



# ふれあい

<https://www.kouseikai.or.jp>

アプリでも  
読めます！  
利用方法は  
P24



2024

6

No.434

**P2** 学び舎の風景 豊岡市立弘道小学校

**P4** 特集 仲間で集おう

**P6~19** 今月のお知らせ

**P6** 2024 年度退職予定者対象「生涯生活設計講座」  
オンデマンド（録画）配信

**P6** 厚生会グループ保険配当金の精算

**P8** 所属所説明・相談会をしませんか。

**P9** 2024 年 夏のお取寄せギフト 早割受付中!!

**P10** 第 17 回 大切な家族へ想いを届けるメッセージ大募集

**P11** スキルアップ講座

**P17** 夏本番を前に熱中症リスクに備えましょう

**P20** 知ったク!厚生会

信用ネットサービスでできる機能が拡充し、さらに便利に!

**P21** 東洋の知恵から学ぶ 3 分でできるセルフケア  
癒やしの手で自律神経を調べよう

**P22** あの人この人 田中 益雄さん（小野市在住）

あいきゃっち 森 奎介さん（朝来市立中川小学校）

**P23** 郷土の民話「潮の井（加西市鎮岩町）」

**P24** 楽しく学ぶプログラミング

今月の厚生会クイズ



神戸市立塩屋小学校

撮影 株式会社スカイネクスト

空から見ると、蜂の巣の断面のようなカクカクした校舎が特徴的。廊下と階段を中央に集約し、その周りに教室を配置している。2023 年度で創立 150 周年を迎えた。



# やり抜く力・自制心・協働性を育む 演劇ワークショップ(豊岡市非認知能力向上事業)

丘の緩やかな斜面に建つ木造校舎が特徴的な豊岡市立弘道小学校。校区内で開催される出石お城まつりなど大きなイベントの際には、観光客が歴史的建造物と間違えて迷い込むことがあるほど、風情ある街並みによくなじんでいる外観だ。この郷愁を感じさせる校舎で、近代的な取組み「演劇ワークショップ」が行われている。

## 非認知能力を高める「演劇ワークショップ」

豊岡市では2017年度から、子どもの生きる力を高める目的で「ふるさと教育」「英語教育」「コミュニケーション教育」を三つの柱とした、小中一貫教育「豊岡こうのとりのプラン」をスタート。コミュニケーション教育の導入にあたって、当時の教育関係者が、演劇的手法を取り入れたワークショップの活動を20年以上続けている。兵庫県立芸術文化観光専門職大学(豊岡市)の学長平田オリザさん(劇作家・演出家)の演劇的手法を取り入れた授業を見学。ゲームやスマホを長時間利用する子どもが増えているなか、人とのコミュニケーションがしっかりと図れるこの取組みに大きな感銘を受けたという。

2019年からは、小学校低学年でプロの演出家が指導者となり、演劇的な手法を用いて子どもの非認知能力を高めようと導入されたのが、非認知能力向上事業である。

演劇ワークショップは、やり抜く力・自制心・協働性などの「非認知能力」を高める教育として各方面から注目されていて、数値での測定が難しい内面的なスキルだが、学力とも緩やかな相関があるとされている。

弘道小学校では2023年度に1年生23人と2年生28人が「演劇ワークショップ」を体験した。

## 自己肯定感を高める関わり方

6月12日に1年生が初めて体験するワークショップが開かれた。ファシリテーターを務める演出家わたなべなおさんは「舞台作りから始めましょう。手伝ってくれる？」とさまざまな長さにちぎった養生テープ

を児童に渡す。部屋の一角をテープで囲んだ舞台は、四角形には程遠いでこぼこの形。それでも、わたなべさんは「わあ、ステキ！」と喜び、その言葉を聞いた児童もうれしそうな表情を浮かべる。



1年生 答えを言いたい児童

を観客役の児童にあててもらおうゲーム形式となっている。やりたい児童から挑戦するが、恥ずかしくて手を挙げられない児童もいる。わたなべさんが「一緒にやってみる？ 作戦会議をしよう」と言ってさりげなく参加を促すこともある。

わたなべさんは子ども一人ひとりができることを見つけ、何をしようとしているのかを考えて接する。どの子に対しても決して否定的な言葉はかけない。「認めて」「褒めて」「一緒に喜ぶ」を繰り返し行うことで、児童たちは徐々に自己肯定感を高めていく。



1年生 練習の様子

担任は、ファシリテーターと子どもの関わり、子ども同士の関わりを見取っている。「指導者が子どもをどう見るか」など、普段の児童との関わり方に活かせるという。

## 小さな失敗を経験する重要性

2年生は100分のワークショップが年間2回ある。2回目の2月21日は、自分のやりたい役を出し合い「シーン創作および発表」を行った。役は、ハムスターや魔法使い、掃除機、台風など、関連性のなさそうなものばかり。それぞれの役が関わりを持つストーリーを作るためには、グループ内で綿密な話し合いが必要と



2年生 どんな話にするか相談中

なる。児童は「おもしろい劇になるか心配」「いろんな意見が出たけどどうしよう」「恐竜の役は恥ずかしい」などの思いが先に立ち、前半の発表ではうまくいかないこともある。グループの意見がまとまらずに劇が途中で終わってしまったり、意外な役だったためうまくいかなかったりする場合もあるが、他のグループの作品や表現を参考にしたり、話し合ったりすることで、後半の発表では見違えるような創作劇ができあがる。

児童も「みんなで時間をかけて考えるとおもしろい劇になった」「本番になったら恥ずかしくなかった」と振り返る。



2年生 演じている児童

発表と話し合いを繰り返すなかで、自分と他者の意見に折合いをつける「合意形成」を体験するプログラムである。演劇を創る過程で発生する小さな失敗を乗り越える、異なる意見をすり合わせて合意形成するなどのプロセスを、何回も経験することが重要なのだという。

## 「演劇」で見られる「小さな変化」

全国的にも珍しいこの取組みの当初から関わっている校長の内海忠裕さんは「児童たちはこのワークショップが大好きなんです」と語る。2年生は2回目のワークショップで「今日が最終回です」とファシリテーターに告げられると、ショックでしばらく落ち込む児童がいたほど。

また、生活態度にも変化が見られ、子ども同士でトラブルが起きたときに、同級生が間に入ってその場を

おさめ、最後は仲良く遊んでいたことがあった。教員にすぐに助けを求めずに、自分たちだけで解決していたという。

これは相手を尊重しながらも自分の思いを伝えて、最後はお互いに納得するという合意形成そのものであり、ワークショップで何度も繰り返すプロセスだ。非認知能力の「自制心」「協働性」が発揮された事例ではないかと内海校長は振り返る。

## 生きるために必要な力とは

内海校長は「非認知能力の向上は、授業や行事など学校だけで高まるものではありません。演劇はあくまでも手段の一つです。家庭でも、非認知能力を伸ばせるようありのままの姿を受け入れて認め、努力する過程を褒めてもらうように呼び掛けています」と話す。

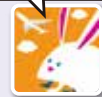


1年生 演じている児童

コロナ禍で保護者に「演劇ワークショップ」を見てもらう機会を持てなかったが、今年はオープンスクールで実施する予定。実際に見ることで、この取組みへの理解が深まり非認知能力を家庭でも伸ばすきっかけになることを望んでいる。

「コロナ禍で子ども達は成功も失敗も味わっていない。変化の大きな社会で、異なる価値観の他者と折り合いをつけたり、合意形成をしたりして、子ども達にはよりよく生きてほしい。そのためにも非認知能力の向上は欠かせない。」と内海校長は演劇ワークショップがもたらす有用性に期待している。

もっと見たい!



カタログポケットアプリで読むと他の写真も見られます!

利用方法はP24



## 豊岡市立弘道小学校



所在地 豊岡市出石町寺町345  
児童数 179人・8クラス (2024年4月現在)  
教育目標 考え つながり 学び続ける子  
校訓 強く 明るく うるわしく

### 学び舎ポイント

1873(明治6)年に創立され、藩校「弘道館」の伝統を受け継ぐ学校。豊かな自然に囲まれ、特徴ある木造校舎で子ども達は学んでいる。コミュニティスクール5年目を迎え、地域とともにある学校づくりに挑戦している。

学び舎プロフィール

会員同士の  
**仲間で集おう**

対面での交流が増えたアフターコロナ。集まりに参加したり、新たな場所に出かけたりすると、オンラインでは得られない“安心感”や“つながり”を感じませんか。

◆ ◆ オンもオフもすてきな仲間と ◆ ◆

現職会員の世代間交流を後押しする「**会員交流支援**」を活用した皆さんにお話を聞きました。

**夏休みにおつかれさま会!**



育休中の仲間と現場に復帰した仲間が集まりました。貸会場におもちゃや飲み物を持ち込んで、ねんねスペースや工作スペース、電車のレールスペースを設け、親子で一緒に遊び楽しい時間を過ごしました。赤ちゃんがハイハイできる和室を借りるのは割高だったので助かりました♪

- 神戸市立宮川小学校 伊良原 綾音さん(中央)
- 神戸市立本山第二小学校 畑 知奈美さん(左)
- 神戸市立伊川谷中学校 東 奈緒美さん(右)



**有志で集う親睦ゴルフ大会**



※写真はイメージ。

各市町や各校の情報や課題等、普段なかなか話せない話ができ、大変有意義な会となりました。同じ立場の方との交流は、話を共有するだけでもリフレッシュになります。趣味の集まり以外にも、同じ時間と場所を共有できるような企画を考え、活用したいと考えています。



- 相生市立那波小学校 横山 和彦さん



**2023年度はいちご狩りやサウナ、茶話会での交流を助成しました。**

◆ ◆ 会員同士ならではのやすらぎの場 ◆ ◆

**秋のつどい** ※淡路地区は春のつどい。

退職後、居住地区を同じくする会員同士が集う場として、各地区で年1回「つどい」を開催しています。企画には退職会員の「幹事」「世話係」の皆さんも参加していただき、歌や落語などで楽しんだり、長寿をお祝いしたりしながら、楽しいひとときを過ごしています(支部により実施形態は異なります)。

**但馬支部幹事 西村 久則さんの声** ~企画から携わっていただきました~

お出かけしにくいなか、米寿、喜寿の皆様元気なお顔を拝見し、ありがたく嬉しかったです。参加者の皆さんは肩をたたき合い、声を掛け合い久しぶりの再会で、旧交を温めていらっしゃいました。落語は全員が楽しめるので毎回あってもよいと思いますし、「みんなで歌おう!」も久しぶりに皆さんと一緒に大きな声を出して歌い、すっきりして元気が出ました。



**今年もあります!**  
初めの方もどんどん、参加してください。

- 「春のつどい」淡路支部 6/25(火)
- 「秋のつどい」今後の支部配付物で案内します。



参加者の皆さんで合唱♪

# 会員交流支援 申請から助成までのながれ



助成の条件等、詳細は【ふ】4月号または、【HP】を確認してください。



**助成金額**  
1行事につき  
上限1万円

**Q** バーベキューをしたいと思っています。どんな費用が助成されますか？

**A** 飲物代(アルコールは対象外)や、サイト料などの会場費、コンロなど機材のレンタル料が助成できます(詳細は申請時に確認してください)。



**Q** 現職会員以外が集まってもいいですか？

**A** はい。現職会員が10名以上含まれていれば、再任用等の教職員や家族等の参加は構いません。

## 10人以上で集まったら、楽しいに決まってる!忙しくてもリフレッシュ&チャージ!

### 会員証割引<sup>有</sup>のゴルフ場

- 西脇カントリークラブ ● 小野グランドカントリークラブ ● 青野運動公苑アオノゴルフコース
- 青山ゴルフクラブ ● 千草カントリークラブ ● 龍野クラシックゴルフ倶楽部
- 佐用スターリゾートゴルフ倶楽部 ● 有馬カントリー倶楽部 ● 青山台ゴルフ倶楽部 ● 淡路カントリー倶楽部



### NEW 2024イチオシ新規施設

会員証提示で10%off!! ※1組4名まで。

**scuola のじまスコーラ** ひきのうら 淡路市野島臺浦843 ☎0799-82-1820

グルメ割引  
対象施設は全部で  
9施設!詳細は  
【ふ】5月号



#### カフェ・スコーラ



※写真はイメージ。

小学校の名残を感じる店内席と風が心地よいペットと一緒に食事ができるテラス席。

#### イチオシメニュー

Lunch set 1,980円 → **会員証提示 1,782円**

#### リストランテ・スコーラ



※写真はイメージ。

淡路島産の野菜や魚介、淡路牛などを使った本格的なイタリアン。

#### イチオシメニュー

Lunch Sole~ソ~レ~8,800円 → **会員証提示 7,920円**



### PORTO 育児休業中の会員交流の場としても活用できる!!

神戸市中央区八幡通4-1-11 松竹ビル1F ☎078-891-3839



子どもが思いきり遊んでいる間  
ママ・パパもくつろげる、室内遊び場。

2024年度  
新規施設は全部で  
7施設!  
詳細は【HP】



- 室内遊び場 補助券が使える!
- レンタルスペース
- 一時預かりサービス

※補助券は室内遊び場のみ使えます。

指定施設  
利用補助券



⚠️ 会員交流支援と他の福祉事業(補助券等)は併用できません。



凡例

【ふ】厚生会だより「ふれあい」 【通】「今月のお知らせ(通知)Web」 【HP】厚生会公式サイト「スマイルポート」  
 【現】現職会員 【退】退職会員 ※記載のないものは全会員。 【支】各支部事務所 (再)再案内  
 【給て】「給付・福祉のてびき(様式)」 【店ガ】提携店ガイド(4月発行) 【施設ガ】指定施設ガイド(5月発行)

## 口座振替通知書の送付と住所・登録口座などの変更手続き

口座振替通知書を毎月7日頃に発送しています。振替金額と口座残高を確認してください。なお、住所や登録口座に変更が生じた場合は必ず届け出てください。

**口座振替日**=毎月16日(休日の場合は翌営業日)※振替ができない場合は、後日送付する振込用紙で振り込んでください。

**住所・登録口座の変更手続き**=

電話または右の二次元コードから手続き方法を確認してください。



**通帳印字の変更**=口座振替業務委託先の合併に伴い、振替時の通帳印字が変更になります。

**変更月**=6月振替分

**印字**=ガッコウコウセイカイ(SMCC)

※SMCCの表示有無は、金融機関により異なります。

## 会員情報の登録と変更のお願い【現】(再)

厚生会の登録情報(会員名・住所・登録口座)が未登録または変更が生じた場合は、速やかに届け出てください。

※詳細は【通】(6月)。

【支】・会員係 ☎078-335-5563

## 2024年度退職予定者対象「生涯生活設計講座」オンデマンド(録画)配信【現】

2024年度末までに退職を予定している現職会員を対象に、退職準備や心構え等に関する「生涯生活設計講座」を【HP】上でオンデマンド(録画)配信します。

**配信期間**=

8月1日(木)から2025年5月31日(土)

**申込み**=不要

**対象者**=全会員視聴可能

**サービスの取扱い**=職専免対象外

**主催**=

公立学校共済組合兵庫支部

(一財)兵庫県学校厚生会

(公財)日本教育公務員弘済会兵庫支部

教職員共済生活協同組合兵庫県事業所

※詳細は【通】(6月)。

福祉係 ☎078-331-9968

## 厚生会団体保険の契約加入者証の配付

2024年度の厚生会団体保険(団体

総合生活補償保険傷害型・医療型、公務員(教職員)訴訟対応保険、すまいる給与補償保険、団体介護保険)の契約加入者証を6月下旬から配付します。

## 厚生会グループ保険配当金の精算

2023年度分の厚生会グループ保険配当金を次のとおり精算します。

**算定期間**=

2023年3月1日から2024年2月29日

**保険金給付状況**=80件 3億6,033万円

**配当率**=34.716%

**算定方法**=(算定期間中に支払った掛金-制度運営費)×配当率

なお、中途解約については支払いの対象になりません。

**送金予定日**=6月28日(金)

**その他**=配当金は登録口座へ送金します。なお、送金明細は「手続きかんたんシステム」の保険契約明細画面で照会できます。送金先口座の通帳には「コウセイカイハイトウキン」と印字されます。

## 「ハイブリッド積立(貯蓄年金型積立)」の年金部分への一時金持込み【現】

将来の年金受取額を充実させるため、年金部分(8月度ハッピーライフ年金)への一時金持込みを案内しています。

# 会員価格でチケット購入/チケットインフォメーション

## 神戸唯一の寄席 神戸新開地・喜楽館



かつて「東の浅草、西の新開地」と呼ばれる程、国内有数の歓楽街であった新開地が、2018年、約40年ぶりに落語や伝統芸能が毎日楽しめる場として復活しています。

演芸が大盛況だった当時の寄席文化に思いを馳せながら、落語好きの皆さん、また、落語を見たことも聞いたこともない皆さんも『神戸新開地・喜楽館』で落語の魅力を感じてみませんか。

**【期間】**通年

※特別公演(正月)など一部利用できない日程あり。

**【会場】**神戸新開地・喜楽館 私鉄各線「新開地駅」より約160m

**【あっせん価格】**

昼席1,900円(前売2,300円・当日2,800円)

※昼席(14時開演)のみ。 ※座席指定不可。 ※会員本人と会員家族2名までにあっせん価格を適用(会員家族のみでの利用不可)。 ※予約時点で支払いの責務が発生しますので、予約後に人数・日程の変更、キャンセル不可。

**【購入方法】**

①公演前日までに☎078-335-7088に電話で予約し、「兵庫県学校厚生会の会員であること」と「公演日・名前・会員番号・電話番号・同伴者の有無」を伝える。

②公演当日に、喜楽館のチケット窓口にて**会員証を提示**し、チケットを購入(当日までの購入も可)。





申込方法=6月上旬に加入者宛に送付する「一時金持込希望書」を提出。または右の二次元コードから申し込んでください。

申込期限=6月21日(金)

持込方法=以下のいずれかの方法

①積立預金からの振替

積立預金一部払戻依頼書(様式第10号)を提出

※信用ネットサービス手続き不可

②専用振込用紙で厚生会指定口座へ振込み

振込期限=6月28日(金)

年金部分への入金日=8月1日(木)

その他=ハッピーライフ年金の残高は手続きかんたんシステムの保険契約明細で照会できます。

【支】・団体保険係 ☎078-331-9317

貸付保証料の改定【退】

6月から「退職サポート貸付」の保証料率を次のとおり変更します。

保証料率=旧保証料率 1.30%

新保証料率 2.70%

適用時期=新規貸付は6月送金分から

既貸付は7月振替分から適用

【支】・貸付係 ☎078-331-9974

お詫びと訂正

●5月1日付「厚生会指定施設ガイド」に掲載の「グルメ割引」について、割引適用人数の記載漏れがありました。正しくは次の通りです。

【正】「会員証」提示でグルメ割引できる施設はこちら!

対象店舗で「会員証」を提示すると、**1組4名まで**の飲食代金(消費税込み)から10%割引になります。

※voco大阪セントラルLOKAL HOUSEは**1組6名まで**の飲食代金(消費税別)。お詫びして訂正します。

遺言信託・遺産整理業務「相続手続トータルサービス〈まかせて安心〉」

三井住友信託銀行の代理店として、会員の皆さんの相続関連の相談を受け付けています。「子どもたちの相続手続きの負担を軽くしてあげたい」「仕事が忙しくて時間が取れないのに、慣れない手続きをしないとイケない」などの声に応じて、スムーズな相続手続きをサポートします。

遺言信託

遺言の作成から、遺言書の保管、遺言の執行にいたるまで、三井住友信託銀行が責任をもって引き受けます。三井住友信託銀行が遺言執行者となることにより、遺言どおりの遺産分配などを確実に実現します。

※「遺言信託」「遺産整理業務「相続手続トータルサービス〈まかせて安心〉」」は三井住友信託銀行の商品であり、(一財)兵庫県学校厚生会は、三井住友信託銀行の信託代理店として媒介を行っています。

※契約に際しては、会員またはその家族の方と三井住友信託銀行が契約の当事者となります。

遺産整理業務「相続手続トータルサービス」

相続手続きに不慣れな方や、忙しくて時間に余裕がない方に代わって、三井住友信託銀行が不動産等の名義変更や相続税の申告、役所への各種届出などの煩雑な相続手続きをお手伝いします。

〈問合せ〉信用共済課 ☎078-331-9974

新歌舞伎座開場65周年記念 梅沢富美男劇団  
梅沢富美男 研ナオコ特別公演

最強コンビでおくる  
抱腹絶倒ステージ再び!!  
大笑い!人情芝居、爆笑トーク&歌謡  
ショー、華麗!舞踊絵巻の豪華!三部  
構成。

【日時】

8月24日(土)11時開演

8月25日(日)12時開演

【会場】新歌舞伎座 近鉄「大阪上本町駅」直結

【出演】梅沢富美男、研ナオコ、竜小太郎、門戸竜二  
田中あいみ、梅沢富美男劇団

【あっせん価格】2階席5,000円(定価6,000円)

※全席指定。 ※未就学児入場不可。

【購入方法】ローソン・ミニストップ設置のLoppi端末Lコード  
【92774】

※6月14日(金)10時から7月14日(日)23時59分の間。

〈問合せ〉福祉係 ☎078-331-9968

ディズニー・オン・アイス  
~大阪公演~

申込締切  
6/14(金)



Produced by Feld Entertainment



価格 S席 6,400円 (一般価格7,900円)

17時45分開演

8月 11日(日)  
17日(土)

14時45分開演

8月 13日(火)  
14日(水)  
15日(木)

申込方法 タイトル右の二次元コードから申し込んで  
ください。

〈申込み・問合せ〉福祉係 ☎078-331-9968



いろいろな知らない事に出会って助かっています。クイズも改めて見直し読んで解いたり面白いです。年齢に伴い健康については納得して目を通して頂いています。(80代)



会員のひとこと

投稿はこちら

育休中の今働いていた時のことを思い出す貴重な機会なので、とてもありがたいです。(30代)

『夢と安らぎを紡ぐ』  
みなさんの「Well-being」を支える厚生会  
**所属所説明・相談会をしませんか。**



厚生会って  
どういうときに  
役立つの？

採用されたときにひと  
とおり説明は受けたけど、  
家族が増えた今、  
もう一度詳しく知りたい  
なあ。



**好評!** 所属所説明・相談会  
学校園で説明・相談を行っています。

—— こんな場合でも、お気軽に声をかけてください ——



忙しくてあまり時間がとれないんですけど、  
何人かでいろいろ聞きたいなあ…

お任せください。皆さんが集まっていたける  
時間に合わせて、あまり時間がかからないように、  
要点を押さえて説明しますね。



各支部事務所・所属所  
の定期訪問担当者に  
声をかけてください。



家族と一緒に  
住宅ローンの相談を  
したかったんだ♪

平日も  
OK

**休日相談会**

(一部除く)  
支部・出張所で  
開催しています。

開催予定▶



便利!



新規採用者へ  
の事業案内も  
行っています。

※オンライン相談も可!

2025年1月 厚生会事業の受付方法が変わります

**「WEB会員」事前登録 7月開始予定!**

事前登録方法等についての所属所説明会も行います。



会員個人の専用ページ「マイ厚生会」

Web申請できる事業が大幅増!

デジタル会員証導入!

※詳細は7月配付予定の「登録用案内チラシ」にて確認してください。

そもそも厚生会って?~発足の趣旨を知ってナットク♪~  
「なるほど学校厚生会」

動画版  
(約2分30秒)



PDF版



スマホで見よう!

- 厚生会発足の経緯
- 掛金の使われ方
- 会員同士が支え合う相互扶助
- さまざまな団体メリット など



〈依頼・問合せ〉【支】各所属所の定期訪問担当者

# 夏 2024 Summer

## のお取寄せギフト



申込みも  
できます♪



**早割**

早期申込割引締切日

**6月21日(金)**

申込締切日 7月12日(金)  
(各支部事務所必着)

夏の贈りものにピッタリな商品として、好評の「播州手延素麺揖保乃糸」や「うなぎ」をはじめ、人気のスイーツ・冷菓・地元兵庫の特産品など、多数の商品を取り扱っています。お世話になった方や自分へのご褒美、お盆のお供えなどにも利用してください。

**おすすめ商品 Pick UP!**

早期申込割引価格は6月21日までに各支部事務所到着分までの注文に限ります。6月22日以降の注文は通常価格となります。価格は税込です。

### 播州手延素麺 揖保乃糸 オリジナルB



〈古物〉特級品50g×24束、  
オリジナルつゆ(2倍濃縮タイプ)360ml瓶×2本入(木箱入)  
(素麺(小麦:オーストラリア等国外産・国内産)、  
つゆ(小麦・大豆:北米産) 小麦、大豆)

揖保乃糸素麺とオリジナルつゆを  
詰め合わせた人気のセットです。

カタログ P.13 早期申込番 号 **574** **早割 7,000円**  
通常価格 7,500円

### 香すみ堂 海鮮グルメセット(計26枚)

新商品

香住・柴山漁港で直接買い付けた香住ガニ・甘えび・ほたるいかななどの、日本海の幸を使用。シンプルであるが故、素材の良し悪しはごまかしが効かない、自然の味をお楽しみください。



かにせんべい12枚、甘えび姿焼き8枚、ほたるいか姿焼き15g×3、  
甘えび寒風干し10g×3 【賞】90日 【箱】20.5×27×6cm えび、かに、いか

カタログ P.6 早期申込番 号 **520** **早割 2,950円**  
通常価格 3,250円



### 葉とらずりんご100(6本)

養分を作る葉を残して栽培した青森県産葉とらずりんご



葉を摘み取ったりんごよりも糖度が高く、そのまま食べてもおいしいりんごを皮ごと搾りました。りんごを搾ったまま、無加糖・無加水・無香料のストレート100%ジュースのやさしい味をどうぞ。

1,000g×6本(りんご:青森県産) 【賞】210日 りんご



カタログ P.42 早期申込番 号 **784** **早割 4,550円**  
通常価格 4,700円



### 四万十うなぎの蒲焼(3袋)

四万十川で清浄な地下水を使い、自然に近い状態で育てた質の良いうなぎです。



蒲焼70g(2切)×3袋、蒲焼のたれ15ml×3袋  
(養殖うなぎ:高知県産、加工地:高知県) 【賞】180日 【箱】17×25×6cm

小麦、大豆 二重不可 湯せん

カタログ P.32 早期申込番 号 **726** **早割 7,300円**  
通常価格 7,500円

〈問合せ〉生活用品課 ☎078-331-9305

会員のひとこと  
投稿はこちら

「あの人の人」を読んでいくつになっても自分のことができること、社会に貢献できることを見つけて行動できるって素敵だなと思いました。(30代)



## 募集

## 第17回

## 大切な家族へ想いを届けるメッセージ大募集

## 「今、あなたに届けたい…」

HPからも  
応募できます!

メッセージを通して「感謝の気持ち」・「敬う心」・「伝えたい思いや願い」などをあらためて考え、伝えることの大切さや家族の絆を再認識しませんか?

**募集対象** 全会員とその家族、一般の方(兵庫県内在住者)

**募集部門** ①未就学児から小学生3年の部 ②小学生4年から6年の部 ③中学生の部  
④高校生・学生の部 ⑤一般の部

**応募方法** AからCのいずれかの方法で応募してください。

A 所定の応募用紙([HP]から印刷可)に必要事項を記入し、下の応募先に郵送

B 官製ハガキの通信面に大切な人へ伝えたい文章(応募作品)を書いて、宛名面に①から⑧の各項目を記入し、下の応募先に郵送

①お名前(フリガナ) ②郵便番号 ③住所 ④電話番号 ⑤メールアドレス ⑥部門名  
⑦学校園名 ⑧学年

C [HP]からメールで送信

**締切日** 9月13日(金)必着

**主催** (一財)兵庫県学校厚生会

**審査委員長** 作家 玉岡かおる

**共催** 三井住友信託銀行(株)

**協賛** あいおいニッセイ同和損害保険(株)、日本生命保険相互会社  
(公財)日本教育公務員弘済会兵庫支部

**後援** 兵庫県、兵庫県教育委員会、兵庫県教職員組合協議会  
(株)神戸新聞社、(株)サンテレビジョン、(株)ラジオ関西



**賞** 兵庫県知事賞(5名)、兵庫県教育長賞(5名)、兵庫県学校厚生会理事長賞(5名)、三井住友信託銀行賞(5名)  
審査委員長 玉岡かおる賞(5名)、特別賞あいおいニッセイ同和損害保険賞(3名)、  
特別賞日本生命保険相互会社賞(5名)、特別賞日本教育公務員弘済会兵庫支部賞(5名)、入選(15名)

## ■応募上の注意

- ①日本語で自作未発表のものに限ります。 ②ひとり1作品のみ応募できます。
- ③作品をスキャンして使用しますので、文字は濃くはつきりと記入してください。
- ④入賞・入選された方の応募作品・応募者名・学校名・学年については、入賞作品展、刊行物やWebサイトで公表します。  
また新聞等で使用・公表することもありますのでご了承ください。なお、匿名での応募はできません。
- ⑤第三者の著作権等を侵害するものは応募できません。 ⑥応募作品は返却しません。

## ■著作権・使用権について

- ①作品の著作権・使用権は厚生会に帰属するものとし、広報物に使用場合があります。また、誤字脱字などは文章を損なわない範囲で修正する場合があります。
- ②著作権等による争議が生じた場合、(一財)兵庫県学校厚生会は一切の責任を負いません。
- ③万一、応募作品に著作者、その他権利を保有する第三者から使用について異議の申し出があった場合、応募者の責任で問題の解決を図っていただきます。

## ■その他

- ※入賞者へは当会より11月中旬に通知し、2025年1月11日(土)に表彰します。また、アートホール神戸(兵庫県学校厚生会館1階)で2025年1月9日(木)から14日(火)まで展示します。【HP】にも掲載予定です。
- ※学校・団体で申し込む場合は、応募用紙をご希望の住所へお届けします。下記まで問い合わせてください。
- ※詳しくは応募チラシ・【HP】を確認してください。

〈応募先・問合せ〉〒650-0012 神戸市中央区北長狭通4丁目7-34 公益係 ☎078-331-9051

# スキル

参加会費  
**無料**

教育活動支援・  
スキルアップ講座

募集

# アップ



2024年度

他支部の講座も  
参加できます!

# 講座

対象 現職会員・現職準会員・所属所に勤めている再任用等の退職会員

申込方法 【HP】の各講座の申込みフォームから申し込んでください。

後援 兵庫県教育委員会



会員の  
ひとこと

投稿は  
こちら

3月号の特集「夏までにスタイルアップ」が面白かったです。ご飯を一口控えることから始めたいです。(40代)

2024年度

## 講座スケジュール

7月

21  
日

22  
月

23  
火

24  
水

25  
木

丹波 13:30~  
誰でもできる!  
机まわりの整理術

西播 10:30~ 26  
金

学級づくりの成功法  
但馬 14:30~  
発達障害と愛着障害の  
理解と支援

27  
土

28  
日

29  
月

30  
火

31  
水

8月

1  
木

2  
金

3  
土

神戸 13:30~  
クラス会議  
セミナー

4  
日

阪神 10:00~  
ChatGPT  
活用講習会

5  
月

6  
火

7  
水

東播 13:30~  
学校と保護者の  
良好な関係づくり

8  
木

9  
金

淡路 13:30~  
ドローン講習会

10  
土

11  
日

12  
月

13  
火

14  
水

15  
木

16  
金

17  
土

中播 10:30~  
対人関係力  
アップ講座



お葬式のご相談はシティホール ベルコ会館

専門スタッフ

快適設備

安心価格

株式会社 ベルコ

☎ 0120-04-0044  
寝台車24時間受付

兵庫県学校厚生会  
会員様特典

学校厚生会会員様専用 30万円・50万円・100万円プランあり

広  
告



丹波支部 7月25日(木)

誰でもできる!  
机まわりの整理術

～学校現場における「整理収納」の効果～

机回りを整えることで、教職員の業務効率が上がるだけでなく、子どもたちにも好影響を与える。 unnecessary ストレスを抱えず、仕事に集中できる環境を整えるためのワークショップ講座。

時 間 13時30分～15時00分  
会 場 兵庫県学校厚生会 丹波活動センター  
(丹波市)  
募集人数 30名  
講 師 野間 和美  
(おうちじかん代表 整理収納教育士)  
申込締切日 7月5日(金)  
問 合 せ 丹波支部 ☎0120-079-586

西播支部 7月26日(金)

学級づくりの  
成功法

～子どもの心をどうつかむのか～

『つかめそうで、つかめないのが子どもの心。その心をどうつかむか』を生涯のテーマとして日々実践し、子どもたちとの関係性の作り方から、学習規律の決め方・ノートの取り方等の具体的な指導のポイントを学ぶ講座。

時 間 10時30分～12時00分  
会 場 兵庫県学校厚生会 西播活動センター  
(たつの市)  
募集人数 40名  
講 師 古川 光弘(佐用町教育委員会指導主事 兼 佐用町教育研究所所長)  
申込締切日 6月28日(金)  
問 合 せ 西播支部 ☎0120-079-186

但馬支部 7月26日(金)

発達障害と  
愛着障害の理解と支援～子どもたちの健やかな成長を  
サポートするには～

混同しやすい、発達障害と愛着障害の特徴や違いを解説。また、その障害の背景や特徴を理解し、学校現場での判断の仕方や子どもたちへの適切な対応や支援の方法を学ぶ講座。

時 間 14時30分～16時00分  
会 場 兵庫県学校厚生会 但馬活動センター  
(豊岡市)  
募集人数 40名  
講 師 稲垣 裕見子  
(トータルハーモニィ 心理士)  
申込締切日 6月27日(木)  
問 合 せ 但馬支部 ☎0120-079-641

神戸支部 8月3日(土)

クラス会議  
セミナー～問題解決ができる  
心理的安全性の高いクラスづくり～

学級会のように全員が同じ方向を向いて話し合うのではなく、グループに分かれて、みんなで輪になり全員が一言ずつ話す機会を設けるクラス会議。どうすればクラスがまとまるのかを学ぶワークショップ講座。

時 間 13時30分～15時00分  
会 場 兵庫県学校厚生会本部会館  
2階大会議室(神戸市中央区)  
募集人数 40名  
講 師 深見 太一(愛知教育大学非常勤講師・ 日本学級経営学会所属)  
申込締切日 7月7日(日)  
問 合 せ 神戸支部 ☎0120-078-239

阪神支部 8月4日(日)

## ChatGPT 活用講習会



～魔法の言葉で、  
業務の新たな可能性と効率化を～

今話題の対話型AIを採用した最新のAIシステムであるChatGPT。精度の高い回答を引き出すための有効なキーワード、メールや原稿作成時の時間短縮方法等、効率的な使用方法について学ぶZoom講座。

時 間 10時00分～12時00分  
会 場 Zoomによるオンライン講習会  
募集人数 120名  
講 師 米津 弘子  
(株式会社インソース契約講師)  
申込締切日 7月7日(日)  
問 合 せ 阪神支部 ☎0120-079-886

東播支部 8月7日(水)

## 学校と保護者の 良好な関係づくり



～「保護者対応の現状と課題」を  
みんなで考えるワークショップ～

保護者からの過剰な苦情や不当な要求に対する学校・教職員の対応策や学校が負うべき責任の捉え方について学び、どのように対応することが適切かを考えるワークショップ講座。

時 間 13時30分～15時30分  
会 場 兵庫県学校厚生会 東播活動センター  
(加古川市)  
募集人数 40名  
講 師 山岡 賢三  
(元大阪教育大学特任教授)  
申込締切日 7月12日(金)  
問 合 せ 東播支部 ☎0120-079-421

淡路支部 8月9日(金)

## ドローン講習会



～基礎から学ぶドローンの理論と実践～

防災、安全点検や教育活動のための新しい技術として、ドローンの活用方策について、関係法令や、ガイドライン等の座学の後、実際にミニドローンを飛行させて、ドローンの利用のあり方を学ぶ体験型講座。

時 間 13時30分～15時30分  
会 場 洲本市市民交流センター体育館  
(洲本市)  
募集人数 40名  
講 師 末益 真治  
(淡路島ドローンクラブ代表)  
申込締切日 7月22日(月)  
問 合 せ 淡路支部 ☎0120-079-986

中播支部 8月17日(土)

## 対人関係力 アップ講座



～やる気を引き出す声かけのコツ～

人はどのようなときにやる気が湧いてくるのか、そのメカニズムを心理学に基づいて理解し、「やればできる!」という自信を引き出す声かけのコツを学ぶ。楽しみながら進めるグループワーク講座。

時 間 10時30分～12時00分  
会 場 兵庫県学校厚生会 中播活動センター  
(姫路市)  
募集人数 40名  
講 師 小野山 純子  
(合同会社リンカーズ代表)  
申込締切日 7月26日(金)  
問 合 せ 中播支部 ☎0120-079-234

会員の  
ひとこと



投稿は  
こちら

「好きやねん方言は、なるほどな〜と思いました。言葉の記録が方言を残していくことになるのですねー鳥根弁を使用しているので興味をもちました。(70代)



## 募集

## 学校園サポート人材バンク

## 退職会員登録者募集



退職会員の皆さんの豊富な経験や知識、特技を活かして、学校園の支援や児童生徒のサポート活動をしていませんか。4月末現在約150名の退職会員の方に登録いただき、2023年度は約10名の方が学校園で学習支援や不登校生徒の対応などの活動をされました。学校園をサポートいただける方の登録をお待ちしています。

## 利用学校園募集



人材バンクに登録された、豊富な経験や知識、特技を活かして学校園のサポート活動をしてくださる退職会員の登録情報をメール配信し、サポート人材を紹介します。人材バンクを利用される学校園からの手続きをお待ちしています(4月末現在約50校登録)。

## サポート活動内容の例

## 学習支援

- 教科学習での少人数を対象とした学習補助
- ゲストティーチャーとしての講話 ●道徳や総合的な学習
- 特別活動での支援 ●読み聞かせ活動
- 家庭科や理科等の学習補助 ●放課後学習 ●補充学習

## 教職員の事務支援

- 授業で使用する教材等の印刷や物品の準備
- 学校園行事・式典等の準備補助
- 宿題等の提出物の受け取り・確認
- 家庭への配付文書の印刷・仕上げ等

## ICTの支援

- 機器・ソフトウェアの設定や操作およびその説明等
- デジタル教材作成等の支援

## 特別支援教育

- 特別な支援が必要な園児・児童・生徒へのサポート等

## 学校園の環境整備支援

- 学校園環境・学校図書館の整備
- 施設・物品等の簡易的な修繕
- 感染症対策支援

## 心理・福祉の支援

- 不登校園児・児童・生徒への対応
- カウンセリング

日本語指導の支援・  
母語による支援

- 外国人園児・児童・生徒への対応

## 部活動支援

- 部活動の支援
- 学校外での活動(大会・練習試合等)の補助(審判等)

## 見守り支援

- 給食・清掃・休憩時間の見守り

## 登録から活動までの流れ

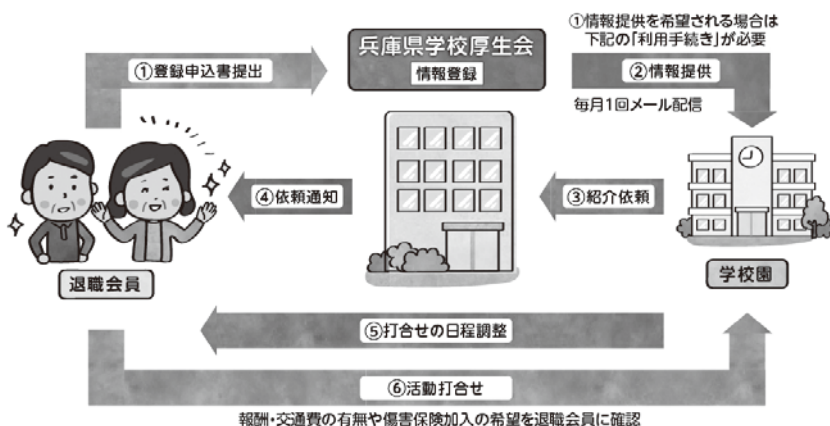
## 退職会員登録方法

「登録申込書(様式1)」を提出するか下記の二次元コード「登録申込フォーム」から送信し、人材バンクに登録してください。



## 学校園登録方法

学校園の管理職の方が下の二次元コード「登録申込フォーム」から「登録者情報配信希望書(様式3)」により手続きしてください。管理職の方に定期的にメール配信します。



※手続き等詳しくは、【通】6月または、【HP】を確認するか問い合わせてください。

# シニア施設紹介

幅広いニーズに沿った介護施設が探せるよう、2024年度より有料老人ホームの運営事業者を紹介する検索総合情報サイト「介護の三ツ星コンシェルジュ」を運営している(株)ベイシスと契約しました。

専用サイトで資料請求する際に、**組合員様用の欄で兵庫県学校厚生会を選択し成約(入居)すると、厚生会から入居お祝い品「選べるギフト(3万円相当)」をプレゼントします。**

有料老人ホーム探しのほか、介護に必要な情報も満載ですので、活用してください。



## 入居お祝い品の申請方法

成約後、入居お祝い品申請書を厚生会に提出してください。



老人ホーム・介護施設の検索総合情報サイト

## 「介護の三ツ星コンシェルジュ」



エリアやニーズから検索できる

- |                             |                                       |
|-----------------------------|---------------------------------------|
| ▶ エリア                       | ▶ ニーズ                                 |
| <input type="checkbox"/> 大阪 | <input type="checkbox"/> 認知症に強い       |
| <input type="checkbox"/> 兵庫 | <input type="checkbox"/> 医療ケアに強い      |
| <input type="checkbox"/> 京都 | <input type="checkbox"/> リハビリに強い      |
| <input type="checkbox"/> 滋賀 | <input type="checkbox"/> 自立のうちから入居できる |
| <input type="checkbox"/> 奈良 |                                       |

介護に関する**無料相談**もできます。

**必ず専用サイト**  
<https://kumiai.kaigo.jp>  
からアクセスしてください。



公式キャラクター  
あざらしさん

〈問合せ〉生活用品課 ☎078-331-9305

## ギャラリー スケジュール



※本誌掲載内容や時間などが変更になる場合があります。事前に問い合わせください。  
※各種個展やグループ展などの展示会場として利用できます。作品発表の場として利用してください。

●'24主体関西作家展 .....6月6日(木)から6月11日(火)10時から18時(最終日は16時まで)  
開催場所 アートホール神戸(兵庫県学校厚生会館1階) 〈問合せ〉施設運営課 ☎078-335-7257

## お困りごと

## 移動法律相談

実施日の1週間前までに該当の支部・出張所(実施場所)へ申し込んでください。

- 7月25日(木)14時から17時 東播支部事務所 北播出張所 ☎0120-079-539
- 7月25日(木)14時から17時 淡路支部事務所 ☎0120-079-986

※相談は無料です。ただし、法律と税務相談は年度内に合わせて面談1回30分が2回、電話1回15分が5回までです。  
※移動法律相談は面談相談に含まれます。

〈問合せ〉相談係 ☎0120-50-9955 / ☎0120-59-5533

## 移動法律相談



## 住友林業グループが運営する介護付有料老人ホーム 充実した介護・医療支援体制で皆様の暮らしをサポートします。

神戸の中心「三宮」に近く、利便性に優れた神戸市灘区「HAT神戸」に立地。



## 介護付有料老人ホーム エレガノー 摩耶

(一般型特定施設入居者生活介護 / 入居時自立・要支援・要介護)

☎0120-01-4165

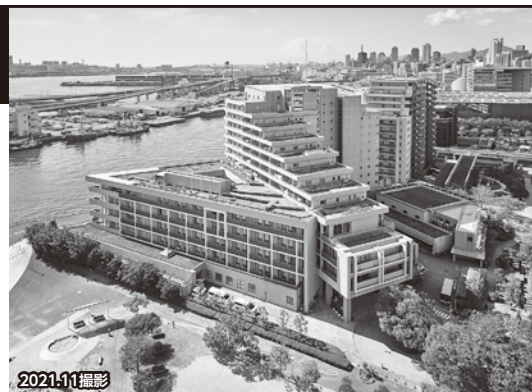


※家具・調度品は実際にはついておりません。

【神戸市有料老人ホーム設置運営指導指針による表示】

●施設の類型 / 介護付有料老人ホーム(一般型特定施設入居者生活介護) ●居住の権利形態 / 利用権方式 ●利用料の支払方式 / 一部前払い一部月払い方式(一般居室) ●選択方式(介護居室) ●入居時 / 入居時自立・要支援・要介護 ●介護保険 / 兵庫県指定介護保険特定施設 ●介護居室区分 / 全室個室 ●介護にかかわる職員体制 / 1.5:1以上  
【施設概要】 ●所在地 / 神戸市灘区摩耶海岸通1-3-10 ●交通 / JR「灘」駅より約1.03km、阪神「岩屋」駅より約800m ●規模構造 / 鉄骨・鉄筋コンクリート造地上14階建(ケアセンター東館5階) ●総居室数 / 一般居室134戸、介護居室96室 ●土地建物の権利形態 / 土地・建物とも自社所有

●事前に厚生会へ連絡いただくと「会員特典」が受けられます。生活用品課 ☎078-331-9305



広告

会員のこと



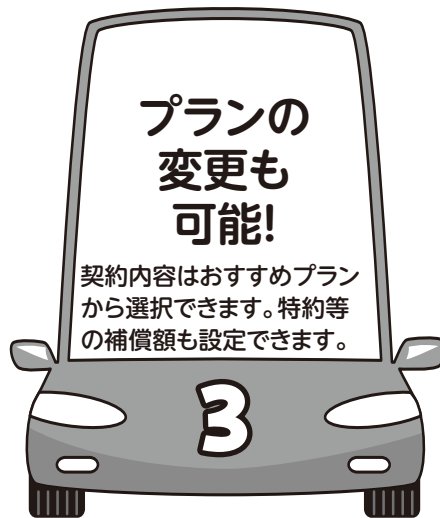
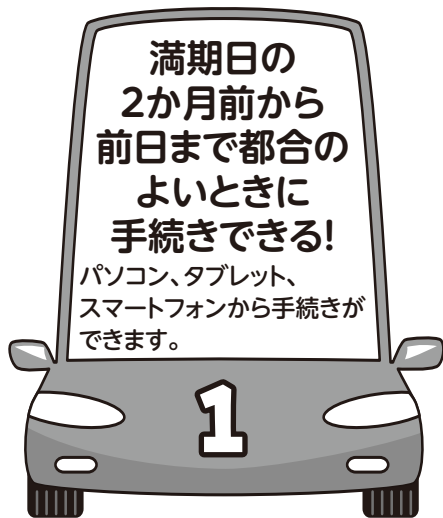
投稿はこちら

4月から退職会員。人材バンクに大変興味をもちました。(50代)



# 自動車保険契約の継続手続きがネットでできます!

## ネットで継続手続きのおすすめポイント

 ※一部、ネットで手続きできない契約があります。

### 手続きには「ご契約者さま専用ページ」の新規利用登録が必要です

下の二次元コードから「ご契約者さま専用ページ」の新規利用登録をしてください。

あいおいニッセイ  
同和損害保険(株)に  
加入している方



三井住友  
海上火災保険(株)に  
加入している方



メールアドレスで  
今すぐ  
サクッと登録

### 登録しておくこんなに便利!

- 加入中の自動車保険の継続手続き **NEW!**
- 加入中の保険契約内容の確認  
(「eco保険証券(ペーパーレス保険証券)」[Web約款])
- 事故連絡、事故経過情報の確認
- 契約内容の変更手続き…など



さらに、LINEと連携しておくで毎回ID・パスワードの入力を  
しなくても各種サービスが利用できます。



### 24時間365日利用できる便利なサービスです!

※継続・変更等の手続きの受付時間は午前7時から翌午前2時30分。

※継続手続きの受付期間は満期日の2か月前から満期日の前日(年末年始除く)。



【引受保険会社】 あいおいニッセイ同和損害保険株式会社 神戸支店 企業営業課 神戸市中央区明石町19  
三井住友海上火災保険株式会社 兵庫支店 神戸第一支社 神戸市中央区栄町通1-1-18

【取扱代理店】 一般財団法人 兵庫県学校厚生会

(問合せ) 損害保険係 ☎078-331-9316

♥ 備え・安心

# 夏本番を前に熱中症リスクに備えましょう

熱中症による救急搬送は、7月に急激に増加します。早めの備えが重要です。  
厚生会の団体総合生活補償保険 普通傷害型なら、熱中症による入院や通院も補償します。

「傷害型」問合せ



## 熱中症による緊急搬送人員数の月別推移

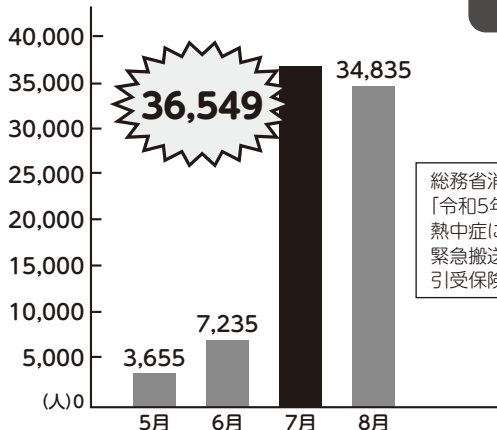
### ケース1 熱中症と診断され入院した

天気の良い日に公園をジョギングしていたところ、めまいをおこした。その後も気分が優れなかったため病院に行くも熱中症と診断され、1日入院、2日間通院した。



### ケース2 熱中症の症状で救急搬送された

真夏日と予報が出ている日に日陰のないグラウンドでスポーツをしていたところ、急に倒れてしまい、救急車で病院へ搬送された。熱中症と診断され、3日間入院した。



総務省消防庁HP  
「令和5年(5月から9月)の熱中症による緊急搬送状況」より引受保険会社作成

団体総合生活補償保険  
普通傷害型なら、事故だけでなく熱中症による入院や通院も補償します



熱中症危険補償セット

## 団体総合生活補償保険 普通傷害型

補償内容	基本タイプ(職種級別A)	家族コース	夫婦コース	個人コース	
		B	C	A	X
(傷害部分)月払保険料(1口)		2,640円	1,920円	970円	610円
加入限度口数		4口	4口	5口	7口
入院の場合 本人	傷害死亡・後遺障害保険金額	340万円	390万円	420万円	300万円
	傷害入院保険金日額	5,000円	5,000円	3,000円	2,000円
	傷害手術保険金	傷害入院保険金日額の10倍(入院中)または5倍(入院中以外)			
通院の場合	傷害通院保険金日額	2,400円	2,600円	2,000円	1,000円
	傷害死亡・後遺障害保険金額	180万円	290万円	/	/
	傷害入院保険金日額	2,500円	3,000円		
傷害手術保険金	傷害入院保険金日額の10倍(入院中)または5倍(入院中以外)				
配偶者 親族 (一人あたり)	傷害手術保険金	1,500円	1,900円		
	傷害通院保険金日額				

傷害入院保険金支払対象期間180日、傷害入院保険金支払限度日数180日、免責期間0日、傷害通院保険金支払対象期間180日、傷害通院保険金支払限度日数90日、免責期間0日  
※保険料は、団体割引130%、大口契約割引(傷害部分)10%を適用しています。 ※熱中症による被保険者の死亡については補償対象外となります。  
※熱中症危険補償特約、天災危険補償特約をセットしています。

この案内は概要を説明したものです。加入にあたっては必ず「HAPPY LIFE」パンフレットおよび「重要事項のご説明 契約概要のご説明・注意喚起情報のご説明」をあわせて確認してください。また、詳しくは「ご契約のしおり(普通保険約款・特約)」を用意していますので、取扱代理店または引受保険会社まで請求してください。不明な点につきましては、取扱代理店または引受保険会社に問い合わせてください。

引受保険会社=あいおいニッセイ同和損害保険株式会社  
取扱代理店=一般財団法人 兵庫県学校厚生会

(2024年4月承認)B24-100280

〈申込み・問合せ〉団体保険係 ☎078-331-9317

会員のひとこと  
投稿はこちら

「会員交流支援」を読んで同僚、同期、前任校の職員と久しぶりに交流会をしたいなと思いました。(30代)

✂キトリ

兵庫県学校厚生会  
団体保険係

FAX 078-331-9910

詳しい説明が聞きたい  パンフレットが欲しい  加入したい

年 月 日

所属所名 (現職会員のみのみ)	会員番号	会員名	電話番号
		フリガナ	( ) -

※記入いただいた個人情報は、保険事業および兵庫県学校厚生会・関係法人事業の案内のために使用します。それ以外の目的のために使用することや、第三者に提供することはありません。



備え・安心

まごころ共済(自動車事故費用共済)

万が一、ご自身が人身事故を起こし、加害者になってしまった場合、死亡時の香典・葬儀費用、ケガのお見舞い費用など自己負担は想像以上になるケースがあります。「まごころ共済」は、自賠責・自動車保険とは別に契約車両側および相手側のケガと死亡の補償として300万円を限度に契約者にお支払いし、事故時の経済的な負担をしっかりサポートします。



こんな時にお支払いします!

お支払い例①

あなたが追突して相手側の運転者が亡くなられた。(双方の車両が全損、自車をレッカー車で修理工場まで牽引した)

- 死亡・後遺障害 …………… 最高300万円  
(このうち、死亡一時金として30万円(初期対応のための共済金)を簡易な手続きで支払い)
- +対物事故共済金特約 …………… 30,000円
- +車両損害見舞金 …………… 20,000円
- +ロードサービス見舞金 …… 4,000円

**支払金額 3,054,000円**

お支払い例②

ハンドル操作を過ぎて、ガードレールに衝突(修理費用5万円)、バンパーを損傷し(修理費用8万円)、はずみで手首を打撲。念のため1日通院した。

- 通院(契約者側) ……………  
…………… 1人×1日×2,250円=2,250円
- +対物事故共済金特約 …………… 30,000円
- +車両損害見舞金 …………… 20,000円

**支払金額 52,250円**

共済掛金

車種	ナンバープレート	年掛掛金	月掛掛金
自家用普通自動車	3・4・5・7	10,000円	1,000円
自家用軽自動車	4・5・6・7	5,500円	550円

まごころ共済キャンペーンを実施中!

キャンペーン期間 6月3日(月)から8月30日(金)

上記期間にまごころ共済に加入していただいた会員にもれなく

「パイロット こすると消える蛍光ペン フリクションライト 3色セット」をプレゼントします!

※景品の内容はメーカー等の都合により予告なく変更する場合がありますのでご了承ください。



【引受共済組合】ひょうご共済 兵庫県共済協同組合  
〒650-0011 神戸市中央区下山手通6-3-28

【取扱代理所】一般財団法人 兵庫県学校厚生会  
〒650-0012 神戸市中央区北長狭通4-7-34

〈申込み・問合せ〉損害保険係 ☎078-331-9316

まごころ共済 加入希望票

必要事項を記入のうえ、  
厚生会れんらく箱に投函していただくか  
FAX送信してください。

コピー可

兵庫県学校厚生会  
損害保険係

FAX 078-331-9910

年 月 日

所属所名 (現職会員のみ)	会員番号	会員名	電話番号
		フリガナ	( ) -

※記入いただいた個人情報、は保険事業および兵庫県学校厚生会・関係法人事業の案内のために使用します。それ以外の目的のために使用することや、第三者に提供することはありません。

会員のひとこと  
投稿はこちら  
教習所割引初めて知った。娘が通う時に利用したい。(50代)

## 厚生会退職会員福祉コミュニティ活動 2023年度報告

2024年3月13日、学校厚生会館2階大会議室で「2023年度第3回厚生会退職会員福祉コミュニティ運営協議会」が開催され、2023年度の活動報告と2024年度に向けての協議が行われました。





ひとりでも多くの会員が参加、参画できるよう、地域性を生かした活動を工夫しながら活動予算を有効に活用し、取り組まれた結果が報告されました。

会員のニーズに応える活動を進めるためには、どのような工夫が必要か互いに意見を出し合いながら2024年度の活動に繋げていく協議がなされました。

また、コミュニティ活動のブログは、他拠点がどのような活動をしているのか知ることができるので、閲覧してどんどん活用していこうと意見がありました。

事務局では活動ブログを「スマイルポート」内でお伝えしています。月初に更新される退職会員の方の活動ブログを、毎月楽しみにしている方はもちろん、まだ一度もご覧になったことがない方も、下記の二次元コードから確認してください。

### スマイルポートで退職会員福祉コミュニティの「おたより」を読んでもみませんか??

- ①スマイルポートを検索し、アクセス 
- ➡ ②「厚生会活動ブログ」をクリック 
- ➡ ③共通パスワード「kouseikai」を入力し、ログインをクリック
- ➡ ④「退職会員福祉コミュニティ活動ブログ」をクリック

〈問合せ〉福祉係 ☎078-331-9051

あんしん むすぶ  
教職員共済



イメージキャラクター  
あむりん

教職員共済組合員のための

# マイページができました!

教職員共済 マイページ

<https://www.kyousyokuin.or.jp/kumiai.html>



LINE 公式アカウントも  
できました!



お友だち登録は  
こちらから

保障に関するご相談・お問合せなど  
お気軽にご連絡ください!

厚生労働省認可

教職員共済生活協同組合 兵庫県事業所

〒650-0004 神戸市中央区中山手通 4-10-8 ラッセホール 4F

TEL 078-221-9730

広  
告

会  
員  
の  
こ  
と

投  
稿  
は  
こ  
ち  
ら

長寿のお祝いで56年前の恩師の名を見つけて嬉しかった。(60代)

## 信用ネットサービスでできる機能が拡充し、さらに便利に!

2025年1月から、預金・貸付のネットのできる手続き等が拡充します。申込後の手続き状況は会員個人の専用ページ「マイ厚生会」で確認できます。

### リニューアル後のHPでできる便利な新機能 預金・貸付編

#### 預金


- ① 入出金履歴確認
- ② 再任用退職会員向け定期預金申込み  
辞令の写をアップロード
- ③ 積立預金・すまいる積立預金の満期・解約手続き

#### 貸付

- ④ 償還履歴確認
- ⑤ 貸付新規申込み  
(すまいる住宅貸付・退職サポート貸付以外)
- ⑥ 償還額変更申込み  
ライフスタイルに合わせて返しやすく!
- ⑦ 複数の貸付をひとつにまとめる手続き  
毎月の負担が軽減


#### ⑧ 信用ネットサービス暗証番号変更

忘れても再設定が可能!



**「マイ厚生会」にログインしてかんたん確認!**

各種預金の「入出金の計算書」「満期のお知らせ」や新規貸付の「償還予定表」などの通知書類も「マイ厚生会」で確認!



貸付種別もリニューアルして、送金タイミングも短縮(予定)♪申込みがカンタンに♪

預金・貸付に関するWeb申請の詳細は、今後配付する案内で確認してください。

#### 預金や貸付の手続きをネットでするには…

「WEB会員」への登録と、「信用ネットサービス」への登録(書類提出)が必要です。信用ネットサービスは「残高照会」「預金」「預金・貸付」の利用区分が選べます。

現在、信用ネットサービスに登録している場合は手続不要です。ただし、貸付申込みの利用には、「預金・貸付」での登録(書類提出)が必要です(初回登録時収入印紙200円が必要\*)。

\*2025年3月31日受付分まで収入印紙の貼付は不要です。

●預金・貸付事業について 預金係・貸付係 ☎078-331-9974

信用ネットサービス  
利用希望



#### 会員個人の専用ページ「マイ厚生会」

利用には、登録手続きが必要です(要携帯電話番号・メールアドレス)。事前登録方法は7月頃案内!

●情報管理部 ☎078-331-9325/☎078-331-9962

「マイ厚生会」で引き続き使える手続き  
かんたんシステムのID/PW



知っク!厚生会  
次号は「生活・保険」編

# 癒やしの手で自律神経を調えよう

季節は巡りもうすぐ夏。夏生まれだから暑いのは大丈夫という人もいれば、冬が好きという人もいます。人それぞれ。例えば汗腺は乳幼児期にどこで育ったかによって多少が決定されるそうです。人間の身体は温度や気圧、湿度の変化に自動的に対応して、なめらかに動くようにできています。

しかし、疲れがたまったり、食生活が乱れたり、心に余裕がないときは対応がうまくいきません。自律神経が乱れているのかもしれませんが。「なんとなくすっきりしない、頭痛がある、関節がなんか変、古傷が痛む、食欲が落ちてきた」などの症状は、蒸し暑いのに冷えが感じられる梅雨冷えのときにひどくなりがちです。

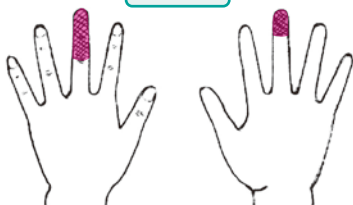
## そんなときこそ症状別の手もみをしましょう。

症状別の反射区を刺激することで精密に不調にアプローチします。手もみがやりにくいときは輪ゴムを巻くと効果的です。範囲は少し広げてもかまいません(図は左手の手の甲・手のひらの例)。

### 手もみのとき(1~3分間)

痛い側の手(左ひざが痛い場合は左手)を、つかんでねじる/つまむ/押す。

頭痛



自律神経



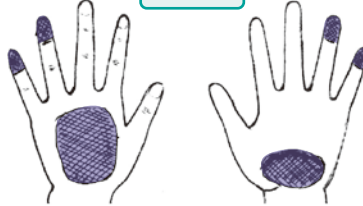
膝痛



腰痛



冷え



肩こり



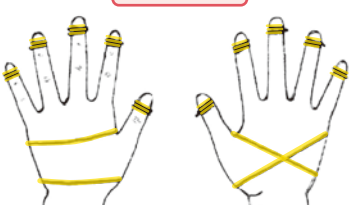
### 輪ゴムのとき(1~2分巻く)

一般的に売られているサイズの輪ゴムで、ゆるさを保って巻く(指の場合三重か四重に)。  
※輪ゴムの代わりにテーピングテープを5mm幅に切って巻いてもよい(長時間可)。

頭痛



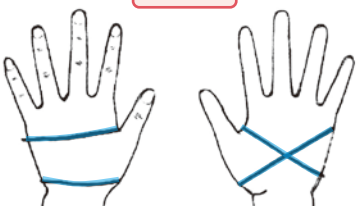
自律神経



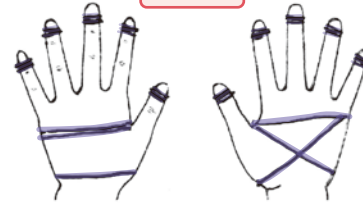
膝痛



腰痛



冷え



肩こり



出典 松岡佳余子、「輪ゴム健康法」

東洋の知恵から学ぶ  
3分でできる  
セルフケア

かねひろとみこの  
金廣 富子  
沖ヨガ協会講師・  
アジアハンドセラピー協会ドゥアドバイザー  
手指・目・耳などをほぐして  
全身をととのえることに  
興味を持って活動中。





## 日々の思いを 日記に書き続けて64年

田中 益雄さん(小野市在住)



小学校教員としてキャリアをスタートし、中学校の英語教員を務めた田中益雄さん。30歳の時にやってみようと思立ち書き始めた日記は、94歳となった今もページを増やし続けている。

田中さんは1日の終わりに必ず日記帳を開き、日々の感想や反省を記してきた。夜遅くなり、食事をする時間が取れなくても、日記だけは必ず書いた。日本語だけではなく、訓練を兼ねて英語で書くほか、タイプライターで打ったものを貼り付けた日もある。「その日の出来事を日記に留め、1日を振り返ってきました。つらいことがあっても、どう対応すればいいかを文字にして考え行動すると、必ず道は開け、明日への希望が湧いてきます。私の人生の傍らにはいつも日記があり、書くのをやめようと思ったことは一度もありません」と語る。

「1度やり始めたら、ものになるまで続けるべき」が

モットーの田中さんは定年退職後、教育委員会で13年勤め、その後は保育園の理事長・理事を10年続け、現在は保育所で文字指導や地域の交通事故防止運動などのボランティア活動をしている。「お役に立てる限りは、ずっと続けたい」と力強く話す。自宅では農作業や読書にいそしみ、それぞれの記録も付けている。読んだ書籍は4,100冊以上に上る。

最近では終活の一貫で、少しずつ日記を処分している。「思い出は大切にしなければなりません、振り返ってもその日は戻って来ません。大切なのは今日この瞬間です」と優しくほほ笑む。



若手教職員のみなさんを紹介!

朝来市立中川小学校  
森 奎介さん  
(学校事務職員)



### 教職員になった動機は?

正直、この職に就くとは思っていませんでした。大学時代に子どもに水泳を教えていて、子どものためになる仕事を探していました。そんなときに学校事務職員という職種を見つけ、自分なりに子どもの教育に貢献できると感じたからです。

### 自分らしいなと思うところは?

物事を合理的に考えることです。購入する物品の必要性やコストを抑える方法を考慮し、長期的な視点で最良の選択をすることを心がけています。初めは失敗もありましたが、それらを経験として活かし、最適な解決策を見つけ出すための合理的な思考を、仕事にフル活用しています。これがまさに私らしさだと思っています。

### 「成長したなあ」と思ったところは?

分からないなりに遠回りしながらしてきた仕事や、年数を重ねるうちに、「ここでこれをしといたらいい」と毎月のルーティンワークとし、効率的に回せるようになったことです。

### リフレッシュ方法は?

デスクワークが多いので、仕事を終えたらジムで筋肉を鍛えたり、ランニングをしたりしています。休日にはギターを持って歌を歌ってリフレッシュしています。

### 最近「ありがとう」と思ったところは?

職場の雰囲気はとても良く、先生方と協力し合える関係です。このような環境を作ってくださった校長先生や教頭先生、先生方に心から感謝しています。

いつまでもお元気で!!

# 6月 長寿のお祝い

## 〔白寿〕

1925(大正14)年  
6月生まれ

### 阪神地区

鈴木サチエさん

### 但馬地区

小谷 忍み子さん

### 丹波地区

和田 美代子さん

## 〔米寿〕

1936(昭和11)年  
6月生まれ

### 神戸地区

神崎 重則さん

坂本 峯子さん

中野 志津子さん

中邑 勝一さん

室山 八郎さん

### 阪神地区

大森 良剛さん

西條 榮一さん

柴田 敬子さん

杉友 千鶴さん

谷口 寛二さん

福留 輝男さん

古林 裕子さん

山形 晴子さん

横井 成一さん

### 東播地区

安東 保さん

大辻 國夫さん

藤田 晴男さん

### 中播地区

岩崎 よう子さん

元田 朱実さん

### 西播地区

浅田 とし子さん

衣笠 孝さん

篠原 弘己さん

米田 百合子さん

### 但馬地区

三木 和子さん

安木 敏江さん

### 丹波地区

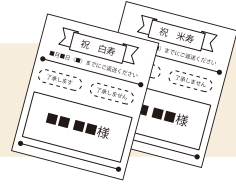
高橋 眞さん

### 淡路地区

稲室 義直さん

坂本 保直さん

このコーナーでは、誕生月の3か月前に案内の文書をお届けし、返信はがきにて本人のご了承をいただき、お名前を掲載しています。



## 郷土の民話

### 潮の井しおい (加西市鎮岩町)

広さは約一メートル四方の大へん浅い井戸であります。底からたえず水の泡を吹いているのも不思議なことです。それで世間ではブツブツ井戸といっています。きわめて少量のガスが出ているのかも知れません。

これについての伝説はいろいろあります。

むかし、少彦名命が紀伊国熊野にいき、大己貴命を恋しく思

い、熊野浦から潮水をここに送ったから、「潮の井」という名

がついたといわれています。

そしてこの井戸は朝夕満ちがあるといいつたえています。

北条の住吉神社の例祭の四月二日の早朝には、この潮の井に

いき水垢離をとって身体を清め、みこしをかづぎます。

その水たまりのそばに石でつんだ、縦三メートル、横二メー

トルあまりの堀があり数段の石の階段がつけてあります。そこ

で身を清めるのです。

また屋台をかく人は、ブツブツ井戸の水を一升びんにくんで

かえり風呂の水に入れて、そこへ入って身体を清めて屋台をか

ついでいます。

ふるさと教育の教材として活用してください。  
他地区の民話の情報提供も可能ですので  
お問い合わせください。

他の民話も  
掲載中



民話がアニメ!

### 「別当の潮」

(淡路町岩屋)

郷土の民話『淡路編』



「海ノ民話のまちプロジェクト」の、「今こそ伝えたい海ノ民話アニメーション」に採択されました。

アニメーションで表現された作品に込められた「思い」や「学び」を感じてみませんか。

郷土の民話を再編復刻

ひょうごの民話

兵庫県学校厚生会

2012年7月 発行



『郷土の民話』を含むシリーズの本は、1970年代兵庫県学校厚生会が発行しました。

※掲載している『郷土の民話』は、作品の原文を尊重し、送り仮名、地名、その他表記については、発行時のままの表現を用いています。ご了承ください。

# 楽しく学ぶ プログラミング 03

## ロボットはどこに向かう？ 「フローチャート」

車のロボットはマス目の上を〈命令の図〉の通りに動きます。図には横長の円(○)で示された「はじめ」と「おわり」があり、ロボットの動きは長方形(□)で表します。

条件はひし形(◇)で表し、条件を満たす矢印の先にある図形へと行き先が変わります。〈命令の図〉を見ると「はじめ」からひし形に矢印の先が伸びています。

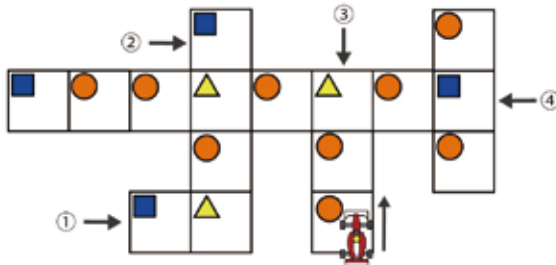
**【条件】**マスにかかれたマークが以下のときは

- のとき…「前に進む」を実行→ひし形の前に戻る
- ▲ のとき…「右を向く」「前に進む」を実行→ひし形の前に戻る
- のとき…「止まる」を実行→「おわり」に進む

車のロボットは〈命令の図〉の通りに止まったマスにかかれたマークを見て、どのように進むかを決めます。



**問題** 車のロボットは①～④のどこに止まるでしょう。



**答え**

車のロボットは命令の図の通りに今いるマスにかかれたマークを見て動きます。ロボットは「前に進み、前に進み、右を向いて前に進み、前に進み、止まる」ので、正解は④です。

**解説** 命令の図のように、横長の円や長方形などを組み合わせてプログラムの流れを表した図を「フローチャート」といいます。

(大阪電気通信大学 島袋舞子、兼宗進)

## 今月の厚生会クイズ

クイズに答えて厚生会を知ろう！  
正解者の中から抽選で図書カード500円分を  
10名様にプレゼント！

### 問題

今月の厚生会だより「ふれあい」を読んで、  
次の○に当てはまる文字を、お答えください。

- 問1 メッセージ大募集に応募して、伝えることの大切さや〇〇〇〇を再認識しませんか？
- 問2 〇〇人以上で集まったら、楽しみに決まってる！「会員交流支援」を活用して忙しくてもリフレッシュ&チャージ♪
- 問3 「介護の〇〇〇〇コンシェルジュ」を活用して介護施設を探そう！成約(入居)するとプレゼント。

5月号の厚生会クイズ回答

(問1)付加価値 (問2)人生 (問3)指導員



- ①アプリストアから「カタログポケット」(無料)をダウンロード
- ②右の二次元コードから厚生会専用ページにログイン  
PW=Kouseikai@54 (最初のKは大文字)



### 応募方法

- ①クイズの答え②会員番号
- ③会員名④登録住所⑤所属所名・地区名⑥感想を回答フォームまたは、はがき・FAXで応募してください。

### 応募先

〒650-0012  
神戸市中央区北長狭通4-7-34  
兵庫県学校厚生会 会員広報課  
「今月の厚生会クイズ」係宛 FAX 078-331-8022

- ※当選者の発表は、発送をもってかえさせていただきます。
- ※回答フォームからの回答者には「図書カードネットギフト」をメールで送信、はがき・FAXでの回答者には「図書カード」を現職会員は所属所、退職会員は登録住所宛に送付します。
- ※厚生会役員および関係者は応募対象外。
- ※感想は無記名で広報誌等に掲載させていただく場合があります。
- ※応募は1人1回に限ります。

### 回答フォーム



締切が  
早まりました！

締切  
6月25日  
お届け  
7月中旬

### 次号の厚生会だより「ふれあい」

- 学び舎の風景 西宮市立鳴尾南中学校
- 特集 未来の収支を「見える化」してみよう
- あの人の人 横田 郁子さん(たつの市)
- あいきゃっち 中村 真理子さん(淡路市立一宮中学校)

※内容は、予告なく変更する場合があります。