



ふれあい

<https://www.kouseikai.or.jp>

アプリでも
読めます！
利用方法は
P24



2024

4

No.432

- P2 学び舎の風景 神戸市立工業高等専門学校
- P4 視点 「将来構想」の実現に向けた最終段階へ
- P5 特集 大人の歯のはなし ～歯と口のケア～
- P6～19 今月のお知らせ
 - P7 再任用退職会員向け「定期預金」
 - P8 専用振込用紙の取扱銀行の変更
 - P9 ゴールデンウィークの送金予定と自動車事故の連絡先
 - P13 公務に起因した損害賠償を補償!!
公務員（教職員）訴訟対応保険
 - P14 〈相談無料・秘密厳守〉各種相談
 - P15 入会金・年会費一切不要 ガソリンカード 他
- P20 知っトク!厚生会
ホームページリニューアルで厚生会をより身近に♪
- P21 東洋の知恵から学ぶ3分でできるセルフケア
新学年 指もみで心も身体もリラックス
～手は心と身体を癒す大切なお道具～

- P22 あの人この人 角間 好さん（明石市在住）
あいきゃっち 池本 孝之さん（丹波市立柏原中学校）
- P23 郷土の民話「火伏せ地藏（西宮市）」
- P24 楽しく学ぶプログラミング
今月の厚生会クイズ

抜きとって保管

今月号には
提携店ガイドを
統合しています。
抜きとって
保管してください。



養父市立大屋小学校

大屋川と大屋富士に抱かれた大屋の原風景に、悠久の歴史が感じ取れる伸びやかなデザインの校舎。



自由な発想を育む新設工房で スタートアップ人財を育成

神戸市西区の学園都市にある神戸市立工業高等専門学校は、機械工学科、電気工学科、電子工学科、応用化学科、都市工学科の5学科を擁する全国で唯一の市立の高専だ。近年はアントレプレナーシップ教育の強化に取り組んでいる。

自ら課題解決に動ける人財育成を

同校は2023年度から、「神戸高専アクティブチャレンジ人財育成事業」として、アントレプレナーシップ教育を推進している。アントレプレナーシップとは、さまざまな困難や変化に対し、自ら枠を超えて行動を起こし新たな価値を創造する、起業家精神のこと。

同事業の一環として2026年度には学科の再編と、学科横断型のPBL（課題解決型学習）の導入を予定。全学的



授業風景（機械工学科）

なスタートアップマインドの醸成をめざす。それに先駆け2023年度には、コアなスタートアップ人財の育成のために「スタートアップ研究会」を設立した。全学的な学科再編と、少数精鋭の研究会活動が、人財育成事業の両輪に位置付けられる。

また同校は2023年度、文部科学省がアントレプレナーシップ教育に取り組む高専に対し経費を補助する「高等専門学校スタートアップ教育環境整備事業」に採択された。その補助金を財源に、同研究会の活動拠点となる「創造デザイン工房」を新たに整備した。

少数精鋭の研究会が始動

スタートアップ研究会は、全学生の中から自ら志望した学生が所属する。設立時のメンバーは8名、学年や学科、性別もバラバラだ。「憧れのコンテストに出場したい」と夢を語る学生もいれば、「日常生活をより便

利にするため、こういう形状のこんなものを作りたい」、「福祉分野でのこんな提案がある」などと具体的なアイデアを持つ学生もいるなど、志望動機もそれぞれだ。ものづくりからAIの活用やアプリ開発まで、それぞれがやりたいことも幅広い。

プロジェクトの立ち上げから関わる総務課長の田中のぶまきさんは、「高専生は新しいアイデアを出すだけではなく、それを形にすることもできるので、元々スタートアップやアントレプレナーシップに近いところにいる。志望動機を綴った学生らの言葉は頼もしく、こんなことを考えている学生がいたのかとわくわくした」



研究会メンバーとして集合した学生たち

と、研究会の発足当時に振り返る。

高専生に限らず、社会に出る際に起業を選ぶ大学生の多くは、高校時代から起業に関心を持ち準備をするという。この研究会は、若いうちから起業家マインドを培う場だ。会の顧問は2名で、さまざまな形のものをつくるロボットの開発でメディア出演経験があり、自らもベンチャー企業を立ち上げた准教授らが指導にあたっている。

スタジオもある新しい試作工房

スタートアップ研究会の活動拠点である創造デザイン工房は、2023年度の終盤に続々と新しい機械設備が入り、完成したばかりだ。学生たちはこの新しい空間で、思い思いに試作品づくりに取り組んでいる。

工房には、学生のものづくりの幅広いニーズに応えられるよう、ゼロから形を作るための造形工房と、素材を切り出して形にする加工工房を設けた。造形工房には大小の3Dプリンターがあり、ゴムのような柔軟材で内臓模型を作ることもできれば、CFRP（炭素繊維強化プラスチック）のような高強度の素材を造形することもできる。

さらに解析・設計工房があり、その一角には、研究

の様子を動画配信することができるスタジオを設置した。学生が自分の活動成果を YouTube 等で配信しながらフィードバックを得られる、新たな仕掛けだ。

創造デザイン工房長は機械工学科教授の宮本猛さん

で、2名の技術職員とともに、学生の自由な活動をサポート。機械やソフトの使用法等の基本を教えた上で、それをどう活かすかは学生に委ね、見守っている。



造形工房

工学の力で社会に役立つものを

同校はこれまでも、神戸市や地域産業界、企業団体と連携を深めてきた。2020年度から神戸市建設局と共同開発した「クールベンチ」は、神戸市の行政課題の解決に向けた取組みに貢献した一例だ。夏期の異常

高温対策として、半導体を用いて座面を冷却するベンチは三宮駅前の



スイッチを入れると座面が冷える「クールベンチ」

遊園地、王子動物園にも設置され、民間企業から商品化への問い合わせも入るといった広がりを見せている。

さらにその先を行こうというスタートアップ研究会は、課題ありきではなく、新しいものを作るニーズや目的を学生自身が見つめ、開発や商品化までを実践する場だ。めざすゴールは、新たに創造したものがそれを必要とする人の役に立ち、社会に受け入れられることだという。株式会社神戸工業試験場の企業見学等も行い、視野を広げていく。

研究会は今年度、約半年をかけ、各学生が作りたいものを試作してはユーザーの意見を聞き、改良するという作業を繰り返す。

活動の結果として新商品が生まれるかどうかは、学生のチャレンジにかかっている。宮本さんは、「私は「工」という字の天と地を結ぶ形になぞらえ、工学とは自然界（天と地）にあるものを使い、人の役に立つものを作ることだと教えられた。学生たちにも新しい発想で、社会の役に立つものを作ってってもらいたい。願わくは、この工房から新商品が生まれたら」と、新たな未来を拓く学生たちをあたたく見守りながら、目を輝かせている。

自由な発想が生まれる場づくり

工房長の宮本さんは、スタートアップ研究会の学生が、結果にこだわらずに意欲的にチャレンジできる場をつくることを心がけている。

宮本さんはさらに、「我々の時代は“専門バカ”は尊称で、専門家が重宝されたが、今はテレビで芸能人が意外な趣味を披露しているように、多種多彩ならぬ“多色多彩”の時代。学生も、機械や電気といった自分の専門分野、得意なことだけに囚われてはいけな」と考える。

独創的な発想を生むためには、学生同士が学科の壁を超えて、対等に対話する場が欠かせないのだ。「これまでのフリーディスカッションでは、特定の専門分野の学生の声が大きくなることもあったが、否定したり高圧的な発言をしたりすることなく、どの学生も踏み込んでいけるような環境をつくりたい。5学科ある神戸高専で、学生たちのアイデアが融合してどのようなものが生まれるのが楽しみだ」と、自由でオープンな学びの場づくりに挑んでいる。

神戸市立工業高等専門学校



所在地 神戸市西区学園東町8丁目3番地

学生数 1,268人 (2024年1月現在)

教育目標 本校は、深く専門の学芸を教授し、職業に必要な能力を育成すること、並びにその教育及び研究の機能を活用して国際港都神戸の産業及び文化の発展向上に寄与することを目的としています。

学び舎ポイント

人間形成を基本としたうえで技術革新に十分対応できる理論と技術を身につけた技術者を育成しています。卒業後は、社会の第一線で活躍できる技術者や、大学へ進学し、新しい技術開発や後輩の指導にあたっています。

「将来構想」の実現に向けた最終段階へ

2024年度から、2016年度に策定された「将来構想（2027年度末に厚生会がめざすべき姿）の実現をめざした取り組みの最終段階に入ります。新たに策定した「2024-2027中期経営計画」のビジョン達成のために、会員の皆さんとともに「夢」を持ち、ここに「安らぎ」を生み出し、一緒に糸を「紡ぐ」ように皆さんの「Well-being」実現に向け未来を創造していきます。

2024-2027中期経営計画

ビジョン「夢と安らぎを紡ぐ」

「将来構想」実現のための私たちの取り組み		
4つの視点	めざす姿	8つの目標
厚生会価値の持続的向上 唯一無二の存在で あり続けるために	不易と流行を見極めつつ、効果的に費用を執行するとともに、収益を確保し、経常費用を削減することで組織の持続的な維持・発展をめざします。	●当期一般正味財産増減額 ゼロ以上
会員満足の提供 厚生会価値を 向上させるために	会員の想いを紡いだ事業を展開することで、厚生会価値の向上を図り、会員のWell-being 実現につなげます。	●厚生会認知度の向上 （厚生会価値の浸透） ●会員満足度の向上 （厚生会価値の向上）
成長への挑戦 会員満足を 提供するために	安全で健やかな職場環境を醸成し、働きやすい職場づくりを推進するとともに、業務クオリティを高めます。	●業務効率の向上 ●生産性の向上 ●働きやすい職場づくり
研究と人材育成 組織を 成長させるために	中長期的視点にたった人材育成および組織的な知の継承を進めることを通じて、さまざまな課題解決に挑戦します。	●組織の発展に寄与する 人材の育成 ●事業（業務）の継承

2024年度基本方針 取り組みの重点

- 収益の確保と経費の削減
- 若年層・都市部に重点を置いた、会員の気づきと納得につながる提案活動の推進
- 会員間の交流を深化させる参加参画を重視した取り組みの充実
- 関係する団体・組織・機関等との連携の強化による事業認知度の向上
- 「新システム」本稼働に向けた最終準備の推進
- 働きがいのある職場づくりの推進
- 課題設定・解決能力、チームワークを高めるリーダーシップなどを備えた主体的に活躍する人材の育成
- 組織・個人の知の継承



新たな中期経営計画のもと、「将来構想」の実現に向け、役職員一丸となって取り組みます。

大人の歯のはなし 歯と口のケア

歯や口のこと、「痛くないし、きっと虫歯もないから大丈夫!」と思っていませんか。口の中のトラブルは「虫歯」だけではありません。年齢とともに変化する「大人の口の中事情」を知って、トラブルを防ぎ、健康に過ごしましょう。



がもたらす健康への影響

噛むこと、飲み込むこと、会話することなどの口の機能は全身の健康にもつながっています。歯が1本でも喪失すると、咀嚼機能が低下し消化器に負担をかけ、さらには脳の活動低下、認知症の発症や重症化にも影響されると言われています。

年代別に気をつけたいポイント

20~30代 痛くなくても検診へ!

虫歯になりにくくても歯周病にはかかります。トラブルを早期に抑えるために、自覚症状がなくても、若いうちから定期的に検診を受けましょう。

40~50代 口の中の環境の変化に注意!

歯茎が下がってきていませんか。露出した歯の根元にはエナメル質がなく、虫歯になりやすくなります。また、ドライマウス(唾液の分泌が減って、口の中が乾いた状態)や口臭も気になり始める年代です。義歯もしっかりケアしましょう。

60代~ セルフケアとプロケアの継続

舌体操や唾液腺のマッサージをして、唾液が出やすい環境を整えましょう。定期的な検診を継続して受けましょう。

こんな時は絶対受診!

「治らないキズ」「入れ歯がよく動くようになった」「噛むと血が出る」などの症状があるときは、必ず受診しましょう。

こんなことも歯医者で

- 歯の磨き方 ● 歯ブラシの選び方
- 歯間ブラシの形状やサイズの相談
- 舌体操や唾液腺のマッサージ方法
- ドライマウスや口臭が気になるとき

症状がない場合でも



夜 忙しくても夜だけでも本気で歯磨き

特に夜は口も乾きやすく、唾液の量も減ります。口の中のバイ菌を朝まで持ち越さないように、ゆっくり磨く時間をとりましょう。

音波歯ブラシが有能

音波の振動により磨ける音波歯ブラシは、歯に添えるだけでしっかり磨くことができ、歯磨きが難しい人も使え、おススメです。

音波歯ブラシ取扱っています



併せて歯間と舌も

Q 歯間ブラシですきまが広がる?

A そんなことはありません。正しい使用方法で歯茎の腫れが治まり、すきまが開いたと感じたのかもかもしれませんね。

Q 舌の表面の白いものは磨くと全部落ちますか?

A いいえ。舌の色には個人差がありますので、歯ブラシで軽くこする程度にして、やりすぎないようにしてください。カレーやコーヒーなどの着色が取れるくらいで十分です。

口の中も「体」と一緒! 定期的な検診でしっかりケアを!



口の中の状況はライフステージによって変化しています。通いやすい「かかりつけ医」をもって3~4か月に一度は定期検診を受け、自身の「今」の口の中の状態を把握し、トラブルを早期に発見、治療しましょう。

教えてくれた人

公立学校共済組合
近畿中央病院
口腔外科

歯科衛生士 間井リサさん
主任歯科衛生士 福本靖子さん
主任歯科衛生士 名嘉真恵美さん





凡例

【ふ】厚生会だより「ふれあい」 【通】「今月のお知らせ(通知)Web」 【HP】厚生会公式サイト「スマイルポート」
 【現】現職会員 【退】退職会員 ※記載のないものは全会員。 【支】各支部事務所 (再)再案内
 【給て】「給付・福祉のてびき(様式)」 【店ガ】提携店ガイド(4月発行) 【施設ガ】指定施設ガイド(5月発行)

会員情報の登録と変更のお願い【現】

厚生会の登録情報(会員名・住所・登録口座)が未登録または変更が生じた場合は、速やかに届け出てください。

様式=「会員異動等報告書」(様式第4号の6)

提出先=【支】・会員係

※詳細は【通】(4月)。

新規会員の現職会員証の配付【現】

当会の会員であることを証明する「現職会員証」を4月下旬から順次配付します。手元に届き次第、必ず裏面に署名をしてください。会員証の提示により、各指定施設・提携店等でさまざまな特典が受けられます。

※詳細は【通】(4月)。

新規会員の手続きかんたんシステム 利用手続きのご案内の配付【現】

【HP】から厚生会事業の各種照会や手続きをいつでも行うことができる手続きかんたんシステムの「ネット会員ID/ログインパスワード」を記載した利用手続きのご案内を4月下旬から順次配付します。※詳細は【通】(4月)。

現職準会員の募集【現】

県内公立学校園に臨時に期間を定めて任用された教職員の皆さんを対象に、現職準会員制度の加入者を募集しています(加入は任意です)。加入すると、現職準会員向けの各事業に参加できます。



【支】・会員係 ☎078-335-5563

今月のお知らせ(通知)Web の閲覧【現】

「今月のお知らせ(通知)Web」は、【HP】および広報誌等閲覧アプリ「カタログポケット」に掲載しています。(毎月1日(8月・2月を除く))。

※詳細は【通】(4月)。

広報係 ☎078-331-9962

リフレッシュ支援金(自動給付)【現】

2024年度に在会し、今年度に35歳または55歳を迎える会員に給付します。

給付額=10,000円

送金日=2025年2月25日(火)

※詳細は【通】(4月)。

入学祝品の贈呈【現】(再)

公立学校共済組合の扶養認定を受けていない子、または2023年8月2日以降に扶養認定を受けた子がいる会員で、2023年度入学祝品の申込みがまだの方は、9月30日(月)までに申し込んでください。

対象=2023年度に在会し、2024年4月に小学校へ入学した子がいる現職会員
 ※詳細は【通】(4月)。

結婚相談助成【現】

2024年度にひょうご出会いサポートセンターの「はばタン会員」に登録(更新含む)した会員に登録料を助成します。
 申請期限=2025年4月18日(金)必着
 ※詳細は【通】(4月)。

職場復帰助成【現】

職場復帰制度に参加する会員を対象として、職場復帰制度参加期間中に各保険に加入し、加入費用を助成します。
 対象=兵庫県教育委員会等任命権者が定めた、病気休暇・休職および育児休業から職場復帰するための制度に参加する会員。

※詳細は【通】(4月)。

会員価格でチケット購入! チケットインフォメーション

ブルーピリオド展 in 大阪 ~アートって、才能か?~

絵が上手いことは、才能か。
 藝大に行くひとは、天才か。
 漫画「ブルーピリオド」は、答えのない美術の世界にのめり込んだ高校生の八虎とその仲間たちの物語の展覧会です。



【日時】

4月12日(金)から

6月30日(日)の金土日祝のみ

(4月30日(火)から5月2日(木)は開館)

【会場】

大阪南港ATCギャラリー

※山口つばさ/講談社/ブルーピリオド展製作委員会

OsakaMetro南港ポートタウン線「トレードセンター前駅」より約400m

【あっせん価格】一般1,800円(定価2,000円)、高大生1,200円(定価1,400円)、小中生700円(定価900円)

【購入方法】ローソン・ミニストップ設置のLoppi端末
 Lコード【92186】

※4月12日(金)10時から6月29日(土)23時59分の間。

キース・ヘリング展 アートをストリートへ

明るく、ポップなイメージで世界中から愛されているキース・ヘリング。
 本展は6メートルに及ぶ大型作品、また日本初公開作品を含む約150点の作品を通してヘリングのアートを体感いただく貴重な機会です。



《無題》1983年 中村キース・ヘリング美術館蔵
 Keith Haring Artwork ©Keith Haring Foundation

【日時】4月27日(土)から6月23日(日)

【会場】兵庫県立美術館ギャラリー棟3階

JR神戸線「灘駅」より約800m

【あっせん価格】一般1,800円(定価2,000円)、高大生1,000円(定価1,200円)、小中生300円(定価500円)

【購入方法】ローソン・ミニストップ設置のLoppi端末
 Lコード【92197】

※4月27日(土)10時から6月22日(土)23時59分の間。



預金利率



貸付金利



貸付の締切日・送金日



ガソリン価格

厚生会公式サイト「スマイルポート」
共通パスワード kouseikai

4月

長期研修助成【現】

2024年度に長期研修休業を取得する会員に助成します。

対象=兵庫県教育委員会等が定める長期研修休業制度で休職する会員

※詳細は【通】(4月)。

給付係 ☎078-331-9311

「積立預金」

「すまいる積立預金」【現】

厚生会の積立預金は、給与から引き取りができて便利です。ライフプランに合わせて、計画的な資産形成に役立ててください。※詳細は【通】(4月)。

【支】・預金係 ☎078-331-9974

信用ネットサービス 登録推進キャンペーン【現】

「信用ネットサービス」に登録すると、【HP】で預金の出金やネット貸付の申込みなどの手続きが可能です。キャンペーン期間中、登録の際に必要な「ネット貸付取引契約書」に貼付する収入印紙(200円)が不要です。

期間=4月1日(月)から2025年3月31

日(月)受付分

登録方法=「信用ネットサービス利用登録申込書」および「ネット貸付取引契約書」を提出してください。

※詳細はP12、【通】(4月)。

【支】・貸付係 ☎078-331-9974

再任用退職会員向け 「定期預金」【退】

県内の公立学校に再任用(定年前再任用短時間勤務制適用者含む)として勤務する退職会員は「定期預金」の申込みが可能です。

対象=県立学校および、市町立学校に**県費負担で再任用として勤務する退職会員**および、神戸市立学校園に**神戸市費負担で再任用として勤務する退職会員**

取扱種別=定期預金(1年・2年)

利率=0.500%(税引後0.398%)

※税引後の利率は、税率20.315%(国税15.315%・地方税5%)で計算。

申込方法=以下のとおり申込書の提出と入金をしてください。

申込書の提出=「定期・臨時積立預金申込書(様式第3号)」を記入し、教育委員会が交付する**再任用の辞令**

の写しを添付のうえ、【支】または預金係へ提出してください。

入金=専用の振込用紙(三井住友・みなど・但馬の各銀行、ゆうちょ銀行)を使用するか、ATMやインターネットで振り込んでください。

※7月1日(月)以降、みなど銀行窓口で専用振込用紙を使用する場合は、振込手数料が必要となります。

※ATMやインターネットで振り込む場合の振込先口座や方法については、右の二次元コードで確認してください。



留意事項=

※預金の申込みは、再任用として勤務している期間のみとなります。

※**自動継続はできません**。ただし、再任用期間中に満期日が到来する定期預金については、「定期預金満期手続き依頼書(様式第9号)」の連絡欄に「再任用」「種別」を記入し、再任用の辞令の写しを添付して提出すると、継続できます。

※申込みは、**書面のみでの取扱い**となります。「手続きかんたんシステム」から申込みはできません。

【支】・預金係 ☎078-331-9974

会員のひとこと



投稿はこちら

「あの人の人」、「あいきゃつち」など、現職会員の様子を自分の時代と比べながら楽しみに読んでます。(60代)

〈問合せ〉福祉係 ☎078-331-9968

BABY SHARK LIVE! The Hidden Treasure

【日時】5月5日(日・祝)

①12時開演 ②15時開演(開場は45分前)

【会場】神戸国際会館こくさいホール 各線「三宮駅」より約400m

【あっせん価格】3,200円(定価3,500円)

※全席指定。

※3歳以上有料、2歳以下膝上観賞無料(座席が必要な場合は有料)。

【購入方法】CNプレイガイド☎0570-08-9920(CNプレイガイド特別予約電話)Cコード【262-709】

※4月1日(月)10時から4月15日(月)23時59分の間。

※2時から5時の間はシステムメンテナンスのため使用不可。

フォレストコンサートin 神戸

【日時】5月11日(土)14時開演(開場は30分前)

【会場】神戸国際会館こくさいホール 各線「三宮駅」より約400m

【あっせん価格】6,000円(定価6,600円)

※全席指定。※未就学児入場不可。

【購入方法】CNプレイガイド☎0570-08-9920(CNプレイガイド特別予約電話)Cコード【262-824】

※4月1日(月)10時から4月15日(月)23時59分の間。

※2時から5時の間はシステムメンテナンスのため使用不可。

新歌舞伎座開場65周年記念 前川清 藤山直美

第一部

「だいこん役者」

しがない旅芸人一座が巻き起こす笑いあり涙ありの人情喜劇

第二部

前川 清 オンステージ



【日時】

6月15日(土)/16日(日)11時開演

【会場】新歌舞伎座 近鉄「大阪上本町駅」直結

【あっせん価格】2階席 6,500円(定価7,500円)

※全席指定。 ※未就学児入場不可。

【出演】前川清、藤山直美、田畑智子 ほか

【購入方法】ローソン・ミニストップ設置のLoppi端末
Lコード【92531】

※4月16日(火)10時から5月14日(火)23時59分の間。



【ふ】厚生会だより「ふれあい」 【通】「今月のお知らせ(通知)Web」 【HP】厚生会公式サイト「スマイルポート」
 【現】現職会員 【退】退職会員 ※記載のないものは全会員。 【支】各支部事務所 (再)再案内
 【給て】「給付・福祉のてびき(様式)」 【店ガ】提携店ガイド(4月発行) 【施設ガ】指定施設ガイド(5月発行)

貸付保証保険料の改定【現】

貸付保証保険料が変更となりました。

一般・特別・自動車・災害貸付

保証保険料= 旧保険料422.40円

新保険料474.40円

適用時期=新規貸付は6月送金分から、
既貸付は7月引去り分から。

※リフォーム貸付の貸付保証保険料に
ついては、引続き現行の保証保険料
(49.00円)を適用します。

※詳細は【通】(4月)。

【支】・貸付係 ☎078-331-9974

厚生会取扱いの保険と 募集形態【現】

各所属所に厚生会職員や制度推進
員等が訪問し、厚生会取扱いの保険
の案内をしています。

※詳細は【通】(4月)。

団体保険係 ☎078-331-9317

損害保険係 ☎078-331-9316

退職会員向け生命保険制度【退】

退職会員の「着実な資産形成効果」と

「大切なご家族のために遺す」ニーズ
に 대응するため、下記の保険を取り扱っ
ています。

取扱保険=

ニッセイ「マイステージ」(一時払終身保険)

ニッセイ「みらいのカタチ」(短期払終身保険)

ニッセイ「グランエイジ」(個人年金保険)

申込条件=退職会員

申込受付期間=随時

引受=日本生命保険相互会社

取扱代理店=(一財)兵庫県学校厚生会

【支】・ライフプラン推進グループ
☎078-331-9967

専用振込用紙の取扱銀行の変更

指定金融機関(三井住友銀行、但馬銀行、みなと銀行)の窓口で振込手数料が免除となる専用振込用紙の取扱いが
下記のとおり変更となります。

●変更内容

指定 金融機関	現行	変更後
	三井住友銀行 但馬銀行 みなと銀行	三井住友銀行 但馬銀行

●変更日 7月1日(月)

●注意事項

変更日以降も、みなと銀行の窓口で専用振込用紙を
使用した振込手続きは可能です。ただし、振込手数料
が必要となります。

(問合せ) 財政運営課 ☎078-331-9060

一般財団法人 兵庫県学校厚生会 問合せ先 代表 ☎078-331-9955 (時間 平日9時から17時45分)

問合せ内容		担当課(係)	電話番号
会員制度	会員情報の登録・確認・変更、手続きかんたんシステム	会員係	☎078-335-5563
福祉厚生事業	給付事業、入学祝品、助成事業	給付係	☎078-331-9311
	福祉事業、指定施設利用補助券(共通)	福祉係	☎078-331-9968
	学校園サポート人材バンク、退職会員福祉コミュニティ、人間ドック、 第二連絡先(緊急連絡先)の登録・変更	福祉係	☎078-331-9051
	相談事業	相談係	☎0120-50-9955 ☎0120-59-5533
公益事業	本をよむなかよし会、かるちゃー教室、わかば奨学金	公益係	☎078-331-9051
信用共済事業	預金、貸付、遺言事業、信用ネットサービス	預金係・貸付係	☎078-331-9974
保険事業	厚生会グループ保険等の厚生会取扱団体保険、学校行事に関する補償制度	団体保険係	☎078-331-9317
	自動車、火災保険(平日9時から17時)	損害保険係	☎0120-16-6262 ☎078-331-9316
	一時払終身保険「マイステージ」、短期払終身保険「みらいのカタチ」、個人年金保険「グランエイジ」	事業推進課・ ライフプラン推進グループ	☎078-331-9967
生活用品事業	トータルカーライフ、厚生会ハウジング、スマイルウエディング、 iDeCo、終身型シニア施設、共同購入、教育用品	生活用品課	☎078-331-9305 ☎078-331-9313(受注)
貸館事業	アートホール神戸、貸会議室	施設運営課	☎078-335-7257
広報事業	厚生会だより「ふれあい」、厚生会・関係法人公式サイト「スマイルポート」、 カタログポケット	広報係	☎078-331-9962
交流事業	会員交流つなぐ「会員の八百屋さん」「すてきな贈り物」、生活サポート事業	(有)学校厚生会	☎078-331-8050
教弘保険事業	教弘保険(事務取扱い)	(株)兵庫教弘	☎078-251-5567
財政	予算・会計	財政運営課	☎078-331-9060
システム	システム運用・保守	情報管理課	☎078-331-9325

ゴールデンウィークの送金予定と自動車事故の連絡先

預金・貸付の送金日…窓口(書面)および信用ネットサービス(要登録)で手続きによる預金の払戻し、即時・ネット貸付の送金日は下表のとおりです。

	4/24 (水)	4/25 (木)	26 (金)	27 (土)	28 (日)	29 (月)	30 (火)	5/1 (水)	2 (木)	3 (金)	4 (土)	5 (日)	6 (月)	7 (火)	8 (水)
窓口		9時から 16時30分まで →送金	9時から 16時30分まで →送金	休	休	休	9時から 16時30分まで →送金	9時から 16時30分まで →送金	9時から 16時30分まで →送金	休	休	休	休	9時から 16時30分まで →送金	
信用 ネット サービス	4/24(水)16時30分から 4/25(木)16時30分まで →送金		4/25(木)16時30分から 4/26(金)16時30分まで →送金				4/30(火)16時30分から 5/1(水)16時30分まで →送金	4/30(火)16時30分から 5/1(水)16時30分まで →送金	5/1(水)16時30分から 5/2(木)16時30分まで →送金					5/1(水)16時30分から 5/2(木)16時30分まで →送金	5/2(木)16時30分から 5/7(火)16時30分まで →送金

※信用ネットサービスはインターネットでの手続きです。「手続きかんたんシステム」の利用手続きと信用ネットサービスへの登録が必要です。
※積立預金およびすまいる積立預金の解約は、書面でのみの取扱いとなります(信用ネットサービスでは手続きできません)。送金日は月末営業日(4月は30日(火))です。

自動車事故の連絡先について

厚生会で自動車保険を契約している車両で、万一自動車事故に遭われたときは、該当の保険会社へ直接連絡してください。
あいおいニッセイ同和損害保険株式会社 ☎0120-024-024 三井住友海上火災保険株式会社 ☎0120-258-365
※24時間対応。携帯電話からもつながります。

〈〈2024年夏〉〉ボーナス預金予約受付【現】

予約申込みをすると、ボーナスから申込金額を引去りします。4月22日(月)9時より、
手続きかんたんシステムで予約できます。

予約受付
期間

4月22日(月)から
5月31日(金)まで



ログインに必要なID・PWの問い合わせ
※郵送でお届けします。



〈問合せ〉預金係 ☎078-331-9974

支店事務所・出張所 問合せ先〔時間 平日9時から17時45分〕

支店・出張所	電話番号	所在地
神戸支部	☎078-977-8181 ☎0120-078-239	〒650-0012 神戸市中央区北長狭通4-7-34 兵庫県学校厚生会館7階
神戸西出張所	☎078-791-9555	〒654-0141 神戸市須磨区竜が台5-18-2-105
神戸北出張所	☎078-593-9999	〒651-1132 神戸市北区南五葉2-1-29 第2吉田ビル2階A
阪神支部	☎0798-61-2001 ☎0120-079-886	〒663-8201 西宮市田代町11-25
尼崎出張所	☎06-4961-6008	〒661-0012 尼崎市南塚口町1-26-28 南塚口ビル5階
阪神北出張所	☎072-757-3660	〒666-0032 川西市日高町2-12 川西教育会館2階
東播支部	☎079-421-3634 ☎0120-079-421	〒675-0031 加古川市加古川町北在家2592
明石出張所	☎078-911-2250	〒673-0882 明石市相生町2-5-5 KSビル4階
北播出張所	☎0795-43-9910	〒673-1431 加東市社1126-1 やしろショッピングパークBio2階
中播支部	☎079-234-8976 ☎0120-079-234	〒672-8048 姫路市飾磨区三宅2-24 サンピア姫路
西播支部	☎0791-63-2776 ☎0120-079-186	〒679-4167 たつの市龍野町富永611-1
西播北出張所	☎0790-62-8024	〒671-2579 宍粟市山崎町門前62-1
但馬支部	☎0796-42-1461 ☎0120-079-641	〒669-5313 豊岡市日高町鶴岡417-2
豊岡出張所	☎0796-22-0527	〒668-0042 豊岡市京町3-6 豊岡市教育会館2階
丹波支部	☎0795-72-2096 ☎0120-079-586	〒669-3309 丹波市柏原町柏原1691-1
三田出張所	☎079-553-5374	〒669-1529 三田市中央町4-5 三田ビル2階
淡路支部	☎0799-62-4568 ☎0120-079-986	〒656-2132 淡路市志筑新島6-1

会員のこと

投稿はこちら

先日元同僚が家に遊びに来て「家カフェ」。関東の元同僚は、ちょうど旅行中の同僚が寄ってくれてカフェして話が咲いたとのこと。出会いは宝ですね。(70代)



募集

親子で食品サンプルを作ろう!【現】



親子で一緒に楽しく食品サンプルを作りませんか?簡単な材料(シリコン樹脂)で作成ができます。シリコンの生クリームを絞ったり、ポスターカラーで色付けたり♪最後は果物やアイスクリームでデコレーション。カラフルで美味しそうな見た目に仕上げたら、もうパティシエ気分。

対象 現職会員・現職準会員とその家族
(お子さんの年齢は4歳以上)

募集人数 各回10組20名

参加会費 親子1組1,500円(材料費)
※追加参加1名につき1,500円 ※給与(口座)引き

講師 あやまた s tera 寺山 保幸さん ほか

講座時間 約90分(説明時間含む)

申込方法 【HP】または右上の二次元コードから
申し込んでください。
※申込みは、Web限定となります。



フルーツタルトの
メモクリップ(約7cm)

※写真はイメージです。

ミニカップ
ホイップストラップ
(約3cm)



前回参加者の声

親子で参加ができ、娘との楽しい時間が持てました。
そして、ゆっくりと子どもの姿を見ることが久しぶりだときびぎました。



お申込みについての詳細は下記を確認してください。 ①10時30分から12時 ②13時30分から15時

申込み・問合せ	開催日時	会場	申込締切日
神戸支部 ☎0120-078-239	6月29日(土) ①②	兵庫県学校厚生会館2階大会議室 神戸市中央区北長狭通4-7-34	5月31日(金)
阪神支部 ☎0120-079-886	6月8日(土) ①②	あやまた s tera 尼崎市築地4丁目1番3棟101	5月12日(日)
東播支部 ☎0120-079-421	6月22日(土) ①②	東播活動センター 加古川市加古川町北在家2592	4月26日(金)
中播支部 ☎0120-079-234	7月6日(土) ①②	中播活動センター 姫路市飾磨区三宅2-24サンピア姫路	6月7日(金)
西播支部 ☎0120-079-186	7月20日(土) ②	西播活動センター たつの市龍野町富永611-1	6月28日(金)
但馬支部 ☎0120-079-641	6月15日(土) ②	但馬活動センター 豊岡市日高町鶴岡417-2	5月26日(日)
丹波支部 ☎0120-079-586	7月13日(土) ②	丹波活動センター 丹波市柏原町柏原1691-1	6月21日(金)
淡路支部 ☎0120-079-986	6月30日(日) ②	淡路活動センター 淡路市志筑新島6-1	6月7日(金)

〈問合せ〉福祉係 ☎078-331-9968

会員交流支援(現)



現職会員または現職準会員(以下、「会員」という)が企画および運営する、スポーツ大会や趣味のつどい・サークル等の親睦、世代間交流に寄与する行事に対して費用の一部を助成することにより、会員相互の交流やつながりを支援します。

助成要件

参加者の中に会員が
10人以上含まれること

参加会員の在籍校(園)が
2校(園)以上であること

参加会員全員が
厚生会のメールマガジンに
登録していること
※実施日当日までに登録。

参加会員全員が
アンケートに回答すること



- *上記のすべてを満たすこと
- *ふれあい地区交流会など既存の福祉事業との重複助成は行わない
- *活動当日、厚生会の配信している動画「なるほど学校厚生会」を全員が視聴すること



助成経費

会場費(施設使用料・入園料・用具レンタル料等)、飲物代(アルコールは対象外)
料理教室・手芸教室等の材料代 *景品代は対象外



助成金額

1行事 上限1万円

*領収書(日付は開催当日以前、複数枚の合算も可)の金額を助成

助成回数

1代表会員につき当年度1回のみ

*同一参加者のグループで代表会員*を変更しての申請は対象外
ただし、参加した会員のうち、1人でも異なれば対象
※グループの代表として申請を行う会員。

受付
締切日等

毎月20日締(休日の場合は翌営業日)(最終受付は1月20日)

※実施が決定している行事実施日の1か月以上前に申し込んでください。

(例)実施日が5月25日の場合、受付4月22日締切りに申請。

※最終実施日は2月末日。

※詳細は【通】(4月)または【HP】を確認してください。



申請(【HP】のみ)から助成までの流れ

1

代表会員が、受付期間内に厚生会指定の「企画書兼助成申請書」・「参加予定者名簿兼参加者名簿」を【HP】から申請

2

締切後、代表会員に助成の可否をメールで通知

3

代表会員が実施後1週間以内に、「実施報告書」・「参加予定者名簿兼参加者名簿」・「領収書」をメールで提出。

4

助成要件が満たされているか確認後、代表会員の登録口座へ送金



〈問合せ〉給付係 ☎078-331-9311



事前の手続きで慌てない「ネット貸付」



「ネット貸付」は「信用ネットサービス」に事前に登録しておくことで、インターネットから申し込みできる貸付です。事前登録しておくことで、急な入り用にも慌てません。

ネット貸付

24時間
いつでも
申込可



翌営業日
送金
(前日(営業日)の
16:30までの申込み)



申込書・
添付書類
不要



償還期間が
短い
ただし、償還月額は
大きくなります



貸付金額 (単位:万円)	A償還(長期)		B償還(短期)		初回保証 保険料 (単位:円)
	償還回数	償還月額 (単位:円)	償還回数	償還月額 (単位:円)	
10	10	10,041	4	25,047	42
50	35	14,479	20	25,197	211
100	55	18,566	40	25,386	422
200	60	34,101	45	45,215	845
300	60	51,152	45	67,823	1,267

(2024年4月1日現在)

◆貸付範囲

5万円から300万円
(1万円単位)

◆金利

固定金利 0.90%

事前の手続き 「信用ネットサービス」に登録

★登録には、厚生会の預金契約が条件です。

手続き書類(「信用ネットサービス利用登録申込書」「ネット貸付取引契約書」)の提出が必要です。信用ネットサービスの利用の範囲を「預金・貸付」で申し込んでください。

信用ネットサービス 登録推進キャンペーン実施中♪

「ネット貸付取引契約書」に
必要な収入印紙(200円)の貼付が不要です

① 信用ネットサービス

利用希望フォーム
から、手続き書類を取
り寄せる。



② 手続き書類を記入し、提出

- ◆利用の範囲を「預金・貸付」
で申し込んでください。
- ◆申込印は預金登録印で。
- ◆公印を押印。
- ◆暗証番号を設定。

③ 「登録完了のお知らせ」(郵送)が届いたら、利用開始



手続きかんたんシステムに初めて
ログインした場合は、その翌日から
利用可能です。お知らせが届いたら、
初回ログインを済ませてください。

※ネット貸付のほか、厚生会の預金残高の確認や積立預金の
払戻しもできます。

〈問合せ〉貸付係 ☎078-331-9974

ギャラリー スケジュール



※本誌掲載内容や時間などが変更になる場合があります。
事前に問い合わせてください。

※各種個展やグループ展などの展覧会場として利用でき
ます。作品発表の場として利用してください。

- 第16回 游子陶芸展4月11日(木)から4月16日(火)10時から17時(最終日は15時まで)
 - 徳永卓磨作品展 ドン・キホーテ ラ・マンチャを往くII.....4月18日(木)から4月23日(火)10時から18時(最終日は16時まで)
 - 第2回 五人展.....4月25日(木)から4月30日(火)11時から18時(最終日は16時まで)
- 開催場所 アートホール神戸(兵庫県学校厚生会館1階) 〈問合せ〉施設運営課 ☎078-335-7257

♥ 備え・安心

公務に起因した損害賠償を補償!!

公務員(教職員)訴訟対応保険



教職員が公務中に第三者に損害を与えた場合、個人に故意・重大な過失がなければ、法律上賠償責任を負うケースは多くありません。しかし、損害賠償の請求訴訟において、自治体のみならず「教職員個人」が訴えられるケースが増えており、弁護士費用などの争訟費用のほか、場合によっては高額な損害賠償金が必要です。

公務員(教職員)訴訟対応保険は、公務によって教職員個人が訴訟に巻き込まれる事態を守る制度です。教職員間のセクハラ・パワハラ訴訟にも対応します。

保険料

月払い **360円** から **660円**

年払いは3,880円から7,170円と
月払いより**約8%から10%割安!!**

※補償金額に合わせて3つのプランから選べます。

訴訟事例

民事訴訟の場合

- ①生徒の個人情報をして誤って開示し、プライバシーを侵害されたとして訴訟を提起された。
- ②部活の練習中、生徒が体調不良を訴えたが、部活顧問が適切な処置を行わず、熱射病で死亡。学校設置者である自治体に加え部活顧問も損害賠償を請求された。
- ③化学の実験中、教師の不注意により爆発が発生し、ケガをした生徒の視力が低下したとして損害賠償請求された。



※この案内は概要を説明したものです。加入にあたっては必ず「公務員(教職員)訴訟対応保険のご案内」パンフレットおよび「重要事項のご説明 契約概要のご説明・注意喚起情報のご説明」をあわせて確認してください。また、詳しくは「普通保険約款・特約集」を用意していますので、取扱代理店または引受保険会社まで請求してください。不明な点につきましては、取扱代理店または引受保険会社に問い合わせてください。

【引受保険会社】あいおいニッセイ同和損害保険株式会社 神戸支店 企業営業課 ☎050-3462-0278

【取扱代理店】一般財団法人兵庫県学校厚生会

(2024年2月承認)B23-103803

〈申込み・問合せ〉団体保険係 ☎078-331-9317

会員のひとこと

投稿はこちら

厚生会メールマガジン「スマイル通信」の内容で季節の移り変わりを感じます。(60代)

あんしん むすぶ
教職員共済

総合共済は、損害保険ジャパン株式会社とのセット商品で、月掛金900円のうち170円は損害保険ジャパン株式会社の保険料です。

教職員生活を
幅広くサポート!

総合共済

月掛金 900円 で 12 の保障をセット!
教職員賠償は、業務中に発生した賠償責任を
最高 3,000 万円まで補償!

- | | | | | | |
|------------|-----------|------------|-------------------|------------|----------|
| 1
教職員賠償 | 2
個人賠償 | 3
住宅災害 | 4
災害見舞 | 5
火災 | 6
死亡 |
| 7
後遺障害 | 8
傷害 | 9
入院・休業 | 10
介護(傷害事故による) | 11
遭難救助 | 12
退職 |

2分でわかる
総合共済の
ページはこちら!



イメージキャラクター あむりん

ご契約にあたっては必ずパンフレットおよび重要事項等説明書(契約概要・注意喚起情報)をご覧ください。 承21-56-04(2201)



資料請求・
お問合せは

厚生労働省認可
教職員共済生活協同組合 兵庫県事業所
〒650-0004 神戸市中央区中山手通 4-10-8 ラッセホール 4F

TEL 078-221-9730



お困りごと

〈相談無料・秘密厳守〉 各種相談



日々の生活の中で、法律や税、生活設計、その他の不安や困りごとはありませんか？
 厚生会では、契約している専門相談員が親身に対応しますので、お気軽に相談してください。
 相談料は厚生会が負担します。

〈要予約〉面談/1回30分を年度2回まで 電話/1回15分を年度5回まで

*ご希望の日時で相談できます
 *下記「予約相談の流れ」を参照してください

	実施場所・日時	相談員	電話番号	相談内容等	
法律	神戸	兵庫法律センター	麻田 光広・丹治 典彦・内 和美・家木 祥孝	☎078-351-5650	金銭問題、家庭問題、相続・遺産分割、近隣問題、交通事故、医療問題など
		松重法律事務所	松重 君予	☎078-341-2393	
		アーネスト法律事務所	藤本 久俊・三宅 勇氣	☎078-265-0810	
	西宮	芦屋西宮市民法律事務所	塩川 茂・足立 友季世・武田 純	☎0798-68-3161	
	姫路	谷林一憲法律事務所	谷林 一憲	☎079-288-2769	
	豊岡	生駒和雄法律事務所	生駒 和雄・野崎 佑也	☎0796-23-6670	
税務	神戸	税理士法人朝日新和会計事務所		☎078-351-0616	相続税、贈与税、所得税、不動産に関する税など
		神戸中小商工協会		☎078-221-3536	
法律・税務 (予約不要)	毎月第2金曜16時から18時 毎月第3水曜13時30分から16時 ※生駒和雄法律事務所のみ毎月第2金曜15時30分から17時30分		上記に直接 電話してください	この日時に限り、各弁護士・税理士に予約なしで電話相談できます。	
移動法律相談 (支部に要予約)	面談/30分 14時から17時 年 北播出張所 7/25 但馬支部 8/22 團 丹波支部 8/22、10/24、2025/2/27 定 淡路支部 4/25、7/25、10/24、2025/1/23			各支部事務所で弁護士と面談。実施日の1週間前までに該当支部に申し込んでください。	

〈要予約〉面談/1回60分を年度2回まで 電話/1回30分を年度5回まで

*下記「予約相談の流れ」を参照してください
 *予約は2日前まで

	相談員	実施日時	実施場所	相談内容
生活設計	小澤 昭彦 ファイナンシャルプランナー 一級建築士	第1水曜 15時から17時 ※2025年1月は第2水曜。	兵庫県学校厚生会館	ライフプラン、個人年金、保険見直し、住宅購入、住宅ローンなど
		第3土曜 9時30分から12時30分	東播活動センター	
自動車事故	内山 健二 元損害保険会社社員	第4木曜 13時から16時	兵庫県学校厚生会館	自動車事故に関するアドバイスなど

〈要予約〉何度でも無料で相談できます

*下記「予約相談の流れ」を参照してください

	相談員	実施日時	実施場所	相談内容
財産管理	三井住友信託銀行 財務コンサルタント	第1・3火曜 13時から16時	兵庫県学校厚生会館	相続、遺言、財産管理、遺言信託、遺産整理など
不動産登記	井口 ひろみ 司法書士	毎週月・水・金 9時から17時	面談:兵庫県学校厚生会館	不動産の相続・譲渡・売買による名義変更など
			電話:受付時にお知らせします	

予約相談の流れ

- ①厚生会の相談窓口へ電話してください(会員番号、会員名を伺います) ☎0120-50-9955 〈平日〉9時から17時45分
- ②簡単に相談内容を厚生会職員に伝えてください(相談内容に応じた専門家を案内、相談の希望日時を伺います)
- ③厚生会が相談日を予約・調整(専門相談員と調整して電話または郵送にて相談日時をお知らせします)
- ④予約日時に電話または専門相談員の事務所等で面談にて相談(相談料は厚生会負担のため無料で相談できます)

〈予約不要〉何度でも無料で相談できます

*直接電話してください

	相談員	実施日時	電話番号	相談内容
総合医療	近畿中央病院 医療ソーシャルワーカー	平日 9時から17時	☎072-781-3712 (代表)	がん・その他疾患の療養方法 セカンドオピニオンなど
訪問看護	神戸訪問看護ステーション	平日 9時から17時	☎078-341-1201	病気やけが等による寝たきりの方などへの在宅訪問、在宅看護など
	尼崎訪問看護ステーション	平日 9時から17時	☎06-6426-6338	
	出石訪問看護ステーション	平日 9時から17時	☎0796-53-2715	
介護	社会福祉法人 すまいる厚生会 中塚貴士	平日 9時から18時	☎090-1144-9867	介護予防・認知症予防、介護保険制度・要介護認定、介護サービス(在宅・施設)など
災害	兵庫県学校厚生会	平日 9時から17時45分	☎0120-50-9955 ☎0120-59-5533	被災された会員のさまざまな相談など

〈申込み・問合せ〉相談係 ☎0120-50-9955/☎0120-59-5533

入会金・年会費一切不要 ガソリンカード



エネオス・コスモ石油・出光興産各社と厚生会の団体契約による、全国統一価格で給油ができるガソリンカードです。地域限定の伊丹産業カードも取り扱っています。

こんなに便利でお得!!

- ①入会金・年会費不要!
- ②全国どこでも統一価格で安心! 厚生会団体契約価格
- ③盗難・紛失保険付き!
- ④カード複数枚発行OK! ご家族も利用いただけます

**新規加入
募集!!**

〈ガソリン価格〉

市場価格に対応した会員価格とするため、月2回価格設定をして案内します。

〈お支払い方法〉

給与(現職会員)または登録口座(退職会員)からの引去り(現金の取扱いはできません)。

- ※毎月ご利用明細書を送付します(出光興産を除く)。
- ※団体契約価格につき、一般スタンド店頭価格は適用されません。
- ※高速道路内はスタンド店頭価格となります。但し、コスモ石油は厚生会価格になります。
- ※一部取扱いできないスタンドもありますので、カード利用の際は店頭で確認してください。



**カードをお持ちの
皆さんへお願い**

住所・名前の変更がある場合、必ず生活用品課まで連絡してください。
右上の二次元コードからも変更できます(厚生会からガソリンカード各社に連絡します)。

〈申込み・問合せ〉生活用品課 ☎078-331-9305

会員の
ひとこと

投稿は
こちら

津名高校の校舎がとても素敵で、淡路島に旅行したくなりました。(60代)

キリトリ➤

兵庫県学校厚生会
生活用品課行
FAX 078-331-9959

ガソリンカード申込書

コピー可

次のとおり申し込みます

住所	フリガナ (60文字)											
	〒	□□□-□□□□										
名前	フリガナ											
	電話番号	-										
		会員番号										

発行希望のカードを○で囲んでください。				車番欄 (伊丹産業のみ)
エネオス	コスモ石油	出光	伊丹産業	
区分(○で囲む)				
①新規	②追加	③紛失盗難	④住所変更	
⑤名前変更	⑥車番変更	⑦再発行	⑧取消	

- ① 新規 初めて申し込みをする場合
 - ② 追加 追加で申し込む場合
 - ③ 紛失盗難 最寄りの警察へ届け出後、紛失・盗難日、警察届出日を赤字で書いてください(電話でも受付けています)
 - ④ 住所変更 新しい住所をご記入ください
 - ⑤ 名前変更 新しい名前をご記入ください
 - ⑥ 車番変更 (伊丹産業のみ)車番が変更になった場合
 - ⑦ 再発行 破損、磁気不良などで使用不能になった場合
 - ⑧ 取消 カードを使用しなくなった場合
- (⑤⑥⑦⑧は、カードを返却してください)

厚生会記入欄 A

備考欄

紛失・盗難日
年 月 日

警察届出日
年 月 日

受付印

※この申込書に記入された個人情報につきましては、ガソリンカードの発行および、これに関する厚生会事業の案内を目的に使用します。



募集

2024年度 六甲山歩き・神戸歴史探訪



六甲山歩きでは、自然の魅力や歩く楽しさが味わえます。神戸歴史探訪では、身近にある史跡や神社仏閣などを訪れ、人物や文化の歴史を探ります。

詳細は神戸地区の方は支部発行の案内チラシ、神戸地区以外の方は【HP】を確認してください。

募集対象 10km程度をご自身で歩ける方
※神戸地区以外の方も参加できます。

申込方法 【HP】または、右上の二次元コードから申し込んでください。FAXでも申し込めます。電話による申込みはできません。

募集人数 各回40名

参加費 300円(当日集金)



六甲山歩き 全コース初級

日時	コース名・行先	距離
4月20日(土) 9時30分から15時	ひよどりごえ森林公園から 展望を望む春の一日	7km
5月18日(土) 9時30分から15時30分	新緑の中野桜谷道から風吹岩へ	7km
6月15日(土) 9時30分から15時30分	ミステリーハイク ～神戸市営地下鉄県庁前駅近くの 諏訪神社から～	9km
9月28日(土) 9時30分から15時30分	秋はどこまで来てるかな? 山上歩きと紅葉谷道を経て有馬 温泉へ	9km
10月19日(土) 9時30分から15時30分	摩耶ケーブル虹の駅から掬星台、 穂高湖の奥摩耶散策	9km
11月16日(土) 9時30分から15時30分	ダイナミックな登りと西六甲随一の 展望を楽しむ ～烏原水源地から菊水山～	9km
12月7日(土) 9時30分から15時30分	初冬の山歩きを楽しもう【再】 (鈴蘭台から鍋蓋山へ)	10km
2025年2月22日(土) 9時30分から15時30分	いにしへの全縦コース 塩屋～旗振山～鉄拐山～ 奥須磨公園へ	8km

神戸歴史探訪

日時	コース名
4月27日(土) 13時30分から16時	須磨区 地下鉄名谷駅周辺の歴史と 史跡を訪ねる 1 ～地下鉄名谷駅とその周辺～
5月25日(土) 13時30分から16時	中央区 神戸北野に世界の宗教が共存する 不思議な景観を訪ねる 【再】
6月8日(土) 13時30分から16時	須磨区 地下鉄名谷駅周辺の歴史と 史跡を訪ねる 2 ～旧白川村とその周辺～
8月17日(土) 10時から12時	座学 ①神戸のニュータウンと 地下鉄名谷駅周辺物語 ②ブラジル移民と神戸のまち
10月12日(土) 13時30分から16時	中央区 ブラジル移民の日本最後の 地であった神戸と新しい文化 の町、元町界隈を訪ねる
11月9日(土) 13時30分から16時	須磨区 地下鉄名谷駅周辺の歴史と 史跡を訪ねる 3 ～多井畑厄除八幡神社とその 周辺～
12月14日(土) 13時30分から16時	長田区 震災の影響がまだまだ残る長 田の町に、それでも受け継が れるモノを訪ねる

※別途、交通費・施設利用料などがかかる場合があります。時間は予定です。募集人数を超えた場合は抽選とし、参加申込者には、参加決定もしくは落選の通知を送信します。参加決定を確認のうえ、参加してください。

〈問合せ〉神戸支部事務所 ☎0120-078-239 ☎078-977-8181 FAX 078-321-0811

広告

今日と未来を、つなぐ。

変化が激しく、新しい価値観が生まれる時代。

今日という、一日一日を大切に。

その積み重ねが、未来へとつながっていく。

日本生命は今を生きるすべての人たちの

トータルパートナーとして

これからも社会に向き合い続け、ともに歩んでいきます。



 日本生命
NISSAY

2021-1494G:総合企画部

提携店の新規契約・契約解除

新規契約

	会社名	事業区分	特典	提携店ガイド参照ページ
厚生会ハウジング	(株)タカラレーベン	マンション	1%割引	7ページ
	ヤマイチ・ユニハイムエステート(株)	マンション	1%割引	7ページ
	(株)ベイシス	マンション賃貸	仲介手数料割引	7ページ
終身型シニア施設	(株)ベイシス	シニア施設紹介	選べるギフト30,000円	8ページ

契約解除

- 提携店 IDC 大塚家具
- グリーン車検指定整備工場 (株)栗山自動車工業所、(有)福原自動車

〈問合せ〉生活用品課 ☎078-331-9305

生活サポート事業の活動地区が県内全域となります!! (退)



2023年度までは地域を限定しての活動でしたが、2024年4月より県内全域での活動となります。(阪神地区については市町毎、順次開始します)

生活サポート事業とは、日常生活のちょっとした困りごとのある退職会員の方を、サポートできる仲間の退職会員が、お手伝いする助け合いの仕組みです。

日常生活サポート



けがをして動けないので、治るまでの間、買い物や簡単な掃除をお願いしたい



庭の草抜きや、旅行等で留守の間の水やりをお願いします



衣替えを一緒に手伝ってほしい



お墓に、なかなか行けなくなったので掃除をお願いしたい

今までにこんな依頼がありました



サポートセンター連絡先

神戸地区

☎078-331-9964

阪神地区

☎0120-079-886

東播地区

☎0120-079-421

中播地区

☎0120-079-234

西播地区

☎0120-079-186

但馬地区

☎0120-079-641

丹波地区

☎0120-079-586

淡路地区

☎0120-079-986

問合せは各地区のサポートセンターまで



空家見守りサポート



空家になった実家が心配なので、時々様子を見に行ってもらいたい



訪問見守りサポート



誰かと話したいので定期的に訪ねてほしい

〔注意〕屋外作業について

①7・8月のサポート活動は中止します。

②6・9月のサポート活動は基本中止です。ただし利用・提供会員双方了解のもと早朝から9時までは実施可能です。

お困りごとの依頼がある方・サポートできる方募集中!

〈制度について〉(有)学校厚生会 ☎078-331-8050

住友林業グループが運営する介護付有料老人ホーム

お元気な方から介護が必要な方まで、安心のサポート体制



ELEGANO

エレガノー 甲南

六甲の山並みを望む、住み良い閑静な邸宅地に立地。
介護付有料老人ホーム エレガノー 甲南

(一般型特定施設入居者生活介護/入居時自立・要支援・要介護)



0120-65-8208

【神戸市有料老人ホーム設置運営指導指針による表示】

●施設の類型/介護付有料老人ホーム(一般型特定施設入居者生活介護)●居住の権利形態/利用権方式●利用料の支払方式/一部前払い一部月払い方式(一般居室)●選択方式(介護居室)●入居時/入居時自立・要支援・要介護●介護保険/兵庫県指定介護保険特定施設●介護居室区分/全室個室●介護にかかわる職員体制/1.5:1以上【施設概要】●所在地/神戸市東灘区本山南町3-3-1●交通/JR[摂津本山]駅より約1,000m、阪神[青木]駅より約650m●規模構造/鉄骨・鉄筋コンクリート造地上14階建(ケアセンター棟 地上6階)●総居室数/一般居室105室、介護居室101室●土地建物/土地普通借地、建物自社所有

●事前に厚生会へ連絡いただくと「会員特典」が受けられます。生活用品課 ☎078-331-9305



2021.3撮影

広告



備え・安心

突然の病気やケガによる
思わぬ出費に備えましょう

割引率 最大 団体割引30%・大口契約割引(傷害部分)10%適用
37%適用

団体総合生活補償保険
「医療型」:B3タイプ

- ・病気・ケガ入院1日あたり …… 5,000円
- ・病気・ケガ手術 …… 5万円または2.5万円
- ・八大疾病一時金 …… 100万円
- ・先進医療費用 …… 300万円など

- 日帰り入院から補償 ●長期入院も安心(病気1回の入院365日(注)まで補償、ケガ1事故180日まで補償)
(注)満80才以上の方は180日まで。
- 退職後は、健康状態の告知不要(条件あり)で一生涯保障の終身医療保険に移行できます

団体総合生活補償保険
「傷害型」:個人コース・Aタイプ

- ・ケガ入院1日あたり …… 3,000円
- ・ケガ通院1日あたり …… 2,000円
- ・ケガ死亡・後遺障害 …… 420万円など

- 熱中症による身体の障害も補償
※ただし熱中症による傷害死亡保険金は支払い対象外です。

日常生活賠償
(相手にケガを負わせてしまったなど)
3億円を限度に補償
免責金額0円

携行品損害
(事故により携行品が破損したなど)
20万円を限度に補償
※レンタル品、借り物および携帯電話、ノートパソコンなど支払いの対象外の物もあります。

保険料(年齢・性別問わず) 1,260円/月払
うち日常生活賠償120円/月・携行品損害170円/月

保険料例(25才・男性) 1,040円/月払

2つの保険を合わせて
さまざまなリスクに対応

合計保険料**2,300円/月払**



※この案内は概要を説明したものです。加入にあたっては必ずパンフレットおよび「重要事項のご説明 契約概要のご説明 注意喚起情報のご説明」をあわせて確認してください。また、詳しくは「ご契約のしおり(普通保険約款・特約)」「普通保険約款・特約集」を用意していますので、取扱代理店または引受保険会社まで請求してください。不明な点につきましては、取扱代理店または引受保険会社に問い合わせください。
(2024年2月承認)B23-103949

【引受保険会社】あいおいニッセイ同和損害保険株式会社 【取扱代理店】一般財団法人兵庫県学校厚生会

〈申込み・問合せ〉団体保険係 ☎078-331-9317

備え・安心

大切な家族のための「ペットの保険」

ペットには公的な健康保険がありません!病院で支払う治療費は全額自己負担になります。

大切な家族のための「ペットの保険」

保険金支払割合・支払限度額で選べる
2つのタイプ

お手軽に!
通院なしタイプ 入院+手術

手厚く!
通院ありタイプ 入院+手術+通院

50%コース
治療費用の50%を保険金として支払います

【年間のお支払い限度額】
★入院・手術の限度額 50万円

【年間のお支払い限度額】
★入院・手術の限度額 50万円
★通院の限度額 20万円



犬

月々860円*1から
*1 小型犬(犬A)2歳

月々1,700円*3から
*3 小型犬(犬A)2歳



猫

月々830円*2から
*2 猫2歳

月々1,600円*4から
*4 猫2歳

※治療費用の70%を保険料としてお支払いする「70%コース」もあります。

支払い限度額までなら、保険期間中の保険金支払いは**回数無制限!**しかも1回あたりの**限度額なし!**

ポイント **1** 新規の申込みは
生後30日から10歳まで

ポイント **2** 継続契約での
年齢制限はありません

ポイント **3** 契約者限定サービス
電話で悩み解決 相談無料
かかりつけ獣医師ダイヤル

※ペットの種類や年齢ごとの詳しい保険料は、ホームページで試算できます。 ※年齢は保険期間の開始日時点での満年齢となります。

詳細は、スマイルポート内の
ペットの保険 または



左記の、二次元コードの
サイトを確認ください。

申込みはインターネット限定です。
ドコモ・ソフトバンクなど、au以外の方も加入できます。
【引受保険会社】au損害保険株式会社

BS0221246(2302)

〈問合せ〉保険課 ☎078-335-6718

会員のひとこと
投稿はこちら
ガウディを最近知りました。友人はスペインに渡るべく、スペイン語の習得に励んでいます。私はとりあえずガウディというものはなんぞやと遭遇してみたいです。(60代)

(公財)日本教育公務員弘済会 兵庫支部共済事業(提携保険事業)

教弘保険のご案内 **【現】**

教弘保険は全国の教職員の相互扶助を目的として
開発された教職員のための保険です。



教弘保険とは(公財)日本教育公務員弘済会 **日教弘** が実施する共済事業(提携保険事業)です。
その運営にあたり、提携しているのがジブラルタ生命です。

34歳以下の教職員の方のために **ユース教弘保険**



〈加入例〉22歳加入

- 死亡保険金/高度障害給付金 **1,000万円**
- (災害割増特約)災害保険金・災害高度障害給付金 **300万円**
- 災害割増特約付集团契約特約付勤労保険
月払保険料 **1,513円**

移行

35歳以上の教職員の方の保障に **新教弘保険A型**



〈加入例〉39歳加入

- 死亡保険金/高度障害給付金 **1,000万円**
 - 集团契約特約付勤労保険
月払保険料 **3,510円**
- 65歳まで保険料は変わりません**

加入

65歳時には
80歳まで
継続できる
プランが
あります



保障期間(39歳まで)

保障期間(65歳まで)

※ユース教弘保険の保障期間は加入年齢に関らず39歳までとなります。
※リビング・ニーズ特約により生きていうちに保険金を受け取ることもできます。

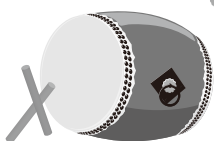
上記は概要です。詳細については、必ず共済事業(提携保険事業)提携保険会社・ジブラルタ生命保険株式会社の「契約概要」「注意喚起情報」「ご契約のしおり・約款」をご覧ください。共済事業に関する問い合わせは、共済事業(提携保険事業)提携会社、ジブラルタ生命保険株式会社教職員専用ダイヤル ☎0120-37-9419まで

日教弘は、明日を担う子どもたちの教育の充実と 発展を支援する公益財団法人です!

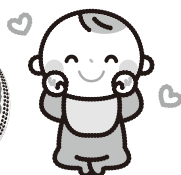
事業1

教育振興事業
奨学事業
教育研究助成事業
教育文化事業

開催例



●和太鼓
観賞会



●「赤ちゃん先生®」
派遣事業

事業2

福祉事業

レクリエーション助成
人間ドック等助成(健康診断含む)等
多彩な企画をご用意!

教弘保険(1種から4種)6口以上、
新教弘保険(S型含む)・ユース教弘保険10
口・新教弘保険(K型)1口以上を継続して加入
するとお得な福祉事業に応募できます。

※詳細は右の二次元コードから日教弘
兵庫支部[HP]を確認してください。

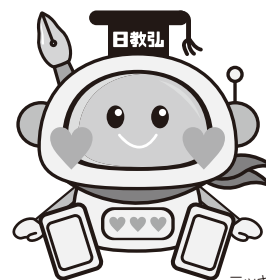


事業3

共済事業(提携保険事業)

教職員のための
「教弘保険」

教弘保険代理店:(株)兵庫教弘
提携保険会社:ジブラルタ生命保険



ニッキーちゃん®

〈問合せ〉(公財)日本教育公務員弘済会兵庫支部 / (株)兵庫教弘《教弘保険代理店》 ☎078-251-5567

会員の
ひとこと

投稿は
こちら

「あの人この人」の松本先生の鉄道ネタが面白かったです(僕は鉄道マニア:あ。鉄道ファンではありませんが)。(30代)

ホームページリニューアルで 厚生会をより身近に♪

2025年1月、厚生会のホームページをより使いやすく、よりわかりやすくリニューアルします。
また、**会員個人専用のページ「マイ厚生会」**を開設し、さまざまな事業がWebで申請できるようになります。リニューアルの主な内容と便利な機能を紹介します!

リニューアルの主な内容



見つけやすいホームページに!

デザインを一新し、スマホでも見やすいレイアウトに。また、構造や検索の仕組みを改良して、情報を見つけやすくします。

※ホームページの閲覧にはID/PWが必要です(一部ページ除く)。



会員個人専用ページ「マイ厚生会」誕生!

会員個人がID/PWでログインすると、各手続き(Web申請)や、一人ひとりに沿ったお知らせを確認できます。



Web申請できる事業が大幅増!

会員情報の変更や給付など、さまざまな事業がWebで申請(申込み)できるようになります。また申請した内容と手続き状況は「マイ厚生会」で確認できます。

添付書類がアップロードで提出可能に!

各手続きに必要な添付書類をアップロードして提出することができます(画像(写真)で添付送信して、手続きが可能に)。郵送の必要がなくなります。



ID/PWを忘れても…

IDを忘れても登録した携帯番号をIDとして使えます。PWを忘れたときは携帯電話に送信する認証コードで再設定できます。



「マイ厚生会」の利用には、登録手続きが必要です(要メールアドレス・携帯電話番号)。

事前登録方法は**7月**頃案内します!

「マイ厚生会」のログインに必要なID/PWは、「手続きかんたんシステム」のID/PWがそのまま使えますので、不明な方は今のうちに取り寄せてください。



リニューアル後のHPでできる便利な新機能 会員資格編

その1 デジタル会員証導入 外出先でもサクッと提示!

その2 会員名・自宅住所・登録口座の変更ができる!

その3 退職会員への加入申込み・転出時などの事業の継続手続きができる!

その4 利用できる対象を拡大します。

転出や退職などで会員資格を喪失した場合も、利用事業がある場合※は引き続き閲覧・手続きができます。
※資格喪失後も利用可能な事業を利用している場合(例 定期預金の満期時までのお預かり、転出中の加入保険の確認等)。



リニューアルの概要については、配付しているご案内も併せてご覧ください。
「知っトク!厚生会」では、次月号から、給付編、預金編、貸付編、保険編、生活(買い物)編を紹介していきます。お楽しみに♪

情報管理部 ☎078-331-9325/☎078-331-9962



新学年 指もみで心も身体もリラックス ～手は心と身体を癒す大切なお道具～

季節に合わせて変化する身体や心のセルフケアとして指ヨガ・手もみを紹介します。手は身体の縮図です。「ペンフィールドの脳地図」からわかるように、手に対応する脳の面積はとて大きく、「手は見える脳」、「手は心の鏡」とも言われています。

緊張して手汗が滲んだり手指が冷たくなったりしたことはありませんか。指ヨガ・手もみをして温かい手、落ち着いた心身にしましょう。



ペンフィールドの脳地図

東洋の知恵から学ぶ
3分でできる
セルフケア

かねひろとみこの

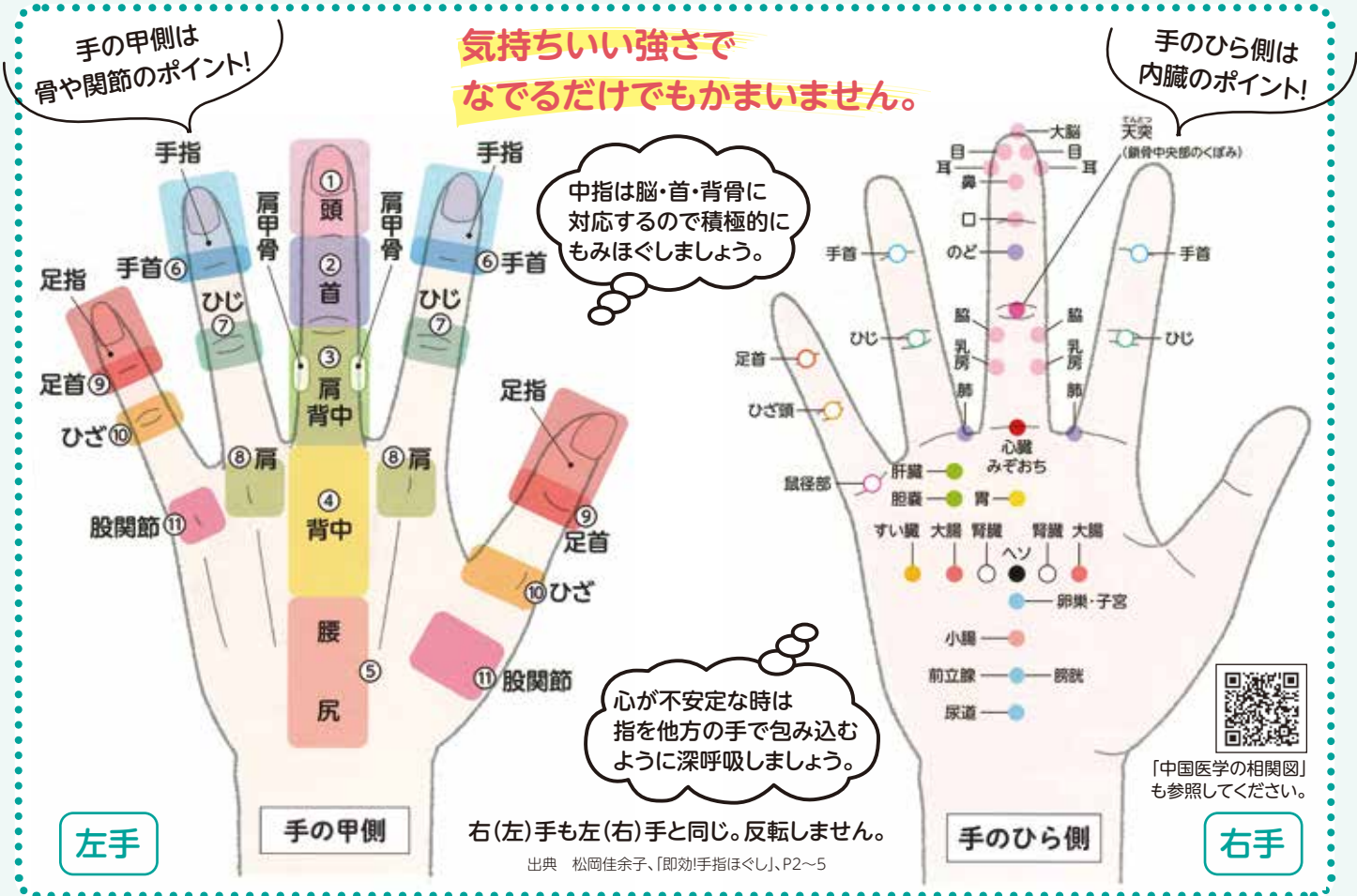
金廣 富子
沖ヨガ協会講師・
アジアハンドセラピー協会ドゥアドバイザー
手指・目・耳などをほぐして
全身をととのえることに
興味を持って活動中。



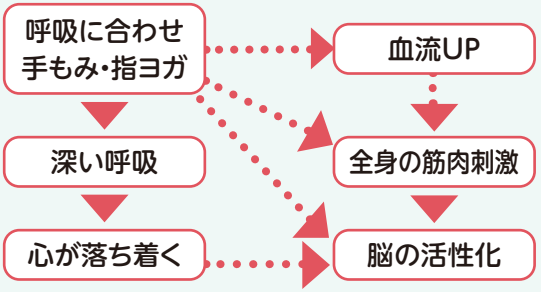
頑張りすぎの蓄積が大事にならないように、リラックスする時間をとりましょう

春は寒さに固まっていた身体がのびやかに変化するときです。落の薑など苦いものを食べて、冬にためた毒を出す昔からの習わしもあります。現職の方は新学年の希望と緊張感に身の引き締まる思いでしょう。真面目な人は、ほんの少し頑張りすぎてしまいます。そこで、休み時間などに意識して深呼吸しましょう。

深呼吸をすると身体がゆるみ心も余裕を取り戻します。さらに、深呼吸しながら手指をしっかりとみましましょう。指のまた・手の平・手の甲・手首を押しもみして、硬いところ・痛いところ・冷たいところを探します。下の図の、対応している身体が疲れたり凝ったりしているところです。吐く息に合わせて5～10秒かけて、丁寧にもみほぐしましょう。



手もみや指ヨガをすることで、血流UPや全身の筋肉刺激につながります。また深い呼吸に合わせて行うことで、心を落ち着かせ、脳の活性化につながります。





生涯「楽しい絵」を描き続けたい

角間 ^{よしみ} 好さん(明石市在住)



菊池寛は“口利かん(くちきかん)”、島崎藤村は“島崎ローソン”。画家の角間好さんの手にかかれれば、有名作家も世界の偉人も、皆が笑いを誘う存在に変身する。

中学校で美術、小学校で図工を教えた角間さんが絵筆を取ったのは、高校時代。最初は静物画だったが、イギリスの現代画家の絵の迫力に圧倒されたのを機に、独自の画風を追求するように。30代以降は毎年、二紀展に絵画を出品し



ている。

9年前の退職以来、毎日一日中作業場に籠り、絵に向かう。大きい作品だとベニヤ板2枚分で、制作期間は約1年だという。見る側はついパロディの内容に気が行すが、シナベニヤに極細の0号絵筆で色を塗り重ねられた絵は、緻密で繊細だ。

2019年には、県内在住の美術作家たちで企画運営する「ING兵庫美術展」を、仲間と立ち上げた。実行委員としてホームページの作成も担当しながら、ジャンルを超えた作家との交流に新たな刺激を受けている。今年は秋に、三木市の堀光美術館等で第4回展を開催予定だ。

角間さんの作品は意外な広がりを見せ、知人の小学校の図工教員が絵を授業で活用しているという。「描く内容や方法、材料は何でも良い。創作活動のポイントは何でもありなところ。子どもたちには自由に描いてほしい。」と思いを語る。

「好きなだけ描くことができる今は、本当に幸せ」と笑う角間さんは、溢れるアイデアを原動力に、今日も創作に挑む。



若手教職員のみなさんを紹介!

丹波市立柏原中学校
池本 孝之さん
(2年生担任・家庭科)



教員になった動機は?

子どものころから「教える」ことが好きで、テスト前などに友だちと勉強会を開いて、勉強の教え合いをしていました。大学生になり、4年間塾講師のアルバイトをし、「教える」ことにさらに強い思いを抱くようになりました。学校生活を通して成長する生徒たちに携わりたいという思いもあり、教職の道に進みました。

やりがいは?

教員はたくさん業務を抱えています。時間や業務に追われ、気づけば一日が終わっている日もあります。しかし、そんなときに生徒たちの笑顔を見ると「がんばろう」という気持ちになります。

自分らしいなと思うところは?

細かいことが気になる性格で、教室の環境整備に力

を入れています。生徒たちが帰った後に、机や机がきれいに整列しているか、掲示物がはがれていないか、黒板がきれいになっているか確認してからでないと、退勤できません。

生徒と接するとき大切にしていることは?

生徒と一緒に活動することを心がけています。学校行事や部活動など、指示を出すだけでなく、自分も一緒になって活動することで、子どもと良い関係を作ることができると信じています。

今後の目標は?

日々、社会は変化しています。変化する社会に対応できるように新しい情報を取り入れながら、授業や生活指導を行うように心がけています。学び続ける教員であり続けたいと感じています。

いつまでもお元気で!!

4月 長寿のお祝い

白寿

1925(大正14)年
4月生まれ

但馬地区

大崎 智子さん

県外

井上 常樹さん

米寿

1936(昭和11)年
4月生まれ

神戸地区

荒木 美佐子さん

小田 桐一良さん

影浦 美代子さん

釜谷 明枝さん

田淵 マサさん

宮武 正彦さん

森本 操さん

保田 薫さん

阪神地区

伊澤 章さん

吉田 美紗子さん

東播地区

赤松 弘義さん

衣笠 貢弘さん

白井 和子さん

多田 啓二さん

常盤 勝美さん

土居 正宏さん

松本 卓也さん

西播地区

坂本 醇一さん

山田 悦子さん

但馬地区

上垣 琴美さん

太田 垣哲郎さん

溝辺 郁江さん

宮本 百合子さん

丹波地区

荻野 一雄さん

小澤 正和さん

谷田 昌一さん

森鼻 崇明さん

渡辺 邦彦さん

淡路地区

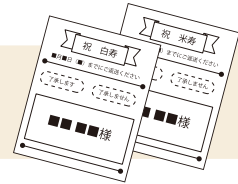
木下 昭美さん

林 博子さん

県外

伊吹 庄太郎さん

このコーナーでは、誕生月の3か月前に案内の文書をお届けし、返信はがきにて本人のご了承をいただき、お名前を掲載しています。



郷土の民話

火伏せ地藏(西宮市)

川辺音次は働きものだけでなく、めずらしいほど信心深い若者でした。いつも、あぜ道に生まれたばかりの赤ちやんを遊ばせながら、夫婦そろって畑仕事をしていました。ところが、その日は、赤ちやんを家に寝かせ、夫婦だけで裏山にのぼってたき木とりにしていました。

静かな山の中で、小鳥の鳴き声をききながら二人は夢中でたき木を集めていたのです。ふと顔をあげて、小さくみえていた我が家の方を見ました。これはどうしたことでしょう。我が家からもうもう煙が出ているではありませんか。ふたりはころげ落ちるように山をくだり、わが身の危険も忘れ、煙とはおで燃えさかっている家の中へとびこみました。むりもありません。家には、かけがえのないじな赤ちやんが寝かせてあったのですから……

ものすごいほのおと、煙の中に旅姿のお坊さんがスツクと立っているではありませんか。しかも、そのむねには赤ちやんをだき、降りかかる火の粉を一生けんめいに払っています。赤ちやんは、まつ青な顔をして飛びこんできた両親をみてにこにこ笑っています。赤ちやんを受取って外へ逃げ、からだをしらべましたが、かすりきずひとつありません。あらためてお礼をいおうと、お坊さんをさがしましたが、どこに行かれたのかあたり姿がみえません。もしかや、まだ家の中ではと、夫婦は火の中にとつて返し、さがしましたがやはりみつかりません。おちつくにつれ、音次はわが子の命の恩人の顔にみおぼえがあるような気がしてきました。ひよとしたり……夫婦は、日ごろ信心している木の元地藏さんについてみました。やっぱりそうでした。お地藏さんのきものすそが、焼けていました。

それから、この木の元地藏は“火伏せ地藏”とも呼ばれるようになった。



他の民話も掲載中

ふるさと教育の教材として活用してください。他地区の民話の情報提供も可能ですのでお問い合わせください。

郷土の民話を再編復刻
ひょうごの民話
兵庫県学校厚生会
2012年7月 発行



『郷土の民話』を含むシリーズの本は、1970年代兵庫県学校厚生会が発行しました。※掲載している『郷土の民話』は、作品の原文を尊重し、送り仮名、地名、その他表記については、発行時のままの表現を用いています。ご了承ください。

楽しく学ぶ プログラミング 01

どんな言葉になるかな 「順次処理」

いくつかの箱がつみ重ねてあります。箱には1文字ずつ、ひらがなが書かれています。ロボットはメモの通りに箱を動かす、メモの通りにひらがなが書かれた箱をつんで言葉を作ります。ロボットは上に何も置かれていない箱を1度に1つだけ動かすことができます。下の例の<メモ>の通りに箱をつみ直すと、最初に「か」とり、次に「み」とります。その後、「か」を「ん」の上にもどし、「み」を「か」の上にもどします。箱は上から「み」「か」「ん」の順に積まれます。



問題 ▶ ロボットが箱をメモの通りに動かしたとき、できる言葉はどれでしょう。

<動かす箱>	<メモ>	
あ	「あ」をとる	(1) おに
お	「お」をとる	(2) かおあに
か	「か」をとる	(3) あに
に	「お」をもどす	(4) あかおに
	「か」をもどす	(5) あおかに
	「あ」をもどす	

答え

最初に「あ」を取り、次に「お」→「か」の順でとります。その後、「お」を「に」の上にもどし、「か」を「お」の上にもどします。最後に「あ」を「か」の上にもどします。箱は上から「あ」「か」「お」「に」の順に積まれるので答えは(4)です。

解説 ▶ 順番を間違えて箱を動かすと、作りたい言葉とは違うものになってしまうので順番はとても大切です。箱をメモの手順通りにとったり、もどすことと同じように、コンピューターは命令を順番通りに実行します。一つずつ順番に命令を実行することを「順次処理」といいます。
(大阪電気通信大学 島袋舞子、兼宗進)

今月の厚生会クイズ

クイズに答えて厚生会を知ろう！
正解者の中から抽選で図書カード500円分を
10名様にプレゼント！

問題

今月の厚生会だより「ふれあい」を読んで、
次の○に当てはまる文字を、お答えください。

- 問1 口の中の状況は○○○○○○○によって変化しています。定期的に検診を受けましょう。
- 問2 会員交流支援の締切が、○○(20日締)になり、申請しやすくなりました。
- 問3 退職会員の助け合いの仕組み「生活サポート事業」の活動地区が4月から○○○○となります(阪神地区は順次開始)。

3月号の厚生会クイズ回答

(問1)体重 (問2)14 (問3)全県



アプリでも読めます！



①アプリストアから「カタログポケット」(無料)をダウンロード
②右の二次元コードから厚生会専用ページにログイン
PW=Kouseikai@54 (最初のKは大文字)



応募方法

- ①クイズの答え②会員番号③会員名④登録住所⑤所属所名・地区名⑥感想を回答フォームまたは、はがき・FAXで応募してください。

応募先

〒650-0012
神戸市中央区北長狭通4-7-34
兵庫県学校厚生会 会員広報課
「今月の厚生会クイズ」係宛 FAX 078-331-8022

※当選者の発表は、発送をもってかえさせていただきます。
※回答フォームからの回答者には「図書カードネットギフト」をメールで送信、はがき・FAXでの回答者には「図書カード」を現職会員は所属所、退職会員は登録住所宛に送付します。
※厚生会役員および関係者は応募対象外。
※感想は無記名で広報誌等に掲載させていただく場合があります。

回答フォーム



締切
4月末日
お届け
5月中旬

次号の厚生会だより「ふれあい」

- 学び舎の風景 丹波市立進修小学校
- 特集 元気をチャージする旅
- あの人の人 犬飼 健治さん(神戸市)
- あいきゃっち 奥田 百香さん(神戸市立友生支援学校)

※内容は、予告なく変更する場合があります。