



アプリでも
読めます！
利用方法は
P20



ふれあい

2024

5

No.433

<https://www.kouseikai.or.jp>

- P2 学び舎の風景 丹波市立進修小学校
- P4 特集 元気をチャージする旅
- P6~15 今月のお知らせ
 - P6 夏のボーナス預金予約申込み受付中
「グルメ割引」取扱い開始
2024年度「指定施設利用補助券（共通）」の配付
 - P8 会員限定価格で楽しめる♪
AWAJI HELLO KITTY APPLE LAND
 - P9 ベビグラフィ ～スマホで撮る赤ちゃん撮影体験会～
 - P10 65歳前後対象セカンドライフプランセミナー
大切な家族のための生前整理講座
 - P11 療養補助金の請求方法と主な注意点
 - P14 一般財団法人 兵庫県学校厚生会と関係法人 他
- P16 知ってク!厚生会
育児手当金（現職会員）や療養補助金（退職会員）も
Webで申請できるようになります!

- P17 ふるさと見聞録 \New/
“光る君”の面影をさがす
- P18 あの人この人 犬飼 建治さん（神戸市在住）
あいきゃっち 奥田 百香さん（神戸市立友生支援学校）
- P19 郷土の民話「狐の恩返し（一）（城東町）」
- P20 楽しく学ぶプログラミング
今月の厚生会クイズ

今月号には
指定施設ガイドを
統合しています。
抜きとって
保管してください。

抜きとって保管



のじまスコラ（旧淡路市立野島小学校）

2010年に閉校した校舎を、カフェやマルシェ等で構成される複合観光施設としてリノベーション。「スコラ」はイタリア語で「学校」の意味。



地域の宝を発見し 故郷を大切に思う心を育てる

山間部にあり豊かな自然に恵まれた丹波市立進修小学校は、総合的な学習の時間を活用し、地域の「人・もの・こと」と触れ合い、地域の良さを実感できる取組みを推進している。

学校林で気づく自然の素晴らしさ

3年生の学習の舞台となっている学校林は、1963年に迎えた創立90周年を記念して、地域住民から寄付されたヒノキの人工林。標高187mで、麓から頂上までの道のりは約500m。児童が約20分で登頂できる大きさだ。

2008年度、兵庫県内の全小学校3年生を対象とした環境体験授業が始まるにあたり、進修小学校は学校林を活用することを決めた。学習を始めるにあたって、日頃から学校運営協議会のメンバーとして学校運営に参画し、地域の文化資源を活用する活動をしている地域住民に協力を依頼するとともに、3年生が「木がいっぱい」「ころころどんぐり」「学校林」の三つのことを合わせて「キコリン山」と名付けた。そして、児童が安全に学習できる場となるよう、登山ルートのご決定、登山道の整備を行うほか、教職員向けの間伐研修会を実施して準備を進めた。体験学習は2009年度からスタートし、以後毎年実施している。山に囲まれた地域で暮らす子どもたちではあるが、ハイキング以外で山に入ることはほとんどない。「キコリン山」に入ることは、ふだんのハイキングと違い、意識して、木や生き物の気配を感じたり、自然のさまざまなことを想像したりすることができる貴重な体験となっている。



「キコリン山」で自然の息吹を感じる

また、子どもたちはこの体験学習で地域の自然の素晴らしさに気づき、子どもたちに地域を大切に思う心と、誇りに思う心が育ってきている。

山を知り、山を感じる

2023年度、16人の児童は、テーマ「進修の自然にあるお宝を発見しよう」に沿って、「キコリン山」での体験学習を行った。

1学期は、学校運営協議会から講師を招き「キコリン山」の歴史や現状を教わった。その後、3年生担任の村岡初美さんが「山にはどんなお宝があるかな」と尋ねると、児童は「花が咲いているかも」「いろんな石があるのかな」「動物にも



見つけた「お宝」のコケ

出会えるといいな」「森林浴ができるかな」と、想像を膨らませた。



そして実際に「キコリン山」に入り、植物や生き物などを観察することで、山からの景色や空気の美味しさ、木漏れ日の美しさ、木の葉のゆれる音など、五感を使って山の「お宝」を発見した。

山の仕事を体験

2学期は、山では木を植えて育て、伐採する仕事が行われていることや、ヒノキが材木として使える大きさに育つまで50年以上かかることなど、林業の苦労や工夫を学んだ。また、間伐することで残した木に光が当たりやすくなり、いい木が育って豊かな森ができるという間伐の目的や、伐採作業の大変さなどを知った。

そして、実際に山に入り伐採と運搬を体験。地域住民や丹波県民局丹波農林振興事務所、間伐材を買い取り、山の整備を促進する活動を行う地元の方など、約10名のサポートで実施した。

最初に「キコリン山」の麓で木を切る方法や使用する道具の説明を受け、チェーンソーを使って木を切る様子を見学した後、間伐体験



間伐にチャレンジ

を行った。作業は、専門家が間伐すべき木を1本選び、倒す方向を決めた状態で、一人ずつのこぎりを手に交代で切り進めていく。山の斜面での作業は、足を踏ん張ることが難しいためバランスが悪く、はかどらない。児童は「足元が不安定だと切りにくい。山で働く人たちはバランスを取りながらきれいに木を切れるのがすごいと思う」と感動の声を上げた。



力を合わせて木を倒す

のこぎりを入れた後、木に掛けたロープを児童が引っ張り、安全な方向に倒した。途中で別の木に引っかかり、1回で倒す

ことができなかつた。「木を倒そうと思っても上手に倒れないことがあり、思っていたよりも難しかった」「絶対に人がいる方には倒れないようにしなければならず、緊張する仕事だ」と、山の仕事の苦労を体感した。

伐採した木は、道具を使って麓まで運び、その後、地域の方々により乾燥と製材作業が行われた。



キコリン山の木工作

3学期には釘やボンドを使ったものづくりを体験。使用する

木材は、地域の木工家が伐採した木をカットし準備してくれた。木を育てて伐採し使うことは、森林の循環を促しSDGsの学習にもつながっている。また、子どもたちは伐採した木から生活で使えるものを作ることで、山と自分たちの生活との結びつきを感じている。

大切な地域の「お宝」

3年生は、山の「お宝」の学習のほか、畑の「お宝」である地元の特産物「大納言小豆」の植え付けと収穫も体験する。地域の方の協力を得て、収穫した小豆であんを作ってお餅と一緒に味わった。校長の吉見桐子さんは「環境体験学習を実施できるのは地域の方々のおかげ。地域の方が子どもたちの様子をよく見て『上手にできた



七輪でお餅を焼いて…



ね』など声をかけてくださることが、自信と成長につながっている」と話す。

また、他学年でも、昔遊びやバドミントンクラブなど、地域の方に教わり、交流を行っている。地域で活躍する方々との出会いを通じ、故郷を大切に作る心や人を思いやる心、支え合いの精神を培っている。

丹波地域の子どもたちは、進学や就職をきっかけに地域を離れることも多い。吉見校長は「子どもたちが将来、どこで生活しても、ふるさとを大切に思う心を大切にして活躍してほしい」と願っている。

もっと見たい!



カタログポケットアプリで読むと他の写真も見られます!

利用方法はP20



丹波市立進修小学校



学び舎ポイント

校名は、中国の古代の書物の中の言葉「進徳修業」から名付けられました。「進徳修業」とは、「進んでよいことを行い、しっかり学びましょう」という意味です。また、学校林のほか、「学校田」という学校財産を作ったことにより、授業料を撤廃したという歴史があります。先人の教育熱など、良き伝統が受け継がれている本校は2023年度で創立150周年を迎えました。

所在地 兵庫県丹波市春日町国領1011-1

児童数 96人・8クラス (2024年1月現在)

教育目標 「夢や目標をもち ともに高め合う 児童の育成」
～自ら学び 人とつながる 進修っ子～

校訓 「進徳修業」

校歌3番「徳を求めて集い合う 学びの道をひとすじに 励む誇りの進修校」進んでよいことを行い、しっかり学びましょう

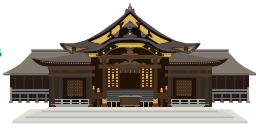
元気をチャージする旅

旅行ジャンルとして定着した「パワースポット」や「ヒーリングスポット」。神聖なる場所として人々に大切にされてきた場所を訪れて、気分スッキリ、元気をチャージしませんか。

国内の人気のパワースポット&ヒーリングスポットを紹介

甲信越・北陸

- 長野 諏訪神社下社春宮 諏訪神社下社秋宮
- 戸隠神社奥社 明神池
- 新潟 弥彦神社 大野亀
- 福井 永平寺
- 石川 白山比咩神社



北海道

- 北海道 神の子池
- 姥神大神宮
- 昭和新山 神威岬



東北

- 青森 十和田神社
- 白神山地 奥入瀬溪流
- 岩手 毛越寺 秋田 田沢湖
- 宮城 松島



山陰・山陽



- 島根 出雲大社
- 須佐神社 玉作湯神社
- 鳥取 鳥取砂丘
- 広島 厳島神社 弥山

関東・首都圏

- 栃木 日光東照宮
- 群馬 榛名神社 赤城神社 茨城 鹿島神宮
- 東京 東京大神宮 明治神宮 今戸神社
- 神田明神 愛宕神社 神奈川 関帝廟



関西

- 京都 貴船神社
- 兵庫 伊弉諾神社
- 奈良 春日大社
- 大神神社



箱根・伊豆・山梨

- 神奈川 箱根神社
- 九頭龍神社本宮
- 玉簾神社(玉簾の瀧/飛烟の瀧)
- 江の島岩屋
- 静岡 北川ムーンロード
- 伊豆山神社
- 下田ロープウェイ
- お湯かけ弁財天
- 山梨・静岡 富士山
- 山梨 御岳昇仙峡
- 黄金の七福神 芦川の森



九州

- 福岡 太宰府天満宮
- 大分 宇佐神宮
- 熊本 阿蘇神社
- 正観寺の大楠
- 宮崎
- 高千穂峡・高千穂神社
- 天岩戸神社・天安河原
- 鶴戸神宮 国見ヶ丘
- 鹿児島 桜島 霧島神宮



四国

- 香川 金刀比羅宮
- 高知 室戸岬 足摺岬
- 徳島 大歩危・小歩危



沖縄



- 首里城 斎場御嶽
- 浜比嘉島 久高島

伊勢・南紀

- 和歌山・三重・奈良 熊野古道
- 和歌山 那智の滝 高野山奥之院
- 三重 伊勢神宮内宮 伊勢神宮外宮
- 石神さん 二見興玉神社



謂れを調べることも旅の楽しみのひとつですね♪

記事作成にご協力いただきました！

株式会社 日本旅行 神戸支店 益岡 佑介さん





コロナ禍を経て…

県外への外出を自粛する時期には、近場で観光する「マイクロツーリズム」と呼ばれる旅をする動きがありました。2023年5月、新型コロナウイルス感染症の位置付けが5類感染症になってからは、コロナ禍前と同じ形で旅行を楽しむ方が増えました。特に海外旅行のパンフレットは去年に比べ、品揃えが充実しています。



旅の二極化

インスタなどで見つけた「映え」スポットは依然人気で、個人がインターネットで乗り物や宿を予約して旅行する一方、ヨーロッパなど海外へは、経験豊かな添乗員が同行するといった付加価値のある旅行社ならではの企画にもニーズがあります。また、忙しくあちこちを巡る旅から、ゆったり自由に過ごす旅を好む方が増えた印象もあります。



「部屋食」や「露天風呂付客室」で安心の旅を

感染症が心配な方は、これまでと違うカタチでお出かけを楽しんでみてはいかがでしょうか。

旅行に使えるオトクな事業



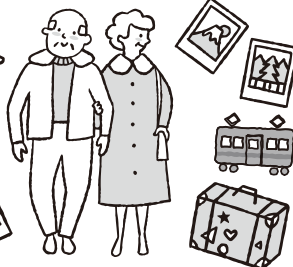
1 会員特典が受けられる旅行紹介事業

【注意】インターネットでの申込みは、割引・特典が適用されません。

契約旅行社の取扱窓口での申込みで割引または特典が受けられます。



契約旅行社 ●(株)日本旅行 ●(株)JTB
●東武トップツアーズ(株) ●(株)エイチ・アイ・エス



Step 1

取扱窓口で旅行を申し込む(電話でも可)際に、会員証を提示、または口頭で厚生会の会員である旨を伝える。

Step 2

割引された金額で旅行代金を支払い、旅行チケットを受け取る。

Step 3

旅行にGO!



2 会員証の提示や、指定施設利用補助券(共通)〈以下、補助券〉でおトクに遊べて泊まれる指定施設

2024年度の補助券は6月1日(土)から使えます。(順次配付中。詳細は6ページ)

指定家族レクリエーション施設

1枚 **500円** / 最大 / ※1入場(利用・入館)つき

指定宿泊施設

1泊 **2,000円** / 4枚まで / 人



旅行紹介事業や指定施設の詳細は今月号に挟込みの「指定施設ガイド」をチェック!

もしもに備える旅行保険

国内旅行保険

海外旅行保険

国内旅行の保険

新・海外旅行保険 off!



旅先も、日常も、紫外線からお肌を守りたい

純日本製
撥水加工で
雨の日もOK



(ハット)〈キャップ〉〈カスケツト〉

100%遮光帽子

日本製生地仕様
晴雨兼用
2段折りたたみ



100%遮光日傘

こだわった
良質のものを…

下の二次元コード
から申し込みます。



【現】5/7~配付の所属所回覧チラシ、【退】5月配付文書にチラシ同封しています。

申込締切7/26(金)



凡例

【ふ】厚学生会だより「ふれあい」 【通】「今のお知らせ(通知)Web」 【HP】厚学生会公式サイト「スマイルポート」
 【現】現職会員 【退】退職会員 ※記載のないものは全会員。 【支】各支部事務所 (再)再案内
 【給て】「給付・福祉のてびき(様式)」 【店ガ】提携店ガイド(4月発行) 【施設ガ】指定施設ガイド(5月発行)

第二連絡先(緊急連絡先)の登録と変更のお願い【退】

災害時や不測の事態に備えるため、第二連絡先(緊急連絡先)を登録してください。右の二次元コードから登録・変更手続きができます。



【支】・福祉係 ☎078-331-9051

夏のボーナス預金予約申込み受付中【現】

ボーナス預金の予約受付を開始しています。

申込締切日=5月31日(金)

申込可能金額=ボーナス引去りが可能な金額の範囲内

※詳細はP13、【通】(5月)。

【支】・預金係 ☎078-331-9974

「一般住宅貸付(変動金利型)および「災害住宅貸付」の金利【現】

4月に「一般住宅貸付(変動金利型)および「災害住宅貸付」の金利を見直した結果、引き続き現行金利(0.90%)を適用します。※詳細は【通】(5月)。

貸付係 ☎078-331-9974

同・代行店等の提携先社員の学校園巡回訪問【現】

厚学生会の指定する提携先社員が各学校園を訪問し、専門品を紹介する活動を行います。※詳細は【通】(5月)。

生活用品課 ☎078-331-9305

専用振込用紙の取扱銀行の変更(再)

指定金融機関の窓口で振込手数料が免除となる専用振込用紙の取扱いが下記のとおり変更となります。

変更前=三井住友銀行、但馬銀行、みなと銀行

変更後=三井住友銀行、但馬銀行

変更日=7月1日(月)

注意事項=変更日以降、みなと銀行窓口で専用振込用紙を使用する場合は、振込手数料が必要となります。

財政運営課 ☎078-331-9060

「グルメ割引」取扱い開始

6月1日から対象店舗で会員証提示により飲食代金から10%割引が受けられるグルメ割引の取扱いを開始します。

対象店舗・期間などの詳細は、【施設ガ】を確認してください。

福祉係 ☎078-331-9968

2024年度「指定施設利用補助券(共通)」の配付

6月1日から「指定家族レクリエーション施設」や「指定宿泊施設」で使用できる「2024年度指定施設利用補助券(共通)」をお届けしますので、必ず確認してください。

お届け方法

- 現職会員=5月下旬に順次所属所へ一括納品
- 退職会員=5月の定例文書に同封

紛失による再発行は行いませんので、注意してください。

〈問合せ〉

【支】・福祉係 ☎078-331-9968

お詫びと訂正

- 4月1日付「ふれあい」24ページ掲載「次号の厚学生会だより「ふれあい」の「あの人この人」のお名前に誤りがありました。正しくは次のとおりです。

【正】犬飼 建治さん

お詫びして訂正します。

会員価格でチケット購入！チケットインフォメーション

トロカデロ・デ・モンテカルロバレエ団 2024年日本公演

“誰もが気軽に楽しめるバレエ”をモットーに、ニューヨークで1974年に旗揚げされた男性だけのコメディ・バレエ「トロカデロ・デ・モンテカルロバレエ団」の神戸公演!



【日時】6月2日(日)16時開演(開場は45分前)

【会場】神戸国際会館 こくさいホール 各線「三宮駅」より約400m

【内容】白鳥の湖/瀕死の白鳥他 小作品/パキータ

【あっせん価格】S席9,000円(定価9,900円)

※全席指定。 ※未就学児入場不可。

【購入方法】CNプレイガイド☎0570-08-9920(CNプレイガイド特別予約電話)、Cコード【262-875】

※5月1日(水)10時から5月15日(水)23時59分の間。

※2時から5時の間はシステムメンテナンスのため使用不可。

新歌舞伎座開場65周年記念& コロケ芸能生活44周年記念 歌・舞・笑Special

この夏
ものまね爆笑注意報発令!!
今年も本物は一人も出ません!

【日時】

7月20日(土)/21日(日)

12時開演

【会場】新歌舞伎座

近鉄「大阪上本町駅」直結

【内容】

コロケ、ノブ&フッキー、

ビューティーこくぶほか

【あっせん価格】

2階席4,500円(定価5,500円)

※全席指定。 ※未就学児入場不可。

【購入方法】ローソン・ミニストップ設置のLoppi端末Lコード【93286】

※5月16日(木)10時から6月13日(木)23時59分の間。



〈問合せ〉福祉係 ☎078-331-9968



預金利率



貸付金利



貸付の締切日・送金日



ガソリン価格

厚生会公式サイト「スマイルポート」
共通パスワード kouseikai

5月

🛒 家庭の常備薬【現】

毎回好評の家庭常備薬・健康管理用品などを特別価格で案内します。学期に1回の案内となりますので、申込み忘れのないように注意してください。お届け先は、所属所のみです。

※退職会員への案内は、6月上旬となります。

案内配付:5月7日(火)から

申込締切:5月24日(金)



〈申込み・問合せ〉[支]・生活用品課 ☎078-331-9305

予告

「第17回 大切な家族へ 想いを届けるメッセージ」大募集

「感謝の気持ち」・「敬う心」・「伝えたい思いや願い」などをあらためて考え、伝えることの大切さや家族の絆を再認識しませんか。大切な家族へ想いを届けるメッセージを募集します。



募集時期=6月3日(月)から9月13日(金)

詳細は【ふ】6月号で案内します。

皆様のご応募お待ちしております。

〈問合せ〉公益係 ☎078-331-9051

会員の
ひとこと投稿は
こちら

昨年の「大切な家族へ想いを届けるメッセージ大募集」に応募すればよかった。やらない後悔よりやる後悔。いろいろなことにチャレンジしていきたいです。(40代)

🏠 募集

兵庫県教育委員会 後援

伊藤真波講演会【現】



あきらめない心

「あきらめない」口にするのは簡単ですが—

参加会費
無料

教育活動支援・
スキルアップ講座



伊藤 真波さん

日本初・義手の看護師

北京・ロンドンパラリンピック競泳日本代表

交通事故で右腕を切断し、夢や目標を失いかげそうになりながらも、苦しいリハビリを乗り越えて看護師の夢を叶え、リハビリの一環の水泳に励みパラリンピック出場を果たした伊藤真波さん。

この講演では、「あきらめない」、その本当の意味や、人の絆の大切さなど、私たちが強く、たくましく未来を切り拓いていくための“人生のヒント”となるお話をさせていただきます。

8月2日(金)

14時から15時30分

会場=兵庫県学校厚生会館2階大会議室

対 象 現職会員・現職準会員・所属所に勤めている
再任用等の退職会員

募集人数 120名※申込多数の場合、抽選となります。

申込締切日 6月14日(金)

申込方法 【HP】または、タイトル右の二次元コードを
読み取って必要事項を入力してください。

講師プロフィール

- 1984年 静岡県出身
- 2004年 20歳。専門学校実習日に交通事故に遭い、右腕を切断。
- 2007年 専門学校卒業 看護師の国家試験に合格する。
神戸百年記念病院(兵庫区)看護師として勤務。リハビリの一環として始めた水泳だが、障害者水泳を本格的に始める。
- 2008年 北京パラリンピック出場
100m平泳ぎ4位・100mバタフライ8位
- 2012年 ロンドンパラリンピック出場
100m平泳ぎ8位

〈問合せ〉福祉係 ☎078-331-9968



凡例

【ふ】厚生会だより「ふれあい」 【通】「今月のお知らせ(通知)Web」 【HP】厚生会公式サイト「スマイルポート」
 【現】現職会員 【退】退職会員 ※記載のないものは全会員。 【支】各支部事務所 (再)再案内
 【給】「給付・福祉のてびき(様式)」 【店ガ】提携店ガイド(4月発行) 【施設ガ】指定施設ガイド(5月発行)

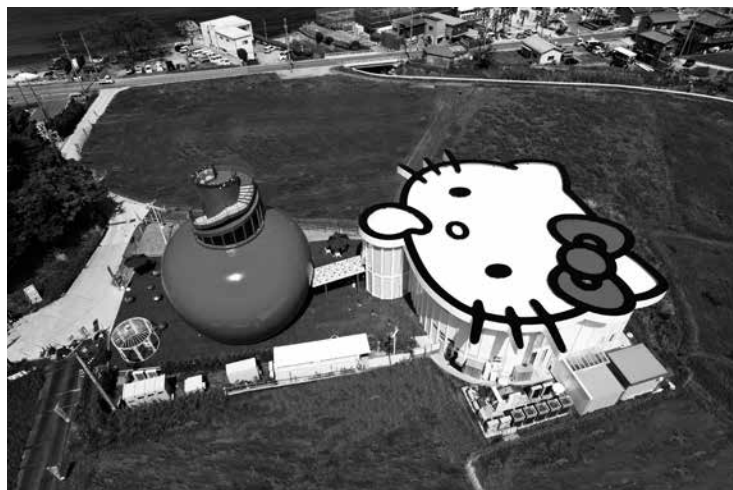
ticket 募集

会員限定価格で楽しめる♪ AWAJI HELLO KITTY APPLE LAND



「ハローキティ」をテーマにした施設「HELLO KITTY SHOW BOX」、「HELLO KITTY APPLE HOUSE」、
 「HELLO KITTY SMILE」の3つが楽しめる入場チケットを、会員限定価格であっせんします!

この機会に、ご家族皆さままでハローキティの世界を存分に楽しみませんか?



© 2024 SANRIO CO., LTD. APPROVAL NO. L640005



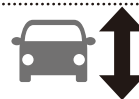
新感覚シアターレストラン
 「HELLO KITTY SHOW BOX」
 美味しいヴィーガンランチを
 食べながら、ハローキティの
 オリジナルショーを満喫♪



隣に建つのは
 “ハローキティのりんごのおうち”。
 360°プロジェクションマッピング
 が楽しめます。



食事やショーを楽しんだ後は
 「HELLO KITTY SMILE」へ。
 プロジェクションマッピングが
 創り出す、幻想的な乙姫竜宮城
 世界を満喫しましょう♪



車で約5分

有効期間 2024年7月13日(土)~2025年7月12日(土)の間のいずれか1日

対象 全会員とその家族

募集人数 100名以上※申込が100名に満たない場合、あっせんを中止します。

大人(13歳以上)

一般価格(平日)7,000円・(休日)7,400円

会員限定価格 **5,500円**
 土日祝も使用できます!

子ども(4歳以上12歳以下)

一般価格(平日)3,000円・(休日)3,400円

会員限定価格 **2,300円**
 土日祝も使用できます!

入場チケットに含まれるもの

- HELLO KITTY SMILE
- HELLO KITTY SHOW BOX
 - ヴィーガンランチ&ランチタイムショー
 - ハローキティと一緒に写真撮影
- HELLO KITTY APPLE HOUSE

※要別途送料実費。 ※8月給与(口座)引去り。 ※一般価格は2024年4月1日現在。

申込方法 【HP】またはタイトル右の二次元コードから申し込んでください。申込後、自動返信メールが届きます。

締切日 6月7日(金)※6月10日(月)「募集結果のお知らせ」をメール配信します。

〈問合せ〉福祉係 ☎078-331-9968

広告

大切な家を長持ちさせるために 住宅の健康チェックをおすすめします!

木材の腐朽や
 害獣発生の原因に
湿気

知らない間に
 進む被害
シロアリ

普段は見ない床下ですが、シロアリや湿気、腐朽の被害にあっている可能性があります。床下診断は無料ですので、お気軽にご利用ください。※施工は有料です

フリーダイヤル
0120-540-431

受付時間 午前8:30~午後7:30 (土日祝日も受付)

A S A N T E 株式会社 アサンテ

東証プライム上場

<https://www.asante.co.jp/>

関西地区拠点 〔阪神営業所〕 大阪市北区梅田 1-12-12 12F



募集

ベビグラフ～スマホで撮る赤ちゃん撮影体験会～【現】



Baby + Photographer = Babygrapher®

「ベビーマッサージの先生だから撮れる写真」から始まったベビグラフ。親子コミュニケーションのノウハウを生かし赤ちゃんの最高の表情を引き出すことができます。赤ちゃんとのコミュニケーションの基礎から、ママ・パパだからこそ撮れる愛情あふれる柔らかく、ふんわりとした光に包まれているような写真撮影の方法を体験しましょう♪

対象 現職会員・現職準会員とその家族
(お子さんの年齢は1歳半まで)

募集人数 各回10組20名

講師 ママフォトグラファーアカデミー認定
プロフェッショナルフォトマスター

講座時間 約90分(説明時間含む)

申込方法 【HP】またはタイトル右の二次元コード
から申し込んでください。
※申込みは、Web限定となります。

講座内容

- ①撮影するためのスマホの設定と操作
- ②撮影しやすい環境について
(窓から入る自然光を有効利用するポイント)
- ③撮影時のスマホ操作について
- ④可愛さを引き出す撮り方のポイント
- ⑤撮影実践

参加会費
無料



昨年
参加者の声

毎日見ている子どもの顔ですが、写真にすると何か違うと感じていました。さまざまな角度から撮ると、光の加減などいろいろ調整ができることが知れてよかったです。



①10時30分から12時 ②13時30分から15時

申込み・問合せ	開催日時	会場	申込締切日
神戸支部 ☎0120-078-239	7月23日(火) ①②	兵庫県学校厚生会館2階大会議室	6月23日(日)
阪神支部 ☎0120-079-886	7月1日(月) ①②	タイガースフィットネスクラブ ラフィット 西宮市甲子園七番町1番27号	6月2日(日)
東播支部 ☎0120-079-421	7月12日(金) ①②	東播活動センター	6月21日(金)
中播支部 ☎0120-079-234	7月3日(水) ①②	中播活動センター	6月10日(月)
西播支部 ☎0120-079-186	7月4日(木) ①	西播活動センター	6月7日(金)
但馬支部 ☎0120-079-641	7月17日(水) ①	但馬活動センター	6月23日(日)
丹波支部 ☎0120-079-586	7月11日(木) ①	丹波活動センター	6月21日(金)
淡路支部 ☎0120-079-986	7月24日(水) ①	淡路活動センター	7月8日(月)

〈問合せ〉福祉係 ☎078-331-9968



ギャラリー
スケジュール



※本誌掲載内容や時間などが変更になる場合があります。事前に問い合わせてください。
※各種個展やグループ展などの展示会場として利用できます。作品発表の場として利用してください。

- 第26回 写団すばる写真展5月2日(木)から5月7日(火)10時から17時(最終日は16時まで)
 - 第25回 燦月会絵画展5月9日(木)から5月14日(火)10時から17時(最終日は16時まで)
 - 神戸水墨画同好会展5月16日(木)から5月21日(火)10時から18時(最終日は16時まで)
 - 第36回「御行会」展5月23日(木)から5月28日(火)10時から18時(最終日は16時まで)
 - 第30回 ぐるーぷからす展5月30日(木)から6月4日(火)10時から18時(最終日は16時まで)
- 開催場所 アートホール神戸(兵庫県学校厚生会館1階) 〈問合せ〉施設運営課 ☎078-335-7257

会員登録のひとこと
投稿はこちら
先日、あるドキュメント番組で宮崎駿さんの仕事が放送されました。内情を知らなから展示を見に行くと、考えが深まりますよね。(30代)



会員のひとこと
投稿はこちら

将来のことを考えているので、マイホーム購入や保険について参考になりました。(20代)

募集

65歳前後対象セカンドライフプランセミナー
大切な家族のための

参加会費
無料



生前整理講座(退)

人生100年時代の今。人生を自分らしく生きるため、自分にとって大切な「物・心・情報」を整理し、人生をより充実させる、それが「生前整理」です。ご自身、ご実家の家族のためにも、この機会にできることから始めてみませんか？

対象 退職会員・退職準会員とその配偶者、遺族会員

募集人数 各支部30名

- 講座内容**
- ①大切な家族のための生前整理講座(約90分)
片づけの基本、情報の整理、実家の片づけなどのポイントやコツを楽しく学びましょう。
(遺言書作成の最新情報や相続、将来の生活費概算など…)
 - ②厚生会事業や退職会員組織づくりについて
(厚生会職員より約30分)

※支部により講座順が前後する場合があります。

申込方法 開催支部へ申し込んでください。【HP】またはタイトル右の二次元コードからも申込みできます。

講師

後藤 恵子さん

ルチアーナ神戸代表

生前整理アドバイザー
上級指導員/片づけ収納
マイスター認定講師
/清掃マイスター認定
講師/2級ファイナン
シャルプランニング技
能士 他



「片づけから始めるあったかい生前整理」の普及に努め、年間1,200人の方にセミナーを開催。認定講座受講生数では全国1位を達成。

申込み・問合せ	開催日時	会場	申込締切日
神戸支部 ☎0120-078-239	7月20日(土)10時から12時	兵庫県学校厚生会館2階大会議室	6月16日(日)
阪神支部 ☎0120-079-886	6月29日(土)10時から12時	尼崎商工会議所 尼崎市昭和通3丁目96	5月31日(金)
東播支部 ☎0120-079-421	7月21日(日)10時から12時	東播活動センター	6月14日(金)
中播支部 ☎0120-079-234	6月15日(土)14時から16時	中播活動センター	5月24日(金)
西播支部 ☎0120-079-186	6月22日(土)13時30分から15時30分	西播活動センター	5月24日(金)
但馬支部 ☎0120-079-641	7月4日(木)14時から16時	但馬活動センター	6月21日(金)
丹波支部 ☎0120-079-586	6月27日(木)10時から12時	丹波活動センター	6月7日(金)
淡路支部 ☎0120-079-986	7月6日(土)10時から12時	淡路活動センター	6月24日(月)

〈問合せ〉福祉係 ☎078-331-9051

広告



**お引越からお片づけ(処分)まで
ワンストップで承ります。**
(良品リサイクルの査定もできます)

見積無料

最大30~40%OFF!! (引越基本料金から)
日程・時間合わせ有り!!

- オプション**
- 小物梱包・解梱
 - ハウスクリーニング
 - ピアノ等 移動

- 無料サービス**
- ・ダンボール・ふとん袋
 - ・ガムテープ
 - ・ハンガーケーススリース

遺品整理 できます!

シティサービス

年中無休(年末年始除く)

☎0120-02-0011

運輸省許可55295号 <https://city020011.jp>

エコクリーン

古物商兵庫県公安委員会許可

療養補助金の請求方法と主な注意点【退】

請求時の主な注意点を紹介します。詳細については、2023年6月配付の「給付・福祉のてびき(様式)」を確認のうえ、手続きをしてください。2024年度の新退職会員は定例文書に同封しています。

療養補助金請求書は、**1**から**3**のいずれかで請求してください。

1 領収書を添付する

(コピー提出時の領収書記載例)



2 「医療費のお知らせ(医療費通知)」を添付する

(ただし、2022年10月診療分から使用可能)

診療年月	医療機関名	区別	日数	医療費の総額	支払の総額
04月10日	〇〇病院	入院	5日	100,000円	30,000円
04月1日	△△病院	通院	2日	3,000円	900円
年月					
年月					
年月					
年月					
年月					
年月					
年月					
年月					
年月					

●記載されていない診療分がないか、必ず領収書と照合して確認してください。記載されていない診療分がある場合は、その分の領収書も添付し、必ず同時に請求してください(同一月の追加請求はできません)。

3 医療機関で証明をとる

証明手数料がかかるので**1**または**2**の方法をおすすめします!

●公費負担医療(福祉医療の受給者証をお持ちの方等)を受けられた場合は、領収書で請求してください。

お願い

領収書で請求済み分を「医療費のお知らせ(医療費通知)」で再度請求するケースが多く見受けられます。

同一月の追加請求はできませんので、請求月の管理は自身で行ってください。



公立学校共済組合(兵庫支部)(以下、共済組合)の保険証をお持ちの方

共済組合の保険証による診療の場合は、退職会員加入時から7年間※は自動給付となりますので、「療養補助金請求書」による請求は不要です。受診月の3から4か月以降に実質負担額に対して審査し、給付計算します。

※共済組合の保険証でなくなった場合は、自動給付ができなくなりますので、「療養補助金請求書」で請求してください。また、再度共済組合の保険証を持たれた方で、自動給付になっていない場合は問い合わせてください。

75歳以上の方等で医療費の窓口負担割合が2割の方

後期高齢者医療の窓口負担割合変更に伴う配慮措置※¹の適用がある場合は、**還付通知※²の添付がないと厚生会では給付ができません。**

※¹ 窓口負担割合が2割の方の配慮措置

2022年(令和4年)10月1日から2025年(令和7年)9月30日までの間は、2割負担となる方について、1か月の外来医療の窓口負担増加額を3,000円までに抑えるよう、その超えた金額を高額療養費として給付される制度。

※² 後期高齢者医療広域連合が発行する「後期高齢者医療 高額療養費支給決定通知書」。診療月の3か月後頃に届きます。



2023年度

本をよむなかよし会

の活動について



「本をよむなかよし会」は1987年に西宮市の高木小学校会場から始まった本の読み聞かせ活動です。退職した先生方が豊富な経験と知識を活かし、各会場で指導員として子どもたちが本好きになるための活動をすすめています。

新型コロナウイルス感染症の影響により、2020年度、2021年度は全会場で開催が見送られましたが、2022年度から感染症対策を行ったうえ、地域にあった実施形態で再開することができました。



スマホやタブレットの普及により、子どもの本離れが進む中、今後も地域の子どもたちへ本を読む楽しさを伝えていきたいと考えています。

指導員の声

- 子どもの成長する姿が見られて良かったです。
- 子どもの心を育てることを中心に選書しています。
- 「今日は楽しかったね」と言ってもらえるような場作りを考えています。
- どんどん話の中に引き込まれわくわくしながら展開を楽しんでいる姿が見られて嬉しいです。



子どもの声

- 本や紙芝居を読んでくれたり、歌も歌ったりするよ。
- 本も貸してくれるし、友達もたくさんできて、とっても楽しかったよ。

保護者の声

- 本を読むだけでなく、工作やゲームをしたりして親子で楽しむことができました。
- 色々な本に出合えて本を読むのが好きになりました。

「読み聞かせ絵本適書100選」

♪第9集 2025年2月発行予定♪

各会場で子どもたちが良い反応を示したもののや、指導員としてぜひ子どもたちに読んでほしいという視点から100冊の絵本を選出。読み聞かせのガイドブックとなる「読み聞かせ絵本適書100選」を発行予定です。



「本をよむなかよし会」では一緒に読み聞かせをしていただける

指導員を大募集中

～絵本の世界で一喜一憂する子どもたちの姿を一緒に見守りませんか～

興味のある方は、支部までお気軽に連絡してください 〈問合せ〉各支部事務所

車のことなら、まずは厚生会に連絡してください!



新車を買うなら

スマイルオーナーズプラン



維持費コミコミ、新しいクルマの持ち方

マイカーリース



今すぐ欲しいなら

中古車販売



愛着あるクルマをなるべくおトクに

車両買取サービス



会員特典のある厚生会で
クルマのことを
カンガエル!

〈問合せ〉生活用品課 ☎078-331-9305

募集

忘れないうちにボーナス預金予約を済ませましょう【現】



ボーナスからの引去りで預金ができる「ボーナス預金予約申込み」を受付しています。
予約は、ネットでできます。予約申込期限までに手続きかんたんシステムから予約してください。

**予約申込
期限**

5月31日(金) 16時30分

期限を過ぎると、ボーナスからの引去りはできません。

予約方法

STEP 1

手続きかんたんシステムにネット会員IDとログインパスワードを入力してログイン。

※はじめてログインする場合は、翌日からボーナス予約申込みが可能になります。
※IDとPWが分からない場合は、郵送でお届けしますので、早めに問い合わせてください。

STEP 2

手続きかんたんシステムサービスメニューから預金・貸付を選択。

STEP 3

預金・貸付に関するサービスメニューの預金ボーナス引去(予約)申込みの

■積立預金(臨時積立)のボーナス予約申込み ■定期預金のボーナス予約申込み から選択

積立預金(臨時積立) **おすすめ**

年利率 0.50%(税引後年利率 0.398%)
(変動利率・半年複利)

※育児休業等、無給の場合は申込みできません。

定期預金 定期1年・定期2年

年利率 0.50%(税引後年利率 0.398%)

STEP 4

会員番号を入力し、会員名等の表示を確認して、必要項目を入力し、次へ。

STEP 5

表示内容を確認して、送信。
受付完了メールが届きますので確認してください。

預金・貸付に関するサービスメニューで★印のメニューが選択できない場合は、信用ネットサービスの登録が必要です。右の二次元コードから書類を取り寄せてください。



〈問合せ〉預金係 ☎078-331-9974



会員のこと

投稿はこちら

四年生の息子が最近最後のページのプログラミングの記事を見いています。時代の変化を日々感じる今日この頃です。(40代)

備え・安心

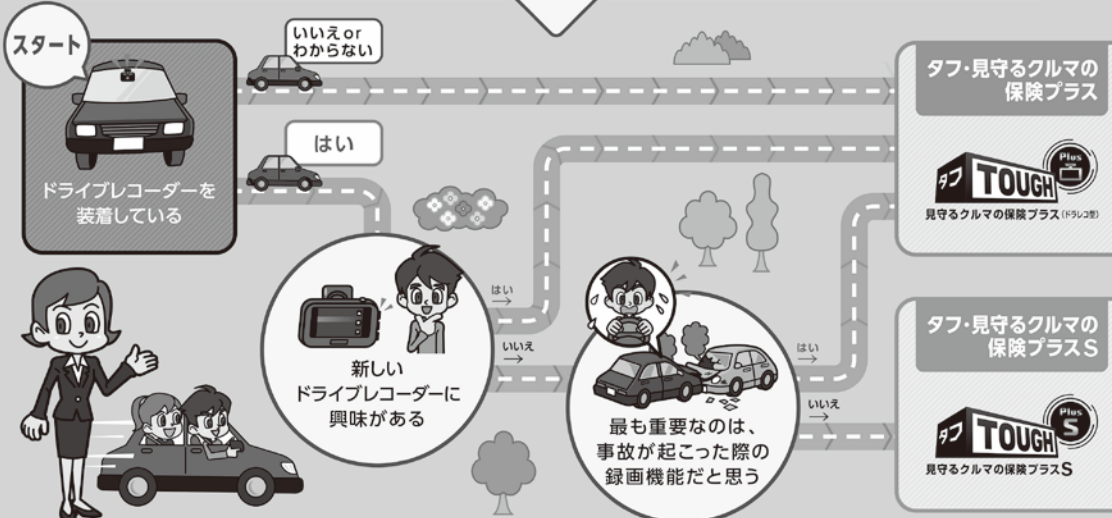
車やニーズにあわせた商品を提案する厚生会の

テレマティクス自動車保険を利用してください

見積り希望はこちら



あなたにおすすめの テレマティクス 自動車保険の選び方



運転挙動保険料反映型
テレマティクス自動車保険
専用ドライブレコーダー
で先進的なサービス
等を提供

「楽しむ」「得する」「見守る」
サービスの提供で
「安全運転を進化さ
せる保険」をもっと
多くの方へ

●この案内は概要を説明したものです。加入にあたっては必ず「タフ・見守るクルマの保険(バンフレット)」「タフ・見守るクルマの保険プラス(バンフレット)および「重要事項のご説明」をあわせて確認してください。また、詳しくは「ご契約のしおり(普通保険約款・特約)」を用いていますので、取扱代理店または引受保険会社まで請求してください。不明な点につきましては、取扱代理店または引受保険会社にお問い合わせください。
●「タフ・見守るクルマの保険」は個人総合自動車保険。「タフ・見守るクルマの保険プラス」は「運転特性情報による保険料算出に関する特約」に加え、「ドライブレコーダーによる事故発生時の通知等に関する特約」(タフ・見守るクルマの保険プラス(ドライブレコーダー型)または「事故発生時の通知等に関する特約」(タフ・見守るクルマの保険プラスS)のいずれかの特約がセットされた個人総合自動車保険のそれぞれのペットネームです。

【引受保険会社】あいおいニッセイ同和損害保険株式会社
【取扱代理店】一般財団法人兵庫県学校厚生会

(2024年3月承認)B23-202035

〈申込み・問合せ〉損害保険係 ☎078-331-9316



一般財団法人 兵庫県学校厚生会と関係法人

一般財団法人
兵庫県学校厚生会

有限会社
学校厚生会

公益財団法人
日本教育公務員弘済会
兵庫支部

株式会社
兵庫教弘

兵庫県学校厚生会および関係法人は定款に定めた目的達成のため、その特性を十分に生かしつつ、相互連携の強化を図り、社会に貢献します。

そのためにコンプライアンスおよびコーポレートガバナンスの一層の強化に取り組み、兵庫県学校厚生会および関係法人としての情報セキュリティ基本方針を遵守し、実践します。また、個人情報取扱いに際し、「個人情報保護に関する法律」その他関連する法令および規範を遵守し、細心の注意をもってその取扱いを行います。

情報セキュリティ基本方針

兵庫県学校厚生会および関係法人(以下「厚生会関係法人」という)は、個人情報ははじめとする情報資産の重要性を深く認識し、情報資産の保護(以下「情報セキュリティ」という)が、厚生会関係法人の安定的・継続的・発展的な事業運営に不可欠であるとともに、厚生会関係法人の果たすべき重要な社会的責任のひとつと考えます。

- 個人情報の保護および情報資産の取扱いに関する法令等を遵守し、法人ごとに情報セキュリティ規程を定め、確実に実践します。
- 従事者に対して情報セキュリティに関する教育を実施し、さらに業務において情報セキュリティの厳守状況を監査することで、情報セキュリティの維持と一層の向上に努めます。
- 社会環境の変化、技術の進歩等に鑑み、情報セキュリティの適切な対応を図ります。
- 万一、情報セキュリティに関する事故などが発生した場合は、迅速かつ最善の処置を行い、被害を最小化する努力を行うとともに、事実を公表し、再発予防策を徹底します。
- 厚生会関係法人が行う事業に対し、会員および県民の皆さまの一層の理解と信頼を得られるよう、情報セキュリティを維持・向上させる努力を継続します。

兵庫県学校厚生会・関係法人が保有する個人情報について

一般財団法人兵庫県学校厚生会、有限会社学校厚生会、公益財団法人日本教育公務員弘済会兵庫支部、株式会社兵庫教弘は、個人情報の保護に関する法律を遵守し、保有する個人情報の重要性を各法人の役職員および社員全員が認識し、情報を管理・保護するための規程などを定め、機密保持および適切な利用に努めます。

- 厚生会関係法人は、会員等に関する個人情報を適切に管理・保管し、各法人の定款に定める事業推進のために利用します。
- 厚生会関係法人は、上記利用目的のため、適正かつ公正な手段によって個人情報を取得します。
- 厚生会関係法人で取得した個人情報については、定款に定める事業推進のために必要と認める場合、関連する法人で、個人情報保護法に定められた手続きに基づいて共同利用することがあります。
- 厚生会関係法人が保有する個人情報について、本人から開示、訂正または利用停止などの申出があったときには、適切に対応します。

個人情報の 取扱いに関する 問合せ先

一般財団法人 兵庫県学校厚生会 総務課 ☎078-331-9370
 有限会社 学校厚生会 ☎078-331-9964
 公益財団法人 日本教育公務員弘済会兵庫支部 ☎078-222-3262
 株式会社 兵庫教弘 ☎078-251-5567

※各法人の個人情報保護方針については、【HP】に掲載しています。

(公財)日本教育公務員弘済会 兵庫支部

日教弘事業のご案内 [現]

日教弘は、明日を担う子どもたちの
教育の充実と発展を支援する事業を推進しています

公益財団法人日本教育公務員弘済会(略称:日教弘)は、教育振興事業(奨学金・教育研究助成・教育文化の各事業)および福祉事業を行い、学校教育の振興に貢献しています。これらの日教弘の各種事業は教弘保険の配当金により運営しています。

学校園で、研修会や鑑賞会等を開催しています

～実施事業の一例～



「赤ちゃん先生®」
派遣事業



和太鼓鑑賞会



情報モラル
セキュリティ研修会



出張上方落語鑑賞会

教職員のみなさまへ

学校園で
「事業説明会・年金セミナー」等を
開催しています

お申込みについては、ジブラルタ生命保険学校担当者
よりご案内します。
詳しくは(株)兵庫教弘[HP]を確認してください。



開催校へコピー用紙を
贈呈します!



- 事業説明会実施校:5,000枚
- セミナー実施校:10,000枚

申し込みいただきましたか?もうすぐ締切です!

お花いっぱいプレゼント
チューリップの球根贈呈

対象校 公立の幼稚園(認定こども園含む)
小・中学校
特別支援学校(幼・小・中学部)



新採用記念品
プレゼント



●詳しくは(公財)日教弘兵庫支部のホームページを確認してください
<https://www.kyoko-hyogo.or.jp>



アクセスは
こちらから

〈問合せ〉(公財)日本教育公務員弘済会兵庫支部 / (株)兵庫教弘《教弘保険代理店》 ☎078-251-5567

会員の
ひとこと

投稿は
こちら

日教弘の「税務お助けBOX」があるなんて知らなかったです。父が退職するので「こんなものがあるよー」とお知らせしたいと思いました。(30代)

育児手当金(現職会員)や療養補助金(退職会員)も Webで申請できるようになります!

2025年1月、厚生会のホームページをリニューアルします。これまで書類提出のみで受け付けていた給付請求が、Webで完結できるようになり、申請後の状況は会員個人の専用ページ「マイ厚生会」で確認できます。

リニューアル後のHPでできる便利な新機能 給付編

Webで申請できるようになる主な給付



現職会員

- 入院したときの **傷病手当金(入院)・入院補助金**
- 結婚したときの **結婚祝金**
- 出産したときの **出産手当金**
- 育児休業を取得したときの **育児手当金**
- 災害にあったときの **災害見舞金**

※現職準会員は「結婚祝金」と「災害見舞金」



退職会員

- 病気やケガで診療(保険適用分)を受けたときの **療養補助金**
※「医療費のお知らせ」添付での請求に限る
- 入院したときの **入院見舞金**
- 災害にあったときの **災害見舞金**

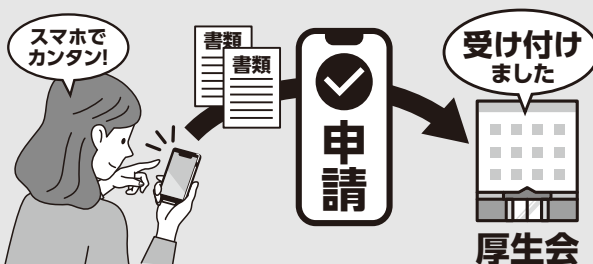
厚生会の給付事業



Web申請のイメージ

添付書類がアップロードで提出可能に!

手続きに必要な領収書などの添付書類をアップロードして提出することができます(画像(写真)の添付で、手続きが可能に)。また、Web・請求書類いずれの申請も、公印が不要となります。



※添付書類は全体を鮮明に読み取れるように撮影してください。判読できない場合は不備となり再申請が必要です。

いつでも どこでも らくらくスピーディ♪

郵送不要 添付書類を手元に置いておける!
公印不要 自宅にいながら手続きできる!

給付に関するWeb申請の詳細は、今後配付する案内で確認してください。

申込みがカンタンに♪

福祉事業(イベント)やチケットの申込時の会員名や住所等の入力が必要に!(登録情報が自動表示されます)

- 給付福祉事業について 給付係 ☎078-331-9311 福祉係 ☎078-331-9968

会員個人の専用ページ「マイ厚生会」

利用には、登録手続きが必要です(要メールアドレス・携帯電話番号)。

事前登録方法は7月頃案内!

- 情報管理部 ☎078-331-9325/☎078-331-9962

「マイ厚生会」で引き続き使える手続き



かんたんシステムのID/PW

知っク!厚生会
次号は「預金・貸付」編

私たち三井住友信託銀行の財務コンサルタントへ お気軽にご相談ください。

相続・贈与、資産運用、不動産など、高い専門性と豊かな経験をベースに、お客さまの立場にたって、親身にご相談を承ります。



三井住友信託銀行 お問い合わせは **TEL.0120-181-536** 受付時間:平日 9:00~17:00(土・日・祝日を除く)



埴岡 真弓さん

播磨学研究所運営委員兼研究員。
たつの市・加西市・西脇市・赤穂市・
多可町文化財審議委員。
兵庫県芸術文化協会「ふるさとの
歴史教室」、NHKカルチャー神戸
教室講師。

第1回 “光る君”の面影をさがす

大河ドラマ「光る君へ」、御覧になっている方も多いのではないのでしょうか。主人公・紫式部が紡いだ五十四帖に及ぶ長編小説、「源氏物語」の主な舞台は京の都です。けれども、兵庫県にも物語に登場する場所があります。十二巻・十三巻の舞台、須磨と明石です。

須磨は、平安貴族にとっては歌枕の地でした。源兼昌かねまさが詠んだ「淡路島かよう千鳥の鳴く声にく夜寝ざめぬすまの関守」は、百人一首にも採られています。須磨の関跡とされる場所に関守稲荷神社が祀られています。正確な跡地ははっきり

しません。その近くにある「源氏寺」、現光寺は、須磨にきた光源氏がわび住まいをしていた場所だと伝えられています。関が設けられたことからわかるように、須磨は朝廷にとって大切な交通の要衝でした。



関守稲荷神社(神戸市須磨区関守町)

奈良時代、畿内(都とその周辺地域)と畿外(畿内より外の地域)の境界が定められます。その西の端が須磨、あかし「赤石の櫛淵」でした。須磨浦公園の中に、「かたつむり蝸牛角ふりわけて須磨明石」という松尾芭蕉の句碑が立っています。須磨は摂津国、明石は播磨国でした。近くを流れる境川という小さな川のあたりが、畿内である摂津の国と畿外となる播磨の国との境だったとされています。

光源氏は須磨の浦で「み巳の日の祓い」を行い、暴風雨に見舞われます。三月最初の巳の日に行くこの神事では、ひとがたけがれを移した人形を川などに流しました。今もあちこちで見られる流し雛の原型といえ、雛祭りの起源ともいわれています。源氏は神意を怖れ、夢の告げもあって、

迎えに来た前の播磨国司、明石入道の船に乗り、明石へと向かいました。西の端とはいえ須磨はまだ畿内でしたが、明石はそのさらに西、都の貴族にとっては縁遠い畿外の地です。本当の「都落ち」ですが、そこで源氏は明石入道の娘・明石の君と結ばれ、都へ呼び戻されます。明石の君と源氏との間に生まれた子どもは、後に天皇の位に上ります。須磨・明石は、源氏にとって人生のターニングポイントとなった場所でした。

「源氏物語」には、光源氏が都にいる紫の上を思いながら明石の月を見る場面が描かれています。「源氏が月を見た場所はどこか」、後世の人々はさまざまに想像を巡らせたようです。明石市の無形民俗文化財「おしゃたか神事」が行われる岩屋神社には源氏ゆかり「月見の松」が、平清盛の供養塔があることでも知られる善楽寺には「光源氏古跡明石之浦之浜之松」が、そして、通称「朝顔光明寺」、真宗の光明寺(近くに「浜光明寺」、浄土宗の光明寺あり)には「光源氏月見之池」があります。



善楽寺戒光院(明石市大観町)

なお、善楽寺は明石入道の住む「浜辺の館」跡とされ、明石藩主・松平忠国も碑を建てさせました。隣接する無量光寺との間の道は、源氏が明石の君が住む「岡辺の館」に通ったという「かたつむり蔦の細道」と伝えられています。千年の時を越えて読み継がれる「源氏物語」、その真実性が心を打つからこそ、人々は紫式部の筆から生まれた「光る君」の面影を求めずにいられないのでしょうか。



地域の人々と英語で読む シャーロック・ホームズの 楽しみ 犬飼 建治さん(神戸市在住)



高校の英語教師の犬飼建治さんは現在、私立高校で非常勤講師を続けながら、神戸・阪神エリアでシャーロック・ホームズ作品を原書で読む講座を開講中。約40名の受講生とともに英語でホームズ作品を楽しく読んでいます。

犬飼さんはホームズ作品の魅力を「読みやすく、ストーリーの展開が面白い」といい、学生時代に原書に触れ、教師になって10年ぐらいたってから本格的に勉強を開始。作品中の単語・熟語、文法・構文から内容に関する疑問点まで調べて、教師向けの雑誌などに投稿を続けている。

定年退職後は、地元の人々と英語でホームズ作品を読もうと、市民講座の講師に応募し、2013年に「★英語で読むシャーロック・ホームズ」を開講した。当初は受講生の募集に苦労したが、英語の得意な人、ホームズの好きな人が集まり、「現在この講座が多く受講生とともに、一緒にホームズを学ぶ楽しい交流の場になっているのがうれしい」と喜

びを語る。

「元気な限り講座を続けたい」という犬飼さんは有意義な日々を過ごすために、健康づくりと日々やるべきことの確認と思考整理を兼ねて1時間半の早朝ウォーキングを続けている。「休日は月に4日程度です。好きなことで予定が埋まるのは幸せなことで、これからも講座を続けていきたい」と微笑む。



若手教職員のみなさんを紹介!

神戸市立友生支援学校
奥田 百香さん
(養護教諭)



教職員になった動機は?

昔から学校が大好きで子どもながらに教職員への憧れを抱いていました。中学時代、体調を崩しやすく心身ともに弱っていた時に、当時の養護の先生がいつも優しく話を聞いてくれ、時には他愛もない話をしながら和ませてくれました。私もこんな風に子どもたちの悩みや問題に寄り添いながら、心身の健康のサポートをしたいと強く思い養護教諭を志しました。

リフレッシュ方法は?

実家の母と電話をすることです。お互いの近況報告をしたり、悩みを相談したりすることで気分がすっきりします。また、好きなアーティストのライブやバスケの試合観戦に行くことも、私にとって大切な時間です。

あなたの「インフルエンサー」は?

昔から応援しているアイドルです。継続することの大切さ・困難の乗り越え方・マイナスな感情を無

視せずとも自分自身とポジティブに向き合っている姿は、私にとって大きな影響力があります。尊敬の念が尽きません。今後も全力で応援していきたいです!

子どもと接するとき大切にしていることは?

保健室には体調不良・ケガ・悩み相談等さまざまな理由で来室があります。まずは、子どもの話や主訴をしっかりと傾聴することを心がけています。予防・解決の方法については、一方的に話すのではなく「どうすればよかった?」「今後は何に気を付ける?」などと子どもと一緒に考えながら伝えるようにしています。

今後の目標は?

子どもの症状や気持ちを正確に把握し、迅速かつ丁寧な対応ができるように今後も努めていきたいです。また、子どもによって悩みや問題はさまざまであるため、それぞれのバックグラウンドに添いながら個々のニーズに合わせた支援をしていきたいと思っています。

いつまでもお元気で!!

5月 長寿のお祝い

〔白寿〕

1925(大正14)年
5月生まれ

神戸地区

佐野 勇さん

〔米寿〕

1936(昭和11)年
5月生まれ

神戸地区

青木 左知子さん

大橋 郁子さん

小玉 巧さん

中井 千賀子さん

橋野 静子さん

増田 節子さん

阪神地区

井上 弘美さん

瓜生 久光さん

鎌田 憲俊さん

佐伯 豊さん

藤井 幹雄さん

藤原 尚武さん

峯下 正志さん

東播地区

安東 徹さん

西村 輝陽さん

藤田 忍さん

圓井 みよ子さん

吉田 律江さん

中播地区

石原 則夫さん

山本 茂良さん

但馬地区

井崎 絢子さん

西村 寿さん

平松 英男さん

丹波地区

鈴木 慈子さん

田中 康夫さん

淡路地区

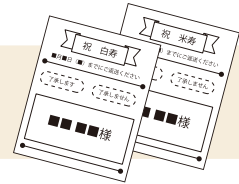
嶋本 昭士さん

県外

武田 早苗さん



このコーナーでは、誕生月の3か月前に案内の文書をお届けし、返信はがきにて本人のご了承をいただき、お名前を掲載しています。



郷土の民話

狐の恩返し(一) (城東町)

むかし、泉の八幡さんの境内に竜泉寺というお寺がありました。寺の裏山には、古くから一匹の尾の先が白い狐が住んでいましたが、別に悪いこともしないので、村の人たちは、お参りするたびに、いつも油揚げや、あずきご飯を施すことになっていました。

何年かたったある年に、そのお寺が焼けて、建て直しにどうしたものかと困っている時です。

ちょうどその頃、小枕村では、お寺を建て替えて古いたくさんな材木の置場に困っていました。

ある日、泉村の又左衛門という人がたずねて来て、「お寺が焼けて困っています。どうか、この古材木を売ってください。」

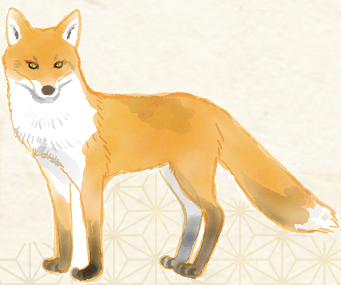
と、申し出ました。小枕村では処分に困っている時でしたので、さっそく話がまとまり、又左衛門はその場で、銀二百匁を支払って急いで帰って来ました。

ところが、二十日たつても一月たつても材木を取りに来ないので、さっそくの使いを泉村へやりました。泉村では驚きました。それもそのはずで、だれ一人材木を買に行った者はないのです。

しかし、もう代金が払ってあるというので、相談の上、村人が総出で小枕村の古材木を運んで帰り不思議なことだと思いつながらお寺を建てました。それが、

昭和七年に改築するまでの建物です。そして誰い

うともなく、あれは狐のご恩返し(一)の仕業に違いないと、今も村人の間で信じられています。



他の民話も掲載中

ふるさと教育の教材として活用してください。他地区の民話の情報提供も可能ですのでお問い合わせください。

郷土の民話を再編復刻
ひょうごの民話
兵庫県学校厚生会
2012年7月 発行



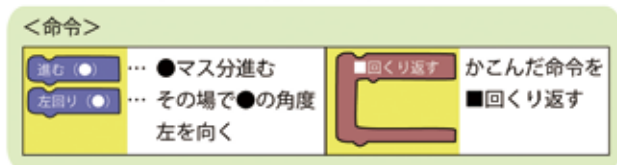
『郷土の民話』を含むシリーズの本は、1970年代兵庫県学校厚生会が発行しました。※掲載している『郷土の民話』は、作品の原文を尊重し、送り仮名、地名、その他表記については、発行時のままの表現を用いています。ご了承ください。

楽しく学ぶ プログラミング 02

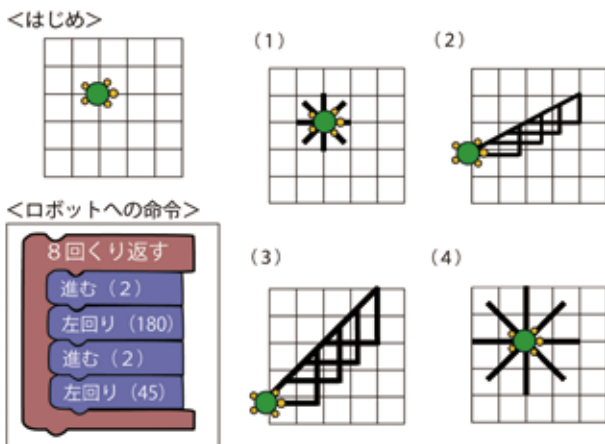
ロボットの動きを考えよう 「命令をくり返す」

かめのロボットはマスの上を動き、線を引きます。ロボットを動かす命令は3種類で、ブロックのような形をしています。「進む(●)」の命令は、●に書かれた数のマスだけ進みます。「左回り(●)」の命令は、その場で●に書かれた数の角度だけ左を向きまします。「■回くり返す」の命令は、くり返したい命令のまとまりを、コの字をひっくり返した形をした部分に入れ、■に書かれた数だけくり返します。

かめのロボットを動かして、線を引きます。



問題 ▶ かめのロボットはどのように動いて線を引くでしょう。



答え

かめのロボットが命令の通りに動くと、「2マス分進む、その場で180度左を向き、2マス分進む、その場で45度左を向く」ことを8回くり返します。答えは(4)です。

解説 ▶ 命令をくり返さずにプログラムを作ると32個の命令が必要になりますが、「くり返す」の命令を使うと少ない命令で同じ動きができます。
(大阪電気通信大学 島袋舞子、兼宗進)

今月の厚生会クイズ

クイズに答えて厚生会を知ろう!
正解者の中から抽選で図書カード500円分を
10名様にプレゼント!

問題

今月の厚生会だより「ふれあい」を読んで、
次の○に当てはまる文字を、お答えください。

- 問1** ヨーロッパへの海外旅行は、経験豊かな添乗員が同行する○○○○のある企画へのニーズがあります。
- 問2** “○○のヒント”となる伊藤真波講演会「あきらめない心」を8月2日(金)に開催します。
- 問3** 地域の子どもたちへ本を読む楽しさを伝える活動をしている「本をよむなかよし会」は、一緒に読み聞かせをしてくれる○○を大募集中です。

4月号の厚生会クイズ回答

(問1) ライフステージ (問2) 毎月 (問3) 県内全域



応募方法

- クイズの答え
- 会員番号
- 会員名
- 登録住所
- 所属所名・地区名
- 感想を回答フォームまたは、はがき・FAXで応募してください。

応募先

〒650-0012
神戸市中央区北長狭通4-7-34
兵庫県学校厚生会 会員広報課
「今月の厚生会クイズ」係宛 FAX 078-331-8022

※当選者の発表は、発送をもってかえさせていただきます。
※回答フォームからの回答者には「図書カードネットギフト」をメールで送信、はがき・FAXでの回答者には「図書カード」を現職会員は所属所、退職会員は登録住所宛に送付します。
※厚生会役員および関係者は応募対象外。
※感想は無記名で広報誌等に掲載させていただく場合があります。

回答フォーム



締切
5月末日
お届け
6月中旬

次号の厚生会だより「ふれあい」

- 学び舎の風景 豊岡市立弘道小学校
- 特集 仲間でご集おう
- あの人この人 田中 益雄さん(小野市)
- あいきゃっち 森 奎介さん(朝来市立中川小学校)

※内容は、予告なく変更する場合があります。



- アプリストアから「カタログポケット」(無料)をダウンロード
- 右の二次元コードから厚生会専用ページにログイン
PW=Kouseikai@54 (最初のKは大文字)

