



裏表紙の
クイズへGO!

厚生会だより

ふれあい

年度初め号(4月)

春号(5月)

夏号(7月)

秋号(9月)

冬号(11月)

新年号(1月)

2026

春号(5月)

No.453

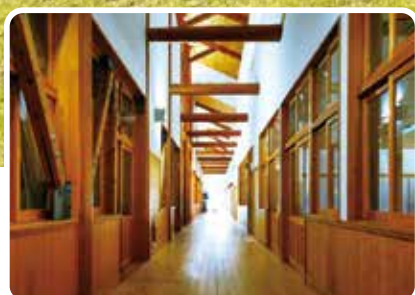


P4 特集 お金の貯め方 「今欲しいもの」と「いつか必要なもの」



P7
今号のお知らせ

「指定施設ガイド」を統合しています。抜き取って保管を！



越知谷キャンプ アグリビレッジ (旧神河町立越知谷小学校)

2020年3月閉校後の跡地を利用したキャンプ・グランピング施設。地元の木材がふんだんに使われ木のぬくもり溢れる美しい校舎は管理棟として、運動場はキャンプ・グランピング施設として整備されている。

P2 学び舎の風景 伊丹市立伊丹幼稚園

保護者が作ったビオトープで
四季折々の命に触れる体験を

P19 あの人この人 元岡 明さん(赤穂市在住)

合唱で子どもたちの心を育む

P19 あいきゃっち 佐藤 佳央理さん(明石市立立魚住小学校)

学び舎の風景



伊丹市立伊丹幼稚園

保護者が作ったビオトープで 四季折々の命に触れる体験を

阪急伊丹駅からすぐ北の住宅街にある、伊丹市立伊丹幼稚園。約2km北西には渡り鳥の飛来地・昆陽池がある。同園では園庭のビオトープで、1年を通じて園児が生きものや植物に親しんでいる。

16年間受け継ぐビオトープ

「ビオトープ」とは、生物が多様に生息・生育できるように、自然に近い環境を再現した空間のこと。伊丹幼稚園では2010年、当時の園長が園の活動に父親たちを巻き込もうと「親父サークル」を結成してビオトープを作ろうと呼びかけ、園庭の土を掘ることから始めた。池を作って水を張り、種々の植物を植え、主にトンボの生育環境を整えた。その後も池の水替えをしたり、鳥の巣箱を作って木に取り付けたりと、ビオトープの環境を代々守ってきた。



佐藤さんと春のビオトープ研修

最初に作る時から指導しているのは、近くに住む伊丹市昆虫館学芸員の佐藤佳子さんだ。長年ボランティアでビオトープの取組みに関わり続けている。

季節ごとの生きものとの出会い

2015年からは、年長（5歳児）組で月に1回、佐藤さんが講師の「ビオトープ研修」を行っており、現在は年に9回が定着。池だけでなく草花や鳥なども含む、その季節の生物や植物について学んでいる。

昨年6月のテーマはトンボだった。年長組の25人の園児たちは、日本に何種類トンボがいるのか、ヤゴが何をどんな風に食べるかのクイズに答え、わくわくしながら話を聞いた。ビオトープに行くと、池のい草にトンボが止まり、それを見ている子にも止まり、他の園児たちがそれを眺めた。適度な緊張感の中で、じっと観察する時間が流れた。

研修では虫を触ることを強要しない。中には抵抗なく池の中に手を入れヤゴを見つける子もおり、それを見て「いいな」とできるようになる子もいる。

12月には鳥の話聞いた。鳥は暖かい場所を求めて移動し、昆陽池はもちろん伊丹幼稚園にも飛んでくるとを学んだ後、園庭へ。鳥のさえずる音が出る



バードコールの音に耳をすます

器具「バードコール」を鳴らしてみると、次々に鳥が集まってきた。「あの木の上に止まっているよ」「下から見えるかもしれない」と、園児たちは夢中になって鳥を探し、鳥たちも、まるで園児が鳴らすバードコールに反応しているかのようだった。

翌週、園児たちはまたバードコールを手に木の下で



近付いてきた鳥を観察

鳥を呼び、来る時、来ない時があることも知った。

ことはつながっている。

ビオトープから広がる世界

冬の寒い朝、池に氷が張ると真っ先に見つけるのは毎年、年長組の園児だ。昨年の年長組は鳥に熱中し、一昨年は青虫に名前をつけて慈しむ園児がいた。

ビオトープでの体験が、園児の新たな表現につながることもある。ある時、4～5人の園児が遊びの中から自然と画用紙でビオトープの工作を始めた。紙を丸めて石を積み、い草を生やし、そこにトンボも止まらせ完成させた。教員たちの「見て終わりではなく、命に触れる体験が、他の意欲や帰宅後の生活体験につながるように」という願いが体現されていた。



紙でビオトープを作って遊ぶ

原点に戻るできごと

ビオトープを始めた頃から比べて、新たに3歳児も入園するようになったため、園長の大米美初香さんは、何かあってはと思い手前に門を作ろうかと佐藤さんに相談した。

返事は、「自然環境により近い状態を作ることがビオトープの一番大切なところなので、門を設けるぐらいならいっそ辞めては」というものだった。

大米さんは「カラスが園庭の木に巣を作った際、『すぐ駆除を』と言われながらも、『ここで子育てをするカラスとも仲良くできたら』と話した自分なのに、この時はビオトープと仲良くできていなかった」と反省。作った前の園長や佐藤さんへの感謝とともに、「ビオトープを今の状態で大切に引き継いで、次の園長先生につなげよう」と思いを新たにしました。

同園のビオトープ研修のねらいは、みんなで仲良く過ごしながら違いを知り、お互いを大切にすることだ。生きものを大切にすることと、子どもを大切にする

親子をつなぐ学びの場に

昨年度は2年に1度の池の水替えの年だった。11月のビオトープ研修をオープンスクールにして保護者にも参加してもらったところ、水替えのボランティア希望者が増え、20名ほどに達した。

当日はポンプで池の水を抜き、赤玉土が溶け出したヘドロをすくい、動いている虫を探して飼育ケースに入れ、新しい赤玉土を入れて水を張った。中には「虫が苦手なので土運びを」という保護者も。親子でビオトープを身近に感じる1日だった。



保護者によるビオトープの水替え

ビオトープは園児がどんな体験をしたかを振り返り、自分で言葉にして保護者に伝える格好の話題だ。近ごろの子どもは、自分の経験や思いを言葉でアウトプットすることが苦手な傾向にあるという。例えばすり傷を作った際、「痛い」とは言うが、どこで何があったのかを言葉で説明するのが難しい。

「ビオトープが家庭で共通の話題になっていると聞くと嬉しい。体験を自分の中でつなげて、いろんな力が育つように」と願う大米さんは、今年度も、自然体験を通して生き生きと学ぶ場づくりを継続し、園児が自分の言葉で外部へ発信していく一助になればと願う。

学び舎プロフィール

所在地 伊丹市桜ヶ丘1-5-20

園児数 58人・3クラス(2026年1月現在)

教育目標 心豊かにたくましく生きる子どもの育成

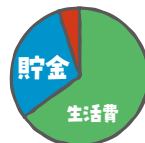
伊丹市の東部に位置し、閑静な住宅街に囲まれ、昭和7年に伊丹町立伊丹幼稚園として市内で最初の公立幼稚園として開園された歴史ある幼稚園である。

近隣の公私立就学前施設や小学校に積極的に誘い掛け、架け橋期の教育の充実を推進している。

厚生会預金を
活用した

お金の貯め方

「今欲しいもの」と「いつか必要なもの」



「気づけば今月もあまり残らなかった」—そんなことはありませんか。

余ったら預金しようと思っても、なかなか余らないこともあります。

“貯めるお金”と“使うお金”を先に分けることから、預金は始まります。



STEP1 お金を「分ける」

生活に必要な資金を算出して、無理のない範囲で貯めましょう。

例えば…

給与 25万円

貯蓄できる額 5万円

給与引去りできる厚生会預金は「先取り」に最適!

STEP2 先取りで目的別に貯める

貯蓄できる金額をさらに「いつでも引き出し可能」と「いつか必要なもの」のために分けてみましょう。先取りで貯めるのがポイントです。

貯蓄できる額 5万円 ➡ 先取りで貯蓄!

「いつでも引き出し可能」 2万円

「いつか必要なもの」 3万円

STEP3 「今欲しいもの」と「いつか必要なもの」

今欲しいものは「積立預金」で上手にやりくり

ガマンしすぎず計画的に♪



積立預金

例えば…

毎月
コツコツ



毎月2万円を
給与から積立

今欲しいもの

日常をアップデートするアイテムや心ときめくご褒美♪



厚生会の「積立預金」は給与から毎月定額を引き去る積立預金です。

先取りで貯めつつ、必要なときはいつでも払い戻せるフットワークの軽さも魅力です。

いつか必要なものは

「すまいる積立預金」で計画的に備える

ベースの貯蓄はしっかりと♪

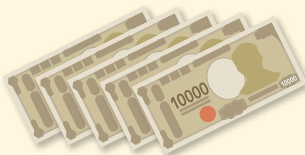


すまいる積立預金

例えば…

毎月3万円

+



ボーナス5万円

……5年間
or (3年・4年)

満期がきたら
新規で申込み
再スタート!



満期時には
230万円

+利息(5年間の場合)

いつか必要なもの



ライフスタイルやライフイベントは人それぞれですが将来の備えは必要

厚生会の「すまいる積立預金」は、3年・4年・5年と期間を決めて、給与から毎月定額を引き去る積立預金+希望によりボーナスからの引去りを併用して積み立てる貯蓄型の積立預金です。

“ワクワクする目標”のために貯めることも

さらに「すまいる積立預金」は複数申込みができるので、目的ごとに目標を設定して計画的に貯めることができます。自分だけの楽しみのために、別口で貯めることができます。

もう1口「すまいる積立」に申込み

3年間

厚生会のすまいる積立

満期時には **36万円** + 利息

満期が来たら 欲しかった「あれ」に使う

STEP4 まとまった資金が貯まったら…

「すまいる積立預金」の満期や「積立預金」でまとまった資金が貯まったら、「定期預金」に振り替えて金利メリットを活かしながら貯めましょう。



※満期前の解約は中途解約利率が適用されます(元本を割ることはありません)。

厚生会の定時積立

すまいる積立 満期

すまいる積立 満期

毎月2万円 コツコツ貯める

すまいる積立の各満期

定期預金 **30万円**

定期預金 **50万円**

定期預金 **100万円**

積立預金よりも有利な利率で「1年」「2年」「3年」「5年」と期間を決めて預けられます。

手元の資金も預け入れできる 手元の資金を振込で「積立預金」や「定期預金」へ預け入れることもできます。

とはいえ実は気になる投資について

将来のために「お金を増やす」にはNISAなどの投資も気になるところです。「何のためにいつ使うか」をよく考えて決めることが大切です。



投資を始める目安はある?

一般的にまずは万が一に備え、生活費の3~6か月分をしっかり貯金します。そのうえで、貯蓄できる額の20%くらいから投資を始めてみるのが安全なステップと言われています!

預金は「安全性」と「流動性」を両立!



ボーナスは「貯める」と「使う」のバランス重視で賢く楽しもう!
 厚生会で予約しておけばボーナスもキャンペーン利率で賢く先取り預金できます。
 詳細は➡「知っとク厚生会!」(6ページ)

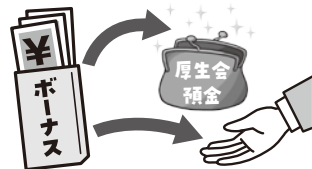
監修

一級FP技能士
 一級建築士
 (有限責任事業組合)
 FPファクトリー代表
 厚生会専門相談員
小澤 昭彦さん

知っておくと使えておトク!

知っトク 厚生会!

お得な利率で賢く先取り!



ボーナスは年2回の特別なお金ですが、気が付けば使いすぎてはいませんか。そんな人におススメなのがボーナスを受け取る前に先取りで預金できる「厚生会のボーナス予約」今ならネット申込みで特別利率も適用!きっちり貯めて残ったお金で上手にリフレッシュしましょう。

ネット申込限定
キャンペーン定期預金

夏のボーナス予約おすすめポイント

2024年度～2026年度 新規採用の現職会員限定



定期2年
(通常利率0.53%)

年利率 **1.20%**

30万円を
定期預金2年に
預け入れると…

2,391円
(0.50%)

5,738円
(1.20%)

市中
金融機関
厚生会
特別利率
※利息は税引後の概算です。



定期1年
(通常利率0.52%)

年利率 **1.00%**

市中金融機関との
利息比較イメージ

1,593円
(0.40%)

3,984円
(1.00%)

市中
金融機関
厚生会
特別利率
※利息は税引後の概算です。

市中の
約240%

1年間で
こんなに
差が!

全現職会員対象

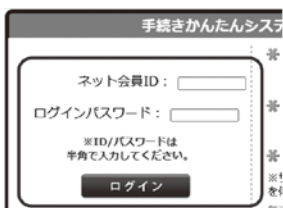
ネット申込
限定

キャンペーン定期預金の予約方法

1 手続きかんたんシステムにログイン



2 「ネット会員ID」「ログインパスワード」を入力してログイン



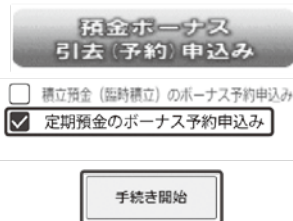
3 「預金・貸付」をクリック

手続きかんたん

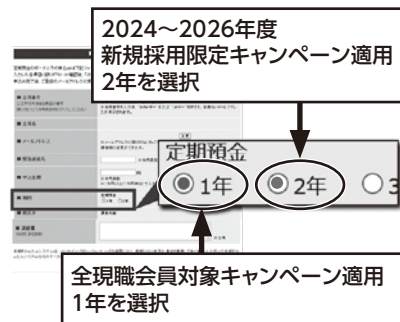
手続きに際すること
(※ メールアドレス登録)



4 ①「定期預金のボーナス予約申込み」(サービスメニューの左下)にチェック
②「手続き開始」をクリック



5 「会員番号」「申込金額」を入力。期間を選択し、「次へ」をクリック (内容確認後、送信)



予約期間
5月29日(金)まで!

ネット予約には手続きかんたんシステムのネット会員ID・ログインパスワードが必要です。わからない方は早めに問い合わせください(簡易書留で郵送します)。



利率も魅力!

種別	年利率	種別	年利率(通常)
積立預金	0.50%	定期預金1年	0.52%
すまいる積立預金3年	0.55%	定期預金2年	0.53%
すまいる積立預金4年	0.60%	定期預金3年	0.55%
すまいる積立預金5年	0.70%	定期預金5年	0.60%

「定期預金」は、兵庫県内の県立学校・市町立学校に県費負担および神戸市立学校園に神戸市費負担で再任用として勤務する退職会員も申込みできます。※ボーナス予約はできません。

※表示利率は税引前。利息に20.315%の税金がかかります。

現職・現職準会員の皆さんへ

「今月のお知らせ(通知) Web」もあわせて確認してください。



- ☎ 厚生会だより「ふれあい」
 - 📺 「今月のお知らせ(通知) Web」
 - 📄 厚生会公式サイト
 - 👤 現職会員
 - 👤 退職会員
 - 📄 注意・留意点
 - 📄 申込方法
 - 📄 会場
 - 📄 日時
 - 👤 対象・募集人数
 - 📄 締切
 - 💰 参加会費・料金
 - ☎ 電話・問合せ先
- ※記載のないものは全会員対象

P7~17 今号のお知らせ(抜粋)

- P8 将来構想策定に向けたアンケート協力をお願い
- P9 原晋 講演会
逆転のメソッド
～子どもの成長のために今できること～
- P10 日本公演40周年記念
ディズニー・オン・アイス
“Let's Party!”
- P12 会員価格で会議室、展覧会も
- P14 自動車保険
継続手続方法の変更
- P16 療養補助金の
請求方法と注意点

制度・組織

厚生会団体保険の契約加入者証の配付 通

団体総合生活補償保険「傷害型」・「医療型」、公務員(教職員)訴訟対応保険、すまいる給与補償保険、団体介護保険の2026年度の契約加入者証を6月下旬から配付します。

☎(支)・団体保険係 078-331-9317

貸付金利の見直し 通



6月26日(金)受付(8月送金)分から適宜貸付金利を見直します。

☎ 貸付係 078-331-9974

利用中の「一般住宅貸付」・「災害住宅貸付」の金利見直し 現 通

適用日=4月1日(水)

金利=0.90%→1.08%

※5月の償還分から。

※新規取扱いは停止中。

☎ 貸付係 078-331-9974

「すまいる住宅貸付」無担保枠限度額の見直し 現 通

6月26日(金)受付(8月送金)分から1,500万円に見直します(現行2,000万円)。

☎ 貸付係 078-331-9974

厚生会グループ保険配当金の精算予定

算定期間=2025年3月1日~2026年2月28日(2025年度)

中途解約は支払対象外。

送金口座・予定日=登録口座・6月30日(火)。送金明細は「手続きかんたんシステム」の保険契約明細画面で確認してください。

※詳細は通6月。

☎ 団体保険係 078-331-9317

募集・申請

第二連絡先(緊急連絡先)登録のお願い 退



災害時や不測の事態に備えるため、第二連絡先(緊急連絡先)を登録(変更)してください。電話受付もしています。

☎(支)・福祉係 078-331-9051

2026年度「指定施設利用補助券(共通)」のお届け 通

現 5月下旬に所属所一括納品

退 5月の定例文書に同封

※利用開始は6月から。

※紛失による再発行不可。

※券面表記は会員番号のみとなりました。

📄 届いたら確認を!

☎ 福祉係 078-331-9968

今月のガソリン価格



第19回

大切な家族へ想いを届けるメッセージ大募集
～あふれる想い、今こそ言葉に～



「感謝の気持ち」「敬う心」「伝えたい想い」をメッセージで届けませんか。

👤 全会員とその家族、または兵庫県内在住・在勤の方

- 募集部門 ①未就学児から小学3年生の部 ②小学4年生から6年生の部
③中学生の部 ④高校生・学生の部 ⑤一般の部

👑 兵庫県知事賞 👑 兵庫県教育長賞 👑 兵庫県学校厚生会理事長賞ほか各賞に複数の受賞者を設けています。ふるってご応募ください。

【共催】三井住友信託銀行 ☎ 公益係 078-331-9051

会員の心ごとと募集中!



心が温かくなった身近なできごと、おもしろエピソード、おススメの厚生会事業や参加・利用した感想をお聞かせください

一般財団法人 兵庫県学校厚生会と関係法人

一般財団法人
兵庫県学校厚生会

有限会社
学校厚生会

公益財団法人
日本教育公務員弘済会
兵庫支部

株式会社
兵庫教弘

厚生会および関係法人は定款に定めた目的達成のため、その特性を十分に活かしつつ、相互連携の強化を図り、社会に貢献します。そのためにコンプライアンスおよびコーポレートガバナンスの一層の強化に取り組み、厚生会および関係法人としての情報セキュリティ基本方針を遵守し、実践します。

また、個人情報の取扱いに際し、「個人情報の保護に関する法律」その他関連する法令および規範を遵守し、細心の注意をもってその取扱いを行います。

■ 情報セキュリティ基本方針

厚生会および関係法人は、情報資産の重要性を認識し、情報資産の保護が、安定した事業運営とその発展に不可欠であるとともに、社会的責任のひとつと考えます。



情報セキュリティ
基本方針

■ 個人情報の取扱いおよび共同利用について

厚生会および関係法人が保有する個人情報について、各法人の役職員・社員全員が個人情報の重要性を認識し、情報を管理・保護・利用するための規程などを定め、機密保持および適切な利用に努めます。



個人情報
保護方針

また、厚生会が取得した個人情報について、定款に定める事業推進のために必要と認める場合、関係法人と共同利用します。

■ 厚生会および関係法人(個人情報の取扱いに関する問合せ先)

一般財団法人 兵庫県学校厚生会	(☎ 総務課 078-331-9370)
有限会社 学校厚生会	(☎ 078-331-8050)
公益財団法人 日本教育公務員弘済会兵庫支部	(☎ 078-222-3262)
株式会社 兵庫教弘	(☎ 078-251-5567)

(一財) 兵庫県学校厚生会

将来構想策定に向けたアンケート協力をお願い

～私たちの厚生会「これからの10年」を皆さんの声とともに描いていきたい～



厚生会では、現在の将来構想の取組み状況やめざすべき姿などについて、会員の皆さんにWebアンケートを実施しています。

日頃厚生会に感じていることや活動に対するご意見を、気軽にお聞かせください。



現 現職会員
回答フォーム

フォームから簡単に回答できます!

回答期間6月30日(火)まで



退 退職会員
回答フォーム

皆さんの声が、これからの厚生会の方向性や新しい活動のアイデアを形にする大きな力になります。この機会にあなたの声をお届けください。

☎ 法人統括課 078-331-9969



原 晋 講演会

逆転のメソッド ～子どもの成長のために今できること～

会場・ライブ配信同時開催



📅 8月6日(木) 13時30分～15時

📍 アクリエひめじ(姫路市)

参加方法と参加費等

会 場： 800名 ¥1,500円

ライブ配信： 300名 ¥ 800円

👤 現職会員・現職準会員・所属所に勤めている再任用等の退職会員

※申込多数の場合は抽選。

※上記以外の会員も申込可。ただし、仮受付となり締切日以降に座席に空きがある場合のみ本受付。

📺 Web限定 📅 7月5日(日)

講演内容

青山学院大学陸上競技部を率いる監督として、ビジネスの現場で培ったマネジメント力を基に従来の陸上界の常識を覆し、箱根駅伝で常勝チームを築いてきた実践に基づく講演。一人ひとりの個性を尊重しながら、やる気や能力を引き出す方法、またより良い関係づくりや学級運営に活かせるコミュニケーションのあり方を学びます。

後 援

兵庫県教育委員会・姫路市教育委員会



原 晋

青山学院大学 陸上競技部監督

1967年、広島県三原市生まれ
中国電力の実業団選手として活躍後、
会社員として勤務。

2004年、青山学院大学陸上競技部監督に就任。
2009年、33年ぶり箱根駅伝出場に導く。

📞 福祉係 078-331-9968



スキルアップ講座

後援 兵庫県教育委員会

居住・勤務地に関わらず、
どの講習会にも参加できます。



👤 現職会員・現職準会員・所属所に勤めている再任用等の退職会員

📺 Web限定

「働くためのセルフケア講座」

📅 7月27日(月) 13時～14時30分

📍 西播活動センター(たつの市)

講師 島井 哲志

(大阪大学招へい教員・日本ポジティブサイコロジー医学会理事)

「先生のためのストレスケアと簡単リラックス法」

📅 8月1日(土) 13時30分～15時

📍 兵庫県学校厚生会館(神戸市)

講師 山本 沙弥香

(臨床心理士・公認心理師)

「教職員のためのリスクマネジメント講座」

📅 7月31日(金) 14時～15時30分

📍 丹波活動センター(丹波市)

講師 内藤 有啓

(うめきた法律事務所 弁護士)

「子どもと大人の感情コントロール」

📅 8月18日(火) 10時～12時

📍 東播活動センター(加古川市)

講師 伊丹 昌一

(梅花女子大学 心理こども学部心理学科 教授)

「学級経営スタートアップ講座」

📅 8月4日(火) 13時30分～15時30分

📍 淡路活動センター(淡路市)

講師 山本 哲也

(元淡路市教育長)

「発達と愛着の視点で考える子どもの支援」

📅 8月19日(水) 10時～11時30分

📍 甲東ホール(西宮市)

講師 中尾 繁樹

(関西国際大学 教育学部教育福祉学科 教授)

📞 福祉係 078-331-9968

福祉事業の親子イベントやコンサートに、毎年家族と一緒に参加するのが楽しみになっています。(40代)

家族で楽しむ色彩サンドアート 現

～色あざやかな砂で彩るアート体験～



ガラスの容器に色とりどりの砂を少しずつ積み重ねて層や模様を作ります。季節に合わせた飾りにもなる、世界にひとつだけのサンドアートを作りませんか。



※作品イメージ。

現職会員・現職準会員とその家族(3歳以上)

神戸・阪神・東播・中播支部(2回開催)

…各回10組20名

西播・但馬・丹波・淡路支部…10組20名

8月～9月※支部により異なります。

講師 福岡 賢章(夢工房サザンクロス)

1作品2,000円

※基本2名で1作品製作。※追加材料費1作品につき2,000円。

Web限定

福祉係 078-331-9968

日本公演40周年記念

ディズニー・オン・アイス “Let's Party!”



©Disney

全会員とその家族

大阪公演(大阪城ホール)各日:50名

8月9日(日)17時45分、8月10日(月)15時

8月12日(水)15時、8月13日(木)15時

8月14日(金)15時、8月15日(土)17時45分

神戸公演(神戸ワールド記念ホール)各日:200名

9月19日(土)18時、9月20日(日)18時

あっせん価格 S席大人・子ども(3歳以上)

8,500円→会員限定価格 6,500円

Web限定

6月7日(日)

福祉係 078-331-9968

予告

**2026年度冬季教育研修旅行
台湾周遊旅行を企画しました!**

6月1日募集開始!

故宮博物院や現地の小学校での研修に加え、名所めぐりや名物料理も満喫! 台湾を南から北まで巡る、充実のプログラム。初めての方からリピーターの方まで、幅広くお楽しみいただけます。

12月27日(日)～12月30日(水) [4日間] (予定)

全会員およびその家族

(全行程を自力で行動できる方) 30名

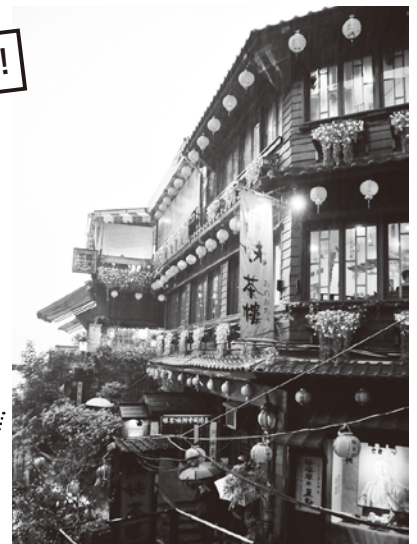
(最少催行人員24名)

※申込多数の場合は抽選。最少催行人員未達時は中止の場合も。

福祉係 078-331-9968



旅行代金や申込方法
などの詳細は、6月案
内文書・HP・夏号(7
月)で案内します!



広告

三井住友信託銀行のご案内

私ども三井住友信託銀行 神戸支店・神戸三宮支店では、資産運用、相続承継、不動産などの資産管理、住宅ローンなど、幅広い商品・サービスを取り揃え、お客さまからのご相談を承っています。ぜひお気軽にお問い合わせください。

お問い合わせ・資料のご請求先



三井住友トラスト・グループ
三井住友信託銀行

神戸支店・神戸三宮支店

TEL.0120-113-569

(電話受付時間 平日 9:00～17:00)

〒651-0087 兵庫県神戸市中央区御幸通 8-1-6

神戸国際会館

カリモク家具 REFRESH CLEARANCE

提携店のカリモク家具の各ショールームにて対象展示品限定でクリアランスセールを開催します。



📅 5月23日(土)～5月31日(日) ※水曜日休館。

📍 カリモク家具 関西ショールーム

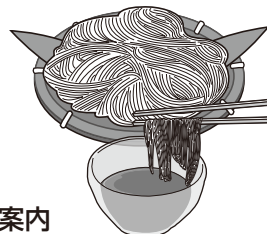
📍 カリモク家具 神戸ショールーム

☎ 生活用品課 078-331-9305



2026 夏のお取寄せギフト

大切なひとへの贈り物、頑張った自分へのご褒美にも。夏にうれしい“とっておき”を選ぶ楽しさが詰まったカタログです。



📅 5月下旬からカタログ案内
早期割引 📅 6月26日(金)

☎ 生活用品課 078-331-9305

家庭の常備薬 現

学期に1回の特別価格。健康管理に役立ててください。

📅 5月11日(月)～所属所に案内チラシ配付

📅 5月29日(金) ※所属所のみへのお届け。

📅 退へは6月上旬案内予定。

☎ 生活用品課 078-331-9305

厚生会ハウジング 空き家の管理や不用品の処分



住宅取得だけでなく、土地の売却・査定や空き家の諸問題も厚生会ハウジングがサポートします。

不用品の整理

空き家を「売る」「貸す」「解体する」いずれの場合にも不用品の整理は必須です。「財産」と「物」の把握や残すものの考え方を学び、整理しましょう。掃除や買取りも行っています。

提携店 福籠屋(ふくろうや)

代表 茂(しげる)隆行さん 遺品整理士 認定第IS07867号

☎ 080-3859-2962

管理代行サービス



自身で適切に管理するのが難しい空き家は、管理代行サービスを利用しましょう。空き家を訪問・外周見回り・ホームセキュリティ設置などが受けられます。

提携店 ALSOK(株)神戸支社

新海 晟哉さん

☎ 078-222-6971

☎ 生活用品課 078-331-9305

提携結婚式場の変更等

会員特典が受けられる結婚式場(挙式・披露宴)の名称等が変更となりました。

閉館(3月31日(火))

●アルモニアアッシュ姫路

式場名変更(3月23日(月)から)

●山手迎賓館 神戸→NEEDS神戸山手 by T&G WEDDING

●ベイサイド迎賓館 神戸→NEEDS神戸三宮 by T&G WEDDING

●アーヴェリール迎賓館 姫路→NEEDS姫路 by T&G WEDDING

☎ 生活用品課 078-331-9305



大切な家をシロアリから守るには

シロアリバスターズの
アサンテにお任せください!

☎ 0120-540-431

※一部商品を除きます。※調査・お見積りは無料です。施工は有料となります。

※ご契約後のお申し出や兵庫県学校厚生会の提携特典以外で既に当社とのお取引があり、現在当社の保証期間中の方は、本特典の対象外となります。

シロアリ
防除
提携特典

10%引き



ホームページからのお申込みも可能です

アサンテ通常価格より

受付時間

午前8:30 ▶ 午後7:30
(土日祝日も受付)

ASANTE

株式会社 アサンテ

www.asante.co.jp/ アサンテ 検索

広告

駅近便利

会員価格で会議室、展覧会も 会員40%割引で利用可

兵庫県学校厚生会館には以下の会議室と展覧会場を備えています。



定員120名

会議室(2・3階)



- 教科担当会議や試験、講習会会場として
定員120名(平日13時～17時 料金14,660円)
- 文科系のサークルや少人数の打ち合わせ、講師控室にも
定員10名(平日13時～17時 料金2,900円)

おすすめポイント

- 設営不要(机・椅子)
- 夜間・土・日・祝日使用可能(21時まで)
- Wi-Fi利用可能(3階のみ)

加古川・姫路・たつの・豊岡・丹波・淡路の各支部にある会議室も会員割引で利用可能!



ギャラリー「アートホール神戸」(1階)



- 木曜日～火曜日 152,460円
基本の利用単位:6日間(4月～12月)

おすすめポイント

- 大型作品も展示可
- 1日単位も利用OK(1～3月)
- 展示に合わせた空間づくり(パーテーションで区切れる)

📍 兵庫県学校厚生会館 神戸市中央区北長狭通4丁目7-34(JR・阪神元町駅東口から約130m)

☎ 生活用品課 078-335-7257

観覧無料

兵庫県学校厚生会館1階

展覧会
スケジュール

アートホール神戸展覧会情報



- | | | |
|--|--|-----------------|
| 第28回 写団すばる写真展 | | 4/30(木)～5/5(火) |
| 集う神戸3人展 | | 5/7(木)～5/12(火) |
| 玄鸞展(げんえんてん) | | 5/15(金)～5/17(日) |
| 神戸水墨画同好会展 | | 5/21(木)～5/26(火) |
| 第27回 燦月会絵画展 | | 5/28(木)～6/2(火) |
| 第18回 ボタニカルアート展
NHK文化センター神戸教室・
ボタニカルアート講座 | | 6/4(木)～6/9(火) |
| 第67回 一水会兵庫県出品者協会展 | | 6/25(木)～6/30(火) |

開催時間等についてはスケジュールを確認のうえ、お越しください。

～展覧会をしませんか～

会員割引で利用できます。個展やグループ展など作品発表の場としてご利用ください。

☎ 生活用品課 078-335-7257

三井住友信託銀行の「遺言信託(執行コース)」「相続手続トータルサービス<まかせて安心>」

遺言書の作成・保管から遺言の執行までの相談や、相続に伴う煩雑な手続きを親身になってサポートします。

遺言信託(執行コース)

遺言書作成のお手伝いから、保管・執行までを行います。

相続手続トータルサービス<まかせて安心>

発生した相続について、時間に余裕のない方や手続きに不慣れな相続人に代わり、遺産の承継に関わる手続きをサポートします。

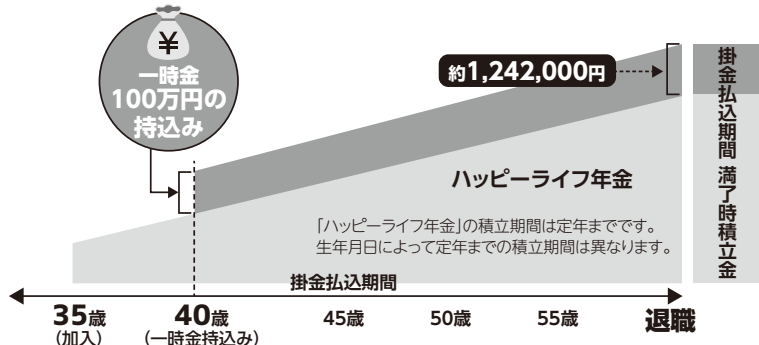
※三井住友信託銀行所定の手数料をお支払いいただけます。
※「遺言信託(執行コース)」「相続手続トータルサービス<まかせて安心>」は、三井住友信託銀行の信託代理店として、媒介を行っています。それぞれのサービス内容・手数料の詳細については、パンフレット等を確認してください。

☎ 信用共済課 078-331-9974

ハイブリッド積立に加入中の方へ ハッピーライフ年金への一時金持込み 現

一時金の持込みで、将来受け取るハッピーライフ年金をより充実させることができます。

●40歳で100万円を一時金持込みし、20年後に退職した場合



- 積立終了(退職)後は、おもに確定年金プラン(5年・10年)から選択いただき、加入者に支払います。
- 退職時の満了時積立金は最長10年(1年単位)まで年金の受取開始を繰り延べることができます。

一時金持込み後の積立期間	年齢	積立金額(脱退一時金)	一時金持込額との差額
1年	41歳	約1,004,000円	約 +4,000円
2年	42歳	約1,015,300円	約 +15,300円
3年	43歳	約1,026,600円	約 +26,600円
4年	44歳	約1,038,200円	約 +38,200円
5年	45歳	約1,049,800円	約 +49,800円
10年	50歳	約1,110,200円	約 +110,200円
15年	55歳	約1,174,200円	約 +174,200円
20年	60歳	約1,242,000円	約 +242,000円

- 上記の金額は、一定の前提条件のもと試算した結果であり、将来の受取額を約束するものではありません。
- 積立金額(脱退一時金)は、積立期間によっては払込掛金累計額を下回ることがあります。

一時金持込みの受付期間 **6月19日(金)まで**

必ず期限までに手続きをお願いします。

持込方法 **STEP1** 右の二次元コード、または電話で申し込んでください。

※1口あたり10,000円とし、1口から9,999口まで加入できます。

申込受付後、書類を所属所宛に送りますので、STEP2の手続きをしてください。

STEP2 いずれかの方法で一時金持込みをしてください。

方法1 積立預金からの振替

積立預金一部払戻依頼書(様式第10号)を7月3日(金)までに提出してください。
※信用ネットサービスでは手続きはできません。

方法2 振込みで入金

厚生会指定口座に7月10日(金)までに振り込んでください。
※振込手数料は振込人負担。

年金部分の入金日

8月3日(月)

ハッピーライフ年金の残高は手続きかんたんシステム>保険契約明細>加入中の保険内容はこちら>加入中の保険内容の照会から確認できます。



【口数変更について】【手続締切】6月19日(金)

ハッピーライフ年金加入から6年経過を条件に口数(掛金)の変更が可能になります。希望する場合は団体保険係に申し出てください。

☎ 団体保険係 078-331-9317

タフ・すまいの保険(すまいの火災保険)

火災はもちろん、自然災害や日常生活のトラブルまで幅広く備えられる火災保険です。

(注1)(注2)

大口団体割引率10%適用



大口団体割引 10%割引	×	団体扱契約の 一括払は一般契約の 一時払に比べ	さらに 5%割引 (注3)	→	一般の一時払に比べ 約14.5%割安 (注4)
------------------------	---	-------------------------------	----------------------------	---	--------------------------------------

(注1)大口団体割引10%は、保険始期が令和8年1月1日から令和8年12月31日の契約に適用されます。割引率はその団体の火災保険の契約件数をもとに毎年見直されます。

(注2)地震保険は割引の対象となりません。

(注3)一括払(保険期間1年)であれば一般契約の一時払に比べて5%割安になります(地震保険を除きます)。また、分割払であれば、一般の分割払契約にある分割割増がありません。

(注4)約14.5%割安とは、大口団体割引10%と団体扱一括払係数0.95で連乗したものです。

(2026年2月承認)B25-201952

【引受保険会社】 あいおいニッセイ同和損害保険株式会社 【取扱代理店】 一般財団法人兵庫県学校厚生会

☎ 損害保険係 078-331-9316

再任用期間が終わり、時間に余裕ができたので、やってみたかったことにチャレンジしています。ピアノ、バランスボール、野菜作り、美術館巡り…忙しいです。(60代)

団体総合生活補償保険、熱中症には誰もかなる可能性があり、これからの時期に気をつけたいので、興味深かった。(30代)

自動車保険継続手続方法の変更 現 通

現職会員の方へ自動車保険満期更新時に厚生会から送付している「継続のご案内」に同封の「自動車保険継続申込書」を廃止し、インターネットでの手続きを案内します。なお、手続きが難しい方には、電話や対面による説明、希望者には申込書を送付し手続きを行います。退職会員の方には、これまでどおり「継続のご案内」に申込書を同封します。

画 廃止時期=2026年9月満期分から(7月以降発送分)

申込書の廃止に伴うQ&A

Q. 満期が近づいても、何も通知がないということですか。
A. いいえ。「継続のご案内」は封書で届きます **現**は所属所、**退**は契約者登録住所)。

Q. 申込書がなくても、更新できますか。
A. はい。インターネット、または電話・対面で手続きできます。

※退職会員の方には、これまでどおり「継続のご案内」に申込書を同封します。また、インターネットで手続き対象外の保険契約については申込書を同封しています。

Q. インターネットでは、どのように手続きしますか。
A. あいおいニッセイ同和および三井住友海上の「e-G1 (イージーワン)」にログインして手続きできます。

※手続き方法:「継続のご案内」にログインに必要な情報と手続方法を掲載した書面「自動車保険満期案内および継続手続きのお願い」を同封していますので参照してください。

Q. インターネットが使えません。
A. 職員が電話や対面で対応しますので、ご安心ください。

「ご契約者さま専用ページ」に携帯電話番号を登録している会員には、満期の約3か月前に、保険会社からショートメッセージが届きます。このショートメッセージは、保険会社から送付される満期案内(満期の約1か月半前に届く)の要・不要を確認するもので、上記の「継続のご案内」とは異なります。

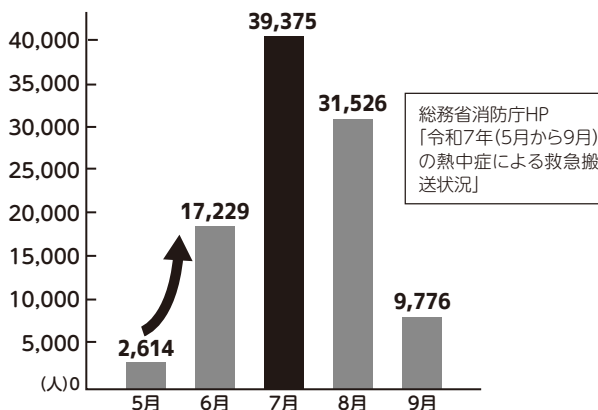
損害保険係 078-331-9316

熱中症リスクに備える 団体総合生活補償保険「普通傷害型」



熱中症による救急搬送は、6月から急激に増加します。厚生会の団体総合生活補償保険「普通傷害型」は、熱中症による入院や通院も補償します。夏本番を前に熱中症リスクに備えましょう。

熱中症による緊急搬送人員数の月別推移



ケース1 熱中症と診断され入院した

天気の良い日に公園をジョギングしていたところ、めまいをおこした。その後も気分が優れなかったため病院に行くと熱中症と診断され、1日入院、2日間通院した。



ケース2 熱中症の症状で救急搬送された

真夏日と予報が出ている日に日陰のないグラウンドでスポーツをしていたところ、急に倒れてしまい、救急車で病院へ搬送された。熱中症と診断され、3日間入院した。



【引受保険会社】 あいおいニッセイ同和損害保険株式会社 【取扱代理店】 一般財団法人兵庫県学校厚生会

団体保険係 078-331-9317

広告



ブランドスーツから
フォーマルまで幅広くご提供します

10%OFF
[指定店割引]



P.S. FA
指定店割引

スーツ・フォーマルから
小物まで、トレンドを反映
した商品を展開しています

10%OFF

大きいサイズの店
フォーエール
指定店割引

カジュアルから
スーツまで揃う
大きいサイズの専門店

5%OFF

はるやま商事株式会社
【お客様相談窓口】

TEL0120-923-924

受付時間 平日10:00~18:00

(土日祝祭日、夏期・
年末年始の休業日を除く)

※提携クレジットカードの割引特典、重複する提携割引など、一部併用できない割引・セール商品がございます。詳しくは係員にお尋ねください。

※掲載内容は2026年3月31日現在のものとなります。

提携割引と
併用可能な
クーポンは

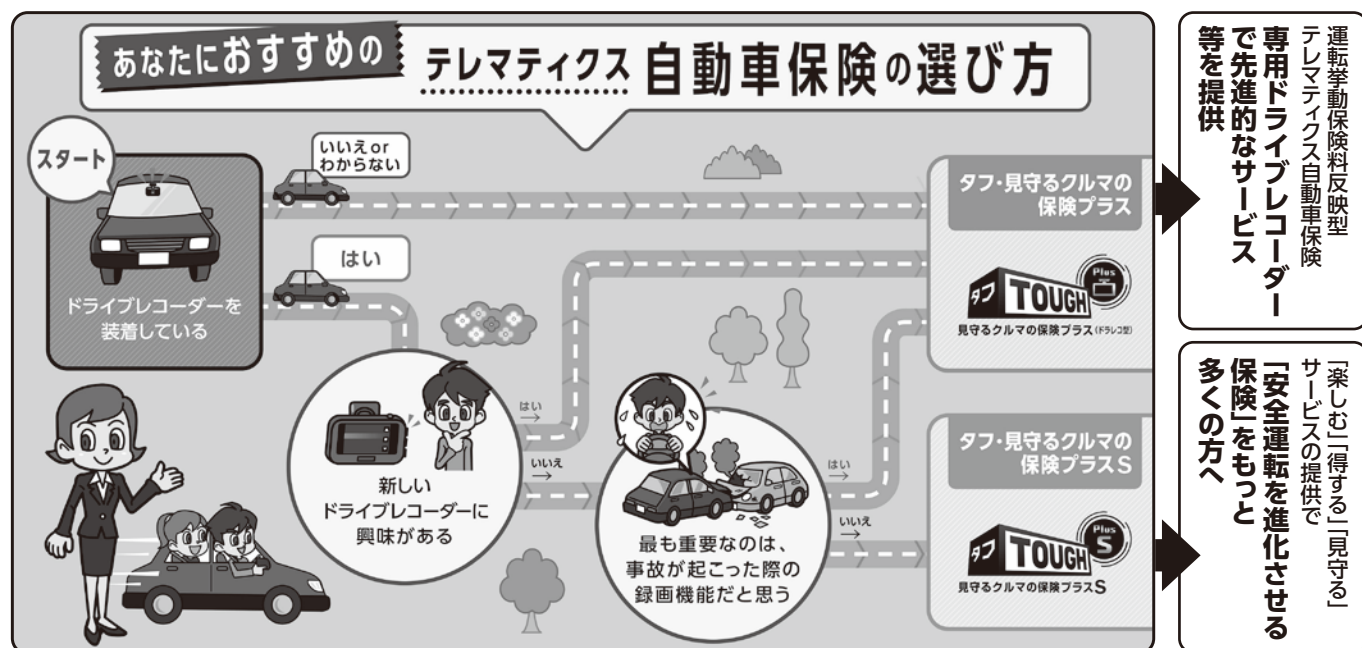


お近くの
店舗は



テレマティクス自動車保険

テレマティクス自動車保険は、専用のアプリや車載デバイスで運転データを取得し、運転習慣の改善や迅速な事故対応サポート等が受けられます。



●この案内は概要を説明したものです。加入にあたっては必ず「タフ・クルマの保険パンフレット」「タフ・見守るクルマの保険プラスパンフレット」および「重要事項のご説明」をあわせて確認してください。また、詳しくは「ご契約のしおり(普通保険約款・特約)」を用意していますので、取扱代理店または引受保険会社まで請求してください。不明な点につきましては、取扱代理店または引受保険会社に問い合わせてください。

●「タフ・クルマの保険」は個人総合自動車保険、「タフ・見守るクルマの保険プラス」は「運転特性情報による保険料算出に関する特約」に加え、「ドライブレコーダーによる事故発生の通知等に関する特約」(タフ・見守るクルマの保険プラス(ドラレコ型))または「事故発生の通知等に関する特約」(タフ・見守るクルマの保険プラスS)のいずれかの特約がセットされた個人総合自動車保険のそれぞれのペットネームです。

(2026年2月承認)B25-201952

【引受保険会社】 あいおいニッセイ同和損害保険株式会社 【取扱代理店】 一般財団法人兵庫県学校厚生会

☎ 損害保険係 078-331-9316

幾星霜を越えて、今のあなたがここにいる。積み重ねた苦勞の数だけ、これからの毎日をもっと穏やかで優しいものになります。(50代)

(公財)日本教育公務員弘済会 兵庫支部

2026年度日教弘 事業説明会・ライフプランセミナー開催のご案内

各学校園で日教弘の「事業説明会」および年金や資産形成等、生活設計のための「ライフプランセミナー」を開催しています。

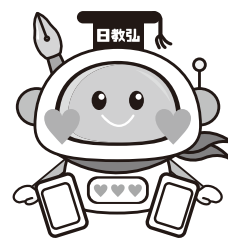


実施校(園)には A4コピー用紙を贈呈します!

- 事業説明会:5,000枚
- ライフプランセミナー: 10,000枚



お申込みはWEBで!



兵庫支部キャラクター ニッキーちゃん®

申込みは、株式会社兵庫教弘 ホームページより



☎ (公財)日本教育公務員弘済会兵庫支部 / (株)兵庫教弘《教弘保険代理店》 078-251-5567

長寿のお祝い



HAPPY BIRTHDAY
いつまでもお元気で

白寿

1927(昭和2)年
5月生まれ

神戸地区

杉尾 英子さん

東播地区

川本 昭道さん

但馬地区

平野 茂子さん

1927(昭和2)年
6月生まれ

淡路地区

尾崎 治男さん

米寿

1938(昭和13)年
5月生まれ

神戸地区

岸本 三男さん

桑田 義一さん

柴田 京子さん

田中 幸代さん

宮本 善次さん

阪神地区

新羽 洋子さん

金田 弘治さん

中島 浩一さん

東播地区

宗和高次さん

中田 節夫さん

藤田 輝子さん

山本 晃さん

中播地区

篠原 弘子さん

西播地区

縄 厚子さん

春名 章良さん

前田 俊樹さん

但馬地区

河本 勉さん

1938(昭和13)年
6月生まれ

神戸地区

稲谷 利輝さん

佐々木 健太郎さん

阪神地区

山本 隆明さん

柏原 徹さん

富田 竹治さん

中居 久二さん

東播地区

服部 武司さん

中播地区

奥田 代志子さん

丹波地区

上田 雅之さん

淡路地区

福原 竹一さん



了承をいただき掲載しています(誕生月の3か月前に文書をお届けしています)。

請求についてのよくある質問と注意点 Q&A



請求に期限はある？



はい。診療日から3年(厚生会受付日基準)が期限です。例えば、2026年5月1日受付日の場合、2023年5月2日以降の診療日であることが条件です。また、確定申告済みの医療費分は請求できません。



いつ送金される？



請求締切日は毎月20日です。以下のタイミングで送金します。①療養補助金が2万円に達するまで送金せず、達した時点で送金。②療養補助金以外の給付金がある場合、併せて送金。①②を満たさない場合、2月下旬に一斉送金。



すでに請求した月の領収書が手元にあります。後から請求できる？



一度請求した診療月のものは、追加で請求できません。必ずまとめて請求してください。「医療費のお知らせ」で請求する場合は、左のページの注意点も確認してください。

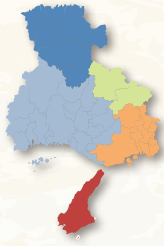


1年分をまとめて請求した方がいいの？



請求はまとめて診療月の3~4か月後をめどに早めに請求してください。一斉送金の締切日間際(12月~1月)に請求し不備があると、送金が遅れます。特に確定申告の医療費控除申告をする場合は、間際の請求にならないよう心がけてください。





季節で味わう
ひょうご
五国の

郷土料理

第1回 かしわ餅



坂本 薫

兵庫県立大学環境人間学部
教授。調理科学分野の実験
とともに兵庫県の郷土料理
の調査研究に取り組む。

「いびつもち」(淡路)、「ひよつとで」・「山帰来(さんきらい)餅」(北播磨)、「ばたこ」(西播磨山地)…これらはすべてかしわ餅。かしわの葉に包まれていなくてもかしわ餅。今回は5月にちなんで、端午の節句・菖蒲の節句に食べられるかしわ餅について掘り下げます。



かしわの葉のかしわ餅(福井県)

厄除けになるとされ、中国で粽(ちまき)が食べられていたことが発端となり、端午の節句には日本でも全国的にちまきが食べられます。かしわ餅を食べるのは、日本独自の風習で、参勤交代の大名によって全国に広められたと言われています。かしわの葉には抗菌作用をもつ成分が含まれ、古くから神事ではお供え物を載せる器としても使われてきました。かしわの木は、ブナ科コナラ属の落葉高木ですが、紅葉の後、葉が枯れても落葉しないことから神聖な木と考えられ、家紋などにもかしわの葉のモチーフが用いられています。新芽が出るまで古い葉が落ちないため、子孫繁栄を願って端午の節句に食べられるようになりました。



枯れても落ちないかしわの葉(3月撮影)

しかし兵庫県では、興味深いことに、かしわの葉ではなくサルトリイバラの葉が多く用いられます。サルトリイバラはサンキライとも呼ばれる(厳密にはサンキライは近縁種)つる性の植物で、ちょうど5~6月頃になると、輝くようなつやのある丸い葉を茂らせます。葉にはかすかな芳香があり、地域によっては「うまぐい」(西播磨山地)、「めめこ」(但馬)とも呼ばれ、冬には赤い実をつけます。現在、市販されているかしわ餅の葉の多くは輸入品ですが、昔は子どもたちが山へ採りに行きました。調べてみると、西日本や四国ではかしわの葉があまり採れないため、サルトリイバラが使われてきたようです。一方で、兵庫県内でも、刈生(かりう)焼という焼き畑が行われていた県北部や、海に近

い東播磨沿岸部でかしわの葉を採りに行って作ったという記録があります。それは、かしわの木は山火事に強く、山焼きが行われる地域では優勢になり、また塩害にも強いので海岸近くに群生するといわれているからかもしれません。



サルトリイバラの葉のかしわ餅(兵庫県いずみ会)

葉は、ゆでてから包む場合もあれば、包んでから蒸す場合もあります。餡はあずきだけでなく、そら豆で作ることもありました。餅の部分に使う米粉は、小米(飯として食べるには不向きな、割れて小さい米)を石臼でひいて数日前から用意しました。東播磨の平野部では、初節句に「白蒸し」(もち米を蒸した後、黒豆の煮豆を混ぜたもの)とともに、かしわ餅をたくさん作って近所に配りました。田植えが終わった後の祭(さなぼり)や七夕、八朔(旧暦8月1日)にも各地で作られていました。「お嫁さんは野休みにかしわ餅を持って実家に帰るのが楽しみだった」という逸話も残っています。今では数日経っても硬くならないかしわ餅(加工澱粉使用)が安く手軽に手に入りますが、かつては農作業の合間の楽しみとして、米を無駄にせず大切に、手間をかけて作られていた様子が目に浮かびます。

兵庫県は、摂津国西部、播磨国、但馬国、丹波国南西部、淡路国という、歴史も風土も異なる個性豊かな五国から成り立っています(わずかに美作国と備前国の一部も含まれます)。日本海、播磨灘、大阪湾、紀伊水道に接し、北部は日本海側気候で豪雪地帯に指定されている地域もあり、南部は温暖な瀬戸内海式気候です。山地、盆地、平野、沿岸、島と多様な地形を有し、それぞれの地域には、その土地でしか食べられない料理や、地域の特色を色濃く反映した食材が存在しています。「日本の縮図」ともいわれる兵庫県の郷土料理について、これから3年間にわたり「季節で味わうひょうご五国の郷土料理」と題して、年3回紹介させていただきます。今回は9月ですので、祭りの料理を取り上げる予定です。どうぞよろしく申し上げます。

合唱で子どもたちの心を育む

元岡 明さん(赤穂市)



いろいろな分野で活躍している会員を紹介



赤穂市児童合唱団で現在、団長を務めている元岡明さんは元小学校教員。退職を目前に、職場の先輩でもあった前団長から託され、12年前に団長に就任した。音楽の専門ではないことに戸惑いながらも、前団長の「音楽のことは優秀な指導者がいるから大丈夫。団長として子どもたちの頑張りを支えてほしい」という言葉に背中を押されて引き受けた。

元岡さんが団長として注力しているのは環境づくり。音楽の指導者や活動を支えるスタッフがのびのびと力を発揮できるよう配慮するとともに、子どもたちには努力や取り組む姿勢といった前向きな面に目を向け、積極的に言葉をかける。ポジティブな声かけに徹することで、合唱団全体に明るさが生まれ、子どもたちのチャレンジ精神が自然と育まれていく。

合唱団には小学1年生から高校3年生まで、27人が在籍する。メインの活動は毎年開催する定期演奏会で、合唱に加えオペレッタも上演。さらに地域行事への出演や、赤穂市の姉妹都市であるオーストラリアのロッキングハ

ム市への演奏旅行など、活動は多岐にわたる。現地では観客からの大きな拍手を受け、海外では言葉が通じなくても音楽を通して交流する経験が、子どもたちを成長させる。元岡さんは活動において、上手な歌を披露すること以上に、合唱を通して健やかな心を育てることを大切にしている。年長者が、誰に言われるでもなく年少者の世話をする伝統が受け継がれていることを、誇りに感じている。

元岡さんは今後について「特別なことをするのはなく、今の形を大切に続けていきたい。子どもたちが仲良く心を合わせて歌い、成長していく姿を見守れることがうれしい」とやさしい笑顔で語る。



恒例のファミリーコンサートではオペレッタを上演

若手教職員の
皆さんを紹介



●教員をめざしたきっかけは？

小学6年生のときの担任の先生との出会いです。転入生だった私に対しても、以前から教室にいたかのように自然に温かく関わってくださいました。その姿に大きな安心と喜びを感じ、「自分も子どもが安心して過ごせる居場所をつくれる存在になりたい」と思ったことが原点です。

●忙しい時のモチベーション維持法は？

休日に好きなことをする予定を立て、それを励みに日々の仕事に向き合うなど、忙しい時こそ意識的に小さな楽しみを作るようにしています。また、普段から一緒に頑張っている先生方と前向きで楽しくなるような話題で盛り上がる時間も大切にしています。互いに支え合いながら、前向きな気持ちを保つよう心がけています。

●最近ハマっていることは？

漢字の勉強です。もともとは「書くことが楽しい」と

いう気持ちから始めましたが、取り組むうちに自然と学習のスイッチが入りました。漢字の成り立ちや意味の奥深さに触れる面白さを感じ、今は漢字検定合格を目標に、こつこつと勉強を続けています。

●座右の銘は？

「初志貫徹」です。物事を始めたときの純粋な思いや目標を忘れず、困難な状況に直面しても最後までやり抜くことを大切にしています。迷ったときこそ初心に立ち返り、自分の志に正直であり続けたいと考えています。

●今後の目標は？

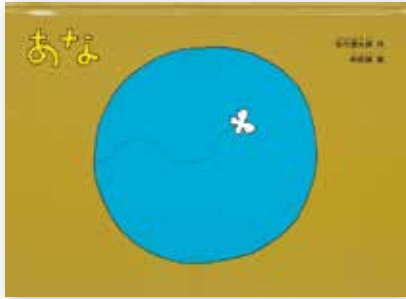
子どもたちとともに学び続ける教員でありたいです。変化の激しい時代の中で、自らも学びを止めず、自由進度学習など新たな授業の形にも挑戦し、一人ひとりに合った学びを探究していきたいです。また、ICTの効果的な活用や「報連相」を徹底して仕事の効率化を図り、子どもと向き合う時間をより一層大切にしていきたいです。

明石市立魚住小学校
佐藤 佳央理さん
特別支援学級担任



心をほぐす大人の 絵本セラピー®

★絵本セラピスト® 國本 ヒロミさん
図書館の読み聞かせを18年間行い、結成20年のボランティア団体「にこにこ劇場こうべママ」の代表。神戸市在住。



「あな」

作:谷川 俊太郎 絵:和田 誠
出版社:福音館書店

♪ どんなお話?

これといった理由はないけれど、日曜日の朝、ひろしはひとりで穴を掘りました。家族や友だちが声をかけても、ただ黙々と掘り続けました。

♪ 絵本からの贈りもの

主人公ひろしは、ただひたすら穴を掘ります。誰かに頼まれたわけでも、褒められるわけでも、報酬があ

るわけでもありません。それでも彼は、黙々と身体を動かし続けます。お父さんが言いました。「あせるなよ」と。その無心な行為の積み重ねの中で、ひろしは「これは ぼくの あなだ」と言いました。その言葉には、確かな手ごたえが感じられます。

5月は新しい環境に適応しようと張り詰めていた心と身体が少しずつ疲れを感じ始める時期。ちゃんとしなければと努力しているのに、思うようにいかない。周囲を気にするほど、かえって空回りしてしまう。まるで、自分だけが深い穴にいるように感じることもあるかもしれません。

絵本の中で、ひろしが穴の中から見上げた空は、いつもより青く、高く見えました。立ち止まり、視点を変えることで違った景色が見えたのです。

ただやってみたいと手を止めずに動いた先に「これは ぼくの あなだ」と、本人だけが納得できる感覚に出会えました。ひろしの姿は、成果を求めず、他人を気にせず、まずは自分の感覚を大切にすることの意味を教えてくれたかのようです。

春号

厚生会クイズ

締切5月25日 お届け6月中旬

3月号は439名が応募

正解者の中から抽選で

20名に図書カード500円分をプレゼント!

今号を読んで、

次の○に当てはまる文字をお答えください。

Q1

無理のない範囲で“貯めるお金”と“使うお金”を「先に○○○」ことから、預金は始まります。

Q2

2026年度の指定施設利用補助券(共通)をお届けします!利用開始は○月からです。

Q3

健康管理に役立つ家庭の○○○。
案内チラシは○は5月、○は6月に配付します。

前号の答え

Q1=デジタル Q2=2 Q3=18

■応募方法

右の回答フォームまたは、はがき・FAXで応募してください。



クイズの答え・会員番号・会員名・登録住所
現 所属所名 返 地区名・感想

■応募先

右記載の「編集・発行」住所、「厚生会クイズ」係宛に送付してください。
FAX 078-331-8022

※当選は発送をもってお知らせします。

※回答フォームの方には「図書カードネットギフト」をメールで、はがき・FAXの方には「図書カード」を所属所または登録住所へお送りします。

※感想は無記名で広報誌などに掲載させていただくことがあります。

※応募は1人1回に限りです。

夏号(7月)

- 学び舎の風景 県立東灘高等学校
- 特集 夏を楽しむ5つの視点
- あの人この人 三谷 澄枝さん(県立加古川西高等学校)
- あいきゃつち 越智 貴太さん(たつの市立小宅小学校)

2026年3月現在

※内容は、予告なく変更する場合があります。

次号は夏号(7月)おたのしみに♪