

厚生会だより

ふれあい

年度初め号(4月)

春号(5月)

夏号(7月)

秋号(9月)

冬号(11月)

新年号(1月)

2026

夏号(7月)

No.454



P4 特集 夏を楽しむ5つの視点

P7 今号のお知らせ

あなたの暮らしに役立つ事業案内をお届け



南あわじ市立辰美小学校

2005年、南あわじ市発足直後に4校が統合し開校。淡路瓦葺きのモダンな校舎は、鳴門海峡や瀬戸内海を望む小高い丘に建ち、「丘の上の辰美小学校」として「淡路島百景に準ずる景観」にも選出された。



P2 学び舎の風景 県立東灘高等学校

学校行事をアップデートし
一体感の中で人間力を育成

P19 あの人この人 三谷 澄枝さん(県立加古川西高等学校)

柔道との出会いが人生の支えに

P19 あいきゃっち 越智 貴太さん(たつの市立小宅小学校)

学び舎の風景



マスコットキャラクター
「ひがだね」

県立東灘高等学校

学校行事をアップデートし 一体感の中で人間力を育成

神戸市の東端、阪神深江駅南方の人工島にある県立東灘高等学校は、2023年に創立50周年を迎えた。「人に学び地域に学ぶ」を教育理念に掲げ、多様な関わりの中で生徒の自己肯定感を高めるとともに、対話によって丁寧に生徒に寄り添う教育を展開している。

全校生で応援した初めての「交流戦」

東灘高校は2021年から、姉妹校の県立神戸甲北高等学校と両校の部活動が対戦する「定期戦」を始めたが、神戸甲北高校の発展的統合により定期戦も終了。その後他校とのスポーツ交流を模索し、県立神戸高塚高等学校と「交流戦」を行うことになった。

こうして昨年度の4月、神戸総合運動公園に両校の生徒が集結した。女子バレーボールをメイン競技に、野球、サッカー、卓球等の部活動同士で試合を行い、生徒たちが観戦。なかには、入学したばかりの1年生が早速出場した部もあった。

コートやグラウンドに立つ生徒は、応援し合う機会



教室とは違う姿を見せる仲間

が少ない同じ学校の仲間からの声援を活力に生き生きとプレー。応援席も予想以上の盛り上がりを見せた。交流戦最後の女子バレー会場では、3年生のある生徒が音頭を取りクラスで応援を始めると、学年全体に波及した。さらに2年生、1年生も巻き込みどんどん白熱し、「チーム東灘」の一体感を味わった。アンケートでは97%の生徒が楽しかったと回答。初の交流戦は、新学期スタートの熱い追い風となった。



「東灘タオル」を振り回し、会場がひとつに

「深江音頭」の復活から継承へ

東灘高校は、兵庫県版コミュニティ・スクール試行校だ。学校は食品コンビニートのある埋立地に位置するが、橋を渡った先の深江南町の自治会役員など、同校に熱心に関わってくれる地域住民が多い。

2021年に地元の「深江音頭」の75年ぶりの復活に関わって以来、秋の体育祭では1年生の女子生徒が深江音頭を踊るのが恒例となっている。昨年度も夏休みに体育委員が師匠に踊りを習って他の生徒に伝え、体育祭で地域の人と輪になって踊った。民謡復活から5年、継承への道が定着しつつある。



よみがえった「深江音頭」を地域に根付かせる

また1年生は2、3学期に地域の歴史「深江学」を学ぶ。自治会長の講話を聞き、テーマごとにグループで探求し、地域を大切にする心を養っている。

お笑い芸人から学ぶコミュニケーション

同校では「東灘高校に入学したからこそ体験できる教育プログラム」の充実をめざし、大学や企業と連携協定を締結している。2022年度から松竹芸能株式会社と取り組んでいるのが「笑育（わらいく）」。

相手に良い影響を与えるコミュニケーションや、プレゼンテーションのコツを学ぶのがねらいだ。

昨年度の3月も、1年生が「笑育」に参加した。事前に松竹芸能に「自己表現が苦手な生徒に、どのタイミングでどう伝えるかを学ばせたい」とリクエスト。松竹芸能側も年々同校への理解を深め、その学年の課題に合わせたプログラムを提供してくれる。

当日は2組のお笑い芸人が来校し、まずは漫才で「持ち上げて落とす」あるいは「落として落として持ち上げる」という巧みな会話術を披露した。

続いて「コンパクトにインパクト」と題し、自己紹介でインパクトを与える3つの要素を紹介。生徒はそれぞれ、30秒の自己紹介を考えた。いざ発表の時間になると、普段の賑やかさはどこへやら。会場は静まり返っていたが、ある生徒が思い切って発表すると、続く生徒も出てきて会場が温まった。



どのような言葉を選ぶべきかを考えるきっかけにも

次に「あいうえお漫才」に挑戦。7人程度のグループごとに考え、12組が発表して笑い合った。

生徒は「相手はどう思うのかや、どうすれば印象に残りやすくなるかを考えながら自己紹介を考えるのが難しかった」「就職や大学進学など、自分を売り込まないといけない時に実践できるといい」と、コミュニケーション方法について学んだ感想を語った。

直前の卒業式では、代表が答辞で「あいうえお作文」を述べた。1年生時に「笑育」を受けた生徒が、その後も「どうしたら相手に伝わる表現ができるか」を考え、実践している姿を後輩に見せた。

生徒も教員も楽しめる学校行事を

同校では他にも新たな行事を積極的に企画実施し

ている。昨年度の12月には全校生徒を対象に、沖縄の産婦人科医・東田太郎さんを迎え「いのちって何だ？」をテーマに性教育講演会を行った。中には感動で涙ぐむ生徒もあり、「親が子に対して怒るのは『可能性を認めたから』というスライドを見てすごく感動し、泣きそうになった」「性は必ず責任が伴うことをずっと心に留めて生きていきたい」と感想を綴った。

昨年度第1学年主任の西良介さんは「生徒はやがて社会に出るだけでなく、家庭を持つ。現在の家庭環境はさまざまだが、円満な家庭を築いて子育てできる力を育みたい」と講演会の意義を語る。

3月には1年生が、運動以外でも生徒が輝き団結できる行事として、初めて「合唱コンクール」を開催した。本番が近づくにつれ、クラス対抗のライバル心から練習の真剣度も増し、コンクールでは見事、歌声で団結力を表現したクラスが優勝した。



合唱で声が重なり合う感動を味わう

昨年度校長の楠田俊夫さんは「学校行事は生徒や教員が心から楽しむことが大切。教育効果は後からついてくる。交流戦や合唱コンクールでは、普段は個人や内輪で楽しむことが多い生徒が一体感を作り上げ、持てる力を解放した」と笑顔で振り返る。

今年度校長の下浦広章さんは、「今年の交流戦でも東灘は一つになりました。本校に係わる全ての人が『東灘推し』。そんなかけがえのない場所を作っていきます」と、今年度も東灘高校らしい教育を推進する。

学び舎プロフィール

所在地 神戸市東灘区深江浜町50

生徒数 628人・6クラス(2026年4月現在)

教育目標

「自主 協調 創造」の理念のもと、確かな学力、豊かな人間性、健康な心と体、思いやりの心と規範意識を備え、社会の変化に対応しつつ、夢や志の実現に粘り強く挑戦しながら共生社会を実現できる人材を育成する。

本校は、昭和49(1974)年の創立以来、半世紀にわたり教育活動の向上に努めてきました。地域との連携やさまざまな教育を通じて、生徒個々の持つ「夢」を形にし、進路の実現を教職員一同全力で応援します。

夏を楽しむ5つの視点

少し時間にゆとりが生まれ、さまざまなことに目を向けたいくなる夏。

厚生会のサポートをフル活用しながら、暮らしを整えてみませんか。

遊ぶ

#思い出づくり #つながる

学ぶ

#自分発見 #知見を広げる

備える

#防災 #水

マイホームを考える

#理想の住まい #「楽」と「学」で

心を伝える

#想いをカタチに #ありがとう

5つの視点

「#」はテーマを表しています。

心弾む夏を楽しみながら、気づきやこれからの安心につながる一步を、身近なところから踏み出してみませんか。



遊ぶ

家族との時間はもちろん、自分のペースで楽しむひとときにも。お得なサービスを活用して、夏ならではの体験やリフレッシュを。

- 補助券を使って宿泊やレジャーが割引に! 家族で使うほどお得!



1人 ▶ 500円お得
2人 ▶ 1,000円お得
3人 ▶ 1,500円お得

1枚で最大500円補助、
レク施設には1人1枚、宿泊には1人4枚使用可。



- 補助券と引き換えてお得に東京ディズニーリゾート®へ行こう!

「コーポレートプログラム利用券」でパークチケット500円OFF

ディズニーホテル ▶ 10%OFF

サンクス・フェスティバル・パスポート ▶ 9月11日まで特別料金

限定企画も展開中!



- 旅にも使えるローチケbiz+



ローチケ 旅行

航空券 ▶ 3,000円OFF

ホテル ▶ 1,000円OFF

24時間利用で一般料金より

▶ 通年17~41%OFF



- 安心の旅には備えも肝心!

出発前にネットで

加入

国内・海外

旅行保険



- 指定取扱窓口からの申込みでパックツアー等が割引に!



- 使いやすくなった会員交流支援
親睦やスポーツ・趣味の交流での
会場・飲み物代等を助成!



10人(2校)以上 ▶ 10,000円

5人(1校)以上 ▶ 5,000円

(1行事につき最大)

前月20日までに申請要

8月の集まりは7月20日までに申請を!

同校
5人の集まり
でも可

- エンタメまとめてお得に!



コンサート/スポーツ/演劇/
イベント/レジャー

ローチケ biz+

- 気軽に寄席デビュー

神戸新開地・喜楽館

昼公演1,900円

(当日2,800円のところ)



- いつものラウンドをお得に
厚生会の会員と伝
えて予約。会員証提
示で特典&割引



学ぶ

各種講座やカルチャー体験を通して、新しい知識やスキルを身につける。
実践につながる学びで日常をより豊かに。

☎ 福祉係 078-331-9968

オンデマンドでスキルアップ
&この夏開催は会場にGO!

- 過去開催分から学ぶ
ICT・教材づくり
子どもの理解と支援



- この夏募集中の講座



“学び直し”も“新しい挑戦”も

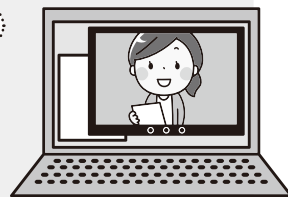
- NHK学園 生涯学習通信講座
通常受講料から▶2,000円OFF



- 神戸新聞文化センター (KCC)
入会金▶50%OFF



- 大阪ガス クッキングスクール
各レッスン参加でキッチン用品(1組1個)プレゼント



経験を学校園の力に

- 学校園サポート人材バンク

まずは登録から。無理なく関わる学校支援を始めてみませんか。

☎ 事務局 078-331-9051



一緒に読んで子どもの「好き」を見つける

環境省アクティブ
レンジャーによる
「自然と生き物の色々な話」



課題研究
のテーマ
探しにも

備える

住まいや夏の健康リスクに備え、
日常の安心を整えましょう。

家のもしにも
備えて

火災保険の契約内容をチェックして、
自然災害の備えを確認。 (詳細は▶14ページ)

自然災害リスクへの備え



風災、雷災、震災

台風による強風のため屋根瓦
や窓ガラスが壊れてしまった

水災

台風や豪雨による洪水で
床上浸水してしまった!

地震による火災・
損壊もセットに

日本では地震などの自然災害が多いため、万が一に備えて地震保険とセット加入をあわせて検討しましょう。

健康リスクに
備えて

- 熱中症の補償も検討を

「団体総合生活補償保険(普通傷害型)」
個人型・家族型・夫婦型で加入可能。

(2026年5月承認)B26-200187

☎ 損害保険係 078-331-9316

- 「先制飲水」で夏を元気に

胃腸にやさしい「電解水素水」
を、のどが渇く前に飲んで体
を整えましょう。



trim 日本トリム

☎ 生活用品課 078-331-9305

心を伝える

この機会に大切な
気持ちを言葉で届けませんか。

第19回 大切な家族へ想いを届ける
メッセージ大募集
～あふれる想い、今こそ言葉に～



子どもから大人まで参加できる公募です。受賞作品は展示やWebでも紹介!夏休みの自由課題としての挑戦や、グループ・サークルでの応募も大歓迎。

(詳細は▶8ページ)

マイホームを考える

マイホームを考えている皆さん必見!
展示場に行く前に、「知識」を身につけませんか。

- スタンプラリー・大抽選会など、楽しみながら学べる 「楽住活」応援フェア
- 無理のない住宅購入についてしっかり学べる 「学住活」セミナー

詳細は
「知ったク厚生会!」6ページ

まず相談



住まいのことなら
厚生会ハウジング



割引・特典・相談で
家に関わるいろいろをサポート!

建てる、買うだけでなく、リフォーム
や空き家管理、生前・遺品整理も
サポート!



住まいのサポート

厚生会の提携会社で
家を建てる...

新築請負の場合だと
建物本体工事価格の

1~4%割引

に追加

さらに

0.5%のお祝い金を
プレゼントします!

※要希望書提出。



そうなん
ですか!

☎ 生活用品課 078-331-9305

住宅ローンや
保険の見直しなど
の相談も

知っておくと使えておトク！

知っトク 厚生会！

住まいづくりもリフォームも
まとめて相談！

住宅購入やリフォーム、住宅ローン、生前整理など暮らしに関わる悩みを専門家に相談できる相談会を開催します。
この夏、将来に向けた資金計画や住まいづくりについて、気軽に相談しませんか。

まだ建てるか
決めてないローンが
不安老後資金も
気になるリフォームか
建替えか迷う生前整理や
実家のことも
気になる

楽佳活 応援フェア

個別相談会でしっかり理解

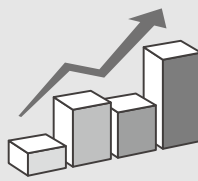
学住活 セミナー



家のことなら何でも
新築・建替え・リフォーム
住まいづくり



自己資金、収入、年齢で
しっかり検討！
住宅ローン
(すまいる住宅貸付)



住宅購入以外のお金の相談もOK！
ライフプラン
ファイナンシャルプランナー
中野 良唯さん



老後や相続など 自宅や持ち物は？
生前・遺品整理
遺品鑑定士
茂 隆行さん

楽しい
イベント付！

楽佳活
応援フェア
10～16時

7月25日(土) 兵庫県学校厚生会館

- ▶ 空くじなしのスタンプラリー de 大抽選会
- ▶ 野菜の詰め放題
- ▶ お菓子の詰め放題 お子さま限定 KIDSコーナーあり！

5日前までに予約
予約優先しっかり
学ぶ

学住活
セミナー
13～16時

7月11日(土) 西播支部事務所

7月18日(土) 淡路支部事務所

8月29日(土) 東播支部事務所

参加特典

QUOカード
3,000円分
進呈！



13～14時開催

最初で差がつく！
公務員のための

お金と家の
リアルな話

～住宅性能がお金の備えに関わる新常識～
講師 ファイナンシャルプランナー
中野 良唯さん

「将来に備えているのに、自由に使えるお金が少ない」—そんな不安はありませんか。公務員世帯の家計をもとに、住宅購入と将来資金を無理なく両立させる考え方を分かりやすく解説します。

現職・現職準会員の皆さんへ

「今月のお知らせ(通知) Web」もあわせて確認してください。



⑤ 厚生会だより「ふれあい」 ⑥ 「今月のお知らせ(通知) Web」
 ⑦ 厚生会公式サイト ⑧ 現職会員 ⑨ 退職会員 ※記載のないものは全会員対象
 ⑩ 支部 ⑪ 再案内 ⑫ 注意・留意点 ⑬ 申込方法 ⑭ 会場 ⑮ 日時
 ⑯ 対象・募集人数 ⑰ 締切 ⑱ 参加会費・料金 ⑲ 電話・問合せ先

P7～17 今号のお知らせ(抜粋)

P8 第19回 大切な家族へ
想いを届けるメッセージ
大募集

P10 ●ねんどで作る
ミニチュアフード
●特別利率と
振込・積立増額
キャンペーン

P12 2026年度
掛金(年会費)が
決まりました

P14 団体扱で
生命保険料が割安に

P16 2026年度
冬季教育研修旅行
多文化共生の軌跡
～台湾周遊4日間～

制度・組織

本部代表電話の自動音声 応答システムの導入

本部代表電話(078-331-9955)
に自動音声応答システムを導入し
ます。自動音声で案内しますので、
ガイダンスに従い、用件に該当す
る番号を選択してください。

導入予定日=8月3日(月)

☎ 代表 078-331-9955

中播支部事務所移転 (再)

移転予定日=9月1日(火)
新所在地=〒672-8051
姫路市飾磨区清水2丁目128
姫路市教育会館1階

☎ 079-234-8976

☎ 0120-079-234

FAX 079-234-9256

※電話・ファクシミリに変更はあり
ません。

2026年度退職予定者対象 「生涯生活設計講座」 オンデマンド(録画)配信 現 ⑥



退職準備等に関する講座を8月
1日(土)からオンデマンドで配信。

☎ 福祉係 078-331-9968

厚生会預金残高のお知らせ ⑥

8月下旬に⑧所属所、⑨登録住所
にお届け。

※休職中(無給休職等)の方は登録
住所へ送付。

※「厚生会預金残高のお知らせ」(専
用ファイル・白色)につづり、大切に
保管してください。専用ファイルが
手元にない場合は、⑩へ連絡を。

☎ 預金係 078-331-9974

貸付金利の見直し (再)



8月送金分から見直します。

※詳細は⑥6月。

☎ 貸付係 078-331-9974

利用中の「すまいる住宅貸付」 特約金利の見直し 現



9月償還分から見直します。

特約未設定(標準変動金利適用
中)の方、固定金利特約を設定中
で特約期間が7月までに終了する
方=見直し前の利率で固定金利特
約を設定する場合、7月17日(金)
までに所定の様式を提出。

7月までに特約期間が終了しない
方=期間終了まで現在適用中の金
利が継続。※詳細は⑥6月。

☎ 貸付係 078-331-9974

「すまいる住宅貸付」無担保 限度額の見直し 現 (再)



7月10日(金)申込締切(8月14日
(金)送金)分から1,500万円に変
更。※詳細は⑥6月。

☎ 貸付係 078-331-9974

厚生会グループ保険配当 金の精算結果

算定期間=2025年3月1日～
2026年2月28日(2025年度)中
途解約は支払対象外。

算定方法=(算定期間中に支払っ
た掛金-制度運営費)×配当率

保険金給付状況=

85件 4億1,935万円

配当率=25.693%

送金口座=登録口座

送金日=6月30日(火)

明細表示=[「コウセイカイハイトウキン」

※詳細は⑥6月。

☎ 団体保険係 078-331-9317

募集・申請

長期研修助成 現 ⑥ (再)

兵庫県教育委員会等が定める長
期研修休業制度で2026年度に休
職する現職会員を対象に助成。

☎ 2027年2月26日(金)

☎ 給付係 078-331-9311

今月のガソリン価格



申込みはお済みですか?

夏のお取り寄せギフト

P11 7/17(金)まで

事務局閉鎖中の送金および 事故の連絡先 ⑧



■事務局閉鎖日

- 厚生会(本部・支部) ☎ 総務課078-331-9955
8月12日(水)・13日(木) ※8月11日(火)は祝日。
- (有)学校厚生会 ☎ 078-331-8050
8月12日(水)・13日(木)
- (株)兵庫教弘 ☎ 078-251-5567
- (公財)日本教育公務員弘済会兵庫支部 ☎ 078-222-3262
8月12日(水)・13日(木)・14日(金)
- (社福)すまいる厚生会 ☎ 078-272-0256
平常業務

■厚生会積立預金の払戻し、定期預金の解約、即時・ネット貸付の送金日=窓口(書面)および信用ネットサービス(要登録)ともに営業日16時30分までに手続完了で翌営業日送金。☎ 預金・貸付係 078-331-9974

■自動車・火災事故の連絡先(厚生会で契約)

※24時間対応。携帯電話可。

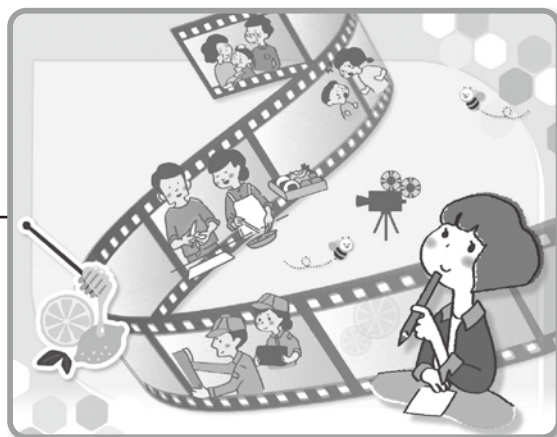
- ☎ あいおいニッセイ同和損害保険株式会社
自動車 0120-024-024 火災 0120-985-024
- ☎ 三井住友海上火災保険株式会社 0120-258-365

自動車保険継続手続方法の変更 ⑨(再)

【現】については、2026年9月満期分(7月発送分以降)から、自動車保険満期更新時に厚生会から送付している「継続のご案内」に同封の「自動車保険継続申込書」を廃止し、インターネットでの手続きを案内します。インターネット手続きは、あいおいニッセイ同和損害保険(株)または三井住友海上火災保険(株)の「e-G1(イージーワン)」にログインして行えます。手続方法は「継続のご案内」に書面を同封していますので参照してください。対面や電話での手続きを希望する場合は連絡してください。

【返】は、これまでどおり「継続のご案内」に申込書を同封します。

☎ 損害保険係 078-331-9316



第19回 大切な家族へ 想いを届けるメッセージ大募集



「感謝の気持ち」「敬う心」「伝えたい想いや願い」をメッセージで届けませんか。

● 全会員とその家族、または兵庫県内在住・在勤者
【募集部門】

①未就学児から小学3年生の部 ②小学4年生から6年生の部 ③中学生の部 ④高校生・学生の部 ⑤一般の部

応募作品は、審査委員長の玉岡かおるさん(作家)をはじめとする審査委員が審査を行い、入賞・入選作品を選定します。入賞・入選者へは11月下旬に自宅宛または学校経由で通知します。応募上の注意等を確認のうえ、ふるってご応募ください。

☎ 公益係 078-331-9051

応募 9/11
金曜日

- 兵庫県知事賞 ●兵庫県教育長賞
 - 兵庫県学校厚生会理事長賞ほか
- 各賞に複数の受賞者を設けています。

お詫びと訂正

5月1日付「厚生会指定施設ガイド」に掲載の「東条湖おもちゃ王国」について、対象期間等に誤りがありました。正しくは次のとおりです。お詫びして訂正します。

【誤】

入園料	土・日・祝+GW・夏期・年末年始 中学生以上	小学生・幼児
補助券	900円	400円

【正】

入園料	土・日・祝+GW・夏期(7/18~8/31)・年末年始12/26~2027/1/3	
	中学生以上	小学生・幼児
補助券	900円	400円

ただし、8/11~16は補助券使用不可。

補助券使用不可期間がありますので来園の際はご注意ください。(2027年のGWの使用不可期間は®で案内します。)補助券使用不可期間に来園された会員の皆さんには、ご迷惑をおかけし申し訳ございませんでした。

☎ 福祉係 078-331-9968

2024-2027 中期経営計画2年次を終えて 2025年度の成果と3年次のステージへ

ビジョン

夢と安らぎを紡ぐ

—会員の視点—

- 厚生会認知度の向上(厚生会価値の浸透)
 - 会員満足度の向上(厚生会価値の向上)
- 2025年度は「2024-2027中期経営計画」の2年次として、会員の想いを紡いだ事業を展開し、厚生会価値の向上と会員のWell-being実現につなげる。



実現に向け「会員の視点」として取り組んだ内容

- ◎教育活動支援として「齋藤孝さんによる講演会」をはじめ、全9会場でスキルアップ講座を開催(計1,533名(録画配信含む)参加)
- ◎退職や長寿のお祝いなどの人生の節目を彩る思い出づくりの一助として、退職会員プレミアム旅行を実施
- ◎新たに6施設の提携自動車教習所の取扱いを開始
- ◎夏および冬のボーナス預金に特別利率を設定し、預金事業の利用促進(前年比115.3%)
- ◎預金利率の引上げおよび3年・5年の定期預金取扱い再開など、会員ニーズへの対応
- ◎厚生会ハウジングのサイトリニューアルを行い、最新情報をスムーズに確認できる環境を整備
- ◎LINE公式アカウントを通じての厚生会だより「ふれあい」の閲覧案内をはじめ、福祉事業の募集案内、預金関連情報、新通販サイト「モノクロマルシェ」の特価セール情報など、SNSによる事業の周知
- ◎会員の意見を幅広く募るため、Googleフォームを活用したアンケートを実施

—業務プロセスの視点—

- 業務効率の向上
- 生産性の向上
- 働きやすい職場づくり

—学習と成長の視点—

- 組織の発展に寄与する人材の育成
- 事業(業務)の継承



さらに「業務プロセスの視点」「学習と成長の視点」として私たち「厚生会職員」が取り組んだ内容

- ◎育児・介護による離職者のための離職・再採用制度を導入
- ◎eラーニングによる自発的な学びの促進
- ◎新たな資格の取得推進
- ◎若手・中堅職員を対象とした「次世代リーダーシップ開発ワークショップ」の実施

2026年度は「2024-2027中期経営計画」の3年次としてビジョン達成に向け、役職員一丸となって取り組みます。

ねんどで作るミニチュアフード 現 ～家族で本物そっくりな小さな手作り体験～



粘土で手作りしたおかずを組み合わせでオリジナルランチプレートを作りながら、家族とのトークタイムを楽しみませんか。



作品サイズ(プレート)
約4cm(タテ)×5cm(ヨコ)
※作品イメージ。

● 現職会員・現職準会員とその家族

📍 神戸・阪神・東播・中播支部(2回開催)
…各回10組20名

📍 西播・但馬・丹波・淡路支部(1回開催)…10組20名

📅 10月～11月※支部により異なります。

講師 長濱 晴美(はんどめいどの森)

💰 1作品1,000円

※基本2名で1作品制作。※追加材料費1個につき1,000円。

📄 Web限定

☎ 福祉係 078-331-9968



近くで法律相談が受けられます

移動法律相談



相続や金銭などお困りごとについて

- 事前予約制(開催1週間前までに実施支部へ)
- 14～17時

📅 7月23日(木)

📍 加東市社公民館

☎ 0120-079-539(東播支部事務所北播出張所)

📍 淡路支部事務所

☎ 0120-079-986

📅 8月27日(木)

📍 但馬支部事務所※13時から16時

☎ 0120-079-641

📍 丹波支部事務所

☎ 0120-079-586



ローチケ biz+ で 余暇の楽しみプラス♪

休日のレジャーや家族でのお出かけに、オンラインでサクッと購入。コンサートや演劇チケットのほか、航空券・ホテル代、本やコスメ等も特典・割引あり。

ローチケbiz+会員専用サイト

ログイン

パスワード

FUknqAhv



販売中の公演情報

ログインなしで

チェックできます♪



☎ 福祉係 078-331-9968

使い方

預金事業発足55周年 皆さんと歩んだ感謝を込めて!



特別利率と振込・ 積立増額キャンペーン 現 通

📅 7月1日(水)～8月31日(月)

キャンペーン1 特別利率

定期3年(通常年利率0.55%)に振込みで
特別利率 年1.10%に

※10万円以上の振込みで抽選対象。

キャンペーン2 振込・積立増額

1 定期1・2・3・5年に10万円以上振込み
※定期3年には特別利率も適用。

2 すまいる積立または定時積立
3,000円以上増額または新規申込み
※すまいる積立預金の新規申込みは5,000円から。

1 2 いずれかの申込み

➡ 抽選で記念品をプレゼント!

☎ 預金係 078-331-9974

広告

教職員共済

自動車共済

自動車保険(共済)の見直しなら

教職員共済にお任せください!

教職員共済生活協同組合 兵庫県事業所

〒650-0004 兵庫県神戸市中央区中山手通4-10-8 ラッセホール4F TEL:078-221-9730

共済内容を
動画で解説!
資料請求も
コチラ!!



“この人の話が聴きたい”をカタチに

講師選定アンケート実施中▶



2027年度に

☑話を聴きたい人

☑見てみたい人

皆さまの投票をお待ちしています。

■対象:現職会員・現職準会員

■回答期限:8月31日(月)

■抽選でプレゼント進呈!



申込みはお済みですか?

8/6(木)開催

青山学院大学 陸上競技部監督 原 晋 講演会

締切迫る!!



☎ 福祉係 078-331-9968

価格が揺れる今、選択肢のひとつに ガソリンカード

申込み・現在の
ガソリン価格



入会金・年会費不要で、価格変動を月2回に抑えたガソリンカードを取り扱っています。

■提携給油会社

ENEOS コスモ 出光興産 伊丹産業

(エリア限定)

■主なメリット

- 全国の主要SSで利用可能
- 団体契約による統一価格で安心
- ※一部SS・高速道路は対象外

申込後約3週間でガソリンカードが届きます。

■支払方法 現職:給与引去り/退職:口座引去り

名前や住所が変わったときは連絡してください。

☎ 生活用品課 078-331-9305

友人や親の車を借りて乗るときは

ワンデーサポーター



借りるなら、安心も一緒に。

車を保有していない人が

借りる期間だけ加入できる



24時間単位型自動車保険

「ワンデーサポーター」です。

☎ 損害保険係 078-331-9316

会員・家族の免許取得をサポート

提携自動車教習所



提携自動車教習所(兵庫県内20か所)を利用すると割引や優先入学などの特典が受けられます。

■主な特典(教習所により異なる)

- 特別割引料金/証明写真・教則本サービス
- スケジュールプランニング
- 入所日優先対応 など

☎ 福祉係 078-331-9968

夏のお取り寄せギフト

～暑い夏におすすめ商品です～
職場や自宅消費用にどうぞ

申込締切 7月17日(金)



■新商品 高知アイス ぶたんレモン(12本)



柑橘の王様「土佐文旦」と「レモン」のコラボレーションをお楽しみください。

申込番号 302

税込価格 3,800円

200ml×12本(ぶたん:高知県産)【賞】90日 二重包装不可

岡山 果物屋さんのひとくちシャーベット(計39個)

冷凍



岡山の果物専門店「吉英フルーツ」おすすめの、ひとくちサイズのシャーベット。

申込番号 195

税込価格 3,400円

桃/メロン/マンゴー/各9ml×13個【箱】26×19×15cm 二重包装不可
アレルギー:もも

☎ 生活用品課 078-331-9305

下取りより、 JCMの車買取。

W特典キャンペーン

2026
6/1

2026
7/31

特典1

売買契約締結で商品券

10,000円分

特典2

グルメカタログギフト

5,000円分

ANA/JALのマイルへの変更も可能です。

※上記期間内に売買契約を締結した方が対象となります。

※特典1は買取金額5万円未満の場合は対象外となります。

※特典2は買取金額10万円未満の場合は対象外となります。

※カタログギフトの発送はお車のお引き取りをした翌月となります。

無料査定
申込は
こちら▼



広告

2026年度 掛金(年会費)が決まりました 退

退職会員の掛金(年会費)は、毎年見直しが行われます。2026年度の退職会員掛金(年会費)は次のとおりです。

2026年度掛金(年会費)

会員のみ加入 **3,200**円(現行3,800円)

配偶者を伴う加入 **4,700**円(現行5,600円)

※遺族会員は変更ありません(1,800円)

❶ 2026年10月1日在会の会員を対象に、10月16日(金)に登録口座から振り替えます。口座振替前に届く通知書(はがき)を確認してください。

●掛金(年会費)の算出

退職会員の掛金(年会費)は、前年度の退職会員事業決算に基づき算出しています。

2025年度退職会員事業収支

(単位:円)

	2025年度	2024年度(参考)
収入※1	213,602,410	202,739,580
支出※2	586,058,202	574,393,580
収支差額①	△372,455,792	△371,654,000
特定資産(退職厚生資金)※3	394,845,694	381,173,665
加算額※4②		
過不足額③(①+②)	22,389,902	9,519,665

※1 掛金等(うち、加入一時金31,009,041円(2025年度))

※2 うち、給付・福祉事業費408,526,066円(2025年度)

※3 退職会員事業に用途を限定した資産

※4 2025年度の現職会員掛金総額の25/100に相当する額

▶特定資産(退職厚生資金)の残高

3,098,422,405円(2026年4月1日現在)

【参考】退職会員数

30,712人(2026年3月31日現在)

退職会員掛金制度のしくみは、会員代表や有識者による給付等検討委員会で対応策の検討がされ、その答申をもとに見直しが行われ、2021年3月の理事会で承認されました。見直しの詳細は2021年7月ふれあい(号外)を確認してください。



はがきが届いたら、口座のチェックをお忘れなく!

厚生会から退職会員掛金(年会費)や保険料などを登録口座から振り替える前に、「口座振替通知書」をはがきでお届けしています。

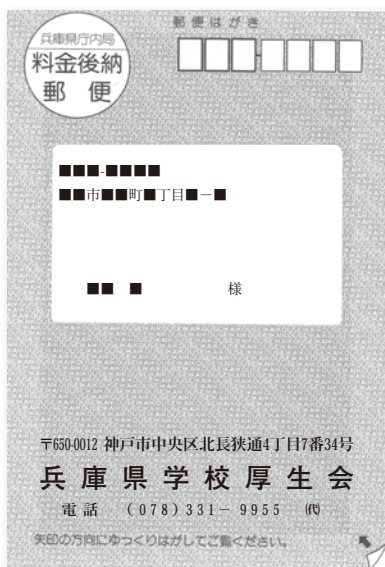
「口座振替通知書」(はがき)は…
毎月7日頃発送(登録住所宛)

はがきが届いたら…
登録口座の振替金額と口座残高を確認してください。

口座振替日 毎月16日
(休日の場合は翌営業日)

明細表記:「ガッコウコウセイカイ(SMCC)」
(金融機関により異なる)

❶ 振替ができない場合、請求書を送付しますので、入金してください(再振替は行いません)。
(振込手数料は振込人負担)



登録情報の変更は届け出を

■登録住所・電話番号の変更

電話受付可。

会員名の変更は要書類提出。問い合わせてください。



■登録口座の変更

厚生会から「預金口座振替依頼書自動払込利用申込書」を送付依頼し、提出。



送付依頼
フォーム

人間ドック利用補助 退

申込書・
申請書



自覚症状がなくても、早期発見・予防のため定期的な健康チェックで“これから”に備えましょう。厚生会では人間ドック費用の一部を補助しています。兵庫県内在住・県外在住で利用方法が異なります。

■共通事項 兵庫県内在住・県外在住

●退職会員(本人)・遺族会員(本人) ※家族・退職準会員は補助の対象外

●補助額(年度内1回)

●1日/宿泊ドック:5,000円

●2時間ドック:3,000円

●注意事項

●他制度との重複補助不可

●年度内1回限り



■利用方法

兵庫県内在住の場合

1. 契約医療機関へ電話予約(補助利用を申告)
2. 「人間ドック申込書」を支部へ提出
郵送の場合は切手(110円)貼付の封筒を同封
3. 登録住所に「人間ドック利用補助券」が届く
4. 受診当日、補助券を提出して差額支払い

☎ 福祉係 078-331-9051

兵庫県外在住の場合

1. 任意の医療機関で人間ドックを受診
2. 「人間ドック利用補助申請書(県外在住者退職会員用)」に
人間ドック受診費用の領収書(写し可)を添えて提出
3. 補助額を登録口座に送金

申請期限:受診月の翌年度6月20日(必着)

送金:毎月20日締切 → 翌月末振込

退職サポート貸付 退



退職後、思いがけず資金が必要になったときに。

●退職会員を対象とした貸付制度

申込時年齢69歳11か月まで

●最高300万円まで利用可

年利1.30%、別途保証料年1.90%※1

※1 金利・保証料2026年7月1日現在。保証料は残高に応じて毎月発生。(例)100万円の残高に対し1,584円。

●保証人不要

ただし、貸付審査あり(要 第二連絡先登録)

●返済は、元利均等払。60回・45回から選択

(送金翌月から毎月16日(休日の場合は翌営業日)に登録口座から振替)

締切日・送金日=9日☒→20日送金、19日☒→30日送金、29日☒→翌月10日送金

☒ 締切日・送金日が休業の場合は異なります。

☎ 貸付係 078-331-9974

観覧
無料

展覧会
スケジュール



兵庫県学校厚生会館1階 アートホール神戸展覧会情報

第3回 武陽会書道展	7/3(金)~7/5(日)
第34回 兵庫県高等学校 選抜書道展	7/9(木)~7/12(日)
第41回 蒼穹展 2026	8/13(木)~8/18(火)

開催時間などについては展覧会スケジュールを確認のうえ、お越しください。

～展覧会をしませんか～

個展やグループ展など作品発表の場としてご利用ください。会員割引で利用できます。

☎ 会館係 078-335-7257

物価高ですが、自分の健康寿命を考えると、価値のあるところには思いきってお金を使おうと思いはじめました。(60代)

住友林業グループの介護付有料老人ホーム 充実した介護・医療支援体制で皆様の暮らしをサポートします。

神戸の中心「三宮」に近く、利便性に優れた神戸市灘区「HAT神戸」に立地。



介護付有料老人ホーム エレガノー摩耶

(一般型特定施設入居者生活介護/入居時自立・要支援・要介護)

ELEGANO
エレガノー 摩耶

☎ 0120-01-4165



※家具・調度品は実態にはついておりません。

〈神戸市有料老人ホーム設置運営指導指針による表示〉 ●施設の類型/介護付有料老人ホーム(一般型特定施設入居者生活介護) ●居住の権利形態/利用権方式 ●利用料の支払方式/一部前払い・一部月払い方式(一般居室)・選択方式(介護居室) ●入居時/入居時自立・要支援・要介護 ●介護保険/兵庫県指定介護保険特定施設 ●介護居室区分/全室個室 ●介護にかかわる職員体制/1.5:1以上 ●施設概要 ●所在地/神戸市灘区摩耶海岸通1丁目13番10号 ●交通/JR「灘」駅より約1,030m、阪神「若屋」駅より約800m ●規模構造/鉄骨・鉄筋コンクリート造地上14階建(クアーター東面5階) ●総居室数/一般居室134戸、介護居室96室 ●土地建物の権利形態/土地・建物とも自社所有

—— 事前に厚生会へ連絡いただくと「会員特典」が受けられます。生活用品課 ☎078-331-9305 ——



外観(2021年11月撮影)

広告

団体扱で生命保険料が割安に 現

団体扱
提携保険会社



提携保険会社と契約している生命保険の保険料を直接保険会社に支払っている場合、厚生会が給与から保険料を引き去り、取りまとめて生命保険会社に支払う「団体扱」にすると、保険料が割安になります。

提携生命保険会社 給与引去りで支払えて、月額保険料が約1～3%割安に!

アフラック・ジブラルタ生命・大樹生命・富国生命・メットライフ生命・オリックス生命・三井住友海上あいおい生命(割安対象外)・日本生命・第一生命・住友生命・朝日生命・明治安田生命・かんぽ生命

手続方法

保険会社により「団体扱」の取扱いができない市町があります。詳細は「団体扱提携保険会社」を確認のうえ、直接保険会社に連絡してください。※団体保険料率適用後の保険料は保険会社に確認してください。

☎ 団体保険係 078-331-9317

ハザードマップで考える、わが家の備え

ハザードマップ・火災保険
問合せフォーム



自宅周辺のハザードマップを確認し、リスクを知って災害に備えましょう。

厚生会が提供するハザード情報レポート(抜粋)

対象地の総合評価			
①地震情報	表層地盤のゆれやすさ	ややゆれにくい	地域
	今後30年間に想定震度の揺れに見舞われる確率(最大ケースにて算出)		
	震度5強以上	48.90%	%
	震度6弱以上	10.69%	%
②津波被害	震度6強以上	1.77%	%
	最寄りの活断層名	六甲・淡路島断層帯・六甲山断層帯・淡路島東部断層	
	活断層までの距離	約 1km以内	
	想定される最大の浸水深	首都直下地震	0.00m
③洪水被害	南海トラフ巨大地震	0.00m	
	各都道府県が想定している津波浸水深	-	
	洪水による浸水想定	計画規模 浸水想定区域の範囲外	地域
	想定最大規模 浸水想定区域の範囲外	地域	
④土砂災害	対象地の標高	12.52 m	
	土砂災害警戒区域	土石流・地滑り・急傾斜地の崩壊	危険
	※特別警戒区域、警戒区域のどちらかに該当すれば「該当」と判定		
	危険リスク総合判定	低い	
⑤台風被害	全国を13地域に区分する場合	気象予報の区分	近畿地方
		台風接近数の順位	7番目

ハザードマップとは ——

自然災害が発生した際に想定される危険区域や被害の程度を、地図上で示したものの。地域に潜むさまざまなリスクを知ることができます。

自治体HP・窓口、国土交通省ポータルサイト「わが町ハザードマップ」でも確認できます。

- 活断層までの距離
- 南海トラフ巨大地震時の津波想定浸水深など



災害リスクを把握したら、火災保険の見直しを

台風や防風

豪雨による
洪水や土砂崩れ

地震や津波

補償されているか(見舞金程度となっていないか)、しっかり確認しましょう。

加入中の保険診断をいつでも行っています。気になる場合はフォームまたは下の希望書から問い合わせてください。

☎ 損害保険係 078-331-9316

キリトリ

兵庫県学校厚生会 損害保険係
FAX 078-331-9910

ハザードマップ・火災保険問合せ希望書

コピー可

会員番号	所属所名(現職会員のみのみ)	連絡先	所属所	自宅(携帯)
会員名		()	-	
ハザードマップを希望する	登録住所	その他	[希望する住所を記入してください。]	
火災保険	相談を希望する	見積もりを希望する	資料を希望する	

※記入いただいた個人情報は、保険事業および兵庫県学校厚生会・関係法人事業のために利用します。それ以外の目的に利用することや、第三者に提供することはありません。

アフラックの新しいがん保険「あなたによりそうがん保険 ミライト」

がんを経験した方も所定の条件を満たせば申込みが可能となり、がんの再発・転移にも備えられます。

- 割安な団体取扱料率適用
- 一人ひとりに合わせて最適な保障内容にカスタマイズ
- 契約者を会員にすることで2親等以内の家族も加入可能

保障と相談サポートで

あなたによりそう
がん保険
ミライト

■問合せは以下の募集代理店まで

神戸・阪神
(西宮(現職除く)/芦屋/伊丹/川西/猪名川)

株式会社アイビージェイ ☎ 0120-21-5184
神戸市中央区御幸通4-2-15三宮米本ビル6F

阪神(尼崎/宝塚)・
中播・但馬・淡路

株式会社エイフ ☎ 0120-65-0009
西宮市甲風園1-5-16甲風ビル302

東播(明石/西脇/三木/小野/加東/多可郡)・
丹波

伊藤育興産株式会社 ☎ 0120-15-2838
神戸市東灘区甲南町2-1-24ワコーレ甲南1F

東播(加古川/高砂/加西/加古郡)・
西播

伊藤育興産株式会社 ☎ 0120-1177-39
姫路市三左衛門堀東の町129ジェルメ城陽1F

【引受保険会社】

アフラック神戸総合支社 〒650-0034 神戸市中央区京町80番クリエイト神戸13F ☎ 078-391-8893

☎ 団体保険係 078-331-9317

(公財)日本教育公務員弘済会 兵庫支部共済事業(提携保険事業)

2026年度 日教弘 学校応援キャンペーンのお知らせ 現

2025年度は兵庫県内の学校園1,334校の応募に対し90校園が学校賞に当選しました!

学校賞
抽選

「日教弘事業に関するアンケート」に
お答えいただいた貴校に、
抽選で全国の1,500校に「学校賞」を贈呈いたします!

・応募期間・
2026年
6月1日(月)▶
8月31日(月)

A 学校用ワンタッチ
タープテント 100校



B 冷暖スポット
エアコン 100校



C 高圧
洗浄機 200校



D マキタ製
コードレス
クリーナー 300校



E ハイコーキ製
ブロウ 300校



F スピーカー付
ハンドマイク 500校



応募特典 アンケートにお答えいただいた 応募者全員にプレゼント! 折りたたみエコバッグ

※当選校の発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます。

●詳しくは、日教弘兵庫支部参事もしくは、ジブラルタ生命保険学校担当者より案内します。

☎ (公財)日本教育公務員弘済会兵庫支部／(株)兵庫教弘《教弘保険代理店》 078-251-5567



日教弘兵庫支部 キャラクター
ニッキーちゃん®

応募対象者

各学校園の校長・副校長・教頭・事務長・学校事務職員の方より申し込んでください。

メルマガで知るチケットプレゼントは普段行かないような美術館も多く、こんな美術館があるんだなと発見があるので楽しみにしています。(20代)

2026年度冬季教育研修旅行(職専免対象) 多文化共生の軌跡 ～台湾周遊4日間～ ⑩



台湾の教育・文化・地域創生を体感する4日間。学校訪問や現地研修、歴史・芸術・交流体験を通して、教育現場に生きる新たな学びを深めます。

12月27日(日)～12月30日(水) [4日間]

大人お一人様/2名1室 230,000円 一人部屋追加代金46,500円

現地空港税11,580円含む。別途、燃油サーチャージ(目安15,260円/2026年5月現在)要。

※朝食3回、昼食2回、夕食3回(機内食含まず)。※現地事情により、観光内容やホテル等に変更や条件がある場合があります。

全会員とその家族30名(最少催行人員24名)

12歳未満不可。全行程を自力で行動できること。申込多数時は抽選。定員未達時は締切後、先着順受付。最少催行人員未達時は中止の場合も。

8月31日(月)必着

この研修旅行は職専免対象です。

職務の取扱い

「福利厚生事業に参加する場合における職員の職務に専念する義務の特例の取扱いについて」(平成元年4月1日付け教福第3号)により職専免の対象となります。ただし、所属所長等の承認が必要です。※なお、市町費会員等については、市町等により取扱いが異なる場合がありますので、該当市町等の服務規程を確認してください。

11月に事前研修【特別講義】および旅行説明会実施予定

申込み・支払方法 上の二次元コードまたは下の「受付書」に記入のうえ、(支)または福祉係へ提出してください。

締切後、参加決定者には旅行会社より、①**参加決定通知書**②**旅行申込書**③**旅行条件書**を送付しますので、内容を確認のうえ、旅行代金を振り込んでください。

【研修企画】(一財)兵庫県学校厚生会

【旅行企画・実施・問合せ先】株式会社日本旅行 神戸支店

〒650-0044 神戸市中央区東川崎町1-3-2JR西日本神戸支社5階
TEL:078-371-2810 FAX078-371-2816

営業時間:月～金 9時30分から17時30分(祝日は休)

観光庁長官登録旅行業:第2号・一般社団法人日本旅行業協会正会員
総合旅行業務取扱管理者:福住 光弘 担当者:阿部・久保田

※総合旅行業務取扱管理者とは、お客様の旅行に関する取扱責任者です。この旅行契約に関し、担当者からの説明にご不明な点がある場合は、ご遠慮なく上記の総合旅行業務取扱管理者に問い合わせてください。

福祉係 078-331-9968

スケジュール※詳細は、⑩を確認してください。

食事=Hホテル Rレストラン M機内食

1日目 12/27(日) 朝-H昼M夜R
昼 関西国際空港発 ✕ 高雄国際空港
午後 高雄市内観光(駁二芸術特区)
夜 市内レストランにて夕食
夕食後六合夜市散策 【高雄泊】

2日目 12/28(月) 朝H昼R夜R
午前 高雄市内観光(蓮池潭・龍虎塔)後、
台湾新幹線で台中へ
午後 眼科診療所をリノベーションして
作られた複合施設「宮原眼科」や
芸術公園「彩虹眷村」を見学
夕刻 台湾新幹線で台北へ 【台北泊】

3日目 12/29(火) 朝H昼R夜R
午前 台北市立東門小学校訪問・研修
午後 九份・十分(天燈上げ体験)見学
【台北泊】

4日目 12/30(水) 朝H昼M夜-
午前 故宮博物館見学
午後 桃園国際空港発 ✕ 関西国際空港
夕刻 到着後、解散

兵庫県学校厚生会
福祉厚生部福祉係

2026年度 冬季教育研修旅行(職専免対象) 受付書

受付締切日
8月31日(月)
必着

FAX(078)322-3582

2026年 月 日

会員番号	フリガナ	参加者名	現住所	〒
区分	会員・家族	生年月日 性別	S・H 年 月 日(歳)男・女	旅行当日に連絡のとれる電話番号 () -
会員番号	フリガナ	参加者名	現住所	〒
区分	会員・家族	生年月日 性別	S・H 年 月 日(歳)男・女	旅行当日に連絡のとれる電話番号 () -

※記入欄が不足する場合は当申込書をコピーしてお使いください。

※ご記入いただいた個人情報、福祉事業および兵庫県学校厚生会・関係法人事業の案内のために使用します。それ以外の目的に使用することはありません。

長寿のお祝い



HAPPY BIRTHDAY
いつまでもお元気で

茶寿

1918(大正7)年
7月生まれ

中播地区

長澤 しづ子さん

白寿

1927(昭和2)年
7月生まれ

神戸地区

尾崎 正明さん

武田 とよ子さん

阪神地区

亀田 昭治さん

1927(昭和2)年
8月生まれ

神戸地区

仁尾 武博さん

阪神地区

岡田 三枝子さん

東播地区

足立 文子さん

小林 宏之さん

米寿

1938(昭和13)年
7月生まれ

神戸地区

山里 夫佐子さん

阪神地区

高井 信夫さん

西田 美代子さん

宮本 節子さん

東播地区

時井 正人さん

野竿 和子さん
西播地区

春名 詳三さん
但馬地区

赤坂 興志夫さん
但馬地区

佐伯 武彦さん
但馬地区

定元 之雄さん
但馬地区

百合岡 孝夫さん
丹波地区

古林 宏之さん
丹波地区

1938(昭和13)年
8月生まれ

神戸地区

一北 四郎さん

田中 篤美さん

西垣 清さん

阪神地区

服部 和子さん

林 文夫さん

三宅 俊司さん

東播地区

泉 和憲さん

小西 征生さん

酒井 次子さん

長谷川 幸子さん

西播地区

松岡 康江さん

但馬地区

田中 秀和さん

丹波地区

足立 茂さん

淡路地区

真鍋 幸弘さん

1938(昭和13)年
4月生まれ

神戸地区

徳永 幸子さん

了承をいただき掲載しています(誕生月の3か月前に文書をお届けしています)。

関西国際空港から添乗員全日程同行

安心して快適な厚生会の研修旅行のみどころ

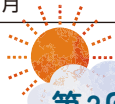
研修旅行ならではの「現地学校訪問・研修」

台湾における近代初等教育のモデル校としての歴史を有する台北市立東門小学校で、英語を自然に取り入れた学習環境や現地児童との交流を通して台湾の教育現場への理解を深めます。

夜市で活気ある街を散策し、十分での天燈上げ体験、郷土料理も満喫。穏やかな冬の台湾で、新しい発見と心温まる交流、美食を味わうなど五感で楽しむ充実の4日間。



※写真はイメージ。



第2回

梅雨の大雨と新たな防災気象情報

こんにちは。神戸地方気象台です。7月の近畿地方は、例年であれば梅雨にあたります。気象台では毎日のように、気象データを基に大雨の可能性を検討し、災害の心配をしながら業務を行っています。今回は「梅雨の大雨」と、新たに運用が始まった「新たな防災気象情報」について紹介します。

梅雨とは、春から夏に移る過程で、その前後の時期と比べて雨が少なく日照が少なくなる季節現象です。この時期には、日本の北側にある冷たいオホーツク海気団と、南側の暖かい小笠原気団がぶつかり合い、勢力が拮抗することで停滞性の前線が形成されます。これが梅雨前線です。前線は4月頃に中国大陸南部で形成され、日本列島を北上します。前線周辺では性質の違う空気がぶつかり合うことで雨雲が発達しやすく、曇りや雨の日が多くなると、その地方を管轄する気象台が「梅雨入り」を発表します。

梅雨入りや梅雨明けは、5日程度の移り変わりの期間があるため特定の日を決めにくく、「速報値」として「〇日頃」とお伝えしています。天候の経過と今後の見通しをもとに発表しているため予報はしていません。梅雨の時期が終わってから、実際の天候経過をもとに「確定値」を発表しています。

梅雨は農業などに必要な水を蓄える大切な時期でもあります。一方で大雨への注意が必要な季節でもあります。特に季節が移り変わる6月後半から7月中旬にかけての「梅雨末期」には、南海上で夏の日差しによって海面や空気が暖まることで水蒸気をたくさん蓄えるようになり、台風なども発生しやすくなります。

この大量の水蒸気が太平洋高気圧西側の南よりの風で日本付近に流れ込むことで梅雨前線の活動が活発となり、停滞すると集中豪雨となることがあります。平成30年7月豪雨では、兵庫県にも大雨特別警報が発表され、西日本各地で甚大な被害が発生しました。

近年、全国各地で自然災害が相次ぎ、人命が失われています。こうした状況を踏まえ、国では5段階の「警戒レベル」を導入し、防災気象情報と対応づけています。さらに本年5月29日からは、シンプルで分かりやすい防災気象情報として再構築された「新たな防災気象情報」の運用が始まり、「とるべき行動」がより分かりやすくなりました。

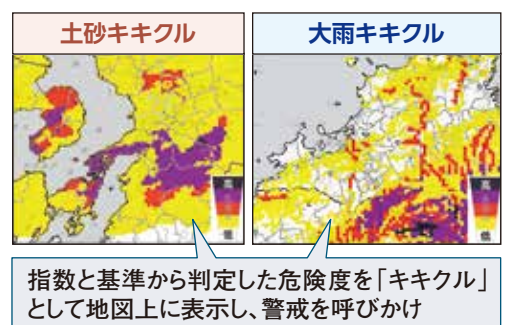
例えば、大雨警報は、「レベル〇大雨警報」という名称に変更になり、レベルの数字と一緒に情報が伝えられます。

新たな防災気象情報の対応表と住民がとるべき行動

	河川氾濫 1級河川などの 大河川の氾濫	大雨 低地の浸水や 大河川以外の氾濫	土砂災害 急傾斜地のけがれや 土石流	高潮 海水面上昇や 波の打上げによる浸水	(警戒レベルごとの) 住民がとるべき行動
警戒レベル 5相当	レベル5 氾濫特別警報	レベル5 大雨特別警報	レベル5 土砂災害特別警報	レベル5 高潮特別警報	命の危険 直ちに安全確保!
<警戒レベル4までに危険な場所から かならず避難!>					
警戒レベル 4相当	レベル4 氾濫危険警報	レベル4 大雨危険警報	レベル4 土砂災害危険警報	レベル4 高潮危険警報	危険な場所から全員退避
警戒レベル 3相当	レベル3 氾濫警報	レベル3 大雨警報	レベル3 土砂災害警報	レベル3 高潮警報	避難に時間を要する人は早めに避難、避難の準備など
警戒レベル 2	レベル2 氾濫注意報	レベル2 大雨注意報	レベル2 土砂災害注意報	レベル2 高潮注意報	避難行動を確認(避難場所や避難ルート、避難のタイミングなど)
警戒レベル 1	早期注意情報				災害への心構えを高める

今回の改善により、河川氾濫や大雨、土砂災害、高潮に関する情報は5段階の「警戒レベル」と対応し、避難の判断がしやすく「とるべき行動」が明確になっています。**レベル3や4の情報**が発表された際には、気象庁ホームページの「キキクル」や河川の水位情報を確認し、早めの避難を心がけてください。

詳しくは、右の二次元コードから特設サイト「新たな防災気象情報について(令和8年～)」をご確認ください。



自然の不思議と防災

神戸地方気象台

熊谷 達也

はれるん

2004年
6月1日生まれ
理科の勉強が
好きだけど
天気予報が
外れることは
きらいだよ



柔道との出会いが人生の支えに

三谷 澄枝さん(県立加古川西高等学校)



いろいろな分野で活躍している会員を紹介



県立加古川西高等学校で保健体育を担当し、柔道部監督も務める三谷澄枝さん。柔道家として輝かしい経歴を持ち、全日本柔道連盟女子柔道振興委員会の一員としても活動している。

三谷さんが柔道と出会ったのは、中学1年生の時。格闘技が好きで道着のかっこよさに憧れ、柔道部の門を叩いた。まず受け身を覚え、背負い投げを習得し、仲間と組み合えるようになった。練習の楽しさが、次第に試合で勝ちたいという向上心へと変わっていった。中学で全国3位、大学では学生全国大会で優勝し、実業団でも全国3位の成績を収めた。その歩みを支えたのは、恩師と厳しい練習をともに乗り越えた仲間の存在だった。

実業団を引退した後、臨時講師として高校の教壇に立ち、一人ひとりの生徒に向き合い成長へ導く先輩教師に出会ったことで、教職への志が一気に強まった。その一方で、人前で話すことへの苦手意識を拭えず悩んだが、父からかけられた「うまく話すことではなく、何を伝えたいかが大切」という言葉に背中を押され、気持ちを固めた。

以来、生徒には、自身が柔道で培った困難を乗り越える力を身につけてほしいと向き合ってきた。また、仲間と支え合うことや礼儀を尽くすことが、生徒たちの人生を支えるという信念を持つ。

振興委員として女子柔道人口の減少に危機感を抱き、競技人口の拡大にむけても力を注ぐ。競技引退後のセカンドキャリア確保への取り組みや、子どもから大人までが柔道に親しめるよう、生涯スポーツの視点を取り入れた高校生主体の地域教室の開催を構想している。

三谷さんは「柔道に取り組んだことで私自身の出会いが広がり、大きく成長できた。これからは柔道の魅力を、多くの人へ伝えていきたい」と笑顔を見せる。



兵庫県高等学校総合体育大会柔道競技で主審を務める

若手教職員の
皆さんを紹介



●教員をめざしたきっかけは？

きっかけは、小学校時代の担任の先生との出会いでした。内気だった私にその先生は毎日欠かさず「あなたのこういうところ、素敵だね」と、小さな成長を見逃さずに言葉をかけ続けてくれました。その温かな眼差しに救われ、「自分もいつか、誰かの『一番の理解者』になりたい」と強く願うようになったことが、私の原点です。

●理想の教員像は？

「子どもたちが安心して失敗できる場所を作れる教師」です。変化の激しい現代だからこそ、教室を「正解を出す場所」ではなく、「試行錯誤を全力で楽しめる場所」にしたい。子どもたちが自分自身の可能性を信じ、何度でも立ち上げられるような、心の安全基地でありたいと考えています。

●最近ハマっていることは？

教育活動に活力を与えてくれるのが、最近ハマって

いる「ゴルフ」です。休日、青々とした芝生の上で白球を追いかける時間は、私にとって最高のデトックスとなっています。

実は、ゴルフと教育には通じるものがあると感じています。一打一打、自分の今の状態と向き合い、風を読み、緻密な戦略を立てても、思い通りにいかないのがゴルフの常です。しかし、ミスショットに一喜一憂せず、「次の一打をどう最善にするか」を考える粘り強さは、まさに教室で子どもたちと向き合う姿勢そのものです。

●今後の目標は？

授業力はもちろんのこと、ゴルフのように「広い視野」と「安定したメンタル」を磨き続けることです。心身ともに健康であってこそ、子どもたちに最高の笑顔を向けられると信じています。

●読者の皆さんへ

日々子どもたちのために尽力されている皆さんと、いつかコースをご一緒できる日を楽しみにしています！

たつの市立小宅小学校
越智 貴太さん
1年生担任



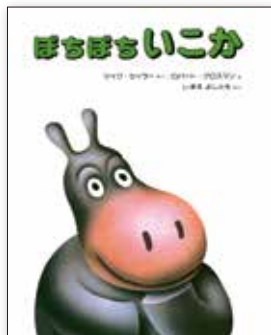
心をほぐす大人の

先生に届けたい

絵本セラピー®

★絵本セラピスト® 國本 ヒロミさん

図書館の読み聞かせを18年間行い、結成20年のボランティア団体「にこにこ劇場こうべママ」の代表。神戸市在住。



「ぼちぼちいこか」

作:マイク・セイラー 絵:ロバート・グロスマン
いまえ よしとも
訳:今江 祥智 出版社:偕成社

絵本からの贈りもの

近年の夏は40℃を超え、「酷暑日」と呼ばれるほど過酷です。暑さで体力が落ちると、気力も落ちていきます。そんなときこそ「ぼちぼち」いきたいものです。

この絵本の主人公は、カバです。カバは、消防士や歌手、パイロットになろうとしますが、どれもうまくいきません。しかし、いくら失敗してもできない自分を責めずに「こらあかんわ」と言いながら、また挑戦をします。悲壮感がないのは、関西弁の軽やかなニュアンスのおかげかもしれません。

さらに「ぼちぼち」という言葉には、不思議な余白があります。完全に止まっているわけではなく、かといって無理に急ぐこともない。それは「今の自分にふさわしいあなばいで生きる」という、賢い選択です。

過酷な夏の暑さに抗うのは、ひとまず横に置いておきましょう。けれど、心の中にある「やりたいこと」の灯火まで消す必要はありません。もし「どないしたらええのんやろ」というときは、ええこと思いつくまで涼しい木陰でひと休みです。ま、ぼちぼちいきましょう。

どんなお話?

児童文学作家の今江祥智さんが関西弁で翻訳したこの絵本は、1980年の発売以来ロングセラーとなっている人気作です。関西弁独特のユーモアとテンポの良さに引き込まれているうちに、いつの間にか心がふっと軽くなり、程よく力の抜けた前向きな気持ちにさせてくれます。

夏号

厚生会クイズ

締切8月15日 お届け9月中旬

年度初め号(4月)は381名が応募

正解者の中から抽選で

20名に図書カード500円分をプレゼント!

今号を読んで、

次の○に当てはまる文字をお答えください。

Q1

この夏、厚生会のサポートを○○○○しながら暮らしを整えてみませんか。

Q2

2025年度は「2024-2027中期経営計画」の2年次として、厚生会○○の向上と会員のWell-being実現につなげました。

Q3

退職準備等に関する講座を○月1日からオンデマンド(録画)で配信します。

前号の答え

Q1=分ける Q2=6 Q3=常備薬

■応募方法

右の回答フォームまたは、はがき・FAXで応募してください。

クイズの答え・会員番号・会員名・登録住所
【現】所属所名 【返】地区名・感想

■応募先

右記載の「編集・発行」住所、「厚生会クイズ」係宛に送付してください。
FAX 078-331-8022

※当選は発送をもってお知らせします。

※回答フォームの方には「図書カードネットギフト」をメールで、はがき・FAXの方には「図書カード」を所属所または登録住所へお送りします。

※感想は無記名で広報誌などに掲載させていただくことがあります。

※応募は1人1回に限りです。

秋号(9月)

- 学び舎の風景 姫路市立置塩中学校
- 特集 つながり続ける退職後の心強い味方
- あの人この人 石原 茂雄さん(洲本市在住)
- あいきゃっち 竹村 有寿さん(丹波篠山市立丹南中学校)

※内容は、予告なく変更する場合があります。

次号は秋号(9月) おたのしみに♪