

重要な お知らせ

2025年1月14日に予定していました新ホームページの稼働日を延期します。※詳細はP6をご覧ください。



神河町立神河中学校

開放的なスクールストリートとクラスター状に配置された校舎棟は学習空間の新スタイルとして、豊かな山並みの緑に融合する。



福祉体験で育む思いやりの心 地域の人を大切にできる子どもに

兵庫県の南西の端にあり、海と山の豊かな自然に恵まれた赤穂市立赤穂西小学校。長年にわたり地域との結びつきを大切に、地域と一体となって「キャップハンディ体験学習」を行うことで、子どもたちの福祉の心を育み、誰もが住みよい思いやりあふれる地域づくりにもつなげている。

さまざまな福祉課題を各学年で体験

キャップハンディ体験学習とは、ハンディキャップという言葉を入れ替えた造語で、立場を入れ替えて学習し、さまざまな困難を考える取組みのこと。赤穂西小学校では、同校のある西部地区が、赤穂市社会福祉協議会の主唱で1998年度に小地域福祉推進モデル地区に指定されたことをきっかけに、キャップハンディ体験学習を開始。地域住民と共にさまざまな福祉課題を解決する力を育もうと、全校で取り組み、今年度で27回目を迎える。

キャップハンディ体験学習の狙いは、障がいのある人たちに接したり、障がいについて学習したりすることを通して、お互いの立場や心情を思い合い、福祉の精神を育てること。学年ごとの発達段階や学習の習熟度に合わせて、セラピードッグ、点字、手話、アイマスク、車椅子などのテーマを選び、6年生までに6種類を体験する。指導は、市社会福祉協議会や市内のボランティアグループが中心となり、障がいがある方の協力を得て行う。

体験学習を実施する日はオープンスクールとし、保護者や学校運営協議会に参加を呼びかけ、児童の学習のサポートをしながら、共に学ぶ機会としている。

全学年が同日に、学校内で体験学習

今年度の各学年のテーマは、1・2年生が「セラピードッグを知ろう」、3・4年生が「点字を打ってみよう」、5年生が「アイマスク体験をしよう」、6年生が「車椅子体験をしよう」。体育館や教室にて、45分間の体験学習に取り組んだ。

キャップハンディ体験学習を担当する3年生担任の

山本咲江さんは「体験学習の当日までに、市社会福祉協議会の方と打ち合わせを重ね、スムーズに学習できるように配慮した。体験して楽しいという感想のみで終わらないよう、事前の指導や事後の振り返りを行い、経験したことが日常生活でも活かせるように心がけている」と話す。

熱心に点字に取り組んだ3・4年生

3・4年生の「点字を打ってみよう」は教室で実施。点訳ボランティアグループ「赤穂点灯会」のメンバーの協力で、3年生の6人と4年生の5人が共に学んだ。

始めに点字のしくみや読み方の説明を受け、点字は全てカナで表され、ローマ字と共通点があることや、1文字が6つの点で表されていることを知った。点字と読みがセットになった点字の五十音表のプリントを配付し、それをもとに点字で何が書かれているのかを読んだ。そして、市社会福祉協議会が1人1台用意した点字盤を使って児童たちは自分の名前を打ち、視覚障がいのある方に読んでもらうことを繰り返し、体験時間が終了した。

初めて打ち込んだ点字を実際に読んでもらう



児童たちは積極的にコミュニケーションを取りながら前向きに学び、「6つの点で文字を表せるのはすごい」「点字が目の不自由な人にとって大切なものだと思った」と感想を残した。

5、6人の保護者の参加もあり、教室の後ろで授業の様子を見る参観とは異なり児童が点字を打つサポートなど一緒に体験することで、頑張っている姿を横で見ることができ、子どもたちは楽しく学ぶことができた。保護者からも好評で、いいことをしている児童に対してカードを渡す「いいね！カード」を活用して、



「いいね！カード」を渡す保護者

キャップハンディ体験学習に

取り組む姿勢が評価された。

実際に自分で点字を打ち、自分の名前が伝わったことの感動はかけがえのないものになり、「活動後に講師の方へ向けて書く手紙を、2人の児童が自主的に点字で書いたほか、今年のクリスマスプレゼントは点字盤をもらうんだと言っている児童もいる。思いやりの心が育っていることを実感した」と山本さんはこの学習へのやりがいを感じている。

多くの学びがあったキャップハンディ体験学習

1・2年生のセラピードッグは、特定非営利活動法人「わんにゃふる姫路」の協力で、セラピードッグとふれあい、災害救助犬が人を探す様子を見学した。児童は「臭いだけで人を助けることができ、犬の鼻はすごいと思った」と、災害救助犬に感心した。5年生のアイ



セラピードッグとふれあう

マスク体験では、市社会福祉協議会の協力で、視覚障がいのある方が椅子に座る時のサポートの仕方を学び、実際にアイマスクを着用し、白杖を使って校舎内の廊下や階段を歩いた。児童は「学校内の慣れた場所でも、アイマスクをして歩くのは大変だった。サポートの大切さや白杖の役割が良くわかった」と感想を残した。



アイマスクを付けて校内を歩く

6年生の車椅子体験は、市社会福祉協議会から車椅子の乗り方や押し方の説明を受け、体育館のコースで練習した後、屋外のコースを体験。児童は「車椅子を押す時は、相手が不安にならないように押すのが大切だとわかった」と車椅子介助のポイントをつかんだ。

また、「介助者の声かけが助けになるので、困っている人がいたら声をかけたい」との感想もあった。6年間にわたるキャップハンディ体験学習により児童が成長し、人のために何かをしたいという気持ちが育っている。



体育館での車椅子体験

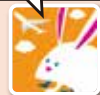


地域の方々と共に、子どもたちを育てる

キャップハンディ体験学習を終えた児童たちの成長を、山本さんは「車椅子を利用している在校生がおり、その児童へのサポートが自然で温かみを感じるものになった。友達が困っている場面でも、大丈夫?とやさしく声をかけることができている。それを校外にも広げ、困っている地域の人を見かけたら、思い切って声をかけてほしい」と期待を寄せる。教頭の市下望さんは「人の役に立つことで自分が救われることがあるように、人のケアをすることで、自分もケアされるように思う。子どもたちにはいろんな人との関わりをもって、自分自身も幸せになってほしい」と、思いやりの心を育てる学びの大切さを語る。

キャップハンディ体験学習は来年度以降も継続し、内容の充実を図っていく。校長の池田達哉さんは「福祉を学ぶことは、大人になっていく上でも大切なこと。また、赤穂西小学校は地域と共に歩む学校であり、地域の方々と一緒に子どもたちを育てていくということにおいても、継続していかなければならない」と、この体験学習の意義を感じている。

もっと見たい!



カタログポケットアプリで読むと
他の写真も見られます!

利用方法は
P24



赤穂市立赤穂西小学校



所在地	赤穂市鷓和422-2
児童数	49人・8クラス(2024年9月現在)
教育目標	「豊かな心」と「確かな学力」を身につけ、夢に向かって進んでいく児童の育成
校訓	かしこく 主体性を育む教育 やさしく かかわりを大切にする教育 たくましく 鍛え継続することを大切にする教育

学び舎ポイント

本校は兵庫県の西の玄関口、岡山県との県境に位置し、昭和53年に創立されました。平成25年には、赤穂市コミュニティ・スクールに指定、平成30年には本校の取組が文部科学大臣から表彰されました。今後も地域と共に創る学校として、取組を進めてまいります。

学び舎プロフィール

自分と家族の老後 今からでも早すぎない **古い支度**



元気なときは忘れがちですが、体調を崩したり体力に不安を感じたりすると、先々への不安がよぎりませんか。自立した日常生活ができる期間である「健康寿命」と「平均寿命」の差は男性で約9年、女性で12年とされています。自身や親のこの期間をどのように過ごすか、この機会にじっくり考えてみませんか。

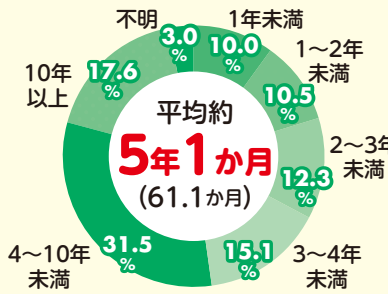
介護の原因とかかる期間

介護が必要となった主な原因

- 1位 認知症…16.6%
- 2位 脳血管疾患(脳卒中) …16.1%
- 3位 骨折・転倒…13.9%
- 4位 高齢による衰弱…13.2%
- 5位 関節疾患…10.2%

厚生労働省「2022(令和4)年国民生活基礎調査」をもとにアフラック作成

介護にかかる期間*



*過去3年間に、高齢で要介護状態(寝たきりや認知症など)になった家族や親族の介護の経験がある人に、介護を始めてからの期間(介護中の場合は経過期間)を尋ねたもの(公財)生命保険文化センター「2021(令和3)年度 生命保険に関する全国実態調査」をもとにアフラック作成

記事作成に協力していただきました

自身やご家族の状態(生活歴や大切にしている価値観)をお聞きし、専門職の有資格者(看護師、社会福祉士、住環境のコーディネーターなど)とも連携してアドバイスをします。

(社福)すまいる厚生会
 神戸西事業所 施設長
 厚生会 介護相談 相談員
 主任介護支援専門員
 介護福祉士
中塚 貴士さん



とはいえ、自身がどうなるか予測するのは難しいですね。シニア世代に突入する前に厚生会の会員として厚生会の「介護相談」が利用できることを覚えておきましょう。

お守り代わりに!今のうちにスマホに登録! **厚生会の介護相談** **予約不要** ☎090-1144-9867(9時~18時)

急を要する場合は時間外、土日、祝日も可。電話に出られない場合は留守電に名前と要件を録音してください。折り返します。

? 誰に介護してもらう?

主な介護者の割合

配偶者 **22.9%**

子または子の配偶者 **21.6%**

その他の親族・事業者 **16.9%**

介護による負担

- 身体的・精神的・経済的負担
- 家事・育児・仕事との両立
- 施設入居に係る費用、在宅で複数の介護サービスを受ける費用がかさむ
- 老老介護による生活への影響
- 遠方からの移動費
- 甥や姪など親戚の支援が必要になることも
- 金銭的支援が必要な場合も

厚生労働省「2022(令和4)年 国民生活基礎調査」

介護の負担はなるべく分散

自身の生活と介護のバランスを保つために、全てを抱え込むのではなく、「**介護の難しい部分は専門職に任せる**」視点が大切です。

そうすることにより、心にゆとりを持って介護を受ける人に「**家族は愛情を注ぐ**」ことができます。また、「家族の会」などのネットワークや各自治体の「地域包括支援センター」も活用しましょう。

兵庫県の **地域包括支援センター** 一覧

フレイルセルフチェック 自身や親の「今」をチェック

フレイルとは 病気ではないけれど、年齢とともに筋力や心身の活力が低下し、介護が必要になりやすい、**健康と要介護の間の虚弱な状態**のことです。しかし、フレイルであることに早めに気づき、対策に取り組めば、元の状態に戻ることもできます。

フレイルセルフチェック

あなたは **大丈夫?**

6か月で2~3kg以上体重が減った
 以前より疲れやすくなった
 外出が減った
 ふたが開けにくい
 横断歩道が青信号の間に渡れない

フレイル予防・対策の **3**つの柱

- ① **社会参加**
 お出かけの頻度や時間を増やそう! 家族以外ともおしゃべりを。
- ② **身体運動**
 階段を使う、一駅手前から歩いて帰るなど少し多めに動こう。
- ③ **栄養**
 たんぱく質と水分をしっかり摂ってバランスよく食べよう。「かむ力」維持のために定期的に歯科受診をしよう!

「社会とのつながり」を失うことが最初の入り口になりがちです。積極的に社会参加に取り組みましょう。

切り離せないお金のこと

40歳以上になると**公的介護保険**の被保険者となり、一定の状態になった場合、介護サービスを受けることができます。公的介護保険が適用されると、「1～3割」の利用料を支払うことで、介護サービス(支給限度あり)を受けられます。支給限度を超えた額は全額自己負担(上限額有)となります。

介護にかかる費用はどれくらい？

介護に要した平均費用



公的介護
保険サービスの
自己負担費用を含む

※1「掛かった費用はない」を0円として平均を算出
※2「支払った費用はない」を0円として平均を算出
(公財)生命保険文化センター「2021(令和3)年度 生命保険に関する全国実態調査」をもとにアフラック作成。

月々の費用はもちろん、一時的にかかる費用もあるため、まとまった費用があると安心です。生活資金が乏しければ、公的介護サービスを受けること自体諦めることになってしまうかもしれません。

自助努力で備える

厚生会が取り扱う保険を組み合わせ
て充実した介護保障を。



▶ 団体介護保険 ▶ 14ページ

要介護2以上でまとまった一時金が受け取れ介護初期段階でかかる費用に備えることができる。

▶ アフラックのしっかり頼れる介護保険

要介護1、2では一時金、要介護3以上は年金給付で要介護状態が長期にわたった場合に備えることができる。

いざというときは貸付

▶ 介護貸付 (現職会員)



▶ 退職サポート貸付 (退職会員)



年齢:69歳11か月まで、
その他条件あり

居心地の良い住環境でくらす

不自由な住環境で無理をして暮らすと転倒事故につながり、機能低下が起こり介護が必要になるということもあります。「自分でできる日常生活」を続けていくための住環境を整えましょう。

住環境整備のタイミング

- ☑ 同じ場所で何度もつまずく、滑る
- ☑ 次の動作に移るとき何かにつかまるようになった
- ☑ 物を落としてしまう壊してしまうことが増えた
- ☑ 入浴回数が減った、浴槽につからなくなった

厚生会ハウジングリフォーム

住宅改修支援事業もチェック!

会員特典や割引が受けられる シニア施設えらび

▶ 13ページ

いろいろな相談窓口がありますが、1つに頼り切らず情報収集し、見学・体験入所もしましょう。入居後も家族は関わりを持ち、入居者への想いを知ってもらふ姿勢も大切です。



転倒のリスクを軽減することと同じくらい、「**住む本人の居心地の良さ**」が大切です。周りの者には不要に思えても、本人の心が和む、落ち着くもの(そばに置いておきたいもの、毎日のルーティーン)を大切に!



◆ こうありたい自分を真ん中において

「介護が必要になる期間をどう生きたい」か、周りの人とも相談をして目標を決め、自分自身も「**チームの一員**」となるのが自分らしい老い支度に繋がります。

介護を受ける期間は不幸な期間ではない

思うように日常生活を営むことができなくなることは不幸なことと思うかもしれませんが、しかし、「親の死」は子に対する最後の教育と言えるかもしれません。自身の命の消える瞬間を経験させることにより、生きる尊さや人のために動くことの大切さを学ぶことにもなります。

また、親の介護をきっかけにバラバラに暮らしていた家族が団結したり、介護を通して自身に介護が必要となった場合に「こうありたい」と考えることができます。

家族が集まるお正月に

ふだんの生活、既往歴や「かかりつけ医」「飲んでる薬」などの話をして、「どんな最期を迎えたいと考えているか」、「自身が意思表示できなくなったときに誰に決定権を委ねたいと考えているか」など伝える機会を持ちましょう。

厚生会でできる社会参加(退職会員)

▶ 学校園・地域の子どもたちに貢献

学校園サポート・人材バンク 豊富な経験と知識・特技を活かし学習や事務など多岐の支援で学校園をサポート
本をよむなかよし会(県内全地区) 地域の小学生親子を対象に本が好きになるための読書活動
自然を楽しむ会・手づくりを楽しむ会(阪神・丹波地区) 小学生を対象に自然や身近な物を使ったものづくりを楽しみ、理科に親しむ活動

▶ 気軽に参加できる イベント

福祉事業
「つどい」やバス旅行
など各支部で実施



凡例

【ふ】厚生会だより「ふれあい」 【通】「今月のお知らせ(通知)Web」 【HP】厚生会公式サイト「スマイルポート」
【現】現職会員 【退】退職会員 ※記載のないものは全会員。 【支】各支部事務所 (再)再案内
【給て】「給付・福祉のてびき(様式)」 【店ガ】提携店ガイド(4月発行) 【施設ガ】指定施設ガイド(5月発行)

現職・退職会員の皆さんへ

新ホームページ稼働日の延期に関するお詫びとお知らせ

2025年1月14日の新ホームページ稼働に向け、Web申請システムの構築やホームページリニューアル等を進めてきましたが、規模が大きく、開発工程に想定以上の日数を要することとなりました。また、会員の皆さんに安心してご利用いただくために、十分なシステムテスト・検証期間の確保が必要であることから、やむを得ず稼働日を延期させていただきます。新ホームページの稼働日につきましては、現在調整中につき、決まり次第ご案内させていただきます。

1 新ホームページ延期に伴う各事業の手続きについて

- 各事業の取扱いおよび申込みは、従来どおりの手続きをお願いします。
- 所属所長の公印押印は、新ホームページ稼働日まで廃止時期を延期します。
- 現在の厚生会公式サイト「スマイルポート」および「手続きかんたんシステム」は、従来どおり利用していただけます。

2 「WEB会員」事前登録について

- 引き続き登録を推進しています。登録がお済みでない方は、手続きをお願いします。
- 事前に登録いただいた情報(携帯電話番号等)は、新ホームページ稼働後に利用していただけます。なお、登録内容に変更が生じた場合は、「手続きかんたんシステム」から変更をお願いします。

3 退職会員への「手続きかんたんシステム」ID/PWの配付について

- ID/PWの配付時期を延期します。

ご不便・ご迷惑をおかけし申し訳ございません。ご理解とご協力をいただきますようお願いいたします。

〈問合せ〉事業推進課 ☎078-331-9967

2024年度退職予定者対象 退職会員への加入案内【現】

2024年度に退職する会員を対象に退職会員制度の加入および各事業の手続きを案内しています。

※詳細は【通】(12月)を確認のうえ、必要な手続きをしてください。なお、定年退職予定者には別途「退職会員加入ガイド2025 START」と手続き書類一式を11月上旬に所属所宛に配付していますので確認してください。

会員係 ☎078-335-5563

2024年度退職予定者対象 「生涯生活設計講座」 (説明会)の開催【現】(再)

退職する際の厚生会の手続きや退職会員制度、利用できる事業、加入手続き方法などを説明します。

※詳細は【支】。

オンライン講座 「知って得する資産運用 セミナー(中高年編)」【現】

自身のポートフォリオ(=資産配分)を考える機会、また「金融経済教育」の授業にも活用できる内容として資産運用(長期・積立・分散)のリスクとリター

ン、相続や教育資金についての金融情報(NISA等)について紹介します。

開催日=2025年1月26日(日)

10時から11時30分(90分)

参加会費=無料

※詳細は【通】12月。

福祉係 ☎078-331-9968

リフレッシュ支援金 (自動給付)【現】(再)

2024年度に在会し、今年度に35歳または55歳を迎える会員に給付します。

給付額=10,000円

送金日=2025年2月25日(火)

※詳細は【通】12月。

給付係 ☎078-331-9311

「住宅取得資金に係る借入金 の年末残高等証明書」の 発行【現】(再)

住宅借入金等特別控除(住宅ローン控除)を受ける際に必要な「住宅取得資金に係る借入金の年末残高等証明書」を発行します。

※詳細は【通】12月。

貸付保証保険料率【現】

2025年1月からの「すまいる住宅貸

付」の保証保険料率を見直した結果、引き続き現行の保証保険料率(49.00円)を適用します。なお、その他の貸付については、4月に見直します。

※保証保険料率とは、貸付残高100万円につき掛かる月払保険料です。

貸付係 ☎078-331-9974

あいおいニッセイ 同和損保㈱のペット保険 「ワンにゃんdeきゅん」

大切なペットがケガや病気をした時の入院や手術、通院費用に備えるペット保険として、12月より取扱いを開始します。

取扱商品=ワンにゃんdeきゅん

(取扱:あいおいニッセイ同和損保株式会社)

対象=愛がん用の犬および猫

支払方法=クレジットカード払い 他

※申込み・詳細は18ページ。

【支】・保険係 ☎078-335-6718

お詫びと訂正

- 11月1日付「ふれあい」22ページ掲載「あいきゃっち」の文章に誤りがありました(下線部)。

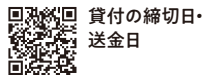
【正】仕事では焦らず落ち着いて行動をし、プライベートではやりたいと…お詫びして訂正します。



預金利率



貸付金利



貸付の締切日・送金日



ガソリン価格

厚生会公式サイト「スマイルポート」
共通パスワード kouseikai

12月

年末・年始の業務の取扱い

厚生会(本部・支部)

〔年内〕12月27日(金)まで

〔年始〕2025年1月6日(月)から

総務課 ☎078-331-9955(代)

預金・貸付の送金の取扱い

窓口および信用ネットサービスでの

- 定期預金の解約
- 積立預金の一部払戻し
- 即時貸付(書面のみ)
- ネット貸付(信用ネットサービスのみ)受付と送金日は右表とおります。

預金・貸付係 ☎078-331-9974

関係法人

(有)学校厚生会

(社福)すまいる厚生会

〔年内〕12月27日(金)まで

〔年始〕2025年1月6日(月)から

(有)学校厚生会 ☎078-331-9964

(社福)すまいる厚生会

☎078-272-0256

(公財)日本教育公務員弘済会兵庫支部

(株)兵庫教弘

〔年内〕12月27日(金)12時まで

〔年始〕2025年1月6日(月)から

(公財)日本教育公務員弘済会兵庫支部

☎078-222-3262

(株)兵庫教弘 ☎078-251-5567

年内最終送金〔12月27日(金)送金〕について

〔窓口〕12月26日(木)9時から16時30分まで

〔信用ネットサービス〕12月25日(水)16時30分から12月26日(木)16時30分まで

	12/25 (水)	26 (木)	27 (金)	28 (土)	29 (日)	30 (月)	31 (火)	1/1 (水)	2 (木)	3 (金)	4 (土)	5 (日)	6 (月)	7 (火)
窓口		9時から 16時30分 まで	送金	休	休	休	休	休	休	休	休	休	9時から 16時30分 まで	送金
信用 ネット サービス	12/25(水)16時30分から 12/26(木)16時30分まで		送金	12/27(金)16時30分から1/6(月)16時30分まで										送金
		12/26(木) 16時30分 から 12/27(金) 16時30分 まで											送金	

※信用ネットサービスはインターネットでの手続きです。「手続きかんたんシステム」の利用手続きと信用ネットサービスへの登録が必要です。

※積立預金およびすまいる積立預金の解約は、書面のみでの取扱いとなります。(信用ネットサービスでは解約できません)。送金日は月末営業日〔12月は27日(金)〕です。

※定期預金の満期解約(満期日12/28~1/5)の送金日も上記表のとおりです。

自動車事故の連絡先

厚生会で自動車保険を契約している車両で万一自動車事故に遭われたときは、該当の保険会社へ直接連絡してください。※24時間対応。携帯電話からもつながります。

あいおいニッセイ同和損害保険株式会社 ☎0120-024-024

三井住友海上火災保険株式会社 ☎0120-258-365

損害保険係 ☎078-331-9316

会員価格でチケット購入! チケットインフォメーション

神戸国際会館創立70周年記念

新春吉本お笑いバラエティショー2025

漫才と新喜劇の豪華2本立て。吉本を代表する人気芸人が神戸に一挙集結!年の初めは吉本から!



【日時】2025年1月3日(金)・4日(土)・5日(日)

各日とも①11時開演②15時開演(開場は各45分前)

【出演】吉本新喜劇(全日程共通)間寛平、池乃めだか、内場勝則、辻本茂雄、川畑泰史ほか、漫才・落語(日替わり)未定

※出演者は決定次第、こくさいホールHPにてお知らせいたします。

※都合により変更になる場合がございますがご了承ください。

【あっせん価格】4,500円(定価5,200円)

【購入方法】CNプレイガイド Cコード【263-946】

※12月1日(日)10時から12月15日(日)23時59分の間。

【2公演共通】

【会場】神戸国際会館 こくさいホール 各線「三宮駅」より約400m

※全席指定。※3歳以上有料、2歳以下は膝上鑑賞無料、ただし座席が必要な場合は有料。

【購入方法】CNプレイガイド☎0570-08-9920(CNプレイガイド特別予約電話)※2時から5時の間はシステムメンテナンスのため使用不可。

神戸国際会館創立70周年記念 太鼓奏者 木村優一 プロデュース

神戸国際taiko音楽祭2025

～祈り、未来へ繋ぐ大地の奏で～

阪神・淡路大震災から30年の節目の年。神戸国際会館taiko音楽祭プロデューサー木村優一が公益社団法人石川県太鼓連盟のために作曲した合同曲「飛翔の刻」を、能登半島地震への鎮魂と祈りをこめて、石川県太鼓連盟の皆さんと一緒に演奏し、想いを届けます。



【日時】2025年1月19日(日)

15時開演(開場は各60分前)

【あっせん価格】一般5,500円(定価6,000円)、高校生以下3,500円(定価4,000円)

【購入方法】CNプレイガイド Cコード【263-855】

※12月1日(日)10時から12月22日(日)23時59分の間。

〈問合せ〉福祉係 ☎078-331-9968

会員のひとこと



投稿はこちら

9月号の特集「責任を問われたら」を興味深く読みました。リスクだらけの社会において、どう対応すべきか考えることができました。(50代)



スキルアップ講座

オンデマンド配信

教育活動支援。
スキルアップ講座

どなたでも視聴できます
(申込不要)

～自分のスケジュールで学びたいときに、学びたいことを～

今年度開催した講座をオンデマンド(録画)配信します。ネット環境があればアプリのダウンロード不要でPC・スマホを問わず簡単に視聴できます。オンデマンド配信を活用して自分に磨きをかけてください♪

2022年度講座のアーカイブ配信もあわせてお楽しみください!(2024年度配信ページから視聴可能)

配信期間 12月1日(日)から

※配信終了日は講座によって異なります。
詳細は右下の二次元コードから確認してください。

クラス会議セミナー

～問題解決ができる
心理的安全性の高いクラスづくり～

愛知教育大学非常勤講師・日本学級経営学会所属

深見 太一さん

ワークショップ形式で、実際にクラス会議を体験できたことで2学期修正した形で実践したいと思えました。

参加者の声

誰でもできる!机まわりの整理術

～学校現場における「整理収納」の効果～

おうちじかん代表 整理収納教育士 野間 和美さん

今回の講座で片づけの必要性や具体的な方法が言語化され、今まで何となくやっていた整理整頓が楽しみになりました。明日からすぐに実践したいです。

参加者の声

学校と保護者の良好な関係づくり

～「保護者対応の現状と課題」を
みんなで考えるワークショップ～

元大阪教育大学特任教授 山岡 賢三さん

これまでしてきた保護者対応では見ることでできない部分をエコロジカルマップにすることで、よく見えるようになり、研修を受けた後、保護者対応の視点が変わるとも役立つ内容でした。

参加者の声

ドローン講習会

～基礎から学ぶドローンの理論と実践～

淡路島ドローンクラブ 代表 末益 真治さん

ドローンを飛ばすのに必要なこと(資格、申請)等について、概要を知ることができました。

参加者の声

伊藤真波講演会

～あきらめない心～

北京・ロンドンパラリンピック競泳日本代表 伊藤 真波さん

力いっぱい生きてきた、そして生きようとする姿勢(すがた)に感動しました。笑顔いっぱいの顔、心に残っています。

参加者の声

学級づくりの成功法

～子どもの心をどうつかむのか～

佐用町教育委員会指導主事 兼 佐用町教育研究所所長

古川 光弘さん

普段、自分がしていることが良いのか、改めるべきなのかを判断するよりよい機会となった。具体的な話やゲーム、テクニクなども聞けて、早速2学期に実践してみようと思う。

参加者の声

知って得する資産運用セミナー

～若年会員編～

三井住友信託銀行(神戸支店・神戸三宮支店 財務相談室 主務)

高岡 友紀さん

NISAを含めてどのように資産形成を考えていくべきか、という基本を丁寧に教えていただけたことが良かったです。

参加者の声

発達障害と愛着障害の理解と支援

～子どもたちの健やかな成長をサポートするには～

トータルハーモニイ 心理士 稲垣 裕見子さん

いろんな子の様子が頭に浮かんできました。そして具体的な支援の方法や事例もあって、イメージしやすくとても分かりやすかったです。

参加者の声



2024年度
オンデマンド配信



〈問合せ〉福祉係 ☎078-331-9968

募集

絵本 de クラシック

くるみ割り人形と
ネズミの王さま



★0歳から入場可能!!

お子さまが泣いたり大きな声を出してしまった場合は、一時退席するなどの配慮をお願いします。



クラシックバレエで子どもにもっとも人気のある「くるみ割り人形」が、原作のストーリーをベースに動く絵本になりました!

出演



トラベル・プラス
クインテット+

朗読



アニメ「ワンピース」ナミ役
岡村 明美

12月26日(木) 14時開演 (13時開場)

明石市民会館 大ホール

(明石市中崎1丁目3-1)

大人(高校生以上)700円

子ども(3歳以上から中学生以下)300円

※3歳未満の子どもは、保護者1名につき1名まで膝上無料。
ただし、席が必要な場合は有料。

全会員と
その家族

申込締切

12月18日(水)

締切延長
しました
(再案内)

申込み



〈問合せ〉福祉係 ☎078-331-9968

募集

兵庫県教育委員会 後援

川内優輝講演会【現】

「現状打破」仕事と競技を両立するための実践的なアプローチ

教育活動支援・
スキルアップ講座



プロランナー
(あいおいニッセイ
同和損害保険所属)

みなさん、こんにちは。

プロランナーの川内優輝です。

今回の講演は兵庫県で初めての開催となります。

私はプロになる前、埼玉県の県立高校で事務職員として10年間勤務していました。そのため、講演内容としては「どのようにして仕事と競技のワークライフバランスを実現してきたか」ということを中心にお話します。

川内さんに
ズバッと質問



あらかじめ質問をいただいた方の中から、抽選で当日質問をしていただきます。

※質問は【HP】の申込フォームから申込みをした方限定となります。

研修履歴を活用した対話に基づく受講奨励の対象研修として活用してください。

2025年 1月6日(月) 14時30分 ~16時 兵庫県学校厚生会館 3階大会議室

参加会費
無料

現職会員・現職準会員・
所属所に勤めている
再任用等の退職会員対象

申込締切

12月20日(金)

締切延長
しました
(再案内)

申込み



〈問合せ〉福祉係 ☎078-331-9968

催しのお知らせを見ていると、仕事を離れた楽しみも必要だなと、と思えます。(30代)



「療養補助金」の一斉送金

2025年2月25日(火)送金に間に合わせる場合

請求締切日

2025年**1月20日(月)必着**

療養補助金は、給付額の合計が送金基準額(現職会員は1万5千円、退職会員は2万円)に達するごとに、月末に登録口座へ送金します。

なお、送金基準額に達していない場合は、年1回2月下旬に一斉送金しています。



後期高齢者医療制度変更に伴う

「75歳以上2割負担配慮措置※」の対象の方で 医療費控除(税務署への申告)をする場合

※窓口負担割合が2割の方への配慮措置

2022年(令和4年)10月1日から2025年(令和7年)9月30日までの間、1か月の外来医療の窓口負担増加額が3,000円を超えた金額については、高額療養費として給付される措置。



1 配慮措置の適用があった方は、療養補助金請求時に「後期高齢者医療高額療養費支給決定通知書」(還付通知書)の添付が必要です(添付がない場合、給付ができません)。



2 還付通知書は、診療月の約3か月後に後期高齢者医療広域連合から発行されるため、2024年10月から12月の診療分に係る療養補助金の請求は2月送金に間に合わないことが予想されます。



3 厚生会では事前に療養補助金の給付額をお伝えすることはできません。



後期高齢者医療広域連合からの還付と厚生会からの給付を受けたのち、必要に応じて「所得税及び復興特別所得税の更正の請求手続」を行ってください。厚生会から給付された金額は、医療費控除の対象となりませんので、必ず給付金額を差し引いて確定申告をしてください。

※医療費控除は過去5年遡って申告できます。詳しくは税務署へ問い合わせてください。

※医療費控除(税務署への申告)済みの医療費は、厚生会へ給付の請求ができません。

〈問合せ〉給付係 ☎078-331-9311

年越し

カタポケをダウンロードして

ここをタップ!

カタポケ キャンペーン



厚生会の広報誌が閲覧できるアプリ「カタログポケット」の厚生会専用ページから応募できるキャンペーンを実施!

抽選で30名様

スマホホルダー が当たります!

財布機能も
ついて超便利



すでにダウンロード
している方も応募可。

アプリの
ダウンロード方法



〈問合せ〉広報係

☎078-331-9962

応募締切 2025年**1月5日**◎

第67回兵庫二紀展アートホール神戸賞受賞記念 井上祥子展

2024年第67回兵庫二紀展アートホール神戸賞受賞記念展です。
井上祥子さんの受賞作品「響きあい」をはじめとする作品を展示します。

入場無料
会期中無休

会期 2025年1月16日(木)から1月21日(火)11時から17時30分(最終日は16時まで)

会場 アートホール神戸(兵庫県学校厚生会館1階)

プロフィール

- 1990年 二紀展出品(以降毎年)
- 1991~1995年 上野の森美術展出品
- 1991~2000年 女流画家協会展出品
- 2001~2007年 韓・中・日 現代美術展出品
(釜山・上海・大阪)
- 2008~2024年 姫路城 現代美術
ビエンナーレ展出品
(第1回から第8回)



井上 祥子さん



受賞作品「響きあい」

〈受賞作品についてのコメント〉

アトリエ・ファミリー・音楽会・山々と描いてきた絵の中に私は居る。
音楽が聞こえる。流れている。
響きあいをテーマに描き続けてきて今回は具体的な物の形は消えても
大好きな音楽が聞こえる。リズムを感じる。
これからもそんな絵を描き続けていく。

「第20回 全国こども絵画選抜展2024」優秀作品展

毎年「ふるさと」「花と緑」をテーマに、朝来市が全国の小・中学生を対象に作品を公募している「全国こども絵画選抜展」。2024年度に寄せられた作品の中から、優秀作品約50点をアートホール神戸で紹介します。

入場無料
会期中無休

会期 2025年1月23日(木)から1月28日(火)10時から17時30分(最終日は15時まで)

会場 アートホール神戸(兵庫県学校厚生会館1階)



兵庫県学校厚生会理事長賞
「ふるさとで食べるオムライス」
橋本 愛夢さん(滋賀県 秦荘中学校3年生)
ふるさとで母さんが料理してくれた
「オムライス」の味が最高で忘れられない!!



兵庫県学校厚生会理事長賞
「青い海と大空」
竹田 健将さん(絵画教室artぶらす 小学校1年生)
海の生きものが大好きです
ひこうきもとってもかっこいい!!

〈問合せ〉公益係 ☎078-331-9051

会員のこと



投稿はこちら

時間がなく読めていませんでしたが、三連休に読んでみるとお得な情報や役立つ情報がたくさんあり驚きました。クイズに初めて応募します♪(50代)



会員のひとこと
投稿はこちら

スマイルオーナーズプラン、新型値引0だったので2万円補助嬉しいです。感謝！店もプランを熟知していました。12月注文5月納車！(70代)

第17回

「大切な家族へ想いを届けるメッセージ大募集」入賞作品展

「感謝の気持ち」「敬う心」「伝えたい思いや願い」…伝えることの大切さや、家族の絆を再認識するきっかけになればと、メッセージを大募集しました。届けられたメッセージには、皆さんの伝えたい想いがたくさん詰まっていて、胸が熱くなりました。

伝えたい想いが来場者にも届く入賞作品展です。
皆さん、会場であふれる想いを感じてください。



会期 2025年 1月9日(木)から14日(火) 10時から17時30分(最終日は16時まで)

会場 アートホール神戸(兵庫県学校厚生会館1階)
※巡回展を開催する場合は、【HP】でお知らせします。

〈問合せ〉公益係 ☎078-331-9051

「冬のお取寄せ~ギフト~」締切迫る!

好評の「冬のお取寄せ~ギフト~」の締切日が迫っています。兵庫県産の素材を使用した商品や人気のスイーツなど充実した内容で案内しています。
今年も厚生会の「冬のお取寄せ~ギフト~」を利用してください。

〈申込締切日〉
12月13日(金)
各支部事務所必着

[HP]からも
注文できます



〈申込み・問合せ〉生活用品課 ☎078-331-9305 FAX 078-331-9959



住まいづくり個別相談会&セミナー

来場特典やお楽しみ満載の住まいに関する相談会を実施します。

完全予約制

12月14日(土)

会場 淡路支部

10時から16時30分(最終受付16時)
全地区会員参加可。

最少実施組数(3組)に達しなかった場合は中止になる場合があります。

新築相談

まだ先だけれど、いつかはマイホームを購入したい…。理想的な土地、家の広さを教えてほしい。

リフォーム相談

リフォームに補助金が使えてって本当?水回りの設備を替えたい…。



住宅ローン相談

私はどのくらいのローンが組めるの? 何歳までローンが組めるの?



特別
セミナー

厚生会提携店
遺品整理士による

誰にも聞けない

各回定員20名
予約優先

生前整理・遺品整理の秘密のコツ
■1回目=10時30分~11時30分
■2回目=14時~15時

予約特典

薫るバター
Sabrina
プレゼント

※数に限りがあります。
※一家族様1つ。



同時開催

家相
個別相談

完全予約制 先着5組限定

あなたの運氣や家相を占います。家の間取り図を持参してください。

①11時40分~12時 ②12時10分~12時30分
③13時30分~13時50分 ④15時10分~15時30分
⑤15時30分~15時50分 ※先着順にて予約

あなたの誇りを建てる。
主催 Panasonic Homes



予約方法
右の二次元コードから申し込んでください。



〈問合せ・申込み〉生活用品課 ☎078-331-9305



シニア施設紹介

紹介する施設は、設備やサービスが充実!会員やその家族が元気なうちに
入居して、将来要介護になっても住み続けることができます。

厚生会 提携施設の紹介

厚生会が直接提携している終身型
シニア施設を紹介します。
施設入居後、特典が受けられます。

会員割引 入居前の体験宿泊費用を割引

会員特典 入居お祝い品
(選べるギフト30,000円相当)

利用方法

- 1 生活用品課に電話で申し込む。
- 2 **会員割引** 希望施設の見学や体験宿泊。
入居前の体験宿泊費用を割引。
- 3 施設との契約成立。
- 4 「入居お祝い品申請書」を厚生会に提出。
- 5 **会員特典** お祝い品を登録住所にお届け。

終身型シニア施設紹介事業
☎078-331-9305
平日9時から17時45分



(一財)兵庫県学校厚生会 生活用品課

シニア施設検索サイトの紹介

厚生会の提携施設以外にも複数施設が
検索可能です。サイト利用時に厚生会会
員である旨を伝えると施設入居後、特典
が受けられます。

会員特典 入居お祝い品
(選べるギフト30,000円相当)

利用方法

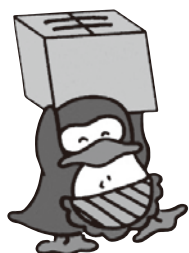
- 1 下記の二次元コードから「介護の三ツ星
コンシェルジュ」サイトにアクセスする。
- 2 お問い合わせ・資料請求フォーム、または
電話で厚生会会員である旨を伝え、見学
などを申し出る。
- 3 施設との契約成立。
- 4 「入居お祝い品申請書」を厚生会に提出。
- 5 **会員特典** お祝い品を登録住所にお届け。

介護の三ツ星コンシェルジュ
☎06-6271-0668
平日9時から18時



(株)ベイシス「介護の三ツ星コンシェルジュ」

〈問合せ〉生活用品課 ☎078-331-9305 FAX 078-331-9959



お引越からお片づけ(処分)まで
ワンストップで承ります。

(良品リサイクルの査定もできます)

最大30~40%OFF!! (引越基本料金から)
日程・時間合わせ有り!!

見積無料

- 小物梱包・解梱
- ハウスクリーニング
- ピアノ等 移動

オプション

- ・ダンボール・ふとん袋
- ・ガムテープ
- ・ハンガーケースリース

無料サービス

遺品整理 できます!

シティサービス

年中無休(年末年始除く)

☎0120-02-0011

運輸省許可55295号 <https://city020011.jp>

エコクリーン

古物商兵庫県公安委員会許可

会員の
ひとこと



投稿は
こちら

現役を離れて時間講師をしていますが、現役の皆さんの姿を誌面で追いながら元気をもらっています。(60代)

広告



ALways Security OK

ALSOK 新年にむけて～防犯を見直しましょう～

ALSOKのホームセキュリティを契約すると、会員特典としてキャッシュバックが受けられます。*他キャンペーン等の割引特典との併用はできません。

侵入・非常・火災 家と家族の安心安全をプロにお任せ

セルフセキュリティ

異常発生時はスマホに通知、ご依頼にもとづきガードマンが現場に急行。

月額費用 **990円/月** 初期費用 **114,840円**

※依頼駆けつけ費用別途必要。

👛 キャッシュバック特典 **2,000円**

オンラインセキュリティ

異常があると24時間365日、ガードマンが現場に急行!

※レンタルプラン、お買い上げプランもあり。

0スタートプラン **9,350円/月** 初期費用 **0円**

👛 キャッシュバック特典 **5,000円**

一人暮らしの高齢者に

みまもりサポート

急病やトラブル等の緊急時にすぐに駆けつけます。救急車を呼ぶほどではない健康不安に、ハンズフリー通話で健康相談ができます。オプションでセンサーも付けられます。

0スタートプラン **3,069円/月** 初期費用 **0円**

※依頼駆けつけ無料。

👛 キャッシュバック特典 **3,000円**

遠方の空き家に

るすたくサービス

月1回、空き家の見回りや投函物の回収を行い、メールで報告。

見回りのみ **7,700円/月**

※ホームセキュリティや、換気サービスも追加できます。

👛 キャッシュバック特典 **5,000円**

設置機器や詳細、問合せは右の二次元コードを確認してください。
電話での問合せ=☎078-222-6971 ALSOK神戸支社 担当:福武
※厚生会の会員である旨を伝えてください。ALSOK会員特典



〈問合せ〉生活用品課 ☎078-331-9305

備え・安心

親の介護・自分の介護への準備はできていますか

団体介護保険

〔傷害補償(MS&AD型)特約・介護一時金支払特約・親介護一時金支払特約セット 団体総合生活補償保険〕

介護は誰にでも起こりうる身近な問題です。介護への備えについて考えてみませんか？

1 公的介護保険制度だけでは介護への備えが不安という方



公的介護保険制度を利用して介護保険サービスを利用する場合、費用の1割から3割が自己負担となります。団体介護保険なら、自己負担分に備えることができます。

※傷害死亡・後遺障害保険金の保険料は、割引率37%(団体割引30%と大口契約割引10%を連乗により算出)を適用。

2 介護にかかる補償を一時金で受け取りたい方



介護の初期段階では、住宅の改修や福祉用具の購入、有料老人ホームの入居一時金など、まとまった費用が必要となります。団体介護保険は、一時金として100万円、300万円、500万円を受け取ることができる3つのプランがあります。

3 自分と親の介護の両方にしっかり備えたい方



本人介護補償と親介護補償をセットすれば、親だけでなく、本人が要介護状態となり、その状態が90日を超えて継続した場合に、一時金を受け取ることができます。

CHECK!

※要介護状態とは

- 公的介護保険制度の認定を受けた場合…要介護「2」以上の状態をいいます。
- 公的介護保険制度の認定を受けていない場合…寝たきりまたは認知症により介護が必要な状態をいいます。



補償内容など詳細はこちら

団体介護保険



この案内は概要を説明したものです。加入にあたっては必ず「団体介護保険のご案内」パンフレットおよび「重要事項のご説明 契約概要のご説明・注意喚起情報のご説明」をあわせて確認してください。また、詳しくは「ご契約のしおり(普通保険約款・特約)」を用意していますので、取扱代理店または引受保険会社まで請求してください。不明な点につきましては、取扱代理店または引受保険会社に問い合わせてください。

【引受保険会社】あいおいニッセイ同和損害保険株式会社

【取扱代理店】一般財団法人兵庫県学校厚生会

(2024年9月承認)B24-102145

〈申込み・問合せ〉団体保険係 ☎078-331-9317

7月にみんなで「会員交流支援」を利用しました。(30代)



ギャラリー スケジュール

※本誌掲載内容や時間などが変更になる場合があります。事前に問い合わせてください。
※各種個展やグループ展などの展示会場として利用できます。作品発表の場として利用してください。



- 第13回 彩彩会絵画展
12月5日(木)から12月10日(火) 10時から17時(最終日は16時まで)
- 2024神戸市シルバーカレッジ 絵画・陶芸合同作品展
12月12日(木)から12月17日(火) 10時から17時(最終日は16時まで)
- 令和6年度 兵庫県立兵庫工業高等学校 建築科 卒業制作展
12月25日(水)から12月26日(木) 10時から18時(最終日は16時まで)

開催場所 アートホール神戸(兵庫県学校厚生会館1階) 〈問合せ〉施設運営課 ☎078-335-7257

↑ ↓
会員のひとこと
投稿はこちら
会員の八百屋さんをいつも楽しみにしています。(60代)

FUJIMOTO PEARL&JEWELRY 年末感謝祭

～ジュエリーコレクション～

THE SORAKUEN 特別ご招待会 ～きらめきの宝飾展示会～

年末感謝祭ならではの
お買得宝飾品が満載!

100年の歴史を刻む相楽園の日本庭園内に佇む迎賓館。
最高のおもてなしのなかで、お買い物と食事をお楽しみください。

開催日時 12月28日(土)・29日(日) 10時から19時30分(食事は20時まで)
 会場 THE SORAKUEN(旧相楽園会館)(神戸市中央区中山手通5-3-1 ☎078-341-1191)
 対象 会員とその家族(18歳以上)※1組大人2名様まで。 ※原則として商品ご購入予定の方。
 申込方法 下記の「参加申込書」に必要事項を記入のうえ、厚生会れんらく箱または訪問担当者に渡してください。
 電話・FAXでも申込可能です。
 申込締切日 12月16日(月)必着

- [Aコース] 展示会…10時から ランチ…11時30分から
- [Bコース] 展示会…11時30分から ランチ…13時から
- [Cコース] ランチ…11時30分から 展示会…13時から
- [Dコース] ランチ…13時から 展示会…14時30分から
- [Eコース] 展示会…16時から ディナー…18時から
- [Fコース] 展示会のみ10時から19時30分

来場特典

特別コース料理(ランチ・ディナー)をご用意!



※イメージ。

〈申込み・問合せ〉生活用品課 ☎078-331-9305 FAX 078-331-9959

兵庫県学校厚生会
生活用品課
FAX 078-331-9959

THE SORAKUEN 特別ご招待会参加申込書(FUJIMOTO)

申込締切日
12月16日(月)
必着

コピー可

年 月 日

所属所名 (現職会員のみのみ)	会員番号	参加者名	区分	来場日	希望コース	住所(連絡先)
		フリガナ	会員・ 家族	12月 28日(土) 29日(日)	(Aコース) (Bコース) (Cコース) (Dコース) (Eコース) (Fコース)	〒 - -
		フリガナ	会員・ 家族	12月 28日(土) 29日(日)	(Aコース) (Bコース) (Cコース) (Dコース) (Eコース) (Fコース)	〒 - -

※記入いただいた個人情報、厚生会および協賛会社が提供するイベント案内の発送に利用させていただきます。それ以外の目的のために使用することや、第三者に提供することはありません。
※記入欄が不足する場合は当申込書をコピーしてください。



まごころ共済(自動車事故費用共済)

万が一、ご自身が人身事故を起こし、加害者になってしまった場合、死亡時の香典・葬儀費用、ケガのお見舞い費用など自己負担は想像以上になるケースがあります。「まごころ共済」は、自賠責・自動車保険とは別に契約車両側および相手側のケガと死亡の補償として300万円を限度に契約者にお支払いし、事故時の経済的な負担をしっかりサポートします。

共済掛金

車種	ナンバープレート	年掛掛金	月掛掛金
自家用普通自動車	3・4・5・7	10,000円	1,000円
自家用軽自動車	4・5・6・7	5,500円	550円

お支払い例①

あなたが追突して相手側の運転者が亡くなられた。(双方の車両が全損、自車をレッカー車で修理工場まで牽引した)

死亡・後遺障害 …………… 最高300万円

〈このうち、死亡一時金として30万円(初期対応のための共済金)を簡易な手続きで支払い〉

+対物事故共済金特約 …………… 30,000円

+車両損害見舞金 …………… 20,000円

+ロードサービス見舞金 …… 4,000円

支払金額 3,054,000円

お支払い例②

ハンドル操作を過って、ガードレールに衝突(修理費用5万円)、バンパーを損傷し(修理費用8万円)、はずみで手首を打撲。念のため1日通院した。

通院(契約者側) ……………

1人×1日×2,250円=2,250円

+対物事故共済金特約 …………… 30,000円

+車両損害見舞金 …………… 20,000円

支払金額 52,250円

いかなる時もお支払いします！

まごころ共済キャンペーンを実施中!

キャンペーン期間

2024年12月2日(月)から
2025年2月21日(金)

左記期間にまごころ共済に加入していただいた会員にもれなく「パイロット こすると消える蛍光ペン フリクションライト 3色セット」をプレゼントします!

※景品の内容はメーカー等の都合により予告なく変更する場合がありますのでご了承ください。



【引受共済組合】ひようご共済 兵庫県共済協同組合

〒650-0011 神戸市中央区下山手通6-3-28 ☎078-361-8080

【取扱代理所】(一財)兵庫県学校厚生会

〒650-0012 神戸市中央区北長狭通4-7-34 ☎078-331-9316

〈申込み・問合せ〉損害保険係 ☎078-331-9316

広告

あんしん むすぶ

教職員共済

教職員のことを誰よりも知っているから…万一の自動車事故は、お任せください!

自動車共済・お見積りキャンペーン

2024年12月1日～2025年2月28日まで

キャンペーンサイトから
自動車共済の
資料&見積書を
ご請求いただいた方に



MARKS&WEBの
ハーバルバスパウダー
もれなくプレゼント!

アクセスはこちらから!



資料請求・お問い合わせ

厚生労働省認可

教職員共済生活協同組合 兵庫県事業所 TEL078-221-9730 【平日 9:00～17:30】

〒650-0004 神戸市中央区中山手通4-10-8 ラッセホール4F

自然災害で被災した住まいの建築・購入・補修に備える 「フェニックス共済」

フェニックス共済(兵庫県住宅再建共済制度)は、兵庫県が条例に基づき実施する安全・安心の制度です。地震・津波・豪雨・台風・地すべり・竜巻など、あらゆる自然災害による被害が対象です。

小さな負担で、大きな安心。

年額5,000円の掛金で、最大600万円の給付!

「自らの備え」「被災者への支援」となります

県内に住宅をお持ちの方の

住宅再建共済

損害割合20%以上

年額5,000円で再建・補修時などに

最大600万円給付!

プラス

住宅再建共済に加入の方が対象

準半壊特約

損害割合10%以上20%未満

年額500円で補修時などに

25万円給付!

【住宅再建共済給付】

住宅の被害認定(損害割合)	建築・購入した場合	補修した場合	建築・購入、補修しない場合
全壊(50%以上)	600万円	200万円	10万円
大規模半壊(40%以上50%未満)		100万円	
中規模半壊または半壊(20%以上40%未満)		50万円	
準半壊(10%以上20%未満)	25万円		10万円

特約

※県外での建築・購入の場合、給付金は半額となります。

※賃貸住宅などをお持ちの方については、建築・購入、補修しない場合や、県外で建築・購入する場合は給付の対象外です。

県内の住宅にお住まいの方の

家財再建共済

単独加入

年額1,500円

住宅とセット加入

年額1,000円で

**最大50万円
給付!**

【家財再建共済給付】

住宅の被害認定(損害割合)	購入または修復した場合
全壊(50%以上)	50万円
大規模半壊(40%以上50%未満)	35万円
中規模半壊または半壊(20%以上40%未満)	25万円
床上浸水	15万円

【掛金】

種類	年額
住宅	5,000円(準半壊特約付帯の場合 5,500円)
家財	1,500円
住宅 5,000円 + 家財 1,000円	6,000円(準半壊特約付帯の場合 6,500円)

●掛金は、現職会員は給与から、退職会員は登録口座からの引取りとなります。

【取扱団体】公益財団法人兵庫県住宅再建共済基金

〈問合せ〉損害保険係 ☎078-331-9316



お葬式のご相談はシティホール ベルコ会館

専門スタッフ

快適設備

安心価格

株式会社 ベルコ

☎ 0120-04-0044

寝台車24時間受付

兵庫県学校厚生会
会員様特典

学校厚生会会員様専用 30万円・50万円・100万円プランあり

広告

会員の
ひとこと



投稿は
こちら

子どもがプラネタリウムに興味を持ち始め、施設利用補助券をたくさん使って家族で恩恵を受けています。(30代)



令和6年10月以降始期用

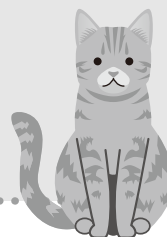
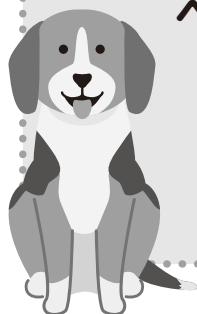
あいおいニッセイ同和損保のペット保険 「ワンにゃんdeきゅん」の 取扱いを開始します!

大切な家族のワンちゃん、ネコちゃんの万が一に備えはありますか?
このたびペット保険「ワンにゃんdeきゅん」がスマートフォンで申し込みができるようになりました。

ご存じですか?

ペットの治療費は **全額自己負担** です

大切なペットがケガや病気をしてしまったときの
入院や手術、通院費用に備える補償
をご検討ください。



ワンにゃんdeきゅん

商品概要動画
はこちら→



あいおいニッセイ同和損保株式会社の

自動車保険・火災保険の
契約(★)をしている会員

「ワンにゃんdeきゅん」の保険料が**5%割引** (※1)になる可能性があります

(★)自動車保険・火災保険のいずれかに加入の場合、適用となります。双方ともにご加入の場合においても一律5%割引となります。
(※1)一定の条件を満たしたご契約にはワンにゃんdeきゅんの保険料に対し、「セット割引」が適用されます。詳細は取扱代理店にお問い合わせください。

見積もり・申込みは
こちら→



⚠ 注意事項

- 左記二次元コード 有効期限:2025年1月23日
- 「スマートフォンのみ」操作可能(PC/タブレット不可)

●申込みの際は、写真登録が必要です。

【写真について】

- 対象ペット1頭で写っていること。
- ペットオーナーの方や通行人等、人の顔が写っていないこと。
- 表情・毛色・模様の確認ができること。 ●全身の特徴がわかること。
- カラー写真でピントがあっており、ぼやけていないこと。
- 直近3か月以内に撮影した写真であること。 ●画像の修正をしていないこと。
- スマートフォン、タブレット端末などで横向きで撮影した写真であること。

- このチラシは「ワンにゃんdeきゅん」の概要を説明したものです。ご契約にあたっては必ず「ワンにゃんdeきゅんパンフレット兼重要事項説明書」をご覧ください。また、詳細は「ご契約のしおり(普通保険約款・特約)」を引受保険会社ホームページでご確認ください。ご不明な点につきましては、取扱代理店または引受保険会社にお問い合わせください。
- 「ワンにゃんdeきゅん」はペット保険のペットネームです。

【引受保険会社】あいおいニッセイ同和損害保険株式会社 【取扱代理店】一般財団法人兵庫県学校厚生会

(2024年10月承認)B24-102527

〈問合せ〉保険課 ☎078-335-6718



投稿は
こちら



お困りごと

移動法律相談

実施日の1週間前までに該当の支部(実施場所)へ
申し込んでください。

移動法律相談



●2025年1月23日(木)14時から17時 淡路支部事務所 ☎0120-079-986

※相談は無料です。ただし、法律と税務相談は「面談1回30分が2回」、「電話1回15分が5回」が年度内の上限です。

※移動法律相談は面談相談に含みます。

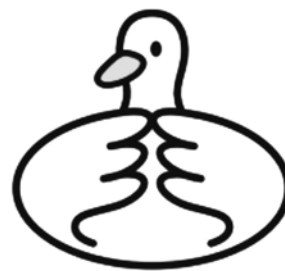
〈問合せ〉相談係 ☎0120-50-9955 / ☎0120-59-5533

備え・安心

ご存じですか?
アフラックのがん保険付帯サービス

がんかもしれないと思ったときから、がんの治療・療養中、治療後の日常生活への復帰まで、あらゆる場面でがんに関するお悩みやお困りごとを「アフラックのよりそうがん相談サポーター」へご相談いただけるサービスです。

加入中の方であればご相談は無料で何度でもご利用いただけます。ご本人(被保険者)様はもちろん、ご家族の方も「代理」でご相談いただけます。



アフラックの
よりそう
がん相談
サポート

【相談できることの例】

治療

- 自分に合った治療方法の選択を相談したい
- セカンドオピニオンを受けたい
- 副作用や後遺症について知りたい

心

- がんの診断に不安でたまらない気持ち
- 家族に自分の病状をどう伝えればよいか
- 治療が順調でないことの不安

お金(就労)

- 高額療養費制度について知りたい
- 仕事を続けながら治療ができるか相談したい
- 失業手当の受給資格や手続きを知りたい

生活

- 入院に向けた準備を教えて欲しい
- 髪の毛が抜けることにどう準備したらよいか
- 退院後の生活のサポートを受けたい

※アフラックのよりそうがん相談サポートは、Hatch Healthcare株式会社が提供するサービスであり、アフラックの提供する保険またはサービスではありません。

アフラックのよりそうがん相談サポート
サービス紹介動画➡



【募集代理店】

地区	募集代理店名	電話番号	住所
神戸・阪神(西宮/芦屋/伊丹/川西/猪名川) (西宮市については現職除く)	株式会社アイビー神戸	☎0120-21-5184	神戸市中央区御幸通4-2-15 三宮米本ビル6F
阪神(尼崎/宝塚)・中播・但馬・淡路	株式会社エイフ	☎0120-65-0009	西宮市甲風園1-5-16 甲風ビル302
東播(明石/西脇/三木/小野/加東/ 多可郡)・丹波	伊藤育興産株式会社	☎0120-15-2838	神戸市東灘区甲南町2-1-24 ワコーレ甲南1F
東播(加古川/高砂/加西/加古郡)・西播		☎0120-1177-39	姫路市三左衛門堀東の町129 ジェルメ城陽1F

【引受保険会社】アフラック神戸総合支社

〒650-0034 神戸市中央区京町80番 クリエイト神戸13F 問合せ・各種手続き ☎078-391-8893

〈問合せ〉団体保険係 ☎078-331-9317

会員の
ひとこと
投稿は
こちら

ご当地マンホールが好きでマンホールカードを集めています。カードを収集しつつ、博物館や観光スポットを巡るのが今の楽しみです。(50代)

法律 相談 vol.19

相続土地国庫帰属制度について

相談内容 相続した土地を手放し、国に渡すことができる制度があると聞いたのですが、教えてください。

「相続土地国庫帰属制度」が令和5年4月に施行されました。土地利用ニーズの低下等により、土地を相続したものの、手放したいと考える方が増加しています。

また、相続を契機として、土地を望まず取得した所有者の負担感が増しており、管理の不全化を招いています。所有者不明土地の発生を抑えるため、相続や遺贈により土地の所有権を取得した方が、土地を手放して国庫に帰属させることを可能とする制度が創設されました。



相続土地国庫帰属制度の流れ

- 1 事前相談**
所在する土地を管轄する法務局(本局)にて予約のうえ、対面または電話での相談が可能。
- 2 申請書の作成・提出**
審査手数料(一筆14,000円)の収入印紙を貼り付けた申請書を作成し、所在する土地を管轄する法務局(本局)の窓口へ提出(提出前に法務局への連絡が必要)。郵送での申請も可能。
- 3 要件審査**
法務大臣(法務局)において、提出された書面を審査し、申請された土地に出向いて実地調査が行われる。
- 4 承認・負担金の納付**
帰属の承認・不承認の診断結果について、通知が届く。帰属が承認された場合、通知に記載されている負担金額を期限内(負担金の通知が到達した日の翌日から30日以内)に日本銀行へ納付。
- 5 国庫帰属**
負担金を納付した時点で、土地の所有権が国に移転。所有権移転登記は国において実施される。国庫に帰属された土地は、国が管理・処分する。

負担金について

負担金は、土地の性質に応じた標準的な管理費用を考慮して算出した、10年分の土地管理費相当額です。10年分の管理費相当額の納付が必要となるのは、帰属の承認を受けたときの一度のみです。法務省ホームページに、負担金の自動計算シートを掲載しています。

「法務省(相続土地国庫帰属制度の負担金)」



法務局には、毎月1,200件ほど事前相談がありますが、実際に申請されている件数は、その1~2割程度です。建物がある土地や、境界が明らかでない土地は、申請ができないなど、さまざまな要件がありますので、該当するかどうか、法務局への相談の前に確認が必要です。

また、2024年4月からは、相続不動産の名義変更の義務化もなされたことから、不動産に関する相談が、ますます増える可能性があります。

【相続登記の申請義務化について】 出典:法務省ウェブサイト https://www.moj.go.jp/MINJI/minji05_00590.html

〈問合せ〉相談係 ☎0120-50-9955 / ☎0120-59-5533

～ふるさと兵庫に刻まれた
先人たちの軌跡をたどる～



埴岡 真弓さん

播磨学研究所運営委員兼研究員。
たつの市・加西市・西脇市・赤穂市・
多可町文化財審議委員。
兵庫県芸術文化協会「ふるさとの
歴史教室」、姫路市立生涯学習
大学校講師。

第4回

としがみ
「年神」を迎える人々

正月の風景に欠かせないおせち料理、自宅で作る家庭は年々減っていき、師走の声を聞くと「おせち料理の予約をしなければ」という方もいらっしゃるのではないのでしょうか。『源氏物語』にも元旦の様子は描かれていて、「初音」の巻に出てくる「鏡餅」は文献に書かれたもっとも古い「鏡餅」の記述だとか。鏡餅は、稲の穀霊のシンボルと考えられています。そして、今では影が薄くなった門松は、稲の実りをもたらす「年神」の依代よりしろ(神霊が寄りつくもの)として、新しい年を迎える場にはなくてはならないものでした。



旧東浦町の門松。1994年ごろ撮影されたもの

明石海峡大橋が架かる以前、津名郡東浦町(現淡路市)で年中行事の調査に参加したことがあります。家の行事を中心に約40の行事があり、その3分の1は正月に集中していました。新年を迎える節目が、どれほど大切であったかがよくわかります。その東浦町の隣、北淡町には「ヤマドッサン」という正月行事がありました(廃絶)。家の裏山の古木に宿る神霊を家に迎え、「ヤマドッサン」として祀る行事です。鍬と笠をかぶせたその姿は、豊作をもたらす「年神」にふさわしいものでしょう。



旧北淡町の「ヤマドッサン」。1987年に撮影されたもの

さて、「年神」を迎える場は清らかでなければなりません。「光る君へ」の時代にも寺社で盛大に行われていた正月の「修正会しゅうじょうえ(2月に行われる場合は「修二会しゅうにえ)」は、国中から古い年のケガレはらを祓はらって新しい年を迎える仏

教行事です。兵庫県では、その「修正会けいちがん」の結願(最終日の儀式)に行われる鬼踊りがいくつもの寺社に継承されています。「鬼追い」とも呼ばれますが、豆で追い払われる鬼ではなく、悪霊などを追い払い、場を清める鬼が舞い踊ります。書写山円教寺(姫路市)の「鬼追い会えしき式(修正会)」をはじめ、長田神社の「古式追儺式ついな」など、貴重な文化財として指定を受けているものも少なくありません。



円教寺の「鬼の花」の造花(上)と鏡餅(下)

この儀式を行う場には、「年神」と結びつく鏡餅や餅などが飾られます。かつては、儀式で祈禱を受けた牛王宝印ごおうほういん(寺社の護符)を苗代田の水口などに挿して豊作を願う風習が広く見られました。人々は、力強く舞う鬼たちに「年神」の姿を重ねていたのではないのでしょうか。小正月と呼ばれる1月15日を中心とする時期にも、トンドをはじめ、さまざまな正月行事が行われます。どの行事にもやはり、「年神」の姿が見え隠れします。

笠をかぶせてもらった地蔵たちが元旦に貧乏な家に富をもたらす、「笠地蔵」という昔話があります。蓑と笠を着た「ヤマドッサン」と「笠地蔵」、よく似た姿だと思いませんか。この昔話が各地に広く分布しているのも、「年神」を迎える人々の願いが普遍的なものだったからでしょう。おせち料理を楽しみながら、鏡餅や門松、正月に舞う鬼たちに秘められた、「年神」の訪れを寿ぐ人々の気持ちに思いをはせてみるのも一興かもしれません。



オチのある語りが人気 手作り楽器の演奏会

足立 晃一郎さん(丹波市在住)



ほうきやジョウロ、塩ビパイプなど身近にある材料で楽器を作り、楽しいおしゃべりとメロディで観客を笑わせる。足立晃一郎さんの独創的な芸はさまざまなメディアで何度も取り上げられてきた。

中学・高校時代はフォークギターを弾き、大学では落語研究会に所属。卒業後は電気機器業界に進んだ。

社会人3年目の春、アンデス音楽グループのコンサートに行った。当時、日本でフォルクローレというジャンルの演奏を聴くのは珍しいこと。初めて生で聴いた音色の素晴らしさに感動し、会社を辞めて日本を離れた。ペルーやボリビアを渡り歩きアンデスの音楽や文化に触れる旅を半年ほど続けた。

帰国後、小学校の教員となった足立さんだが、子どもの頃からものづくりが好きで、音楽や図工の時間に空き缶で楽器を作る授業をしたり、プライベートで友人とバンドを

組んだり、ものづくりと音楽は変わらず続けた。丹波・但馬地域のアマチュア落語家グループ「たんたん落語会」にも加入し「マエストロ足立」として寄席や地域のイベント、老人ホームなどで演奏や小ネタを披露するように。大うけてサインをねだられたこともある。

退職した教員仲間と共に運営するフリースクール「FRSCたんば」でもものづくりの力が活きる。楽器作りは子どもとの心の距離を縮めるという。



コミカルなパフォーマンスが大ウケ

「忙しくてもストレスはないよ。楽器を作ったり、人を笑わせたりするのは楽しいから」と足立さん。「南米で知り合った友人がいるパリで大道芸をやりたい」というのが目下の夢だ。

若手教職員のみなさんを紹介! あいきやつち

県立東灘高等学校
中野 雅志さん
(3年生担任、地歴公民担当)



教職員になった動機は?

子どもたちと関わるボランティアを通して子どもと関わるのが好きだと思ったから。子どもたちと関わっているとたくさんのことを学ばせてもらえるし、時間を忘れてしまっている自分がいて、これを仕事にしたい!と思うようになりました。

リフレッシュ方法は?

友達とフットサルをしたり飲みに行ったりカラオケに行ったり温泉に長時間つかったりと、たくさんありますが、最近の一番のリフレッシュ方法は、頑張って遠出してみることです。そして、なにより好きなものを満足するまでたくさん食べて、おいしい!と思うことです。

最近「ありがとう」と思ったことは?

最近生徒たちの良くない部分ばかり気になっていましたが、クラスの生徒たちと話す自分の駄目なところ

も見えてきました。包み隠さずたくさん話してくれて、そして私のことを見ていてくれてありがとうございました。負けないように生徒たちのことを見ようと思いました。

やりがいは?

常に正解がないなと思っています。その難しさに迷っていたこともありましたが、今は自分がこうだと思ったことを全力で行い、それを応援してくれる同僚がいて、それに応えてくれる生徒たちがいて、とてもやりがいを感じています。

今後の目標は?

今はひたすら自分のやりたいことに邁進し、周りを見たり先を見通したりすることもできずにサポートしてもらって何とかやっていますが、組織を引っ張っていくことができるような人間になることが目標です。

いつまでもお元気で!!

12月 長寿のお祝い



〔白寿〕

1925(大正14)年
12月生まれ

神戸地区

濱中 廣子さん

東播地区

杉浦 眞弓さん

中播地区

塚元 千鶴子さん

〔米寿〕

1936(昭和11)年
12月生まれ

神戸地区

筏喜 久子さん

内海 淳子さん

瀬川 美恵子さん

瀧下 孝仔さん

瀧谷 房子さん

野口 博次さん

又江 啓恵さん

三浦 和子さん

溝内 高明さん

阪神地区

青木 嘉幸さん

井上 博義さん

片山 孝之さん

橋本 勝子さん

松本 正之さん

東播地区

石井 洋子さん

辻本 悦子さん

都倉 明郎さん

村上 喬茂さん

中播地区

高岡 章三さん

萩原 和弘さん

但馬地区

伊藤 誠さん

倉田 憲一さん

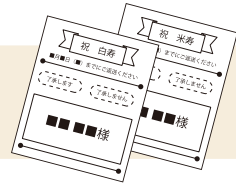
丹波地区

歳内 信雄さん

志儀 喜代美さん



このコーナーでは、誕生月の3か月前に案内の文書をお届けし、返信はがきにて本人のご了承をいただき、お名前を掲載しています。



郷土の民話

安乎の海坊主(安乎町)

むかし、安乎(洲本市安乎町)の海辺に、世にも不思議な動物が時々あらわれて人々を驚かせた。

「海坊主、わし、昨日の夕方見たでえ。」

「海坊主いうて、どんなんや。」

「頭は猿みたいで、ネズミ色しとってなあ。」

「ふうん、ふうん。」

「眼は、まるうてなあ、口がとがつとって……」

「……」

「喉の下は茶色かつたでえ。」

「へーえ。」

海坊主の話は、安乎の村だけでなく、近くの村にも、うわさが広がっていった。

「あの海坊主、海の中へもぐって魚を取って、くわえてかみもって……」

「そやそや、浮きあがってきたて食べよったなあ。」

「そやけど、海坊主が食べるんは、海の底におけるヒラメやカレシか食べへんなあ。」

「泳いどる魚食べよんの見たことないなあ。」

「海面に少し肩をつき出して、手みたいいなひれが見えたでえ。」

「ほんまや、頭は、けだものみたいで、尾ひれは海老みたいやったなあ。」

「そんでも、全身みた者ないんちがうか。」

「不思議な生きものやなあ。」

こうして、見物人が方々から集まってきて、ワイワイ騒いでいた。

その海坊主は、何ものともわからないままに、いつしか、どこかへ行ってしまった。

他の民話も掲載中



ふるさと教育の教材として活用してください。他地区の民話の情報提供も可能ですのでお問い合わせください。



郷土の民話を再編復刻
ひょうごの民話
兵庫県学校厚生会
2012年7月 発行

『郷土の民話』を含むシリーズの本は、1970年代兵庫県学校厚生会が発行しました。※掲載している『郷土の民話』は、作品の原文を尊重し、送り仮名、地名、その他表記については、発行時のままの表現を用いています。ご了承ください。

楽しく学ぶ プログラミング 08

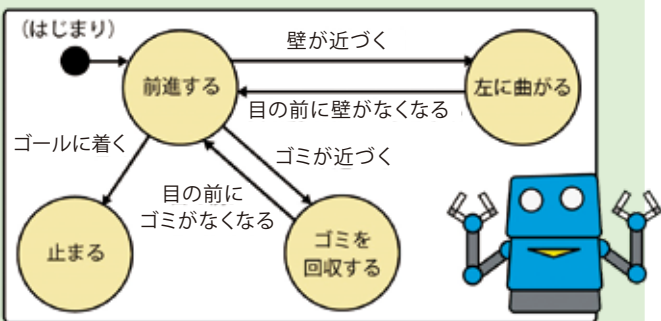
お掃除ロボットの動きを考えよう

ロボットは下表のルールの通りに動いてゴールをめざします。ルールは「はじまり」を表す黒丸(●)から「前進する」の円に矢印が引かれているので、ロボットは最初に前進する状態になることがわかります。

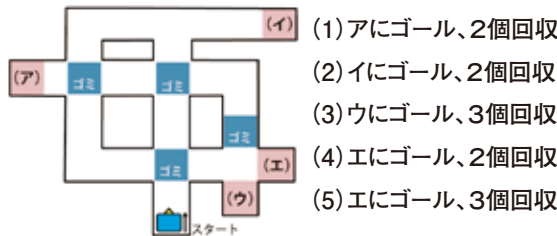
もし目の前に壁が近づいたら、「左に曲がる」状態になります。左に曲がると目の前に壁が無くなるので、「前進する」状態に戻ります。もし目の前にゴミが近づいたら、「ゴミを回収する」状態になります。ゴミを回収すると目の前にゴミが無くなるので、「前進する」状態に戻ります。ゴールに着いたら「止まる」状態になります。

〈状態遷移図〉

ロボットはルールの通りに動いてゴールをめざします。



問題 ▶ ロボットがたどり着くゴールと回収したゴミの数の正しい組み合わせはどれでしょう。



- (1) アにゴール、2個回収
- (2) イにゴール、2個回収
- (3) ウにゴール、3個回収
- (4) エにゴール、2個回収
- (5) エにゴール、3個回収

答え

ロボットは前進してゴミを2つ回収したあとに壁に近づいて左に曲がり、前進し、壁に近づいて左に曲がり、前進してゴミを1つ回収したあとに壁に近づいて左に曲がり、前進し、(エ)のゴールに着いて止まります。答えは(5)です。

解説 ▶ ロボットの状態が条件によって移り変わることを円と矢印を使った図で表しました。このような状態を表す図のことを「状態遷移図」といい、ロボットやアプリなどの動きを表すために使われています。

(大阪電気通信大学 島袋舞子、兼宗進)

今月の厚生会クイズ

クイズに答えて厚生会を知ろう！
正解者の中から抽選で図書カード500円分を
10名様にプレゼント！

問題

今月の厚生会だより「ふれあい」を読んで、
次の○に当てはまる文字を、お答えください。

- 問1** 「自分でできる日常生活」を
続けていくための○○○を整えましょう！
- 問2** 「冬のお取寄せ～ギフト～」の申込みは
お済みですか？
申込締切日は12月○○日(金)です。
- 問3** ペット保険「ワンにゃんde○○○」の
取扱いを開始します！

11月号の厚生会クイズ回答

(問1) 燃料電池 (問2) 川内優輝 (問3) ハウジング

アプリでも
読めます！



①アプリストアから「カタログポケット」(無料)をダウンロード
②右の二次元コードから厚生会専用ページにログイン
PW=Kouseikai@54 (最初のKは大文字)



応募方法

- ①クイズの答え②会員番号
- ③会員名④登録住所⑤所属所名・地区名⑥感想を回答フォームまたは、はがき・FAXで応募してください。

応募先

〒650-0012
神戸市中央区北長狭通4-7-34
兵庫県学校厚生会 会員広報課
「今月の厚生会クイズ」係宛 FAX 078-331-8022

※当選者の発表は、発送をもってかえさせていただきます。
※回答フォームからの回答者には「図書カードネットギフト」をメールで送信、はがき・FAXでの回答者には「図書カード」を現職会員は所属所、退職会員は登録住所宛に送付します。
※厚生会役員および関係者は応募対象外。
※感想は無記名で広報誌等に掲載させていただく場合があります。
※応募は1人1回に限ります。

回答フォーム



締切
12月25日
お届け
1月中旬

次号の厚生会だより「ふれあい」

- 学び舎の風景 高砂市立米田小学校
- 特集 「伝え続ける 1.17 阪神・淡路大震災から30年」
- あの人の人 佐藤 忠昭さん(淡路市)
- あいきゃっち 田路 大貴さん(姫路市立中寺小学校)

※内容は、予告なく変更する場合があります。