



一般財団法人 兵庫県学校厚生会

第18回「大切な家族へ想いを届けるメッセージ大募集」

入賞・入選作品集

主催：(一財)兵庫県学校厚生会

共催：三井住友信託銀行(株)

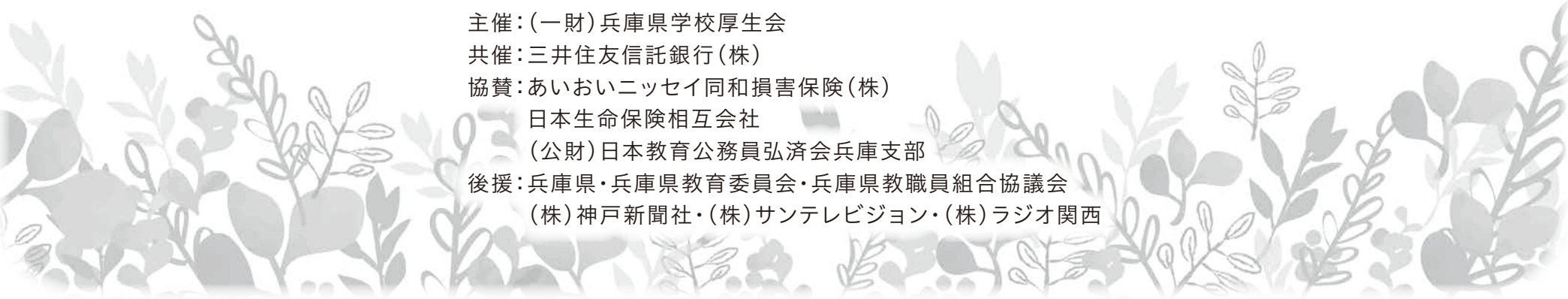
協賛：あいおいニッセイ同和損害保険(株)

日本生命保険相互会社

(公財)日本教育公務員弘済会兵庫支部

後援：兵庫県・兵庫県教育委員会・兵庫県教職員組合協議会

(株)神戸新聞社・(株)サンテレビジョン・(株)ラジオ関西





はじめに

(一財)兵庫県学校厚生会は、兵庫県の公立学校等教職員の福利厚生団体として、地域文化の振興や児童生徒の健全育成等を目的とした公益事業を実施しています。


その一つとして、会員とその家族及び兵庫県内在住者を対象に、2008年度より家族への想いを綴ったメッセージを募集してまいりました。第18回を迎えた今年度も「感謝の気持ち」「敬う心」など、大切な人への想いが詰まった2,401通ものメッセージが寄せられました。

どの作品もそれぞれの大切な人へ寄せた想いが溢れており、「普段素直に伝えられない感謝の気持ち」、「心に抱えた想い」など真心の詰まったメッセージに胸が熱くなりました。月日が流れても、決して変わることのない家族の絆や心のつながりなど、一人ひとりのメッセージに込められた深い想いを感じていただければ幸いです。

ご応募いただいた皆様、ご協力いただきました関係者の皆様に、厚く御礼申し上げます。

2026年1月

一般財団法人 兵庫県学校厚生会
理事長 森戸 卓也





総 評

eメールにline、便利なデジタルツールがいろいろあるというのに、わざわざペンを持って紙に向き合い、自分の文字で綴った家族へのメッセージ。

感謝やお詫び、そしてこれからの抱負、などなど、ふだんは照れて言えない本当の思いがあふれていました。

思いが書き込まれた小さなスペースは、まるでそれぞれのおうちの窓のように、過去の思い出や未来につながる絆を示してくれます。それはまるで、この国の家族の笑顔を詰め込んだウインドウのよう。

就学未満の幼い方の書いたものにはほっこりさせられ、一緒に苦労を乗り越えた青年たちにはエールを送りたくなり、また、今年は兵庫県で学ぶ留学生さんたちからもたくさんの応募があって、遠く離れた家族への感謝に胸が熱くなりました。

選ぶのに苦勞するほど、どれもキラキラいい作品でしたが、みなさまますます幸せでありますようにと、願ってやまない気持ちになります。

どうぞこのメッセージが、家族の新しい思い出になりますように。



審査委員長 玉岡 かおる(作家)

「あ、くんま、てたよ」
たなは「たの日」にわた
しかねがいこめてか
きました。おとうとかがきまうに
おともだちはきうだい
がいて、すこしみしかたけ
と、いえなかつたか
ら、こっそりねか
たよ。そしてしばらく
して、おとうとかがうま
れました。ちやみいときも
あるけど、とてもしあわせだよ。

兵庫県知事賞

未就学児～小学3年生の部

小学2年 真田 望結

ババへ
四年生になったよ。空手はうまくなっている
よ。どう回しけりし目しずりのねん
しゅうをかんばって、みどり帯に
なったよ。空手の先生はババのきこ
するいすくに泣くよ。死んだじかた
とね、草月の五日寺に病院
からじゅうりょうと電話がか
かってくる。病院にかけつけたよ。
なんで死んだんだろうと思つたの
言いかたで、お話を聞いたこともあったよ。
今度はお話を聞きたいな。ババなら
なんて言うかな。

兵庫県知事賞

小学4年生～6年生の部

小学4年 田口 貴琉

成長がゆるくな弟へ

会話はまたできない。

だけど、ぎゅとして好きも伝えてくれる。

たから私も、ぎゅとするんだ。

そしたら、会話ができなくても大丈夫。

少しずつ、少しずつ、成長したらいいんだよ。

君と普通に話していることを夢で見たこともあったけど

やっぱり私は、ぎゅとして好きも伝えたい。

君は君のままでいいんだよ。

さあ、帰ってぎゅとは。

君のことが大好きなおねえちゃんより

兵庫県知事賞

中学生の部

中学3年 藤本 はるか

かあちゃんへ

私は今とても楽しいです。3年前の自分では想像出来なかったほど毎日、楽しく学校へ行けて友達と話す事が出来ているのは、学校へ行けなくなった自分を受け入れてくれたかあちゃんのおかげです。あの時適応教室に行かせてくれたおかげです。あの時適応教室に行かせてくれたおかげです。今も人と関わる事を避けクレークに行く事も出来なくなりました。自分の事を信じて支えてくれてありがとうございます。

今私は自分の事が好きです。それはあなたから私を信じてつづけてくれて、愛してくれたからです。これからは私が

支えあげられるようかあちゃんのように強くなりたいと思います。
(いなり)

兵庫県知事賞

高校生・学生の部

高校1年 小畑 新奈

お母さんへ
私が小学の時初めての学校
になれてなくてよく休んでた。
でもお母さんがいろんなことを
してくれてがんばれたおかげで
学校に行けるようになったら、
お母さんは妹といふに学校
まで歩いてくれた。冬にお母さんが
すべてをせめて自分のせいだと
思ってたみたいで、すごく泣いた。
お母さんめいめいかけこめん
いつもありがとう。

兵庫県教育長賞

小学4年生～6年生の部

小学4年 満田 凜夏

はあはへ

私は勉強やスポーツが上手くいかなくて、悩んで
いたとき、はあはへに相談したことをよく覚えています。
私が苦しいのなら、何をしてもうまいかなのよめあ
と言ったとき、はあはへ、笑いながら「今のままでも分
かるよ。必死に頑張るゾおちゃん見てくら元気出る!!
笑顔と感謝があればそれでいいんよ。」と言ってく
れて、とても嬉しくて涙があふれました。あの言葉で
自信が湧いて、再び頑張ろうと思えました。はあは
へ、優しく、いつもニコニコで、おいしいお味噌汁を
作ってくれます。私の憧れのひとです。たいすきだよ。これ
からも、いろんなことに挑戦する私を見守っていてください。

兵庫県教育長賞

中学生の部

中学3年 真柴 莉央

天国のお父さんへ

お父さん、そろそろはお元気でしょうか。

父がいない世界に、今もまだ慣れること
ができません。ふとしたときに声を思い出し、

笑顔を思い出し、涙がこぼれます。

もっとありがとうを伝えたいかった。もっと

話したかった。もっと糸者に過ごしたかった。

でも、お父さんが教えたくれた優しさや強さは

私の中に生きています。私はこれからも、

父に倣いながら、まっすぐ生きていきます。

べから ありがとう。

兵庫県教育長賞

高校生・学生の部

エイイーモンチョー

母が亡くなったその朝、死の診断がさ
れるとすぐ「妻は母の散髪をすると言っ出した
ので介護中、いつも定期的に散髪をして
くれていた、背中を支える私の胸の感
謝がピーンと下を向くと涙が落ちて止まら
ず流れた。妻も無言だった。はさみ
の音だけが寂しくひびいていた。

ふと見ると妻の目にも涙が一杯に
なり、下を向いて泣き落っていた。

妻よ、此の世で

もうすぐ母の一周忌がやってくる。

兵庫県教育長賞

一般の部

酒井 寿和

はたらきもののパパへ
かっこよくておしごと
ががんばらっているパパ
そこにすむ人たちの
生かっをりたかにする
ため、あつい申込みなど
のこういのおしごととき
ががんばらてる。
早くパパのつくれた
みなとを家まで見て
行きたいな！そうすけより

兵庫県学校厚生会理事長賞

未就学児～小学3年生の部

小学2年 村松 宗亮

キラキラの目
かわかいかいほっぺた
ちっちゃな手足
フフフのかみのけ
うまれたばかりの
ほくのおとうと
いまはまだねては
かり
もう少し大きくなった
らいっしょにあそぼう
ね

兵庫県学校厚生会理事長賞

小学4年生～6年生の部

小学4年 上村 龍生

世界一のねえねへ

あなたは私の自慢であって尊敬する人です

私はねえねの背を見て育ってきました。

あなたは思いやりがあって、人の前では涙を

見せない世界1たたくましくて大好きなねえねだよ

小さい頃は何も思わなかったけど最近ねえねの泣

いてるところを見て思ったよ 私も中になくなって。

たまには頼りないかもだけど頼ってね

あなたにとってはごくふつうの妹かもしれないけど

「ほら頭上げてよ そろそろしないこれからでしょ」

あなたのこの言葉がいつでも心の支えです。

兵庫県学校厚生会理事長賞

中学生の部

中学2年 吉村 早絢

お母さんへ

お母さんお元気ですか？私が日本にいたのは1年間になりました。日本に来てから今まで毎日お母さんのことを思い出しています。日本はイメージしたとおりきれいな国でした。とても美しく、見るものすべてが新鮮です。四季の景色や、町の雰囲気、人々のやさしさなど、どれも感動的です。この国の美しさをいつかお母さんにも見せてあげたいと思っています。時々、仕事や

勉強でとても疲れた日には家に帰りたいなと思うことがあります。お母さんの声を聞いたり、一緒にごはんを食べたりしたいです。困難に直面したときも、家族のために元氣張らなければ”という気持ちをいつも忘れずにいます。お母さんのためにやくにたつ娘でいられるように、これからも努力を怠りません。コミュニケーションの正攻法の状況兄がよくないのでもいつも心配しています。お母さんはこれからもずっと健康で、長生きしてほしいと心から願っています。どんなに離れていても、私の心はいつもそばにあります。

日本で勉強がすたのために送り出してくれて、いつも本当にありがとうございます。おんじの気持ちでい。ばいばい。

ちゃん

兵庫県学校厚生会理事長賞

高校生・学生の部

シーザー チャン ミエツ

あの日、あの瞬間に生きることを選んでくれたヒカリへ
 痛いかな
 辛いかな
 泣いてばかりのあなた
 元気に産んであげられなくてごめん
 ずっと、思い続けた。
 ニイニは『サンタさん、僕は1人もいりません。ヒカリに
 元気な体をください』と願った。
 ネエネは『こんなに可愛い子、他にはきっといないね』
 と言った。
 家族みんながネに教えてくれた。
 あなたがいてくれるだけで、家族は温かく
 愛に満ち溢れるということ。
 あなたに差し伸べてくれる周囲の人の優しい手、
 言葉、眼差し。
 お母さんはあなたを通して教わりました。
 真に感謝する気持ち。
 そしてそれが自分を強くしていくということ。
 『ありがとう』
 毎日あなたにちいさな幸せが訪れますように。
 そしてそのことに感謝しよう。
 いつかあなたも誰かに優しくできますように。
 『今日もありがとう』
 ヒカリならできよ。
 今日一日楽しんでおいで。
 いてらっしゃい。

兵庫県学校厚生会理事長賞

一般の部

藤井 幸代

わたしのお姉ちゃん
 らんちゃんへ
 らんちゃんたん生日の
 時、ぬいぐるみをくれたり、
 ギャーをしてくれたりして、
 とてもうれしかったよ。いつも
 は、ギャーをしてくれないけど
 わたしはらんちゃんのことかー生
 大すきだよ。



三井住友信託銀行賞

未就学児～小学3年生の部

小学3年 多田 藍

お母さんへ

女1つでここまで「そだてて
くれてありが」とろ人の兄弟で
すきな習い事をさせてくれて
ありがとういつもいそがしい
なか、遠征でもおくりむか
えして試合でもほしか
なきそうになったら「あんをな
らいけるてやってくれてこたか
らでほほくの1番のたいせつか
人です。

三井住友信託銀行賞

小学4年生～6年生の部

小学6年 大川 礼毅

お姉ちゃんへ

「自転車かして」「あれとてきて」
とてもはらたつ。だけとい
意外と優しい 意外と面白い
たまにだけど、お金をくれる。
勉強も教えてくれる。「たまに」
だけだね。
だから、なんだかんだいって
感謝してる。

最後に1つだけ。
早く、部屋かたずけてね。

三井住友信託銀行賞

中学生の部

中学3年 大重 凜玲

お母さんへ

いつも、家族を想ってくれてありがとう。
お母さんは、私外まだ眠っている朝早い
時間からバイトへ出かけて、頑張ってくれて
いますね。家が火事で燃えて、服もお金も
全部失ってしまったときも、お母さんは
音楽が好きで私のためにイヤホンを買って
くれましたね。それは気休めのつもりで
買ってくれたかもしれないけど、失意の中にいた
私にとっては大切な大切な宝物です。
口では言えないけど、いつも感謝しています。
改めて、ありがとう。 娘より

三井住友信託銀行賞

高校生・学生の部

高校2年 岡田 日和

「これから私を支えます」

孫は1才と4才。新築に引越

す日、息子の大病を知りました。

貴女は、きっぱりと言い切っ

てきびきと動いていましたね。

今更、息子と私の孫が、

しまみサイクリングを完走しま

したね。私の故郷です。

由紀さん。ありがとう。

ごっかい 「感謝状」送ります。

花嫁有る 婆、孝子より

三井住友信託銀行賞

一般の部

野中 淳子

ほーちゃんへ(おとうと)
ほ-ちゃんは、もう5さい
だけど、ほ、ペガモチ
モチで、あまえんぼうで、
赤ちゃんみたいだね。
でも、赤ちゃん、言うと、
すごくおこるよね。
けんかをする こともある
けど、これからもう、はい
あそぼうね。

審査委員長 玉岡かおる賞

未就学児～小学3年生の部

小学2年 大塚 詠太

当り前の日常

毎日、朝ママの声で目覚め、ママの作った
朝ごはんを食べて、学校に行く。そして帰って
来て、せたく物を出して宿題をする。こ
までの生活だけでも、ママは朝起しに來
てくれて、ごはんを作ってくれてせたくものを
まわしてほしてたたくで私にわたしてくる。
当り前だけど、当り前じゃない、ママは
ずっと私の生活をサポートしてくれて、ず
と私が入って生きていけるように見まわっ
ていてくれたね。いっもごめんね。
そして、いつもありがとう

審査委員長 玉岡かおる賞

小学4年生～6年生の部

小学6年 谷部 いろは

じいじとばあばへ

だいふ大きくなって13さいになりました。

2人からしたらちびっただけけどまだまだ

大きくなるよ！じいじの背こすかもね笑

い！っもありがとう！

すっごい優しくておもしろいばあばと

じいじは私のじまです！体には

きをつけてね。あいらが20さいに

なるまでは絶対そばにいてね？

もらったもの全部おかえしできるように

がんばるから！これからもよろしくね♡

審査委員長 玉岡かおる賞

中学生の部

中学1年 柴山 愛梨

お母さんへ

雷雨の前、空が黄色く染まった今日、思い出したのは負い
故郷の特産一砂嵐です。日本と故郷は遠く離れ、一年
以上帰れていません。

海外の暮らしは想像以上厳しく、初めてのアルバイトだけでも
細い体には重荷です。学業と年齢への焦りに、夜眠れない
日もあります。「失敗してもいいよ、帰っておいで、家はいつ
までけんちゃんの港でいたい」、そう言ってくれた言葉は何
よりの薬でした。ありがとうございます。

実は出国してから、同じ夢を何度も見ました。四歳の誕生
日で薄暗い部屋にロウソクの光がゆれ、王冠がかぶられ
たあの夜。もう一度戻りたい、ずっとお母さんの子供でいたい。

審査委員長 玉岡かおる賞

高校生・学生の部

カ ソウゲン

「おじいちゃんは応援団長だからな！」

そう言ってくれたおじいちゃんのいない、初めての夏がやって来ました。

コロナで留学が無くなってしまった時も、教師になると決めた時も、最後に面会した時も、別れ際には「がんばれよ！」って、握手をしてくれたよね。

「来てくれてありがとう」声を出すのも動くのもままならない中で、そう言って握ってくれた手の力強さを、優しさを、一生忘れません。

おじいちゃんにしてもらったように、私も生徒を温かく優しく応援できる人になりたい。そして、自分のことを明日こそ好きになれるよう、努力し続けます。

だからどうか、見守っていてね。

審査委員長 玉岡かおる賞

一般の部

園田 あみ

おにいちゃんへ
やさしくてか、いい
おにいちゃん。
あなはしがないし
かなしいきもちに
なすとさけい
ふやでとさ、こして
くれるのがうれしいよ。
いつもいっしょに
くせてありがとう。
おにいちゃん、だいすき。

特別賞 あいおいニッセイ同和損害保険賞

未就学児～小学3年生の部

小学2年 **大岡 由菜**

～私のことを大切に育ててくれたお母さんへ～
いつも私が困っている時、小凶んでいる時
ずっと私の味方になってくれてありがとう。たまには怒られたりしたこともあったけどそれでも、一番側で見守っていてくれたのは、お母さんです。今私がこうして、楽しく過ごしているのは、きっとお母さんが一生懸命私のことを生んでくれたからです。!! 私は内科の医者になって多くの人を助け、お母さんに、今まで育ててくれた分の親孝行をしたいです。それくらいがんばるのだから見守ってください。本当にお母さんの子供でよかったです! これからも、よろしくおねがいします。
大好きだよ。♡

特別賞 あいおいニッセイ同和損害保険賞

中学生の部

中学1年 寺井 清風

世界に頼もしい貴方へ
私が一番しんどい時、周りの人とは違い、常に味方で、ずっと信じて、自分の事のように考えてくれてありがとう。
普段泣く事がない貴方が、私が泣いている所を見て一緒に涙を流してくれた時、言葉で言い表せないほどうれしかったです。そして普段言葉で伝えられないのでここで言います。大好きですお母さん。
貴方の娘より。

特別賞 あいおいニッセイ同和損害保険賞

高校生・学生の部

高校2年 新濱 琉惟

ママへ
「おやすみ」
いつもねるときに
「おやすみ」って言って
グーしてくれる。
ほんの少しの時間
だけど「まほうみたい」に
心が「あたたかく」
ほんわりする。
朝になってもまだ
心がほかほかしてる
ありがとううれしいよ

特別賞 日本生命保険相互会社賞

未就学児～小学3年生の部

小学3年 **山本 絵真**

かわいい弟へ
自閉症と知的障害がある弟は、
ちょっとしか会話できない。よく私に
おこってくるけど、本当はとっても
かあいくてやさしいことを私はして
るよ。そんな弟が私は大大大好き
だよ。いつか一緒に会話で
きたらいいな。これからもなか
よくくらそうね。

特別賞 日本生命保険相互会社賞

小学4年生～6年生の部

小学6年 **松本 英美瑠**

一人で"かんぱ",アッしてくれてるママへ

たった1人で3人の娘を育ててくれてありがとう。

私は真ん中でママの言うこと聞かなくてアッ反抗して

ばかりで、姉や妹とも喧嘩してばかりでした。

けれど"す"に話を聞いてくれて、わがママをアッさん

聞いてくれてありがとう。ママは1人で3人の送り迎え

があるし、場所も違うけど毎日送り迎えしてくれてありが

とう。ママはいつも手を振ってご飯はアッ作り

たいから美味しいご飯が食べれて幸せです。ありがとう。

これから迷惑かけると思うけど、優しくお願ひします。

いつもありがとう。大好きだよ ママ

特別賞 日本生命保険相互会社賞

中学生の部

中学3年 **坂本 音色**

最近、受験や進路のことで親とけんかをすることが

よくあります。つい、口調が強くなって、思ってもいない

ことを言ってしまう。本当は心の底から大好きなのに

親の優しさを踏みにじっている気がして、いつも後悔

しています。怒られているときに、側で私を励まして

くれた兄にもおともに感謝を伝えたことがあります。

絶対に看護師になって、今までの恩を返し

たいです。絶対に合格するから、もうワレだけ

こんな私の一番の応援団でいてください。

直接では言えなくて言えなかったけど、

いつもありがとう。

特別賞 日本生命保険相互会社賞

高校生・学生の部

高校3年 **西村 朋香**

ずーっと むかし
 私のこともとして 生まれたあなた
 たよりない私を親にしてくれ
 ありがとう
 いつのまにか
 私の手が届かないところへ
 そして
 いつのまにか
 すてきな女性と出会い
 そして
 いつのまにか
 夫から親となり
 かけがえのない家族を
 つくりました
 まぶしいです
 輝いています
 そして
 いつも 親のことも
 きつがってくださいます
 ありがとう
 感謝です

特別賞 日本生命保険相互会社賞

一般の部

荻野 春子

ほしいになっただいじ
 いまでもしげんきで
 すぐ。もうすぐじい
 とあさひのたん
 じょうでだ。ねこ
 としはじいじが
 しなくてさみし
 いです。おそろで
 いっしょにいけ。き
 たべてね。あたより

特別賞 日本教育公務員弘済会兵庫支部賞

未就学児～小学3年生の部

小学2年 長浦 新

母ちゃんへ



私は勉強がとても苦手です。

でも母ちゃんは、家事や仕事の後
ぐっすり寝るはずなのに、良い勉強

力とか考えてくれたり、はげまいて

くれてありがとう。私が泣いてるときも、
風邪引いた時も、学校行きたくない
時もかあちゃんに、

「いつか覚えてくれてもいいよ」とか「がんばれ」
とか、私の話をきいてくれてありがとう
そんなやさしくて、粘り強くて

やさしい 母ちゃんのような
女生に将来なりたいと思ってる
よ。

さなより。

特別賞 日本教育公務員弘済会兵庫支部賞

小学4年生～6年生の部

小学6年 別府 咲奈

両親へ

「ありがとう」

言葉だけでは伝えきれない感謝

を私は何で返せばいいのだろうか。

そんなときでも、二人は

「私が一生懸命頑張っていたら」

それが一番の恩返しだって

私はその言葉、

一生忘れたい

夢をかたえて、伝えにいくね

特別賞 日本教育公務員弘済会兵庫支部賞

中学生の部

中学3年 吉谷 友莉

お母さんへ
 お父さん、お母さんとても恋しいよ。
 恋しいと涙出てきたよ。疲れる
 のがまんできるとはけれど
 こころがいたいと、我慢できないよ。
 国へ帰りたい
 お父さん、お母さんには会いたいのよ。
 母がついたリョウリを食べたい。
 お父さん、お母さん、お元気でね。
 子どもの楽しい時間を思い出します。

テッ テッ より

特別賞 日本教育公務員弘済会兵庫支部賞

高校生・学生の部

テッ テッ シュエ イ

おじいちゃんへ
 桜の季節になると祖父のことを毎年思っ
 ています。年度初めての事がはじくと、また病院に
 行くのを最期に会えなくてじめんなさい。フィッショボックスに
 理奈に会いたくてくる直前に書き残していたのを思い出
 して後悔しています。おじいちゃん、私たちが弟3人を引き取り育て
 くれてありがとう。両親がおらず自分の何故友人に誘われるのか、
 色んな我慢をしいてひたひたの時期もありました。でも大勢
 が進まずさせてくれた事にありがとう。私も自分が同じ立場なら
 孫3人も育てると思ひます。両親が揃うと
 が大事じゃなくて無償の深い愛を身伝える人
 がいたことが奇跡だと大人になって気がしました。
 おじいちゃんに貰った恩を今度は自分が周りに
 身伝えるように生きていくね。

特別賞 日本教育公務員弘済会兵庫支部賞

一般の部

宮城 理奈

大切なママへ
ママのおなかに、
赤ちゃんがいるのをき
いてほくはうれし
すぎて、「おなかに赤ちゃん
が本とうにいるの」と、
ママになん回も
ききました。ママが
はって赤ちゃんをうんで
ください。
まひろより

入選

未就学児～小学3年生の部

小学2年 横田 真昊

「いつもありがとう
いつもどんなにいそがしくても
ぼくに時間をとってくれて、
やさしくしてくれて心からありがとう。
あそんでいるときがぼくにとって
大切な時間だよ。
ピーマンの肉づめな物にびたし、
最高においしいよ。
ずっとどうか元気にいてね。
おばあちゃんやぼくのたからものだよ。
よーたんより

入選

未就学児～小学3年生の部

小学3年 田中 陽太郎

おとうとのおれくんへ
 いつもしゅくだいのとき
 うるさくしたり、わがままを
 いってあがき人をこまらせるのは
 いけませんが、いっしょに毎日
 勉強するのはしつてくれたのよ。
 いつもたたかしのうそを
 するのがいちばんたのしいよ。
 ずっとずっといっしょにうそを
 だいすきだよ。
 いつまでも

入選

未就学児～小学3年生の部

小学2年 梅原 樹

天竺のふじちゃんへ
 ぼくが、小さいとき公園
 で、おそんでくちやを
 おもちゃかてくおたりに
 してよいか、そうぼく
 が、大まくなこから、じい
 じはあけなうたね
 もっといっしょにたのし
 みがあつたよ、とがし
 たが、たてて、天竺
 でも、ぼくの、こしを、おす
 れなでね、大まかな、いっしょ

入選

未就学児～小学3年生の部

小学2年 渡辺 慧吾

お母さんへ

おべんとうを作ってありがとう。
ようち園の時の おべんとうがすごく
おいしくて、おかわりしたいほど、
あというまに食べてしまいました。
とくにおいしかったのは、たまご焼き
です。おべんとうのときはたまご焼きと
ごはんは一番最後に食べていました。
なぜか、いつもおべんとうを食べている時、お母さん
が、そばに いるような気がしました。まるで
お母さんがおべんとうに元気にする力を入れている感じに
なりました。これからも、その力を大切にして、健康に過ごしたいです。

入選

小学4年生～6年生の部

小学4年 竹内 結香

こうちゃん、かえちゃんへ
いつも一緒に遊んでくれてありがとう。
よくけんかするけれど大好きだよ。
三人一緒にいたずらした時、怒られた時、
三人いるとなんだか心強かったよ。
三人一緒に大笑いした時、すごく楽しかったね。
私たち三人が協力すれば、どんな困難も
乗り越えられることができたよね。こうちゃん、
かえちゃん、私たち兄弟の絆は大人になっ
ても大切にしていこうね。約束だよ！ 姉より

入選

小学4年生～6年生の部

小学6年 小中 香凛

お母さんへ

「いってらっしゃい」

毎日聞えている言葉、でも中には、

お守りしたいな ぬくもりを感じる、

忙しい朝なのに忘れずに言ってくれる

その一言。

母の「いってらっしゃい」を思い出すと、

学校でちょっとつらい ことがあっても

頑張れた。

お母さん、毎日ありがとう!!

入選

中学生の部

中学2年 南出 詩織

ひいおば"あちゃんへ、おば"あちゃんはお"と前にあ

空に行ってしまう、だからじい"も私は遊びに行くこ

楽しいお話をたくさん聞かせてくれて、いじかった私に

おかしなことをしたりぬいぐるみをくれたり、とても思い出に

残っているけど、私がいなくなるにつれておば"あちゃんの

話が増えたりも同じことをくりかえして言うようになった

色が変わるぬいぐるみもらうことがなくなってきて、おば"あ

ちゃんの所に行くのが嫌だ"な"て思ったことがなんかい

があって、いまでもこうかいしてまわ。おば"あちゃんを

最後に会ったときおば"あちゃんから"き"き"てくれたこと

ずっとおぼえてるよ。これからもずっと見守っていてね。

入選

中学生の部

中学3年 岡田 みらい

私の母は苦労している。娘の私に朝早く起こされ 車の運転をしなければならい。朝が早いのに仕事は夜遅くまで。そしてまた朝早く起きる。絶対いびき生活を送っているが私や弟の話を聞くときはいつも笑顔だ。母はいつも「しんどい」とつぶやく。でも私達のしたいことはさせてくれる。私が泣きたい時、母はいつも抱きしめて、「泣いてもいいよ」と言ってくれる。そんな優しく、大好きなお母さんに一言だけ言いたい。テレビは消してから寝てね。

入選

中学生の部

中学3年 原 万喜

お父さん、お母さんへ
自分は小学生のころ、いじめられていたけど、めいわくをかけたくなくて学校に行っていた。でも、ストレスも限界に近づいて、泣きたしたりしていたところをなくさめたり、話を聞いてくれてありがとう。中学受験をおために塾に行き、色々な面でめいわくをかけられていたけれど、そのおかげで今の自分があるのだと思う。本当に感謝をしてもいいれない。文で表すのは苦手だから、変になってもいいれないけど、これだけ言いたい。本当にありがとう。 柚葉より。

入選

中学生の部

中学3年 濱田 柚葉

お母さんへ
日本で生活を始めてから、改めて家
族の存在の大きさを感じています。お父さん
がいなくなってしまう寂しさは今も私の心の中
にあります。でも、その方お母さんが支えてくれること
に心から感謝しています。お父さんが生きて
いたらきっと私の挑戦をも喜んで応援してく
れると思います。その思も月毎に、私はこれ
からも努力を続け、立派に成長した姿を
見せたいです。どうか体に気をつけてこれ
からも笑顔を以ていてください。離れて
いても、私はいつも家族を想っています。
　　パンより

入選

高校生・学生の部

インジン パイン

尊敬する父へ

この手紙に、私がどれだけ前から持っ
ていた思いを書こうと思います。

あなたは昔から仕事が多く、

休日が少なかった、それが私達の為
というのは理解していました。けど、

もっと遊んでほしかった、それがどれだけ私の
思いでした。無関心なわけじゃない、

思い出が無いわけじゃない、少ない

休日だから休んでほしいと思ってる、

でも、遊んでほしかった。 我儘な息子より

入選

高校生・学生の部

高校2年 星野 羽琉

お父さんお母さん、そして 妹たちへ、
日本に来る2か月に なります。さいしょは ともたいてん
でしたが、今は 少しずつ なれてきました。でも、かぞくと
いっしょに長い時間を すごせないことが さびしいです。
お父さんとお母さんが 時間と 体の力を使って、
やっと 手に入れたお金を 日本に こられました。だから、
どんなに くるくしても おきめなないで、いっしょうけんめい
がんばると やくそくします。妹たちも べんきょうを
がんばって、じぶんの ゆめを みつけてくださいね。
お文市ちゃんの私は、できるかぎり サポートします
からね。また かぞくのみんなで、わらえる日を
楽しみに しています。♡大好きです。♡

入選

高校生・学生の部

サウン ナディー ゾー

1448g。君は小さすぎる身体で生まれてきました。
2ヶ月半も早まった誕生日のこと、ママはずっと忘
れません。

68日間、顔も身体もチューブだらけの君を見て
は「なんでその苦しみ、私が引き受けてあげられ
なかったんだろう」と嘆く日々でした。機械が体
内酸素濃度の低下をけたたましく知らせる度に、
胸が締めつけられました。ただ必死で、「1日でも
早く一緒に暮らせる日が来ますように」と母乳を
届けました。

だから今、ママの横で眠る君を見られるだけで
幸せです。生き抜いてくれて、ここにやって来て
くれて、ありがとう。「受けた苦労以上の愛をあ
げるんだ」と誓ったこと、ずっと忘れず、君の成
長をそばで見守り続けるからね。

入選

一般の部

秋野 夏美

第18回「大切な家族へ想いを届けるメッセージ大募集」

入賞者・入選者（敬称略）

■兵庫県知事賞

真田 望結 / 未就学児～小学3年生の部
田口 貴琉 / 小学4年生～6年生の部
藤本 はるか / 中学生の部
小畑 新奈 / 高校生・学生の部
前田 菜摘 / 一般の部

■兵庫県教育長賞

大野 琴音 / 未就学児～小学3年生の部
満田 凜夏 / 小学4年生～6年生の部
真柴 莉央 / 中学生の部
エイ イー モン チョー / 高校生・学生の部
酒井 寿和 / 一般の部

■兵庫県学校厚生会理事長賞

村松 宗亮 / 未就学児～小学3年生の部
上村 龍生 / 小学4年生～6年生の部
吉村 早絢 / 中学生の部
シーザー チャン ミュッ / 高校生・学生の部
藤井 幸代 / 一般の部

■三井住友信託銀行賞

多田 藍 / 未就学児～小学3年生の部
大川 礼毅 / 小学4年生～6年生の部
大重 凜玲 / 中学生の部
岡田 日和 / 高校生・学生の部
野中 淳子 / 一般の部

■審査委員長 玉岡かおる賞

大塚 詠太 / 未就学児～小学3年生の部
谷部 いろは / 小学4年生～6年生の部
柴山 愛梨 / 中学生の部
カ ソウゲン / 高校生・学生の部
園田 あみ / 一般の部

■特別賞 あいおいニッセイ同和損害保険賞

大岡 由菜 / 未就学児～小学3年生の部
寺井 清風 / 中学生の部
新濱 琉惟 / 高校生・学生の部

■特別賞 日本生命保険相互会社賞

山本 絵真 / 未就学児～小学3年生の部
松本 英美瑠 / 小学4年生～6年生の部
坂本 音色 / 中学生の部
西村 朋香 / 高校生・学生の部
荻野 春子 / 一般の部

■特別賞 日本教育公務員弘済会兵庫支部賞

長浦 新 / 未就学児～小学3年生の部
別府 咲奈 / 小学4年生～6年生の部
吉谷 友莉 / 中学生の部
テッ テッ シュエ イ / 高校生・学生の部
宮城 理奈 / 一般の部

■入選

横田 真昊 / 未就学児～小学3年生の部
田中 陽太郎 / 未就学児～小学3年生の部
梅原 樹 / 未就学児～小学3年生の部
渡辺 慧吾 / 未就学児～小学3年生の部
竹内 結香 / 小学4年生～6年生の部
小中 香凛 / 小学4年生～6年生の部
南出 詩織 / 中学生の部
岡田 みらい / 中学生の部
原 万喜 / 中学生の部
濱田 柚葉 / 中学生の部
インジン パイン / 高校生・学生の部
星野 羽琉 / 高校生・学生の部
サウン ナディー ゾー / 高校生・学生の部
秋野 夏美 / 一般の部

想いに気づいたとき…

想いを届けるとき

(一財)兵庫県学校厚生会

第18回

大切な家族へ想いを届ける

メッセージ 大募集 入賞・入選作品展

「感謝の気持ち」「敬う心」「伝えたい想いや願い」…
メッセージを通して、伝えることの大切さや家族の絆を
再認識してみませんか

2026.1.8(木)ー1.13(火) 10時～17時30分
(最終日は16時まで)

会期中無休・入場無料

主催：(一財)兵庫県学校厚生会 共催：  三井住友信託銀行

協賛：  MS&AD あいおいニッセイ同和損保・  日本生命保険相互会社・(公財)日本教育公務員弘済会兵庫支部

後援：兵庫県・兵庫県教育委員会・兵庫県教職員組合協議会・(株)神戸新聞社・(株)サンテレビジョン・(株)ラジオ関西

第18回「大切な家族へ想いを届けるメッセージ大募集」
入賞・入選作品集

2026年1月発行

発行／一般財団法人 兵庫県学校厚生会

〒650-0012 兵庫県神戸市中央区北長狭通4丁目7番34号

電話(078)331-9955(代表)